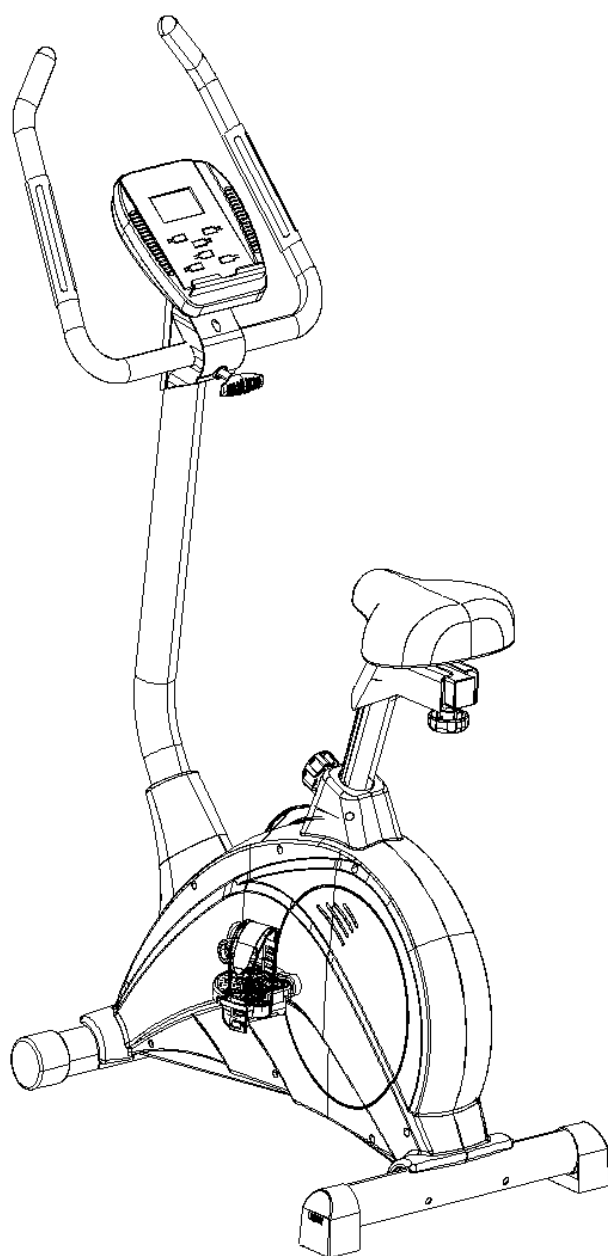
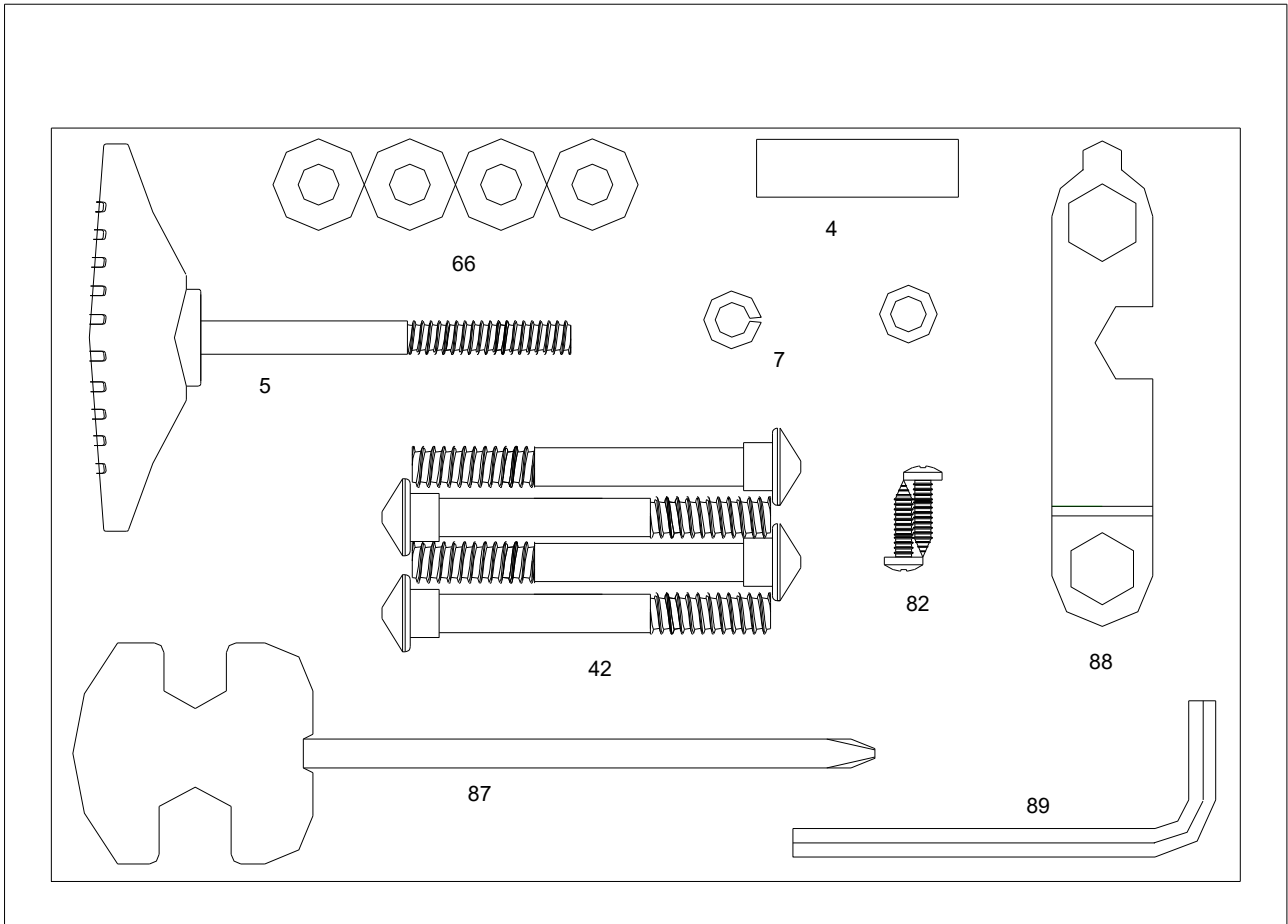
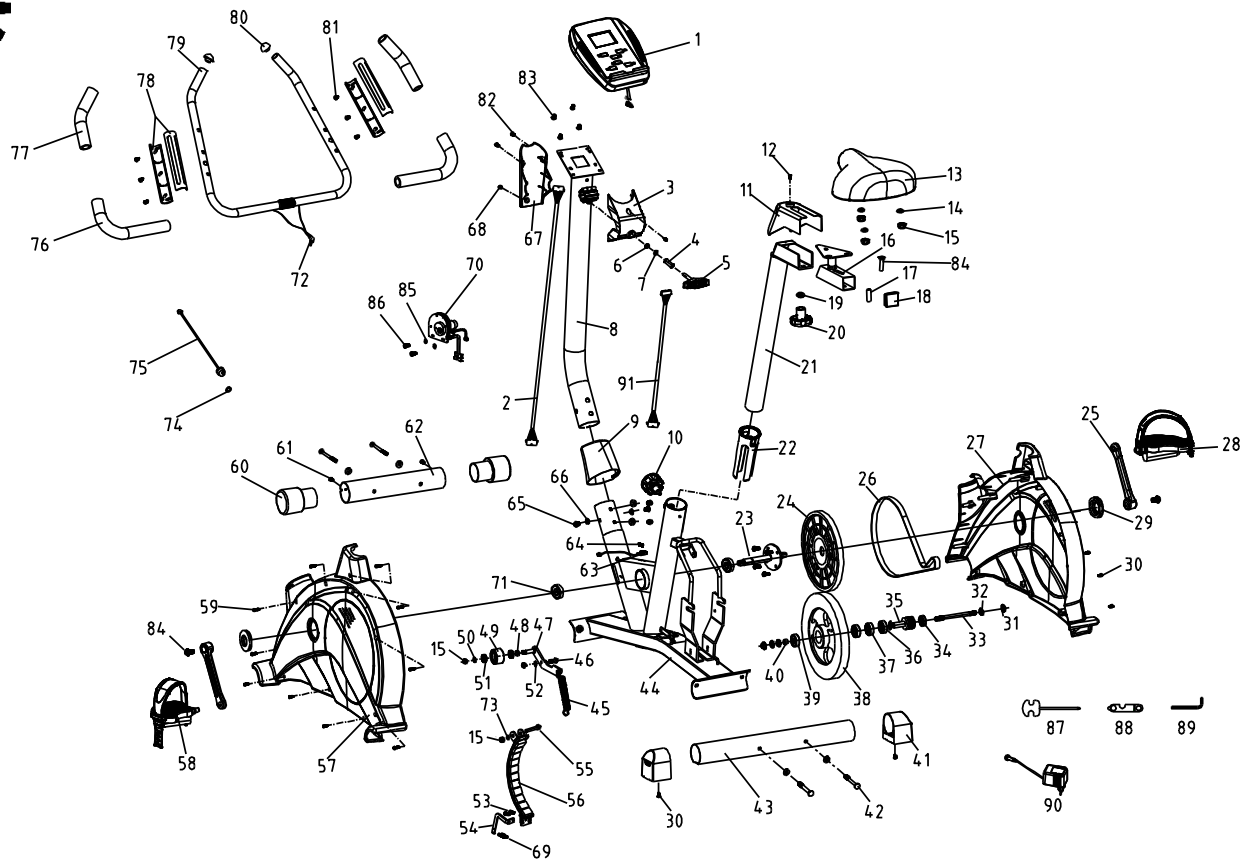


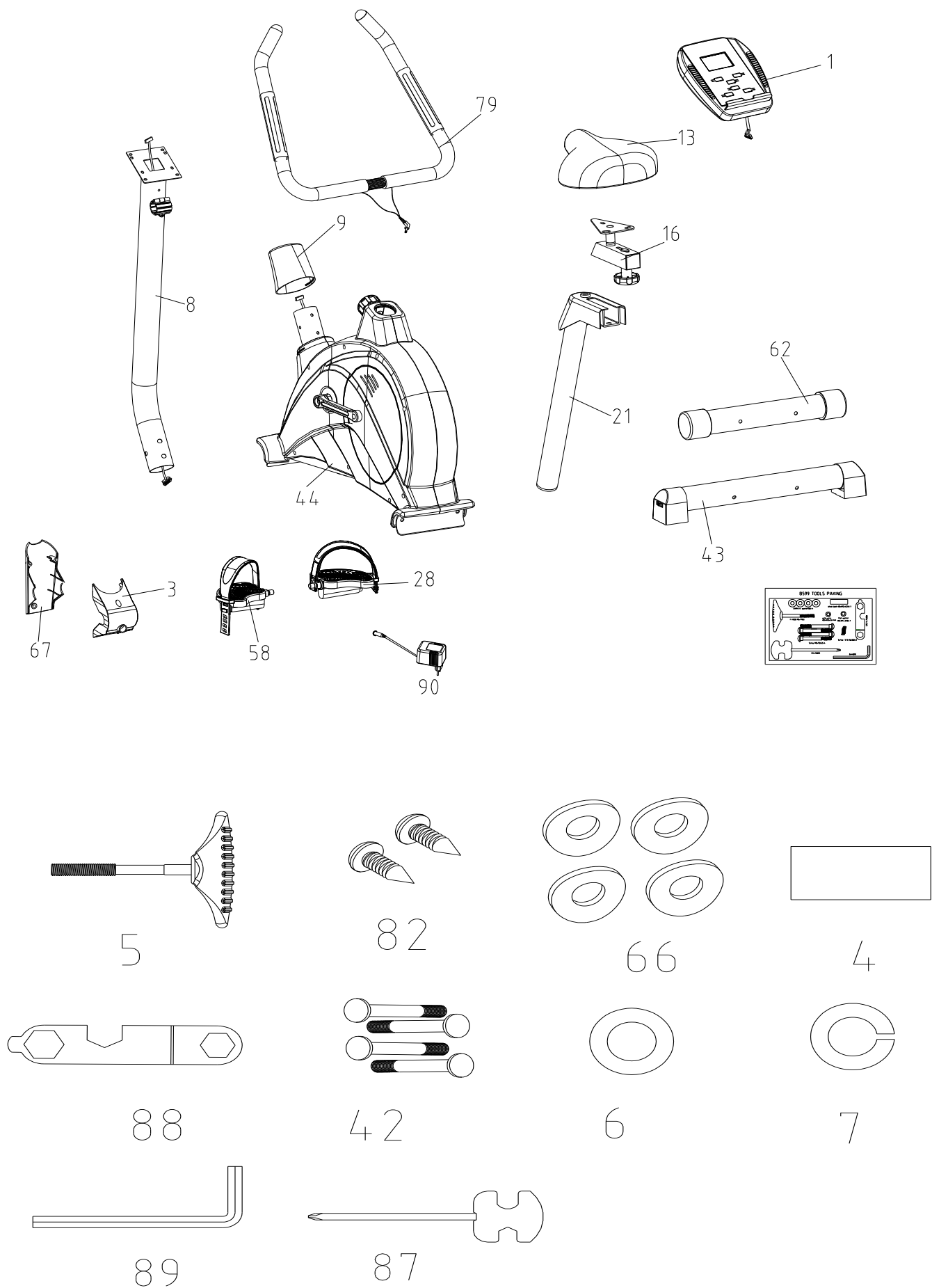


M6995



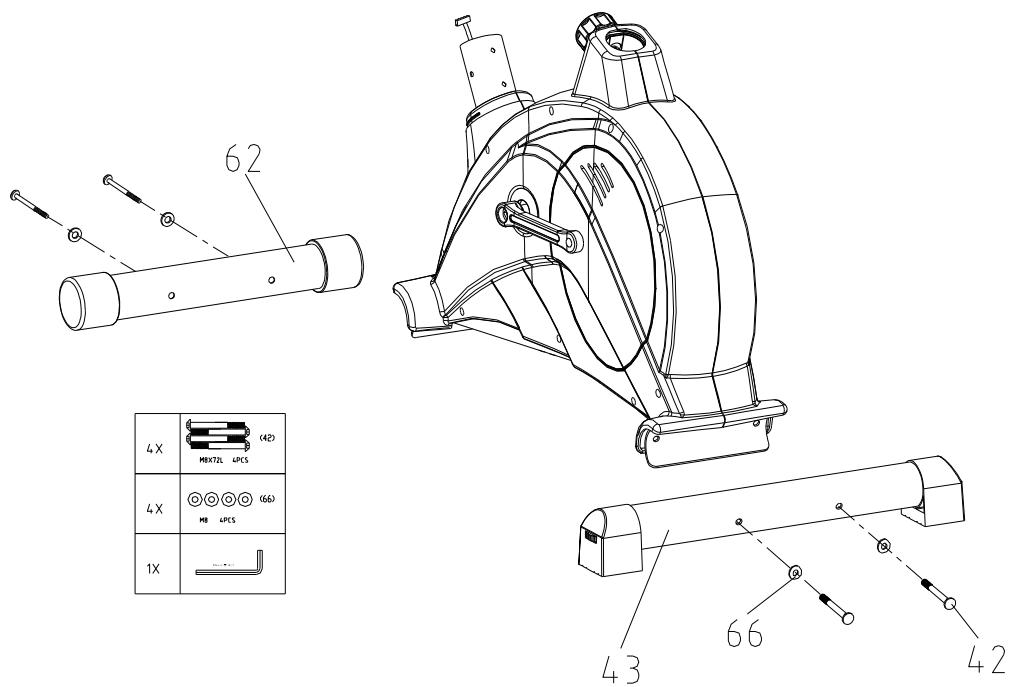
- 10. Manual instruction **EN**
- 14. Instrukcja obsługi **PL**
- 18. Návod k obsluze **CZ**
- 22. Manuel instruktion **DA**
- 26. Gebrauchsanweisung **DE**
- 30. Manual de instrucciones **ES**
- 34. Käsijuhend **ET**
- 38. Manuel d'instruction **FR**
- 42. Kézi utasítás **HU**
- 46. Manuale di istruzioni **IT**
- 50. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 54. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 58. Handmatige instructie **NL**
- 62. Manual de instruções **PT**
- 66. Instrucțiuni manuale **RO**
- 70. Návod na obsluhu **SK**
- 74. Navodila za uporabo **SL**
- 78. Instruktionsbok **SV**
- 82. Інструкція з експлуатації **UK**



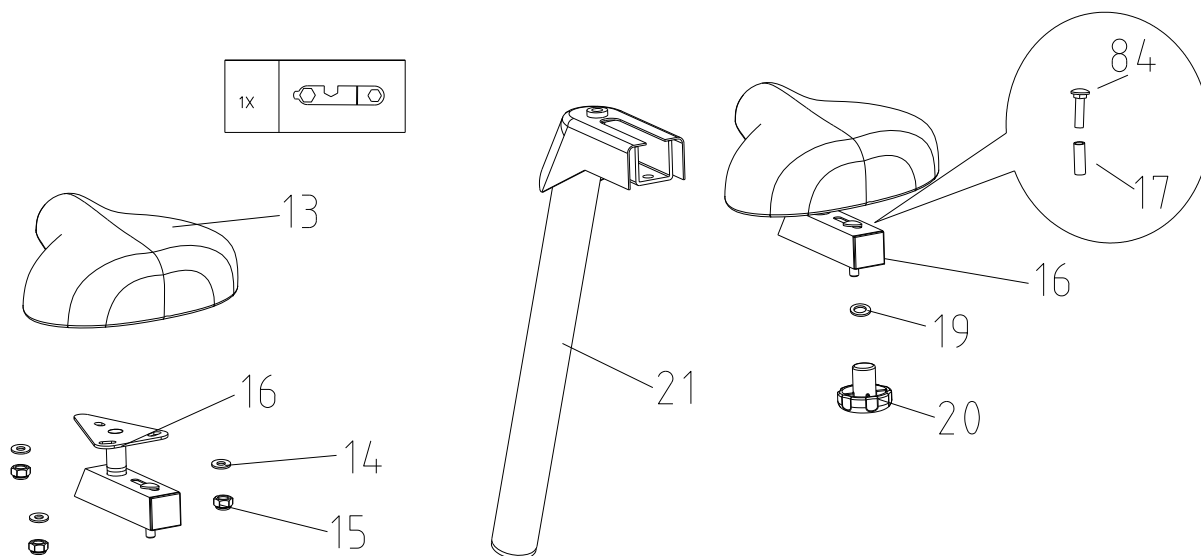




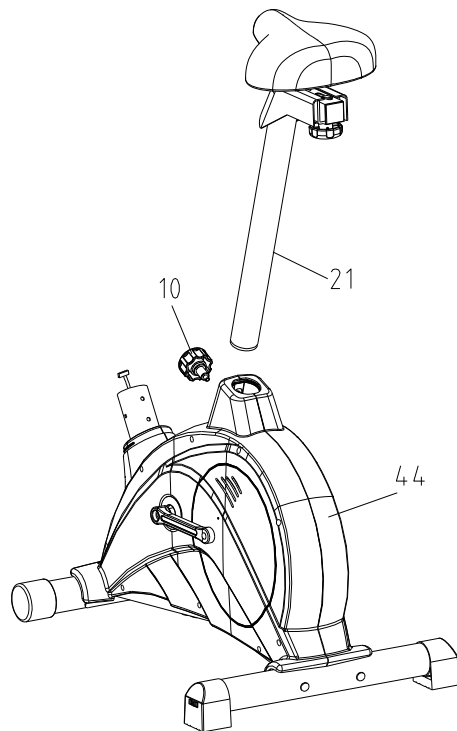
1)



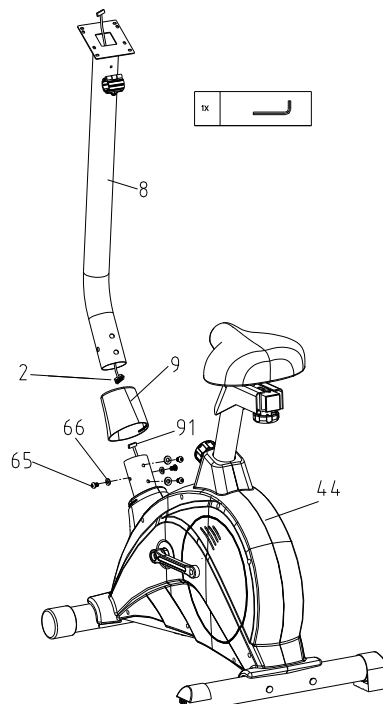
2)



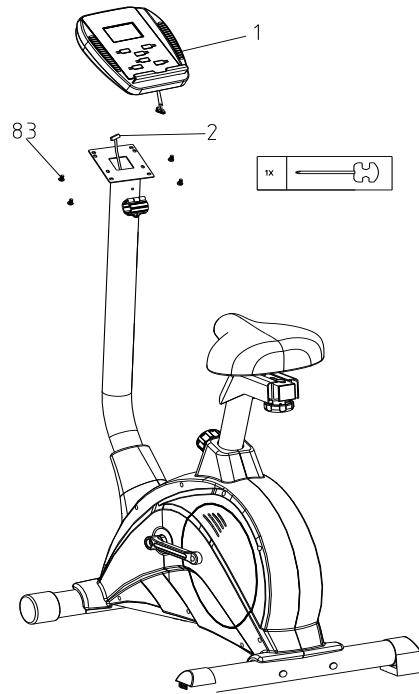
3)



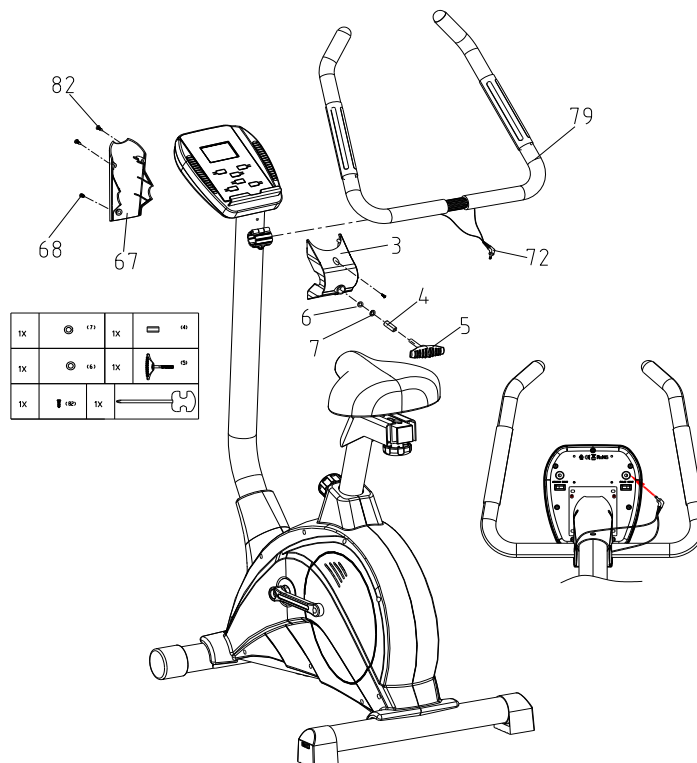
4)



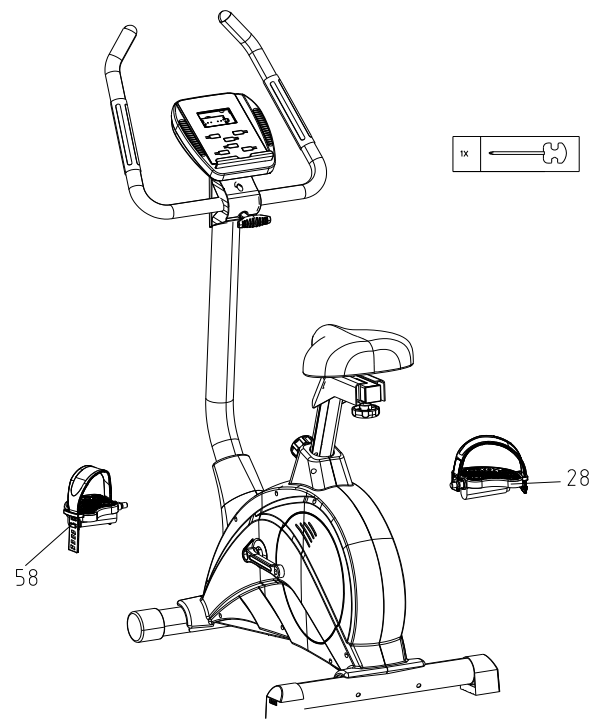
5)



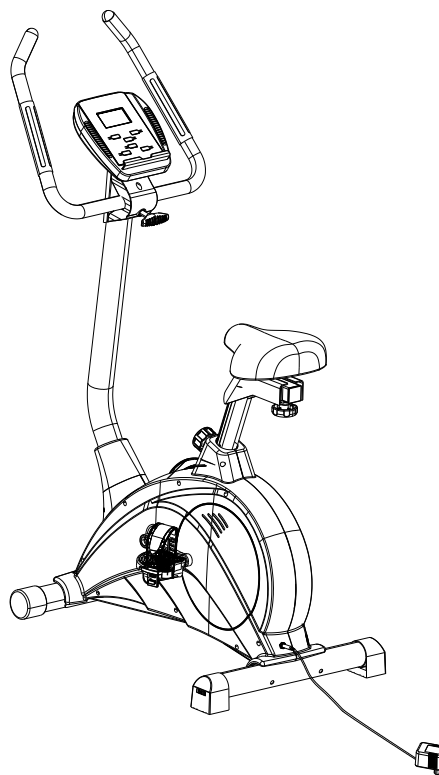
6)



7)



8)





Condition	Score	Heart Rate
Excellent	F1	Above 50
Good	F2	40 ~ 49
Average	F3	30 ~ 39
Fair	F4	20 ~ 29
Poor	F5	10 ~ 19
Very Poor	F6	Under 10

SAFETY CONSIDERATIONS

1. Before starting a workout, consult your doctor to confirm that there are no contraindications to using the exercise equipment. Medical consultation is particularly important if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure and cholesterol levels, as well as if you are over 35 and have health problems.
2. Always perform a warm-up before starting exercise.
3. Look out for signs of concern. Inappropriate or excessive exercise can be dangerous to your health. If you experience pain, dizziness, chest pain, irregular heartbeat or other worrying symptoms during your workout, stop exercising immediately and consult your doctor.
4. Keep children and pets away from the equipment during and after exercise.
5. Place the equipment on a dry and level surface, at least 0.5 m away from the wall. Remove all sharp objects from the immediate vicinity of the equipment. Protect the equipment from moisture and level any unevenness in the floor. It is recommended to use a special anti-slip pad to prevent the equipment from sliding during exercise.
6. Before first use and at regular intervals thereafter, check the tightness of all bolts, pins and other connections.
7. Make sure that all parts and the connecting bolts are properly fastened before starting the exercise. Only start training when the device is fully operational.
8. The equipment should be checked regularly for wear and damage - only then will it meet safety requirements. Particular attention should be paid to the pedals, the resistance regulator and the foam handles, which wear out the fastest. Damaged components should be repaired or replaced immediately; do not use the machine until then.
9. Do not insert any objects into the openings of the unit.
10. Do not leave protruding controls or other structural parts that may impede user movement.
11. Use the equipment only for its intended purpose. Stop exercising immediately if any of the parts are damaged, worn out or make disturbing noises. Do not use the equipment again until the problem has been rectified.
12. Exercise in comfortable sportswear and footwear. Avoid loose clothing that could snag on protruding parts of the equipment or restrict your freedom of movement.
13. The equipment is classified as class HC according to EN ISO 20957-1 and is intended for home use only. It may not be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
14. When lifting or carrying the equipment, take special care not to strain the spine.
15. The product is intended for adults only. Children may only use it under adult supervision and at their sole responsibility.
16. When assembling the equipment, strictly follow the instructions provided and use only the parts supplied. Before starting assembly, check that all the parts specified in the enclosed list are included.

WARNING:

READ THE INSTRUCTIONS BEFORE USING THE FITNESS EQUIPMENT. WE ARE NOT RESPONSIBLE FOR INJURIES OR DAMAGE TO PROPERTY CAUSED BY IMPROPER USE OF THE PRODUCT.

TECHNICAL DATA

Net weight: 28 kg
Flywheel: 7 kg
Dimensions when unfolded: 109× 57× 142.5 cm
Maximum load: 120 kg

MAINTENANCE

The unit is designed to require minimal maintenance on the part of the user. Recommended actions:

- Use a soft cloth to remove dirt and dust; wipe the unit dry after each use.
- Regularly check that the unit's straps are not worn and are in the correct position.
- Regularly check that the screws and knobs are properly tightened.

BRAKING

To stop the machine, stop pedalling. The M6995 magnetic bike does not have a locking system or an emergency brake.



Pre-assembly checklist

Number	Description	Quantity
1	Computer	1
3	Front cover	1
8	Computer pillar	1
9	Cover for computer post	1
13	Saddle	1
16	Saddle adjustment	1
21	Seatpost	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Rear stabilizer	1
44	Main frame	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Front stabiliser	1
67	Rear cover	1
79	Steering wheel	1
90	Power supply	1
	Parts and tools list	1



Tool list

EN

Number	Description	Quantity
5	T-handle (m8*77mm)	1
82	Screw (st3*16)	2
66	Washer(8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Tool type n	1
42	Screw (m8x72l)	4
6	Flat washer (φ8*φ14*2t)	1
7	Spring washer (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1
89	Hexagonal spanner 6mm*30mm*84mm	1
87	Harpoon spanner 13.15	1

Parts and tools list

Number	Description	Quantity	Number	Description	Quantity
1	Computer	1	46	Screw (m8*20)	1
2	Top cable	1	47	Bracket	1
3	Front cover	1	48	Bushing (φ10*φ14*3mm)	1
4	Bushing (φ8*φ12*42mm)	1	49	Wheel	1
5	T-handle (m8*77mm)	1	50	Flat washer (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Flat washer (φ8*φ14*2t)	1	51	Bearing (6000)	2
7	Spring washer (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1	52	Flat washer (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Computer post	1	53	Screw (m6*12)	2
9	Computer post cover	1	54	Lever	1
10	Saddle knob	1	55	Screw (m8*55l)	1
11	Seatpost cover	1	56	Magnet	1
12	Screw (m4*8l)	1	57	Chain guard (l)	1
13	Saddle	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Flat washer (φ8*φ16*2t)	3	59	Screw (st4*50l)	7
15	Nylon nut (m8)	6	60	Front wheel cover	2
16	Saddle adjustment	1	61	Screw (st3*8l)	2
17	Bushing	1	62	Front stabiliser bar	1
18	Seatpost cover	1	63	Sensor	1
19	Flat washer (φ10*φ25*2t)	1	64	Screw (m3*8l)	2
20	Knob	1	65	Screw (m8*16)	4
21	Seatpost	1	66	Washer (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastic bushing	1	67	Rear cover	1
23	Axis	1	68	Screw (m5*16)	2
24	Pulley (φ232)	1	69	Spring	1
25	Crank l/p	1	70	Motor	1
26	Belt	1	71	Bearing 6203	1
27	Chain guard (r)	1	72	Pulse sensor cable	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Flat washer (φ8*φ14*2t)	1
29	Crank cover l/p	2	74	Screw	1
30	Screw (3/16" *3/4")	6	75	DC cable	1
31	Nut 3/8"-26*7t	2	76	Foam handle l/p	2
32	Nut 3/8"-26*3.8t	3	77	Foam handle l/p	2
33	Flywheel axle 3/8-26**140l	1	78	Pulse measurement sensor l/p	2
34	Bearing 6900	2	79	Steering wheel	1
35	Small pulley φ30	1	80	Cover	2
36	Bearing 6003	2	81	Screw (st3*10)	6
37	Bearing φ35*17	1	82	Screw (st3*16)	2
38	Flywheel (φ240)	1	83	Screw (m5*12)	4
39	Bearing 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bushing (φ10*φ15.8*9mm)	1	85	Flat washer(φ6*φ13*1t)	2
41	End cap	2	86	Screw (m6*20)	2
42	Screw (m8*72l)	4	87	Harpoon wrench13.15	1
43	Rear stabiliser	1	88	Type n tool	1
44	Main frame	1	89	Hex wrench 6mmx30mmx84mm	1
45	Spring	1	90	Power supply	1
			91	Bottom cable	1



Installation instructions

EN

STEP 1: Mounting the front and rear stabiliser bar

1. Attach the front stabiliser (62) and the rear stabiliser (43) using the screw (42) and washer (66).
2. Tighten them using the hex wrench (89).

STEP 2: Mounting the saddle

1. Remove the nut and washer from the saddle (13), use tool N and place the saddle adjustment on the seatpost (16).
2. Remove the knob (20), washer (19), bushing (17) and bolt (84) from the saddle adjustment, then place the saddle on the seatpost (21).
3. Then attach the bolt (84), bushing (17), washer (19) and knob (20) back to the saddle adjustment (16).

STEP 3: Installing the seatpost

1. Remove the knob (10) from the main frame (44).
2. Place the seatpost (21) in the main frame (44).
3. Lock the post with the knob (10).

STEP 4: Mounting the computer post

1. Place the computer post cover (9) in the frame.
2. Remove the screw (65) and washer (66) from the main frame (44).
3. Connect the top cable (2) to the bottom cable (91).
4. Place the computer post (8) in the main frame (44).
5. Use a hex wrench to tighten the screw (65) and washer (66).

STEP 5: Mounting the computer

1. Use a Phillips screwdriver to tighten the screws on the back of the computer.
2. Connect the top cable (2) to the computer (1).
3. Attach the computer (1) to the post with the screw (83).

STEP 6: Mounting the steering wheel

1. Place the steering wheel (79) in the correct position.
2. Attach the bushing (4) using the T-knob (5), washers (6 and 7) and the front cover (3), which is fastened with the screw (82).
3. Fasten the rear cover (67) with the screw (68).
4. Attach the cable (72) to the computer (1).

STEP 7: Pedal assembly

1. Attach the left pedal (58) to the left crank and the right pedal (28) to the right crank using a harpoon spanner.

STEP 8: Connecting the power pack

1. Connect the power supply unit.

FEATURES

- **SCAN:** Alternating display of *WATTS/CALORIES* and *RPM/SPEED* values. Display time for each value: 6 seconds.
- **REVOLUTIONS PER MINUTE / RPM:** 0~ 999
- **SPEED / SPEED:** 0.0~ 99.9 km/h
- **TIME / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANCE / DISTANCE:** 0.00~ 99.99 km
- **CALORIES / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** levels 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **USER / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (heart rate controlled programme): 55%, 75%, 90%, IND (individual target)
- **PULSE / PULSE:** P~ 30~ 240
- **USER DATA / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 are programs with user settings*)
- **WATTS:** 0~ 999 W
- **WATTS - CONSTANT MEASUREMENT / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

DESCRIPTION OF FUNCTIONS

MANUAL MODE

Set the resistance level using the dot display and then - if you wish - set the training parameters:

TIME (TIME), DISTANCE (DISTANCE), CALORIES (CALORIES), PULSE (PULSE).

Press START/STOP to start the manual programme.

1. Set the time (TIME) by pressing UP/DOWN between 0:00 and 99:00.
2. Set the distance (DISTANCE) by pressing UP/DOWN in the range 0.00~ 99.50 km.
3. Set the target calories (CALORIES) using UP/DOWN in the range 0~ 990.
4. Set the target pulse (PULSE) by pressing UP/DOWN in the range of P~ 30~ 240.
5. Press MODE to confirm all settings.
6. If you do not want to set any parameters (time/distance/calories/pulse), press START/STOP to start your workout immediately.

AUTOMATIC PROGRAMMES (P1~ P12)

12 automatic resistance control programmes. The resistance level can be modified when the programme diagram flashes.

1. Select the training programme profile P1 - P12.
2. Change the load level with the UP/DOWN buttons.
3. Set the time (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Set the distance (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
5. Set calories (CALORIES): 0~ 990.
6. Set target pulse (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Press MODE to confirm all settings.

WATTS CONSTANT MEASUREMENT

The user can set a target wattage value in the range 10~ 350 W using the UP/DOWN buttons. To confirm the setting, press START/STOP.

1. Set WATTS as a constant value: 10~ 350.
2. Set the time (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Set the distance (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
4. Set calories (CALORIES): 0~ 990.
5. Set target pulse (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Press MODE to confirm all settings.

USER

Create your own programme profile in U1~U4, setting the resistance level for each of the 16 segments. The programme will automatically be saved for later use. The U0 profile can be set in the same way as U1~U4, but this programme will not be saved.

1. The user creates his/her own resistance profile at 16 levels.
2. Press UP/DOWN to enter a resistance level between 1-16.
3. Press MODE to confirm the settings.
4. Finish programming the resistance levels.
5. Set the TIME using UP/DOWN in the range 0:00-99:00.
6. Set the DISTANCE (DISTANCE), using UP/DOWN in the range 0.00-99.50 km.
7. Set the target CALORIES using UP/DOWN in the range 0-990.
8. Set the target PULSE (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) using UP/DOWN in the range of P~30-240.
9. Press MODE to confirm all settings.

H.R.C. - PULSE LEVEL CONTROL

Select a target pulse level from pre-set programmes: 55%, 75%, 90% or TARGET (user-set). Enter your age in the user data (User Data) so that the pulse level is correctly adjusted.

The PULSE display will start flashing when the target pulse value is reached according to the selected programme.

- 55% - DIET PROGRAM
 - 75% - HEALTH PROGRAM
 - 90% - SPORTS PROGRAMME
 - TARGET - Set individually by the user
1. Select the target HEART RATE from 55%, 75%, 90% or TARGET.
 2. Set the target pulse level on the display between 30-240.
 3. Set the TIME with UP/DOWN in the range of 0:00-99:00.
 4. Set the DISTANCE (DISTANCE) within the range 0.00-99.50 km.
 5. Set CALORIES within the range 0-990.

RANDOM PROGRAM

The computer randomly selects a programme and generates its graph.

1. The programme consists of 16 bars.
2. After pressing START, the user can adjust the load levels with the UP/ DOWN buttons.

RECOVERY

When you have finished your workout, press the RECOVERY button. The function requires a heart rate signal to function properly. TIME will count down from 1 minute and then display the result from F1 to F6.

NOTE: during RECOVERY mode, other displays are not available.

F1-F6= pulse levels in RECOVERY mode (Recovery Heart Rate Level).

USER DATA

U0-U4 are personal user profiles. Data will only be saved for users U1-U4. The user should enter the following information: gender, age, height and weight.

1. Press UP/DOWN to select and identify yourself as U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Press UP/DOWN to select your gender: MALE or FEMALE.
3. Set your AGE using UP/DOWN - the default is from 30. Example: if you are 32 years old, press UP until the number 32 appears.
4. Set HT: HEIGHT by pressing UP/DOWN.
5. Set WT: WEIGHT by pressing UP/DOWN.
6. Press the MODE button to confirm the settings.

FUNCTIONS OF THE BUTTONS

1. **MODE** - Select function and confirm settings.
2. **UP / DOWN** - Increase, decrease and selection of options.
3. **START/STOP** - Start and stop the programme.
4. **RECOVERY** - Measuring the level of heart rate recovery after training.
5. **RESET** - Resetting the values entered.

TIPS

1. Connect the power supply to the unit.
2. Protect the computer from moisture.

CARDIO TRAINING

Before starting a training programme, take into account your age - especially if it is over 35 years - and your current state of health and fitness. If you are not regularly physically active or have a sedentary lifestyle, it is advisable to consult your doctor to determine the appropriate intensity level.

Don't aim for maximum performance during your first sessions. Be patient - your fitness will gradually improve.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu potwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Konsultacja lekarska jest szczególnie istotna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu, a także u osób powyżej 35. roku życia oraz mających problemy zdrowotne.
2. Zawsze wykonaj rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w trakcie treningu pojawiają się bóle, zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
4. W czasie ćwiczeń i po zakończeniu treningu trzymaj dzieci oraz zwierzęta z dala od sprzętu.
5. Urządzenie należy ustawić na suchej i równej powierzchni, w odległości co najmniej 0,5 m od ściany. Z bezpośredniego otoczenia sprzętu usuń wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić urządzenie przed wilgocią, a ewentualne nierówności podłoża wyrównać. Zaleca się stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiega przesuwaniu się sprzętu podczas ćwiczeń.
6. Przed pierwszym użyciem, a następnie w regularnych odstępach czasu, sprawdzaj mocowanie wszystkich śrub, bolców i innych połączeń.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że wszystkie części oraz łączące je śruby są prawidłowo zamocowane. Trening można rozpocząć wyłącznie wtedy, gdy urządzenie jest w pełni sprawne.
8. Urządzenie powinno być regularnie kontrolowane pod kątem zużycia i uszkodzeń — tylko wtedy będzie spełniało wymagania bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na pedały, regulator oporu i uchwyty piankowe, które zużywają się najszybciej. Uszkodzone elementy należy niezwłocznie naprawić lub wymienić; do tego czasu nie wolno korzystać z urządzenia.
9. Nie wkładaj żadnych przedmiotów w otwory urządzenia.
10. Nie pozostawiaj wystających elementów regulacyjnych ani innych części konstrukcyjnych, które mogą utrudniać ruch użytkownika.
11. Sprzęt należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku uszkodzenia, zużycia którejkolwiek z części lub pojawienia się niepokojących dźwięków, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj urządzenia ponownie, dopóki problem nie zostanie usunięty.
12. Ćwicz w wygodnym stroju sportowym i obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, które mogłyby zahaczyć o wystające części sprzętu lub ograniczać swobodę ruchów.
13. Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych ani komercyjnych.
14. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu zwracaj szczególną uwagę, aby nie obciążać kręgosłupa.
15. Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą z niego korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych i na ich wyłączną odpowiedzialność.
16. Montując urządzenie, należy ściśle przestrzegać dołączonej instrukcji oraz używać wyłącznie elementów znajdujących się w zestawie. Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy wszystkie części wyszczególnione w załączonej liście znajdują się w komplecie.

OSTRZEŻENIE:

PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJĘ. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA MIENIA POWSTAŁE WSKUTEK NIEPRAWIDŁOWEGO UŻYTKOWANIA PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto: 28 kg
 Koło zamachowe: 7 kg
 Wymiary po rozłożeniu: 109 × 57 × 142,5 cm
 Maksymalne obciążenie: 120 kg

KONSERWACJA

Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby wymagało minimalnej konserwacji ze strony użytkownika. Zalecane czynności:

- Używaj miękkiej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu; po każdym użyciu wycieraj urządzenie do sucha.
- Regularnie sprawdzaj, czy taśmy urządzenia nie są zużyte i znajdują się w odpowiednim położeniu.
- Regularnie kontroluj, czy śruby i pokręta są odpowiednio dokręcone.

HAMOWANIE

Aby zatrzymać urządzenie, należy przestać pedałować. Rower magnetyczny M6995 nie posiada systemu blokującego ani awaryjnego hamulca.

**Lista kontrola przed montażem**

Numer	Opis	Ilość
1	Komputer	1
3	Ośłona przednia	1
8	Słupki komputera	1
9	Ośłona słupka komputera	1
13	Siodelko	1
16	Wspornik siodelka	1
21	Sztyca	1
28	Pedał (p) 9/16 "	1
43	Stabilizator tylny	1
44	Rama główna	1
58	Pedał (l) 9/16 "	1
62	Stabilizator przedni	1
67	Ośłona tylna	1
79	Kierownica	1
90	Zasilacz	1
	Lista części i narzędzi	1



Lista narzędzi

PL

Numer	Opis	Ilość
5	Pokrętko typu t (m8*77mm)	1
82	Śruba(st3*16)	2
66	Podkładka(ø8*ø19*2t)	4
4	Tuleja(ø8*ø12*42mm)	1
88	Narzędzie typu n	1
42	Śruba(m8x72l)	4
6	Płaska podkładka (ø8*ø14*2t)	1
7	Podkładka sprężynująca (ø8.5*ø13.5*2.5t)	1
89	Klucz sześciokątny 6mm*30mm*84mm	1
87	Klucz harpunowy 13.15	1

Lista części i narzędzi

Numer	Opis	Ilość	Numer	Opis	Ilość
1	Komputer	1	46	Śruba (m8*20)	1
2	Przewód górny	1	47	Wspornik	1
3	Pokrywa przednia	1	48	Tuleja (ø10*ø14*3mm)	1
4	Tuleja (ø8*ø12*42mm)	1	49	Koło	1
5	Pokrętko typu t (m8*77mm)	1	50	Płaska podkładka (ø8 *ø22 *1t)	1
6	Płaska podkładka (ø8*ø14*2t)	1	51	Łożysko (6000)	2
7	Podkładka sprężynująca (ø8.5*ø13.5*2.5t)	1	52	Płaska podkładka (ø8 *ø14 *2t)	1
8	Słupki komputera	1	53	Śruba (m6*12)	2
9	Ośłona słupka komputera	1	54	Dźwignia	1
10	Pokrętko siodełka	1	55	Śruba (m8*55l)	1
11	Ośłona sztycy	1	56	Magnes	1
12	Śruba (m4*8l)	1	57	Ośłona łańcucha (l)	1
13	Siodełko	1	58	Pedał (l) 9/16"	1
14	Płaska podkładka (ø8*ø16*2t)	3	59	Śruba (st4*50l)	7
15	Nakrętka nylonowa (m8)	6	60	Ośłona przednich kółek	2
16	Wspornik siodełka	1	61	Śruba (st3*8l)	2
17	Tuleja	1	62	Stabilizator przedni	1
18	Ośłona sztycy	1	63	Czujnik	1
19	Płaska podkładka (ø10*ø25*2t)	1	64	Śruba (m3*8l)	2
20	Pokrętko	1	65	Śruba (m8*16)	4
21	Sztyca	1	66	Podkładka (ø8*ø19*2t)	8
22	Plastikowa tuleja	1	67	Ośłona tylna	1
23	Oś	1	68	Śruba (m5*16)	2
24	Koło pasowe (ø232)	1	69	Sprężyna	1
25	Korba l/p	1	70	Silnik	1
26	Pas	1	71	Łożysko 6203	1
27	Ośłona łańcucha (r)	1	72	Przewód czujnika pomiaru pulsu	1
28	Pedał (p) 9/16"	1	73	Płaska podkładka (ø8*ø14*2t)	1
29	Ośłona korby l/p	2	74	Śruba	1
30	Śruba (3/16" *3/4")	6	75	Przewód DC	1
31	Nakrętka 3/8"-26*7t	2	76	Uchwyt piankowy l/p	2
32	Nakrętka 3/8"-26*3.8t	3	77	Uchwyt piankowy l/p	2
33	Oś koła zamachowego 3/8-26***140l	1	78	Czujnik pomiaru pulsu l/p	2
34	Łożysko 6900	2	79	Kierownica	1
35	Koło pasowe małe ø30	1	80	Ośłona	2
36	Łożysko 6003	2	81	Śruba (st3*10)	6
37	Łożysko ø35*17	1	82	Śruba (st3*16)	2
38	Koło zamachowe (ø240)	1	83	Śruba (m5*12)	4
39	Łożysko 6300	1	84	Śruba (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Tuleja (ø10*ø15.8*9mm)	1	85	Płaska podkładka(ø6*ø13*1t)	2
41	Zaślepka tylna	2	86	Śruba (m6*20)	2
42	Śruba (m8*72l)	4	87	Klucz harpunowy13.15	1
43	Stabilizator tylny	1	88	Narzędzie typu n	1
44	Rama główna	1	89	Klucz sześciokątny 6mmx30mmx84mm	1
45	Sprężyna	1	90	Zasilacz	1
			91	Przewód dolny	1



Instrukcja montażu

KROK 1: Montaż przedniego i tylnego stabilizatora

1. Przymocuj przedni stabilizator (62) oraz tylny stabilizator (43) za pomocą śruby (42) i podkładki (66).
2. Dokręć je przy użyciu klucza sześciokątnego (89).

KROK 2: Montaż siodełka

1. Odkręć nakrętkę i podkładkę z siodełka (13), użyj narzędzia N i umieść siodełko na wsporniku siodełka (16).
2. Usuń pokrętło (20), podkładkę (19), tuleję (17) oraz śrubę (84) ze wspornika, następnie umieść siodełko na sztycy (21).
3. Następnie przymocuj śrubę (84), tuleję (17), podkładkę (19) i pokrętło (20) z powrotem do wspornika siodełka (16).

KROK 3: Montaż sztycy

1. Usuń pokrętło (10) z ramy głównej (44).
2. Umieść sztycę (21) w ramie głównej (44).
3. Zablokuj sztycę za pomocą pokrętła (10).

KROK 4: Montaż słupka komputera

1. Umieść osłonę słupka komputera (9) w ramie.
2. Odkręć śrubę (65) i podkładkę (66) z ramy głównej (44).
3. Połącz przewód górny (2) z przewodem dolnym (91).
4. Umieść słupek komputera (8) w ramie głównej (44).
5. Użyj klucza sześciokątnego, aby przykręcić śrubę (65) i podkładkę (66).

KROK 5: Montaż komputera

1. Użyj śrubokrętu krzyżowego, aby przykręcić śruby z tyłu komputera.
2. Połącz przewód górny (2) z komputerem (1).
3. Przymocuj komputer (1) do słupka za pomocą śruby (83).

KROK 6: Montaż kierownicy

1. Umieść kierownicę (79) w odpowiedniej pozycji.
2. Przymocuj tuleję (4) za pomocą pokrętła typu T (5), podkładek (6 i 7) oraz przedniej pokrywy (3), którą przykręć śrubą (82).
3. Przykręć pokrywę tylną (67) za pomocą śruby (68).
4. Przymocuj przewód (72) do komputera (1).

KROK 7: Montaż pedałów

1. Przymocuj lewy pedał (58) do lewej korby, a prawy pedał (28) do prawej korby, używając klucza harpunowego.

KROK 8: Podłączenie zasilacza

1. Podłącz zasilacz.

FUNKCJE

- **SCAN:** Naprzemienne wyświetlanie wartości *WATTS/CALORIES* oraz *RPM/SPEED*. Czas wyświetlania każdej wartości: 6 sekund.
- **OBROTY NA MINUTĘ / RPM:** 0 ~ 999
- **PRĘDKOŚĆ / SPEED:** 0,0 ~ 99,9 km/h
- **CZAS / TIME:** 0:00 ~ 99:59
- **DYSTANS / DISTANCE:** 0,00 ~ 99,99 km
- **KALORIE / CALORIES:** 0 ~ 999
- **MANUALNY / MANUAL:** poziomy 1 ~ 16
- **PROGRAM:** P1 ~ P12
- **UŻYTKOWNIK / USER:** U1 ~ U4
- **H.R.C.** (program sterowany tętnem): 55%, 75%, 90%, IND (cel indywidualny)
- **PULS / PULSE:** P ~ 30 ~ 240
- **DANE UŻYTKOWNIKA / USER DATA:** U0 ~ U4 (*U1 ~ U4 to programy z ustawieniami użytkownika*)
- **WATTS:** 0 ~ 999 W
- **WATTS – STAŁY POMIAR / WATTS CONSTANT:** 10 ~ 350 W

OPIS FUNKCJI

TRYB MANUALNY (MANUAL)

Ustaw poziom oporu za pomocą wyświetlacza punkтового, a następnie – jeśli chcesz – ustaw parametry treningu:

CZAS (TIME), DYSTANS (DISTANCE), KALORIE (CALORIES), PULS (PULSE).

Wciśnij START/STOP, aby rozpocząć program manualny.

1. Ustaw czas (TIME), naciskając UP/DOWN w zakresie od 0:00 do 99:00.
2. Ustaw dystans (DISTANCE) za pomocą UP/DOWN w zakresie 0,00 ~ 99,50 km.
3. Ustaw docelowe kalorie (CALORIES), używając UP/DOWN w zakresie 0 ~ 990.
4. Ustaw docelowy puls (PULSE), naciskając UP/DOWN w zakresie P ~ 30 ~ 240.
5. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.
6. Jeśli nie chcesz ustawiać żadnych parametrów (czas/dystans/kalorie/puls), wciśnij START/STOP, aby od razu rozpocząć trening.

PROGRAMY AUTOMATYCZNE (P1 ~ P12)

12 programów automatycznej regulacji oporu. Poziom oporu można modyfikować, gdy diagram programu miga.

1. Wybierz profil programu treningowego P1 – P12.
2. Zmień poziom obciążenia przyciskami UP/DOWN.
3. Ustaw czas (TIME): 0:00 ~ 99:00.
4. Ustaw dystans (DISTANCE): 0,00 ~ 99,50 km.
5. Ustaw kalorie (CALORIES): 0 ~ 990.
6. Ustaw docelowy puls (PULSE): P ~ 30 ~ 240.
7. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.

WATTS – STAŁY POMIAR (WATTS CONSTANT)

Użytkownik może ustawić docelową wartość mocy w zakresie 10 ~ 350 W, korzystając z przycisków UP/DOWN.

Aby zatwierdzić ustawienie, naciśnij START/STOP.

1. Ustaw WATTS jako wartość stałą: 10 ~ 350.
2. Ustaw czas (TIME): 0:00 ~ 99:00.
3. Ustaw dystans (DISTANCE): 0,00 ~ 99,50 km.
4. Ustaw kalorie (CALORIES): 0 ~ 990.
5. Ustaw docelowy puls (PULSE): P ~ 30 ~ 240.
6. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.

UŻYTKOWNIK (USER)

Stwórz własny profil programu w U1~U4, ustawiając poziom oporu dla każdego z 16 segmentów. Program zostanie automatycznie zapisany do późniejszego wykorzystania. Profil U0 można ustawić tak samo jak U1~U4, jednak ten program nie będzie zapisany.

1. Użytkownik tworzy własny profil oporu na 16 poziomach.
2. Wcisnąc UP/DOWN, wprowadza poziom oporu w zakresie 1–16.
3. Wciśnij MODE, aby potwierdzić ustawienia.
4. Zakończ programowanie poziomów oporu.
5. Ustaw CZAS (TIME), używając UP/DOWN w zakresie 0:00–99:00.
6. Ustaw DYSTANS (DISTANCE), korzystając z UP/DOWN w zakresie 0,00–99,50 km.
7. Ustaw docelowe KALORIE (CALORIES) za pomocą UP/DOWN w zakresie 0–990.
8. Ustaw docelowy PULS (POZIOM PULSU) / PULSE (HEART RATE), używając UP/DOWN w zakresie P~30–240.
9. Wciśnij MODE, aby zatwierdzić wszystkie ustawienia.

H.R.C. – KONTROLA POZIOMU PULSU

Wybierz docelowy poziom pulsu spośród wcześniej ustawionych programów: 55%, 75%, 90% lub TARGET (ustawiony przez użytkownika).

Wprowadź swój wiek w danych użytkownika (User Data), aby poziom pulsu został prawidłowo dostosowany.

Wyświetlacz PULS (PULSE) zacznie migać po osiągnięciu docelowej wartości pulsu zgodnie z wybranym programem.

- 55% – DIET PROGRAM (PROGRAM DIETA)
 - 75% – HEALTH PROGRAM (PROGRAM ZDROWIE)
 - 90% – SPORTS PROGRAM (PROGRAM SPORT)
 - TARGET – Ustawiony indywidualnie przez użytkownika
1. Wybierz docelowy POZIOM PULSU (HEART RATE) spośród 55%, 75%, 90% lub TARGET.
 2. Ustaw docelowy poziom pulsu na wyświetlaczu w zakresie 30–240.
 3. Ustaw CZAS (TIME) za pomocą UP/DOWN w zakresie 0:00–99:00.
 4. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) w zakresie 0,00–99,50 km.
 5. Ustaw KALORIE (CALORIES) w zakresie 0–990.

RANDOM PROGRAM

Komputer losowo wybiera program i generuje jego wykres.

1. Program składa się z 16 słupków.
2. Po wciśnięciu START, użytkownik może regulować poziomy obciążenia przyciskami UP/ DOWN.

RECOVERY

Po zakończeniu treningu naciśnij przycisk RECOVERY. Funkcja wymaga sygnału tętna, aby działać prawidłowo. CZAS (TIME) będzie odliczał od 1 minuty w dół, po czym wyświetli się wynik od F1 do F6.

UWAGA: podczas trybu RECOVERY inne wyświetlacze są niedostępne.

F1–F6 = poziomy pulsu w trybie RECOVERY (Recovery Heart Rate Level).

DANE UŻYTKOWNIKA (USER DATA)

U0–U4 to osobiste profile użytkownika. Dane będą zapisywane tylko dla użytkowników U1–U4.

Użytkownik powinien wprowadzić następujące informacje: płeć, wiek, wzrost oraz wagę.

1. Wciśnij UP/DOWN, aby wybrać i zidentyfikować się jako U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Wciśnij UP/DOWN, aby wybrać płeć: MALE (MĘŻCZYZNA) lub FEMALE (KOBIECI).
3. Ustaw swój WIEK (AGE) za pomocą UP/DOWN – domyślnie od 30. Przykład: jeśli masz 32 lata, wciskaj UP, aż pojawi się liczba 32.
4. Ustaw HT: HEIGHT (WZROST) wciskając UP/DOWN.
5. Ustaw WT: WEIGHT (WAGA) wciskając UP/DOWN.
6. Wciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić ustawienia.

FUNKCJE PRZYCISKÓW

1. **MODE** – Wybór funkcji i potwierdzenie ustawień.
2. **UP / DOWN** – Zwiększanie, zmniejszanie oraz wybór opcji.
3. **START/STOP** – Uruchomienie i zatrzymanie programu.
4. **RECOVERY** – Pomiar poziomu regeneracji tętna po treningu.
5. **RESET** – Zerowanie wprowadzonych wartości.

WSKAZÓWKI

1. Podłącz zasilacz do urządzenia.
2. Chronić komputer przed wilgocią.

TRENING KARDIO

Przed rozpoczęciem programu treningowego należy wziąć pod uwagę swój wiek – szczególnie jeśli przekracza on 35 lat – oraz aktualny stan zdrowia i kondycję fizyczną.

W przypadku braku regularnej aktywności fizycznej lub siedzącego trybu życia, zalecana jest konsultacja z lekarzem w celu określenia odpowiedniego poziomu intensywności.

Nie dąż do maksymalnych wyników podczas pierwszych sesji. Bądź cierpliwy – Twoja wydolność będzie się stopniowo poprawiać.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

1. Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že neexistují žádné kontraindikace pro používání cvičebního zařízení. Konzultace s lékařem je obzvláště důležitá, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak a hladinu cholesterolu, a také pokud jste starší 35 let a máte zdravotní problémy.
2. Před zahájením cvičení vždy proveďte zahřátí.
3. Dávejte si pozor na příznaky znepokojení. Nevhodné nebo nadměrné cvičení může být pro vaše zdraví nebezpečné. Pokud během cvičení pociťte bolest, závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné znepokojující příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem.
4. Během cvičení a po něm udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
5. Zařízení umístěte na suchý a rovný povrch, nejméně 0,5 m od stěny. Z bezprostřední blízkosti zařízení odstraňte všechny ostré předměty. Chraňte zařízení před vlhkostí a vyrovnejte případné nerovnosti podlahy. Doporučujeme použít speciální protiskluzovou podložku, která zabrání sklouznutí zařízení během cvičení.
6. Před prvním použitím a poté v pravidelných intervalech kontrolujte utažení všech šroubů, kolíků a dalších spojů.
7. Před zahájením cvičení se ujistěte, že jsou všechny díly a spojovací šrouby řádně upevněny. Cvičení zahajte pouze tehdy, když je zařízení plně funkční.
8. Zařízení by se mělo pravidelně kontrolovat, zda není opotřebované a poškozené - jen tak bude splňovat bezpečnostní požadavky. Zvláštní pozornost je třeba věnovat pedálům, regulátoru odporu a pěnovým rukojetím, které se opotřebovávají nejrychleji. Poškozené součásti by měly být okamžitě opraveny nebo vyměněny; do té doby stroj nepoužívejte.
9. Do otvorů přístroje nekládejte žádné předměty.
10. Nenechávejte vyčnívat ovládací prvky nebo jiné konstrukční části, které by mohly bránit pohybu uživatele.
11. Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Pokud je některá z částí poškozená, opotřebovaná nebo vydává rušivé zvuky, okamžitě přestaňte cvičit. Zařízení znovu nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
12. Cvičte v pohodlném sportovním oblečení a obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit o vyčnívající části zařízení nebo omezovat volnost pohybu.
13. Zařízení je klasifikováno jako třída HC podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nesmí se používat pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
14. Při zvedání nebo přenášení zařízení dbejte zvýšené opatrnosti, aby nedošlo k přetížení páteře.
15. Výrobek je určen pouze pro dospělé. Děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělých a na vlastní odpovědnost.
16. Při sestavování zařízení postupujte přesně podle přiloženého návodu a používejte pouze dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda jsou součástí dodávky všechny díly uvedené v přiloženém seznamu.

UPOZORNĚNÍ:

PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE NÁVOD. NENESEME ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Čistá hmotnost: 28 kg
 Setrvačnick: 7 kg
 Rozměry v rozloženém stavu: 109 × 57 × 142,5 cm
 Maximální zatížení: : 120 kg

ÚDRŽBA

Jednotka je navržena tak, aby vyžadovala minimální údržbu ze strany uživatele. Doporučené činnosti:

- K odstranění nečistot a prachu použijte měkký hadřík; po každém použití otřete přístroj do sucha.
- Pravidelně kontrolujte, zda nejsou popruhy jednotky opotřebované a zda jsou ve správné poloze.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou šrouby a knoflíky správně dotaženy.

BRAKING

Chcete-li stroj zastavit, zastavte šlapání. Magnetické kolo M6995 není vybaveno blokovacím systémem ani nouzovou brzdou.



Kontrolní seznam před montáží

Číslo	Popis	Množství
1	Počítač	1
3	Přední kryt	1
8	Počítačový sloupek	1
9	Kryt sloupku počítače	1
13	Sedlo	1
16	Nastavení sedla	1
21	Sedlovka	1
28	Pedál (p) 9/16 "	1
43	Zadní stabilizátor	1
44	Hlavní rám	1
58	Pedál (l) 9/16 "	1
62	Přední stabilizátor	1
67	Zadní kryt	1
79	Volant	1
90	Napájení	1
	Seznam dílů a náradí	1



Seznam nástrojů

Číslo	Popis	Množství
5	T-rukojeť (m8*77mm)	1
82	Šroub (st3*16)	2
66	Podložka (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing (ø8*ø12*42mm)	1
88	Typ nástroje n	1
42	Šroub (m8x72l)	4
6	Plochá podložka (ø8*ø14*2t)	1
7	Pružná podložka (ø8,5*ø13,5*2,5t)	1
89	Šestihranný klíč 6mm*30mm*84mm	1
87	Harpunový klíč 13.15	1

Seznam dílů a nástrojů

Číslo	Popis	Množství	Číslo	Popis	Množství
1	Počítač	1	46	Šroub (m8*20)	1
2	Horní kabel	1	47	Držák	1
3	Přední kryt	1	48	Pouzdro (ø10*ø14*3mm)	1
4	Pouzdro (ø8*ø12*42mm)	1	49	Kolo	1
5	T-rukojeť (m8*77mm)	1	50	Plochá podložka (ø8 *ø22 *1t)	1
6	Plochá podložka (ø8*ø14*2t)	1	51	Ložisko (6000)	2
7	Pružná podložka (ø8,5*ø13,5*2,5t)	1	52	Plochá podložka (ø8*ø14*2t)	1
8	Sloupek počítače	1	53	Šroub (m6*12)	2
9	Kryt sloupku počítače	1	54	Páka	1
10	Sedlový knoflík	1	55	Šroub (m8*55l)	1
11	Kryt sedlovky	1	56	Magnet	1
12	Šroub (m4*8l)	1	57	Ochranný kryt řetězu (l)	1
13	Sedlo	1	58	Pedál (l) 9/16"	1
14	Plochá podložka (ø8*ø16*2t)	3	59	Šroub (st4*50l)	7
15	Nylonová matice (m8)	6	60	Kryt předního kola	2
16	Nastavení sedla	1	61	Šroub (st3*8l)	2
17	Pouzdro	1	62	Přední stabilizátor	1
18	Kryt sedlovky	1	63	Snímač	1
19	Plochá podložka (ø10*ø25*2t)	1	64	Šroub (m3*8l)	2
20	Knoflík	1	65	Šroub (m8*16)	4
21	Stojan sedla	1	66	Podložka (ø8*ø19*2t)	8
22	Plastové pouzdro	1	67	Zadní kryt	1
23	Osa	1	68	Šroub (m5*16)	2
24	Kladka (ø232)	1	69	Pružina	1
25	Klika l/p	1	70	Motor	1
26	Řemen	1	71	Ložisko 6203	1
27	Ochranný kryt řetězu (r)	1	72	Kabel snímače pulsu	1
28	Pedál (p) 9/16"	1	73	Plochá podložka (ø8*ø14*2t)	1
29	Kryt kliky l/p	2	74	Šroub	1
30	Šroub (3/16" *3/4")	6	75	Kabel stejnosměrného proudu	1
31	Matice 3/8"-26*7t	2	76	Pěnová rukojeť l/p	2
32	Matice 3/8"-26*3,8t	3	77	Pěnová rukojeť l/p	2
33	Osa setrvačnicku 3/8-26**140l	1	78	Snímač měření pulsu l/p	2
34	Ložisko 6900	2	79	Volant	1
35	Malá řemenice ø30	1	80	Kryt	2
36	Ložisko 6003	2	81	Šroub (st3*10)	6
37	Ložisko ø35*17	1	82	Šroub (st3*16)	2
38	Setrvačník (ø240)	1	83	Šroub (m5*12)	4
39	Ložisko 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Pouzdro (ø10*ø15,8*9mm)	1	85	Plochá podložka (ø6*ø13*1t)	2
41	Koncový uzávěr	2	86	Šroub (m6*20)	2
42	Šroub (m8*72l)	4	87	Harpunový klíč13.15	1
43	Zadní stabilizátor	1	88	Nástroj typu n	1
44	Hlavní rám	1	89	Šestihranný klíč 6mmx30mmx84mm	1
45	Pružina	1	90	Napájení	1
			91	Spodní kabel	1



Návod k instalaci

KROK 1: Montáž přední a zadní stabilizační tyče

1. Připevněte přední stabilizátor (62) a zadní stabilizátor (43) pomocí šroubu (42) a podložky (66).
2. Utáhněte je pomocí šestihranného klíče (89).

KROK 2: Montáž sedla

1. Odstraňte matici a podložku ze sedlovky (13), použijte nástroj N a umístěte nastavení sedla na sedlovku (16).
2. Odstraňte knoflík (20), podložku (19), objímku (17) a šroub (84) ze sedla a poté sedlo nasadte na sedlovku (21).
3. Poté připevněte šroub (84), objímku (17), podložku (19) a knoflík (20) zpět k nastavení sedla (16).

KROK 3: Instalace sedlovky

1. Sejměte knoflík (10) z hlavního rámu (44).
2. Umístěte sedlovku (21) do hlavního rámu (44).
3. Zajistěte sloupek pomocí knoflíku (10).

KROK 4: Montáž sloupku počítače

1. Umístěte kryt sloupku počítače (9) do rámu.
2. Vyjměte šroub (65) a podložku (66) z hlavního rámu (44).
3. Připojte horní kabel (2) ke spodnímu kabelu (91).
4. Umístěte sloupek počítače (8) do hlavního rámu (44).
5. Pomocí šestihranného klíče utáhněte šroub (65) a podložku (66).

KROK 5: Montáž počítače

1. Křížovým šroubovákem utáhněte šrouby na zadní straně počítače.
2. Připojte horní kabel (2) k počítači (1).
3. Připevněte počítač (1) ke sloupku pomocí šroubu (83).

KROK 6: Montáž volantu

1. Umístěte volant (79) do správné polohy.
2. Připevněte pouzdro (4) pomocí T-knoflíku (5), podložek (6 a 7) a předního krytu (3), který je upevněn šroubem (82).
3. Připevněte zadní kryt (67) pomocí šroubu (68).
4. Připojte kabel (72) k počítači (1).

KROK 7: Montáž pedálu

1. Připevněte levý pedál (58) k levé klice a pravý pedál (28) k pravé klice pomocí harpunového klíče.

KROK 8: Připojení pohonné jednotky

1. Připojte napájecí jednotku.

FUNKCE

- **SCAN:** Střídavé zobrazování hodnot *WATTS/CALORIES* a *RPM/SPEED*. Doba zobrazení každé hodnoty: 6 sekund.
- **OTÁČKY ZA MINUTU / RPM:** 0~ 999
- **RYCHLOST / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **ČAS / TIME:** 0:00~ 99:59
- **VZDÁLENOST / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIE / CALORIES: (KALORIE):** 1: 0~ 999
- **RUČNÍ / MANUAL:** úroveň 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **UŽIVATEL / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (program řízení srdeční frekvence): 55%, 75%, 90%, IND (individuální cíl)
- **PULS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **USER DATA / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 jsou programy s uživatelským nastavením*)
- **WATTY / WATTS:** 0~ 999 W
- **WATTŮ - KONSTANTNÍ MĚŘENÍ / WATTS CONSTANT :** 10~ 350 W

POPIS FUNKCÍ MANUÁLNÍ REŽIM - MANUAL MODE

Pomocí bodového displeje nastavte úroveň odporu a poté - pokud chcete - nastavte tréninkové parametry:

ČAS (TIME), VZDÁLENOST (DISTANCE), KALORIE (CALORIES), PULS (PULSE).

Stisknutím tlačítka START/STOP spustíte manuální program.

1. Nastavte čas (TIME) stisknutím tlačítka UP/DOWN v rozmezí 0:00 až 99:00 (nahoru/dolů).
2. Nastavte vzdálenost (DISTANCE) stisknutím tlačítka UP/DOWN v rozsahu 0,00~ 99,50 km.
3. Nastavte cílovou hodnotu kalorií (CALORIES) pomocí tlačítek UP/DOWN v rozsahu 0~ 990.
4. Nastavte cílový puls (PULSE) stisknutím tlačítka UP/DOWN v rozsahu P~ 30~ 240.
5. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.
6. Pokud nechcete nastavovat žádné parametry (čas/vzdálenost/kalorie/puls), stisknutím tlačítka START/STOP ihned začněte cvičit.

AUTOMATICKÉ PROGRAMY (P1~ P12) - AUTOMATIC PROGRAMMES

Dvanáct programů automatické regulace odporu. Úroveň odporu lze změnit, když bliká schéma programu.

1. Zvolte profil tréninkového programu P1 - P12.
2. Změňte úroveň zátěže pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ.
3. Nastavte čas (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Nastavení vzdálenosti (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Nastavení kalorií (CALORIES): 0~ 990.
6. Nastavení cílového pulsu (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.

KONSTANTNÍ MĚŘENÍ VE WATTECH - WATTS CONSTANT MEASUREMENT

Uživatel může nastavit cílovou hodnotu výkonu ve wattech v rozsahu 10~ 350 W pomocí tlačítek UP/DOWN. Nastavení potvrdíte stisknutím tlačítka START/STOP.

1. Nastavte WATTS jako konstantní hodnotu: 10~ 350.
2. Nastavení času (TIME): Nastavte čas (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Nastavení vzdálenosti (DISTANCE): Nastavte vzdálenost (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Nastavte kalorie (CALORIES): 0~ 990.
5. Nastavení cílového impulsu (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Stisknutím tlačítka MODE potvrdíte všechna nastavení.

USER

Vytvořte si vlastní programový profil v U1~U4 a nastavte úroveň odporu pro každý z 16 segmentů. Program se automaticky uloží pro pozdější použití. Profil U0 lze nastavit stejným způsobem jako U1~U4, ale tento program se neuloží.

1. Uživatel si vytvoří vlastní profil odporu na 16 úrovních.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU/DOLŮ zadejte úroveň odporu v rozmezí 1-16.
3. Nastavení potvrdíte stisknutím tlačítka MODE.
4. Dokončete programování úrovní odporu.
5. Nastavte ČAS pomocí UP/DOWN v rozmezí 0:00-99:00.
6. Nastavte VZDÁLENOST (DISTANCE) pomocí UP/DOWN v rozsahu 0,00-99,50 km.
7. Nastavte cílovou hodnotu CALORIES (kalorie) pomocí UP/DOWN (nahoru/dolů) v rozsahu 0-990.
8. Nastavte cílovou hodnotu PULSE (tepová frekvence) / PULSE (tepová frekvence) pomocí UP/DOWN v rozsahu P~30-240.
9. Stisknutím tlačítka MODE potvrdíte všechna nastavení.

H.R.C. - REGULACE ÚROVNĚ PULZŮ - PULSE LEVEL CONTROL

Zvolte cílovou úroveň pulsu z přednastavených programů: 55 %, 75 %, 90 % nebo TARGET (uživatelské nastavení). Zadejte svůj věk do uživatelských údajů (User Data), aby byla úroveň pulzů správně nastavena.

Displej PULSE začne blikat, jakmile je dosaženo cílové hodnoty pulsu podle zvoleného programu.

- 55 % - DIETNÍ PROGRAM
 - 75 % - ZDRAVOTNÍ PROGRAM
 - 90% - SPORTOVNÍ PROGRAM
 - TARGET (Cílová hodnota) - nastavuje uživatel individuálně.
1. Zvolte cílovou hodnotu tepové frekvence z 55 %, 75 %, 90 % nebo TARGET.
 2. Nastavte cílovou úroveň tepu na displeji v rozmezí 30-240.
 3. Nastavte ČAS pomocí UP/DOWN v rozmezí 0:00-99:00.
 4. Nastavte VZDÁLENOST (DISTANCE) v rozsahu 0,00-99,50 km.
 5. Nastavte CALORIES (kalorie) v rozsahu 0-990.

RANDOM PROGRAM

Počítač náhodně vybere program a vygeneruje jeho graf.

1. Program se skládá ze 16 sloupců.
2. Po stisknutí tlačítka START může uživatel nastavit úroveň zatížení pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ.

OBNOVA - RECOVERY

Po dokončení tréninku stiskněte tlačítko RECOVERY. Funkce vyžaduje pro správnou funkci signál srdečního tepu. Funkce TIME bude odpočítávat od 1 minuty a poté zobrazí výsledek od F1 do F6.

POZNÁMKA: během režimu RECOVERY nejsou ostatní displeje k dispozici.

F1-F6= úroveň tepové frekvence v režimu RECOVERY (Recovery Heart Rate Level).

UŽIVATELSKÉ ÚDAJE - USER DATA

U0-U4 jsou osobní uživatelské profily. Data se ukládají pouze pro uživatele U1-U4. Uživatel by měl zadat následující údaje: pohlaví, věk, výšku a hmotnost.

1. Stisknutím tlačítka NAHORU/DOLŮ vyberte a identifikujte se jako U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU/DOLŮ vyberte své pohlaví: MUŽ nebo ŽENA.
3. Pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ nastavte svůj VĚK - výchozí hodnota je od 30 let. Příklad: Pokud je vám 32 let, stiskněte tlačítko UP, dokud se nezobrazí číslo 32.
4. Stisknutím tlačítka NAHORU/DOLŮ nastavte HT: HEIGHT.
5. Stisknutím tlačítka NAHORU/DOLŮ nastavte WT: WEIGHT.
6. Stisknutím tlačítka MODE nastavení potvrdíte.

FUNKCE TLAČÍTEK

1. **MODE** - výběr funkce a potvrzení nastavení.
2. **UP / DOWN** - Zvýšení, snížení a výběr možností.
3. **START/STOP** - Spuštění a zastavení programu.
4. **RECOVERY** - Měření úrovně zotavení srdeční frekvence po tréninku.
5. **RESET** - Obnovení zadaných hodnot.

TIPY

1. Připojte k přístroji napájecí zdroj.
2. Chraňte počítač před vlhkostí.

KARDIO TRÉNINK

Před zahájením tréninkového programu vezměte v úvahu svůj věk - zejména pokud je vyšší než 35 let - a svůj aktuální zdravotní stav a kondici. Pokud nejste pravidelně fyzicky aktivní nebo máte sedavý způsob života, je vhodné poradit se s lékařem, aby určil vhodnou úroveň intenzity.

Během prvních sezení se nesnažte o maximální výkon. Buďte trpěliví - vaše kondice se bude postupně zlepšovat.

SIKKERHEDSOVERVEJELSER

1. Før du begynder at træne, skal du konsultere din læge for at få bekræftet, at der ikke er nogen kontraindikationer for at bruge træningsudstyret. Lægekonsultation er især vigtig, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk og dit kolesterolniveau, samt hvis du er over 35 år og har helbredsproblemer.
2. Udfør altid opvarmning, før du begynder at træne.
3. Hold øje med tegn på bekymring. U hensigtsmæssig eller overdreven træning kan være farlig for dit helbred. Hvis du oplever smerter, svimmelhed, brystsmerter, uregelmæssig hjerterytme eller andre bekymrende symptomer under din træning, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge.
4. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret under og efter træningen.
5. Placer udstyret på en tør og plan overflade, mindst 0,5 m fra væggen. Fjern alle skarpe genstande fra udstyrets umiddelbare nærhed. Beskyt udstyret mod fugt, og undgå eventuelle ujævnheder i gulvet. Det anbefales at bruge en særlig skridsikker pude for at forhindre, at udstyret glider under træningen.
6. Før første brug og derefter med jævne mellemrum skal du kontrollere, at alle bolte, stifter og andre forbindelser er stramme.
7. Sørg for, at alle dele og forbindelsesbolte er korrekt fastgjort, før træningen påbegyndes. Start kun træningen, når apparatet er fuldt funktionsdygtigt.
8. Udstyret skal kontrolleres regelmæssigt for slitage og skader - kun på den måde lever det op til sikkerhedskravene. Vær især opmærksom på pedalerne, modstandsregulatoren og skumhåndtagene, som slides hurtigst. Beskadigede komponenter skal repareres eller udskiftes med det samme; brug ikke maskinen før da.
9. Stik ikke genstande ind i enhedens åbninger.
10. Efterlad ikke fremspringende betjeningsdele eller andre konstruktionsdele, der kan hindre brugerens bevægelser.
11. Brug kun udstyret til det formål, det er beregnet til. Stop straks træningen, hvis nogen af delene er beskadigede, slidte eller laver forstyrrende lyde. Brug ikke udstyret igen, før problemet er afhjulpet.
12. Træn i behageligt sportstøj og fodtøj. Undgå løstsiddende tøj, der kan hænge fast i fremspringende dele af udstyret eller begrænse din bevægelsesfrihed.
13. Udstyret er klassificeret som klasse HC i henhold til EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til hjemmebrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
14. Når du løfter eller bærer udstyret, skal du være særlig opmærksom på ikke at belaste rygsøjlen.
15. Produktet er kun beregnet til voksne. Børn må kun bruge det under opsyn af en voksen og på eget ansvar.
16. Når du samler udstyret, skal du følge instruktionerne nøje og kun bruge de medfølgende dele. Før monteringen påbegyndes, skal du kontrollere, at alle de dele, der er angivet i den vedlagte liste, er inkluderet.

ADVARSEL:

LÆS INSTRUKTIONERNE, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYRET. VI ER IKKE ANSVARLIGE FOR PERSONSKADER ELLER MATERIELLE SKADER FORÅRSAGET AF FORKERT BRUG AF PRODUKTET.

TEKNISKE DATA

Nettovægt: 28 kg
Svinghjul: 7 kg
Mål, når den er foldet ud: 109× 57× 142,5 cm
Maksimal belastning: 120 kg

VEDLIGEHOLDELSE

Enheden er designet til at kræve minimal vedligeholdelse fra brugerens side. Anbefalede handlinger:

- Brug en blød klud til at fjerne snavs og støv; tør enheden af efter hver brug.
- Kontrollér jævnligt, at enhedens stropper ikke er slidte og sidder korrekt.
- Kontrollér regelmæssigt, at skruer og knapper er spændt korrekt.

BREMSNING

Stop med at træde i pedalerne for at stoppe maskinen. M6995-magnetcyklen har ikke et låsesystem eller en nødbremse.



Tjekliste før montering

Nummer	Beskrivelse	Mængde
1	Computer	1
3	Frontdæksel	1
8	Computerens søjle	1
9	Dæksel til computerstolpe	1
13	Sadel	1
16	Justering af sadel	1
21	Sadelstolpe	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Bageste stabilisator	1
44	Hovedramme	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Stabilisator foran	1
67	Dæksel bagpå	1
79	Styretøj	1
90	Strømforsyning	1
	Liste over dele og værktøj	1



Værktøjsliste

DA

Nummer	Beskrivelse	Mængde
5	T-håndtag (m8*77mml)	1
82	Skrue (st3*16)	2
66	Skive(8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Værktøjstype n	1
42	Skrue (m8x72l)	4
6	Flad skive (φ8*φ14*2t)	1
7	Fjederskive (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Sekskantet skruenøgle 6mm*30mml*84mml	1
87	Harpun-nøgle 13.15	1

Liste over dele og værktøj

Nummer	Beskrivelse	Antal	Nummer	Beskrivelse	Antal
1	Computer	1	46	Skrue (m8*20)	1
2	Topkabel	1	47	Beslag	1
3	Frontdæksel	1	48	Bøsning (φ10*φ14*3mm)	1
4	Bøsning (φ8*φ12*42mm)	1	49	Hjul	1
5	T-håndtag (m8*77mml)	1	50	Flad skive (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Flad skive (φ8*φ14*2t)	1	51	Leje (6000)	2
7	Fjederskive (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Flad skive (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Computerens stolpe	1	53	Skrue (m6*12)	2
9	Dæksel til computerstolpe	1	54	Håndtag	1
10	Sadelknap	1	55	Skrue(m8*55l)	1
11	Dæksel til sadelpind	1	56	Magnet	1
12	Skrue (m4*8l)	1	57	Kædeskærm (l)	1
13	Sadel	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Flad skive (φ8*φ16*2t)	3	59	Skrue (st4*50l)	7
15	Nylonmøtrik (m8)	6	60	Dæksel til forhjul	2
16	Justering af sadel	1	61	Skrue (st3*8l)	2
17	Bøsning	1	62	Stabilisatorstang foran	1
18	Dæksel til sadelpind	1	63	Sensor	1
19	Flad skive (φ10*φ25*2t)	1	64	Skrue (m3*8l)	2
20	Knap	1	65	Skrue (m8*16)	4
21	Sædepind	1	66	Skive (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastbøsning	1	67	Dæksel bagpå	1
23	Akse	1	68	Skrue (m5*16)	2
24	Remskive (φ232)	1	69	Fjeder	1
25	Krumtap l/p	1	70	Motor	1
26	Bælte	1	71	Leje 6203	1
27	Kædeskærm (r)	1	72	Kabel til pulssensor	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Flad skive (φ8*φ14*2t)	1
29	Krumtapdæksel l/p	2	74	Skrue	1
30	Skrue (3/16" *3/4")	6	75	DC-kabel	1
31	Møtrik 3/8"-26*7t	2	76	Skumhåndtag l/p	2
32	Møtrik 3/8"-26*3.8t	3	77	Skumhåndtag l/p	2
33	Svinghjulsakse 3/8-26**140l	1	78	Sensor til pulsmåling l/p	2
34	Leje 6900	2	79	Styrehjul	1
35	Lille remskive φ30	1	80	Dæksel	2
36	Leje 6003	2	81	Skrue (st3*10)	6
37	Leje φ35*17	1	82	Skrue (st3*16)	2
38	Svinghjul (φ240)	1	83	Skrue(m5*12)	4
39	Leje 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bøsning (φ10*φ15,8*9mm)	1	85	Flad skive (φ6*φ13*1t)	2
41	Endedæksel	2	86	Skrue (m6*20)	2
42	Skrue (m8*72l)	4	87	Harpun-nøgle13.15	1
43	Stabilisator bagpå	1	88	Type n-værktøj	1
44	Hovedramme	1	89	Sekskantnøgle 6mmx30mmlx84mml	1
45	Fjeder	1	90	Strømforsyning	1
			91	Kabel i bunden	1



Installationsvejledning

DA

TRIN 1: Montering af forreste og bageste stabilisatorstang

1. Fastgør den forreste stabilisator (62) og den bageste stabilisator (43) ved hjælp af skruen (42) og skiven (66).
2. Spænd dem med sekskantnøglen (89).

TRIN 2: Montering af sadlen

1. Fjern møtrik og skive fra sadlen (13), brug værktøj N, og placer sadeljusteringen på sadelpinden (16).
2. Fjern knoppen (20), skiven (19), bøsningen (17) og bolten (84) fra sadelindstillingen, og sæt derefter sadlen på sadelpinden (21).
3. Sæt derefter bolten (84), bøsningen (17), skiven (19) og knoppen (20) tilbage på sadeljusteringen (16).

TRIN 3: Montering af sadelpinden

1. Fjern knoppen (10) fra hovedrammen (44).
2. Placer sadelpinden (21) i hovedrammen (44).
3. Lås sadelpinden med knappen (10).

TRIN 4: Montering af computerstolpen

1. Placer computerstolpens dæksel (9) i rammen.
2. Fjern skruen (65) og skiven (66) fra hovedrammen (44).
3. Tilslut det øverste kabel (2) til det nederste kabel (91).
4. Placer computerstolpen (8) i hovedrammen (44).
5. Brug en sekskantnøgle til at spænde skruen (65) og skiven (66).

TRIN 5: Montering af computeren

1. Brug en stjerneskruetrækker til at spænde skrueerne på bagsiden af computeren.
2. Tilslut det øverste kabel (2) til computeren (1).
3. Sæt computeren (1) fast på stolpen med skruen (83).

TRIN 6: Montering af rattet

1. Placer rattet (79) i den korrekte position.
2. Fastgør bøsningen (4) ved hjælp af T-knoppen (5), skiverne (6 og 7) og frontdækslet (3), som er fastgjort med skruen (82).
3. Fastgør bagdækslet (67) med skruen (68).
4. Fastgør kablet (72) til computeren (1).

TRIN 7: Montering af pedal

1. Sæt venstre pedal (58) på venstre håndsving og højre pedal (28) på højre håndsving ved hjælp af en harpunnøgle.

TRIN 8: Tilslutning af strømforsyningen

1. Tilslut strømforsyningen.

FUNKTIONER

- **SCAN:** Vekslede visning af *WATTS/CALORIES* og *RPM/SPEED*-værdier. Visningstid for hver værdi: 6 sekunder.
- **OMDREJNINGER PR. MINUT / RPM:** 0~ 999
- **HASTIGHED / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/t
- **TID / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANCE / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIER / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUEL / MANUAL :** niveau 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **BRUGER / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (hjertefrekvensstyret program): 55%, 75%, 90%, IND (individuelt mål)
- **PULS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **BRUGERDATA / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 er programmer med brugerindstillinger*)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT - KONSTANT MÅLING / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

BESKRIVELSE AF FUNKTIONER MANUEL

TILSTAND

Indstil modstandsniveauet ved hjælp af punktdisplayet, og indstil derefter - hvis du ønsker det - træningsparametrene:

TID (TIME), DISTANCE (DISTANCE), KALORIER (CALORIES), PULS (PULSE).

Tryk på START/STOP for at starte det manuelle program.

1. Indstil tiden (TIME) ved at trykke på UP/DOWN mellem 0:00 og 99:00.
2. Indstil distancen (DISTANCE) ved at trykke på UP/DOWN i området 0,00~ 99,50 km.
3. Indstil målkaloriene (CALORIES) ved at trykke UP/DOWN i intervallet 0~ 990.
4. Indstil målpulsen (PULSE) ved at trykke på UP/DOWN i intervallet P~ 30~ 240.
5. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.
6. Hvis du ikke ønsker at indstille nogen parametre (tid/distance/kalorier/puls), skal du trykke på START/STOP for at starte din træning med det samme.

AUTOMATISKE PROGRAMMER (P1~ P12)

12 programmer med automatisk modstandskontrol. Modstandsniveauet kan ændres, når programdiagrammet blinker.

1. Vælg træningsprogrammets profil P1 - P12.
2. Skift belastningsniveau med UP/DOWN-knapperne.
3. Indstil tiden (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Indstil afstanden (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Indstil kalorier (CALORIES): 0~ 990.
6. Indstil målpuls (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

MÅLING AF KONSTANT WATT

Brugeren kan indstille en målværdi for watt i området 10~ 350 W ved hjælp af UP/DOWN-knapperne. Tryk på START/STOP for at bekræfte indstillingen.

1. Indstil WATTS som en konstant værdi: 10~ 350.
2. Indstil tiden (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Indstil afstanden (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Indstil kalorier (CALORIES): 0~ 990.
5. Indstil målpuls (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

BRUGER

Opret din egen programprofil i U1~U4, og indstil modstandsniveauet for hvert af de 16 segmenter. Programmet gemmes automatisk til senere brug. U0-profilen kan indstilles på samme måde som U1~U4, men dette program gemmes ikke.

1. Brugeren opretter sin egen modstandsprofil på 16 niveauer.
2. Tryk på UP/DOWN for at indtaste et modstandsniveau mellem 1-16.
3. Tryk på MODE for at bekræfte indstillingerne.
4. Afslut programmeringen af modstandsniveauerne.
5. Indstil TIME med UP/DOWN i intervallet 0:00-99:00.
6. Indstil DISTANCE (DISTANCE) ved at bruge UP/DOWN i området 0,00-99,50 km.
7. Indstil målet for CALORIES ved hjælp af OP/NED i området 0-990.
8. Indstil målet PULSE (HJERTERYTME) / PULSE (HJERTERYTME) ved hjælp af OP/NED i området P~30-240.
9. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

H.R.C. - KONTROL AF PULSNIVEAU

Vælg et målpulsniveau fra forudindstillede programmer: 55%, 75%, 90% eller TARGET (brugerindstillet). Indtast din alder i brugerdataene (User Data), så pulsniveauet justeres korrekt.

PULSE-displayet begynder at blinke, når målpulsværdien er nået i henhold til det valgte program.

- 55 % - SLANKEPROGRAM
 - 75% - SUNDHEDSPROGRAM
 - 90% - SPORTSPROGRAM
 - TARGET - Indstilles individuelt af brugeren
1. Vælg målpulsen blandt 55 %, 75 %, 90 % eller TARGET.
 2. Indstil målpulsniveauet på displayet mellem 30-240.
 3. Indstil TIME med UP/DOWN i intervallet 0:00-99:00.
 4. Indstil DISTANCE (DISTANCE) inden for området 0,00-99,50 km.
 5. Indstil CALORIES inden for området 0-990.

TILFÆLDIGT PROGRAM

Computeren vælger tilfældigt et program og genererer dets graf.

1. Programmet består af 16 søjler.
2. Efter at have trykket på START kan brugeren justere belastningsniveauerne med UP/ DOWN-knapperne.

RECOVERY

Når du er færdig med din træning, skal du trykke på RECOVERY-knappen. Funktionen kræver et pulssignal for at fungere korrekt. TIME tæller ned fra 1 minut og viser derefter resultatet fra F1 til F6.

BEMÆRK: I RECOVERY-tilstand er andre displays ikke tilgængelige.

F1-F6= pulsniveauer i RECOVERY-tilstand (Recovery Heart Rate Level).

BRUGERDATA

U0-U4 er personlige brugerprofiler. Der gemmes kun data for brugerne U1-U4. Brugeren skal indtaste følgende oplysninger: køn, alder, højde og vægt.

1. Tryk på OP/NED for at vælge og identificere dig selv som U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Tryk på OP/NED for at vælge dit køn: MAND eller KVINDE.
3. Indstil din ALDER ved hjælp af OP/NED - standard er fra 30. Eksempel: Hvis du er 32 år gammel, skal du trykke på OP, indtil tallet 32 vises.
4. Indstil HT: HØJDE ved at trykke OP/NED.
5. Indstil WT: WEIGHT ved at trykke på UP/DOWN.
6. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte indstillingerne.

KNAPPERNES FUNKTIONER

1. **MODE** - Vælg funktion og bekræft indstillinger.
2. **UP / DOWN** - Forøgelse, formindskelse og valg af indstillinger.
3. **START/STOP** - Start og stop programmet.
4. **RECOVERY** - Måler niveauet af pulsrestitution efter træning.
5. **RESET** - Nulstilling af de indtastede værdier.

TIPS

1. Tilslut strømforsyningen til enheden.
2. Beskyt computeren mod fugt.

KONDITIONSTRÆNING

Før du starter et træningsprogram, skal du tage hensyn til din alder - især hvis den er over 35 år - og din nuværende helbredstilstand og kondition. Hvis du ikke er regelmæssigt fysisk aktiv eller har en stillesiddende livsstil, er det tilrådeligt at konsultere din læge for at bestemme det passende intensitetsniveau.

Sigt ikke efter maksimal ydeevne under dine første sessioner. Vær tålmodig - din kondition vil gradvist blive bedre.

SICHERHEITSHINWEISE

1. Konsultieren Sie vor Beginn des Trainings Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass keine Kontraindikationen für die Verwendung des Trainingsgeräts vorliegen. Eine ärztliche Beratung ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck und Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen, sowie wenn Sie über 35 Jahre alt sind und gesundheitliche Probleme haben.
2. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings immer auf.
3. Achten Sie auf Anzeichen, die Anlass zur Sorge geben. Unangemessene oder übermäßige körperliche Betätigung kann gesundheitsschädlich sein. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen, Schwindel, Brustschmerzen, Herzrhythmusstörungen oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere während und nach dem Training von den Geräten fern.
5. Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Fläche, mindestens 0,5 m von der Wand entfernt. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände aus der unmittelbaren Umgebung des Geräts. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und gleichen Sie Unebenheiten im Boden aus. Es wird empfohlen, eine spezielle Anti-Rutsch-Matte zu verwenden, um ein Verrutschen des Geräts während des Trainings zu verhindern.
6. Überprüfen Sie vor dem ersten Gebrauch und danach in regelmäßigen Abständen die Festigkeit aller Schrauben, Stifte und sonstigen Verbindungen.
7. Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings, dass alle Teile und Verbindungsbolzen ordnungsgemäß befestigt sind. Beginnen Sie das Training erst, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
8. Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden – nur dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen. Achten Sie besonders auf die Pedale, den Widerstandsregler und die Schaumstoffgriffe, die am schnellsten verschleifen. Beschädigte Teile sollten sofort repariert oder ausgetauscht werden; benutzen Sie das Gerät bis dahin nicht.
9. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Geräts.
10. Lassen Sie keine hervorstehenden Bedienelemente oder andere Bauteile zurück, die die Bewegungsfreiheit des Benutzers beeinträchtigen könnten.
11. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Teile beschädigt oder verschlissen sind oder störende Geräusche auftreten. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben ist.
12. Tragen Sie beim Training bequeme Sportkleidung und festes Schuhwerk. Vermeiden Sie lose Kleidung, die sich an hervorstehenden Teilen des Geräts verfängen oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
13. Die Geräte sind gemäß EN ISO 20957-1 als Klasse HC klassifiziert und nur für den Heimgebrauch bestimmt. Sie dürfen nicht für therapeutische, rehabilitative oder gewerbliche Zwecke verwendet werden.
14. Achten Sie beim Heben oder Tragen des Geräts besonders darauf, die Wirbelsäule nicht zu belasten.
15. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Kinder dürfen es nur unter Aufsicht von Erwachsenen und auf deren alleinige Verantwortung verwenden.
16. Befolgen Sie bei der Montage der Ausrüstung unbedingt die mitgelieferten Anweisungen und verwenden Sie nur die mitgelieferten Teile. Überprüfen Sie vor Beginn der Montage, ob alle in der beiliegenden Liste aufgeführten Teile enthalten sind.

WARNUNG:

LESEN SIE DIE ANWEISUNGEN VOR DER VERWENDUNG DES FITNESSGERÄTS. WIR ÜBERNEHMEN KEINE HAFTUNG FÜR VERLETZUNGEN ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG DES PRODUKTS ENTSTEHEN.

TECHNISCHE

Nettogewicht: 28 kg
Schwungrad: 7 kg
Abmessungen im aufgeklappten Zustand: 109 × 57 × 142,5 cm
Maximale Belastung: 120 kg

WARTUNG

Das Gerät ist so konzipiert, dass es nur minimale Wartungsarbeiten seitens des Benutzers erfordert. Empfohlene Maßnahmen:

- Entfernen Sie Schmutz und Staub mit einem weichen Tuch und wischen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch trocken.
- Überprüfen Sie regelmäßig, dass die Gurte des Geräts nicht verschlissen sind und sich in der richtigen Position befinden.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Schrauben und Knöpfe fest angezogen sind.

BREMSEN

Um das Gerät anzuhalten, hören Sie einfach auf zu treten. Das Magnetfahrrad M6995 verfügt weder über ein Bremssystem noch über eine Notbremse.



Checkliste für die Vormontage

Nummer	Beschreibung	Anzahl
1	Computer	1
3	Frontabdeckung	1
8	Computersäule	1
9	Abdeckung für Computerständer	1
13	Sattel	1
16	Sattelverstellung	1
21	Sattelstütze	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Hinterer Stabilisator	1
44	Hauptrahmen	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Vorderer Stabilisator	1
67	Rückwand	1
79	Lenkrad	1
90	Stromversorgung	1
	Teileliste und Werkzeugliste	1



Werkzeugliste

Nummer	Beschreibung	Anzahl
5	T-Griff (M8*77 mm)	1
8	Schraube (ST3*16)	2
66	Unterlegscheibe (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Werkzeugtyp n	1
42	Schraube (M8x72l)	4
6	Flache Unterlegscheibe (φ8*φ14*2t)	1
7	Federscheibe (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Sechskantschlüssel 6 mm*30 mm*84 mm	1
87	Harpunenschlüssel 13,15	1

Teileliste und Werkzeugliste

Anzahl	Beschreibung	Menge	Anzahl	Beschreibung	Anzahl
1	Computer	1	46	Schraube (M8*20)	1
2	Oberes Kabel	1	47	Halterung	1
3	Frontabdeckung	1	48	Buchse (φ10*φ14*3 mm)	1
4	Buchse (φ8*φ12*42 mm)	1	49	Rad	1
5	T-Griff (m8*77mml)	1	50	Flache Unterlegscheibe (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Flache Unterlegscheibe (φ8*φ14*2t)	1	51	Lager (6000)	2
7	Federscheibe (φ8,5*φ13,5*2,5 t)	1	52	Flache Unterlegscheibe (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Computerhalterung	1	53	Schraube (M6*12).	2
9	Computer-Pfostenabdeckung	1	50	Hebel	1
10	Sattelknopf	1	55	Schraube (M8*55l)	1
11	Sattelstützenabdeckung	1	56	Magnet	1
12	Schraube (M4*8L)	1	57	Kettenschutz (l)	1
13	Sattel	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Flache Unterlegscheibe (φ8*φ16*2t)	3	59	Schraube (st4*50l)	7
15	Nylonmutter (M8)	6	60	Vorderradabdeckung	2
16	Sattelverstellung	1	61	Schraube (st3*8l)	2
17	Buchse	1	62	Vordere Stabilisatorstange	1
18	Sattelstützenabdeckung	1	63	Sensor	1
19	Flache Unterlegscheibe (φ10*φ25*2t)	1	64	Schraube (m3*8l)	2
20	Knopf	1	65	Schraube (M8*16)	4
21	Sattelstütze	1	66	Unterlegscheibe (φ8*φ19*2t)	8
22	Kunststoffbuchse	1	67	Rückwand	1
23	Achse	1	68	Schraube (M5*16)	2
24	Riemenscheibe (φ232)	1	69	Feder	1
25	Kurbel l/p	1	70	Motor	1
2	Riemen	1	71	Lager 6203	1
27	Kettenschutz (r)	1	72	Pulssensorkabel	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Flache Unterlegscheibe (φ8*φ14*2t)	1
29	Kurbelgehäuseabdeckung l/p	2	74	Schraube	1
30	Schraube (3/16" *3/4")	6	75	Gleichstromkabel	1
31	Mutter 3/8"-26*7t	2	76	Schaumstoffgriff l/p	2
32	Mutter 3/8"-26*3,8 t	3	77	Schaumstoffgriff l/p	2
33	Schwungradachse 3/8-26**140l	1	78	Impulsmesssensor l/p	2
34	Lager 6900	2	79	Lenkrad	1
35	Kleine Riemenscheibe φ30	1	80	Abdeckung	2
36	Lager 6003	2	81	Schraube (st3*10)	6
37	Lager φ35*17	1	82	Schraube (st3*16)	2
38	Schwungrad (φ240)	1	83	Schraube (M5*12)	4
39	Lager 6300	1	84		1
40	Buchse (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Flache Unterlegscheibe (φ6*φ13*1t)	2
41	Endkappe	2	86	Schraube (M6*20)	2
42	Schraube (M8*72l)	4	87	Harpunenschlüssel 13,15	1
43	Hinterer Stabilisator	1	88	Typ n Werkzeug	1
44	Hauptrahmen	1	89	Sechskantschlüssel 6 mm x 30 mm x 84 mm	1
45	Feder	1	90	Stromversorgung	1
			91	Unteres Kabel	1



Montageanleitung

SCHRITT 1: Montage der vorderen und hinteren Stabilisierungsstange

1. Befestigen Sie die vordere Stabilisierungsstange (62) und die hintere Stabilisierungsstange (43) mit der Schraube (42) und der Unterlegscheibe (66).
2. Ziehen Sie sie mit dem Sechskantschlüssel (89) fest.

SCHRITT 2: Montage des Sattels

1. Entfernen Sie die Mutter und die Unterlegscheibe vom Sattel (13), verwenden Sie das Werkzeug N und setzen Sie die Sattelverstellung auf die Sattelstütze (16).
2. Entfernen Sie den Knopf (20), die Unterlegscheibe (19), die Buchse (17) und die Schraube (84) von der Sattelverstellung und setzen Sie den Sattel auf die Sattelstütze (21).
3. Befestigen Sie anschließend die Schraube (84), die Buchse (17), die Unterlegscheibe (19) und den Knopf (20) wieder an der Sattelverstellung (16).

SCHRITT 3: Montage der Sattelstütze

1. Entfernen Sie den Knopf (10) vom Hauptrahmen (44).
2. Setzen Sie die Sattelstütze (21) in den Hauptrahmen (44) ein.
3. Sichern Sie die Stütze mit dem Knopf (10).

SCHRITT 4: Montage der Computerhalterung

1. Setzen Sie die Computerabdeckung (9) in den Rahmen ein.
2. Entfernen Sie die Schraube (65) und die Unterlegscheibe (66) vom Hauptrahmen (44).
3. Verbinden Sie das obere Kabel (2) mit dem unteren Kabel (91).
4. Setzen Sie den Computerhalter (8) in den Hauptrahmen (44) ein.
5. Ziehen Sie die Schraube (65) und die Unterlegscheibe (66) mit einem Sechskantschlüssel fest.

SCHRITT 5: Montage des Computers

1. Ziehen Sie die Schrauben auf der Rückseite des Computers mit einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.
2. Verbinden Sie das obere Kabel (2) mit dem Computer (1).
3. Befestigen Sie den Computer (1) mit der Schraube (83) an der Stange.

SCHRITT 6: Montage des Lenkrads

1. Setzen Sie das Lenkrad (79) in die richtige Position.
2. Befestigen Sie die Buchse (4) mit dem T-Knopf (5), den Unterlegscheiben (6 und 7) und der vorderen Abdeckung (3), die mit der Schraube (82) befestigt wird.
3. Befestigen Sie die hintere Abdeckung (67) mit der Schraube (68).
4. Befestigen Sie das Kabel (72) am Computer (1).

SCHRITT 7: Pedalmontage

1. Befestigen Sie das linke Pedal (58) mit einem Harpunenschlüssel an der linken Kurbel und das rechte Pedal (28) an der rechten Kurbel.

SCHRITT 8: Anschließen des Netzteils

1. Schließen Sie das Netzteil an.

FUNKTION

- **SCAN:** Wechselnde Anzeige der Werte *WATT/KALORIEN* und *U/MIN/GESCHWINDIGKEIT*. Anzeigezeit für jeden Wert: 6 Sekunden.
- **UMDREHUNGEN PRO MINUTE / RPM:** 0~ 999
- **GESCHWINDIGKEIT / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **ZEIT / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANCE / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIEN / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** Stufen 1 bis 16
- **PROGRAMM:** P1 bis P12
- **BENUTZER / USER:** U1 bis U4
- **H.R.C.** (herzfrequenzgesteuertes Programm): 55 %, 75 %, 90 %, IND (individuelles Ziel)
- **PULS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **BENUTZERDATEN / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 sind Programme mit Benutzereinstellungen*)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT – KONSTANTE MESSUNG / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN

MANUELLER MODUS

Stellen Sie den Widerstandsgrad über die Punktanzeige ein und legen Sie anschließend – falls gewünscht – die Trainingsparameter fest:

ZEIT (TIME), DISTANZ (DISTANCE), KALORIEN (CALORIES), PULS (PULSE).

Drücken Sie START/STOP, um das manuelle Programm zu starten.

1. Stellen Sie die Zeit (TIME) durch Drücken von UP/DOWN zwischen 0:00 und 99:00 ein.
2. Stellen Sie die Distanz (DISTANCE) durch Drücken von UP/DOWN im Bereich 0,00 bis 99,50 km ein.
3. Stellen Sie die Zielkalorien (CALORIES) mit UP/DOWN im Bereich von 0 bis 990 ein.
4. Stellen Sie den Zielpuls (PULSE) durch Drücken von UP/DOWN im Bereich von P~ 30~ 240 ein.
5. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.
6. Wenn Sie keine Parameter (Zeit/Distanz/Kalorien/Puls) einstellen möchten, drücken Sie START/STOP, um Ihr Training sofort zu beginnen.

AUTOMATISCHE PROGRAMME (P1~ P12)

12 automatische Widerstandssteuerungsprogramme. Der Widerstandsgrad kann geändert werden, wenn das Programmdiagramm blinkt.

1. Wählen Sie das Trainingsprogrammprofil P1 - P12.
2. Ändern Sie die Belastungsstufe mit den Tasten UP/DOWN.
3. Stellen Sie die Zeit (TIME) ein: 0:00 bis 99:00.
4. Stellen Sie die Entfernung ein (DISTANCE): 0,00 bis 99,50 km.
5. Kalorien einstellen (CALORIES): 0~ 990.
6. Stellen Sie den Zielpuls (PULSE) ein: P bis 30 bis 240.
7. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

KONSTANTE WATT-MESSUNG

Der Benutzer kann mit den Tasten UP/DOWN einen Zielwert für die Wattzahl im Bereich von 10 bis 350 W einstellen.

Drücken Sie START/STOP, um die Einstellung zu bestätigen.

1. WATT als konstanten Wert einstellen: 10 bis 350.
2. Stellen Sie die Zeit (TIME) ein: 0:00~ 99:00.
3. Stellen Sie die Entfernung (DISTANCE) ein: 0,00 bis 99,50 km.
4. Kalorien (CALORIES) einstellen: 0 bis 990.
5. Zielpuls einstellen (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

BENUTZER

Erstellen Sie Ihr eigenes Programmprofil in U1~U4 und stellen Sie den Widerstandsgrad für jedes der 16 Segmente ein. Das Programm wird automatisch für die spätere Verwendung gespeichert. Das Profil U0 kann auf die gleiche Weise wie U1~U4 eingestellt werden, dieses Programm wird jedoch nicht gespeichert.

1. Der Benutzer erstellt sein eigenes Widerstandsprofil mit 16 Stufen.
2. Drücken Sie UP/DOWN, um einen Widerstandsgrad zwischen 1 und 16 einzugeben.
3. Drücken Sie MODE, um die Einstellungen zu bestätigen.
4. Beenden Sie die Programmierung der Widerstandsstufen.
5. Stellen Sie die ZEIT mit UP/DOWN im Bereich 0:00-99:00 ein.
6. Stellen Sie die DISTANCE (DISTANCE) mit UP/DOWN im Bereich von 0,00 bis 99,50 km ein.
7. Stellen Sie die Zielkalorien mit den Tasten UP/DOWN im Bereich von 0 bis 990 ein.
8. Stellen Sie den Zielwert PULSE (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) mit UP/DOWN im Bereich P~30-240 ein.
9. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

H.R.C. – PULSSTUFENREGELUNG

Wählen Sie einen Zielpuls aus den voreingestellten Programmen: 55 %, 75 %, 90 % oder TARGET (vom Benutzer festgelegt). Geben Sie Ihr Alter in den Benutzerdaten (User Data) ein, damit der Puls richtig eingestellt wird.

Die PULSE-Anzeige beginnt zu blinken, wenn der Zielpulswert gemäß dem ausgewählten Programm erreicht ist.

- 55 % – DIÄTPROGRAMM
 - 75 % – GESUNDHEITSPROGRAMM
 - 90 % – SPORT-PROGRAMM
 - ZIEL – Individuell vom Benutzer einstellbar
1. Wählen Sie die Zielherzfrequenz aus 55 %, 75 %, 90 % oder ZIEL.
 2. Stellen Sie den Zielpuls auf dem Display zwischen 30 und 240 ein.
 3. Stellen Sie die ZEIT mit UP/DOWN im Bereich von 0:00 bis 99:00 ein.
 4. Stellen Sie die DISTANCE (DISTANCE) im Bereich von 0,00 bis 99,50 km ein.
 5. Stellen Sie die KALORIEN im Bereich von 0 bis 990 ein.

ZUFÄLLIGES PROGRAMM

Der Computer wählt zufällig ein Programm aus und erzeugt dessen Diagramm.

1. Das Programm besteht aus 16 Balken.
2. Nach dem Drücken von START kann der Benutzer die Belastungsstufen mit den Tasten UP/DOWN einstellen.

ERHOLUNG

Wenn Sie Ihr Training beendet haben, drücken Sie die Taste RECOVERY. Für die ordnungsgemäße Funktion dieser Funktion ist ein Herzfrequenzsignal erforderlich. Die Zeit wird von 1 Minute heruntergezählt und anschließend wird das Ergebnis von F1 bis F6 angezeigt.

HINWEIS: Im RECOVERY-Modus sind keine anderen Anzeigen verfügbar.

F1-F6 = Pulsstufen im RECOVERY-Modus (Erholungsherzfrequenzstufe).

BENUTZERDATEN

U0-U4 sind persönliche Benutzerprofile. Daten werden nur für Benutzer U1-U4 gespeichert. Der Benutzer sollte die folgenden Informationen eingeben: Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht.

1. Drücken Sie AUF/AB, um sich als U0 / U1 / U2 / U3 / U4 auszuwählen und zu identifizieren.
2. Drücken Sie UP/DOWN, um Ihr Geschlecht auszuwählen: MALE oder FEMALE.
3. Stellen Sie Ihr ALTER mit AUF/AB ein – die Standardeinstellung ist 30. Beispiel: Wenn Sie 32 Jahre alt sind, drücken Sie AUF, bis die Zahl 32 angezeigt wird.
4. Stellen Sie HT: HEIGHT (Größe) mit den Tasten UP/DOWN ein.
5. Stellen Sie WT: GEWICHT durch Drücken von UP/DOWN ein.
6. Drücken Sie die MODE-Taste, um die Einstellungen zu bestätigen.

FUNKTIONEN DER TASTEN

1. **MODE** – Funktion auswählen und Einstellungen bestätigen.
2. **UP/DOWN** – Optionen erhöhen, verringern und auswählen.
3. **START/STOP** – Programm starten und stoppen.
4. **RECOVERY** – Messung der Erholung der Herzfrequenz nach dem Training.
5. **RESET** – Zurücksetzen der eingegebenen Werte.

TIP

1. Schließen Sie das Netzteil an das Gerät an.
2. Schützen Sie den Computer vor Feuchtigkeit.

KARDIO-TRAINING

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihr Alter – insbesondere wenn Sie über 35 Jahre alt sind – sowie Ihren aktuellen Gesundheits- und Fitnesszustand berücksichtigen. Wenn Sie sich nicht regelmäßig körperlich betätigen oder einen sitzenden Lebensstil haben, ist es ratsam, Ihren Arzt zu konsultieren, um die geeignete Intensität zu bestimmen.

Streben Sie in den ersten Trainingseinheiten nicht nach Höchstleistungen. Seien Sie geduldig – Ihre Fitness wird sich nach und nach verbessern.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

1. Antes de comenzar un entrenamiento, consulte a su médico para confirmar que no existen contraindicaciones para utilizar el equipo de ejercicio. La consulta médica es especialmente importante si está tomando medicamentos que afectan a su frecuencia cardíaca, presión arterial y niveles de colesterol, así como si es mayor de 35 años y tiene problemas de salud.
2. Realice siempre un calentamiento antes de comenzar el ejercicio.
3. Esté atento a cualquier signo preocupante. El ejercicio inadecuado o excesivo puede ser peligroso para la salud. Si durante el entrenamiento siente dolor, mareos, dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares u otros síntomas preocupantes, interrumpa inmediatamente el ejercicio y consulte a su médico.
4. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo durante y después del ejercicio.
5. Coloque el equipo sobre una superficie seca y nivelada, a una distancia mínima de 0,5 m de la pared. Retire todos los objetos punzantes de las inmediaciones del equipo. Proteja el equipo de la humedad y nivele cualquier irregularidad del suelo. Se recomienda utilizar una almohadilla antideslizante especial para evitar que el equipo se deslice durante el ejercicio.
6. Antes del primer uso y posteriormente a intervalos regulares, compruebe que todos los tornillos, pasadores y demás conexiones estén bien apretados.
7. Asegúrese de que todas las piezas y los tornillos de conexión estén bien fijados antes de comenzar el ejercicio. No comience el entrenamiento hasta que el dispositivo esté completamente operativo.
8. El equipo debe revisarse periódicamente para detectar posibles signos de desgaste o daños; solo así cumplirá los requisitos de seguridad. Se debe prestar especial atención a los pedales, el regulador de resistencia y las empuñaduras de espuma, que son las piezas que se desgastan más rápidamente. Los componentes dañados deben repararse o sustituirse inmediatamente; no utilice la máquina hasta que haya realizado esta operación.
9. No introduzca ningún objeto en las aberturas de la unidad.
10. No deje controles ni otras partes estructurales que sobresalgan y puedan impedir el movimiento del usuario.
11. Utilice el equipo únicamente para el fin previsto. Deje de hacer ejercicio inmediatamente si alguna de las piezas está dañada, desgastada o hace ruidos extraños. No vuelva a utilizar el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
12. Realice el ejercicio con ropa y calzado deportivo cómodos. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en las partes salientes del equipo o restringir su libertad de movimiento.
13. El equipo está clasificado como clase HC según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente al uso doméstico. No debe utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación ni comerciales.
14. Al levantar o transportar el equipo, tenga especial cuidado de no forzar la columna vertebral.
15. El producto está destinado exclusivamente a adultos. Los niños solo pueden utilizarlo bajo la supervisión de un adulto y bajo su exclusiva responsabilidad.
16. Al montar el equipo, siga estrictamente las instrucciones proporcionadas y utilice únicamente las piezas suministradas. Antes de comenzar el montaje, compruebe que se incluyen todas las piezas especificadas en la lista adjunta.

ADVERTENCIA:

LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO DE GIMNASIA. NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE LAS LESIONES O DAÑOS MATERIALES CAUSADOS POR EL USO INDEBIDO DEL PRODUCTO.

DATOS TÉCNICOS

Peso neto: 28 kg
Rueda de inercia: 7 kg
Dimensiones desplegado: 109 × 57 × 142,5 cm
Carga máxima: 120 kg

MANTENIMIENTO

La unidad está diseñada para requerir un mantenimiento mínimo por parte del usuario. Acciones recomendadas:

- Utilice un paño suave para eliminar la suciedad y el polvo; seque la unidad después de cada uso.
- Compruebe periódicamente que las correas de la unidad no estén desgastadas y que estén en la posición correcta.
- Compruebe periódicamente que los tornillos y las perillas estén bien apretados.

FRENADO

Para detener la máquina, deje de pedalear. La bicicleta magnética M6995 no dispone de sistema de bloqueo ni de freno de emergencia.



Lista de comprobación previa al montaje

Número	Descripción	Cantidad
1	Ordenador	1
3	Portada	1
8	Pilar del ordenador	1
9	Cubierta para poste de ordenador	1
13	Sillín	1
16	Ajuste del sillín	1
21	Tija del sillín	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Estabilizador trasero	1
44	Bastidor principal	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Estabilizador delantero	1
67	Cubierta trasera	1
79	Volante	1
90	Fuente de alimentación	1
	Lista de piezas y herramientas	1



Lista de herramientas

Número	Descripción	Cantidad
5	Mango en T (m8*77 mm)	1
82	Tornillo (st3*16)	2
66	Arandela (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Tipo de herramienta n	1
42	Tornillo (m8x72l)	4
6	Arandela plana (φ8*φ14*2t)	1
7	Arandela elástica (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Llave hexagonal 6 mm*30 mm*84 mm	1
87	Llave de arpón 13,15	1

Lista de piezas y herramientas

Número	Descripción	Cantidad	Número	Descripción	Cantidad
1	Ordenador	1	46	Tornillo (m8*20)	1
2	Cable superior	1	47	Soporte	1
3	Cubierta frontal	1	48	Casquillo (φ10*φ14*3 mm)	1
4	Casquillo (φ8*φ12*42 mm)	1	49	Rueda	1
5	Mango en T (m8*77 mm)	1	50	Arandela plana (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Arandela plana (φ8*φ14*2t)	1	51	Rodamiento (6000)	2
7	Arandela elástica (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Arandela plana (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Poste para ordenador	1	53	Tornillo (m6*12).	2
9	Cubierta para poste de ordenador	1	54	Palanca	1
10	Pomo de la silla	1	55	Tornillo (m8*55l)	1
11	Cubierta del sillín	1	56	Imán	1
12	Tornillo (m4*8l)	1	57	Protector de cadena (l)	1
13	Sillín	1	58	Pedal (izquierdo) 9/16"	1
14	Arandela plana (φ8*φ16*2t)	3	59	Tornillo (st4*50l)	7
15	Tuerca de nylon (m8)	6	60	Cubierta de la rueda delantera	2
16	Ajuste del sillín	1	61	Tornillo (st3*8l)	2
17	Casquillo	1	62	Barra estabilizadora delantera	1
18	Cubierta de la tija del sillín	1	63	Sensor	1
19	Arandela plana (φ10*φ25*2t)	1	64	Tornillo (m3*8l)	2
20	Pomo	1	65	Tornillo (m8*16)	4
21	Tija del sillín	1	66	Arandela (φ8*φ19*2t)	8
22	Casquillo de plástico	1	67	Cubierta trasera	1
23	Eje	1	68	Tornillo (m5*16)	2
24	Polea (φ232)	1	69	Resorte	1
25	Manivela l/p	1	70	Motor	1
26	Correa	1	71	Rodamiento 6203	1
27	Protector de cadena (r)	1	72	Cable del sensor de pulso	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Arandela plana (φ8*φ14*2t)	1
29	Tapa del cigüeñal l/p	2	74	Tornillo	1
30	Tornillo (3/16" *3/4")	6	75	Cable CC	1
31	Tuerca 3/8"-26*7t	2	76	Mango de espuma l/p	2
32	Tuerca 3/8"-26*3,8t	3	77	Mango de espuma l/p	2
33	Eje del volante 3/8-26**140l	1	78	Sensor de medición de pulsaciones l/p	2
34	Rodamiento 6900	2	79	Volante	1
35	Polea pequeña φ30	1	80	Cubierta	2
36	Rodamiento 6003	2	81	Tornillo (st3*10)	6
37	Rodamiento φ35*17	1	82	Tornillo (st3*16)	2
38	Volante (φ240)	1	83	Tornillo (m5*12)	4
39	Rodamiento 6300	1	84		1
40	Casquillo (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Arandela plana (φ6*φ13*1t)	2
41	Tapa final	2	86	Tornillo (m6*20)	2
42	Tornillo (m8*72l)	4	87	Llave de arpón 13,15	1
43	Estabilizador trasero	1	8	Herramienta tipo n	1
44	Estructura principal	1	89	Llave hexagonal 6 mm x 30 mm x 84 mm	1
45	Resorte	1	90	Fuente de alimentación	1
			91	Cable inferior	1



Instrucciones de instalación

PASO 1: Montaje de la barra estabilizadora delantera y trasera

1. Fije el estabilizador delantero (62) y el estabilizador trasero (43) con el tornillo (42) y la arandela (66).
2. Apriételos con la llave hexagonal (89).

PASO 2: Montaje del sillín

1. Retire la tuerca y la arandela del sillín (13), utilice la herramienta N y coloque el ajuste del sillín en la tija del sillín (16).
2. Retire el pomo (20), la arandela (19), el casquillo (17) y el perno (84) del ajuste del sillín y, a continuación, coloque el sillín en la tija del sillín (21).
3. A continuación, vuelva a colocar el perno (84), el casquillo (17), la arandela (19) y el pomo (20) en el ajuste del sillín (16).

PASO 3: Instalación de la tija del sillín

1. Retire la perilla (10) del cuadro principal (44).
2. Coloque la tija del sillín (21) en el cuadro principal (44).
3. Bloquee la tija con la perilla (10).

PASO 4: Montaje del soporte para el ordenador

1. Coloque la cubierta del poste del ordenador (9) en el bastidor.
2. Retire el tornillo (65) y la arandela (66) del bastidor principal (44).
3. Conecte el cable superior (2) al cable inferior (91).
4. Coloque el soporte del ordenador (8) en el bastidor principal (44).
5. Utilice una llave hexagonal para apretar el tornillo (65) y la arandela (66).

PASO 5: Montaje del ordenador

1. Utilice un destornillador Phillips para apretar los tornillos de la parte posterior del ordenador.
2. Conecte el cable superior (2) al ordenador (1).
3. Fije el ordenador (1) al poste con el tornillo (83).

PASO 6: Montaje del volante

1. Coloque el volante (79) en la posición correcta.
2. Fije el casquillo (4) con el pomo en T (5), las arandelas (6 y 7) y la cubierta delantera (3), que se fija con el tornillo (82).
3. Fije la cubierta trasera (67) con el tornillo (68).
4. Conecte el cable (72) al ordenador (1).

PASO 7: Montaje del pedal

1. Fije el pedal izquierdo (58) a la biela izquierda y el pedal derecho (28) a la biela derecha con una llave de arpon.

PASO 8: Conexión de la unidad de alimentación

1. Conecte la unidad de alimentación.

CARACTERÍSTICAS

- **SCAN:** Visualización alterna de los valores de **VATIOS/CALORÍAS** y **RPM/VELOCIDAD**. Tiempo de visualización de cada valor: 6 segundos.
- **REVOLUCIONES POR MINUTO / RPM:** 0~ 999
- **VELOCIDAD / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **TIEMPO / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANCIA / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **CALORÍAS / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** niveles 1~ 16
- **PROGRAMA:** P1~ P12
- **USUARIO / USER DATA:** U1~ U4
- **H.R.C.** (programa controlado por frecuencia cardíaca): 55 %, 75 %, 90 %, IND (objetivo individual)
- **PULSO / PULSE:** P~ 30~ 240
- **DATOS DE USUARIO / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 son programas con ajustes del usuario*)
- **VATIOS / WATTS:** 0~ 999 W
- **WATTS - MEDICIÓN CONSTANTE / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES MODO

MANUAL

Ajuste el nivel de resistencia utilizando la pantalla de puntos y, a continuación, si lo desea, ajuste los parámetros de entrenamiento:

TIEMPO (TIME), DISTANCIA (DISTANCE), CALORÍAS (CALORIES), PULSOS (PULSE).

Pulse START/STOP para iniciar el programa manual.

1. Ajuste el tiempo (TIME) pulsando UP/DOWN entre 0:00 y 99:00.
2. Ajuste la distancia (DISTANCE) pulsando UP/DOWN en el rango 0,00~ 99,50 km.
3. Ajuste las calorías objetivo (CALORIES) con UP/DOWN en el rango 0~ 990.
4. Ajuste el pulso objetivo (PULSE) pulsando UP/DOWN en el rango de P~ 30~ 240.
5. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.
6. Si no desea ajustar ningún parámetro (tiempo/distancia/calorías/pulso), pulse START/STOP para comenzar inmediatamente el entrenamiento.

PROGRAMAS AUTOMÁTICOS (P1~ P12)

12 programas automáticos de control de resistencia. El nivel de resistencia se puede modificar cuando el diagrama del programa parpadea.

1. Seleccione el perfil del programa de entrenamiento P1 - P12.
2. Cambie el nivel de carga con los botones UP/DOWN.
3. Ajuste la hora (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Ajuste la distancia (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Ajustar las calorías (CALORIES): 0~ 990.
6. Ajuste el pulso objetivo (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.

MEDICIÓN CONSTANTE DE VATIOS

El usuario puede establecer un valor de potencia objetivo en el rango de 10~ 350 W utilizando los botones UP/DOWN. Para confirmar el ajuste, pulse START/STOP.

1. Establecer WATTS como valor constante: 10~ 350.
2. Ajustar el tiempo (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Ajuste la distancia (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Ajuste las calorías (CALORIES): 0~ 990.
5. Ajuste el pulso objetivo (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.

USUARIO

Cree su propio perfil de programa en U1~U4, ajustando el nivel de resistencia para cada uno de los 16 segmentos. El programa se guardará automáticamente para su uso posterior. El perfil U0 se puede ajustar de la misma manera que U1~U4, pero este programa no se guardará.

1. El usuario crea su propio perfil de resistencia en 16 niveles.
2. Pulse UP/DOWN para introducir un nivel de resistencia entre 1 y 16.
3. Pulse MODE para confirmar los ajustes.
4. Finalice la programación de los niveles de resistencia.
5. Ajuste el TIEMPO con UP/DOWN en el rango 0:00-99:00.
6. Ajuste la DISTANCIA (DISTANCE) utilizando las teclas UP/DOWN en el rango de 0,00 a 99,50 km.
7. Ajuste las CALORÍAS objetivo utilizando las teclas ARRIBA/ABAJO en el rango 0-990.
8. Ajuste el objetivo PULSO (FRECUENCIA CARDÍACA) / PULSO (FRECUENCIA CARDÍACA) utilizando las teclas ARRIBA/ABAJO en el rango de P~30-240.
9. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.

H.R.C. - CONTROL DEL NIVEL DE PULS

Seleccione un nivel de pulso objetivo de los programas preestablecidos: 55 %, 75 %, 90 % o OBJETIVO (establecido por el usuario). Introduzca su edad en los datos de usuario (Datos de usuario) para que el nivel de pulso se ajuste correctamente.

La pantalla PULSE comenzará a parpadear cuando se alcance el valor de pulso objetivo según el programa seleccionado.

- 55 % - PROGRAMA DIETÉTICO
 - 75 % - PROGRAMA DE SALUD
 - 90 % - PROGRAMA DEPORTIVO
 - OBJETIVO: lo establece individualmente el usuario
1. Seleccione la FRECUENCIA CARDÍACA objetivo entre 55 %, 75 %, 90 % u OBJETIVO.
 2. Establezca el nivel de pulso objetivo en la pantalla entre 30 y 240.
 3. Ajuste el TIEMPO con las teclas ARRIBA/ABAJO en el rango de 0:00-99:00.
 4. Ajuste la DISTANCIA (DISTANCE) en el rango de 0,00-99,50 km.
 5. Ajuste las CALORÍAS en el rango de 0 a 990.

PROGRAMA ALEATORIO

El ordenador selecciona aleatoriamente un programa y genera su gráfico.

1. El programa consta de 16 barras.
2. Después de pulsar START, el usuario puede ajustar los niveles de carga con los botones UP/DOWN.

RECUPERACIÓN

Cuando haya terminado su entrenamiento, pulse el botón RECUPERACIÓN. La función requiere una señal de frecuencia cardíaca para funcionar correctamente. El tiempo contará hacia atrás desde 1 minuto y luego mostrará el resultado en F1 a F6.

NOTA: durante el modo RECUPERACIÓN, no están disponibles otras pantallas.

F1-F6 = niveles de pulso en modo RECUPERACIÓN (nivel de frecuencia cardíaca de recuperación).

DATOS DEL USUARIO

U0-U4 son perfiles de usuario personales. Solo se guardarán los datos de los usuarios U1-U4. El usuario debe introducir la siguiente información: sexo, edad, altura y peso.

1. Pulse ARRIBA/ABAJO para seleccionar e identificarse como U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Pulse ARRIBA/ABAJO para seleccionar su sexo: MASCULINO o FEMENINO.
3. Establezca su EDAD utilizando ARRIBA/ABAJO; el valor predeterminado es 30. Ejemplo: si tiene 32 años, pulse ARRIBA hasta que aparezca el número 32.
4. Establezca HT: ALTURA pulsando ARRIBA/ABAJO.
5. Ajuste el WT: PESO pulsando ARRIBA/ABAJO.
6. Pulse el botón MODE para confirmar los ajustes.

FUNCIONES DE LOS BOTONES

1. **MODE:** selecciona la función y confirma los ajustes.
2. **UP / DOWN:** aumentar, disminuir y seleccionar opciones.
3. **START/STOP:** inicia y detiene el programa.
4. **RECOVERY:** mide el nivel de recuperación de la frecuencia cardíaca después del entrenamiento.
5. **RESET:** restablece los valores introducidos.

CONSEJOS

1. Conecte la fuente de alimentación a la unidad.
2. Proteja el ordenador de la humedad.

ENTRENAMIENTO CARDIO

Antes de comenzar un programa de entrenamiento, tenga en cuenta su edad, especialmente si es mayor de 35 años, y su estado actual de salud y forma física. Si no realiza actividad física con regularidad o lleva un estilo de vida sedentario, es recomendable que consulte a su médico para determinar el nivel de intensidad adecuado.

No intente alcanzar el máximo rendimiento durante las primeras sesiones. Sé paciente: tu forma física mejorará gradualmente.

OHUTUSEGA SEOTUD KAALUTLUSED

- Enne treeningu alustamist konsulteerige oma arstiga, et veenduda, et treeningseadme kasutamisel ei ole vastunäidustusi. Arstlik konsultatsioon on eriti oluline, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku ja kolesteroolitaset, samuti kui olete üle 35-aastane ja teil on terviseprobleeme.
- Enne treeningu alustamist tehke alati soojendus.
- Jälgige märke, mis viitavad muredele. Ebasobiv või liigne treening võib olla teie tervisele ohtlik. Kui teil tekib treeningu ajal valu, pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südamepegevus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage treening kohe ja konsulteerige arstiga.
- Hoidke lapsed ja lemmikloomad treeningu ajal ja pärast treeningut seadmetest eemal.
- Asetage seade kuivale ja tasasele pinnale, vähemalt 0,5 m kaugusele seinast. Eemaldage kõik teravad esemed seadme vahetus lähedusest. Kaitske seadmeid niiskuse eest ja tasandage kõik ebatasasused põrandal. Soovitav on kasutada spetsiaalset libisemisvastast pehmendust, et vältida seadme libisemist treeningu ajal.
- Enne esmakordset kasutamist ja seejärel korrapäraselt kontrollige kõigi poltide, tihtvite ja muude ühenduste pinguldatust.
- Enne treeningu alustamist veenduge, et kõik osad ja ühenduspolidid on korralikult kinnitatud. Alustage treeningut alles siis, kui seade on täielikult töökorras.
- Seadmeid tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes - ainult siis vastavad need ohutusnõuetele. Erilist tähelepanu tuleks pöörata pedaalidele, vastupanuregulaatorile ja vahtplastist käepidemetele, mis kuluvad kõige kiiremini. Kahjustatud komponendid tuleb viivitamatult parandada või asendada; enne seda ei tohi masinat kasutada.
- Ärge sisestage seadme avadesse mingeid esemeid.
- Ärge jätke väljaulatuvaid juhtimiseseid ega muid konstruktsiooniosi, mis võivad takistada kasutaja liikumist.
- Kasutage seadet ainult ettenähtud otstarbel. Lõpetage kohe treenimine, kui mõni osa on kahjustatud, kulunud või teeb häirivat müra. Ärge kasutage seadet uuesti enne, kui probleem on kõrvaldatud.
- Treenige mugavate spordirõivaste ja -jalatsitega. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad takerduda seadme väljaulatuvatesse osadesse või piirata teie liikumisvabadust.
- Seade on klassifitseeritud HC-klassi vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada terapeutilistel, taastusravi- või ärilistel eesmärkidel.
- Seadme tõstmisel või kandmisel olge eriti ettevaatlik, et mitte koormata selgroogu.
- Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Lapsed võivad seda kasutada ainult täiskasvanu järelevalve all ja omal vastutusel.
- Seadme kokkupanemisel järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult kaasasolevaid osi. Enne kokkupaneku alustamist kontrollige, et kõik lisatud loetelus toodud osad oleksid kaasas.

HOIATUS:

LUGEGE ENNE FITNESS-SEADME KASUTAMIST JUHISEID. ME EI VASTUTA VIGASTUSTE VÕI VARAKAHJUSTUSTE EEST, MIS ON PÕHJUSTATUD TOOTE EBAÕIGEST KASUTAMISEST.

TEHNILISED ANDMED

Netokaal: 28 kg
 Vaheratas: 7 kg
 Mõõtmed kokkupanduna: 109× 57× 142,5 cm
 Maksimaalne koormus: 120 kg

HOOLDUS

Seade on konstrueeritud nii, et see nõuab kasutajalt minimaalset hooldust. Soovitavad tegevused:

- Kasutage mustuse ja tolmu eemaldamiseks pehmet lappi; pühkige seade pärast iga kasutamist kuivaks.
- Kontrollige regulaarselt, et seadme rihmad ei oleks kulunud ja oleksid õiges asendis.
- Kontrollige regulaarselt, et kruvid ja nupud oleksid korralikult kinni keeratud.

PIDAMINE

Seadme peatamiseks lõpetage pedaalimine. Magnetjalgrattal M6995 ei ole lukustussüsteemi ega hädapidurit.



Kokkupanekueelne kontrollnimekiri

Number	Kirjeldus	Kogus
1	Arvuti	1
3	Esiosa kate	1
8	Arvutisammas	1
9	Arvutiposti kate	1
13	Sadul	1
16	Sadula reguleerimine	1
21	Istmetugi	1
28	Pedaal (p) 9/16 "	1
43	Tagumine stabilisaator	1
44	Põhiraam	1
58	Pedaal (l) 9/16 "	1
62	Eesmine stabilisaator	1
67	Tagumine kate	1
79	Rooliratas	1
90	Toiteallikas	1
	Osade ja tööriistade loetelu	1



Tööriistade nimekiri

Number	Kirjeldus	Kogus
5	T-käepide (m8*77mml)	1
82	Kruvi (st3*16)	2
66	Seib (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Tööriista tüüp n	1
42	Kruvi (m8x72l)	4
6	Lame alusrõngas (φ8*φ14*2t)	1
7	Vedruseib (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Kuuekantvõtmed 6mm*30mml*84mml	1
87	Harpuunivõtmed 13.15	1

Osade ja
tööriistade loetelu

Number	Kirjeldus	Kogus	Number	Kirjeldus	Kogus
1	Arvuti	1	46	Kruvi (m8*20)	1
2	Ülemine kaabel	1	47	Konsool	1
3	Esiosa kate	1	48	Hülss (φ10*φ14*3mm)	1
4	Hülss (φ8*φ12*42mml)	1	49	Ratas	1
5	T-käepide (m8*77mml)	1	50	Lame alusrõngas (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Lame alusrõngas (φ8*φ14*2t)	1	51	Laager (6000)	2
7	Vedru seib (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Lame alusrõngas (φ8*φ14*2t)	1
8	Arvutipost	1	53	Kruvi (m6*12)	2
9	Arvutiposti kate	1	54	Hoob	1
10	Sadula nupp	1	55	Kruvi (m8*55l)	1
11	Istmetoe kate	1	56	Magnet	1
12	Kruvi (m4*8l)	1	57	Kettakaitse (l)	1
13	Sadul	1	58	Pedaal (l) 9/16"	1
14	Lame alusrõngas (φ8*φ16*2t)	3	59	Kruvi (st4*50l)	7
15	Nailonmutter (m8)	6	60	Esiratta kate	2
16	Sadula reguleerimine	1	61	Kruvi (st3*8l)	2
17	Puks	1	62	Eesmine stabilisaatorvarda	1
18	Istmetoe kate	1	63	Andur	1
19	Lame alusrõngas (φ10*φ25*2t)	1	64	Kruvi (m3*8l)	2
20	Nupp	1	65	Kruvi (m8*16)	4
21	Istmetugi	1	66	Seib (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastist puks	1	67	Tagumine kate	1
23	Telg	1	68	Kruvi (m5*16)	2
24	Rihmaratas (φ232)	1	69	Vedru	1
25	Väntvõlli l/p	1	70	Mootor	1
26	Rihm	1	71	Laager 6203	1
27	Kettakaitse (r)	1	72	Impulssanduri kaabel	1
28	Pedaal (p) 9/16"	1	73	Lame alusrõngas (φ8*φ14*2t)	1
29	Väntvõlli kate l/p	2	74	Kruvi	1
30	Kruvi (3/16" *3/4")	6	75	Alalisvoolu kaabel	1
31	Mutter 3/8"-26*7t	2	76	Vahtkäepide l/p	2
32	Mutter 3/8"-26*3,8t	3	77	Vahtkäepide l/p	2
33	Hõlmaratta telg 3/8-26**140l	1	78	Impulsi mõõtmise andur l/p	2
34	Laager 6900	2	79	Rooliratas	1
35	Väike rihmaratas φ30	1	80	Kaane	2
36	Laager 6003	2	81	Kruvi (st3*10)	6
37	Laager φ35*17	1	82	Kruvi (st3*16)	2
38	Hõlmaratas (φ240)	1	83	Kruvi (m5*12) Kruvi (m5*12)	4
39	Laager 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Puks (φ10*φ15,8*9mm)	1	85	Lame alusrõngas (φ6*φ13*1t)	2
41	Otsakorki	2	86	Kruvi (m6*20)	2
42	Kruvi (m8*72l)	4	87	Harpuunivõti 13.15	1
43	Tagumine stabilisaator	1	88	Tüüp n tööriist	1
44	Põhiraam	1	89	Kuuskantvõti 6mmx30mmlx84mml	1
45	Vedru	1	90	Toiteallikas	1
			91	Alumine kaabel	1



Paigaldusjuhised

SAMM 1: Esi- ja tagumise stabilisaatoritangi paigaldamine

Kinnitage esistabilisaator (62) ja tagumine stabilisaator (43) kruvi (42) ja seibiga (66).
Pingutage neid kuuskantvõtmega (89).

SAMM 2: Sadula paigaldamine

Eemaldage sadulast (13) mutter ja alusrõngas, kasutage tööriista N ja asetage sadula reguleerimine istmetoele (16).
Eemaldage nupp (20), seib (19), puks (17) ja poldi (84) sadula reguleerimise küljest, seejärel asetage sadul istmetoele (21).
Seejärel kinnitage polt (84), puks (17), seib (19) ja nupp (20) tagasi sadula reguleerimise (16) külge.

SAMM 3: Istmetoe paigaldamine

1. Eemaldage nupp (10) põhiraamilt (44).
2. Asetage istmetugi (21) põhiraami (44) sisse.
3. Lukustage post nupuga (10).

SAMM 4: Arvutiposti paigaldamine

1. Asetage arvutiposti kate (9) raami.
2. Eemaldage kruvi (65) ja seib (66) põhiraamilt (44).
3. Ühendage ülemine kaabel (2) alumise kaabliga (91).
4. Asetage arvutipost (8) põhiraami (44).
5. Pingutage kruvi (65) ja seibiga (66) kuuskantvõtmega.

SAMM 5: Arvuti paigaldamine

1. Kasutage ristkruvikeerajat, et pingutage arvuti tagaküljel olevaid kruvisid.
2. Ühendage ülemine kaabel (2) arvutiga (1).
3. Kinnitage arvuti (1) kruviga (83) posti külge.

SAMM 6: Rooli paigaldamine

1. Asetage rooliratas (79) õigesse asendisse.
2. Kinnitage puks (4) T-nupu (5), seibide (6 ja 7) ja kruviga (82) kinnitatud esiosa (3) abil.
3. Kinnitage tagumine kate (67) kruviga (68).
4. Kinnitage kaabel (72) arvuti (1) külge.

SAMM 7: Pedaali kokkupanek

1. Kinnitage vasakpoolne pedaal (58) vasaku väntvõlli külge ja parempoolne pedaal (28) parema väntvõlli külge, kasutades harpuunvõtit.

SAMM 8: Jõuseadme ühendamise

1. Ühendage toiteplokk.

FEATURES

- **SCAN: WATTS/CALORIES** ja **RPM/SPEED** väärtuste vahelduv kuvamine. Iga väärtuse kuvamise aeg: 6 sekundit.
- **PÖÖRETE ARV MINUTIS / RPM:** 0~ 999
- **Kiirus / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **AEG / TIME:** 0:00~ 99:59
- **KAUGUS / DISTANCE:** 0.00~ 99.99 km
- **KALORID / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** tasemed 1~ 16
- **PROGRAMM:** P1~ P12
- **KASUTAJA / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (südame löögisageduse kontrollitud programm): 55%, 75%, 90%, IND (individuaalne eesmärk).
- **PULSS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **KASUTAJA ANDMED / USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 on kasutaja seadistustega programmid)
- **VATT:** 0~ 999 W
- **VATTIDE - KONSTANTNE MÕÕTMINE / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

FUNKTSIOONIDE KIRJELDUS

MANUAALNE REŽIIM

Seadistage vastupanu tase punktinäidiku abil ja seejärel - kui soovite - seadistage treeningparameetrid:

AEG (TIME), DISTANTS (DISTANCE), KALORID (CALORIES), PULSS (PULSE).

Vajutage START/STOP, et käivitada manuaalne programm.

1. Seadistage aeg (TIME), vajutades UP/DOWN vahemikus 0:00 kuni 99:00.
2. Seadistage vahemaa (DISTANCE), vajutades UP/DOWN vahemikus 0,00~ 99,50 km.
3. Seadistage sihtkaloraaž (CALORIES), vajutades UP/DOWN vahemikus 0~ 990.
4. Seadistage sihtpulss (PULSE), vajutades UP/DOWN vahemikus P~ 30~ 240.
5. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.
6. Kui te ei soovi ühtegi parameetrit (aeg/kaugus/kalorid/pulss) seadistada, vajutage START/STOP, et alustada treeningut kohe.

AUTOMAATSED PROGRAMMID (P1~ P12)

12 automaatset vastupanukontrolli programmi. Vastupidavuse taset saab muuta, kui programmi skeem vilgub.

1. Valige treeningprogrammi profiil P1 - P12.
2. Muutke koormustaset nuppudega UP/DOWN.
3. Määrake aeg (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Määrake vahemaa (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
5. Seadistage kaloreid (CALORIES): 0~ 990.
6. Seadistage sihtpulssi (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.

VATTIDE PIDEV MÕÖTMINE

Kasutaja saab seadistada vattide sihtväärtuse vahemikus 10~ 350 W, kasutades UP/DOWN nuppe. Seadistuse kinnitamiseks vajutage START/STOP.

1. Seadistage WATTS konstantseks väärtuseks: 10~ 350.
2. Seadistage aeg (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Seadistage vahemaa (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
4. Seadistage kaloreid (CALORIES): 0~ 990.
5. Määrake sihtimpulss (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.

USER

Looge oma programmiprofiil U1~U4, määrates vastupanutaseme igale 16 segmendile. Programm salvestatakse automaatselt hilisemaks kasutamiseks. U0 profiili saab seadistada samamoodi nagu U1~U4, kuid seda programmi ei salvestata.

1. Kasutaja loob oma 16 tasemega vastupanuprofiili.
2. Vajutage UP/DOWN, et sisestada vastupanu tase vahemikus 1-16.
3. Seadete kinnitamiseks vajutage MODE.
4. Lõpetage vastupanutasandite programmeerimine.
5. Seadistage UP/DOWN abil TIME vahemikus 0:00-99:00.
6. Seadistage DISTANCE (KAUGUS), kasutades UP/DOWN vahemikus 0,00-99,50 km.
7. Seadistage sihtkaloraaži (CALORIES), kasutades UP/DOWN vahemikus 0-990.
8. Seadistage sihtväärtus PULSI (HEART RATE) / PULSI (HEART RATE), kasutades UP/DOWN vahemikus P~30-240.
9. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.

H.R.C. - PULSITASEME REGULEERIMINE

Valige sihtimpulssitase eelseadistatud programmide hulgast: 55%, 75%, 90% või TARGET (kasutaja poolt määratud). Sisestage oma vanus kasutajaandmetesse (User Data), et impulssitase oleks õigesti reguleeritud.

Näidik PULSE hakkab vilkuma, kui valitud programmile vastav impulsi sihtväärtus on saavutatud.

- 55% - DIEETPROGRAMM
 - 75% - TERVISEPROGRAMM
 - 90% - SPORDIPROGRAMM
 - TARGET - kasutaja poolt individuaalselt määratud
1. Valige sihtpulsiks 55%, 75%, 90% või TARGET.
 2. Seadistage sihtpulsi tase ekraanil vahemikus 30-240.
 3. Seadistage AEG UP/DOWN abil vahemikus 0:00-99:00.
 4. Seadistage DISTANCE (Kaugus) vahemikus 0,00-99,50 km.
 5. Seadistage CALORIES (KALORIUMID) vahemikus 0-990.

RANDOM PROGRAMM

Arvuti valib juhuslikult programmi ja genereerib selle graafiku.

1. Programm koosneb 16 ribast.
2. Pärast STARTi vajutamist saab kasutaja reguleerida koormusastmeid nuppude UP/ DOWN abil.

REKLAAMI

Kui olete treeningu lõpetanud, vajutage RECOVERY nuppu. Funktsioon vajab nõuetekohaseks toimimiseks südame löögisageduse signaali. TIME loeb tagasi alates 1 minutist ja seejärel kuvab tulemuse F1 kuni F6.

MÄRKUS: RECOVERY-režiimi ajal ei ole muud näidikud saadaval.

F1-F6= pulsisatasandid RECOVERY-režiimis (taastamise pulsisatasand).

KASUTAJA ANDMED

U0-U4 on isiklikud kasutajaprofiilid. Andmed salvestatakse ainult kasutajate U1-U4 kohta. Kasutaja peab sisestama järgmised andmed: sugu, vanus, pikkus ja kaal.

1. Vajutage UP/DOWN, et valida ja identifitseerida end kui U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Vajutage UP/DOWN, et valida oma sugu: Mees või naine.
3. Määrake oma AGE kasutades UP/DOWN - vaikumisi on alates 30. Näide: kui olete 32-aastane, vajutage UP, kuni ilmub number 32.
4. Seadistage HT: HEIGHT, vajutades UP/DOWN.
5. Seadistage WT: WEIGHT, vajutades UP/DOWN.
6. Seadete kinnitamiseks vajutage nuppu MODE.

NUPPUDE FUNKTSIOONID

1. **MODE** - valige funktsioon ja kinnitage seaded.
2. **UP / DOWN** - suurendamine, vähendamine ja valikuvõimaluste valimine.
3. **START/STOP** - Programmi käivitamine ja peatamine.
4. **RECOVERY** - Sageduse taastamise taseme mõõtmine pärast treeningut.
5. **RESET** - Sisestatud väärtuste lähtestamine.

TIPS

1. Ühendage seade vooluvõrku.
2. Kaitske arvutit niiskuse eest.

KARDIOTREENING

Enne treeningprogrammi alustamist võtke arvesse oma vanust - eriti kui see on üle 35 aasta - ning oma praegust tervislikku seisundit ja füüsilist vormi. Kui te ei ole regulaarselt füüsiliselt aktiivne või elate istuva eluviisiga, on soovitatav konsulteerida oma arstiga, et määrata kindlaks sobiv intensiivsuse tase.

Ärge püüdke esimeste treeningute ajal saavutada maksimaalset jõudlust. Olge kannatlik - teie füüsiline vorm paraneb järk-järgult.

CONSIDÉRATIONS DE SÉCURITÉ

1. Avant de commencer une séance d'entraînement, consultez votre médecin afin de vous assurer qu'il n'existe aucune contre-indication à l'utilisation de l'appareil. Une consultation médicale est particulièrement importante si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol, ainsi que si vous avez plus de 35 ans et souffrez de problèmes de santé.
2. Effectuez toujours un échauffement avant de commencer l'exercice.
3. Soyez attentif aux signes inquiétants. Un exercice inapproprié ou excessif peut être dangereux pour votre santé. Si vous ressentez des douleurs, des vertiges, des douleurs thoraciques, des battements cardiaques irréguliers ou d'autres symptômes inquiétants pendant votre entraînement, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin.
4. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement pendant et après l'exercice.
5. Placez l'appareil sur une surface sèche et plane, à au moins 0,5 mètre du mur. Retirez tous les objets tranchants se trouvant à proximité immédiate de l'appareil. Protégez l'appareil de l'humidité et nivelez les irrégularités du sol. Il est recommandé d'utiliser un tapis antidérapant spécial pour empêcher l'appareil de glisser pendant l'exercice.
6. Avant la première utilisation, puis à intervalles réguliers, vérifiez le serrage de tous les boulons, goupilles et autres fixations.
7. Assurez-vous que toutes les pièces et les boulons de connexion sont correctement fixés avant de commencer l'exercice. Ne commencez l'entraînement que lorsque l'appareil est en parfait état de fonctionnement.
8. L'équipement doit être vérifié régulièrement pour détecter toute trace d'usure ou de dommage. Ce n'est qu'ainsi qu'il répondra aux exigences de sécurité. Une attention particulière doit être accordée aux pédales, au régulateur de résistance et aux poignées en mousse, qui s'usent le plus rapidement. Les composants endommagés doivent être réparés ou remplacés immédiatement. N'utilisez pas l'appareil avant que cela ne soit fait.
9. N'insérez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
10. Ne laissez pas de commandes ou d'autres pièces structurelles saillantes qui pourraient gêner les mouvements de l'utilisateur.
11. Utilisez l'équipement uniquement pour l'usage auquel il est destiné. Arrêtez immédiatement l'exercice si l'une des pièces est endommagée, usée ou émet des bruits inquiétants. N'utilisez pas l'équipement avant que le problème ait été résolu.
12. Faites de l'exercice dans des vêtements et des chaussures de sport confortables. Évitez les vêtements amples qui pourraient s'accrocher aux parties saillantes de l'équipement ou restreindre votre liberté de mouvement.
13. L'équipement est classé dans la catégorie HC selon la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
14. Lorsque vous soulevez ou transportez l'équipement, veillez à ne pas forcer sur votre colonne vertébrale.
15. Ce produit est destiné à un usage exclusif par des adultes. Les enfants ne peuvent l'utiliser que sous la surveillance d'un adulte et sous leur seule responsabilité.
16. Lors du montage de l'équipement, suivez strictement les instructions fournies et utilisez uniquement les pièces fournies. Avant de commencer le montage, vérifiez que toutes les pièces indiquées dans la liste jointe sont bien présentes.

AVERTISSEMENT :

VEUILLEZ LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'ÉQUIPEMENT DE FITNESS. NOUS DÉCLINONS TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE BLESSURES OU DE DOMMAGES MATÉRIELS RÉSULTANT D'UNE UTILISATION INCORRECTE DU PRODUIT.

DONNÉES TECHNIQUES

Poids net : 28 kg
 Volant d'inertie : 7 kg
 Dimensions déplié : 109 × 57 × 142,5 cm
 Charge maximale : 120 kg

ENTRETI

L'appareil est conçu pour nécessiter un entretien minimal de la part de l'utilisateur. Actions recommandées :

- Utilisez un chiffon doux pour éliminer la saleté et la poussière ; essuyez l'appareil après chaque utilisation.
- Vérifiez régulièrement que les sangles de l'appareil ne sont pas usées et qu'elles sont correctement positionnées.
- Vérifiez régulièrement que les vis et les boutons sont bien serrés.

FREINAGE

Pour arrêter la machine, arrêtez de pédaler. Le vélo magnétique M6995 ne dispose pas de système de verrouillage ni de frein d'urgence.

**Liste de contrôle avant assemblage**

Numéro	Description	Quantité
1	Ordinateur	1
3	Couverture avant	1
8	Pilier informatique	1
9	Couvercle pour support informatique	1
13	Selle	1
16	Réglage de la selle	1
2	Tige de selle	1
28	Pédale (p) 9/16 "	1
43	Stabilisateur arrière	1
44	Châssis principal	1
58	Pédale (l) 9/16 "	1
62	Stabilisateur avant	1
67	Couvercle arrière	1
79	Volant	1
90	Alimentation électrique	1
	Liste des pièces et outils	1



Liste des outils

Numéro	Description	Quantité
5	Poignée en T (m8*77 mm)	1
82	Vis (st3*16)	2
66	Rondelle (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Type d'outil n	1
42	Vis (m8x72l)	4
6	Rondelle plate (φ8*φ14*2t)	1
7	Rondelle élastique (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Clé hexagonale 6 mm*30 mm*84 mm	1
87	Clé à harpon 13,15	1

Liste des pièces et outils

Numéro	Description	Quantité	Numéro	Description	Quantité
1	Ordinateur	1	46	Vis (m8*20)	1
2	Câble supérieur	1	47	Support	1
3	Couvercle avant	1	48	Douille (φ10*φ14*3 mm)	1
4	Douille (φ8*φ12*42 mm)	1	49	Roue	1
5	Poignée en T (m8*77 mm)	1	50	Rondelle plate (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Rondelle plate (φ8*φ14*2t)	1	51	Roulement (6000)	2
7	Rondelle élastique (φ8,5*φ13,5*2,5 t)	1	52	Rondelle plate (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Support pour ordinateur	1	53	Vis (m6*12).	2
9	Couvercle pour support d'ordinateur	1	54	Levier	1
10	Bouton de selle	1	55	Vis (m8*55l)	1
11	Cache-tige de selle	1	56	Aimant	1
12	Vis (m4*8l)	1	57	Protection de chaîne (l)	1
13	Selle	1	58	Pédale (l) 9/16 po	1
14	Rondelle plate (φ8*φ16*2t)	3	59	Vis (st4*50l)	7
15	Écrou en nylon (m8)	6	60	Cache roue avant	2
16	Réglage de la selle	1	61	Vis (st3*8l)	2
17	Douille	1	62	Barre stabilisatrice avant	1
18	Cache-tige de selle	1	63	Capteur	1
19	Rondelle plate (φ10*φ25*2t)	1	64	Vis (m3*8l)	2
20	Bouton	1	65	Vis (m8*16)	4
21	Tige de selle	1	66	Rondelle (φ8*φ19*2t)	8
22	Douille en plastique	1	67	Couvercle arrière	1
23	Axe	1	68	Vis (m5*16)	2
24	Poulie (φ232)	1	69	Ressort	1
25	Manivelle l/p	1	70	Moteur	1
26	Courroie	1	71	Roulement 6203	1
27	Protection de chaîne (r)	1	72	Câble du capteur de poulis	1
28	Pédale (p) 9/16"	1	73	Rondelle plate (φ8*φ14*2t)	1
29	Couvercle de vilebrequin l/p	2	74	Vis	1
30	Vis (3/16 po * 3/4 po)	6	75	Câble CC	1
31	Écrou 3/8"-26*7t	2	76	Poignée en mousse l/p	2
32	Écrou 3/8"-26*3,8 t	3	77	Poignée en mousse l/p	2
33	Axe de volant 3/8-26***140l	1	78	Capteur de mesure du poulis l/p	2
34	Roulement 6900	2	79	Volant	1
35	Petite poulie φ30	1	80	Couvercle	2
36	Roulement 6003	2	81	Vis (st3*10)	6
37	Roulement φ35*17	1	82	Vis (st3*16)	2
38	Volant (φ240)	1	83	Vis (m5*12)	4
39	Roulement 6300	1	84		1
40	Douille (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Rondelle plate (φ6*φ13*1t)	2
41	Embout	2	86	Vis (m6*20)	2
42	Vis (m8*72l)	4	87	Clé à harpon 13,15	1
43	Stabilisateur arrière	1	88	Outil de type n	1
44	Cadre principal	1	89	Clé hexagonale 6 mm x 30 mm x 84 mm	1
45	Ressort	1	90	Alimentation électrique	1
			91	Câble inférieur	1



Instructions d'installation

ÉTAPE 1 : Montage de la barre stabilisatrice avant et arrière

1. Fixez le stabilisateur avant (62) et le stabilisateur arrière (43) à l'aide de la vis (42) et de la rondelle (66).
2. Serrez-les à l'aide de la clé hexagonale (89).

ÉTAPE 2 : Montage de la selle

1. Retirez l'écrou et la rondelle de la selle (13), utilisez l'outil N et placez le dispositif de réglage de la selle sur la tige de selle (16).
2. Retirez le bouton (20), la rondelle (19), la douille (17) et le boulon (84) du dispositif de réglage de la selle, puis placez la selle sur la tige de selle (21).
3. Remettez ensuite le boulon (84), la douille (17), la rondelle (19) et le bouton (20) sur le dispositif de réglage de la selle (16).

ÉTAPE 3 : Installation de la tige de selle

1. Retirez le bouton (10) du cadre principal (44).
2. Placez la tige de selle (21) dans le cadre principal (44).
3. Verrouillez la tige à l'aide du bouton (10).

ÉTAPE 4 : Montage du support pour ordinateur

1. Placez le cache de l'ordinateur (9) dans le cadre.
2. Retirez la vis (65) et la rondelle (66) du cadre principal (44).
3. Connectez le câble supérieur (2) au câble inférieur (91).
4. Placez le support d'ordinateur (8) dans le cadre principal (44).
5. Utilisez une clé hexagonale pour serrer la vis (65) et la rondelle (66).

ÉTAPE 5 : Montage de l'ordinateur

1. Utilisez un tournevis cruciforme pour serrer les vis à l'arrière de l'ordinateur.
2. Connectez le câble supérieur (2) à l'ordinateur (1).
3. Fixez l'ordinateur (1) au montant à l'aide de la vis (83).

ÉTAPE 6 : Montage du volant

1. Placez le volant (79) dans la bonne position.
2. Fixez la douille (4) à l'aide du bouton en T (5), des rondelles (6 et 7) et du couvercle avant (3), qui est fixé à l'aide de la vis (82).
3. Fixez le couvercle arrière (67) à l'aide de la vis (68).
4. Fixez le câble (72) à l'ordinateur (1).

ÉTAPE 7 : Assemblage des pédales

1. Fixez la pédale gauche (58) au pédalier gauche et la pédale droite (28) au pédalier droit à l'aide d'une clé à harpon.

ÉTAPE 8 : Connexion du bloc d'alimentation

1. Connectez le bloc d'alimentation.

CARACTÉRISTIQUES

- **SCAN** : Affichage alterné des valeurs *WATTS/CALORIES* et *RPM/VITESSE*. Durée d'affichage de chaque valeur : 6 secondes.
- **TOURS PAR MINUTE / RPM** : 0~ 999
- **VITESSE / SPEED** : 0,0~ 99,9 km/h
- **TEMPS / TIME** : 0:00~ 99:59
- **DISTANCE / DISTANCE** : 0,00~ 99,99 km
- **CALORIES / CALORIES** : 0~ 999
- **MANUEL / MANUAL** : niveaux 1 à 16
- **PROGRAMME** : P1 à P12
- **UTILISATEUR / USER** : U1~ U4
- **H.R.C.** (programme contrôlé par la fréquence cardiaque) : 55 %, 75 %, 90 %, IND (objectif individuel)
- **PULSATION / PULSE** : P~ 30~ 240
- **DONNÉES UTILISATEUR / USER DATA** : U0~ U4 (*U1~ U4 sont des programmes avec réglages utilisateur*)
- **WATTS** : 0~ 999 W
- **WATTS - MESURE CONSTANTE / WATTS CONSTANT** : 10~ 350 W

DESCRIPTION DES FONCTIONS MODE

MANUEL

Réglez le niveau de résistance à l'aide de l'affichage à points, puis, si vous le souhaitez, réglez les paramètres d'entraînement : **TEMPS (TIME), DISTANCE (DISTANCE), CALORIES (CALORIES), PULSATIONS (PULSE).**

Appuyez sur START/STOP pour démarrer le programme manuel.

1. Réglez la durée (TIME) en appuyant sur UP/DOWN entre 0:00 et 99:00.
2. Réglez la distance (DISTANCE) en appuyant sur UP/DOWN dans la plage 0,00~ 99,50 km.
3. Réglez les calories cibles (CALORIES) à l'aide des touches UP/DOWN dans la plage 0~ 990.
4. Réglez la fréquence cible (PULSE) en appuyant sur UP/DOWN dans la plage P~ 30~ 240.
5. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.
6. Si vous ne souhaitez régler aucun paramètre (temps/distance/calories/pulsations), appuyez sur START/STOP pour commencer immédiatement votre entraînement.

PROGRAMMES AUTOMATIQUES (P1~ P12)

12 programmes automatiques de contrôle de la résistance. Le niveau de résistance peut être modifié lorsque le diagramme du programme clignote.

1. Sélectionnez le profil du programme d'entraînement P1 - P12.
2. Modifiez le niveau de charge à l'aide des boutons UP/DOWN.
3. Réglez l'heure (TIME) : 0:00~ 99:00.
4. Réglez la distance (DISTANCE) : 0,00 à 99,50 km.
5. Réglez les calories (CALORIES) : 0~ 990.
6. Réglez la fréquence cardiaque cible (PULSE) : P~ 30~ 240.
7. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

MESURE CONSTANTE DE LA PUISSANCE

L'utilisateur peut régler une valeur de puissance cible comprise entre 10 et 350 W à l'aide des boutons UP/DOWN. Pour confirmer le réglage, appuyez sur START/STOP.

1. Réglez les WATTS sur une valeur constante : 10~ 350.
2. Réglez la durée (TIME) : 0:00~ 99:00.
3. Réglez la distance (DISTANCE) : 0,00 à 99,50 km.
4. Réglez les calories (CALORIES) : 0 à 990.
5. Réglez la fréquence cible (PULSE) : P~ 30~ 240.
6. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

UTILISATEUR

Créez votre propre profil de programme dans U1~U4, en réglant le niveau de résistance pour chacun des 16 segments. Le programme sera automatiquement enregistré pour une utilisation ultérieure. Le profil U0 peut être réglé de la même manière que U1~U4, mais ce programme ne sera pas enregistré.

1. L'utilisateur crée son propre profil de résistance à 16 niveaux.
2. Appuyez sur UP/DOWN pour entrer un niveau de résistance compris entre 1 et 16.
3. Appuyez sur MODE pour confirmer les réglages.
4. Terminez la programmation des niveaux de résistance.
5. Réglez le TEMPS à l'aide des touches UP/DOWN dans la plage 0:00-99:00.
6. Réglez la DISTANCE (DISTANCE) à l'aide des touches UP/DOWN dans la plage comprise entre 0,00 et 99,50 km.
7. Réglez les CALORIES cibles à l'aide des touches UP/DOWN dans la plage 0-990.
8. Réglez la fréquence cardiaque cible (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) à l'aide des touches UP/DOWN dans la plage P~30-240.
9. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

H.R.C. - CONTRÔLE DU NIVEAU DE PULSATION

Sélectionnez un niveau de fréquence cardiaque cible parmi les programmes prédéfinis : 55 %, 75 %, 90 % ou TARGET (définie par l'utilisateur). Entrez votre âge dans les données utilisateur (User Data) afin que le niveau de fréquence cardiaque soit correctement réglé.

L'affichage PULSE commence à clignoter lorsque la valeur cible est atteinte conformément au programme sélectionné.

- 55 % - PROGRAMME DIÉTÉTIQUE
 - 75 % - PROGRAMME SANTÉ
 - 90 % - PROGRAMME SPORT
 - CIBLE - Réglée individuellement par l'utilisateur
1. Sélectionnez la FRÉQUENCE CARDIAQUE cible parmi 55 %, 75 %, 90 % ou CIBLE.
 2. Réglez le niveau de fréquence cardiaque cible sur l'écran entre 30 et 240.
 3. Réglez le TEMPS à l'aide des touches HAUT/BAS dans la plage 0:00-99:00.
 4. Réglez la DISTANCE (DISTANCE) dans la plage 0,00-99,50 km.
 5. Réglez les CALORIES dans la plage 0-990.

PROGRAMME ALÉATOIRE

L'ordinateur sélectionne aléatoirement un programme et génère son graphique.

1. Le programme comprend 16 barres.
2. Après avoir appuyé sur START, l'utilisateur peut régler les niveaux de charge à l'aide des boutons UP/DOWN.

RÉCUPÉRATION

Lorsque vous avez terminé votre entraînement, appuyez sur le bouton RECOVERY. Cette fonction nécessite un signal de fréquence cardiaque pour fonctionner correctement. Le temps s'écoule à partir de 1 minute, puis le résultat s'affiche de F1 à F6.

REMARQUE : pendant le mode RECOVERY, les autres affichages ne sont pas disponibles.

F1-F6 = niveaux de pouls en mode RECOVERY (niveau de fréquence cardiaque de récupération).

DONNÉES UTILISATEUR

U0-U4 sont des profils utilisateur personnels. Les données ne seront enregistrées que pour les utilisateurs U1-U4.

L'utilisateur doit saisir les informations suivantes : sexe, âge, taille et poids.

1. Appuyez sur HAUT/BAS pour sélectionner et vous identifier comme U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Appuyez sur HAUT/BAS pour sélectionner votre sexe : MASCULIN ou FÉMININ.
3. Réglez votre ÂGE à l'aide des touches HAUT/BAS - la valeur par défaut est 30. Exemple : si vous avez 32 ans, appuyez sur HAUT jusqu'à ce que le chiffre 32 apparaisse.
4. Réglez HT : TAILLE en appuyant sur HAUT/BAS.
5. Réglez WT : POIDS en appuyant sur UP/DOWN.
6. Appuyez sur le bouton MODE pour confirmer les réglages.

FONCTIONS DES BOUTONS

1. **MODE** - Sélectionnez la fonction et confirmez les réglages.
2. **UP / DOWN** - Augmenter, diminuer et sélectionner les options.
3. **START/STOP** - Démarrer et arrêter le programme.
4. **RECOVERY** - Mesure du niveau de récupération cardiaque après l'entraînement.
5. **RESET** - Réinitialisation des valeurs saisies.

CON SEIL S

1. Branchez l'alimentation électrique à l'appareil.
2. Protégez l'ordinateur de l'humidité.

ENTRAÎNEMENT CARDIO

Avant de commencer un programme d'entraînement, tenez compte de votre âge, surtout si vous avez plus de 35 ans, ainsi que de votre état de santé et de votre condition physique actuels. Si vous ne pratiquez pas régulièrement d'activité physique ou si vous avez un mode de vie sédentaire, il est conseillé de consulter votre médecin afin de déterminer le niveau d'intensité approprié.

Ne visez pas des performances maximales lors de vos premières séances. Soyez patient, votre condition physique s'améliorera progressivement.

BIZTONSÁGI MEGFONTOLÁSOK

1. Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincsenek-e ellenjavallatai az edzőkészülék használatának. Az orvosi konzultáció különösen fontos, ha olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívritmusára, a vérnyomására és a koleszterinszintjére, valamint ha 35 év feletti és egészségügyi problémái vannak.
2. Az edzés megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítést.
3. Figyeljen az aggodalomra utaló jelekre. A nem megfelelő vagy túlzott testmozgás veszélyes lehet az egészségére. Ha edzés közben fájdalmat, szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy egyéb aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához.
4. Tartsa távol a gyerekeket és a háziállatokat a berendezésektől edzés közben és után.
5. Helyezze a berendezést száraz és vízszintes felületre, a faltól legalább 0,5 m távolságra. Távolítsa el minden éles tárgyat a berendezés közvetlen közeléből. Védje a berendezést a nedvességtől, és egyenlítse ki a padló esetleges egyenetlenségeit. Ajánlott speciális csúszásgátló alátét használata, hogy a berendezés ne csússzon el edzés közben.
6. Az első használat előtt és azt követően rendszeres időközönként ellenőrizze az összes csavar, csap és egyéb csatlakozás feszesességét.
7. A gyakorlat megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész és a csatlakozó csavarok megfelelően rögzítve vannak. Csak akkor kezdje el az edzést, ha a készülék teljesen működőképes.
8. A berendezéseket rendszeresen ellenőrizni kell az elhasználódás és a sérülések szempontjából - csak így felel meg a biztonsági követelményeknek. Különös figyelmet kell fordítani a pedálokra, az ellenállásszabályzóra és a habszivacs fogantyúkra, amelyek a leggyorsabban elhasználódnak. A sérült alkatrészeket azonnal meg kell javítani vagy ki kell cserélni; addig ne használja a gépet.
9. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a készülék nyílásaiba.
10. Ne hagyjon kiálló kezelőszerveket vagy egyéb szerkezeti részeket, amelyek akadályozhatják a felhasználó mozgását.
11. A berendezést csak rendeltetésszerűen használja. Azonnal hagyja abba a gyakorlást, ha bármelyik alkatrész sérült, elhasználódott vagy zavaró hangokat ad ki. Ne használja újra a berendezést, amíg a problémát nem orvosolták.
12. Gyakoroljon kényelmes sportruházatban és lábbeliben. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a berendezés kiálló részeibe, vagy korlátozhatja a mozgásszabadságát.
13. A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint HC osztályba van sorolva, és kizárólag otthoni használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
14. A berendezés emelések vagy hordozásokkor különösen ügyeljen arra, hogy ne terhelje meg a gerincét.
15. A termék kizárólag felnőtteknek készült. Gyermek csak felnőtt felügyelete mellett és saját felelősségükre használhatják.
16. A berendezés összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a mellékelt alkatrészeket használja. Az összeszerelés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listában megadott összes alkatrész megtalálható-e.

FIGYELMEZTETÉS!

OLVASSA EL A HASZNÁLATI UTASÍTÁST A FITNESZKÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT. NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET A TERMÉK NEM MEGFELELŐ HASZNÁLATA ÁLTAL OKOZOTT SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY ANYAGI KÁROKÉRT.

TECHNIKAI ADATOK

Nettó súly: 28 kg
Lendkerék: 7 kg
Méretek kibontott állapotban: Méretek: 109× 57× 142,5 cm
Maximális terhelés: 120 kg

KARBANTARTÁS

A készüléket úgy tervezték, hogy a felhasználó részéről minimális karbantartást igényeljen. Javasolt intézkedések:

- A szennyeződések és a por eltávolításához használjon puha ruhát; minden használat után törölje szárazra a készüléket.
- Rendszeresen ellenőrizze, hogy a készülék pántjai nem kopottak-e és a megfelelő helyzetben vannak-e.
- Rendszeresen ellenőrizze, hogy a csavarok és gombok megfelelően meg vannak-e húzva.

FÉKEZÉS

A gép leállításához hagyja abba a pedálozást. Az M6995 mágneses kerékpár nem rendelkezik rögzítő rendszerrel vagy vészfékkel.



Összeszerelés előtti ellenőrző lista

Szám	Leírás	Mennyiség
1	Számítógép	1
3	Elülső borító	1
8	Számítógép oszlop	1
9	Fedél a számítógéposzlophoz	1
13	Nyereg	1
16	Nyereg beállítása	1
21	Ülőrúd	1
28	Pedál (p) 9/16 "	1
43	Hátsó stabilizátor	1
44	Főkeret	1
58	Pedál (l) 9/16 "	1
62	Első stabilizátor	1
67	Hátsó burkolat	1
79	Kormánykerék	1
90	Tápegység	1
	Alkatrész- és szerszámjegyzék	1



Szerszámok listája

HU

Szám	Leírás	Mennyiség
5	T-markolat (m8*77mml)	1
82	Csavar (st3*16)	2
66	Alátét(8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Szerszámtípus n	1
42	Csavar (m8x72l)	4
6	Lapos alátét (φ8*φ14*2t)	1
7	Rugós alátét (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Hatszögletes csavarkulcs 6mm*30mml*84mml	1
87	Szigonykulcs 13,15	1

Alkatrész- és szerszámjegyzék

Szám	Leírás	Mennyiség	Szám	Leírás	Mennyiség
1	Számítógép	1	46	Csavar (m8*20)	1
2	Felső kábel	1	47	Tartókonzol	1
3	Elülső borítás	1	48	Hüvely (φ10*φ14*3mm)	1
4	Hüvely (φ8*φ12*42mml)	1	49	Kerék	1
5	T-kar (m8*77mml)	1	50	Lapos alátét (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Lapos alátét (φ8*φ14*2t)	1	51	Csapág (6000)	2
7	Rugós alátét (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Lapos alátét (φ8*φ14*2t)	1
8	Számítógép-oszlop	1	53	Csavar (m6*12)	2
9	Számítógép-oszlop fedele	1	54	Kar	1
10	Nyereg	1	55	Csavar (m8*55l)	1
11	Ülőrúd burkolat	1	56	Mágnes	1
12	Csavar (m4*8l)	1	57	Láncvédő (l)	1
13	Nyereg	1	58	Pedál (l) 9/16"	1
14	Lapos alátét (φ8*φ16*2t)	3	59	Csavar (st4*50l)	7
15	Nylon anya (m8)	6	60	Első kerékfedél	2
16	Nyereg beállítás	1	61	Csavar (st3*8l)	2
17	Hüvely	1	62	Első stabilizátor rúd	1
18	Ülőrúd védőburkolat	1	63	Érzékelő	1
19	Lapos alátét (φ10*φ25*2t)	1	64	Csavar (m3*8l)	2
20	Gomb	1	65	Csavar (m8*16)	4
21	Ülőrúd	1	66	Alátét (φ8*φ19*2t)	8
22	Műanyag persely	1	67	Hátsó burkolat	1
23	Tengely	1	68	Csavar (m5*16)	2
24	Csigakerék (φ232)	1	69	Rugó	1
25	Kurbli l/p	1	70	Motor	1
26	Szalag	1	71	Csapág 6203	1
27	Láncvédő (r)	1	72	Impulzusérzékelő kábel	1
28	Pedál (p) 9/16"	1	73	Lapos alátét (φ8*φ14*2t)	1
29	Kurbli fedél l/p	2	74	Csavar	1
30	Csavar (3/16" *3/4")	6	75	DC kábel	1
31	Anyát 3/8"-26*7t	2	76	Habszivacs fogantyú l/p	2
32	Anyát 3/8"-26*3,8t	3	77	Habszivacs fogantyú l/p	2
33	Lendkerék tengely 3/8-26"*140l	1	78	Impulzusmérő érzékelő l/p	2
34	Csapág 6900	2	79	Kormánykerék	1
35	Kis szíjtárcsa φ30	1	80	Fedél	2
36	Csapág 6003	2	81	Csavar (st3*10)	6
37	Csapág φ35*17	1	82	Csavar (st3*16)	2
38	Lendkerék (φ240)	1	83	Csavar (m5*12)	4
39	Csapág 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Hüvely (φ10*φ15,8*9mm)	1	85	Lapos alátét (φ6*φ13*1t)	2
41	Végzáró sapka	2	86	Csavar (m6*20)	2
42	Csavar (m8*72l)	4	87	Szigonykulcs13.15	1
43	Hátsó stabilizátor	1	88	n típusú szerszám	1
44	Főkeret	1	89	Hatoskulcs 6mmx30mmlx84mml	1
45	Rugó	1	90	Tápegység	1
			91	Alsó kábel	1



Telepítési útmutató

HU

1. LÉPÉS: Az első és a hátsó stabilizátorrúd felszerelése

1. Rögzítse az első stabilizátort (62) és a hátsó stabilizátort (43) a csavar (42) és az alátét (66) segítségével.
2. Húzza meg őket a hatlapos csavarkulcs (89) segítségével.

2. LÉPÉS: A nyereg felszerelése

1. Távolítsa el az anyát és az alátétet a nyeregről (13), használja az N szerszámot, és helyezze a nyeregbeállítást a nyeregcsőre (16).
2. Távolítsa el a gombot (20), az alátétet (19), a perselyt (17) és a csavart (84) a nyeregbeállításról, majd helyezze a nyeret a nyeregcsőre (21).
3. Ezután rögzítse vissza a csavart (84), a perselyt (17), az alátétet (19) és a gombot (20) a nyeregbeállításhoz (16).

3. LÉPÉS: A nyeregcső felszerelése

1. Távolítsa el a gombot (10) a főkeretről (44).
2. Helyezze a nyeregcsövet (21) a főkeretbe (44).
3. Rögzítse a nyeregcsövet a gombbal (10).

4. LÉPÉS: A számítógéposzlop felszerelése

1. Helyezze a számítógéposzlop fedelét (9) a keretbe.
2. Távolítsa el a csavart (65) és az alátétet (66) a főkeretből (44).
3. Csatlakoztassa a felső kábelt (2) az alsó kábelhez (91).
4. Helyezze a számítógéposzlopot (8) a főkeretbe (44).
5. Egy hatlapos csavarral húzza meg a csavart (65) és az alátétet (66).

5. LÉPÉS: A számítógép felszerelése

1. Egy Phillips csavarhúzóval húzza meg a számítógép hátulján lévő csavarokat.
2. Csatlakoztassa a felső kábelt (2) a számítógéphez (1).
3. Rögzítse a számítógépet (1) az oszlophoz a csavarral (83).

6. LÉPÉS: A kormánykerék felszerelése

1. Helyezze a kormánykereket (79) a megfelelő pozícióba.
2. Rögzítse a perselyt (4) a T-gomb (5), az alátétek (6 és 7) és az elülső burkolat (3) segítségével, amelyet a csavarral (82) rögzít.
3. Rögzítse a hátsó burkolatot (67) a csavarral (68).
4. Csatlakoztassa a kábelt (72) a számítógéphez (1).

7. LÉPÉS: Pedál összeszerelése

1. Csatlakoztassa a bal pedált (58) a bal kurblihoz és a jobb pedált (28) a jobb kurblihoz egy szigonykulcs segítségével.

8. LÉPÉS: A tápegység csatlakoztatása

1. Csatlakoztassa a tápegységet.

JELLEMZŐK

- **SCAN:** A **WATTS/CALORIES** és a **RPM/SPEED** értékek váltakozó kijelzése. Az egyes értékek kijelzési ideje: 6 másodperc.
- **PERCENKÉNTI FORDULATSZÁM / RPM:** 0~ 999
- **SZÁMÍTÁS / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **IDŐ / TIME:** 0:00~ 99:59
- **TÁVIDÉK / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALÓRIA / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUÁL / MANUAL:** 1~ 16 szintek
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **FELHASZNÁLÓ / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (pulzusszám vezérelt program): 55%, 75%, 90%, IND (egyéni cél)
- **PULZUS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **FELHASZNÁLÓI ADATOK / USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 a felhasználói beállításokkal rendelkező programok)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT - ÁLLANDÓ MÉRÉS / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

A FUNKCIÓK LEÍRÁSA KÉZI ÜZEMMÓD

Állítsa be az ellenállás szintjét a pontkijelző segítségével, majd - ha kívánja - állítsa be az edzési paramétereket: (IDŐ), TÁVOLSÁG (TÁVOLSÁG), KALÓRIA (KALÓRIA), PULZUS (PULZUS).

A kézi program elindításához nyomja meg a START/STOP gombot.

1. Állítsa be az időt (TIME) az UP/DOWN (FEL/LE) gomb megnyomásával 0:00 és 99:00 között.
2. Állítsa be a távolságot (DISTANCE) a FEL/LE gomb megnyomásával a 0,00~ 99,50 km tartományban.
3. Állítsa be a célkalóriát (CALORIES) a FEL/LE gomb megnyomásával a 0~ 990 tartományban.
4. Állítsa be a célpulzust (PULSE) az UP/DOWN gomb megnyomásával a P~ 30~ 240 tartományban.
5. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.
6. Ha nem kíván semmilyen paramétert beállítani (idő/távolság/kalóriák/impulzus), nyomja meg a START/STOP gombot az edzés azonnali megkezdéséhez.

AUTOMATIKUS PROGRAMOK (P1~ P12)

12 automatikus ellenállás-szabályozó program. Az ellenállás szintje akkor módosítható, amikor a programdiagram villog.

1. Válassza ki a P1 - P12 edzésprogram-profil.
2. Módosítsa a terhelési szintet az UP/DOWN gombokkal.
3. Állítsa be az időt (TIME): 0:00~ 99:00.
4. A távolság beállítása (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Kalóriák beállítása (CALORIES): 0~ 990.
6. Célpulzus beállítása (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

WATT ÁLLANDÓ MÉRÉS

A felhasználó az UP/DOWN gombok segítségével beállíthat egy wattcélértéket a 10~ 350 W tartományban. A beállítás megerősítéséhez nyomja meg a START/STOP gombot.

1. Állítsa be a WATTS értéket állandó értéként: 10~ 350.
2. Állítsa be az időt (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Állítsa be a távolságot (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Kalóriák beállítása (CALORIES): 0~ 990.
5. Célimpulzus beállítása (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

USER

Hozzon létre saját programprofilt az U1~U4-ben, beállítva az ellenállás szintjét mind a 16 szegmenshez. A program automatikusan el lesz mentve későbbi használatra. Az U0 profil ugyanúgy beállítható, mint az U1~U4, de ez a program nem kerül mentésre.

1. A felhasználó saját ellenállási profil hoz létre 16 szinten.
2. Nyomja meg a FEL/LE gombot az 1-16 közötti ellenállási szint megadásához.
3. Nyomja meg a MODE gombot a beállítások megerősítéséhez.
4. Fejezze be az ellenállási szintek programozását.
5. Állítsa be az IDŐT a FEL/LE billentyűvel a 0:00-99:00 tartományban.
6. Állítsa be a DISTANCE (TÁVOLSÁG) értéket a UP/DOWN (FEL/LE) segítségével a 0,00-99,50 km tartományban.
7. Állítsa be a cél KALÓRIÁK (CALORIES) értékét a FEL/LE funkcióval a 0-990 tartományban.
8. Állítsa be a célértéket PULSE (SZÍVMÉRZÉS) / PULSE (SZÍVMÉRZÉS) a FEL/LE használatával a P~30-240 tartományban.
9. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

H.R.C. - IMPULZUSSZINT-SZABÁLYOZÁS

Válassza ki a célpulzusszintet az előre beállított programok közül: 55%, 75%, 90% vagy TARGET (felhasználó által beállított). Adja meg az életkorát a felhasználói adatokban (User Data), hogy a pulzusszint helyesen legyen beállítva.

A PULSE kijelző villogni kezd, amikor a kiválasztott programnak megfelelő célimpulzusértéket elérte.

- 55% - DIÉTÁS PROGRAM
 - 75% - EGÉSZSÉGPROGRAM
 - 90% - SPORTPROGRAM
 - TARGET - A felhasználó által egyénileg beállított
1. Válassza ki a célpulzusszámot az 55%, 75%, 90% vagy a TARGET közül.
 2. Állítsa be a kijelzőn a célpulzusszintet 30-240 között.
 3. Állítsa be az IDŐT a FEL/LE funkcióval a 0:00-99:00 közötti tartományban.
 4. Állítsa be a TÁVOLSÁG (DISTANCE) értékét a 0,00-99,50 km tartományban.
 5. Állítsa be a KALÓRIÁK (CALORIES) értékét a 0-990 tartományban.

RANDOM PROGRAM

A számítógép véletlenszerűen kiválaszt egy programot, és létrehozza annak grafikonját.

1. A program 16 sávból áll.
2. A START gomb megnyomása után a felhasználó a FEL/LE gombokkal állíthatja be a terhelési szinteket.

VISSZATÖLTÉS

Ha befejezte az edzést, nyomja meg a RECOVERY gombot. A funkció megfelelő működéséhez pulzusjelzésre van szükség. A TIME 1 perctől visszaszámol, majd megjeleníti az eredményt F1-től F6-ig.

MEGJEGYZÉS: RECOVERY üzemmódban a többi kijelző nem áll rendelkezésre.

F1-F6= pulzusszintek RECOVERY üzemmódban (helyreállítási pulzusszint).

HASZNÁLÓ ADATOK

Az U0-U4 személyes felhasználói profilok. Az adatok csak az U1-U4 felhasználók esetében kerülnek mentésre. A felhasználónak a következő adatokat kell megadnia: nem, életkor, magasság és súly.

1. Nyomja meg a FEL/LE gombot az U0 / U1 / U2 / U3 / U4 kiválasztásához és azonosításához.
2. Nyomja meg a FEL/LE gombot a nem kiválasztásához: Férfi vagy NŐ.
3. Állítsa be a KORÁT a FEL/LENYÍL billentyűvel - az alapértelmezett érték 30-tól kezdődik. Példa: ha Ön 32 éves, nyomja meg a FELNYÍL billentyűt, amíg a 32-es szám meg nem jelenik.
4. Állítsa be a HT: HEIGHT (Magasság) értéket a FEL/LE gomb megnyomásával.
5. Állítsa be a WT: WEIGHT értéket a FEL/LE gomb megnyomásával.
6. Nyomja meg a MODE gombot a beállítások megerősítéséhez.

A GOMBOK FUNKCIÓI

1. **MODE** - A funkció kiválasztása és a beállítások megerősítése.
2. **UP / DOWN** - Növelés, csökkentés és az opciók kiválasztása.
3. **START/STOP** - A program indítása és leállítása.
4. **RECOVERY** - Az edzés utáni pulzusszám-helyreállítás mértékének mérése.
5. **RESET** - A beírt értékek visszaállítása.

TIPPEK

1. Csatlakoztassa a tápegységet a készülékhez.
2. Védje a számítógépet a nedvességtől.

KARDIOEDZÉS

Az edzésprogram megkezdése előtt vegye figyelembe életkorát - különösen, ha az meghaladja a 35 évet -, valamint jelenlegi egészségi és fittségi állapotát. Ha Ön nem végez rendszeresen testmozgást, vagy mozgásszegény életmódot folytat, célszerű orvosával konzultálnia a megfelelő intenzitási szint meghatározásához.

Ne törekedjen maximális teljesítményre az első edzések során. Legyen türelmes - fittségi állapota fokozatosan javulni fog.

CONSIDERAZIONI DI SICUREZZA

1. Prima di iniziare un allenamento, consultare il proprio medico per verificare che non vi siano controindicazioni all'uso dell'attrezzatura. La consultazione medica è particolarmente importante se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo, nonché se si ha più di 35 anni e si soffre di problemi di salute.
2. Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare l'allenamento.
3. Prestare attenzione a eventuali segnali di allarme. Un esercizio fisico inadeguato o eccessivo può essere pericoloso per la salute. In caso di dolore, vertigini, dolore toracico, battito cardiaco irregolare o altri sintomi preoccupanti durante l'allenamento, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico.
4. Tenete i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura durante e dopo l'allenamento.
5. Posizionare l'attrezzatura su una superficie asciutta e piana, ad almeno 0,5 m di distanza dalla parete. Rimuovere tutti gli oggetti appuntiti dalle immediate vicinanze dell'attrezzatura. Proteggere l'attrezzatura dall'umidità e livellare eventuali irregolarità del pavimento. Si consiglia di utilizzare uno speciale tappetino antiscivolo per evitare che l'attrezzatura scivoli durante l'esercizio.
6. Prima del primo utilizzo e successivamente a intervalli regolari, controllare il serraggio di tutti i bulloni, i perni e gli altri collegamenti.
7. Assicurarsi che tutte le parti e i bulloni di collegamento siano fissati correttamente prima di iniziare l'esercizio. Iniziare l'allenamento solo quando l'apparecchio è perfettamente funzionante.
8. L'attrezzatura deve essere controllata regolarmente per verificare che non presenti segni di usura o danni: solo così potrà soddisfare i requisiti di sicurezza. Prestare particolare attenzione ai pedali, al regolatore di resistenza e alle impugnature in schiuma, che sono le parti soggette a maggiore usura. I componenti danneggiati devono essere riparati o sostituiti immediatamente; non utilizzare la macchina fino a quando non sono stati riparati.
9. Non inserire oggetti nelle aperture dell'unità.
10. Non lasciare comandi sporgenti o altre parti strutturali che potrebbero ostacolare i movimenti dell'utente.
11. Utilizzare l'attrezzatura solo per lo scopo previsto. Interrompere immediatamente l'allenamento se una delle parti è danneggiata, usurata o emette rumori fastidiosi. Non utilizzare nuovamente l'attrezzatura fino a quando il problema non è stato risolto.
12. Indossare abbigliamento e calzature sportive comodi. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nelle parti sporgenti dell'attrezzatura o limitare la libertà di movimento.
13. L'attrezzatura è classificata come classe HC secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non può essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
14. Quando si solleva o si trasporta l'attrezzatura, prestare particolare attenzione a non sforzare la colonna vertebrale.
15. Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso da parte di adulti. I bambini possono utilizzarlo solo sotto la supervisione di un adulto e sotto la sua esclusiva responsabilità.
16. Durante il montaggio dell'attrezzatura, seguire scrupolosamente le istruzioni fornite e utilizzare solo i componenti in dotazione. Prima di iniziare il montaggio, verificare che tutti i componenti indicati nell'elenco allegato siano presenti.

AVVERTENZA:

LEGGERE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE L'ATTEZZATURA PER IL FITNESS. NON SIAMO RESPONSABILI DI LESIONI O DANNI ALLA PROPRIETÀ CAUSATI DA UN USO IMPROPRIO DEL PRODOTTO.

DATI TECNICI

Peso netto: 28 kg
 Volano: 7 kg
 Dimensioni da aperto: 109× 57× 142,5 cm
 Carico massimo: 120 kg

MANUTENZIONE

L'unità è progettata per richiedere una manutenzione minima da parte dell'utente. Azioni consigliate:

- Utilizzare un panno morbido per rimuovere sporco e polvere; asciugare l'unità dopo ogni utilizzo.
- Controllare regolarmente che le cinghie dell'unità non siano usurate e che siano nella posizione corretta.
- Controllare regolarmente che le viti e le manopole siano ben serrate.

FRENI

Per arrestare la macchina, smettere di pedalare. La cyclette magnetica M6995 non è dotata di sistema di blocco né di freno di emergenza.

**Lista di controllo pre-assemblaggio**

Numero	Descrizione	Quantità
1	Computer	1
3	Copertina frontale	1
8	Colonna del computer	1
9	Copertura per colonna computer	1
13	Sella	1
16	Regolazione sella	1
21	Regolazione del reggisella	1
28	Pedale (p) 9/16 "	1
43	Stabilizzatore posteriore	1
44	Telaio principale	1
58	Pedale (l) 9/16 "	1
62	Stabilizzatore anteriore	1
67	Copertura posteriore	1
79	Volante	1
90	Alimentazione	1
	Elenco parti e utensili	1



Elenco degli strumenti

Numero	Descrizione	Quantità
5	Maniglia a T (m8*77mm)	1
82	Vite (st3*16)	2
66	Rondella (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Tipo di utensile n	1
42	Vite (m8x72l)	4
6	Rondella piatta (φ8*φ14*2t)	1
7	Rondella elastica (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Chiave esagonale 6 mm*30 mm*84 mm	1
87	Chiave a uncino 13,15	1

Elenco dei componenti e degli strumenti

Numero	Descrizione	Quantità	Numero	Descrizione	Quantità
1	Computer	1	46	Vite (m8*20)	1
2	Cavo superiore	1	47	Staffa	1
3	Copertura frontale	1	48	Boccola (φ10*φ14*3 mm)	1
4	Boccola (φ8*φ12*42 mm)	1	49	Ruota	1
5	Maniglia a T (m8*77mm)	1	50	Rondella piatta (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Rondella piatta (φ8*φ14*2t)	1	51	Cuscinetto (6000)	2
7	Rondella elastica (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Rondella piatta (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Supporto per computer	1	53	Vite (m6*12).	2
9	Copertura per supporto computer	1	54	Leva	1
10	Manopola sella	1	55	Vite (m8*55l)	1
11	Copertura reggisella	1	56	Magnete	1
12	Vite (m4*8l)	1	57	Protezione catena (l)	1
13	Sella	1	58	Pedale (sinistra) 9/16"	1
14	Rondella piatta (φ8*φ16*2t)	3	59	Vite (st4*50l)	7
15	Dado in nylon (m8)	6	60	Copertura ruota anteriore	2
16	Regolazione sella	1	61	Vite (st3*8l)	2
17	Boccola	1	62	Barra stabilizzatrice anteriore	1
18	Copri reggisella	1	63	Sensore	1
19	Rondella piatta (φ10*φ25*2t)	1	64	Vite (m3*8l)	2
20	Manopola	1	65	Vite (m8*16)	4
21	Reggisella	1	66	Rondella (φ8*φ19*2t)	8
22	Boccola in plastica	1	67	Copertura posteriore	1
23	Asse	1	68	Vite (m5*16)	2
24	Puleggia (φ232)	1	69	Molla	1
25	Manovella l/p	1	70	Motore	1
26	Cinghia	1	71	Cuscinetto 6203	1
27	Protezione catena (destra)	1	72	Cavo sensore pulsazioni	1
28	Pedale (p) 9/16"	1	73	Rondella piatta (φ8*φ14*2t)	1
29	Coperchio manovella l/p	2	74	Vite	1
30	Vite (3/16" *3/4")	6	75	Cavo CC	1
31	Dado 3/8"-26*7t	2	76	Impugnatura in schiuma l/p	2
32	Dado 3/8"-26*3,8t	3	77	Impugnatura in schiuma l/p	2
33	Asse volano 3/8-26**140l	1	78	Sensore di misurazione del polso l/p	2
34	Cuscinetto 6900	2	79	Volante	1
35	Puleggia piccola φ30	1	81	Copertura	2
36	Cuscinetto 6003	2	81	Vite (st3*10)	6
37	Cuscinetto φ35*17	1	82	Vite (st3*16)	2
38	Volano (φ240)	1	83	Vite (m5*12)	4
39	Cuscinetto 6300	1	84		1
40	Boccola (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Rondella piatta (φ6*φ13*1t)	2
41	Tappo terminale	2	86	Vite (m6*20)	2
42	Vite (m8*72l)	4	87	Chiave per arpione 13,15	1
43	Stabilizzatore posteriore	1	88	Tipo n utensile	1
44	Telaio principale	1	89	Chiave esagonale 6 mm x 30 mm x 84 mm	1
45	Molla	1	90	Alimentazione	1
			91	Cavo inferiore	1



Istruzioni di installazione

IT

FASE 1: Montaggio della barra stabilizzatrice anteriore e posteriore

1. Fissare lo stabilizzatore anteriore (62) e quello posteriore (43) utilizzando la vite (42) e la rondella (66).
2. Serrare con la chiave esagonale (89).

FASE 2: Montaggio della sella

1. Rimuovere il dado e la rondella dalla sella (13), utilizzare l'attrezzo N e posizionare il dispositivo di regolazione della sella sul reggisella (16).
2. Rimuovere la manopola (20), la rondella (19), la boccola (17) e il bullone (84) dal dispositivo di regolazione della sella, quindi posizionare la sella sul reggisella (21).
3. Quindi rimontare il bullone (84), la boccola (17), la rondella (19) e la manopola (20) sul dispositivo di regolazione della sella (16).

FASE 3: Installazione del reggisella

1. Rimuovere la manopola (10) dal telaio principale (44).
2. Posizionare il reggisella (21) nel telaio principale (44).
3. Bloccare il reggisella con la manopola (10).

FASE 4: Montaggio del supporto per il computer

1. Posizionare il coperchio del supporto del computer (9) nel telaio.
2. Rimuovere la vite (65) e la rondella (66) dal telaio principale (44).
3. Collegare il cavo superiore (2) al cavo inferiore (91).
4. Posizionare il supporto del computer (8) nel telaio principale (44).
5. Utilizzare una chiave esagonale per serrare la vite (65) e la rondella (66).

FASE 5: Montaggio del computer

1. Utilizzare un cacciavite Phillips per serrare le viti sul retro del computer.
2. Collegare il cavo superiore (2) al computer (1).
3. Fissare il computer (1) al montante con la vite (83).

FASE 6: Montaggio del volante

1. Posizionare il volante (79) nella posizione corretta.
2. Fissare la boccola (4) utilizzando la manopola a T (5), le rondelle (6 e 7) e il coperchio anteriore (3), che viene fissato con la vite (82).
3. Fissare il coperchio posteriore (67) con la vite (68).
4. Collegare il cavo (72) al computer (1).

FASE 7: Montaggio dei pedali

1. Fissare il pedale sinistro (58) alla pedivella sinistra e il pedale destro (28) alla pedivella destra utilizzando una chiave a uncino.

FASE 8: Collegamento dell'alimentatore

1. Collegare l'unità di alimentazione.

CARATTERISTICHE

- **SCAN:** Visualizzazione alternata dei valori **WATTS/CALORIE** e **RPM/VELOCITÀ**. Tempo di visualizzazione di ciascun valore: 6 secondi.
- **GIRI AL MINUTO / RPM:** 0~ 999
- **VELOCITÀ / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **TEMPO / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANZA / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **CALORIE / CALORIE:** 0~ 999
- **MANUALE / MANUAL:** livelli 1~ 16
- **PROGRAMMA:** P1~ P12
- **UTENTE / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (programma con controllo della frequenza cardiaca): 55%, 75%, 90%, IND (obiettivo individuale)
- **PULS / PULS:** E P~ 30~ 240
- **DATI UTENTE / USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 sono programmi con impostazioni utente)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT - MISURAZIONE COSTANTE / WATT COSTANT:** 10~ 350 W

DESCRIZIONE DELLE FUNZIONI MODALITÀ

MANUALE

Imposta il livello di resistenza utilizzando il display a punti e poi, se lo desideri, imposta i parametri di allenamento:

TEMPO (TIME), DISTANZA (DISTANCE), CALORIE (CALORIES), POLSEGIO (PULSE).

Premere START/STOP per avviare il programma manuale.

1. Impostare il tempo (TIME) premendo UP/DOWN tra 0:00 e 99:00.
2. Impostare la distanza (DISTANCE) premendo UP/DOWN nell'intervallo 0,00~ 99,50 km.
3. Impostare le calorie target (CALORIE) utilizzando SU/GIÙ nell'intervallo 0~ 990.
4. Impostare l'impulso target (PULSE) premendo SU/GIÙ nell'intervallo P~ 30~ 240.
5. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.
6. Se non si desidera impostare alcun parametro (tempo/distanza/calorie/frequenza cardiaca), premere START/STOP per iniziare immediatamente l'allenamento.

PROGRAMMI AUTOMATICI (P1~ P12)

12 programmi automatici di controllo della resistenza. Il livello di resistenza può essere modificato quando il diagramma del programma lampeggia.

1. Selezionare il profilo del programma di allenamento P1 - P12.
2. Modificare il livello di carico con i pulsanti UP/DOWN.
3. Imposta l'ora (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Imposta la distanza (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Imposta le calorie (CALORIE): 0~ 990.
6. Imposta la frequenza cardiaca target (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

MISURAZIONE COSTANTE DEI WATT

L'utente può impostare un valore di potenza target compreso tra 10 e 350 W utilizzando i pulsanti SU/GIÙ. Per confermare l'impostazione, premere START/STOP.

1. Impostare WATTS come valore costante: 10~ 350.
2. Impostare il tempo (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Impostare la distanza (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Impostare le calorie (CALORIE): 0~ 990.
5. Imposta il battito target (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

UTENTE

Crea il tuo profilo di programma in U1~U4, impostando il livello di resistenza per ciascuno dei 16 segmenti. Il programma verrà automaticamente salvato per un uso successivo. Il profilo U0 può essere impostato allo stesso modo di U1~U4, ma questo programma non verrà salvato.

1. L'utente crea il proprio profilo di resistenza su 16 livelli.
2. Premere SU/GIÙ per inserire un livello di resistenza compreso tra 1 e 16.
3. Premere MODE per confermare le impostazioni.
4. Terminare la programmazione dei livelli di resistenza.
5. Impostare il TEMPO utilizzando SU/GIÙ nell'intervallo 0:00-99:00.
6. Imposta la DISTANZA (DISTANCE) utilizzando i tasti SU/GIÙ nell'intervallo 0,00-99,50 km.
7. Imposta le CALORIE target utilizzando i tasti SU/GIÙ nell'intervallo 0-990.
8. Impostare il PULS (FREQUENZA CARDIACA) / PULS (FREQUENZA CARDIACA) desiderato utilizzando i tasti SU/GIÙ nell'intervallo P~30-240.
9. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

H.R.C. - CONTROLLO DEL LIVELLO DEL POLSO

Selezionare un livello di pulsazioni target dai programmi preimpostati: 55%, 75%, 90% o TARGET (impostato dall'utente). Inserire la propria età nei dati utente (Dati utente) in modo che il livello delle pulsazioni sia regolato correttamente.

Il display PULSE inizierà a lampeggiare quando viene raggiunto il valore di pulsazioni target in base al programma selezionato.

- 55% - PROGRAMMA DIETA
 - 75% - PROGRAMMA SALUTE
 - 90% - PROGRAMMA SPORT
 - TARGET - Impostato individualmente dall'utente
1. Selezionare la FREQUENZA CARDIACA target tra 55%, 75%, 90% o TARGET.
 2. Impostare il livello di pulsazioni target sul display tra 30 e 240.
 3. Impostare il TEMPO con SU/GIÙ nell'intervallo 0:00-99:00.
 4. Impostare la DISTANZA (DISTANCE) nell'intervallo 0,00-99,50 km.
 5. Impostare le CALORIE nell'intervallo 0-990.

PROGRAMMA CASUALE

Il computer seleziona casualmente un programma e genera il relativo grafico.

1. Il programma è composto da 16 barre.
2. Dopo aver premuto START, l'utente può regolare i livelli di carico con i pulsanti SU/GIÙ.

RECUPERO

Al termine dell'allenamento, premere il pulsante RECOVERY. Per funzionare correttamente, questa funzione richiede un segnale di frequenza cardiaca. Il TEMPO inizierà il conto alla rovescia da 1 minuto e poi visualizzerà il risultato da F1 a F6.

NOTA: durante la modalità RECOVERY, gli altri display non sono disponibili.

F1-F6= livelli di pulsazioni in modalità RECOVERY (Livello di frequenza cardiaca di recupero).

DATI UTENTE

U0-U4 sono profili utente personali. I dati saranno salvati solo per gli utenti U1-U4. L'utente deve inserire le seguenti informazioni: sesso, età, altezza e peso.

1. Premere SU/GIÙ per selezionare e identificarsi come U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Premere SU/GIÙ per selezionare il sesso: MASCHIO o FEMMINA.
3. Imposta la tua ETÀ utilizzando SU/GIÙ - il valore predefinito è 30. Esempio: se hai 32 anni, premi SU fino a quando non appare il numero 32.
4. Imposta HT: ALTEZZA premendo SU/GIÙ.
5. Imposta WT: PESO premendo SU/GIÙ.
6. Premere il pulsante MODE per confermare le impostazioni.

FUNZIONI DEI PULSANTI

1. **MODE** - Seleziona la funzione e conferma le impostazioni.
2. **SU / GIÙ** - Aumenta, diminuisce e seleziona le opzioni.
3. **START/STOP** - Avvia e interrompe il programma.
4. **RECUPERO** - Misura il livello di recupero della frequenza cardiaca dopo l'allenamento.
5. **RESET** - Azzeramento dei valori inseriti.

SUGGERIMENTI

1. Collegare l'alimentatore all'unità.
2. Proteggere il computer dall'umidità.

ALLENAMENTO CARDIO

Prima di iniziare un programma di allenamento, tieni conto della tua età, soprattutto se hai più di 35 anni, e del tuo stato di salute e forma fisica attuale. Se non pratichi regolarmente attività fisica o conduci uno stile di vita sedentario, è consigliabile consultare il medico per determinare il livello di intensità appropriato. Non puntare al massimo delle prestazioni durante le prime sessioni. Sii paziente: la tua forma fisica migliorerà gradualmente.

SAUGOS REIKALAVIMAI

1. Prieš pradėdami treniruotę, pasikonsultuokite su gydytoju, kad įsitikintumėte, jog nėra kontraindikacijų naudoti treniruokliu. Gydytojo konsultacija ypač svarbi, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui kraujyje, taip pat jei esate vyresni nei 35 metų ir turite sveikatos problemų.
2. Prieš pradėdami mankštintis visada atlikite apšilimą.
3. Atkreipkite dėmesį į susirūpinimą keliančius požymius. Netinkamas arba per didelis fizinis krūvis gali būti pavojingas jūsų sveikatai. Jei treniruotės metu jaučiate skausmą, galvos svaigimą, skausmą krūtinėje, nereguliarų širdies plakimą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nutraukite treniruotę ir kreipkitės į gydytoją.
4. Treniruočių metu ir po jų laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrangos.
5. Pastatykite įrangą ant sauso ir lygaus paviršiaus, bent 0,5 m atstumu nuo sienos. Pašalinkite visus aštirus daiktus iš artimiausios įrangos aplinkos. Apsaugokite įrangą nuo drėgmės ir išlyginkite visus grindų nelygumus. Rekomenduojama naudoti specialų neslystantį kilimėlį, kad įranga patytų metu neslystų.
6. Prieš pirmą kartą naudodami įrangą ir vėliau reguliariai tikrinkite visų varžtų, kaiščių ir kitų jungčių sandarumą.
7. Prieš pradėdami pratimus įsitinkite, kad visos dalys ir jungiamieji varžtai yra tinkamai pritvirtinti. Treniruotę pradėkite tik tada, kai prietaisas visiškai veikia.
8. Įrangą reikia reguliariai tikrinti, ar ji nenusidėvėjusi ir nepažeista - tik tada ji atitiks saugos reikalavimus. Ypatingą dėmesį reikėtų skirti pedalams, pasipriešinimo reguliatoriui ir putplasčio rankenoms, kurios dėvosi greičiausiai. Pažeistus komponentus reikia nedelsiant sutaisyti arba pakeisti; iki tol treniruoklio nenaudokite.
9. Nekiškite jokių daiktų į įrenginio angas.
10. Nepalikite išsikišusių valdiklių ar kitų konstrukcinių dalių, kurios gali trukdyti naudotojui judėti.
11. Įrenginį naudokite tik pagal paskirtį. Nedelsdami nutraukite pratimus, jei kuri nors dalis yra pažeista, susidėvėjusi arba skleidžia trikdančius garsus. Nenaudokite įrangos dar kartą, kol problema nebus pašalinta.
12. Mankštinkitės vilkėdami patogią sportinę aprangą ir avėdami patogią avalynę. Venkite laisvų drabužių, kurie galėtų užsikabinti už išsikišusių įrangos dalių arba riboti judėjimo laisvę.
13. Įrangą priskiriama HC klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik namuose. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
14. Keldami ar nešdami įrangą, būkite ypač atsargūs, kad neapkrautumėte stuburo.
15. Produktas skirtas tik suaugusiesiems. Vaikai jį gali naudoti tik prižiūrimi suaugusiųjų ir tik savo atsakomybe.
16. Surinkdami įrangą griežtai laikykitės pateiktų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis. Prieš pradėdami surinkimą patikrinkite, ar yra visos pridedamame sąraše nurodytos dalys.

ĮSPĖJIMAS:

PRIEŠ NAUDODAMI TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE INSTRUKCIJAS. MES NEATSAKOME UŽ SUŽALOJIMUS AR MATERIALINĘ ŽALĄ, PATIRTĄ DĖL NETINKAMO GAMINIO NAUDOJIMO.

TECHNINIAI DUOMENYS

Grynasis svoris: 28 kg
 Sparno ratas: 7 kg
 Išskleistos matmenys: 109× 57× 142,5 cm
 Maksimali apkrova: 120 kg

PRIEŽIŪRA

- Įrenginys suprojektuotas taip, kad naudotojui reikėtų minimalios priežiūros. Rekomenduojami veiksmai:
- Naudokite minkštą šluostę nešvarumams ir dulkems pašalinti; po kiekvieno naudojimo nušluostykite įrenginį sausai.
 - Reguliariai tikrinkite, ar įrenginio dirželiai nenusidėvėję ir ar jie yra tinkamoje padėtyje.
 - Reguliariai tikrinkite, ar varžtai ir rankenėlės yra tinkamai priveržti.

BRAKETAS

Norėdami sustabdyti įrenginį, nustokite minti pedalus. Magnetinis dviratis M6995 neturi blokavimo sistemos ar avarinio stabdžio.



Išankstinio surinkimo kontrolinis sąrašas

Numeris	Aprašymas	Kiekis
1	Kompiuteris	1
3	Priekinis dangtelis	1
8	Kompiuterio ramstis	1
9	Kompiuterio stulpelio dangtelis	1
13	Balnelis	1
16	Balnelio reguliavimas	1
21	Sėdynė	1
28	Pedalas (p) 9/16 "	1
43	Galinis stabilizatorius	1
44	Pagrindinis rėmas	1
58	Pedalas (l) 9/16 "	1
62	Priekinis stabilizatorius	1
67	Galinis dangtis	1
79	Vairo ratas	1
90	Maitinimo šaltinis	1
	Dalys ir įrankiai	1



Įrankių sąrašas

LT

Numeris	Aprašymas	Kiekis
5	T formos rankena (m8*77mm)	1
82	Varžtas (st3*16)	2
66	Pagalvėlė (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Įrankio tipas n	1
42	Sraigas (m8x72l)	4
6	Plokščioji poveržlė (φ8*φ14*2t)	1
7	Spyruoklinė poveržlė (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Šešiakampis veržliaraktis 6mm*30mm*84mm	1
87	Harpūno formos veržliaraktis 13.15	1

Detalių ir įrankių sąrašas

Numeris	Aprašymas	Kiekis	Numeris	Aprašymas	Kiekis
1	Kompiuteris	1	46	Varžtas (m8*20)	1
2	Viršutinis kabelis	1	47	Laikiklis	1
3	Priekinis dangtelis	1	48	Įvorė (φ10*φ14*3mm)	1
4	Įvorė (φ8*φ12*42mm)	1	49	Ratas	1
5	T formos rankena (m8*77mm)	1	50	Plokščioji poveržlė (φ8*φ22*1t)	1
6	Plokščioji poveržlė (φ8*φ14*2t)	1	51	Guolis (6000)	2
7	Spyruoklinė poveržlė (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Plokščioji poveržlė (φ8*φ14*2t)	1
8	Kompiuterio stovas	1	53	Sraigas (m6*12)	2
9	Kompiuterio posto dangtelis	1	54	Svirtis	1
10	Sėdynės rankenėlė	1	55	Sraigas (m8*55l)	1
11	Sėdynės atramos dangtelis	1	56	Magnetas	1
12	Varžtas (m4*8l)	1	57	Grandinės apsauga (l)	1
13	Balnelis	1	58	Pedalas (l) 9/16"	1
14	Plokščioji poveržlė (φ8*φ16*2t)	3	59	Varžtas (st4*50l)	7
15	Nailoninė veržlė (m8)	6	60	Priekinio rato dangtis	2
16	Balnelio reguliavimas	1	61	Sraigas (st3*8l)	2
17	Įvorė	1	62	Priekinis stabilizatoriaus strypas	1
18	Sėdynės atramos dangtelis	1	63	Jutiklis	1
19	Plokščia poveržlė (φ10*φ25*2t)	1	64	Varžtas (m3*8l)	2
20	Rankenėlė	1	65	Sraigas (m8*16)	4
21	Sėdynės statramstis	1	66	Plėvelė (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastikinė įvorė	1	67	Galinis dangtis	1
23	Ašis	1	68	Sraigas (m5*16)	2
24	Skriemulys (φ232)	1	69	Spyruoklė	1
25	Krumplinė l/p	1	70	Variklis	1
26	Diržas	1	71	Guolis 6203	1
27	Grandinės apsauga (r)	1	72	Impulsų jutiklio laidas	1
28	Pedalas (p) 9/16"	1	73	Plokščioji poveržlė (φ8*φ14*2t)	1
29	Alkūnės dangtelis l/p	2	74	Sraigas	1
30	Sraigas (3/16" *3/4")	6	75	Nuolatinės srovės kabelis	1
31	Veržlė 3/8"-26*7t	2	76	Putų rankena l/p	2
32	Veržlė 3/8"-26*3,8t	3	77	Putų rankena l/p	2
33	Smagračio ašis 3/8-26**140l	1	78	Impulso matavimo jutiklis l/p	2
34	Guolis 6900	2	79	Vairo ratas	1
35	Mažasis skriemulys φ30	1	80	Dangtis	2
36	Guolis 6003	2	81	Varžtas (st3*10)	6
37	Guolis φ35*17	1	82	Varžtas (st3*16)	2
38	Smagratis (φ240)	1	83	Varžtas (m5*12)	4
39	Guolis 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Įvorė (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Plokščia poveržlė (φ6*φ13*1t)	2
41	Galinis dangtelis	2	86	Varžtas (m6*20)	2
42	Varžtas (m8*72l)	4	87	Harpūno raktas 13.15	1
43	Galinis stabilizatorius	1	88	N tipo įrankis	1
44	Pagrindinis rėmas	1	89	Šešiakampis veržliaraktis 6mmx30mmx84mm	1
45	Spyruoklė	1	90	Maitinimo šaltinis	1
			91	Apatinis kabelis	1



Įrengimo instrukcijos

LT

1 ŽINGSNIS: Priekinio ir galinio stabilizatoriaus juostos montavimas

1. Priekinį stabilizatorių (62) ir galinį stabilizatorių (43) pritvirtinkite naudodami varžtą (42) ir poveržlę (66).
2. Juos priveržkite šešiakampių veržliarakčiu (89).

2 ŽINGSNIS: balnelio tvirtinimas

1. Nuimkite veržlę ir poveržlę nuo balnelio (13), naudokite įrankį N ir uždėkite balnelio reguliavimą ant sėdynės statramsčio (16).
2. Nuimkite rankenėlę (20), poveržlę (19), įvorę (17) ir varžtą (84) nuo balnelio reguliavimo, tada uždėkite balnelį ant sėdynės statramsčio (21).
3. Tada pritvirtinkite varžtą (84), įvorę (17), poveržlę (19) ir rankenėlę (20) atgal prie balnelio reguliavimo (16).

3 ŽINGSNIS: Sėdynės statramsčio montavimas

1. Nuimkite rankenėlę (10) nuo pagrindinio rėmo (44).
2. Įdėkite sėdynės atramą (21) į pagrindinį rėmą (44).
3. Užfiksuokite atramą rankenėle (10).

4 ŽINGSNIS: Kompiuterio stovo montavimas

1. Įdėkite kompiuterio stovo dangtelį (9) į rėmą.
2. Nuo pagrindinio rėmo (44) nuimkite varžtą (65) ir poveržlę (66).
3. Prijunkite viršutinį kabelį (2) prie apatinio kabelio (91).
4. Įdėkite kompiuterio stulpelį (8) į pagrindinį rėmą (44).
5. Šešiabriauniu veržliarakčiu priveržkite varžtą (65) ir poveržlę (66).

5 ŽINGSNIS: Kompiuterio montavimas

1. Kryptiniu atsuktuvu priveržkite varžtus kompiuterio galinėje dalyje.
2. Prijunkite viršutinį kabelį (2) prie kompiuterio (1).
3. Pritvirtinkite kompiuterį (1) prie stulpelio varžtu (83).

6 ŽINGSNIS: Vairo mechanizmo montavimas

1. Nustatykite vairarati (79) į reikiamą padėtį.
2. Pritvirtinkite įvorę (4) naudodami T formos rankenėlę (5), poveržles (6 ir 7) ir priekinį dangtelį (3), kuris tvirtinamas varžtu (82).
3. Užpakalinį dangtelį (67) pritvirtinkite varžtu (68).
4. Prijunkite kabelį (72) prie kompiuterio (1).

7 ŽINGSNIS: Pedalo surinkimas

1. Kairįjį pedalą (58) pritvirtinkite prie kairiojo vairo, o dešinįjį pedalą (28) - prie dešiniojo vairo, naudodami veržliarakti.

8 ŽINGSNIS: maitinimo bloko prijungimas

1. Prijunkite maitinimo bloką.

YPATUMAI

- **SCAN:** pakaitomis rodomos **WATTS/CALORIES** ir **RPM/SPEED** vertės. Kiekvienos vertės rodymo laikas: 6 sekundės.
- **APSUKOS PER MINUTĘ / RPM:** 0~ 999
- **SPEED / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/val.
- **LAIKAS / TIME:** 0:00~ 99:59
- **ATSTUMAS / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIJOS / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** 1~ 16 lygiai
- **PROGRAMA:** P1~ P12
- **NAUDOTOJAS / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (širdies ritmo kontrolės programa): 55%, 75%, 90%, IND (individualus tikslas)
- **PULSAS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **NAUDOTOJO DUOMENYS / USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 yra programos su naudotojo nustatymais)
- **VATAI:** 0~ 999 W
- **VATAI - PASTOVUS MATAVIMAS / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

FUNKCIJŲ APRAŠYMAS RANKINIS

REŽIMAS

Naudodami taškinį ekraną nustatykite pasipriešinimo lygį ir, jei norite, nustatykite treniruotės parametrus:

LAIKAS (TIME), ATSTUMAS (DISTANCE), KALORIJOS (CALORIES), PULSAS (PULSE).

Paspauskite START/STOP, kad paleistumėte rankinę programą.

1. Nustatykite laiką (TIME) spausdami UP/DOWN nuo 0:00 iki 99:00.
2. Nustatykite atstumą (DISTANCE) spausdami aukštyn/žemyn diapazone nuo 0,00 iki 99,50 km.
3. Nustatykite siektiną kalorijų kiekį (CALORIES) spausdami aukštyn/žemyn diapazone 0~ 990.
4. Nustatykite tikslinį impulsą (PULSE), spausdami aukštyn/žemyn diapazone P~ 30~ 240.
5. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.
6. Jei nenorite nustatyti jokių parametrų (laiko / atstumo / kalorijų / pulso), paspauskite START/STOP, kad iš karto pradėtumėte treniruotę.

AUTOMATINĖS PROGRAMOS (P1~ P12)

12 automatinų pasipriešinimo valdymo programų. Pasipriešinimo lygį galima keisti, kai programos schema mirksi.

1. Pasirinkite treniruočių programos profilį P1 - P12.
2. Mygtukais UP/DOWN keiskite apkrovos lygį.
3. Nustatykite laiką (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Nustatykite atstumą (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Nustatykite kalorijas (CALORIES): 0~ 990.
6. Nustatykite tikslinį pulsą (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

PASTOVUS VATŲ MATAVIMAS

Naudotojas mygtukais UP/DOWN (aukštyn/žemyn) gali nustatyti tikslią vatų kiekio vertę diapazone 10~ 350 W. Norėdami patvirtinti nustatymą, paspauskite START/STOP.

1. Nustatykite WATTS kaip pastoviąją vertę: 10~ 350.
2. Nustatykite laiką (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Nustatykite atstumą (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Nustatykite kalorijas (CALORIES): 0~ 990.
5. Nustatykite tikslią impulsą (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

VARTOTOJO

Sukurkite savo programos profilį U1~U4, nustatydami pasipriešinimo lygį kiekvienam iš 16 segmentų. Programa bus automatiškai išsaugota vėlesniam naudojimui. U0 profilį galima nustatyti taip pat, kaip ir U1~U4, tačiau ši programa nebus išsaugota.

1. Naudotojas sukuria savo pasipriešinimo profilį 16 lygių.
2. Paspauskite aukštyn/žemyn, kad įvestumėte pasipriešinimo lygį nuo 1 iki 16.
3. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte nustatymus.
4. Baigkite programuoti pasipriešinimo lygius.
5. Nustatykite TIME (laiką) naudodami UP/DOWN (aukštyn/žemyn) 0:00-99:00 diapazone.
6. Nustatykite ATSTUMĄ (DISTANCIJA), naudodami aukštyn/žemyn 0,00-99,50 km diapazone.
7. Nustatykite siektinas kalorijas (CALORIES) naudodami UP/DOWN (aukštyn/žemyn) diapazone 0-990.
8. Nustatykite tikslią PULSĄ (HEART RATE) / PULSĄ (Širdies ritmas) naudodami UP/DOWN (aukštyn/žemyn) diapazone P~30-240.
9. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

H.R.C. - IMPULSŲ LYGIO VALDYMAS

Pasirinkite tikslią impulsų lygį iš anksto nustatytų programų: 55 %, 75 %, 90 % arba TARGET (naudotojo nustatytas). Naudotojo duomenyse (User Data) įveskite savo amžių, kad pulso lygis būtų tinkamai sureguliuotas.

PULSE ekranas pradės mirksėti, kai pagal pasirinktą programą bus pasiekta tiksli pulso vertė.

- 55 % - DIETOS PROGRAMA
 - 75 % - SVEIKATINGUMO PROGRAMA
 - 90 % - SPORTO PROGRAMA
 - TARGET - naudotojas nustato individualiai
1. Pasirinkite tikslią ŠIRDIES PULSŲ dažnį iš 55 %, 75 %, 90 % arba TARGET.
 2. Nustatykite tikslią pulso lygį ekrane nuo 30 iki 240.
 3. Nustatykite TIME (laiką) naudodami UP/DOWN (aukštyn/žemyn) 0:00-99:00 intervale.
 4. Nustatykite atstumą (DISTANCE) 0,00-99,50 km diapazone.
 5. Nustatykite CALORIES (kalorijų kiekį) 0-990 diapazone.

RANDOMINĖ PROGRAMA

Kompiuteris atsitiktinai pasirenka programą ir sukuria jos grafiką.

1. Programą sudaro 16 stulpelių.
2. Paspaudęs START, naudotojas gali reguliuoti apkrovos lygius mygtukais UP / DOWN.

ATSISAKYMAS

Baigę treniruotę, paspauskite RECOVERY mygtuką. Kad funkcija veiktų tinkamai, reikia širdies ritmo signalo. TIME pradės skaičiuoti nuo 1 minutės ir tada rodys rezultatą nuo F1 iki F6.

PASTABA: RECOVERY režimo metu kiti ekranai nepasiekiami.

F1-F6 = pulso lygiai RECOVERY režimu (atkūrimo širdies ritmo lygis).

VARTOTOJO DUOMENYS

U0-U4 yra asmeniniai naudotojų profiliai. Bus išsaugoti tik U1-U4 naudotojų duomenys. Naudotojas turi įvesti šią informaciją: lytį, amžių, ūgį ir svorį.

1. Paspauskite aukštyn / žemyn, kad pasirinktumėte ir prisistatytumėte kaip U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Paspauskite aukštyn / žemyn, kad pasirinktumėte savo lytį: Pasirinkite lytį: MALE arba FEMALE.
3. Paspausdami UP/DOWN nustatykite savo AGE (amžių) - numatytasis nustatymas yra nuo 30 metų. Pavyzdys: jei jums 32 metai, spauskite UP, kol pasirodys skaičius 32.
4. Nustatykite HT: HEIGHT (ūgis) spausdami UP/DOWN (aukštyn/žemyn).
5. Nustatykite WT: WEIGHT (svoris) spausdami aukštyn/žemyn.
6. Paspauskite MODE mygtuką, kad patvirtintumėte nustatymus.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS

1. **MODE** - pasirinkite funkciją ir patvirtinkite nustatymus.
2. **UP / DOWN** - didinimas, mažinimas ir parinkčių pasirinkimas.
3. **START/STOP** - programos paleidimas ir sustabdymas.
4. **RECOVERY** - matuoja širdies ritmo atsistatymo lygį po treniruotės.
5. **RESET** - įvestų verčių atstatymas.

PATARIMAI

1. Prijunkite maitinimo šaltinį prie įrenginio.
2. Saugokite kompiuterį nuo drėgmės.

KARDIO TRENUOTĖS

Prieš pradėdami treniruotę, atsižvelkite į savo amžių, ypač jei jums daugiau nei 35 metai, ir į dabartinę sveikatos būklę bei fizinį pasirengimą. Jei nesate reguliariai fiziškai aktyvus arba gyvenate sėdimą gyvenimo būdą, patartina pasikonsultuoti su gydytoju, kad jis nustatytų tinkamą intensyvumo lygį.

Per pirmuosius užsiėmimus nesiekite maksimalių rezultatų. Būkite kantrūs - jūsų fizinis pasirengimas palaipsniui gerės.

DROŠĪBAS APSVĒRUMI

1. Pirms treniņa uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontrindikāciju izmantot treniņieri. Ārsta konsultācija ir īpaši svarīga, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu un holesterīna līmeni, kā arī ja esat vecāks par 35 gadiem un jums ir veselības problēmas.
2. Pirms vingrošanas uzsākšanas vienmēr veiciet iesildīšanos.
3. Pievērsiet uzmanību bažu pazīmēm. Neatbilstoša vai pārmērīga fiziskā slodze var būt bīstama jūsu veselībai. Ja treniņa laikā jūtat sāpes, reiboni, sāpes krūtīs, neregulāru sirdsdarbību vai citus satraucošus simptomus, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus un konsultējieties ar ārstu.
4. Nodrošiniet, lai bērni un mājdzīvnieki treniņa laikā un pēc tā nenonāktu pie treniņieriem.
5. Novietojiet iekārtu uz sausas un līdzenas virsmas vismaz 0,5 m attālumā no sienas. Noņemiet visus asus priekšmetus no iekārtas tiešā tuvumā. Aizsargājiet iekārtu no mitruma un izlīdziniet visus grīdas nelīdzenumus. Ieteicams izmantot speciālu pretslīdes spilventiņu, lai novērstu iekārtas slīdēšanu vingrinājumu laikā.
6. Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc tam regulāri pārbaudiet visu skrūvju, tapu un citu savienojumu pievilkšanu.
7. Pirms vingrinājumu uzsākšanas pārliecinieties, ka visas detaļas un savienojuma skrūves ir pareizi piestiprinātas. Uzsāciet treniņus tikai tad, kad ierīce ir pilnībā darbībā.
8. Iekārtas regulāri jāpārbauda, vai tās nav nolietojušas un bojātas - tikai tad tās atbilst drošības prasībām. Īpaša uzmanība jāpievērš pedāļiem, pretestības regulatoram un putuplasta rokturiem, kas nolietojas visātrāk. Bojātās sastāvdaļas nekavējoties jālabo vai jānomaina; līdz tam ierīci nelietojiet.
9. Neievietojiet nekādus priekšmetus ierīces atverēs.
10. Neatstājiet izvīrītās vadības ierīces vai citas konstrukcijas daļas, kas var traucēt lietotāja kustības.
11. Iekārtu izmantojiet tikai paredzētajam mērķim. Nekavējoties pārtrauciet treniņus, ja kāda no detaļām ir bojāta, nolietojusies vai rada traucējošus trokšņus. Neizmantojiet iekārtu atkārtoti, kamēr problēma nav novērsta.
12. Nodarbības veiciet ērtā sporta apģērbā un apavos. Izvairieties no valģa apģērba, kas varētu aizķerties uz izvīrītām aprīkojuma daļām vai ierobežot jūsu kustību brīvību.
13. Iekārta ir klasificēta kā HC klases iekārta saskaņā ar EN ISO 20957-1, un tā ir paredzēta tikai lietošanai mājās. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
14. Paceļot vai pārnēsājot iekārtu, īpaši uzmanieties, lai nepārslogotu mugurkaulu.
15. Produkts paredzēts tikai pieaugušajiem. Bērni to drīkst lietot tikai pieaugušo uzraudzībā un uz savu atbildību.
16. Montējot iekārtu, stingri ievērojiet pievienotos norādījumus un izmantojiet tikai komplektācijā iekļautās detaļas. Pirms montāžas uzsākšanas pārbaudiet, vai ir pievienotas visas pievienotajā sarakstā norādītās detaļas.

BRĪDINĀJUMS:

PIRMS TRENIŅIERA LIETOŠANAS IZLASIET INSTRUKCIJU. MĒS NEESAM ATBILDĪGI PAR TRAUMĀM VAI ĪPAŠUMA BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES NEPAREIZAS PRODUKTA LIETOŠANAS REZULTĀTĀ.

TEHNISKIE DATI

Neto svars: 28 kg
Spararatsvars: 7 kg
Izmēri izvīrstā stāvoklī: 109× 57× 142,5 cm
Maksimālais svars: 120 kg

UZTURĒŠANA

Ierīce ir konstruēta tā, lai lietotājam būtu nepieciešama minimāla apkope. Ieteicamās darbības:

- Izmantojiet mīkstu drānu, lai notīrītu netīrumus un putekļus; pēc katras lietošanas reizes noslaukiet ierīci sausu.
- Regulāri pārbaudiet, vai ierīces siksnas nav nodilušas un ir pareizā stāvoklī.
- Regulāri pārbaudiet, vai skrūves un pogas ir pareizi pievilkta.

BREMZĒŠANA

Lai apturētu ierīci, pārtrauciet pedāļu minšanu. M6995 magnētiskajam velosipēdam nav bloķēšanas sistēmas vai avārijas bremzes.



Priekšmontāžas kontrolsaraksts

Numurs	Apraksts	Daudzums
1	Dators	1
3	Priekšējais vāks	1
8	Datora balsts	1
9	Datora statņa vāks	1
13	Sēdekļis	1
16	Sēdekļa regulēšana	1
21	Sēdekļa statīvs	1
28	Pedāļi (p) 9/16 "	1
43	Aizmugurējais stabilizators	1
44	Galvenais rāmis	1
58	Pedālis (l) 9/16 "	1
62	Priekšējais stabilizators	1
67	Aizmugurējais pārsegs	1
79	Stūres rats	1
90	Barošanas avots	1
	Daļu un instrumentu saraksts	1



Instrumentu saraksts

LV

Numurs	Apraksts	Daudzums
5	T-veida rokturis (m8*77mm)	1
82	Skrūve (st3*16)	2
66	Paplāksne(8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Instrumenta tips n	1
42	Skrūve (m8x72l)	4
6	Plakanā paplāksne (φ8*φ14*2t)	1
7	Atsperes paplāksne (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Sešstūra atslēga 6mm*30mm*84mm	1
87	Harpūnu atslēga 13.15	1

Daļu un instrumentu saraksts

Numurs	Apraksts	Daudzums	Numurs	Apraksts	Daudzums
1	Dators	1	46	Skrūve (m8*20)	1
2	Augšējais kabelis	1	47	Kronšteins	1
3	Priekšējais vāks	1	48	Uzmava (φ10*φ14*3mm)	1
4	Uzmava (φ8*φ12*42mm)	1	49	Rītenis	1
5	T-veida rokturis (m8*77mm)	1	50	Plakanā paplāksne (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Plakanā paplāksne (φ8*φ14*2t)	1	51	Gultnis (6000)	2
7	Atsperes paplāksne (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Plakanā paplāksne (φ8*φ14*2t)	1
8	Datora statīvs	1	53	Skrūve (m6*12)	2
9	Datora amata pārsegs	1	54	Svira	1
10	Sēdekļa rokturis	1	55	Skrūve (m8*55l)	1
11	Sēdekļa statņa pārsegs	1	56	Magnēts	1
12	Skrūve (m4*8l)	1	57	Ķēdes aizsargs (l)	1
13	Sēdekļis	1	58	Pedālis (l) 9/16"	1
14	Plakanā paplāksne (φ8*φ16*2t)	3	59	Skrūve (st4*50l)	7
15	Neilona uzgrieznis (m8)	6	60	Priekšējā riteņa pārsegs	2
16	Sēdekļa regulēšana	1	61	Skrūve (st3*8l)	2
17	Ieliktnis	1	62	Priekšējā stabilizatora stienis	1
18	Sēdekļa statņa pārsegs	1	63	Sensors	1
19	Plakanā paplāksne (φ10*φ25*2t)	1	64	Skrūve (m3*8l)	2
20	Rokturis	1	65	Skrūve (m8*16)	4
21	Sēdekļa statīvs	1	66	Paplāksne (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastmasas ieliktnis	1	67	Aizmugurējais vāks	1
23	Ass	1	68	Skrūve (m5*16)	2
24	Skrūve (φ232)	1	69	Atspera	1
25	Klokvārpsta l/p	1	70	Motors	1
26	Siksna	1	71	Gultnis 6203	1
27	Ķēdes aizsargs (r)	1	72	Impulsa sensora kabelis	1
28	Pedālis (p) 9/16"	1	73	Plakanā paplāksne (φ8*φ14*2t)	1
29	Kloķa vāks l/p	2	74	Skrūve	1
30	Skrūve (3/16" *3/4")	6	75	Līdzstrāvas kabelis	1
31	Uzgrieznis 3/8"-26*7t	2	76	Putu rokturis l/p	2
32	Uzgrieznis 3/8"-26*3,8t	3	77	Putu rokturis l/p	2
33	Spararata ass 3/8-26**140l	1	78	Impulsa mērīšanas sensors l/p	2
34	Gultnis 6900	2	79	Stūres rats	1
35	Mazais skriemelis φ30	1	80	Vāks	2
36	Gultnis 6003	2	81	Skrūve (st3*10)	6
37	Gultnis φ35*17	1	82	Skrūve (st3*16)	2
38	Spararats (φ240)	1	83	Skrūve (m5*12)	4
39	Gultnis 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Uzmava (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Plakanā paplāksne (φ6*φ13*1t)	2
41	Gala vāciņš	2	86	Skrūve (m6*20)	2
42	Skrūve (m8*72l)	4	87	Harpūnu uzgriežņu atslēga 13.15	1
43	Aizmugurējais stabilizators	1	88	n tipa rīks	1
44	Galvenais rāmis	1	89	Sešstūra atslēga 6mmx30mmx84mm	1
45	Atspera	1	90	Barošanas avots	1
			91	Apakšējais kabelis	1



Uzstādīšanas instrukcija

LV

1. DARBĪBA: Priekšējā un aizmugurējā stabilizatora stieņa montāža

1. Piestipriniet priekšējo stabilizatoru (62) un aizmugurējo stabilizatoru (43), izmantojot skrūvi (42) un paplāksni (66).
2. Pievelciet tās, izmantojot sešstūra atslēgu (89).

2. DARBĪBA: Sēdekļa montāža

1. Noņemiet uzgriezni un paplāksni no sēdekļa (13), izmantojiet rīku N un uzlieciet sēdekļa regulatoru uz sēdekļa statņa (16).
2. Noņemiet pogu (20), paplāksni (19), buksi (17) un skrūvi (84) no sēdekļa regulēšanas, pēc tam novietojiet sēdekli uz sēdekļa statņa (21).
3. Pēc tam nostipriniet skrūvi (84), ieliktni (17), paplāksni (19) un kloķi (20) atpakaļ sēdekļa regulētājā (16).

3. DARBĪBA: Sēdekļa statņa uzstādīšana

1. Noņemiet kloķi (10) no galvenā rāmja (44).
2. Ievietojiet sēdekļa statni (21) galvenajā rāmī (44).
3. Nostiprināt statni ar kloķi (10).

4. DARBĪBA: Datora statīva uzstādīšana

1. Ievietojiet datora amata vāku (9) rāmī.
2. Noņemiet skrūvi (65) un paplāksni (66) no galvenā rāmja (44).
3. Savienojiet augšējo kabeli (2) ar apakšējo kabeli (91).
4. Ievietojiet datora statni (8) galvenajā rāmī (44).
5. Ar sešstūra atslēgu pievelciet skrūvi (65) un paplāksni (66).

5. DARBĪBA: Datora montāža

1. Ar Phillips skrūvgriezi pievelciet skrūves datora aizmugurē.
2. Savienojiet augšējo kabeli (2) ar datoru (1).
3. Piestipriniet datoru (1) pie statņa ar skrūvi (83).

6. DARBĪBA: Stūres rata montāža

1. Novietojiet stūres ratu (79) pareizajā pozīcijā.
2. Piestipriniet buksi (4), izmantojot T veida kloķi (5), paplāksnes (6 un 7) un priekšējo vāciņu (3), kas ir piestiprināts ar skrūvi (82).
3. Ar skrūvi (68) nostipriniet aizmugurējo vāku (67).
4. Pievienojiet kabeli (72) datoram (1).

6. DARBĪBA: Pedāļa montāža

1. Piestipriniet kreiso pedāli (58) pie kreisā kloķa un labo pedāli (28) pie labā kloķa, izmantojot harpūnu atslēgu.

7. DARBĪBA: Barošanas bloka pievienošana

1. Pievienojiet barošanas bloku.

FUNKCIJAS

- **SCAN:** mainīgs *WATTS/CALORIES* un *RPM/SPEED* vērtību rādījums. Katras vērtības rādīšanas laiks: 6 sekundes.
- **APGRIEZIENI MINŪTĒ / RPM:** 0~ 999
- **ĀTRUMS / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h.
- **LAIKS / TIME:** 0:00~ 99:59
- **Attālums / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIJAS / CALORIES:** 0~ 999
- **ROKASGRĀMATAS / MANUAL:** līmeņi 1~ 16
- **PROGRAMMA:** P1~ P12
- **USER / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (sirdsdarbības frekvences kontrolēta programma): 55%, 75%, 90%, IND (individuāls mērķis)
- **PULSS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **LIETOTĀJA DATI / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 ir programmas ar lietotāja iestatījumiem*).
- **VATI:** 0~ 999 W
- **VATI - PASTĀVĪGS MĒRĪJUMS / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

FUNKCIJU APRAKSTS MANUĀLAIS

REŽĪMS

Izmantojot punktu displeju, iestatiet pretestības līmeni un pēc tam, ja vēlaties, iestatiet treniņa parametrus:

LAIKS (TIME), ATTĀLUMS (DISTANCE), KALORIJAS (CALORIES), PULSS (PULSE).

Nospiediet START/STOP, lai sāktu manuālo programmu.

1. Iestatiet laiku (TIME), nospiežot UP/DOWN starp 0:00 un 99:00.
2. Iestatiet attālumu (DISTANCE), nospiežot UP/DOWN (uz augšu/ uz leju) diapazonā no 0,00 līdz 99,50 km.
3. Iestatiet mērķa kalorijas (CALORIES), izmantojot UP/DOWN (uz augšu/ uz leju) diapazonā 0~ 990.
4. Iestatiet mērķa impulsu (PULSE), nospiežot UP/DOWN (uz augšu/ uz leju) diapazonā P~ 30~ 240.
5. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.
6. Ja nevēlaties iestatīt nekādus parametrus (laiks/attālums/kalorijas/pulss), nospiediet START/STOP, lai nekavējoties sāktu treniņu.

AUTOMĀTISKĀS PROGRAMMAS (P1~ P12)

12 automātiskās pretestības kontroles programmas. Izturības līmeni var mainīt, kad mirgo programmas diagramma.

1. Izvēlieties treniņu programmas profilu P1 - P12.
2. Mainiet slodzes līmeni, izmantojot pogas UP/DOWN.
3. Iestatiet laiku (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Attāluma iestatīšana (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Iestatiet kalorijas (CALORIES): 0~ 990.
6. Iestatiet mērķa pulsu (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

VATU KONSTANTA MĒRĪŠANA

Lietotājs var iestatīt mērķa jaudas vatu vērtību diapazonā 10~ 350 W, izmantojot pogas UP/DOWN. Lai apstiprinātu iestatījumu, nospiediet START/STOP.

1. Iestatiet WATTS kā konstantu vērtību: 10~ 350.
2. Iestatiet laiku (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Iestatiet attālumu (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Iestatiet kalorijas (CALORIES): 0~ 990.
5. Iestatiet mērķa impulsu (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

USER

Izveidojiet savu programmas profilu U1~U4, iestatot pretestības līmeni katram no 16 segmentiem. Programma tiks automātiski saglabāta vēlākai lietošanai.

U0 profilu var iestatīt tāpat kā U1~U4, taču šī programma netiks saglabāta.

1. Lietotājs pats izveido savu 16 līmeņu pretestības profilu.
2. Nospiediet UP/DOWN, lai ievadītu pretestības līmeni no 1 līdz 16.
3. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu iestatījumus.
4. Pabeidziet pretestības līmeņu programmēšanu.
5. Iestatiet TIME (LAIKU), izmantojot UP/DOWN (uz augšu/ uz leju) 0:00-99:00 diapazonā.
6. Iestatiet Attālumu (DISTANCE), izmantojot UP/DOWN (uz augšu/uz leju) 0,00-99,50 km diapazonā.
7. Iestatiet mērķa KALORIJAS (CALORIES), izmantojot UP/DOWN (uz augšu/uz leju) diapazonā 0-990.
8. Iestatiet mērķa PULSE (Sirdsdarbības ātrums) / PULSE (Sirdsdarbības ātrums), izmantojot UP/DOWN diapazonā P~30-240.
9. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

H.R.C. - IMPULSA LĪMEŅA KONTROLE

Izvēlieties mērķa pulsa līmeni no iepriekš iestatītajām programmām: 55%, 75%, 90% vai TARGET (lietotāja iestatīts). Ievadiet savu vecumu lietotāja datos (Lietotāja dati), lai pulsa līmenis tiktu pareizi noregulēts.

PULSE displejs sāks mirgot, kad tiks sasniegta mērķa impulsa vērtība atbilstoši izvēlētajai programmai.

- 55% - DIĒTAS PROGRAMMA
 - 75% - VESELĪBAS PROGRAMMA
 - 90% - SPORTA PROGRAMMA
 - TARGET - lietotājs nosaka individuāli
1. Izvēlieties mērķa pulsa frekvenci no 55%, 75%, 90% vai TARGET.
 2. Iestatiet mērķa pulsa līmeni uz displeja no 30-240.
 3. Iestatiet LAIKU ar UP/DOWN (uz augšu/ uz leju) 0:00-99:00 diapazonā.
 4. Iestatiet Attālumu (DISTANCE) 0,00-99,50 km diapazonā.
 5. Iestatiet CALORIES (KALORIJAS) 0-990 diapazonā.

RANDOM PROGRAMMA

Dators nejauši izvēlas programmu un ģenerē tās grafiku.

1. Programma sastāv no 16 joslām.
2. Pēc START nospiešanas lietotājs var regulēt slodzes līmeņus ar pogām UP/ DOWN.

ATJAUNOŠANA

Kad esat pabeidzis treniņu, nospiediet RECOVERY pogu. Lai funkcija darbotos pareizi, ir nepieciešams sirdsdarbības signāls. TIME sāks skaitīt no 1 minūtes un pēc tam parādīs rezultātu no F1 līdz F6.

PIEZĪME: RECOVERY režīma laikā citi displeji nav pieejami.

F1-F6 = pulsa līmeņi RECOVERY režīmā (Atjaunošanas pulsa līmenis).

USER DATA

U0-U4 ir personīgie lietotāju profili. Dati tiks saglabāti tikai lietotājiem U1-U4. Lietotājam jāievada šāda informācija:

dzimums, vecums, augums un svars.

1. Nospiediet UP/DOWN, lai izvēlētos un identificētu sevi kā U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Nospiediet UP/DOWN, lai izvēlētos dzimumu: Izvēlieties dzimumu: MĒSU vai ZĪMENU.
3. Izmantojot UP/DOWN, iestatiet savu GADU - noklusējuma iestatījums ir no 30 gadiem. Piemērs: ja jums ir 32 gadi, nospiediet UP, līdz parādās skaitlis 32.
4. Nospiežot uz augšu/ uz leju, iestatiet HT: HEIGHT.
5. Iestatiet WT: WEIGHT, nospiežot UP/DOWN.
6. Nospiediet MODE pogu, lai apstiprinātu iestatījumus.

POGU FUNKCIJAS

1. **MODE** - Izvēlieties funkciju un apstipriniet iestatījumus.
2. **UP / DOWN** - palielināšana, samazināšana un opciju izvēle.
3. **START/STOP** - Programmas palaišana un apturēšana.
4. **RECOVERY** - Sirdsdarbības atjaunošanās līmeņa mērīšana pēc treniņa.
5. **RESET** - ievadīto vērtību atiestatīšana.

PADOMI

1. Pievienojiet ierīci strāvas padevi.
2. Pasargājiet datoru no mitruma.

KARDIO TRENIŅŠ

Pirms treniņu programmas uzsākšanas ņemiet vērā savu vecumu - īpaši, ja tas ir vairāk nekā 35 gadi - un pašreizējo veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Ja neesat regulāri fiziski aktīvs vai jums ir mazkustīgs dzīvesveids, ieteicams konsultēties ar ārstu, lai noteiktu piemērotu intensitātes līmeni.

Pirmajās nodarbībās necenšieties sasniegt maksimālu sniegumu. Esiet pacietīgi - jūsu fiziskā sagatavotība pakāpeniski uzlabosies.

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

1. Raadpleeg uw arts voordat u met de training begint om te controleren of er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van de trainingsapparatuur. Medisch advies is vooral belangrijk als u medicijnen gebruikt die invloed hebben op uw hartslag, bloeddruk en cholesterolgehalte, en als u ouder bent dan 35 en gezondheidsproblemen hebt.
2. Doe altijd een warming-up voordat u begint met trainen.
3. Let op tekenen van bezorgdheid. Ongepaste of overmatige lichaamsbeweging kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als je tijdens het trainen pijn, duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere zorgwekkende symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg je arts.
4. Houd kinderen en huisdieren tijdens en na het trainen uit de buurt van de apparatuur.
5. Plaats de apparatuur op een droge en vlakke ondergrond, op minstens 0,5 m afstand van de muur. Verwijder alle scherpe voorwerpen uit de onmiddellijke omgeving van de apparatuur. Bescherm de apparatuur tegen vocht en egaliseer oneffenheden in de vloer. Het wordt aanbevolen om een speciale antislipmat te gebruiken om te voorkomen dat de apparatuur wegglijdt tijdens het trainen.
6. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig of alle bouten, pennen en andere verbindingen goed vastzitten.
7. Zorg ervoor dat alle onderdelen en de verbindingsbouten goed vastzitten voordat u met de oefening begint. Begin pas met trainen als het apparaat volledig operationeel is.
8. De uitrusting moet regelmatig worden gecontroleerd op slijtage en schade - alleen dan voldoet het aan de veiligheidseisen. Let vooral op de pedalen, de weerstandsregelaar en de schuimrubberen handgrepen, die het snelst slijten. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk gerepareerd of vervangen worden.
9. Steek geen voorwerpen in de openingen van het apparaat.
10. Laat geen uitstekende bedieningselementen of andere structurele onderdelen achter die de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.
11. Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doel. Stop onmiddellijk met trainen als een van de onderdelen beschadigd of versleten is of storende geluiden maakt. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is verholpen.
12. Train in comfortabele sportkleding en schoenen. Vermijd losse kleding die kan blijven haken aan uitstekende delen van het apparaat of die uw bewegingsvrijheid kan beperken.
13. De apparatuur is geclassificeerd als klasse HC volgens EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
14. Let er bij het tillen of dragen van de apparatuur op dat u de wervelkolom niet belast.
15. Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Kinderen mogen het alleen onder toezicht van een volwassene en op eigen verantwoordelijkheid gebruiken.
16. Volg bij het in elkaar zetten van de apparatuur strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de bijgeleverde onderdelen. Controleer voordat u met de montage begint of alle in de bijgevoegde lijst vermelde onderdelen aanwezig zijn.

WAARSCHUWING:

LEES DE INSTRUCTIES VOORDAT U HET FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ ZIJN NIET VERANTWOORDELIJK VOOR LETSEL OF SCHADE AAN EIGENDOMMEN VEROORZAAKT DOOR ONJUIST GEBRUIK VAN HET PRODUCT.

TECHNISCHE GEGEVENS

Nettogewicht: 28 kg
 Vliegwielen: 7 kg
 Afmetingen uitgeklaapt: 109× 57× 142,5 cm
 Maximale belasting: 120 kg

ONDERHOUD

Het apparaat is ontworpen om minimaal onderhoud te vergen van de gebruiker. Aanbevolen handelingen:

- Gebruik een zachte doek om vuil en stof te verwijderen; veeg het apparaat na elk gebruik droog.
- Controleer regelmatig of de riemen van het apparaat niet versleten zijn en in de juiste positie staan.
- Controleer regelmatig of de schroeven en knoppen goed vastzitten.

REMMEN

Om het apparaat te stoppen, stopt u met trappen. De M6995 magneetfiets heeft geen vergrendelingssysteem of noodrem.



Checklist voor montage

Aantal	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Computer	1
3	Voorklep	1
8	Computer pijler	1
9	Afdekking voor computerpaal	1
13	Zadel	1
16	Zadelafstelling	1
21	Zadelpen	1
28	Pedaal) 9/16 "	1
43	Achterste stabilisator	1
44	Hoofdframe	1
58	Pedaal) 9/16 "	1
62	Voorste stabilisator	1
67	Deksel achteraan	1
79	Stuur	1
90	Stroomvoorziening	1
	Onderdelen- en gereedschapslijst	1



Gereedschapslijst

Aantal	Beschrijving	Hoeveelheid
5	T-greep (m8*77mml)	1
82	Schroef (st3*16)	2
66	Sluitring (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Gereedschapstype n	1
42	Schroef (m8x72l)	4
6	Vlakke sluitring (φ8*φ14*2t)	1
7	De lentewasmachine (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1
89	Inbussleutel 6mm*30mml*84mml	1
87	Harpoen sleutel 13.15	1

Onderdelen- en gereedschapslijst

Aantal	Omschrijving	Hoeveelheid	Aantal	Beschrijving	Hoeveelheid
1	Computer	1	46	Schroef (m8*20)	1
2	Bovenkabel	1	47	Beugel	1
3	Voorklep	1	48	Bus (φ10*φ14*3mm)	1
4	Bus (φ8*φ12*42mml)	1	49	Wiel	1
5	T-greep (m8*77mml)	1	50	Vlakke sluitring (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Vlakke wasmachine (φ8*φ14*2t)	1	51	Lager (6000)	2
7	Veering (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1	52	Vlakke wasmachine (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Computerpaal	1	53	Schroef (m6*12)	2
9	Afdekking computerpaal	1	54	Hendel	1
10	Zadelknop	1	55	Schroef (m8*55l)	1
11	Zadelpenafdekking	1	56	Magneet	1
12	Schroef (m4*8l)	1	57	Kettingkast (l)	1
13	Zadel	1	58	Pedaal (l) 9/16"	1
14	Vlakke sluitring (φ8*φ16*2t)	3	59	Schroef (st4*50l)	7
15	Nylon moer (m8)	6	60	Afdekking voorwiel	2
16	Zadelafstelling	1	61	Schroef (st3*8l)	2
17	Bus	1	62	Stabilisatorstang voor	1
18	Zadelpenafdekking	1	63	Sensor	1
19	Vlakke sluitring (φ10*φ25*2t)	1	64	Schroef (m3*8l)	2
20	Knop	1	65	Schroef (m8*16)	4
21	Zadelpen	1	66	Sluitring (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastic bus	1	67	Deksel achteraan	1
23	As	1	68	Schroef (m5*16)	2
24	Katrol (φ232)	1	69	Veer	1
25	Zwengel l/p	1	70	Motor	1
26	Riem	1	71	Lager 6203	1
27	Kettingkast (r)	1	72	Impulssensorkabel	1
28	Pedaal (p) 9/16"	1	73	Vlakke sluitring (φ8*φ14*2t)	1
29	Carterdeksel l/p	2	74	Schroef	1
30	Schroef (3/16" *3/4")	6	75	DC-kabel	1
31	Moer 3/8"-26*7t	2	76	Schuimrubber handgreep l/p	2
32	Moer 3/8"-26*3.8t	3	77	Schuimrubber handgreep l/p	2
33	Vliegwielas 3/8-26**140l	1	78	Impulsmeetsensor l/p	2
34	Lager 6900	2	79	Stuur	1
35	Kleine poelie φ30	1	80	Deksel	2
36	Lager 6003	2	81	Schroef (st3*10)	6
37	Lager φ35*17	1	82	Schroef (st3*16)	2
38	Vlieg wiel (φ240)	1	83	Schroef (m5*12))	4
39	Lager 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bus (φ10*φ15.8*9mm)	1	85	Vlakke wasmachine (φ6*φ13*1t)	2
41	Eindgib	2	86	Schroef (m6*20)	2
42	Schroef (m8*72l)	4	87	Harpoenmoersleutel13.15	1
43	Achterste stabilisator	1	88	Type n gereedschap	1
44	Hoofdframe	1	89	Inbussleutel 6mmx30mmlx84mml	1
45	Veer	1	90	Stroomvoorziening	1
			91	Kabel aan onderkant	1



STAP 1: Montage van de voorste en achterste stabilisatorstang

1. Bevestig de voorste stabilisator (62) en de achterste stabilisator (43) met behulp van de schroef (42) en de sluitring (66).
2. Draai ze vast met de inbussleutel (89).

STAP 2: Montage van het zadel

1. Verwijder de moer en de sluitring van het zadel (13), gebruik gereedschap N en plaats de zadelfstelling op de zadelpen (16).
2. Verwijder de knop (20), sluitring (19), bus (17) en bout (84) van de zadelfstelling en plaats vervolgens het zadel op de zadelpen (21).
3. Bevestig vervolgens de bout (84), bus (17), ring (19) en knop (20) weer aan de zadelfstelling (16).

STAP 3: Zadelpen monteren

1. Verwijder de knop (10) van het hoofdframe (44).
2. Plaats de zadelpen (21) in het hoofdframe (44).
3. Vergrendel de zadelpen met de knop (10).

STAP 4: De computerpen monteren

1. Plaats de afdekking van de computerpaal (9) in het frame.
2. Verwijder de schroef (65) en de sluitring (66) van het hoofdframe (44).
3. Sluit de bovenste kabel (2) aan op de onderste kabel (91).
4. Plaats de computerpaal (8) in het hoofdframe (44).
5. Gebruik een inbussleutel om de schroef (65) en sluitring (66) vast te draaien.

STAP 5: De computer monteren

1. Gebruik een kruiskopschroevendraaier om de schroeven aan de achterkant van de computer vast te draaien.
2. Sluit de bovenste kabel (2) aan op de computer (1).
3. Bevestig de computer (1) aan de paal met de schroef (83).

STAP 6: Het stuurwiel monteren

1. Plaats het stuurwiel (79) in de juiste positie.
2. Bevestig de bus (4) met de T-knop (5), ringen (6 en 7) en de voorste afdekking (3), die vastzit met de schroef (82).
3. Bevestig het achterdeksel (67) met de schroef (68).
4. Bevestig de kabel (72) aan de computer (1).

STAP 7: Pedaal monteren

1. Bevestig het linker pedaal (58) aan de linker crank en het rechter pedaal (28) aan de rechter crank met behulp van een harpoensleutel.

STAP 8: De voeding aansluiten

1. Sluit de voedingseenheid aan.

KENMERKEN

- **SCAN:** Afwisselende weergave van *WATTS/CALORIES* en *RPM/SPEED* waarden. Weergavetijd voor elke waarde: 6 seconden.
- **OMWENTELINGEN PER MINUUT / RPM:** 0~ 999
- **SNELHEID / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/u
- **TIJD / TIME:** 0:00~ 99:59
- **AFSTAND / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **CALORIEËN / CALORIES:** 0~ 999
- **HANDMATIG / MANUAL:** niveaus 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **GEBRUIKER / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (hartslaggestuurd programma): 55%, 75%, 90%, IND (individueel doel)
- **PULS / PULS:** P~ 30~ 240
- **GEBRUIKERSGEGEVENS / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 zijn programma's met gebruikersinstellingen*)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT - CONSTATE METING / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

BESCHRIJVING VAN FUNCTIES

HANDMATIGE MODUS

Stel het weerstandsniveau in met behulp van het puntdisplay en stel vervolgens - indien gewenst - de trainingsparameters in:

TIJD (TIME), AFSTAND (DISTANCE), CALORIEËN (CALORIES), HARTSLAG (PULSE).

Druk op START/STOP om het handmatige programma te starten.

1. Stel de tijd (TIME) in door op UP/DOWN te drukken tussen 0:00 en 99:00.
2. Stel de afstand (DISTANCE) in door op UP/DOWN te drukken in het bereik 0.00~ 99.50 km.
3. Stel het aantal doelcalorieën (CALORIES) in met UP/DOWN tussen 0~ 990.
4. Stel de doelpuls (PULSE) in door op UP/DOWN te drukken in het bereik van P~ 30~ 240.
5. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.
6. Als u geen parameters (tijd/afstand/calorieën/puls) wilt instellen, drukt u op START/STOP om onmiddellijk met uw training te beginnen.

AUTOMATISCHE PROGRAMMA'S (P1~ P12)

12 automatische programma's voor weerstandsregeling. Het weerstandsniveau kan worden gewijzigd wanneer het programmaschema knippert.

1. Selecteer het trainingsprofiel P1 - P12.
2. Wijzig het weerstandsniveau met de knoppen OMHOOG/OMLAAG.
3. Stel de tijd in (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Stel de afstand in (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Calorieën instellen (CALORIES): 0~ 990.
6. Doelpuls instellen (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

WATT CONSTATE METING

De gebruiker kan een doelwaarde voor het wattage instellen in het bereik 10~ 350 W met behulp van de knoppen OMHOOG/OMLAAG. Druk op START/STOP om de instelling te bevestigen.

1. Stel WATTS in als een constante waarde: 10~ 350.
2. Stel de tijd in (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Stel de afstand in (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Calorieën instellen (CALORIES): 0~ 990.
5. Doelpuls (PULSE) instellen: P~ 30~ 240.
6. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

GEBRUIKER

Maak uw eigen programmaprofiel in U1~U4 en stel het weerstandsniveau in voor elk van de 16 segmenten. Het programma wordt automatisch opgeslagen voor later gebruik. Het U0-profiel kan op dezelfde manier worden ingesteld als U1~U4, maar dit programma wordt niet opgeslagen.

1. De gebruiker maakt zijn/haar eigen weerstandsprofiel op 16 niveaus.
2. Druk op UP/DOWN om een weerstandsniveau tussen 1-16 in te voeren.
3. Druk op MODE om de instellingen te bevestigen.
4. Voltooi het programmeren van de weerstandsniveaus.
5. Stel de TIJD in met behulp van UP/DOWN in het bereik 0:00-99:00.
6. Stel de AFSTAND (DISTANCE) in met UP/DOWN tussen 0,00-99,50 km.
7. Stel het doel CALORIEËN in met behulp van OMHOOG/OMLAAG in het bereik 0-990.
8. Stel het doel in met PULSE (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) door UP/DOWN te gebruiken in het bereik van P~30-240.
9. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

H.R.C. - PULSNIVEAUREGELING

Selecteer een pulsniveau uit de vooraf ingestelde programma's: 55%, 75%, 90% of TARGET (door gebruiker ingesteld). Voer je leeftijd in bij de gebruikersgegevens (User Data) zodat het pulsniveau correct wordt ingesteld.

Het PULSE-display begint te knipperen wanneer de beoogde puls waarde is bereikt volgens het geselecteerde programma.

- 55% - DIEETPROGRAMMA
 - 75% - GEZONDHEIDSPROGRAMMA
 - 90% - SPORTPROGRAMMA
 - TARGET - individueel door de gebruiker in te stellen
1. Selecteer de gewenste hartslag uit 55%, 75%, 90% of TARGET.
 2. Stel het gewenste hartslagniveau in op het display tussen 30-240.
 3. Stel de TIJD in met OMHOOG/OMLAAG in het bereik van 0:00-99:00.
 4. Stel de AFSTAND (DISTANCE) in binnen het bereik van 0,00-99,50 km.
 5. CALORIEËN instellen binnen het bereik van 0-990.

WILLEKEURIG PROGRAMMA

De computer kiest willekeurig een programma en genereert de grafiek ervan.

1. Het programma bestaat uit 16 balken.
2. Na het indrukken van START kan de gebruiker de laadniveaus aanpassen met de knoppen OMHOOG/OMLAAG.

HERSTEL

Als je klaar bent met je training, druk je op de knop RECOVERY. De functie vereist een hartslagsignaal om goed te functioneren. TIME telt af vanaf 1 minuut en geeft dan het resultaat weer van F1 tot F6.

OPMERKING: tijdens de RECOVERY functie zijn andere displays niet beschikbaar.

F1-F6= hartslagniveaus in de modus RECOVERY (herstelhartslagniveau).

GEBRUIKERSGEGEVENS

U0-U4 zijn persoonlijke gebruikersprofielen. Gegevens worden alleen opgeslagen voor gebruikers U1-U4. De gebruiker moet de volgende informatie invoeren: geslacht, leeftijd, lengte en gewicht.

1. Druk op UP/DOWN om te selecteren en uzelf te identificeren als U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Druk op UP/DOWN om uw geslacht te selecteren: Mannelijk of Vrouwelijk.
3. Stel uw LEEFTIJD in met OMHOOG/OMLAAG - de standaardinstelling is 30. Voorbeeld: als je 32 jaar bent, druk dan op UP totdat het getal 32 verschijnt.
4. Stel HT in: HOOGTE door op UP/DOWN te drukken.
5. Stel WT: WEIGHT in door op UP/DOWN te drukken.
6. Druk op de MODE-knop om de instellingen te bevestigen.

FUNCTIES VAN DE KNOPPEN

1. **MODE** - Functie selecteren en instellingen bevestigen.
2. **UP / DOWN** - Verhogen, verlagen en selectie van opties.
3. **START/STOP** - Het programma starten en stoppen.
4. **RECOVERY** - Het niveau van hartslagherstel na de training meten.
5. **RESET** - De ingevoerde waarden resetten.

TIPS

1. Sluit de voeding aan op het apparaat.
2. Bescherm de computer tegen vocht.

CARDIOTRAINING

Voordat je aan een trainingsprogramma begint, moet je rekening houden met je leeftijd - vooral als je ouder bent dan 35 jaar - en je huidige gezondheid en conditie. Als je niet regelmatig lichamelijk actief bent of een zittende levensstijl hebt, is het raadzaam om je arts te raadplegen om het juiste intensiteitsniveau te bepalen.

Streef niet naar maximale prestaties tijdens uw eerste sessies. Heb geduld - je conditie zal geleidelijk verbeteren.

CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA

1. Antes de iniciar um treino, consulte o seu médico para confirmar que não existem contra-indicações para a utilização do equipamento de exercício. A consulta médica é particularmente importante se estiver a tomar medicamentos que afectem o ritmo cardíaco, a tensão arterial e os níveis de colesterol, bem como se tiver mais de 35 anos e tiver problemas de saúde.
2. Efectue sempre um aquecimento antes de iniciar o exercício.
3. Esteja atento a sinais de preocupação. O exercício inadequado ou excessivo pode ser perigoso para a sua saúde. Se sentir dores, tonturas, dores no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes durante o treino, pare imediatamente o exercício e consulte o seu médico.
4. Mantenha as crianças e os animais de estimação afastados do equipamento durante e após o exercício.
5. Colocar o aparelho numa superfície seca e plana, a uma distância mínima de 0,5 m da parede. Retirar todos os objectos cortantes da proximidade imediata do aparelho. Proteger o equipamento da humidade e nivelar qualquer desnível no chão. Recomenda-se a utilização de uma almofada antiderrapante especial para evitar que o equipamento deslize durante o exercício.
6. Antes da primeira utilização e, posteriormente, a intervalos regulares, verificar o aperto de todos os parafusos, pernos e outras ligações.
7. Certifique-se de que todas as peças e os parafusos de ligação estão corretamente apertados antes de iniciar o exercício. Só iniciar o treino quando o aparelho estiver totalmente operacional.
8. O equipamento deve ser verificado regularmente quanto a desgaste e danos - só assim cumprirá os requisitos de segurança. Deve ser dada especial atenção aos pedais, ao regulador de resistência e às pegadas de espuma, que são os que se desgastam mais rapidamente. Os componentes danificados devem ser reparados ou substituídos imediatamente; até lá, não utilize a máquina.
9. Não introduzir objectos nas aberturas do aparelho.
10. Não deixar controlos salientes ou outras partes estruturais que possam impedir o movimento do utilizador.
11. Utilizar o aparelho apenas para o fim a que se destina. Parar imediatamente o exercício se alguma das peças estiver danificada, desgastada ou emitir ruídos incómodos. Não voltar a utilizar o aparelho enquanto o problema não tiver sido resolvido.
12. Praticar exercício com vestuário e calçado desportivo confortáveis. Evite vestuário largo que possa ficar preso nas partes salientes do equipamento ou restringir a sua liberdade de movimentos.
13. O equipamento está classificado como classe HC de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não pode ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
14. Ao levantar ou transportar o equipamento, tenha especial cuidado para não esforçar a coluna vertebral.
15. O produto destina-se apenas a adultos. As crianças só podem utilizá-lo sob a vigilância de um adulto e sob a sua exclusiva responsabilidade.
16. Aquando da montagem do aparelho, seguir rigorosamente as instruções fornecidas e utilizar apenas as peças fornecidas. Antes de iniciar a montagem, verificar se estão incluídas todas as peças especificadas na lista anexa.

ATENÇÃO:

LEIA AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS POR LESÕES OU DANOS MATERIAIS CAUSADOS POR UMA UTILIZAÇÃO INCORRECTA DO PRODUTO.

DADOS TÉCNICOS

Peso líquido: 28 kg
 Volante: 7 kg
 Dimensões quando desdobrado: 109× 57× 142,5 cm
 Carga máxima: 120 kg

MANUTENÇÃO

A unidade foi concebida para exigir uma manutenção mínima por parte do utilizador. Acções recomendadas:

- Utilizar um pano macio para remover a sujidade e o pó; secar a unidade após cada utilização.
- Verificar regularmente se as correias da unidade não estão gastas e se estão na posição correta.
- Verificar regularmente se os parafusos e os botões estão corretamente apertados.

TRAVAGEM

Para parar a máquina, pare de pedalar. A bicicleta magnética M6995 não dispõe de um sistema de bloqueio nem de um travão de emergência.



Lista de controlo da pré-montagem

Número	Descrição do produto	Quantidade
1	Computador	1
3	Tampa frontal	1
8	Pilar do computador	1
9	Cobertura do pilar do computador	1
13	Sela	1
16	Regulação do selim	1
21	Espigão do selim	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Estabilizador traseiro	1
44	Quadro principal	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Estabilizador frontal	1
67	Tampa traseira	1
79	Volante de direção	1
90	Fonte de alimentação	1
	Lista de peças e ferramentas	1



Lista de ferramentas

PT

Número	Descrição das peças	Quantidade
5	Punho em T (m8*77mml)	1
82	Parafuso (st3*16)	2
66	Anilha (8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Tipo de ferramenta n	1
42	Parafuso (m8x72l)	4
6	Anilha plana (φ8*φ14*2t)	1
7	Anilha de mola (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1
89	Chave hexagonal 6mm*30mml*84mml	1
87	Chave de arpão 13.15	1

Lista de peças e ferramentas

Número	Descrição	Quantidade	Quantidade	Descrição	Quantidade
1	Computador	1	46	Parafuso (m8*20)	1
2	Cabo superior	1	47	Suporte	1
3	Tampa frontal	1	48	Casquilho (φ10*φ14*3mm)	1
4	Casquilho (φ8*φ12*42mml)	1	49	Roda	1
5	Punho em T (m8*77mml)	1	50	Anilha plana (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Anilha plana (φ8*φ14*2t)	1	51	Rolamento (6000)	2
7	Anilha de mola (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1	52	Anilha plana (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Poste do computador	1	53	Parafuso (m6*12)	2
9	Tampa do poste do computador	1	54	Alavanca	1
10	Manipulo do selim	1	55	Parafuso (m8*55l)	1
11	Tampa do espigão de selim	1	56	Íman	1
12	Parafuso (m4*8l)	1	57	Proteção da corrente (l)	1
13	Sela	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Anilha plana (φ8*φ16*2t)	3	59	Parafuso (st4*50l)	7
15	Porca de nylon (m8)	6	60	Tampa da roda dianteira	2
16	Ajuste do selim	1	61	Parafuso (st3*8l)	2
17	Casquilho	1	62	Barra estabilizadora dianteira	1
18	Cobertura do espigão de selim	1	63	Sensor	1
19	Anilha plana (φ10*φ25*2t)	1	64	Parafuso (m3*8l)	2
20	Manipulo	1	65	Parafuso (m8*16)	4
21	Espigão do assento	1	66	Anilha (φ8*φ19*2t)	8
22	Bucha de plástico	1	67	Tampa traseira	1
23	Eixo	1	68	Parafuso (m5*16)	2
24	Polia (φ232)	1	69	Mola	1
25	Manivela l/p	1	70	Motor	1
26	Correia	1	71	Rolamento 6203	1
27	Proteção da corrente (r)	1	72	Cabo do sensor de impulsos	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Anilha plana (φ8*φ14*2t)	1
29	Tampa da manivela l/p	2	74	Parafuso	1
30	Parafuso (3/16" *3/4")	6	75	Cabo DC	1
31	Porca 3/8"-26*7t	2	76	Pega de espuma l/p	2
32	Porca 3/8"-26*3.8t	3	77	Pega de espuma l/p	2
33	Eixo do volante 3/8-26**140l	1	78	Sensor de medição de impulsos l/p	2
34	Rolamento 6900	2	79	Volante de direção	1
35	Polia pequena φ30	1	80	Tampa	2
36	Rolamento 6003	2	81	Parafuso (st3*10)	6
37	Rolamento φ35*17	1	82	Parafuso (st3*16)	2
38	Volante de inércia (φ240)	1	83	Parafuso (m5*12)	4
39	Rolamento 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bucha (φ10*φ15.8*9mm)	1	85	Anilha plana (φ6*φ13*1t)	2
41	Tampa da extremidade	2	86	Parafuso (m6*20)	2
42	Parafuso (m8*72l)	4	87	Chave de arpão13.15	1
43	Estabilizador traseiro	1	88	Ferramenta tipo n	1
44	Quadro principal	1	89	Chave hexagonal 6mmx30mmlx84mml	1
45	Mola	1	90	Alimentação eléctrica	1
			91	Cabo inferior	1



Instruções de instalação

PT

PASSO 1: Montagem da barra estabilizadora dianteira e traseira

1. Fixe o estabilizador dianteiro (62) e o estabilizador traseiro (43) com o parafuso (42) e a anilha (66).
2. Aperte-os com a chave sextavada (89).

PASSO 2: Montagem do selim

1. Retire a porca e a anilha do selim (13), utilize a ferramenta N e coloque o ajuste do selim no espigão do selim (16).
2. Retire o botão (20), a anilha (19), o casquilho (17) e o parafuso (84) da regulação do selim e coloque o selim no espigão do selim (21).
3. De seguida, volte a colocar o parafuso (84), o casquilho (17), a anilha (19) e o manípulo (20) na regulação do selim (16).

PASSO 3: Montagem do espigão de selim

1. Retire o manípulo (10) do quadro principal (44).
2. Coloque o espigão do selim (21) no quadro principal (44).
3. Bloqueie o espigão com o botão (10).

PASSO 4: Montagem do espigão de computador

1. Colocar a tampa do posto do computador (9) na estrutura.
2. Retirar o parafuso (65) e a anilha (66) da estrutura principal (44).
3. Ligar o cabo superior (2) ao cabo inferior (91).
4. Coloque o poste do computador (8) na estrutura principal (44).
5. Utilize uma chave hexagonal para apertar o parafuso (65) e a anilha (66).

PASSO 5: Montagem do computador

1. Utilize uma chave de fendas Phillips para apertar os parafusos na parte posterior do computador.
2. Ligar o cabo superior (2) ao computador (1).
3. Fixar o computador (1) ao poste com o parafuso (83).

PASSO 6: Montagem do volante

1. Colocar o volante (79) na posição correta.
2. Fixar o casquilho (4) com a maçaneta em T (5), as anilhas (6 e 7) e a tampa frontal (3), que é fixada com o parafuso (82).
3. Fixar a tampa traseira (67) com o parafuso (68).
4. Ligar o cabo (72) ao computador (1).

PASSO 7: Montagem do pedal

1. Fixar o pedal esquerdo (58) à manivela esquerda e o pedal direito (28) à manivela direita com uma chave de arção.

PASSO 8: Ligar a fonte de alimentação

1. Ligar a unidade de alimentação eléctrica.

CARACTERÍSTICAS

- **SCAN:** Visualização alternada dos valores *WATTS/CALORIAS* e *RPM/VELOCIDADE*. Tempo de visualização de cada valor: 6 segundos.
- **ROTAÇÕES POR MINUTO / RPM:** 0~ 999
- **VELOCIDADE / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **TEMPO / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTÂNCIA / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **CALORIES / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** níveis 1~ 16
- **PROGRAMA:** P1~ P12
- **UTILIZADOR / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (programa de controlo da frequência cardíaca): 55%, 75%, 90%, IND (objetivo individual)
- **PULSAÇÃO / PULSE:** P~ 30~ 240
- **DADOS DO UTILIZADOR / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 são programas com definições do utilizador*)
- **WATTS:** 0~ 999 W
- **WATTS - MEDIÇÃO CONSTANTE / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

DESCRIÇÃO DAS FUNÇÕES MODO

MANUAL

Defina o nível de resistência utilizando o visor de pontos e, em seguida, se desejar, defina os parâmetros de treino:

TEMPO (TIME), DISTÂNCIA (DISTANCE), CALORIAS (CALORIES), PULSAÇÃO (PULSE).

Prima START/STOP para iniciar o programa manual.

1. Defina o tempo (TIME) premindo UP/DOWN entre 0:00 e 99:00.
2. Defina a distância (DISTANCE) premindo UP/DOWN (PARA CIMA/PARA BAIXO) no intervalo de 0,00~ 99,50 km.
3. Defina o objetivo de calorias (CALORIES) premindo UP/DOWN no intervalo de 0~ 990.
4. Defina o impulso alvo (PULSE) premindo UP/DOWN na gama de P~ 30~ 240.
5. Prima MODE para confirmar todas as definições.
6. Se não pretender definir quaisquer parâmetros (tempo/distância/calorias/pulsção), prima START/STOP para iniciar imediatamente o treino.

PROGRAMAS AUTOMÁTICOS (P1~ P12)

12 programas de controlo automático da resistência. O nível de resistência pode ser modificado quando o diagrama do programa pisca.

1. Selecione o perfil do programa de treino P1 - P12.
2. Altere o nível de carga com os botões UP/DOWN.
3. Definir a hora (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Definir a distância (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Definir calorias (CALORIES): 0~ 990.
6. Definir a pulsção alvo (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Prima MODE para confirmar todas as definições.

MEDIÇÃO CONSTANTE DE WATTS

O utilizador pode definir um valor-alvo de potência no intervalo 10~ 350 W utilizando os botões UP/DOWN. Para confirmar a definição, prima START/STOP.

1. Definir WATTS como um valor constante: 10~ 350.
2. Definir a hora (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Definir a distância (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Definir calorias (CALORIES): 0~ 990.
5. Definir o impulso alvo (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Prima MODE para confirmar todas as definições.

UTILIZADOR

Crie o seu próprio perfil de programa em U1~U4, definindo o nível de resistência para cada um dos 16 segmentos. O programa será automaticamente guardado para utilização posterior. O perfil U0 pode ser definido da mesma forma que U1~U4, mas este programa não será guardado.

1. O utilizador cria o seu próprio perfil de resistência em 16 níveis.
2. Prima UP/DOWN para introduzir um nível de resistência entre 1-16.
3. Prima MODE para confirmar as definições.
4. Termine a programação dos níveis de resistência.
5. Defina a HORA utilizando UP/DOWN no intervalo 0:00-99:00.
6. Defina a DISTÂNCIA (DISTANCE), utilizando a tecla UP/DOWN no intervalo de 0,00-99,50 km.
7. Defina o objetivo CALORIES (CALORIAS) utilizando UP/DOWN (PARA CIMA/PARA BAIXO) no intervalo 0-990.
8. Defina o objetivo PULSE (RITMO CARDÍACO) / PULSE (RITMO CARDÍACO) utilizando UP/DOWN no intervalo de P~30-240.
9. Prima MODE para confirmar todas as definições.

H.R.C. - CONTROLO DO NÍVEL DE PULSAÇÃO

Selecione um nível de pulsação alvo a partir de programas pré-definidos: 55%, 75%, 90% ou TARGET (definido pelo utilizador). Introduza a sua idade nos dados do utilizador (Dados do utilizador) para que o nível de pulsação seja corretamente ajustado.

O visor PULSE começa a piscar quando o valor de pulsação pretendido é atingido, de acordo com o programa selecionado.

- 55% - PROGRAMA DE DIETA
 - 75% - PROGRAMA DE SAÚDE
 - 90% - PROGRAMA DE DESPORTO
 - TARGET - Definido individualmente pelo utilizador
1. Selecione a FREQUÊNCIA CARDÍACA alvo entre 55%, 75%, 90% ou TARGET.
 2. Defina o nível de pulsação pretendido no visor entre 30-240.
 3. Defina a HORA com UP/DOWN (PARA CIMA/PARA BAIXO) no intervalo de 0:00-99:00.
 4. Defina a DISTÂNCIA (DISTANCE) no intervalo de 0,00-99,50 km.
 5. Defina CALORIAS (CALORIES) no intervalo de 0-990.

PROGRAMA ALEATÓRIO

O computador seleciona aleatoriamente um programa e gera o seu gráfico.

1. O programa é composto por 16 barras.
2. Depois de premir START, o utilizador pode ajustar os níveis de carga com os botões UP/ DOWN.

RECUPERAÇÃO

Quando terminar o treino, prima o botão RECOVERY (Recuperação). A função requer um sinal de frequência cardíaca para funcionar corretamente. A contagem decrescente do tempo começa em 1 minuto e, em seguida, apresenta o resultado de F1 a F6.

NOTA: durante o modo RECOVERY, os outros ecrãs não estão disponíveis.

F1-F6= níveis de pulso no modo RECOVERY (Nível de frequência cardíaca de recuperação).

DADOS DO UTILIZADOR

U0-U4 são perfis de utilizador pessoais. Os dados só serão guardados para os utilizadores U1-U4. O utilizador deve introduzir as seguintes informações: sexo, idade, altura e peso.

1. Prima UP/DOWN para selecionar e identificar-se como U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Prima CIMA/BAIXO para selecionar o seu sexo: MACHO ou FEMININO.
3. Defina a sua IDADE utilizando a tecla PARA CIMA/PARA BAIXO - a predefinição é de 30 anos. Exemplo: se tiver 32 anos, prima UP até aparecer o número 32.
4. Defina HT: HEIGHT (altura) premindo UP/DOWN (para cima/para baixo).
5. Defina WT: WEIGHT premindo UP/DOWN.
6. Prima o botão MODE para confirmar as definições.

FUNÇÕES DOS BOTÕES

1. **MODE** - Selecionar a função e confirmar as definições.
2. **UP / DOWN** - Aumentar, diminuir e selecionar as opções.
3. **START/STOP** - Iniciar e parar o programa.
4. **RECOVERY** - Medição do nível de recuperação da frequência cardíaca após o treino.
5. **RESET** - Repor os valores introduzidos.

DICAS

1. Ligar a fonte de alimentação à unidade.
2. Proteger o computador da humidade.

TREINO CARDIO

Antes de iniciar um programa de treino, tenha em conta a sua idade - especialmente se tiver mais de 35 anos - e o seu estado atual de saúde e de forma física. Se não pratica regularmente atividade física ou tem um estilo de vida sedentário, é aconselhável consultar o seu médico para determinar o nível de intensidade adequado.

Não procure atingir o máximo desempenho durante as primeiras sessões. Seja paciente - a sua condição física irá melhorar gradualmente.

CONSIDERAȚII PRIVIND SIGURANȚA

1. Înainte de a începe un antrenament, consultați-vă medicul pentru a confirma că nu există contraindicații pentru utilizarea echipamentului de exerciții fizice. Consultarea medicală este deosebit de importantă dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelul colesterolului, precum și dacă aveți peste 35 de ani și aveți probleme de sănătate.
2. Efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile fizice.
3. Feriți-vă de semnele de îngrijorare. Exercițiile fizice nepotrivite sau excesive pot fi periculoase pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă simțiți durere, amețeli, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome îngrijorătoare în timpul antrenamentului, opriți-vă imediat din exerciții și consultați-vă medicul.
4. Țineți copiii și animalele de companie departe de echipament în timpul și după antrenament.
5. Așezați echipamentul pe o suprafață uscată și plană, la cel puțin 0,5 m distanță de perete. Îndepărtați toate obiectele ascuțite din imediata vecinătate a echipamentului. Protejați echipamentul de umezeală și nivelați orice denivelare a podelei. Se recomandă utilizarea unui tampon antiderapant special pentru a preveni alunecarea echipamentului în timpul exercițiilor.
6. Înainte de prima utilizare și, ulterior, la intervale regulate, verificați etanșeitatea tuturor șuruburilor, știfturilor și a altor conexiuni.
7. Asigurați-vă că toate piesele și șuruburile de conectare sunt bine fixate înainte de a începe exercițiul. Începeți antrenamentul numai atunci când dispozitivul este complet operațional.
8. Echipamentul trebuie verificat în mod regulat pentru uzură și deteriorare - numai atunci va îndeplini cerințele de siguranță. Trebuie acordată o atenție deosebită pedalelor, regulatorului de rezistență și mânerelor din spumă, care se uzează cel mai repede. Componentele deteriorate trebuie reparate sau înlocuite imediat; nu utilizați aparatul până atunci.
9. Nu introduceți niciun obiect în orificiile aparatului.
10. Nu lăsați comenzi proeminente sau alte părți structurale care pot împiedica mișcarea utilizatorului.
11. Utilizați aparatul numai în scopul pentru care a fost conceput. Opriți imediat exercițiul dacă oricare dintre piese este deteriorată, uzată sau scoate zgomote deranjante. Nu utilizați din nou echipamentul până când problema nu a fost remediată.
12. Faceți exerciții în îmbrăcăminte și încălțăminte sport confortabile. Evitați hainele largi care s-ar putea agăța de părțile proeminente ale echipamentului sau care v-ar putea limita libertatea de mișcare.
13. Echipamentul este clasificat în clasa HC în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării la domiciliu. Acesta nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
14. Atunci când ridicați sau transportați echipamentul, acordați o atenție deosebită pentru a nu forța coloana vertebrală.
15. Produsul este destinat exclusiv adulților. Copiii îl pot utiliza numai sub supravegherea unui adult și pe răspunderea lor exclusivă.
16. Atunci când asamblați echipamentul, urmați cu strictețe instrucțiunile furnizate și utilizați numai piesele furnizate. Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă sunt incluse toate piesele specificate în lista anexată.

AVERTISMENT:

CITIȚI INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ECHIPAMENTUL DE FITNESS. NU SUNTEM RESPONSABILI PENTRU RĂNILE SAU DAUNELE MATERIALE CAUZATE DE UTILIZAREA NECORESPUNZĂTOARE A PRODUSULUI.

DATE TEHNICE

Greutate netă: 28 kg
Volant: 7 kg
Dimensiuni când este desfăcută: 109× 57× 142,5 cm
Încărcătură maximă: 120 kg

ÎNTREȚINERE

Unitatea este proiectată pentru a necesita o întreținere minimă din partea utilizatorului. Acțiuni recomandate:

- Utilizați o cârpă moale pentru a îndepărta murdăria și praful; uscați unitatea după fiecare utilizare.
- Verificați în mod regulat dacă curelele unității nu sunt uzate și sunt în poziția corectă.
- Verificați în mod regulat dacă șuruburile și butoanele sunt strânse corect.

FRÂNARE

Pentru a opri aparatul, nu mai pedalați. Bicicleta magnetică M6995 nu are un sistem de blocare sau o frână de urgență.



Lista de verificare înainte de asamblare

Număr	Descriere	Cantitate
1	Computer	1
3	Capac frontal	1
8	Stâlp calculator	1
9	Capac pentru stâlpul computerului	1
13	Șa	1
16	Reglarea șei	1
21	Tija scaunului	1
28	Pedală (p) 9/16 "	1
43	Stabilizator spate	1
44	Cadru principal	1
58	Pedală (l) 9/16 "	1
62	Stabilizator față	1
67	Capac spate	1
79	Volan	1
90	Sursă de alimentare	1
	Lista de piese și unelte	1



Lista de scule

Număr	Descriere	Cantitate
5	Mâner în T (m8*77mm)	1
82	Șurub (st3*16)	2
66	Șaibă(8*Ø 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Tipul sculei n	1
42	Șurub (m8x72l)	4
6	Șaibă plată (φ8*φ14*2t)	1
7	Șaibă elastică (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1
89	Cheie hexagonală 6mm*30mm*84mm	1
87	Cheie harpon 13.15	1

Lista de piese și unelte

Număr	Descriere	Cantitate	Număr	Descriere	Cantitate
1	Computer	1	46	Șurub (m8*20)	1
2	Cablu superior	1	47	Suport	1
3	Capac frontal	1	48	Bucșă (φ10*φ14*3mm)	1
4	Bucșă (φ8*φ12*42mm)	1	49	Roată	1
5	Mâner în T (m8*77mm)	1	50	Șaibă plată (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Șaibă plată (φ8*φ14*2t)	1	51	Rulment (6000)	2
7	Șaibă elastică (φ8.5*φ13.5*2.5t)	1	52	Șaibă plată (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Suport computer	1	53	Șurub (m6*12)	2
9	Capacul postului computerului	1	54	Levier	1
10	Buton șa	1	55	Șurub (m8*55l)	1
11	Capac pentru tija de scaun	1	56	Magnet	1
12	Șurub (m4*8l)	1	57	Protecție lanț (l)	1
13	Șa	1	58	Pedală (l) 9/16"	1
14	Șaibă plată (φ8*φ16*2t)	3	59	Șurub (st4*50l)	7
15	Piuliță din nailon (m8)	6	60	Capac roată față	2
16	Reglarea șeii	1	61	Șurub (st3*8l)	2
17	Bucșă	1	62	Bară stabilizatoare față	1
18	Capac pentru tija de șa	1	63	Senzor	1
19	Șaibă plată (φ10*φ25*2t)	1	64	Șurub (m3*8l)	2
20	Buton	1	65	Șurub (m8*16)	4
21	Tija scaunului	1	66	Șaibă (φ8*φ19*2t)	8
22	Bucșă din plastic	1	67	Capac spate	1
23	Axă	1	68	Șurub (m5*16)	2
24	Polei (φ232)	1	69	Arc	1
25	Manivela l/p	1	70	Motor	1
26	Curea	1	71	Rulment 6203	1
27	Protecție lanț (r)	1	72	Cablu senzor de impulsuri	1
28	Pedală (p) 9/16"	1	73	Șaibă plată (φ8*φ14*2t)	1
29	Capac manivelă l/p	2	74	Șurub	1
30	Șurub (3/16" *3/4")	6	75	Cablu DC	1
31	Piuliță 3/8"-26*7t	2	76	Mâner spumă l/p	2
32	Piuliță 3/8"-26*3.8t	3	77	Mâner spumă l/p	2
33	Axul volanului 3/8-26***140l	1	78	Senzor de măsurare a pulsului l/p	2
34	Rulment 6900	2	79	Roată de direcție	1
35	Polei mic φ30	1	80	Capac	2
36	Rulment 6003	2	81	Șurub (st3*10)	6
37	Rulment φ35*17	1	82	Șurub (st3*16)	2
38	Volant (φ240)	1	83	Șurub (m5*12)	4
39	Rulment 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bucșă (φ10*φ15.8*9mm)	1	85	Șaibă plată (φ6*φ13*1t)	2
41	Capac de capăt	2	86	Șurub (m6*20)	2
42	Șurub (m8*72l)	4	87	Cheie harpon13.15	1
43	Stabilizator spate	1	88	Unealtă tip n	1
44	Cadru principal	1	89	Cheie hexagonală 6mmx30mmx84mm	1
45	Primăvară	1	90	Sursă de alimentare	1
			91	Cablu inferior	1



Instrucțiuni de instalare

RO

PASUL 1: Montarea barei stabilizatoare față și spate

1. Atașați stabilizatorul față (62) și stabilizatorul spate (43) folosind șurubul (42) și șaiba (66).
2. Strângeți-le cu ajutorul cheii hexagonale (89).

PASUL 2: Montarea șeii

1. Îndepărtați piulița și șaiba de la șa (13), utilizați unealta N și așezați reglajul șeii pe tija de șa (16).
2. Scoateți butonul (20), șaiba (19), bucsa (17) și șurubul (84) de la reglajul șeii, apoi așezați șaua pe tija de șa (21).
3. Apoi fixați șurubul (84), bucsa (17), șaiba (19) și butonul (20) înapoi la reglajul șeii (16).

PASUL 3: Instalarea tijei de șa

1. Scoateți butonul (10) din cadrul principal (44).
2. Așezați tija de șa (21) în cadrul principal (44).
3. Blocați tija cu butonul (10).

PASUL 4: Montarea tijei computerului

1. Așezați capacul postului computerului (9) în cadru.
2. Scoateți șurubul (65) și șaiba (66) din cadrul principal (44).
3. Conectați cablul superior (2) la cablul inferior (91).
4. Așezați suportul computerului (8) în cadrul principal (44).
5. Utilizați o cheie hexagonală pentru a strânge șurubul (65) și șaiba (66).

PASUL 5: Montarea computerului

1. Utilizați o șurubelniță Phillips pentru a strânge șuruburile de pe partea din spate a computerului.
2. Conectați cablul superior (2) la computer (1).
3. Atașați computerul (1) la stâlp cu șurubul (83).

PASUL 6: Montarea volanului

1. Așezați volanul (79) în poziția corectă.
2. Atașați bucsa (4) cu ajutorul butucului în T (5), a șaibelor (6 și 7) și a capacului frontal (3), care este fixat cu șurubul (82).
3. Fixați capacul din spate (67) cu șurubul (68).
4. Atașați cablul (72) la computer (1).

PASUL 7: Montarea pedalei

1. Atașați pedala stângă (58) la manivela stângă și pedala dreaptă (28) la manivela dreaptă folosind o cheie cu arpion.

PASUL 8: Conectarea unității de alimentare

1. Conectați unitatea de alimentare.

CARACTERISTICI

- **SCAN:** Afișare alternantă a valorilor *WATTS/CALORIES* și *RPM/SPEED*. Timp de afișare pentru fiecare valoare: 6 secunde.
- **TURAȚII PE MINUT / RPM:** 0~ 999
- **VITEZĂ / SPEED:** 0.0~ 99.9 km/h
- **TIMP / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANȚĂ / DISTANCE:** 0.00~ 99.99 km
- **CALORII / CALORIES:** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** nivelurile 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **UTILIZATOR / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (program controlat de ritmul cardiac): 55%, 75%, 90%, IND (țintă individuală)
- **PULS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **DATE UTILIZATOR / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 sunt programe cu setări ale utilizatorului*)
- **WAȚI:** 0~ 999 W
- **WAȚI - MĂSURARE CONSTANTĂ / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

DESCRIEREA FUNCȚIILOR MODUL

MANUAL

Setați nivelul de rezistență cu ajutorul afișajului cu puncte și apoi - dacă doriți - setați parametrii de antrenament:

TIMP (TIME), DISTANȚĂ (DISTANCE), CALORII (CALORIES), PULS (PULSE).

Apăsăți START/STOP pentru a porni programul manual.

1. Setați timpul (TIME) apăsând UP/DOWN între 0:00 și 99:00.
2. Setați distanța (DISTANCE) apăsând UP/DOWN în intervalul 0,00 ~ 99,50 km.
3. Setați calorii țintă (CALORIES) folosind UP/DOWN în intervalul 0~ 990.
4. Setați pulsul țintă (PULSE) apăsând UP/DOWN în intervalul P~ 30~ 240.
5. Apăsăți MODE pentru a confirma toate setările.
6. Dacă nu doriți să setați niciun parametru (timp/distanță/calorii/puls), apăsăți START/STOP pentru a începe imediat antrenamentul.

PROGRAME AUTOMATE (P1~ P12)

12 programe automate de control al rezistenței. Nivelul de rezistență poate fi modificat atunci când diagrama programului clipește.

1. Selectați profilul programului de antrenament P1 - P12.
2. Modificați nivelul de rezistență cu butoanele UP/DOWN.
3. Setați ora (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Setați distanța (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
5. Setați calorii (CALORIES): 0~ 990.
6. Setați pulsul țintă (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Apăsăți MODE pentru a confirma toate setările.

MĂSURAREA CONSTANTĂ A WAȚILOR

Utilizatorul poate seta o valoare țintă a puterii în intervalul 10~ 350 W utilizând butoanele UP/DOWN. Pentru a confirma setarea, apăsați START/STOP.

1. Setati WATTS ca valoare constantă: 10~ 350.
2. Setati ora (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Setati distanța (DISTANCE): 0.00~ 99.50 km.
4. Setati calorile (CALORIES): 0~ 990.
5. Setati pulsul țintă (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Apăsați MODE pentru a confirma toate setările.

USER

Creați propriul profil de program în U1~U4, setând nivelul de rezistență pentru fiecare dintre cele 16 segmente. Programul va fi salvat automat pentru utilizare ulterioară. Profilul U0 poate fi setat în același mod ca și U1~U4, dar acest program nu va fi salvat.

1. Utilizatorul își creează propriul profil de rezistență la 16 niveluri.
2. Apăsați UP/DOWN pentru a introduce un nivel de rezistență între 1-16.
3. Apăsați MODE pentru a confirma setările.
4. Finalizați programarea nivelurilor de rezistență.
5. Setati ORA folosind UP/DOWN în intervalul 0:00-99:00.
6. Setati DISTANȚA (DISTANCE), utilizând UP/DOWN în intervalul 0,00-99,50 km.
7. Setati ținta CALORIES (CALORII) utilizând UP/DOWN în intervalul 0-990.
8. Setati ținta PULSE (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) utilizând UP/DOWN în intervalul P~30-240.
9. Apăsați MODE pentru a confirma toate setările.

H.R.C. - CONTROLUL NIVELULUI PULSULUI

Selectați un nivel țintă al pulsului din programele prestabilite: 55%, 75%, 90% sau TARGET (setat de utilizator). Introduceți vârsta dvs. în datele utilizatorului (Date utilizator), astfel încât nivelul pulsului să fie ajustat corect.

Afișajul PULSE va începe să clipească atunci când valoarea pulsului țintă este atinsă în funcție de programul selectat.

- 55% - PROGRAM DE DIETĂ
 - 75% - PROGRAM DE SĂNĂTATE
 - 90% - PROGRAM SPORTIV
 - ȚINTĂ - setată individual de către utilizator
1. Selectați ritmul cardiac țintă din 55%, 75%, 90% sau TARGET.
 2. Setati nivelul pulsului țintă pe afișaj între 30-240.
 3. Setati TIMPUL (TIME) cu UP/DOWN în intervalul 0:00-99:00.
 4. Setati DISTANȚA (DISTANCE) în intervalul 0,00-99,50 km.
 5. Setati CALORIES (calorii) în intervalul 0-990.

PROGRAM ALEATORIU

Calculatorul selectează aleatoriu un program și generează graficul acestuia.

1. Programul este format din 16 bare.
2. După apăsarea START, utilizatorul poate regla nivelurile de încărcare cu butoanele UP/ DOWN.

RECUPERARE

Când ați terminat antrenamentul, apăsați butonul RECOVERY. Funcția necesită un semnal al ritmului cardiac pentru a funcționa corect. TIME va efectua numărătoarea inversă de la 1 minut și apoi va afișa rezultatul de la F1 la F6.

NOTĂ: în timpul modului RECOVERY, alte afișaje nu sunt disponibile.

F1-F6= nivelurile pulsului în modul RECOVERY (nivel al ritmului cardiac de recuperare).

DATE UTILIZATOR

U0-U4 sunt profiluri de utilizator personale. Datele vor fi salvate numai pentru utilizatorii U1-U4. Utilizatorul trebuie să introducă următoarele informații: sex, vârstă, înălțime și greutate.

1. Apăsați UP/DOWN pentru a selecta și a vă identifica ca U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Apăsați UP/DOWN pentru a vă selecta sexul: MALE sau FEMALE.
3. Setati-vă VÂRSTA folosind UP/DOWN - valoarea implicită este de la 30. Exemplu: dacă aveți 32 de ani, apăsați SUS până când apare numărul 32.
4. Setati HT: ÎNALȚIME apăsând UP/DOWN.
5. Setati WT: WEIGHT (Greutate) apăsând UP/DOWN (Sus/Jos).
6. Apăsați butonul MODE pentru a confirma setările.

FUNCȚII ALE BUTOANELOR

1. **MODE** - Selectarea funcției și confirmarea setărilor.
2. **UP / DOWN** - Creștere, scădere și selectarea opțiunilor.
3. **START / STOP** - Pornirea și oprirea programului.
4. **RECOVERY** - Măsurarea nivelului de recuperare a ritmului cardiac după antrenament.
5. **RESET** - Resetarea valorilor introduse.

SUG ESTII

1. Conectați sursa de alimentare la unitate.
2. Protejați computerul de umezeală.

ANTRENAMENT CARDIO

Înainte de a începe un program de antrenament, țineți cont de vârsta dumneavoastră - mai ales dacă aceasta este de peste 35 de ani - și de starea dumneavoastră actuală de sănătate și formă fizică. Dacă nu sunteți activ fizic în mod regulat sau aveți un stil de viață sedentar, este recomandabil să vă consultați medicul pentru a determina nivelul de intensitate adecvat.

Nu vă propuneți performanțe maxime în timpul primelor sesiuni. Aveți răbdare - condiția dumneavoastră fizică se va îmbunătăți treptat.

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

1. Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že neexistujú žiadne kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Lekárska konzultácia je obzvlášť dôležitá, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak a hladinu cholesterolu, ako aj ak máte viac ako 35 rokov a zdravotné problémy.
2. Pred začatím cvičenia vždy vykonajte rozcvičku.
3. Dávajte si pozor na príznaky znepokojenia. Nevhodné alebo nadmerné cvičenie môže byť nebezpečné pre vaše zdravie. Ak počas cvičenia pociťujete bolesť, závraty, bolesť na hrudi, nepravidelný srdcový tep alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.
4. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia.
5. Zariadenie umiestnite na suchý a rovný povrch, minimálne 0,5 m od steny. Z bezprostrednej blízkosti zariadenia odstráňte všetky ostré predmety. Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a vyrovnajte všetky nerovnosti podlahy. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, ktorá zabráni kĺzaniu zariadenia počas cvičenia.
6. Pred prvým použitím a potom v pravidelných intervaloch skontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
7. Pred začatím cvičenia sa uistite, že sú všetky časti a spojovacie skrutky správne upevnené. Cvičenie začnite až vtedy, keď je zariadenie plne funkčné.
8. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované a poškodené - len tak bude spĺňať bezpečnostné požiadavky. Osobitnú pozornosť treba venovať pedálom, regulátoru odporu a penovým rukovätiam, ktoré sa opotrebovávajú najrýchlejšie. Poškodené komponenty by sa mali okamžite opraviť alebo vymeniť; dotedy zariadenie nepoužívajte.
9. Do otvorov zariadenia nekladajte žiadne predmety.
10. Nenechávajte vyčnievajúce ovládacie prvky alebo iné konštrukčné časti, ktoré by mohli brániť používateľovi v pohybe.
11. Zariadenie používajte len na určený účel. Ak je niektorá z častí poškodená, opotrebovaná alebo vydáva rušivé zvuky, okamžite prestaňte cvičiť. Zariadenie znovu nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
12. Cvičte v pohodlnom športovom oblečení a obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o vyčnievajúce časti zariadenia alebo obmedzovať voľnosť pohybu.
13. Zariadenie je klasifikované ako trieda HC podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
14. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia dbajte na to, aby ste si nenamáhali chrbticu.
15. Výrobok je určený len pre dospelých. Deti ho môžu používať len pod dohľadom dospelých a na vlastnú zodpovednosť.
16. Pri montáži zariadenia prísne dodržiavajte dodané pokyny a používajte len dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či sú v balení všetky diely uvedené v priloženom zozname.

UPOZORNENIE:

PRED POUŽITÍM FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE. NEZODPOVEDÁME ZA ZRANENIA ALEBO ŠKODY NA MAJETKU SPÔSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVANÍM VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Čistá hmotnosť: 28 kg
 Zotrvačník: 7 kg
 Rozmery v rozloženom stave: 109 × 57 × 142,5 cm
 Maximálne zaťaženie: 120 kg

ÚDRŽBA

Jednotka je navrhnutá tak, aby si vyžadovala minimálnu údržbu zo strany používateľa. Odporúčané činnosti:

- Na odstránenie nečistôt a prachu použite mäkkú handričku; po každom použití prístroj utrite do sucha.
- Pravidelne kontrolujte, či popruhy jednotky nie sú opotrebované a či sú v správnej polohe.
- Pravidelne kontrolujte, či sú skrutky a gombíky správne dotiahnuté.

BRAKING

Ak chcete zariadenie zastaviť, prestaňte šliapať do pedálov. Magnetický bicykel M6995 nemá blokovací systém ani núdzovú brzdu.



Kontrolný zoznam pred montážou

Císlo	Popis	Množstvo
1	Počítač	1
3	Predný kryt	1
8	Počítačový stĺp	1
9	Kryt počítačového stĺpika	1
13	Sedlo	1
16	Nastavenie sedla	1
21	Sedlovka	1
28	Pedál (p) 9/16 "	1
43	Zadný stabilizátor	1
44	Hlavný rám	1
58	Pedál (l) 9/16 "	1
62	Predný stabilizátor	1
67	Zadný kryt	1
79	Volant	1
90	Napájanie	1
	Zoznam dielov a nástrojov	1



Zoznam nástrojov

SK

Číslo	Popis	Množstvo
5	T-rukoväť (m8*77mm)	1
82	Skrutka (st3*16)	2
66	Podložka (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mm)	1
88	Typ nástroja n	1
42	Skrutka (m8x72l)	4
6	Plochá podložka (φ8*φ14*2t)	1
7	Pružná podložka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Šesthranný kľúč 6mm*30mm*84mm	1
87	Harpúnový kľúč 13.15	1

Zoznam dielov a nástrojov

Číslo	Popis	Množstvo	Číslo	Popis	Množstvo
1	Počítač	1	46	Skrutka (m8*20)	1
2	Horný kábel	1	47	Držiak	1
3	Predný kryt	1	48	Puzdro (φ10*φ14*3mm)	1
4	Puzdro (φ8*φ12*42mm)	1	49	Koleso	1
5	T-rukoväť (m8*77mm)	1	50	Plochá podložka (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Plochá podložka (φ8*φ14*2t)	1	51	Ložisko (6000)	2
7	Pružná podložka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Plochá podložka (φ8*φ14*2t)	1
8	Počítačový stĺpik	1	53	Skrutka (m6*12)	2
9	Kryt stĺpika počítača	1	54	Páka	1
10	Sedlový gombík	1	55	Skrutka (m8*55l)	1
11	Kryt podsedlového stĺpika	1	56	Magnet	1
12	Skrutka (m4*8l)	1	57	Ochranný kryt reťaze (l)	1
13	Sedlo	1	58	Pedál (l) 9/16"	1
14	Plochá podložka (φ8*φ16*2t)	3	59	Skrutka (st4*50l)	7
15	Nylonová matica (m8)	6	60	Kryt predného kolesa	2
16	Nastavenie sedla	1	61	Skrutka (st3*8l)	2
17	Puzdro	1	62	Predný stabilizátor	1
18	Kryt sedlovky	1	63	Senzor	1
19	Plochá podložka (φ10*φ25*2t)	1	64	Skrutka (m3*8l)	2
20	Kľučka	1	65	Skrutka (m8*16)	4
21	Podpera sedadla	1	66	Podložka (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastové puzdro	1	67	Zadný kryt	1
23	Os	1	68	Skrutka (m5*16)	2
24	Kladka (f232)	1	69	Pružina	1
25	Korba l/p	1	70	Motor	1
26	Pás	1	71	Ložisko 6203	1
27	Ochranný kryt reťaze (r)	1	72	Kábel snímača impulzov	1
28	Pedál (p) 9/16"	1	73	Plochá podložka (φ8*φ14*2t)	1
29	Kryt kľuky l/p	2	74	Skrutka	1
30	Skrutka (3/16" *3/4")	6	75	Kábel jednosmerného prúdu	1
31	Matica 3/8"-26*7t	2	76	Penová rukoväť l/p	2
32	Matica 3/8"-26*3,8t	3	77	Penová rukoväť l/p	2
33	Os zotrvačníka 3/8-26**140l	1	78	Senzor na meranie pulzu l/p	2
34	Ložisko 6900	2	79	Volant	1
35	Malá remenica φ30	1	80	Kryt	2
36	Ložisko 6003	2	81	Skrutka (st3*10)	6
37	Ložisko φ35*17	1	82	Skrutka (st3*16)	2
38	Zotrvačník (φ240)	1	83	Skrutka (m5*12)	4
39	Ložisko 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Puzdro (φ10*φ15,8*9 mm)	1	85	Plochá podložka (φ6*φ13*1t)	2
41	Koncový uzáver	2	86	Skrutka (m6*20)	2
42	Skrutka (m8*72l)	4	87	Harpúnový kľúč13.15	1
43	Zadný stabilizátor	1	88	Nástroj typu n	1
44	Hlavný rám	1	89	Šesthranný kľúč 6mmx30mmx84mm	1
45	Pružina	1	90	Napájanie	1
			91	Spodný kábel	1



Inšalačný návod

SK

KROK 1: Montáž prednej a zadnej stabilizačnej tyče

1. Pripevnite predný stabilizátor (62) a zadný stabilizátor (43) pomocou skrutky (42) a podložky (66).
2. Uťahnite ich pomocou šesťhranného kľúča (89).

KROK 2: Montáž sedla

1. Odstráňte maticu a podložku zo sedla (13), použite nástroj N a umiestnite nastavenie sedla na sedlovku (16).
2. Odstráňte gombík (20), podložku (19), puzdro (17) a skrutku (84) z nastavenia sedla a potom nasadte sedlo na sedlovku (21).
3. Potom nasadte skrutku (84), puzdro (17), podložku (19) a gombík (20) späť na nastavenie sedla (16).

KROK 3: Inštalácia sedlovky

1. Odstráňte gombík (10) z hlavného rámu (44).
2. Umiestnite sedlovku (21) do hlavného rámu (44).
3. Zaisťte stĺpik pomocou gombíka (10).

KROK 4: Montáž stĺpika počítača

1. Umiestnite kryt stĺpika počítača (9) do rámu.
2. Odstráňte skrutku (65) a podložku (66) z hlavného rámu (44).
3. Pripojte horný kábel (2) k spodnému káblu (91).
4. Umiestnite stĺpik počítača (8) do hlavného rámu (44).
5. Pomocou šesťhranného kľúča utiahnite skrutku (65) a podložku (66).

KROK 5: Montáž počítača

1. Pomocou krížového skrutkovača utiahnite skrutky na zadnej strane počítača.
2. Pripojte horný kábel (2) k počítaču (1).
3. Pripevnite počítač (1) k stĺpiku pomocou skrutky (83).

KROK 6: Montáž volantu

1. Umiestnite volant (79) do správnej polohy.
2. Pripevnite puzdro (4) pomocou T-kusu (5), podložiek (6 a 7) a predného krytu (3), ktorý je upevnený skrutkou (82).
3. Pripevnite zadný kryt (67) pomocou skrutky (68).
4. Pripojte kábel (72) k počítaču (1).

KROK 7: Montáž pedálov

1. Pripevnite ľavý pedál (58) k ľavej kľuke a pravý pedál (28) k pravej kľuke pomocou harpunového kľúča.

KROK 8: Pripojenie pohonnej jednotky

1. Pripojte napájaciu jednotku.

FUNKCIE

- **SCAN:** Striedavé zobrazovanie hodnôt **WATTS/CALORIES** a **RPM/SPEED**. Čas zobrazenia každej hodnoty: 6 sekúnd.
- **OTÁČKY ZA MINÚTU / RPM:** 0~ 999
- **RÝCHLOSŤ / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **ČAS / TIME:** 0:00~ 99:59
- **Vzdialenosť / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALÓRIE / CALORIES:** 0~ 999
- **RUČNÝ / MANUAL:** úrovne 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **UŽÍVATEĽ / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (program riadený srdcovou frekvenciou): 55%, 75%, 90%, IND (individuálny cieľ)
- **PULZ / PULZ:** P~ 30~ 240
- **ÚDAJE POUŽÍVATEĽA / USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 sú programy s nastaveniami používateľa)
- **WATTY:** 0~ 999 W
- **WATT - KONŠTANTNÉ MERANIE / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

POPIS FUNKCIÍ MANUÁLNY REŽIM

Pomocou bodového displeja nastavte úroveň odporu a potom - ak chcete - nastavte parametre tréningu:

ČAS (TIME), VZDIALENOSŤ (DISTANCE), KALÓRIE (CALORIES), PULZ (PULSE).

Stlačením tlačidla **START/STOP** spustíte manuálny program.

1. Nastavte čas (TIME) stlačením tlačidla **UP/DOWN** v rozsahu od 0:00 do 99:00.
2. Vzďialenosť (DISTANCE) nastavíte stlačením **UP/DOWN** v rozsahu 0,00~ 99,50 km.
3. Nastavte cieľové množstvo kalórií (CALORIES) pomocou tlačidla **UP/DOWN** v rozsahu 0~ 990.
4. Nastavte cieľový impulz (PULSE) stlačením tlačidla **UP/DOWN** v rozsahu P~ 30~ 240.
5. Stlačením **MODE** potvrdíte všetky nastavenia.
6. Ak nechcete nastavovať žiadne parametre (čas/vzdialenosť/kalórie/pulz), stlačte **START/STOP**, aby ste ihneď začali cvičiť.

AUTOMATICKÉ PROGRAMY (P1~ P12)

12 automatických programov na reguláciu odporu. Úroveň odporu môžete upraviť, keď bliká schéma programu.

1. Vyberte profil tréningového programu P1 - P12.
2. Zmeňte úroveň záťaže pomocou tlačidiel **UP/DOWN**.
3. Nastavenie času (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Nastavenie vzdialenosti (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Nastavenie kalórií (CALORIES): 0~ 990.
6. Nastavenie cieľovej hodnoty pulzu (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Stlačením tlačidla **MODE** potvrdíte všetky nastavenia.

KONŠTANTNÉ MERANIE VO WATTOCH

Používateľ môže nastaviť cieľovú hodnotu výkonu vo wattoch v rozsahu 10~ 350 W pomocou tlačidiel UP/DOWN.

Nastavenie potvrdíte stlačením tlačidla START/STOP.

1. Nastavte WATTS ako konštantnú hodnotu: 10~ 350.
2. Nastavte čas (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Nastavte vzdialenosť (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Nastavenie kalórií (CALORIES): 0~ 990.
5. Nastavenie cieľového impulzu (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Stlačením tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.

USER

Vytvorte si vlastný programový profil v U1~U4 a nastavte úroveň odporu pre každý zo 16 segmentov. Program sa automaticky uloží na neskoršie použitie. Profil U0 môžete nastaviť rovnakým spôsobom ako U1~U4, ale tento program sa neuloží.

1. Používateľ si vytvorí vlastný profil odporu na 16 úrovniach.
2. Stlačením tlačidla UP/DOWN zadajte úroveň odporu v rozsahu 1-16.
3. Stlačením tlačidla MODE potvrdíte nastavenie.
4. Dokončíte programovanie úrovni odporu.
5. Nastavte ČAS pomocou UP/DOWN v rozsahu 0:00-99:00.
6. Nastavte VZDIALENOSŤ (DISTANCE) pomocou UP/DOWN v rozsahu 0,00-99,50 km.
7. Nastavte cieľovú hodnotu CALORIES (KALORIE) pomocou UP/DOWN (HORE/DOLE) v rozsahu 0-990.
8. Nastavte cieľovú hodnotu PULSE (TEPELNÁ RÝCHLOSŤ) / PULSE (TEPELNÁ RÝCHLOSŤ) pomocou UP/DOWN v rozsahu P~30-240.
9. Stlačením tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.

H.R.C. - REGULÁCIA ÚROVNE PULZOV

Vyberte cieľovú úroveň pulzov z prednastavených programov: 55 %, 75 %, 90 % alebo TARGET (nastavenie užívateľom). Do užívateľských údajov (User Data) zadajte svoj vek, aby sa úroveň pulzov správne nastavila.

Displej PULSE začne blikať, keď sa dosiahne cieľová hodnota pulzu podľa zvoleného programu.

- 55 % - DIÉTNY PROGRAM
 - 75 % - ZDRAVOTNÝ PROGRAM
 - 90% - ŠPORTOVÝ PROGRAM
 - TARGET - nastavenie individuálne používateľom
1. Vyberte cieľovú hodnotu TEPELNEJ RÝCHLOSTI z možností 55 %, 75 %, 90 % alebo TARGET.
 2. Nastavte cieľovú úroveň pulzu na displeji v rozmedzí 30-240.
 3. Nastavte ČAS pomocou funkcie UP/DOWN v rozsahu 0:00-99:00.
 4. Nastavte vzdialenosť (DISTANCE) v rozsahu 0,00-99,50 km.
 5. CALORIES (KALORIE) nastavte v rozsahu 0-990.

NÁHODNÝ PROGRAM

Počítač náhodne vyberie program a vytvorí jeho graf.

1. Program pozostáva zo 16 stĺpcov.
2. Po stlačení tlačidla START môže používateľ nastaviť úrovne zaťaženia pomocou tlačidiel UP/ DOWN.

OBNOVENIE

Po ukončení tréningu stlačte tlačidlo RECOVERY. Funkcia si na správne fungovanie vyžaduje signál srdcovej frekvencie. TIME bude odpočítavať od 1 minúty a potom zobrazí výsledok od F1 do F6.

POZNÁMKA: počas režimu RECOVERY nie sú ostatné zobrazenia k dispozícii.

F1-F6 = úrovne pulzu v režime RECOVERY (úroveň zotavenia srdcovej frekvencie).

UŽÍVATEĽSKÉ ÚDAJE

U0-U4 sú osobné používateľské profily. Údaje sa uložia len pre používateľov U1-U4. Používateľ by mal zadať tieto informácie: pohlavie, vek, výšku a hmotnosť.

1. Stlačením tlačidiel UP/DOWN vyberte a identifikujte sa ako U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Stlačením tlačidla UP/DOWN vyberte svoje pohlavie: MUŽ alebo ŽENA.
3. Pomocou tlačidla HORE/DOLE nastavte svoj VEK - predvolené nastavenie je od 30 rokov. Príklad: Ak máte 32 rokov, stláčajte tlačidlo UP, kým sa nezobrazí číslo 32.
4. Nastavte HT: VÝŠKA stlačením UP/DOWN.
5. Stlačením tlačidla UP/DOWN nastavte WT: WEIGHT.
6. Stlačením tlačidla MODE potvrdíte nastavenie.

FUNKCIE TLAČIDIEL

1. **MODE** - výber funkcie a potvrdenie nastavení.
2. **UP / DOWN** - Zvýšenie, zníženie a výber možností.
3. **START/STOP** - Spustenie a zastavenie programu.
4. **RECOVERY** - Meranie úrovne zotavenia srdcovej frekvencie po tréningu.
5. **RESET** - Vynulovanie zadaných hodnôt.

TIPY

1. K jednotke pripojte napájací zdroj.
2. Chráňte počítač pred vlhkosťou.

KARDIO TRÉNING

Pred začatím tréningového programu zohľadnite svoj vek - najmä ak je vyšší ako 35 rokov - a svoj aktuálny zdravotný stav a kondíciu. Ak nie ste pravidelne fyzicky aktívni alebo máte sedavý spôsob života, je vhodné poradiť sa s lekárom, aby určil vhodnú úroveň intenzity.

Počas prvých tréningov sa nesnažte o maximálny výkon. Buďte trpezliví - vaša kondícia sa bude postupne zlepšovať.

VARNOSTNI VIDIKI

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte s svojim zdravnikom, da se prepričate, da ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Posvet z zdravnikom je še posebej pomemben, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak in raven holesterola, ter če ste starejši od 35 let in imate zdravstvene težave.
2. Pred začetkom vadbe vedno opravite ogrevanje.
3. Bodite pozorni na znake zaskrbljenosti. Neprimerna ali pretirana vadba je lahko nevarna za vaše zdravje. Če med vadbo občutite bolečino, omotico, bolečino v prsih, neredno bitje srca ali druge zaskrbljujoče simptome, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom.
4. Med vadbo in po njej poskrbite, da se otroci in hišni ljubljenci ne bodo približali opremi.
5. Opremo postavite na suho in ravno površino, vsaj 0,5 m stran od stene. Iz neposredne bližine opreme odstranite vse ostre predmete. Opremo zaščitite pred vlago in izravnajte morebitne neravnine na tleh. Priporočljivo je, da uporabite posebno protizdrsno podlogo, ki preprečuje drsenje opreme med vadbo.
6. Pred prvo uporabo in nato v rednih časovnih presledkih preverite tesnost vseh vijakov, zatičev in drugih priključkov.
7. Pred začetkom vadbe se prepričajte, da so vsi deli in povezovalni vijaki pravilno pritrjeni. Vadbo začnite šele takrat, ko je naprava popolnoma pripravljena za delovanje.
8. Opremo je treba redno preverjati glede obrabe in poškodb - le tako bo ustrezala varnostnim zahtevam. Posebno pozornost je treba nameniti pedalom, regulatorju upora in penastim ročajem, ki se najhitreje obrabijo. Poškodovane sestavne dele je treba takoj popraviti ali zamenjati; do takrat naprave ne uporabljajte.
9. V odprtine naprave ne vstavljajte nobenih predmetov.
10. Ne puščajte štrlečih upravljalnih elementov ali drugih strukturnih delov, ki bi lahko ovirali gibanje uporabnika.
11. Opremo uporabljajte samo za predvideni namen. Takoj prenehajte z vadbo, če je kateri koli del poškodovan, obrabljen ali povzroča moteče zvoke. Opreme ne uporabljajte več, dokler težava ni odpravljena.
12. Vadite v udobnih športnih oblačilih in obutvi. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko zataknila za štrleče dele opreme ali omejila svobodo gibanja.
13. Oprema je razvrščena v razred HC v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
14. Pri dvigovanju ali prenašanju opreme bodite posebej pozorni, da ne obremenite hrbtenice.
15. Izdelek je namenjen samo odraslim. Otroci ga lahko uporabljajo le pod nadzorom odraslih in na lastno odgovornost.
16. Pri sestavljanju opreme dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo priložene dele. Pred začetkom sestavljanja preverite, ali so priloženi vsi deli, navedeni na priloženem seznamu.

OPOZORILO:

PRED UPORABO FITNES OPREME PREBERITE NAVODILA. NE ODGOVARJAMO ZA POŠKODBE ALI MATERIALNO ŠKODO, KI BI NASTALA ZARADI NEPRAVILNE UPORABE IZDELKA.

TEHNIČNI PODATKI

Neto teža: 28 kg

Vztrajnik: 7 kg

Dimenzije v razstavljenem stanju: 109 × 57 × 142,5 cm

Največja obremenitev: 120 kg

VZDRŽEVANJE

Enota je zasnovana tako, da uporabnik potrebuje minimalno vzdrževanje. Priporočeni ukrepi:

- Z mehko krpo odstranite umazanijo in prah; po vsaki uporabi napravo obrišite do suhega.
- Redno preverjajte, ali so trakovi enote obrabljeni in v pravilnem položaju.
- Redno preverjajte, ali so vijaki in gumbi pravilno zategnjeni.

BRAKING

Če želite ustaviti napravo, prenehajte vrteti pedala. Magnetno kolo M6995 nima sistema za zaklepanje ali zavore v sili.



Kontrolni seznam pred montažo

Številka	Opis	Količina
1	Računalnik	1
3	Sprednji pokrov	1
8	Računalniški steber	1
9	Pokrov za računalniški steber	1
13	Sedlo	1
16	Nastavitev sedla	1
21	Sedalna opora	1
28	Pedal (p) 9/16 "	1
43	Zadnji stabilizator	1
44	Glavni okvir	1
58	Pedal (l) 9/16 "	1
62	Sprednji stabilizator	1
67	Zadnji pokrov	1
79	Volanski obroč	1
90	Napajanje	1
	Seznam delov in orodij	1



Seznam orodij

SL

Številka	Opis	Količina
5	T-ročaj (m8*77mml)	1
82	Vijak (st3*16)	2
66	Podloga (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Vrsta orodja n	1
42	Vijak (m8x72l)	4
6	Ploščata podložka (φ8*φ14*2t)	1
7	Vzmetna podložka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Sestkotni ključ 6mm*30mml*84mml	1
87	Harpunski ključ 13.15	1

Seznam delov in orodij

Številka	Opis	Količina	Število	Opis	Količina
1	Računalnik	1	46	Vijak (m8*20)	1
2	Zgornji kabel	1	47	Nosilec	1
3	Sprednji pokrov	1	48	Vpenjalnik (φ10*φ14*3mm)	1
4	Vpenjalnik (φ8*φ12*42mml)	1	49	Kolo	1
5	T-ročaj (m8*77mml)	1	50	Ploščata podložka (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Ploščata podložka (φ8*φ14*2t)	1	51	Ležaj (6000)	2
7	Vzmetna podložka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Ploščata podložka (φ8*φ14*2t)	1
8	Računalniško stojalo	1	53	Vijak (m6*12)	2
9	Pokrov računalniške postaje	1	54	Vzvod	1
10	Gumb za sedlo	1	55	Vijak (m8*55l)	1
11	Pokrov sedežne opore	1	56	Magnet	1
12	Vijak (m4*8l)	1	57	Varovalo verige (l)	1
13	Sedlo	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Ploščata podložka (φ8*φ16*2t)	3	59	Vijak (st4*50l)	7
15	Najlonska matica (m8)	6	60	Pokrov sprednjega kolesa	2
16	Nastavitev sedla	1	61	Vijak (st3*8l)	2
17	Vpenjalna puša	1	62	Sprednja stabilizacijska palica	1
18	Pokrov sedežne opore	1	63	Senzor	1
19	Ploščata podložka (φ10*φ25*2t)	1	64	Vijak (m3*8l)	2
20	Gumb	1	65	Vijak (m8*16)	4
21	Sedežna opora	1	66	Podloga (φ8*f19*2t)	8
22	Plastična puša	1	67	Zadnji pokrov	1
23	Os	1	68	Vijak (m5*16)	2
24	Kroglica (φ232)	1	69	Vzmet	1
25	Ročica l/p	1	70	Motor	1
26	Jermen	1	71	Ležaj 6203	1
27	Varovalo verige (r)	1	72	Kabel senzorja impulzov	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Ploščata podložka (φ8*φ14*2t)	1
29	Pokrov ročice l/p	2	74	Vijak	1
30	Vijak (3/16" *3/4")	6	75	Kabel za enosmerni tok	1
31	Matica 3/8"-26*7t	2	76	Penasti ročaj l/p	2
32	Matica 3/8"-26*3,8t	3	77	Penasti ročaj l/p	2
33	Os vztrajnika 3/8-26**140l	1	78	Senzor za merjenje impulzov l/p	2
34	Ležišče 6900	2	79	Volanski obroč	1
35	Mala jermenica φ30	1	80	Pokrov	2
36	Ležaj 6003	2	81	Vijak (st3*10)	6
37	Ležaj φ35*17	1	82	Vijak (st3*16)	2
38	Vztrajnik (φ240)	1	83	Vijak (m5*12)	4
39	Ležaj 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Pušica (φ10*φ15,8*9mm)	1	85	Ploščata podložka (φ6*φ13*1t)	2
41	Končni pokrovček	2	86	Vijak (m6*20)	2
42	Vijak (m8*72l)	4	87	Harpunski ključ13.15	1
43	Zadnji stabilizator	1	88	Orodje tipa n	1
44	Glavni okvir	1	89	Šestiloročni ključ 6mmx30mmlx84mml	1
45	Vzmet	1	90	Napajanje	1
			91	Spodnji kabel	1



Navodila za namestitev

SL

KORAK 1: Montaža sprednjega in zadnjega stabilizatorja

1. Z vijakom (42) in podložko (66) pritrdite sprednji stabilizator (62) in zadnji stabilizator (43).
2. Zategnite ju s šestilovrnim ključem (89).

KORAK 2: Montaža sedla

1. S sedla (13) odstranite matico in podložko, uporabite orodje N in namestite nastavev sedla na sedežno oporo (16).
2. Odstranite gumb (20), podložko (19), pušo (17) in vijak (84) z nastavitve sedla, nato namestite sedlo na sedežno oporo (21).
3. Nato pritrdite vijak (84), pušo (17), podložko (19) in gumb (20) nazaj na nastavev sedla (16).

KORAK 3: Namestitev sedežne opore

1. Z glavnega okvirja (44) odstranite gumb (10).
2. Namestite sedežno oporo (21) v glavni okvir (44).
3. Z gumbom (10) pritrdite sedežno oporo.

KORAK 4: Namestitev stojala za računalnik

1. V okvir namestite pokrovček (9) za stojalo računalnika.
2. Z glavnega okvirja (44) odstranite vijak (65) in podložko (66).
3. Povežite zgornji kabel (2) s spodnjim kablom (91).
4. Postavite stojalo računalnika (8) v glavni okvir (44).
5. S šesterkotnim ključem privijte vijak (65) in podložko (66).

KORAK 5: Namestitev računalnika

1. S križnim izvijačem privijte vijake na zadnji strani računalnika.
2. Zgornji kabel (2) priključite na računalnik (1).
3. Z vijakom (83) pritrdite računalnik (1) na stojalo.

KORAK 6: Montaža volana

1. Volan (79) namestite v pravi položaj.
2. Pritrdite pušo (4) s pomočjo T-ročka (5), podložk (6 in 7) in sprednjega pokrova (3), ki je pritrjen z vijakom (82).
3. Z vijakom (68) pritrdite zadnji pokrov (67).
4. Na računalnik (1) pritrdite kabel (72).

KORAK 7: Sestava pedala

1. Levo pedalo (58) pritrdite na levo ročico, desno pedalo (28) pa na desno ročico s pomočjo ključa s harpuno.

KORAK 8: Priključitev napajalnika

1. Priključite napajalno enoto.

FUNKCIJE

- **SCAN:** izmenični prikaz vrednosti *WATTS/CALORIES* in *RPM/SPEED*. Čas prikaza vsake vrednosti: 6 sekund.
- **ŠTEVILO VRTLJAJEV NA MINUTO / RPM:** 0~ 999
- **RAVEN / SPEED:** 0,0 ~ 99,9 km/h
- **ČAS / TIME:** 0:00~ 99:59
- **ODSTOPNOST / DISTANCE:** 0,00 ~ 99,99 km
- **KALORIJE / CALORIES:** 0~ 999
- **ROČNO / MANUAL:** ravni 1 ~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **UPORABNIK / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (program za nadzor srčnega utripa): 55%, 75%, 90%, IND (individualni cilj)
- **PULZ / PULSE:** P~ 30~ 240
- **PODATKI O UPORABNIKU / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 so programi z uporabniškimi nastavitvami*)
- **VATI:** 0~ 999 W
- **WATTS - KONSTANTNO MERJENJE / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

OPIS FUNKCIJ ROČNI NAČIN

S točkovnim prikazovalnikom nastavite stopnjo upora in nato - če želite - nastavite parametre vadbe:

ČAS (TIME), RAZDALJO (DISTANCE), KALORIJE (CALORIES), PULZ (PULSE).

Pritisnite START/STOP za začetek ročnega programa.

1. Nastavite čas (TIME) s pritiskom UP/DOWN med 0:00 in 99:00.
2. Nastavite razdaljo (DISTANCE) s pritiskom UP/DOWN v območju od 0,00 do 99,50 km.
3. Nastavite ciljne kalorije (CALORIES) s pritiskom UP/DOWN v razponu 0 ~ 990.
4. Nastavite ciljni impulz (PULSE) s pritiskom UP/DOWN v območju P~ 30~ 240.
5. Za potrditev vseh nastavitvev pritisnite MODE.
6. Če ne želite nastaviti nobenih parametrov (čas/razdalja/kalorije/pulz), pritisnite START/STOP, da takoj začnete vadbo.

SAMODEJNI PROGRAMI (P1~ P12)

12 samodejnih programov za uravnavanje upora. Raven upora lahko spremenite, ko utripa diagram programa.

1. Izberite profil vadbenega programa P1 - P12.
2. Stopnjo obremenitve spremenite z gumbi UP/DOWN.
3. Nastavite čas (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Nastavite razdaljo (DISTANCE): 0,00 ~ 99,50 km.
5. Nastavite kalorije (CALORIES): 0~ 990.
6. Nastavite ciljni pulz (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Za potrditev vseh nastavitvev pritisnite MODE.

KONSTANTNO MERJENJE VATOV

Uporabnik lahko z gumbi UP/DOWN nastavi ciljno vrednost moči v razponu 10~ 350 W. Za potrditev nastavitve pritisnite START/STOP.

1. Nastavite WATTS kot konstantno vrednost: 10~ 350.
2. Nastavite čas (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Nastavite razdaljo (DISTANCE): 0,00 ~ 99,50 km.
4. Nastavite kalorije (CALORIES): 0~ 990.
5. Nastavite ciljni impulz (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.

UPORABNIK

Ustvarite svoj programski profil v U1~U4 in nastavite stopnjo upora za vsakega od 16 segmentov. Program se samodejno shrani za poznejšo uporabo. Profil U0 lahko nastavite na enak način kot U1~U4, vendar se ta program ne bo shranil.

1. Uporabnik ustvari svoj lastni profil upora na 16 ravneh.
2. Pritisnite UP/DOWN, da vnesete raven upora med 1 in 16.
3. Za potrditev nastavitev pritisnite MODE.
4. Dokončajte programiranje ravni upora.
5. Z UP/DOWN nastavite ČAS v razponu 0:00-99:00.
6. Nastavite ODPOMOČ (DISTANCE) z UP/DOWN v razponu 0,00-99,50 km.
7. Nastavite ciljne kalorije (CALORIES) z UP/DOWN v razponu 0-990.
8. Nastavite ciljni PULS (HEART RATE) / PULS (HEART RATE) z uporabo UP/DOWN v območju P~30-240.
9. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.

H.R.C. - NADZOR RAVNI PULZA

Izberite ciljno raven pulza med vnaprej nastavljenimi programi: 55 %, 75 %, 90 % ali TARGET (uporabniška nastavitve). V uporabniške podatke (User Data) vnesite svojo starost, da bo raven impulzov pravilno nastavljen.

Prikazovalnik PULSE začne utripati, ko je dosežena ciljna vrednost pulza glede na izbrani program.

- 55 % - DIETNI PROGRAM
 - 75 % - PROGRAM ZA ZDRAVJE
 - 90 % - ŠPORTNI PROGRAM
 - TARGET - uporabnik nastavi individualno
1. Izberite ciljno vrednost srčnega utripa med 55 %, 75 %, 90 % ali TARGET.
 2. Na zaslonu nastavite ciljno raven pulza med 30 in 240.
 3. ČAS nastavite z UP/DOWN v razponu od 0:00-99:00.
 4. Razdaljo (DISTANCE) nastavite v razponu 0,00-99,50 km.
 5. Nastavite kalorije (CALORIES) v območju 0-990.

NAKLJUČNI PROGRAM

Računalnik naključno izbere program in ustvari njegov graf.

1. Program je sestavljen iz 16 vrstic.
2. Po pritisku na gumb START lahko uporabnik z gumboma UP/ DOWN prilagodi stopnjo obremenitve.

OBRNOVA

Ko končate vadbo, pritisnite gumb RECOVERY. Funkcija za pravilno delovanje potrebuje signal srčnega utripa. Funkcija TIME bo odštevala od 1 minute naprej in nato prikazala rezultat od F1 do F6.

OPOMBA: med načinom RECOVERY drugi prikazi niso na voljo.

F1-F6= ravni utripa v načinu RECOVERY (Recovery Heart Rate Level).

PODATKI UPORABNIKA

U0-U4 so osebni uporabniški profili. Podatki se shranijo samo za uporabnike U1-U4. Uporabnik mora vnesti naslednje podatke: spol, starost, višino in težo.

1. Pritisnite UP/DOWN, da izberete in se predstavite kot U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Pritisnite UP/DOWN, da izberete svoj spol: Moški ali Ženska.
3. S pritiskom UP/DOWN nastavite svojo STAROST - privzeta vrednost je od 30 let. Primer: če ste stari 32 let, pritisnite UP, dokler se ne prikaže številka 32.
4. S pritiskom UP/DOWN nastavite HT: HEIGHT.
5. Nastavite WT: WEIGHT s pritiskom UP/DOWN.
6. Za potrditev nastavitev pritisnite gumb MODE.

FUNKCIJE GUMBOV

1. **MODE** - Izberite funkcijo in potrdite nastavitve.
2. **UP / DOWN** - Povečanje, zmanjšanje in izbira možnosti.
3. **START/STOP** - Zagon in zaustavitev programa.
4. **RECOVERY** - Merjenje stopnje okrevanja srčnega utripa po treningu.
5. **RESET** - ponastavitev vnesenih vrednosti.

NAS VETI 1.

1. Napajanje priključite na enoto.
2. Računalnik zaščitite pred vlago.

KARDIO VADBA

Pred začetkom vadbenega programa upoštevajte svojo starost - zlasti če ste starejši od 35 let - ter svoje trenutno zdravstveno stanje in telesno pripravljenost. Če niste redno telesno dejavni ali imate sedeč življenjski slog, se je priporočljivo posvetovati z zdravnikom, da bi določili ustrezen raven intenzivnosti.

Med prvimi vadbami ne stremite k maksimalni zmogljivosti. Bodite potrpežljivi - vaša telesna pripravljenost se bo postopoma izboljšala.

SÄKERHETSÖVERVÄGANDEN

1. Innan du börjar träna bör du rådfråga din läkare för att få bekräftat att det inte finns några kontraindikationer mot att använda träningsutrustningen. Läkarkonsultation är särskilt viktigt om du tar mediciner som påverkar hjärtfrekvens, blodtryck och kolesterolnivåer, samt om du är över 35 år och har hälsoproblem.
2. Värm alltid upp innan du börjar träna.
3. Håll utkik efter tecken på oro. Olämplig eller överdriven träning kan vara farligt för din hälsa. Om du upplever smärta, yrsel, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm eller andra oroande symtom under träningen ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare.
4. Håll barn och husdjur borta från utrustningen under och efter träningen.
5. Placera utrustningen på en torr och jämn yta, minst 0,5 m från väggen. Avlägsna alla vassa föremål från utrustningens omedelbara närhet. Skydda utrustningen mot fukt och jämna ut eventuella ojämnheter i golvet. Vi rekommenderar att du använder en speciell halkskyddsdyna för att förhindra att utrustningen glider under träningen.
6. Kontrollera före första användning och därefter med jämna mellanrum att alla bultar, stift och andra anslutningar är ordentligt åtdragna.
7. Se till att alla delar och anslutningsbultar är ordentligt åtdragna innan träningen påbörjas. Påbörja träningen först när apparaten är fullt funktionsduglig.
8. Utrustningen bör kontrolleras regelbundet med avseende på slitage och skador - först då uppfyller den säkerhetskraven. Var särskilt uppmärksam på pedalerna, motståndsregulatorn och skumgummihandtagen, som slits ut snabbast. Skadade komponenter bör omedelbart repareras eller bytas ut och maskinen får inte användas innan dess.
9. För inte in några föremål i apparatens öppningar.
10. Lämna inte utskjutande reglage eller andra konstruktionsdelar som kan hindra användaren från att röra sig.
11. Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål. Sluta omedelbart träna om någon del är skadad, utsliten eller ger ifrån sig störande ljud. Använd inte utrustningen igen förrän problemet har åtgärdats.
12. Träna i bekväma sportkläder och skor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna på utskjutande delar av utrustningen eller begränsa din rörelsefrihet.
13. Utrustningen är klassificerad som klass HC enligt EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hemmabruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
14. När du lyfter eller bär utrustningen ska du vara särskilt försiktig så att du inte belastar ryggraden.
15. Produkten är endast avsedd för vuxna. Barn får endast använda den under uppsikt av en vuxen och på eget ansvar.
16. Följ noga anvisningarna vid montering av utrustningen och använd endast de delar som medföljer. Innan monteringen påbörjas ska du kontrollera att alla delar som anges i den bifogade listan finns med.

VARNING:

LÄS INSTRUKTIONERNA INNAN DU ANVÄNDER TRÄNINGSMASKINEN. VI ANSVARAR INTE FÖR PERSON- ELLER EGENDOMSSKADOR SOM ORSAKAS AV FELAKTIG ANVÄNDNING AV PRODUKTEN.

TEKNISKA DATA

Nettovikt: 28 kg
Svänghjul: 7 kg
Mått när den är utfälld: 109× 57× 142,5 cm
Maximal belastning: 120 kg

UNDERHÅLL

Enheten är konstruerad för att kräva minimalt underhåll från användarens sida. Rekommenderade åtgärder:

- Använd en mjuk trasa för att avlägsna smuts och damm; torka av enheten efter varje användningstillfälle.
- Kontrollera regelbundet att enhetens remmar inte är utslitna och att de sitter i rätt läge.
- Kontrollera regelbundet att skruvar och vred är ordentligt åtdragna.

BROMS

För att stoppa maskinen, sluta trampa. Magnetcykeln M6995 har inget låssystem och ingen nödbroms.



Checklista för förmontering

Nummer	Beskrivning	Kvantitet
1	Dator	1
3	Frontkåpa	1
8	Datorpelare	1
9	Skydd för datorstolpe	1
13	Sadel	1
16	Justering av sadel	1
21	Sadelstolpe	1
28	Pedal(p) 9/16 "	1
43	Bakre stabilisator	1
44	Huvudram	1
58	Pedal(l) 9/16 "	1
62	Stabilisator fram	1
67	Bakre skydd	1
79	Ratt	1
90	Strömförsörjning	1
	Reservdels- och verktygslista	1



Verktyslista

Nummer	Beskrivning	Kvantitet
5	T-handtag (m8*77mml)	1
82	Skruv (st3*16)	2
66	Bricka (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(φ8*φ12*42mml)	1
88	Verktystyp n	1
42	Skruv (m8x72l)	4
6	Plan bricka (φ8*φ14*2t)	1
7	Fjäderbricka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1
89	Sexkantsnyckel 6mm*30mml*84mml	1
87	Harpunnyckel 13.15	1

Reservdels- och verktyslista

Nummer	Beskrivning	Kvantitet	antal	Antal Beskrivning	Kvantitet
1	Dator	1	46	Skruv (m8*20)	1
2	Toppkabel	1	47	Fäste	1
3	Frontkåpa	1	48	Bussning (φ10*φ14*3mm)	1
4	Bussning (φ8*φ12*42mml)	1	49	Hjul	1
5	T-handtag (m8*77mml)	1	50	Plan bricka (φ8 *φ22 *1t)	1
6	Platt bricka (φ8*φ14*2t)	1	51	Lager (6000)	2
7	Fjäderbricka (φ8,5*φ13,5*2,5t)	1	52	Plan bricka (φ8 *φ14 *2t)	1
8	Datorstolpe	1	53	Skruv (m6*12)	2
9	Skydd för datorstolpe	1	54	Spak	1
10	Sadelknopp	1	55	Skruv (m8*55l)	1
11	Sadelstolpens skydd	1	56	Magnet	1
12	Skruv (m4*8l)	1	57	Kedjeskydd (l)	1
13	Sadel	1	58	Pedal (l) 9/16"	1
14	Plan bricka (φ8*φ16*2t)	3	59	Skruv (st4*50l)	7
15	Nylonmutter (m8)	6	60	Skydd för framhjul	2
16	Justering av sadel	1	61	Skruv (st3*8l)	2
17	Bussning	1	62	Stabilisatorstång fram	1
18	Skydd för sadelstolpe	1	63	Sensor	1
19	Plan bricka (φ10*φ25*2t)	1	64	Skruv (m3*8l)	2
20	Knopp	1	65	Skruv (m8*16)	4
21	Sättesstolpe	1	66	Bricka (φ8*φ19*2t)	8
22	Plastbussning	1	67	Bakre lock	1
23	Axel	1	68	Skruv (m5*16)	2
24	Remskiva (φ232)	1	69	Fjäder	1
25	Vev l/p	1	70	Motor	1
26	Bälte	1	71	Lager 6203	1
27	Kedjeskydd (r)	1	72	Kabel till pulssensor	1
28	Pedal (p) 9/16"	1	73	Plan bricka (φ8*φ14*2t)	1
29	Vevkåpa l/p	2	74	Skruv	1
30	Skruv (3/16" *3/4")	6	75	DC-kabel	1
31	Mutter 3/8"-26*7t	2	76	Skumhandtag l/p	2
32	Mutter 3/8"-26*3,8t	3	77	Skumhandtag l/p	2
33	Svänghjulsaxel 3/8-26**140l	1	78	Sensor för pulsmätning l/p	2
34	Lager 6900	2	79	Ratt för styrning	1
35	Liten remskiva φ30	1	80	Täcklock	2
36	Lager 6003	2	81	Skruv (st3*10)	6
37	Lager φ35*17	1	82	Skruv (st3*16)	2
38	Svänghjul (φ240)	1	83	Skruv (m5*12)	4
39	Lager 6300	1	84	Screw (m8*p1.25*55l*s28l)	1
40	Bussning (φ10*φ15,8*9mm)	1	85	Plan bricka (φ6*φ13*1t)	2
41	Ändlock	2	86	Skruv (m6*20)	2
42	Skruv (m8*72l)	4	87	Harpunnyckel13.15	1
43	Stabilisator bak	1	88	Verktystyp n	1
44	Huvudram	1	89	Sexkantsnyckel 6mmx30mmlx84mml	1
45	Fjäder	1	90	Strömförsörjning	1
			91	Kabel för botten	1



Installationsanvisningar

SV

STEG 1: Montering av främre och bakre stödben

1. Fäst den främre stabilisatorn (62) och den bakre stabilisatorn (43) med skruven (42) och brickan (66).
2. Dra åt dem med hjälp av sexkantsnyckeln (89).

STEG 2: Montering av sadeln

1. Ta bort muttern och brickan från sadeln (13), använd verktyg N och placera sadeljusteringen på sadelstolpen (16).
2. Ta bort vredet (20), brickan (19), bussningen (17) och bulten (84) från sadelinställningen och placera sedan sadeln på sadelstolpen (21).
3. Sätt sedan tillbaka bulten (84), bussningen (17), brickan (19) och knoppen (20) på sadeljusteringen (16).

STEG 3: Montera sadelstolpen

1. Ta bort knoppen (10) från huvudramen (44).
2. Placera sadelstolpen (21) i huvudramen (44).
3. Lås stolpen med vredet (10).

STEG 4: Montering av datorstolpen

1. Placera datorstolpens lock (9) i ramen.
2. Ta bort skruven (65) och brickan (66) från huvudramen (44).
3. Anslut den övre kabeln (2) till den nedre kabeln (91).
4. Placera datorstolpen (8) i huvudramen (44).
5. Använd en sexkantsnyckel för att dra åt skruven (65) och brickan (66).

STEG 5: Montera datorn

1. Använd en stjärnskruvmejsel för att dra åt skruvarna på datorns baksida.
2. Anslut toppkabeln (2) till datorn (1).
3. Fäst datorn (1) på stolpen med skruven (83).

STEG 6: Montera ratten

1. Placera ratten (79) i rätt läge.
2. Sätt fast bussningen (4) med hjälp av T-ratten (5), brickorna (6 och 7) och det främre locket (3), som fästs med skruven (82).
3. Fäst det bakre locket (67) med skruven (68).
4. Anslut kabeln (72) till datorn (1).

STEG 7: Montering av pedal

1. Fäst den vänstra pedalen (58) på den vänstra veven och den högra pedalen (28) på den högra veven med en harpunnyckel.

STEG 8: Ansluta kraftaggregatet

1. Anslut strömförsörjningsenheten.

FUNKTIONER

- **SCAN:** Växlande visning av *WATTS/CALORIES* och *RPM/SPEED*-värden. Visningstid för varje värde: 6 sekunder.
- **VARV PER MINUT / RPM:** 0~ 999
- **HASTIGHET / SPEED:** 0,0~ 99,9 km/h
- **TID / TIME:** 0:00~ 99:59
- **DISTANS / DISTANCE:** 0,00~ 99,99 km
- **KALORIER / CALORIES :** 0~ 999
- **MANUAL / MANUAL:** nivå 1~ 16
- **PROGRAM:** P1~ P12
- **ANVÄNDARE / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (hjärtfrekvensstyrt program): 55%, 75%, 90%, IND (individuellt mål)
- **PULS / PULSE:** P~ 30~ 240
- **ANVÄNDARDATA / USER DATA:** U0~ U4 (*U1~ U4 är program med användarinställningar*)
- **WATT:** 0~ 999 W
- **WATT - KONSTANT MÄTNING / WATT CONSTANT:** 10~ 350 W

BESKRIVNING AV FUNKTIONER

MANUELLT LÄGE

Ställ in motståndsnivån med hjälp av punktdisplayen och ställ sedan - om du vill - in träningsparametrarna:

TID (TIME), DISTANS (DISTANCE), KALORIER (CALORIES), PULS (PULSE).

Tryck på START/STOP för att starta det manuella programmet.

1. Ställ in tiden (TIME) genom att trycka på UP/DOWN mellan 0:00 och 99:00.
2. Ställ in distansen (DISTANCE) genom att trycka på UP/DOWN i intervallet 0,00~ 99,50 km.
3. Ställ in målkalorier (CALORIES) genom att trycka på UP/DOWN i intervallet 0~ 990.
4. Ställ in målpulsen (PULSE) genom att trycka på UP/DOWN inom intervallet P~ 30~ 240.
5. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.
6. Om du inte vill ställa in några parametrar (tid/distans/kalorier/puls), tryck på START/STOP för att starta träningspasset omedelbart.

AUTOMATISKA PROGRAM (P1~ P12)

12 program för automatisk motståndskontroll. Motståndsnivån kan ändras när programdiagrammet blinkar.

1. Välj träningsprogrammets profil P1 - P12.
2. Ändra belastningsnivån med UP/DOWN-knapparna.
3. Ställ in tiden (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Ställ in avståndet (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
5. Ställ in kalorier (CALORIES): 0~ 990.
6. Ställ in målpuls (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

KONSTANT MÄTNING AV WATT

Användaren kan ställa in ett målvärde för watt inom intervallet 10~ 350 W med hjälp av knapparna UP/DOWN. Tryck på START/STOP för att bekräfta inställningen.

1. Ställ in WATTS som ett konstant värde: 10~ 350.
2. Ställ in tiden (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Ställ in avstånd (DISTANCE): 0,00~ 99,50 km.
4. Ställ in kalorier (CALORIES): 0~ 990.
5. Ställ in målpuls (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

ANVÄNDARE

Skapa din egen programprofil i U1~U4 genom att ställa in motståndsnivån för vart och ett av de 16 segmenten. Programmet sparas automatiskt för senare användning. U0-profilen kan ställas in på samma sätt som U1~U4, men detta program sparas inte.

1. Användaren skapar sin egen motståndspröfil i 16 nivåer.
2. Tryck på UP/DOWN för att ange en motståndsnivå mellan 1-16.
3. Tryck på MODE för att bekräfta inställningarna.
4. Avsluta programmeringen av motståndsnivåerna.
5. Ställ in TIME med UP/DOWN i intervallet 0:00-99:00.
6. Ställ in DISTANCE (DISTANS) med UP/DOWN inom intervallet 0,00-99,50 km.
7. Ställ in målet CALORIES genom att använda UP/DOWN i intervallet 0-990.
8. Ställ in målet PULSE (HEART RATE) / PULSE (HEART RATE) genom att använda UP/DOWN inom intervallet P~30-240.
9. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

H.R.C. - KONTROLL AV PULSNIVÅ

Välj en målpulsnivå från förinställda program: 55%, 75%, 90% eller TARGET (användarinställning). Ange din ålder i användardata (User Data) så att pulsnivån justeras korrekt.

PULSE-displayen börjar blinka när det önskade pulsvärdet har uppnåtts enligt det valda programmet.

- 55% - DIETPROGRAM
 - 75% - HÅLSOPROGRAM
 - 90% - SPORTPROGRAM
 - TARGET - Ställs in individuellt av användaren
1. Välj önskad hjärtfrekvens bland 55%, 75%, 90% eller TARGET.
 2. Ställ in målpulsnivån på displayen mellan 30-240.
 3. Ställ in TIME med UP/DOWN inom intervallet 0:00-99:00.
 4. Ställ in DISTANCE (DISTANS) inom intervallet 0,00-99,50 km.
 5. Ställ in CALORIES inom intervallet 0-990.

SLUMPMÄSSIGT PROGRAM

Datorn väljer slumpmässigt ut ett program och genererar dess graf.

1. Programmet består av 16 staplar.
2. Efter att ha tryckt på START kan användaren justera belastningsnivåerna med UP/ DOWN-knapparna.

ÅTERHÄMTNING

När du har avslutat ditt träningspass trycker du på RECOVERY-knappen. Funktionen kräver en pulssignal för att fungera korrekt. TIME räknar ned från 1 minut och visar sedan resultatet från F1 till F6.

OBS: under RECOVERY-läget är andra displayer inte tillgängliga.

F1-F6= pulsnivåer i RECOVERY-läge (Recovery Heart Rate Level).

ANVÄNDARDATA

U0-U4 är personliga användarprofiler. Data sparas endast för användarna U1-U4. Användaren ska ange följande information: kön, ålder, längd och vikt.

1. Tryck på UP/DOWN för att välja och identifiera dig som U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Tryck UP/DOWN för att välja kön: MAN eller KVINNA.
3. Ställ in din AGE med UP/DOWN - standardvärdet är från 30. Exempel: om du är 32 år gammal trycker du UP tills siffran 32 visas.
4. Ställ in HT: HEIGHT genom att trycka UP/DOWN.
5. Ställ in WT: WEIGHT genom att trycka på UP/DOWN.
6. Tryck på MODE-knappen för att bekräfta inställningarna.

KNAPPARNAS FUNKTIONER

1. **MODE** - Välj funktion och bekräfta inställningarna.
2. **UP / DOWN** - Ökning, minskning och val av alternativ.
3. **START/STOP** - Starta och stoppa programmet.
4. **RECOVERY** - Mäter graden av återhämtning av hjärtfrekvensen efter träning.
5. **RESET** - Återställer de inmatade värdena.

TIPS

1. Anslut strömförsörjningen till enheten.
2. Skydda datorn från fukt.

KONDITIONSTRÄNING

Innan du påbörjar ett träningsprogram bör du ta hänsyn till din ålder - särskilt om den är över 35 år - och ditt nuvarande hälsotillstånd och din kondition. Om du inte är regelbundet fysiskt aktiv eller har en stillasittande livsstil bör du rådfråga din läkare för att fastställa lämplig intensitetsnivå.

Sikta inte på maximal prestanda under dina första pass. Ha tålamod - din kondition kommer att förbättras gradvis.

МІРКУВАННЯ З БЕЗПЕКИ

1. Перед початком тренування проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися у відсутності протипоказань до використання тренажера. Консультація лікаря особливо важлива, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск і рівень холестерину, а також якщо ви старше 35 років і маєте проблеми зі здоров'ям.
2. Завжди виконуйте розминку перед початком тренування.
3. Звертайте увагу на тривожні ознаки. Невідповідні або надмірні фізичні навантаження можуть бути небезпечними для вашого здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте біль, запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря.
4. Тримайте дітей і домашніх тварин подалі від тренажера під час і після тренування.
5. Розмістіть пристрій на сухій та рівній поверхні, на відстані не менше 0,5 м від стіни. Приберіть усі гострі предмети з безпосередньої близькості від пристрою. Захистіть обладнання від вологості та вирівняйте нерівності підлоги. Рекомендуються використовувати спеціальну антиковзаючу підкладку, щоб запобігти ковзанню тренажера під час тренування.
6. Перед першим використанням та через регулярні проміжки часу після нього перевіряйте затягування всіх болтів, штифтів та інших з'єднань.
7. Перед початком тренування переконайтеся, що всі деталі та з'єднувальні болти належним чином закріплені. Починайте тренування лише тоді, коли пристрій повністю готовий до роботи.
8. Тренажер слід регулярно перевіряти на наявність зносу та пошкоджень - тільки тоді він відповідатиме вимогам безпеки. Особливу увагу слід приділяти педалям, регулятору опору та поролоновим ручкам, які зношуються найшвидше. Пошкоджені компоненти слід негайно відремонтувати або замінити; до цього часу не використовуйте тренажер.
9. Не вставляйте будь-які предмети в отвори пристрою.
10. Не залишайте виступаючі елементи керування або інші конструктивні частини, які можуть перешкоджати руху користувача.
11. Використовуйте тренажер тільки за призначенням. Негайно припиніть тренування, якщо будь-яка з деталей пошкоджена, зношена або видає тривожні звуки. Не використовуйте тренажер до усунення несправності.
12. Тренуйтеся у зручному спортивному одязі та взутті. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за виступаючі частини тренажера або обмежити свободу рухів.
13. Тренажер відноситься до класу НС відповідно до EN ISO 20957-1 і призначений лише для домашнього використання. Його не можна використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
14. Під час піднімання або перенесення обладнання будьте особливо обережні, щоб не перенапружувати хребет.
15. Продукт призначений лише для дорослих. Діти можуть користуватися ним тільки під наглядом дорослих і під власну відповідальність.
16. Під час збирання обладнання суворо дотримуйтеся наданих інструкцій і використовуйте лише деталі, що входять до комплекту постачання. Перед початком збирання перевірте наявність усіх деталей, зазначених у переліку, що додається.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРА. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ТРАВМИ АБО ПОШКОДЖЕННЯ МАЙНА, СПРИЧИНЕНІ НЕНАЛЕЖНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ВИРОБУ.

ТЕХНІЧНІ ДАНІ

Вага нетто: 28 кг
 Маховик: 7 кг
 Розміри в розкладеному вигляді: 109×57×142,5 см
 Максимальне навантаження: 120 кг

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Пристрій сконструйовано таким чином, щоб вимагати мінімального обслуговування з боку користувача. Рекомендовані дії:

- Використовуйте м'яку тканину для видалення бруду та пилу; витирайте пристрій насухо після кожного використання.
- Регулярно перевіряйте, щоб ремені пристрою не були зношені та знаходились у правильному положенні.
- Регулярно перевіряйте, щоб гвинти та ручки були належним чином затягнуті.

ГАЛЬМУВАННЯ

Щоб зупинити машину, припиніть крутити педалі. Магнітний велосипед M6995 не має системи блокування або аварійного гальма.



Контрольний список перед складанням

Номер	Опис	Кількість
1	Комп'ютер	1
3	Обкладинка	1
8	Комп'ютерна стійка	1
9	Кришка для комп'ютерної стійки	1
13	Сідло	1
16	Регулювання сидла	1
21	Підсідельний штир	1
28	Педаль (р) 9/16 "	1
43	Задній стабілізатор	1
44	Основна рама	1
58	Педаль (l) 9/16 "	1
62	Передній стабілізатор	1
67	Задня кришка	1
79	Рульове колесо	1
90	Блок живлення	1
	Перелік деталей та інструментів	1



Перелік інструментів

UK

Номер	Опис	Кількість
5	Т-подібна ручка (м8*77mm)	1
82	Гвинт (ст3*16)	2
66	Шайба (8*ØØ 19*2t)	4
4	Bushing(ф8*ф12*42mm)	1
88	Тип інструменту п	1
42	Гвинт (м8х72l)	4
6	Шайба плоска (ф8*ф14*2t)	1
7	Пружинна шайба (ф8.5*ф13.5*2.5t)	1
89	Шестигранний ключ 6мм*30мм*84мм	1
87	Гарпунний ключ 13.15	1

Перелік деталей та інструментів

Номер	Опис	Кількість	Кількість	Опис	Кількість
1	Комп'ютер	1	46	Гвинт (м8*20)	1
2	Верхній трос	1	47	Кронштейн	1
3	Передня кришка	1	48	Втулка (ф10*ф14*3мм)	1
4	Втулка (ф8*ф12*42мм)	1	49	Колесо	1
5	Т-подібна ручка (м8*77mm)	1	50	Шайба плоска (ф8 *ф22 *1t)	1
6	Шайба плоска (ф8*ф14*2t)	1	51	Підшипник (6000)	2
7	Пружинна шайба (ф8.5*ф13.5*2.5t)	1	52	Шайба плоска (ф8 *ф14 *2t)	1
8	Комп'ютерна стійка	1	53	Гвинт (м6*12)	2
9	Кришка комп'ютерної стійки	1	54	Важіль	1
10	Ручка сидла	1	55	Гвинт (м8*55л)	1
11	Кришка підсідельного штиря	1	56	Магніт	1
12	Гвинт (м4*8l)	1	57	Захист ланцюга (l)	1
13	Сідло	1	58	Педаль (l) 9/16"	1
14	Плоска шайба (ф8*ф16*2t)	3	59	Гвинт (st4*50l)	7
15	Нейлонова гайка (м8)	6	60	Кришка переднього колеса	2
16	Регулювання сидла	1	61	Гвинт (st3*8l)	2
17	Втулка	1	62	Передня стійка стабілізатора	1
18	Кришка підсідельного штиря	1	63	Датчик	1
19	Шайба плоска (ф10*ф25*2t)	1	64	Гвинт (м3*8л)	2
20	Ручка	1	65	Гвинт (м8*16)	4
21	Підсідельний штир	1	66	Шайба (ф8*ф19*2t)	8
22	Втулка пластикова	1	67	Задня кришка	1
23	Вісь	1	68	Гвинт (м5*16)	2
24	Шків (ф232)	1	69	Пружина	1
25	Кривошип л/п	1	70	Двигун	1
26	Ремінь	1	71	Підшипник 6203	1
27	Захисний кожух ланцюга (г)	1	72	Кабель імпульсного датчика	1
28	Педаль (р) 9/16"	1	73	Плоска шайба (ф8*ф14*2t)	1
29	Кришка кривошипа л/п	2	74	Гвинт	1
30	Гвинт (3/16***3/4")	6	75	Кабель постійного струму	1
31	Гайка 3/8"-26*7т	2	76	Ручка з пінопласту л/п	2
32	Гайка 3/8"-26*3,8т	3	77	Ручка з пінопласту л/п	2
33	Вісь маховика 3/8-26**140л	1	78	Датчик вимірювання пульсу л/п	2
34	Підшипник 6900	2	79	Рульове колесо	1
35	Малий шків ф30	1	80	Кришка	2
36	Підшипник 6003	2	81	Гвинт (st3*10)	6
37	Підшипник ф35*17	1	82	Гвинт (st3*16)	2
38	Маховик (ф240)	1	83	Гвинт (м5*12)	4
39	Підшипник 6300	1	84	Screw (м8*р1.25*55l*s28l)	1
40	Втулка (ф10*ф15.8*9мм)	1	85	Шайба плоска (ф6*ф13*1t)	2
41	Заглушка торцева	2	86	Гвинт (м6*20)	2
42	Гвинт (м8*72l)	4	87	Гарпунний ключ13.15	1
43	Задній стабілізатор	1	88	Інструмент типу п	1
44	Основна рама	1	89	Шестигранний ключ 6ммх30ммх84мм	1
45	Пружина	1	90	Джерело живлення	1
			91	Нижній кабель	1



Інструкція з монтажу

UK

КРОК 1: Встановлення передньої та задньої стійок стабілізатора

1. Прикріпіть передній стабілізатор (62) і задній стабілізатор (43) за допомогою гвинта (42) і шайби (66).
2. Затягніть їх за допомогою шестигранного ключа (89).

КРОК 2: Встановлення сидла

1. Зніміть гайку і шайбу з сидла (13), використовуйте інструмент N і встановіть регулювання сидла на підсідельний штир (16).
2. Зніміть ручку (20), шайбу (19), втулку (17) і болт (84) з регулювання сидла, потім встановіть сидло на підсідельний штир (21).
3. Потім прикріпіть болт (84), втулку (17), шайбу (19) і ручку (20) назад до регулювання сидла (16).

КРОК 3: Встановлення підсідельного штира

1. Зніміть ручку (10) з основної рами (44).
2. Вставте підсідельний штир (21) в основну раму (44).
3. Зафіксуйте підсідельний штир за допомогою ручки (10).

КРОК 4: Встановлення стійки для комп'ютера

1. Встановіть кришку комп'ютерної стійки (9) в раму.
2. Вийміть гвинт (65) і шайбу (66) з основної рами (44).
3. З'єднайте верхній кабель (2) з нижнім кабелем (91).
4. Вставте комп'ютерну стійку (8) в основну раму (44).
5. За допомогою шестигранного ключа затягніть гвинт (65) і шайбу (66).

КРОК 5: Встановлення комп'ютера

1. За допомогою хрестоподібної викрутки затягніть гвинти на задній панелі комп'ютера.
2. Підключіть верхній кабель (2) до комп'ютера (1).
3. Прикріпіть комп'ютер (1) до стовпа за допомогою гвинта (83).

КРОК 6: Встановлення керма

1. Встановіть кермо (79) у правильне положення.
2. Прикріпіть втулку (4) за допомогою Т-подібної ручки (5), шайб (6 і 7) і передньої кришки (3), яка кріпиться гвинтом (82).
3. Закріпіть задню кришку (67) гвинтом (68).
4. Приєднайте кабель (72) до комп'ютера (1).

КРОК 7: Збірка педалей

1. Приєднайте ліву педаль (58) до лівого кривошипа, а праву педаль (28) до правого кривошипа за допомогою гарпунного ключа.

КРОК 8: Підключення блоку живлення

1. Підключіть блок живлення.

ОСОБЛИВОСТІ

- **СКАНУВАННЯ:** почергове відображення значень *ВАТТ/КАЛОРІЇ* та *ОБОРОТИ/ШВИДКІСТЬ*. Час відображення кожного значення: 6 секунд.
- **ОБЕРТІВ ЗА ХВИЛИНУ / RPM** 0~ 999
- **ШВИДКІСТЬ / SPEED:** 0.0 ~ 99.9 км/год
- **ЧАС / TIME** : 0:00 ~ 99:59
- **відстань / DISTANCE:** 0.00 ~ 99.99 км
- **КАЛОРІЇ / CALORIES:** 0~ 999
- **РУЧНИЙ / MANU**;; рівні 1~16
- **ПРОГРАМА / PROGRAM:** P1~ P12
- **КОРИСТУВАЧ / USER:** U1~ U4
- **H.R.C.** (програма з контролем частоти серцевих скорочень): 55%, 75%, 90%, IND (індивідуальна ціль)
- **ПУЛЬС / PULSE:** P~ 30~ 240
- **ДАНІ КОРИСТУВАЧА/ USER DATA:** U0~ U4 (U1~ U4 - програми з налаштуваннями користувача)
- **ВАТИ / WATTS:** 0~ 999 W
- **ВАТ - ПОСТІЙНЕ ВИМІРЮВАННЯ / WATTS CONSTANT:** 10~ 350 W

ОПИС ФУНКЦІЙ РУЧНИЙ РЕЖИМ

Встановіть рівень опору за допомогою точкового дисплея, а потім - за бажанням - встановіть параметри тренування:

TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ), CALORIES (КАЛОРІЇ), PULSE (ПУЛЬС).

Натисніть START/STOP, щоб запустити ручну програму.

1. Встановіть час (TIME) за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні від 0:00 до 99:00.
2. Встановіть відстань (DISTANCE) за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні 0,00 ~ 99,50 км.
3. Встановіть цільову кількість калорій (CALORIES) за допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ у діапазоні 0~990.
4. Встановіть цільовий імпульс (PULSE) за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні P~30~240.
5. Натисніть MODE, щоб підтвердити всі налаштування.
6. Якщо ви не бажаєте встановлювати жодних параметрів (час/дистанція/калорії/пульс), натисніть START/STOP, щоб негайно розпочати тренування.

АВТОМАТИЧНІ ПРОГРАМИ (P1~P12)

12 автоматичних програм контролю опору. Рівень опору можна змінювати, коли блимає діаграма програми.

1. Виберіть профіль програми тренування P1 - P12.
2. Змініть рівень навантаження за допомогою кнопок UP/DOWN.
3. Встановіть час (TIME): 0:00~ 99:00.
4. Встановіть відстань (DISTANCE): 0.00~99.50 км.
5. Встановити калорії (CALORIES): 0~990.
6. Встановити цільовий пульс (PULSE): P~ 30~ 240.
7. Натисніть MODE, щоб підтвердити всі налаштування.

ПОСТІЙНЕ ВИМІРЮВАННЯ ВАТ

Користувач може встановити цільове значення потужності в діапазоні 10~350 Вт за допомогою кнопок UP/DOWN.

Щоб підтвердити налаштування, натисніть START/STOP.

1. Встановіть WATTS як постійне значення: 10~350.
2. Встановіть час (TIME): 0:00~ 99:00.
3. Встановіть відстань (DISTANCE): 0.00 ~ 99.50 км.
4. Встановити калорії (CALORIES): 0~ 990.
5. Встановіть цільовий імпульс (PULSE): P~ 30~ 240.
6. Натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.

КОРИСТУВАЧ

Створіть власний профіль програми в U1~U4, встановивши рівень опору для кожного з 16 сегментів. Програма буде автоматично збережена для подальшого використання. Профіль U0 можна налаштувати так само, як і U1~U4, але ця програма не буде збережена.

1. Користувач створює власний профіль опору на 16 рівнях.
2. Натисніть UP/DOWN, щоб ввести рівень опору між 1-16.
3. Натисніть MODE для підтвердження налаштувань.
4. Завершіть програмування рівнів опору.
5. Встановіть ЧАС за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні 0:00-99:00.
6. Встановіть ДАЛЬНІСТЬ (DISTANCE), використовуючи кнопки ВГОРУ/ВНИЗ в діапазоні 0,00-99,50 км.
7. Встановіть цільову калорійність (CALORIES) за допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ у діапазоні 0-990.
8. Встановіть цільовий PULSE (ЧСС) / ПУЛЬС (ЧСС) за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні P~30-240.
9. Натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.

Н.Р.С. - КОНТРОЛЬ РІВНЯ ПУЛЬСУ

Виберіть цільовий рівень пульсу з попередньо встановлених програм: 55%, 75%, 90% або ЦІЛЬОВИЙ (встановлюється користувачем). Введіть свій вік у даних користувача (User Data), щоб правильно налаштувати рівень пульсу.

Дисплей PULSE почне блимати, коли буде досягнуто цільового значення пульсу відповідно до обраної програми.

- 55% - ДІЄТИЧНА ПРОГРАМА
 - 75% - ОЗДОРОВЧА ПРОГРАМА
 - 90% - СПОРТИВНА ПРОГРАМА
 - ЦІЛЬОВИЙ - встановлюється користувачем індивідуально
1. Виберіть цільове значення ЧАСТОТИ ПУЛЬСУ з 55%, 75%, 90% або ЦІЛЬОВЕ.
 2. Встановіть цільовий рівень пульсу на дисплеї в діапазоні 30-240.
 3. Встановіть ЧАС (TIME) за допомогою кнопок UP/DOWN в діапазоні 0:00-99:00.
 4. Встановіть ВІДСТАНЬ (DISTANCE) в діапазоні 0,00-99,50 км.
 5. Встановіть КІЛЬКІСТЬ (CALORIES) в діапазоні 0-990.

ВИПАДКОВА ПРОГРАМА

Комп'ютер випадковим чином вибирає програму і генерує її графік.

1. Програма складається з 16 смуг.
2. Після натискання кнопки СТАРТ користувач може регулювати рівні навантаження за допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ.

ВІДНОВЛЕННЯ

Коли ви закінчили тренування, натисніть кнопку RECOVERY. Для правильної роботи функції потрібен сигнал пульсу. Час буде відраховуватися від 1 хвилини, а потім на дисплеї відобразиться результат від F1 до F6.

ПРИМІТКА: під час режиму RECOVERY інші дисплеї недоступні.

F1-F6 = рівні пульсу в режимі RECOVERY (рівень пульсу для відновлення).

ДАНІ КОРИСТУВАЧА

U0-U4 - персональні профілі користувачів. Дані будуть збережені лише для користувачів U1-U4. Користувач повинен ввести наступну інформацію: стать, вік, зріст і вагу.

1. Натисніть UP/DOWN, щоб вибрати та ідентифікувати себе як U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Натисніть ВГОРУ/ВНИЗ, щоб вибрати стать: ЧОЛОВІК або ЖІНКА.
3. За допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ встановіть свій вік - за замовчуванням від 30 років. Приклад: якщо вам 32 роки, натискайте ВГОРУ, доки не з'явиться число 32.
4. Встановіть ЗРІСТ за допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ.
5. Встановіть WT: WEIGHT за допомогою кнопок UP/DOWN.
6. Натисніть кнопку MODE для підтвердження налаштувань.

ФУНКЦІЇ КНОПОК

1. **MODE** - Вибір функції та підтвердження налаштувань.
2. **UP/DOWN** - Збільшення, зменшення та вибір параметрів.
3. **START/STOP** - Запуск і зупинка програми.
4. **RECOVERY** - Вимірювання рівня відновлення частоти серцебиття після тренування.
5. **RESET** - Скидання введених значень.

ВКАЗІВКИ

1. Підключіть блок живлення до пристрою.
2. Захищайте комп'ютер від вологи.

КАРДІО ТРЕНУВАННЯ

Перед початком програми тренувань враховуйте свій вік - особливо якщо він старший за 35 років - і поточний стан здоров'я та фізичної підготовки. Якщо ви не маєте регулярної фізичної активності або ведете малорухливий спосіб життя, радимо проконсультуватися з лікарем, щоб визначити відповідний рівень інтенсивності.

Не прагніть досягти максимальних результатів під час перших занять. Будьте терплячі - ваша фізична форма поступово покращиться.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teises gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl