

Uživatelská příručka pro helmy Fizik

Použití

Tato helma splňuje jednu nebo více z následujících mezinárodních norem:

- **EN 1078:2016** – Helmy pro cyklisty, skateboardisty a bruslaře.
- **US CPSC 1203** – Bezpečnostní standard pro cyklistické helmy pro osoby od 5 let.
- **NTA 8776:2016** – Helmy pro jezdce na rychlých elektrokolech (S-EPAC).

Tabulka certifikací

Model helmy	Certifikace	Certifikační orgán
Kudo, Kudo Aero, Kunèe	EN 1078, CPSC 1203	CSI S.p.A., Notifikovaný subjekt č. 0497, Via Lombardia 20, 20021 Bollate, Milano, Itálie
Kassis (MTB)	EN 1078, CPSC 1203, NTA 8776	CSI S.p.A., Notifikovaný subjekt č. 0497, Via Lombardia 20, 20021 Bollate, Milano, Itálie

Prohlášení o shodě je k dispozici na www.fizik.com

Upozornění

Před použitím se důkladně seznámte s vlastnostmi a pokyny pro správné použití helmy. Je nezbytné, aby uživatel pečlivě přečetl tento návod před nasazením nové helmy.

Žádná helma nemůže ochránit jezdce před všemi možnými nárazy; každý úraz je odlišný a i při nošení helmy může dojít k vážnému zranění nebo smrti. Studie ukazují, že nošení helmy snižuje riziko částečných nebo smrtelných zranění.

Tato helma je určena výhradně pro cyklisty, skateboardisty a kolečkové bruslaře. Není navržena pro použití v motorových vozidlech, nebo jiných sportech. Nemusí také poskytovat dostatečnou ochranu při jízdě na elektrokolech typu speed pedelec nebo na elektrických koloběžkách, které s asistencí motoru překračují rychlost 25 km/h, protože tato zařízení mohou představovat rizika, před kterými cyklistická nebo skate helma neposkytuje ochranu.

Varování:

- Neprovádějte žádné úpravy ani neodstraňujte žádné původní součásti helmy, pokud to není doporučeno výrobcem. Helma by neměla být upravována za účelem připevnění příslušenství, které není dodáno výrobcem.
- Helma je navržena tak, aby absorbovala energii nárazu částečným zničením nebo poškozením samotné helmy. Po nárazu může být helma poškozena do té míry, že již neposkytuje dostatečnou ochranu, a toto poškození nemusí být viditelné.
- Nikdy nenoste helmu, která byla účastníkem nehody nebo utrpěla silný náraz, i když nejsou viditelné žádné známky poškození.
- Helma by měla být vrácena výrobcí k inspekci nebo zničena či nahrazena, pokud byla zapojena do pádu nebo jiného nárazu souvisejícího se zraněním, nebo pokud je zřejmé jakékoli poškození helmy.
- Některé úrazy hlavy nelze zabránit ŽÁDNOU helmou. Helmy neposkytují ochranu proti průniku ostrými předměty.

- Vždy jezděte s maximální opatrností a důkladně si přečtěte tento návod.
- Tato helma by neměla být nošena dětmi při lezení nebo jiných aktivitách, kde hrozí riziko uškrcení, pokud by se dítě zachytilo při nošení helmy.
- Helma může chránit pouze tehdy, je-li správně a přesně nastavena. Viz pokyny pro nastavení.

POKUD HELMA VYKAZUJE ZNÁMKY POŠKOZENÍ, ZNIČTE JI A NAHRAĎTE – POKUD HELMA UTRPÍ SILNÝ NÁRAZ, I KDYŽ SE ZDÁ NEPOŠKOZENÁ, ZNIČTE JI A NAHRAĎTE – HELMA JIŽ NEMUSÍ POSKYTOVAT DOSTATEČNOU OCHRANU.

Pokyny pro nastavení

- Vyberte velikost, která vám dobře sedí a je pohodlná na nošení. Pokud helma nesesí správně, výrazně se zvyšuje riziko zranění.
- Umístěte helmu na hlavu tak, aby zakrývala čelo a nebyla příliš posunuta dozadu.
- Ujistěte se, že popruhy jsou umístěny pod ušima.
- Přezka musí být bezpečně zapnuta pod bradou.
- Popruhy by měly být rovnoměrně napnuté, aniž by zakrývaly uši.
- Upravte délku popruhu pod bradou tak, aby helma pevně seděla.
- Po nastavení popruhu se ujistěte, že helma není příliš těsná, ale zároveň by se neměla volně pohybovat dopředu a dozadu.

Varování:

- Aby byla helma účinná, musí správně sedět a být nošena v souladu s těmito pokyny.
- Pro ověření správného nastavení umístěte helmu na hlavu a proveďte potřebné úpravy.
- Bezpečně upevněte systém zajištění.
- Uchopte helmu a pokuste se ji otočit dopředu a dozadu.
- Správně nasazená helma by měla být pohodlná a neměla by se posouvat dopředu, aby nebránila ve výhledu, ani dozadu, aby neodhalovala čelo.
- Vyzkoušejte různé velikosti a vyberte tu, která vám podle těchto pokynů nejlépe sedí a je pohodlná.

NEUPRAVUJTE HELMU BĚHEM JÍZDY.

Údržba a čištění

- Pravidelně čistěte helmu.
- Čistěte pouze jemným mýdlem a vodou. Použití agresivních chemických prostředků může poškodit helmu a zvýšit riziko zranění při nehodě.
- Vystavení slunečnímu záření nebo vysokým teplotám může snížit ochrannou schopnost helmy.
- Před a po každém použití zkontrolujte stav helmy.
- Helmy mají omezenou životnost a měly by být nahrazeny, pokud vykazují známky opotřebení, byly vystaveny nárazu nebo po 5 letech používání.