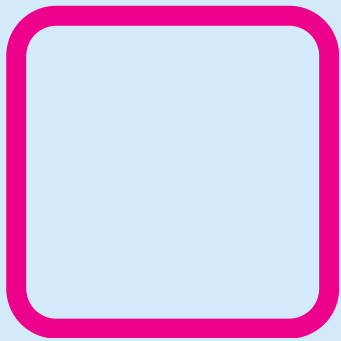


malvík



CHECKLIST

malvík CHECKLIST

Spinkání

- Dětská postýlka
- Kvalitní dětská matrace
- Deky a polštářek
- 2 sady povlečení a prostěradla
- 2 spací pytle (nebo rychlozavinovačky)
- Mantinel do postýlky
- Kolotoč nad postýlku
- Chránič matrace
- 2 dečky do kočárku (a na doma)
- Hnízdečko pro miminko
- Monitor dechu
- Chůvička
- Lehátko na denní spinkání
- Fixační podložka
- Zábрана na postel*



malvík CHECKLIST

Koupání

- Nádobu na koupání (vanička, kyblík)
- Lehátko do vaničky
- Stojan na vaničku
- 2-3 osušky
- Teploměr do vody
- Dětské mýdlo
- Dětský šampon
- Vatové tyčinky (uchošťoury)
- Kartáček na vlásky
- Olejíček na tělo
- Nůžky na nehtíky
- 2 žínky



malvík CHECKLIST

Přebalování

- Přebalovací podložka (nebo pult)
- Jednorázové přebalovací podložky
- Jednorázové plenky (cca 3 týdny zásoba)
- 20 ks vaflové plenky 70x70
- 5-10 ks vaflové plenky 80x80
- Plenkové kalhotky
- Vlhčené ubrousky
- Krém/mast na opruzeniny
- Koš na jednorázové plenky



malvík CHECKLIST

Cestování

- Kočárek
- Brašna na rukojeť
- Slunečník
- Návleky na kola
- Zimní fusak do kočárku
- Pláštěnka a síťka proti hmyzu
- Hračka na stříšku kočárku
- Autosedačka
- Zavinovačka do autosedačky
- Potah na autosedačku
- Báze (či Isofix) pro autosedačku
- Hračka na autosedačku
- Potah na sedadla vozidla
- Cestovní postýlka
- Nosítko na dítě



malvík CHECKLIST

Lékárnička

- Tělesný teploměr
- Dětské léky na snížení teploty
- Mořská voda ve spreji
- Nahřívací polštářek
- Borová voda
- Desinfekce na čištění pupíku
- Odsávačka nosního hlenu
- Probiotické kapky
- Rektální trubička
- Krém s vysokým UV faktorem
- Dudlíky a řetízky na ně
- Lahvičky
- Sada na mytí lahviček
- Odsávačka
- Kojící polštář



malvík CHECKLIST

Obřecení

- 6-8 dětské body
- 4-6 dupaček nebo overálek
- 2 tenké bavlněné čepičky
- 2 tenké bavlněné světríky
- 2 teplejší světríky či kabátky
- 3 páry ponožek
- Tenké rukavičky proti poškrábání se
- Teplejší rukavičky do zimy
- 2 punčocháče
- Pro zimní děti teplou kombinézku



malvík CHECKLIST

Potíže s kojením

Pokud máte potíže s kojením, miminko je nespokojené, nepřibývá a máte dojem, že je hladové – nezoufejte, existuje snadná pomoc! V prvních týdnech nemá miminko ještě dost sil a Vy nemáte dost zkušeností, aby se kojení dařilo samo od sebe.

Kontaktujte laktačního poradce, která s Vámi najde a odstraní Váš konkrétní problém.

S největší pravděpodobností pak budete potřebovat tyto pomůcky:

- Kojenecká váha
- Výkonná odsávačka
- Sterilizátor
- Lahvičky na uskladnění mléka
- Sada na čišění lahviček stejné značky
- Termoobaly
- Ohříváčka
- Stříkačka (20 ml)



malvík CHECKLIST

Do porodnice

- Pravidelně užívané léky
- Základní hygienické potřeby
- 2 ručníky
- Žínku
- Toaletní papír
- 2 noční kojící košile
- 2 kojící podprsenky
- Jednorázové síťované kalhotky
- Nafukovací kruh pro pohodlné sezení
- Vložky do podprsenky
- Poporodní vložky
- Župan
- Jednorázové pleny
- Kosmetiku a oblečení pro dítě

