

Senzorický disk Peekaboo

Odborný pohled dětského ergoterapeuta



Dětský ergoterapeut **Viktorie Slámová**



Senzorický disk Peekaboo představuje zajímavou pomůcku pro rozvoj smyslového vnímání, jemné motoriky, zrakové percepce a koncentrace. Kombinace vizuálních a hmatových podnětů z něj činí mnohem více než běžnou hračku.



Zraková
percepce



Jemná
motorika



Koncentrace



Senzorická
stimulace

1

Rozvoj zrakové percepce

Dítě při manipulaci sleduje pohyb drobných kuliček a snaží se vyhledávat ukryté obrázky. Tím dochází k rozvoji:

- zrakové pozornosti
- vizuální diskriminace
- schopnosti vyhledávání objektů
- koordinace oko-ruka
- sledování pohybujiícího se objektu



Tyto schopnosti jsou důležité nejen pro běžné fungování, ale později také pro čtení, psaní a školní připravenost.

2

Podpora jemné motoriky

Disk vybízí dítě k uchopování, překlápění, otáčení a manipulaci v různých polohách. Během hry procvičuje:

- sílu úchopu
- stabilitu zápěstí
- koordinaci obou rukou
- přesnost pohybů



Pro děti s oslabenou jemnou motorikou či s opožděným motorickým vývojem může být pomůcka vhodným doplňkem terapeutických aktivit.

3

Rozvoj koncentrace

Hledání skrytých obrázků vyžaduje soustředění a vytrvalost. Dítě se učí:

- zaměřit pozornost na jeden úkol
- dokončit aktivitu
- pracovat s frustrací při hledání
- prodlužovat dobu soustředění



Tyto schopnosti bývají často oslabené u dětí s poruchami pozornosti a hyperaktivitou.

4

Senzorická stimulace

Velkou předností je multisenzorický charakter hračky. Dítě získává současně:

- vizuální podněty díky pohybujiícím se kuličkám
- proprioceptivní podněty při manipulaci
- hmatovou zkušenost s různými povrchy a tvarem disku



Plynulý pohyb kuliček působí uklidňujícím dojmem a může pomoci dětem, které potřebují regulovat úroveň aktivity nervového systému.

Pro které děti je pomůcka vhodná?

- děti od přibližně 18 měsíců až do předškolního věku
- děti s opožděným vývojem jemné motoriky
- děti s obtížemi v oblasti pozornosti
- děti se senzorickými odlišnostmi
- děti v rané intervenci
- běžně se vyvíjející děti jako preventivní a rozvojová pomůcka

Senzorický disk Peekaboo

Odborný pohled dětského ergoterapeuta



Dětský ergoterapeut **Viktorie Slámová**



Jak lze disk využít?

Individuální práce

- vyhledávání konkrétních obrázků
- pojmenovávání nalezených objektů
- procvičování pravolevé orientace
- sledování pohybu kuliček očima



Skupinové aktivity

- soutěž v hledání obrázků
- rozvoj komunikačních dovedností
- střídání rolí a spolupráce



Relaxační aktivita

- Pomalé přesouvání kuliček a pozorování jejich pohybu může fungovat jako jednoduchá zklidňující technika po náročnější aktivitě



Peekaboo hodnotím jako kvalitní rozvojovou pomůcku, která nenásilnou a hravou formou podporuje řadu důležitých oblastí dětského vývoje. Oceňuji zejména propojení senzorické stimulace, vizuální percepce a jemné motoriky v jedné aktivitě. Díky své jednoduchosti a univerzálnosti nachází uplatnění jak v domácím prostředí, tak v ergoterapeutické či speciálněpedagogické praxi.



**Senzorický
disk
Peekaboo**