

# Baby senzorická lahev

## Odborný pohled dětského ergoterapeuta



 Dětský ergoterapeut **Viktorie Slámová**



Průhledné tělo senzorické lahvičky obsahuje třpytivý materiál v tekutině. Měkké silikonové koncovky s reliéfním povrchem podporují hmatové zkoumání. Z pohledu ergoterapie jde o pomůcku zaměřenou především na vizuální, taktilní a částečně proprioceptivní stimulaci.



Zraková  
percepce



Jemná  
motorika



Seberegulace,  
Propriocepce



Taktilní  
stimulace

### 1

#### Zraková percepce

Nejvýraznější terapeutický přínos produktu spočívá ve vizuální stimulaci. Podněty při manipulaci podporují:

- zrakovou fixaci
- sledování objektu očima (tracking)
- koordinaci pohybů očí
- rozvoj pozornosti



Dítě při manipulaci pozoruje: pohyb třpytek v tekutině, změny směru pohybu, odlesky světla, postupné usazování částic.

### 2

#### Podpora jemné motoriky

Manipulace vyžaduje: uchopení oběma rukama, překládání z ruky do ruky, otáčení, naklánění. Tím dochází k rozvoji:

- bimanuálního úchpu (obouruční koordinac)
- síly úchopu
- koordinace oko–ruka
- plánování pohybu



Vzhledem k válcovému tvaru není úchop úplně jednoduchý, což může být výhodou pro nácvik motorických dovedností.

### 3

#### Seberegulace a propriocepce

Pomalý pohyb částic vytváří předvídatelný vizuální podnět, který může pomáhat snižovat úroveň aktivace nervového systému.

Tíha lahvičky poskytuje dítěti váhovou zpětnou vazbu a podporuje vnímání polohy rukou, regulaci síly úchopu a stabilizaci horních končetin.

### 4

#### Taktilní stimulace

Texturované silikonové koncovky poskytují různé hmatové podněty. To podporuje:

- rozlišování povrchů
- hmatovou diskriminaci
- uvědomování si vlastních prstů a dlaní
- rozvoj jemné motoriky



Pro děti se zvýšenou potřebou hmatové stimulace může být tento prvek velmi přínosný.

## Jak lze senzorickou lahvičku využít?

- Trénink pozornosti „Sleduj hvězdičku, dokud neklesne ke dnu.“
- Regulace emocí „Protřep lahvičku a pozoruj, jak se vše postupně uklidňuje.“
- Jemná motorika: otáčení, překládání mezi rukama, kutálení po stole
- Rozvoj řeči „Co vidíš?“ „Jakou má barvu?“ „Kam se třpytky pohybují?“

## Silné stránky produktu:

kombinuje více smyslových podnětů, podporuje soustředění a zklidnění, rozvíjí jemnou motoriku, snadno přenosný