

NÁVOD K POUŽITÍ

Elastické lano pro SM systém

Vážení zákazníci,

gratulujeme vám k zakoupení vysoce kvalitního značkového výrobku SM systém. Abyste mohli po dlouhou dobu využívat předností těchto výrobků, prosíme vás o dodržování postupu při péči o výrobky.



Praktické rady

Zvolte si oblečení, ve kterém se můžete volně pohybovat. Dbejte na to, abyste částmi svého oděvu, botami nebo ostrými předměty nemohli lano poškodit. Prodloužíte tak jeho životnost.

- Před každým cvičením lano zkuste pořádně natáhnout, abyste se přesvědčili, zda není poškozené.
- Cvičte vždy pouze s neporušeným lanem.
- Nepřepínajte se!!
- Lano před cvičením upevněte k pevné části (např. žebřiny).
- Vyhýbejte se při cvičení kontaktu lana s obličejovou částí.
- Cvičební lano není hračka, nedávejte ji na hraní dětem, uchovávejte z dosahu dětí.
- Cvičební lano lze pro rehabilitaci používat jen na doporučení lékaře, rehabilitačních pracovníků a cvičitelů.

Co je SM systém

Dle pana doktora Smíška, který celou metodu vymyslel, je odpověď následující:

Nejlepší cvičení a terapie pro léčbu a prevenci bolesti zad. SM Systém odstraňuje přímou příčinu bolesti a tím nastává znatelné zlepšení zdravotního stavu či léčba daného zdravotního problému. SM Systém je jednoduché cvičení, které zvládne každý, kdo může chodit. SM Systém totiž můžete cvičit doma, v tělocvičně nebo venku. Každý si může intenzitu zátěže zvolit sám podle potřeby a jeho aktuálního zdravotního stavu. Jediné co je potřeba ke změně zdravotního stavu, je věnovat cvičení 10 minut denně.

Čištění

Pokud se cvičební lano znečistí častým používáním, můžete ho lehce omýt ve vlažné vodě, a poté osušit. Skvrny a podobné znečistění se nesmí nikdy odstraňovat ředidlem nebo jinými rozpouštědly. Sterilizace párou nebo vroucí vodou není přípustná. Nesušte na ústředním topení nebo na přímém slunci. Horko a UV-záření lanu škodí.

Vzhled

U těchto výrobků se v první řadě dbá na funkčnost. Abychom dosáhli potřebné funkčnosti, měkkosti a komfortu, je potřeba speciálního výrobního postupu. Proto je možné mezi jednotlivými produkty pozorovat drobné rozdíly.

Například: malé rozdíly v toleranci a barevnosti. Těmito náhodnými rozdíly není v žádném případě ovlivněna funkce výrobku.

Uskladnění

Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

Objednací číslo

EU60001 ... 1ks

EU60002 ... 3ks

EU60003 ... 5ks