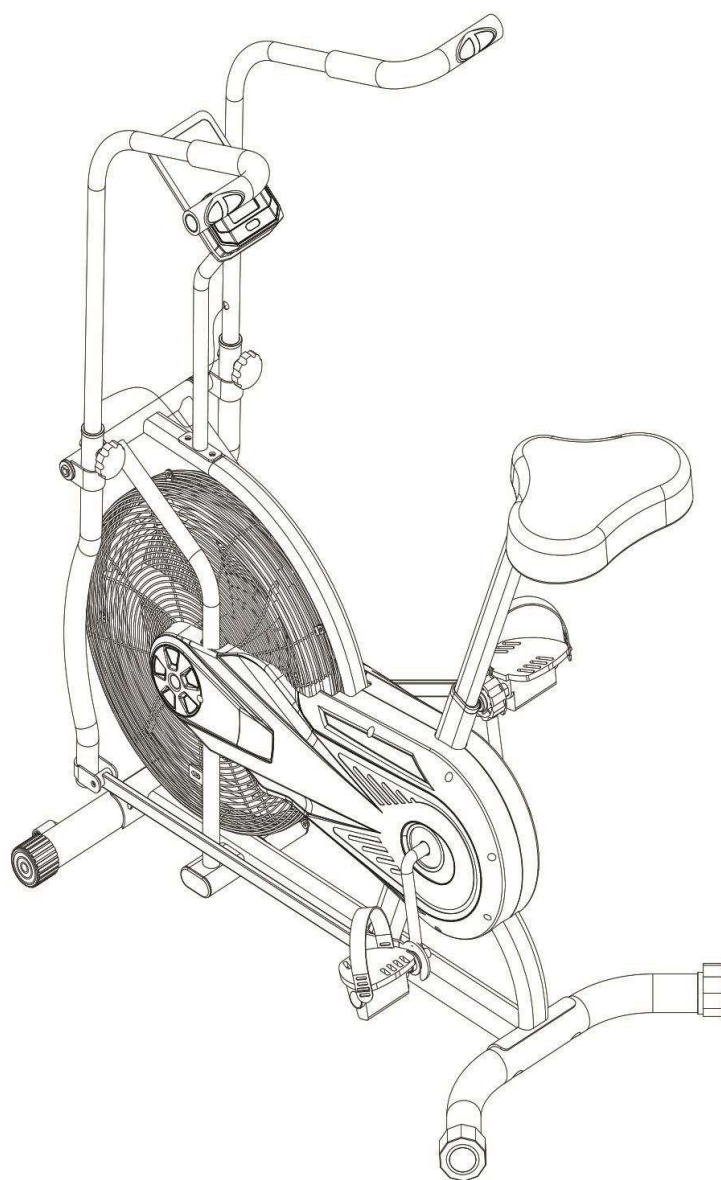
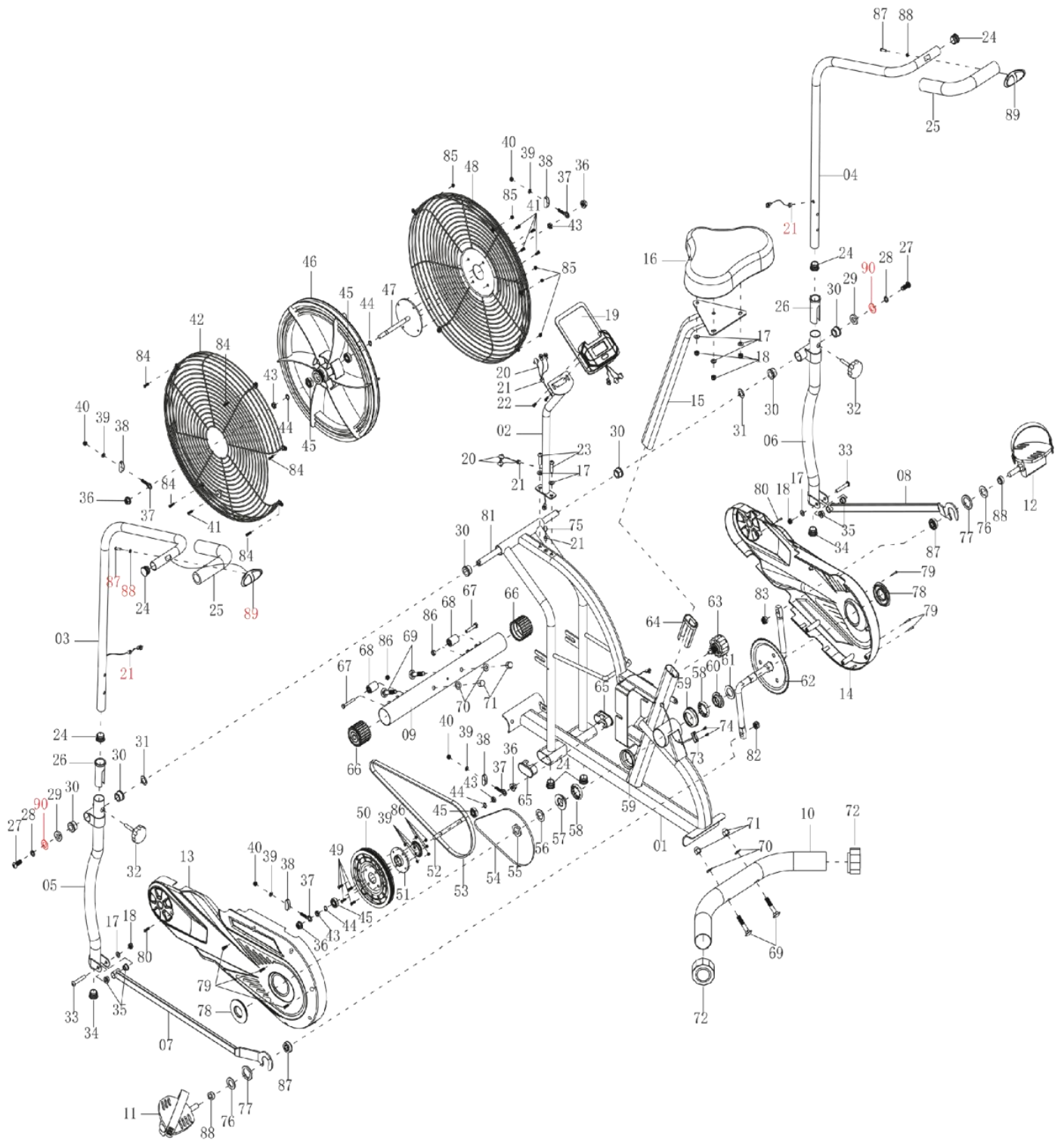




MP6590

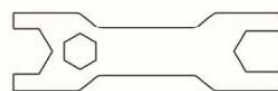
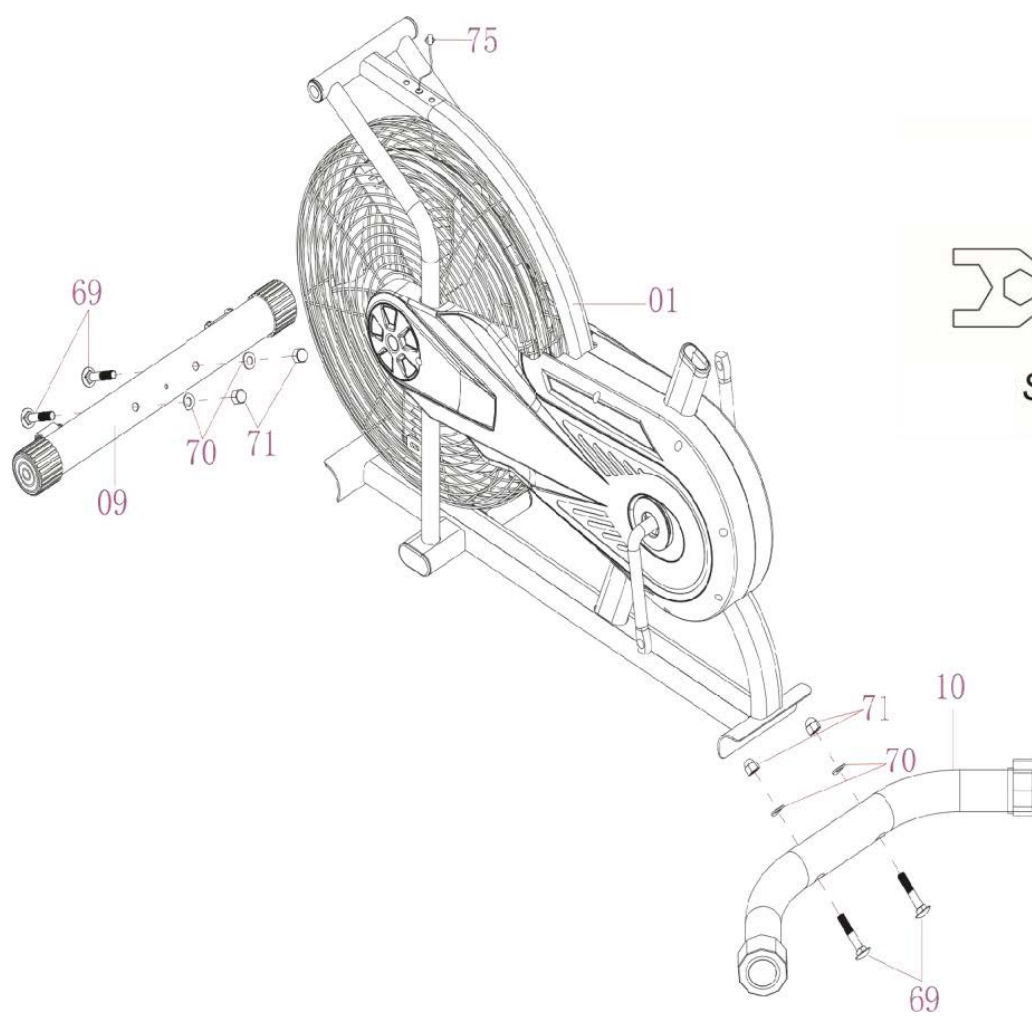


- 8. Manual instruction **EN**
- 11. Instrukcja obsługi **PL**
- 14. Návod k obsluze **CZ**
- 17. Manuel instruktion **DA**
- 20. Gebrauchsanweisung **DE**
- 23. Manual de instrucciones **ES**
- 26. Käsijuhend **ET**
- 29. Manuel d'instruction **FR**
- 32. Kézi utasítás **HU**
- 35. Manuale di istruzioni **IT**
- 38. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 41. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 44. Handmatige instructie **NL**
- 47. Manual de instruções **PT**
- 50. Instrucțiuni manuale **RO**
- 53. Návod na obsluhu **SK**
- 56. Navodila za uporabo **SL**
- 59. Instruktionsbok **SV**
- 62. Інструкція з експлуатації **UK**

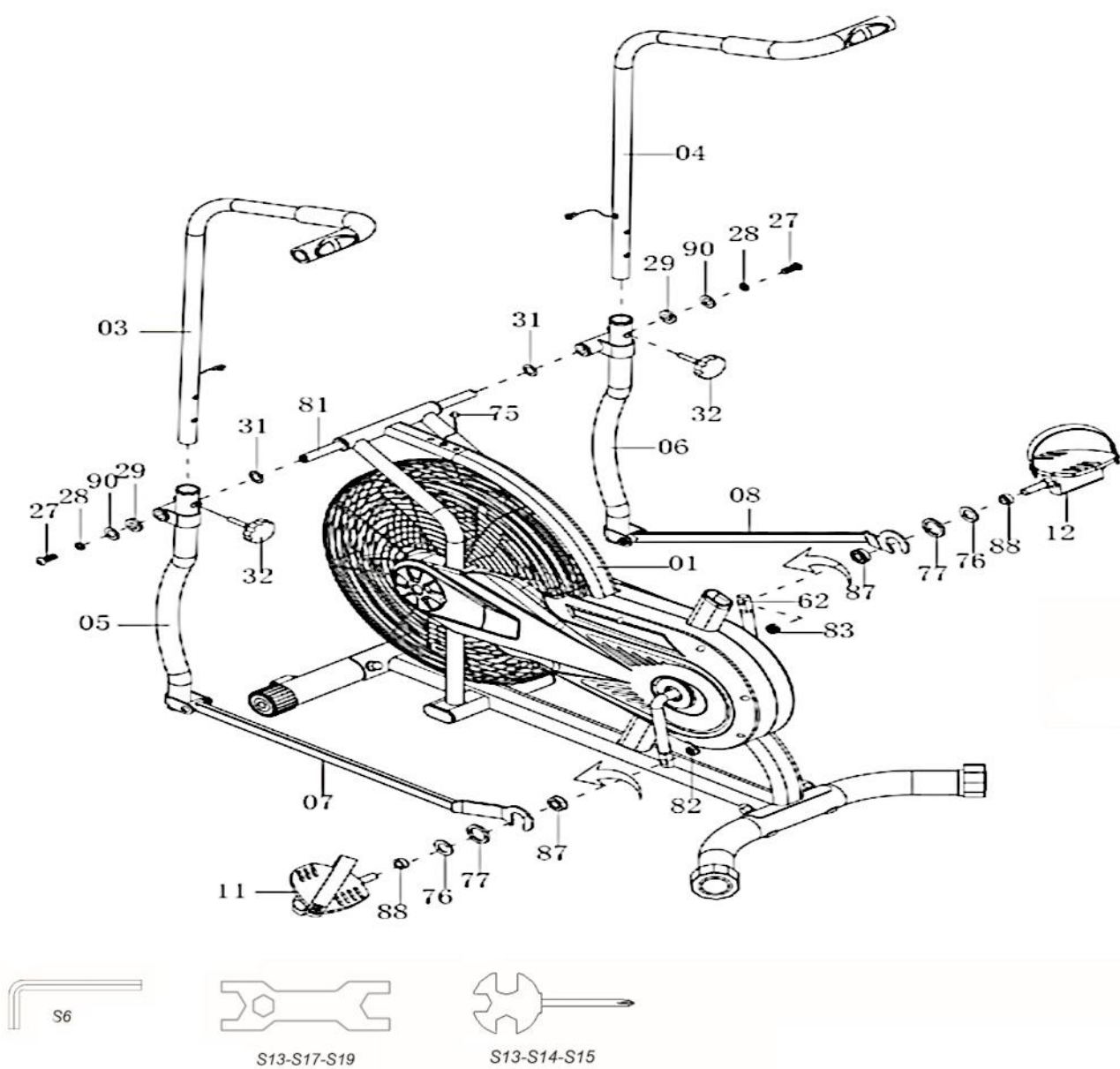


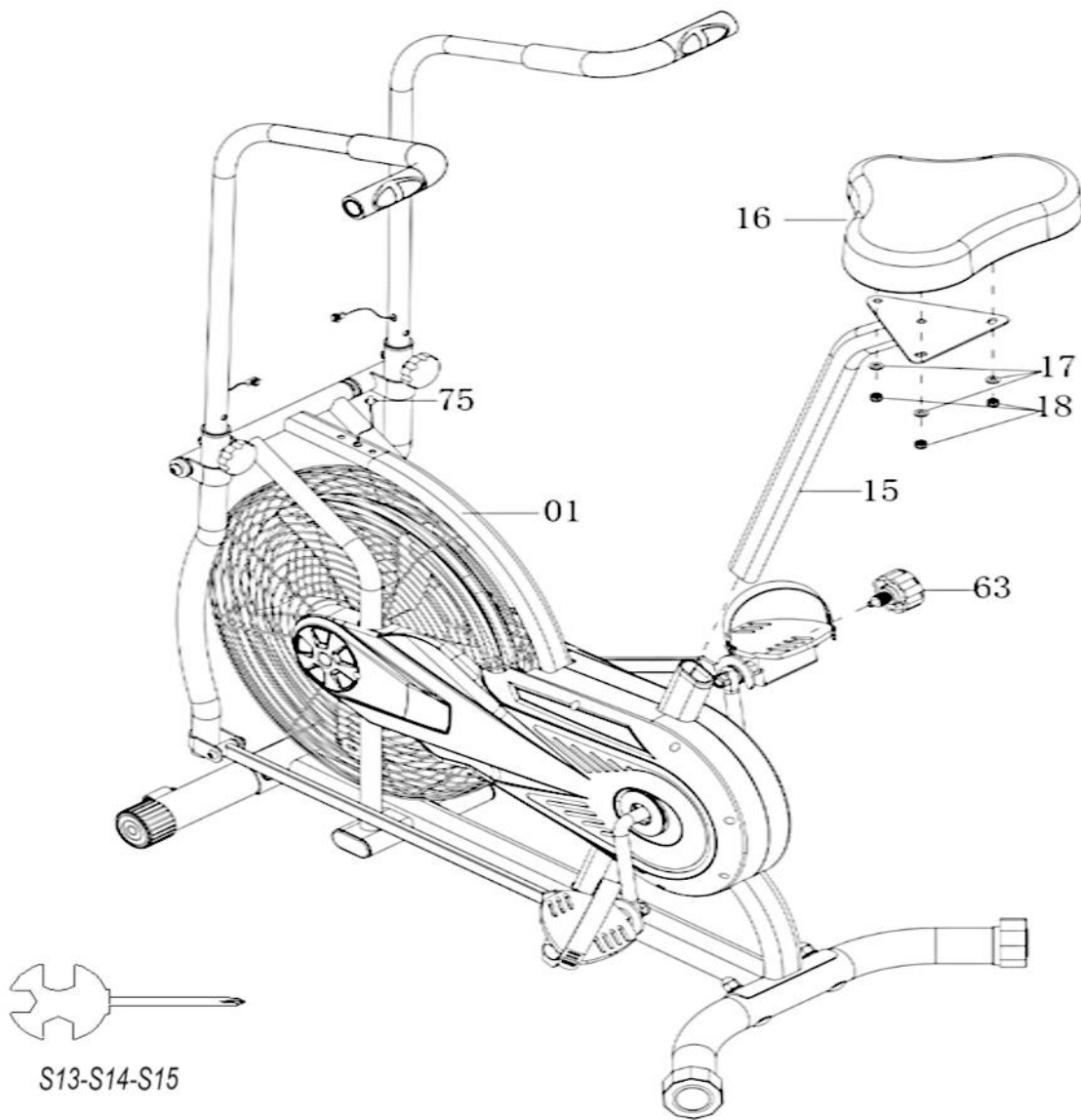


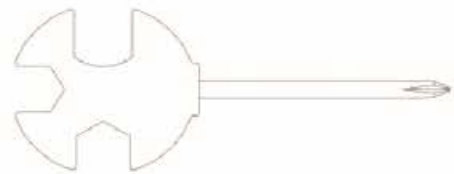
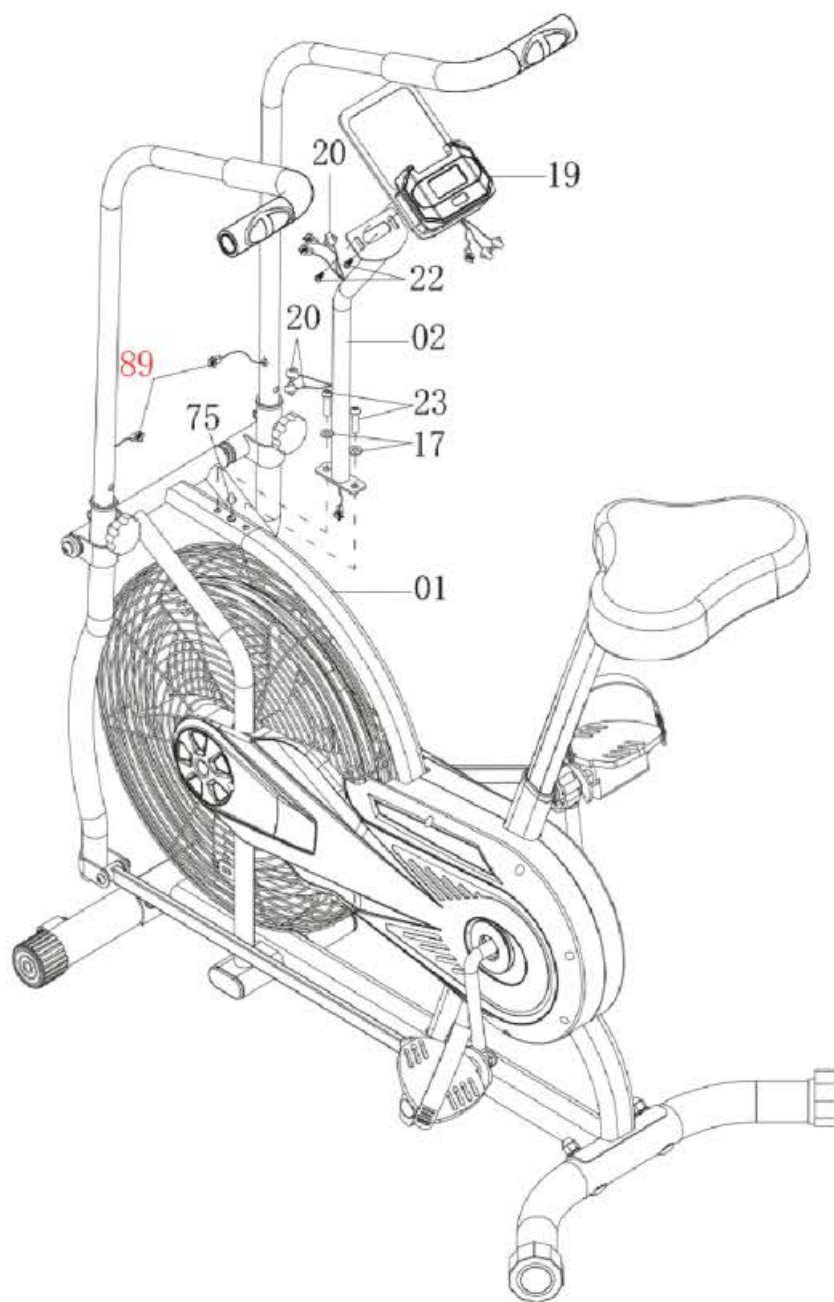
➤ 1



S13-S17-S19







Installation instructions

SAFETY CONSIDERATIONS

This product is intended for home use only and is designed to ensure optimum safety. The following rules should be observed:

1. Before starting training, consult a doctor to determine the absence of contraindications to the use of exercise equipment. The doctor's decision is necessary if you are taking medications that affect your heart, blood pressure and cholesterol levels. It is also necessary for people over the age of 35 and those with health problems.
2. Always perform a warm-up before starting exercises.
3. During and after the exercise, protect the training equipment from children and animals.
4. The device should be placed on a dry, stable and properly leveled surface. All sharp objects should be removed from the immediate vicinity of the device. It should be protected from moisture, any irregularities in the substrate should be leveled. It is recommended to use a special anti-slip pad to prevent the device from moving during exercise.
5. The free space should not be less than 0.6 m and larger than the training area in the directions in which the equipment is accessible. The free space must also include space for emergency descent. Where the equipment is located next to each other, the size of the free space can be divided.
6. Pay attention to alarming signals. Improper or excessive exercise is dangerous to your health. If you experience headaches or dizziness, chest pain, irregular heartbeat or other worrisome symptoms while exercising, stop exercising immediately and consult a doctor. Injuries can result from improper or excessive training.
7. Before the first use, and at regular intervals thereafter, check the tightness of all bolts, pins and other connections.
8. Before starting the exercise, check the fixation of the parts and connecting screws. Start training only if the device is fully operational.
9. The device should be regularly checked for wear and damage only then it will meet safety conditions. Special attention should be paid to the foam handles, leg caps and upholstery, which wear out the fastest. Damaged parts should be repaired or replaced immediately until then do not use the device for training.
10. Do not put any parts in the holes.
11. Watch out for protruding adjustment devices and other structural elements that could interfere with the exercise.
12. Use the equipment only as intended. If any part becomes damaged or worn out, or you hear disturbing sounds when using the equipment, stop exercising immediately. Do not use the equipment again until the problem is corrected.
13. Exercise in comfortable clothing and athletic shoes. Avoid loose clothing that can be snagged on protruding parts of equipment or that could restrict your freedom of movement.
14. The equipment is classified as HC class according to EN ISO 20957-1 and is intended for home use only. It cannot be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
15. When lifting or carrying equipment, maintain proper posture so as not to damage the spine.
16. The product is intended for adults only. Keep unsupervised children away from the device.
17. When assembling the device, strictly follow the enclosed instructions and use only the parts included in the kit.
18. Before starting assembly, check that all the parts included in the attached list are included.

SPECIFICATIONS

Dimensions: 111*65*163 cm

Max user weight: 110 kg

Net weight: 27 kg

Gross weight: 30 kg

CONSERVATION:

Do not use aggressive cleaning agents to clean the device. Use a soft, damp cloth to remove dirt and dust. Store the devices in dry places to protect them from moisture and corrosion.

SEAT HEIGHT ADJUSTMENT

Turn the M12 seat height adjustment knob (63) counterclockwise to unlock the seat post (15). Then move the seat post up or down to the opening suitable for the required seat height. Lock the seat post (15) in position by tightening the M12 seat adjustment knob (63) in a clockwise direction.

NOTE: When adjusting the height of the seat post, make sure that the plastic bushing of the seat post does not protrude above the seat post marker line.

SEAT ADJUSTMENT FORWARD AND BACKWARD

Turn the M10 knob (90) counterclockwise to unlock the seat gantries (92). Then gently move the seat gantry (92) forward and backward from the opening corresponding to the correct position. Lock the seat gantry (92) by turning the M10 knob (90) in a clockwise direction.



Lp.	Description	Quantity	Lp.	Description	Quantity
01	Main frame	1	46	Flywheel Ø415×55	1
02	Computer post	1	47	Axial sleeve	1
03	Left arm of the handrail	1	48	Right flywheel cover Ø490	1
04	Right arm of the handrail	1	49	Hexagonal head screw M6×15	4
05	Left handrail	1	50	Belt pulley with crank Ø170	1
06	Right handrail	1	51	Gearbox	1
07	Left foot bar	1	52	Axle Ø10×140	1
08	Right foot bar	1	53	Belt PJ390/J5	1
09	Front stabilizer Ø50	1	54	Chain	1
10	Rear stabilizer Ø50	1	55	Flat hex nut 7/8"	1
11	Left pedal	1	56	Washer Ø35×2	1
12	Right pedal	1	57	Puller bushing 15/16"	1
13	Left cover	1	58	Bearing Ø44.5	2
14	Right cover	1	59	Bearing bushing Ø55.6×16	2
15	Seat post	1	60	Puller bushing 7/8"	1
16	Seat cushion	1	61	Flat washer Ø40×2.8	1
17	Flat washer Ø8×Ø16×1.5	7	62	Chain pulley with crank Ø165	1
18	M8 nylon nut	5	63	Knob for seat height adjustment M16	1
19	Computer	1	64	Plastic seat post bushing 50×25×1.5	1
20	Sensor cable L=450mm	3	65	Main frame cap	2
21	Cable plug Ø12	5	66	Front stabilizer cap Ø50	2
22	Cross pan head screw M5×10	2	67	Hexagonal head screw M6×45	2
23	Hexagonal head screw M8×30	2	68	Movable wheel Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Handrail arm end cap Ø25	6	69	Screw M10×56	4
25	Foam handrail grip Ø24×Ø35×280	2	70	Curve washer Ø10×Ø20×2.0	4
26	Plastic bushing Ø32×1.5	2	71	Cap nut M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Hexagonal head screw M10×20	2	72	Cap for rear stabilizer Ø50	2
28	Spring washer Ø19.5×Ø11.5×2.5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Washer Ø28×Ø16×5	2	74	Self-tapping bolt with a cylinder head and cross-cut ST2.9×9.5	2
30	Bushing Ø28×Ø16×16	8	75	Sensor cable L=500 mm	1
31	Corrugated washer Ø26×Ø16×0.3	2	76	Washer Ø24×Ø13×4.0	2
32	Knob for rod adjustment with handle M8	2	77	Bushing Ø16×Ø13×14.5	2
33	Hexagonal head screw M8×48	2	78	Crank cover Ø60	2
34	Plug Ø32	2	79	Self-tapping head and cross-cut screw ST4.2×20	6
35	Spacer Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Self-tapping screw with countersunk head and cross-cut ST 4.2×20	2
36	Flange nut M10×P1.0	4	81	Rotation rod	1
37	Eye bolt M6×36	4	82	Left nylon nut	1
38	U-shaped bracket	4	83	Right nylon nut	1
39	Spring washer Ø6	8	84	Cross pan head screw M5×10	5
40	Nut M6	4	85	Nylon nut M5	5
41	Cross pan head screw M6×10	5	86	Nylon nut M6	6
42	Left flywheel cover Ø490	1	87	Self-tapping screw with countersunk head and notch ST 4.2×20	2
43	Hexagon nut M10×P1×5	4	88	Flat washer Ø5×Ø9×0.8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Heart rate sensor with cable L=1100 mm	2
45	Bearing 6000Z	4	90	Flat washer Ø10×Ø25×2.0	1



Assembly

➤ STEP 1. Install the front and rear stabilizer.

Attach the rear stabilizer (10) to the main frame (1) using two nuts (71) two bent washers (70) and two bolts (69). Tighten using the supplied wrench. Attach the front stabilizer (9) to the main frame (1) using two nuts (71) two bent washers (70) and two bolts (69). Tighten using the supplied wrench.

➤ **STEP 2. Installation of the left and right handrail arms.**

Remove two hex-head screws (27), two spring nuts (28), two flat washers (90), two washers (29) and two wave washers (31) from the swivel bar (81). Insert the pivot rod (81) into the hole in the main frame (1). Fasten the two wave washers (31) on the swivel bar (81), and then fasten the left handrail (5) and right handrail (6) on the swivel bar (81) using two hex-head screws (27), two spring washers (28) and two washers (29). Tighten with the supplied allen wrench. Place the right handrail arm (4) in the plastic sleeve in the right handrail tube (6) using the M8 knob (32) to adjust the handrail arm. Repeat the same procedure when installing the left handrail arm (3).

➤ **STEP 3. Install the left and right foot bars and the left and right pedals.**

Remove the washer (76), bushing (77) and right nylon nut (83) from the right pedal (12). Fix the right pedal (12) to the right crank (62) using the washer (76), bushing (77), right foot bar (8) and right nylon nut (83). Tighten the right pedal (12) clockwise by hand and tighten the right nylon nut (83) counterclockwise with the supplied allen wrench and wrench. Repeat the same procedure to fix the left pedal (11) on the left crank, tighten the left pedal (11) counterclockwise and tighten the left nylon nut (82) clockwise with the supplied Allen key and wrench.

NOTE: Turning the left pedal clockwise may lead to tread damage.

➤ **STEP 4. Install the seat post and seat cushion.**

Remove three flat washers (17) and three M8 nylon nuts (18) from under the seat cushion (16). Attach the seat post (15) to the seat cushion (16) using three flat washers (17) and three M8 nylon nuts (18). Tighten using the supplied wrench with a Philips screwdriver. Place the seat post (15) in the plastic post sleeve on the main frame (1) and fix the M16 seat height adjustment knob (63) on the main frame tube (1), turning it clockwise to lock the seat post (15) in position.

➤ **STEP 5. Install the computer post.**

Connect the sensor cable (75) and heart rate sensor cables (89) to the sensor cable extension (20). Remove two M8 hex-head screws (23) and two flat washers (17) from the main frame (1). Attach the computer post (2) to the main frame (1) using two flat washers (17) and two M8(23) hex-head screws. Tighten using the supplied S6 allen wrench. Connect the sensor cable extension (20) to the computer cable (19). Remove the two M5 Phillips-head and cross-cut screws (22) from the computer (19), and use them to attach the computer (19) to the upper end of the post under the computer (2). Tighten using the supplied wrench with a Philips screwdriver.



Computer

Power supply: BATTERIES: 2pcs. AAA or UM 4

FUNCTION KEYS:

MODE - Press to select a function. The monitor, one by one, will display: time, speed, distance, ODO, calories, pulse. Each function will be shown for 5 seconds. Holding down the button for a long time will reset the time, distance and calories.

FUNCTIONS AND OPERATION OF THE COMPUTER:

1. SCAN - Press MODE until SCAN appears.
2. TIME - Counts the total exercise time.
3. SPEED (speed) - shows the current speed.
4. DIST (distance) - Counts the total exercise distance.
5. CALORIES
6. PULSE (heart rate) - Place your hands on the pulse sensors, press the MODE button. After about 6-7 seconds, the monitor will display the current heart rate.

Display functions

FEATURES	AUTO SKAN	Every 5 seconds
	TIME	00:00'~99:59'
	CURRENT SPEED	Maximum speed: 999.9 km/h
	DISTANCE	0.0~9999 km
	CALORIES	0.0~9999 kCal
	ODO	0.0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTES:

1. For the first 2-3 seconds, the heart rate displayed on the monitor may be higher than it actually is. After this time it should return to normal levels. The measurement value must not be the basis of treatment!
2. If the display does not show subtitles or their visibility is poor, it is necessary to replace the battery.
3. The display will automatically turn off after 4 minutes of inactivity.
4. The computer will start automatically when you start exercising.
5. The computer will automatically start counting all values as soon as you start exercising. The calculation will stop 4 seconds after the exercise is stopped.

PROBLEM SOLVING

PROBLEM	SOLUTION
Nothing is displayed on the computer console.	• The batteries in the computer console may have run down. • Remove the computer console and check that the wire running from the computer console is properly connected to the wire coming out of the handrail post. • Check the proper position of batteries and battery spring contact with batteries.
Bike sways during use	Turn the rear stabilizer cap on the rear stabilizer accordingly to the level of the bike.
Bike makes squeaking noises when in use	Perhaps the screws have become loose. Check all screws and tighten the loose ones.

Instrukcja montażu

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt.
4. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
5. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
6. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu.
18. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

DANE TECHNICZNE

Wymiary: 111*65*163 cm
 Max waga użytkownika: 110 kg
 Waga netto: 27 kg
 Waga brutto: 30 kg

KONSERWACJA:

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

REGULACJA WYSOKOŚCI SIEDZENIA

Przekręć pokrętkę M12 regulacji wysokości siedzenia (63) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby odblokować słupek siedzenia (15). Następnie przesuwaj słupek siedzenia w górę lub dół do otworu odpowiedniego dla wymaganej wysokości siedzenia. Zablokuj słupek siedzenia (15) w odpowiednim położeniu, dokręcając pokrętkę regulacji siedzenia M12 (63) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

UWAGA: Podczas regulacji wysokości słupka siedzenia należy upewnić się, że plastikowa tuleja słupka siedzenia nie wystaje ponad linię znacznika słupka siedzenia.

REGULACJA SIEDZENIA DO PRZODU I W TYŁ

Przekręć pokrętkę M10 (90) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby odblokować suwnice siedzenia (92). Następnie delikatnie przesunij suwnicę siedzenia (92) do przodu i tyłu od otworu odpowiadającego właściwemu położeniu. Zablokuj suwnicę siedzenia (92), przekręcając pokrętkę M10 (90) w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.



Lp.	Opis	Ilość	Lp.	Opis	Ilość
01	Rama główna	1	46	Koło zamachowe Ø415×55	1
02	Słupek pod komputer	1	47	Rękaw osiowy	1
03	Lewe ramię poręczy	1	48	Prawa osłona koła zamachowego Ø490	1

04	Prawe ramię poręczy	1	49	Śruba o łbie sześciokątnym M6×15	4
05	Lewa poręcz	1	50	Krążek pasa z korbą Ø170	1
06	Prawa poręcz	1	51	Przekładnia	1
07	Lewy pręt pod stopę	1	52	Oś Ø10×140	1
08	Prawy pręt pod stopę	1	53	Pas PJ390/J5	1
09	Stabilizator przedni	1	54	Łańcuch	1
10	Stabilizator tylny	1	55	Płaska nakrętka sześciokątna 7/8"	1
11	Lewy pedał	1	56	Podkładka Ø35×2	1
12	Prawy pedał	1	57	Tuleja ściągacza 15/16"	1
13	Lewa osłona	1	58	Łożysko Ø44.5	2
14	Prawa osłona	1	59	Tuleja łożyska Ø55.6×16	2
15	Słupki siedzenia	1	60	Tuleja ściągacza 7/8"	1
16	Poduszka siedzenia	1	61	Płaska podkładka Ø40×2.8	1
17	Płaska podkładka Ø8×Ø16×1.5	7	62	Krążek łańcucha z korbą Ø165	1
18	Nakrętka nylonowa M8	5	63	Pokrętło M16 do regulacji wysokości siedzenia	1
19	Komputer	1	64	Plastikowa tuleja słupka siedzenia 50×25×1.5	1
20	Przewód czujnika L=450mm	3	65	Zaślepka ramy głównej	2
21	Zaślepka przewodu Ø12	5	66	Zaślepka na przedni stabilizator Ø50	2
22	Śruba z łbem walcowym i nacięciem krzyżkowym M5×10	2	67	Śruba o łbie sześciokątnym M6×45	2
23	Śruba o łbie sześciokątnym M8×30	2	68	Ruchome koło Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Zaślepka ramienia poręczy Ø25	6	69	Śruba M10×56	4
25	Piankowy uchwyt poręczy Ø24×Ø35×280	2	70	Podkładka zaginana Ø10×Ø20×2.0	4
26	Tuleja plastikowa Ø32×1.5	2	71	Nakrętka M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Śruba o łbie sześciokątnym M10×20	2	72	Zaślepka na tylny stabilizator Ø50	2
28	Podkładka sprężynowa Ø19.5×Ø11.5×2.5	2	73	Czujnik L=350 mm	1
29	Podkładka Ø28×Ø16×5	2	74	Śruba samogwintująca z łbem walcowym i nacięciem krzyżkowym ST 2.9×9.5	2
30	Tuleja Ø28×Ø16×16	8	75	Przewód czujnika L=500 mm	1
31	Podkładka falista Ø26×Ø16×0.3	2	76	Podkładka Ø24×Ø13×4.0	2
32	Pokrętło M8 do regulacji drążka z uchwytem	2	77	Tuleja Ø16×Ø13×14.5	2
33	Śruba o łbie sześciokątnym M8×48	2	78	Oslona korby Ø60	2
34	Zaślepka Ø32	2	79	Śruba samogwintująca z łbem walcowym i nacięciem krzyżkowym ST 4.2×20	6
35	Tuleja dystansowa Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Śruba samogwintująca z łbem stożkowym i nacięciem krzyżkowym ST 4.2×20	2
36	Nakrętka kołnierzysta M10×P1.0	4	81	Pręt obrotowy	1
37	Śruba oczkowa M6×36	4	82	Lewa nakrętka nylonowa	1
38	Wspornik U-kształtny	4	83	Prawa nakrętka nylonowa	1
39	Podkładka sprężynowa Ø6	8	84	Śruba z łbem walcowym i nacięciem krzyżkowym M5×10	5
40	Nakrętka M6		85	Nakrętka nylonowa M5	5
41	Śruba z łbem walcowym nacięciem krzyżkowym M6×10	5	86	Nakrętka nylonowa M6	6
42	Lewa osłona koła zamachowego Ø490	1	87	Śruba samowkręcająca samogwintująca z łbem stożkowym i nacięciem krzyżkowym ST 4.2×20	2
43	Nakrętka sześciokątna M10×P1×5	4	88	Płaska podkładka Ø5×Ø9×0.8	2
44	Pierścień Ø10	4	89	Czujnik tętna z przewodem L=1100 mm	2
45	Łożysko 6000Z	4	90	Płaska podkładka Ø10×Ø25×2.0	1



Montaż

➤ KROK 1. Montaż stabilizatora przedniego i tylnego.

Przymocuj stabilizator tylny (10) do ramy głównej (1) przy pomocy dwóch nakrętek (71) dwóch podkładek zaginanych (70) i dwóch śrub (69). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza.

Przymocuj stabilizator przedni (9) do ramy głównej (1) przy pomocy dwóch nakrętek (71) dwóch podkładek zaginanych (70) i dwóch śrub (69). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza.

➤ KROK 2. Montaż lewego i prawego ramienia poręczy.

Usuń dwie śruby o łbie sześciokątnym (27), dwie nakrętki sprężynowe (28), dwie płaskie podkładki (90), dwie podkładki (29) i dwie podkładki faliste (31) z pręta obrotowego (81). Włóż pręt obrotowy (81) w otwór w ramie głównej (1). Umocuj dwie podkładki faliste (31) na pręcie obrotowym (81), a następnie przymocuj poręcz lewą (5) i prawą (6) na pręcie obrotowym (81) przy pomocy dwóch śrub o łbie sześciokątnym (27), dwóch podkładek sprężynowych (28) i dwóch podkładek (29). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza imbusowego. Umieść prawe ramię poręczy (4) w tulei plastikowej w rurze prawej poręczy (6) przy pomocy pokrętła M8 (32) do regulacji ramienia poręczy. Powtórz tę samą procedurę przy montażu lewego ramienia poręczy (3).

➤ **KROK 3. Montaż lewego i prawego drążka pod stopę oraz lewego i prawego pedała.**

Usuń podkładkę (76), tuleję (77) i prawą nakrętkę nylonową (83) z prawego pedała (12). Umocuj prawy pedał (12) na prawej korbie (62) przy pomocy podkładki (76), tulei (77), prawego drążka pod stopę (8) i prawej nakrętki nylonowej (83). Dokręć ręcznie prawy pedał (12) zgodnie z ruchem wskazówek zegara i dokręć prawą nakrętkę nylonową (83) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara przy pomocy dołączonego klucza imbusowego i klucza. Powtórz tę samą procedurę, aby umocować lewy pedał (11) na lewej korbie, dokręć lewy pedał (11) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i dokręć lewą nakrętkę nylonową (82) zgodnie z ruchem wskazówek zegara przy pomocy dołączonego klucza imbusowego i klucza.

UWAGA: Obracanie lewego pedału zgodnie z ruchem wskazówek zegara może prowadzić do uszkodzenia bieżnika.

➤ **KROK 4. Montaż słupka i poduszki siedzenia.**

Usuń trzy podkładki płaskie (17) i trzy nylonowe nakrętki M8 (18) spod poduszki siedzenia (16). Przymocuj słupek siedzenia (15) do poduszki siedzenia (16), wykorzystując trzy podkładki płaskie (17) i trzy nylonowe nakrętki M8 (18). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza ze śrubokrętem Philipsa. Umieść słupek siedzenia (15) w plastikowej tulei słupka na ramie głównej (1) i umocuj pokrętko regulacji wysokości siedzenia M16 (63) na rurze ramy głównej (1), obracając je w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby zablokować słupek siedzenia (15) w odpowiedniej pozycji.

➤ **KROK 5. Montaż słupka pod komputer.**

Połącz przewód czujnika (75) oraz przewody czujników tętna (89) z przedłużaczem przewodu czujnika (20). Usuń dwie śruby o łbie sześciokątnym M8 (23) oraz dwie płaskie podkładki (17) z ramy głównej (1). Umocuj słupek komputera (2) na ramie głównej (1), wykorzystując dwie płaskie podkładki (17) i dwie śruby o łbie sześciokątnym M8 (23). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza imbusowego S6. Połącz przedłużacz przewodu czujnika (20) z przewodem komputera (19). Usuń dwie śruby z łbem walcowym i nacięciem krzyżkowym M5 (22) z komputera (19), a następnie za ich pomocą przymocuj komputer (19) na górnym końcu słupka pod komputer (2). Dokręć przy pomocy dołączonego klucza ze śrubokrętem Philipsa.



Komputer

Zasilanie: BATERIE: 2szt. AAA lub UM 4

KLAWISZE FUNKCYJNE:

MODE – Wciśnij w celu wybrania danej funkcji. Na monitorze, po kolei, wyświetlą się: czas, prędkość, dystans, ODO, kalorie, puls. Każda z funkcji będzie pokazana przez 5 sekund. Długotrwałe przytrzymanie guzika będzie skutkowało zresetowaniem czasu, dystansu i kalorii.

FUNKCJE I DZIAŁANIE KOMPUTERKA:

1. SCAN (skan) – Wciśnij MODE aż pojawi się napis SCAN.
2. TIME (czas) – Zlicza całkowity czas ćwiczeń.
3. SPEED (prędkość) – pokazuje aktualną prędkość.
4. DIST (dystans) – Zlicza całkowity dystans ćwiczeń.
5. CALORIES (kalorie)
6. PULSE (tętno) – Połóż ręce na sensorach pulsu, wciśnij guzik MODE. Po około 6-7 sekundach, na monitorze wyświetli się aktualne tętno.

Funkcje wyświetlacza

FUNKCJE	AUTO SKAN	Co 5 sekund
	CZAS	00:00'~99:59'
	AKTUALNA PRĘDKOŚĆ	Maksymalna prędkość: 999.9 km/h
	DYSTANS	0.0~9999 km
	CALORIES	0.0~9999 kCal
	ODO	0.0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

UWAGA:

1. Przez pierwsze 2-3 sekundy tętno wyświetlane na monitorze może być wyższe, niż w rzeczywistości. Po tym czasie powinno powrócić do normalnego poziomu. Wartość pomiaru nie może być podstawą leczenia!
2. Jeśli na wyświetlaczu nie pojawiają się napisy lub ich widoczność jest słaba, konieczna jest wymiana baterii.
3. Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po 4 minutach bezczynności.
4. Komputer uruchomi się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczeń.
5. Komputer automatycznie zacznie zliczać wszystkie wartości z chwilą rozpoczęcia ćwiczeń. Po 4 sekundach od przerywania ćwiczeń przerwane zostaną obliczenia.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Nic nie wyświetla się na konsoli komputera.	• Baterie w konsoli komputera mogły się rozładować. • Usuń konsolę komputera i sprawdź, czy przewód biegnący od konsoli komputera jest odpowiednio połączony z przewodem wychodzącym ze słupka poręczy. • Sprawdź odpowiednie położenie baterii i zestyk sprężyn baterii z bateriami.
Rower kiwa się podczas użycia	Przekręć zaślepkę tylnego stabilizatora na tylnym stabilizatorze odpowiednio do poziomu rowerka.
Rower wydaje piszczące odgłosy podczas użycia	Być może obluźowały się śruby. Sprawdź wszystkie śruby i dokręć obluźwane.

Pokyny k instalaci

BEZPEČNOSTNÍ HLEDISKA

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a je navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Je třeba dodržovat následující pravidla:

1. Před zahájením tréninku se poraďte s lékařem, zda neexistuje kontraindikace pro používání cvičebních pomůcek. Rozhodnutí lékaře je nezbytné, pokud užíváte léky, které ovlivňují vaše srdce, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Je také nezbytné u osob starších 35 let a u osob se zdravotními problémy.
2. Před zahájením cvičení vždy proveďte rozcvičku.
3. Během cvičení a po něm chraňte výcvikové zařízení před dětmi a zvířaty.
4. Zařízení by mělo být umístěno na suchém, stabilním a řádně vyrovnaném povrchu. Z bezprostřední blízkosti zařízení by měly být odstraněny všechny ostré předměty. Mělo by být chráněno před vlhkostí, případné nerovnosti podkladu by měly být vyrovnány. Doporučuje se použít speciální protiskluzovou podložku, která zabrání pohybu zařízení během cvičení.
5. Volný prostor by neměl být menší než 0,6 m a větší než tréninková plocha ve směrech, ve kterých je zařízení přístupné. Volný prostor musí zahrnovat také prostor pro nouzové sestupování. Pokud je vybavení umístěno vedle sebe, může být velikost volného prostoru rozdělena.
6. Věnujte pozornost poplašným signálům. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud při cvičení pocítíte bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné znepokojivé příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře. Při nesprávném nebo nadměrném cvičení může dojít ke zranění.
7. Před prvním použitím a poté v pravidelných intervalech kontrolujte utažení všech šroubů, čepů a dalších spojů.
8. Před zahájením cvičení zkontrolujte upevnění dílů a spojovacích šroubů. Cvičení zahajte pouze v případě, že je zařízení plně funkční.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno, zda není opotřebované a poškozené, teprve pak bude splňovat bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je třeba věnovat pěnovým rukojetím, krytkám nohou a čalounění, které se opotřebovávají nejrychleji. Poškozené části by měly být okamžitě opraveny nebo vyměněny, do té doby zařízení nepoužívejte k tréninku.
10. Do otvorů nekládejte žádné díly.
11. Dávejte pozor na vyčnívající nastavovací zařízení a jiné konstrukční prvky, které by mohly narušit cvičení.
12. Zařízení používejte pouze v souladu s jeho určením. Pokud se některá část poškodí nebo opotřebuje nebo pokud při používání zařízení uslyšíte rušivé zvuky, okamžitě přestaňte cvičit. Zařízení dále nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit o vyčnívající části zařízení nebo které by mohlo omezovat vaši volnost pohybu.
14. Zařízení je zařazeno do třídy HC podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nelze jej používat pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
15. Při zvedání nebo přenášení zařízení udržujte správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Výrobek je určen pouze pro dospělé. Udržujte děti bez dozoru mimo dosah zařízení.
17. Při montáži zařízení postupujte přesně podle přiložených pokynů a používejte pouze díly, které jsou součástí sady.
18. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda jsou součástí dodávky všechny díly uvedené v přiloženém seznamu.

SPECIFIKACE

Rozměry: 111*65*163 cm

Maximální hmotnost uživatele: 110 kg

Čistá hmotnost: 27 kg

Hrubá hmotnost: 30 kg

KONZERVACE:

K čištění přístroje nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstranění nečistot a prachu používejte měkký vlhký hadřík. Zařízení skladujte na suchých místech, abyste je chránili před vlhkostí a korozí.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDADLA

Otočte knoflíkem nastavení výšky sedadla M12 (63) proti směru hodinových ručiček, abyste odblokovali sloupek sedadla (15). Poté posuňte sloupek sedadla nahoru nebo dolů do otvoru vhodného pro požadovanou výšku sedadla. Utažením knoflíku pro nastavení výšky sedadla M12 (63) ve směru hodinových ručiček zajistíte sloupek sedadla (15) v dané poloze.

POZNÁMKA: Při nastavování výšky sedlového sloupku dbejte na to, aby plastová objímka sedlového sloupku nevyčnívala nad vyznačenou linii sedlového sloupku.

NASTAVENÍ SEDADLA DOPŘEDU A DOZADU

Otočením knoflíku M10 (90) proti směru hodinových ručiček odjistíte portály sedadla (92). Poté opatrně posuňte portály sedadla (92) dopředu a dozadu z otvoru odpovídajícího správné poloze. Otáčením knoflíku M10 (90) ve směru hodinových ručiček zajistíte portály sedadla (92).



Lp.	Popis	Množství	Lp.	Popis	Množství
01	Hlavní rám	1	46	Setrvačnick Ø415×55	1
02	Počítačový příspěvek	1	47	Axiální pouzdro	1
03	Levé rameno zábradlí	1	48	Pravý kryt setrvačnicku Ø490	1
04	Pravé rameno zábradlí	1	49	Šroub se šestihrannou hlavou M6×15	4
05	Levé zábradlí	1	50	Řemenová řemenice s klikou Ø170	1
06	Pravé zábradlí	1	51	Převodovka	1
07	Tyč na levou nohu	1	52	Náprava Ø10×140	1
08	Pravá nožní tyč	1	53	Řemen PJ390/J5	1
09	Přední stabilizátor Ø50	1	54	Řetěz	1
10	Zadní stabilizátor Ø50	1	55	Plochá šestihranná matice 7/8"	1
11	Levý pedál	1	56	Podložka Ø35×2	1
12	Pravý pedál	1	57	Pouzdro stahováku 15/16"	1
13	Levý kryt	1	58	Ložisko Ø44,5	2
14	Pravý kryt	1	59	Ložiskové pouzdro Ø55,6×16	2
15	Sloupek sedadla	1	60	Pouzdro stahováku 7/8"	1
16	Polštářek na sedadlo	1	61	Plochá podložka Ø40×2,8	1
17	Plochá podložka Ø8×Ø16×1,5	7	62	Řetězová kladka s klikou Ø165	1
18	Nylonová matice M8	5	63	Knoflík pro nastavení výšky sedadla M16	1
19	Počítač	1	64	Plastové pouzdro sedlového sloupku 50×25×1,5	1
20	Kabel snímače L=450mm	3	65	Víčko hlavního rámu	2
21	Kabelová zástrčka Ø12	5	66	Víčko předního stabilizátoru Ø50	2
22	Šroub s křížovou hlavou M5×10	2	67	Šroub se šestihrannou hlavou M6×45	2
23	Šroub se šestihrannou hlavou M8×30	2	68	Pohyblivé kolo Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Koncovka ramene zábradlí Ø25	6	69	Šroub M10×56	4
25	Pěnová rukojeť zábradlí Ø24×Ø35×280	2	70	Podložka Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastové pouzdro Ø32×1,5	2	71	Matice M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Šroub se šestihrannou hlavou M10×20	2	72	Víčko zadního stabilizátoru Ø50	2
28	Pružná podložka Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Senzor L=350 mm	1
29	Podložka Ø28×Ø16×5	2	74	Samořezný šroub s válcovou hlavou a křížovým řezem ST2,9 × 9,5	2
30	Pouzdro Ø28×Ø16×16	8	75	Kabel senzoru L=500 mm	1
31	Vlnitá podložka Ø26×Ø16×0,3	2	76	Podložka Ø24×Ø13×4,0	2
32	Knoflík pro nastavení táhla s rukojetí M8	2	77	Pouzdro Ø16×Ø13×14,5	2
33	Šroub se šestihrannou hlavou M8×48	2	78	Kryt kliky Ø60	2
34	Zástrčka Ø32	2	79	Samořezná hlava a křížový šroub ST4.2×20	6
35	Rozpěrka Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Samořezný šroub se zápustnou hlavou a křížovým řezem ST 4,2×20	2
36	Přírubová matice M10×P1,0	4	81	Rotační tyč	1
37	Šroub s okem M6×36	4	82	Levá nylonová matice	1
38	Držák ve tvaru U	4	83	Pravá nylonová matice	1
39	Pružná podložka Ø6	8	84	Šroub s křížovou hlavou M5×10	5
40	Matice M6	4	85	Nylonová matice M5	5
41	Šroub s křížovou hlavou M6×10	5	86	Nylonová matice M6	6
42	Levý kryt setrvačnicku Ø490	1	87	Samořezný šroub se zápustnou hlavou a zářezem ST 4,2×20	2
43	Šestihranná matice M10×P1×5	4	88	Plochá podložka Ø5×Ø9×0,8	2
44	Pojistný kroužek Ø10	4	89	Snímač srdečního tepu s kabelem L=1100 mm	2
45	Ložisko 6000Z	4	90	Plochá podložka Ø10×Ø25×2,0	1



Montáž

➤ KROK 1. Nainstalujte přední a zadní stabilizátor.

Přípevněte zadní stabilizátor (10) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou matic (71) dvou ohnutých podložek (70) a dvou šroubů (69). Utáhněte je pomocí dodaného klíče.

Přípevněte přední stabilizátor (9) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou matic (71) dvou ohnutých podložek (70) a dvou šroubů (69). Utáhněte je pomocí dodaného klíče.

➤ KROK 2. Montáž levého a pravého ramene madla.

Z otočné tyče (81) odstraňte dva šrouby se šestihrannou hlavou (27), dvě pružinové matice (28), dvě ploché podložky (90), dvě podložky (29) a dvě vlnovcové podložky (31). Zasuňte otočnou tyč (81) do otvoru v hlavním rámu (1). Připevněte dvě vlnovcové podložky (31) na otočnou tyč (81) a poté připevněte levé madlo (5) a pravé madlo (6) na otočnou tyč (81) pomocí dvou šroubů se šestihrannou hlavou (27), dvou pružných podložek (28) a dvou podložek (29). Utáhněte je dodaným imbusovým klíčem. Umístěte rameno pravého madla (4) do plastové objímky v trubce pravého madla (6) pomocí knoflíku M8 (32) a nastavte rameno madla. Stejný postup zopakujte při instalaci levého ramene madla (3).

➤ KROK 3. Nainstalujte levou a pravou nožní tyč a levý a pravý pedál.

Z pravého pedálu (12) odstraňte podložku (76), pouzdro (77) a pravou nylonovou matici (83). Připevněte pravý pedál (12) k pravé klice (62) pomocí podložky (76), pouzdra (77), pravé nožní tyče (8) a pravé nylonové matice (83). Ručně dotáhněte pravý pedál (12) ve směru hodinových ručiček a dodaným imbusovým klíčem a klíčem dotáhněte pravou nylonovou matici (83) proti směru hodinových ručiček. Stejný postup zopakujte pro upevnění levého pedálu (11) na levou kliku, utáhněte levý pedál (11) proti směru hodinových ručiček a utáhněte levou nylonovou matici (82) ve směru hodinových ručiček dodaným imbusovým klíčem a klíčem.

POZNÁMKA: Otáčení levého pedálu ve směru hodinových ručiček může vést k poškození běhounu.

➤ KROK 4. Nainstalujte sloupek sedadla a sedák.

Vyjměte tři ploché podložky (17) a tři nylonové matice M8 (18) zpod sedáku (16). Připevněte sloupek sedadla (15) k sedáku (16) pomocí tří plochých podložek (17) a tří nylonových matic M8 (18). Utáhněte pomocí dodaného klíče s křížovým šroubovákem. Umístěte sloupek sedadla (15) do plastové objímky sloupku na hlavním rámu (1) a upevněte knoflík M16 pro nastavení výšky sedadla (63) na trubce hlavního rámu (1) a otáčením ve směru hodinových ručiček zajistěte sloupek sedadla (15) v dané poloze.

➤ KROK 5. Nainstalujte sloupek počítače.

Připojte kabel snímače (75) a kabely snímače tepové frekvence (89) k prodloužení kabelu snímače (20). Z hlavního rámu (1) odstraňte dva šrouby se šestihrannou hlavou M8 (23) a dvě ploché podložky (17). 2. Připevněte sloupek počítače (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou plochých podložek (17) a dvou šroubů se šestihrannou hlavou M8(23). Utáhněte je pomocí dodaného imbusového klíče S6. Připojte prodlužovací kabel snímače (20) ke kabelu počítače (19). Vyšroubujte z počítače (19) dva šrouby M5 s křížovou hlavou a křížovým řezem (22) a použijte je k připevnění počítače (19) k hornímu konci sloupku pod počítačem (2). Utáhněte je pomocí dodaného klíče s křížovým šroubovákem.



Počítač

Napájení: BATERIE: Baterie: 2ks. AAA nebo UM 4

FUNKČNÍ KLÁVESY:

MODE - Stisknutím tlačítka vyberte funkci. Na monitoru se postupně zobrazí: čas, rychlost, vzdálenost, ODO, kalorie, puls. Každá funkce se bude zobrazovat po dobu 5 sekund. Dlouhým podržením tlačítka se čas, vzdálenost a kalorie vynulují.

FUNKCE A PROVOZ POČÍTAČE:

1. SCAN - Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí SCAN.
2. TIME - Počítá celkový čas cvičení.
3. SPEED (rychlost) - zobrazuje aktuální rychlost.
4. DIST (vzdálenost) - Počítá celkovou vzdálenost cvičení.
5. KALORIE
6. PULSE (tepová frekvence) - Položte ruce na snímače tepu a stiskněte tlačítko MODE. Přibližně po 6-7 sekundách se na monitoru zobrazí aktuální tepová frekvence.

Funkce displeje

FUNKCE	AUTO SKAN	Každých 5 sekund
	ČAS	00:00'~99:59'
	BĚŽNÁ RYCHLOST	Maximální rychlost: 999,9 km/h
	DISTANCE	0,0~9999 km
	KALORIE	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

POZNÁMKY:

1. Během prvních 2-3 sekund může být tepová frekvence zobrazená na monitoru vyšší, než je ve skutečnosti. Po této době by se měla vrátit na normální úroveň. Naměřená hodnota nesmí být základem léčby!
2. Pokud se na displeji nezobrazují titulky nebo je jejich viditelnost špatná, je nutné vyměnit baterii.
3. Displej se automaticky vypne po 4 minutách nečinnosti.
4. Počítač se spustí automaticky, jakmile začnete cvičit.
5. Počítač začne automaticky počítat všechny hodnoty, jakmile začnete cvičit. Výpočet se zastaví 4 sekundy po ukončení cvičení.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PROBLÉM	ŘEŠENÍ
Na konzole počítače se nic nezobrazuje.	- Baterie v počítačové konzoli se mohly vybit. - Vyjměte konzolu počítače a zkontrolujte, zda je vodič vedoucí z konzoly počítače správně připojen k vodiči vycházejícímu ze sloupku madla. - Zkontrolujte správnou polohu baterií a kontakt pružiny s bateriemi.
Kolo se při používání houpe	Otočte krytku zadního stabilizátoru podle úrovně kola.
Kolo při používání vydává skřípavé zvuky	Možná se uvolnily šrouby. Zkontrolujte všechny šrouby a uvolněné utáhněte.

Installationsvejledning

SIKKERHEDSOVERVEJELSER

Dette produkt er kun beregnet til hjemmebrug og er designet til at sikre optimal sikkerhed. Følgende regler skal overholdes:

1. Før du begynder at træne, skal du konsultere en læge for at fastslå, at der ikke er kontraindikationer for brug af træningsudstyr. Lægens beslutning er nødvendig, hvis du tager medicin, der påvirker dit hjerte, blodtryk og kolesterolniveau. Det er også nødvendigt for personer over 35 år og personer med helbredsproblemer.
2. Varm altid op, før du begynder at træne.
3. Under og efter øvelsen skal du beskytte træningsudstyret mod børn og dyr.
4. Apparatet skal placeres på en tør, stabil og korrekt nivelleret overflade. Alle skarpe genstande skal fjernes fra enhedens umiddelbare nærhed. Den skal beskyttes mod fugt, og eventuelle ujævnheder i underlaget skal udjævnnes. Det anbefales at bruge en særlig skridsikker pude for at forhindre enheden i at bevæge sig under træningen.
5. Det frie rum bør ikke være mindre end 0,6 m og større end træningsområdet i de retninger, hvor udstyret er tilgængeligt. Det frie rum skal også omfatte plads til nødnedstigning. Hvis udstyret er placeret ved siden af hinanden, kan størrelsen på det frie rum deles.
6. Vær opmærksom på alarmerende signaler. Forkert eller overdreven træning er farligt for dit helbred. Hvis du oplever hovedpine eller svimmelhed, brystsmerte, uregelmæssig hjerterytme eller andre bekymrende symptomer under træningen, skal du straks holde op med at træne og søge læge. Skader kan opstå som følge af forkert eller overdreven træning.
7. Før første brug og med regelmæssige mellemrum derefter skal du kontrollere, at alle bolte, stifter og andre forbindelser er stramme.
8. Før du starter træningen, skal du kontrollere, at delene og forbindelsesskruerne sidder ordentligt fast. Start kun træningen, hvis apparatet er fuldt funktionsdygtigt.
9. Apparatet skal regelmæssigt kontrolleres for slitage og skader, kun da opfylder det sikkerhedsbetingelserne. Man skal være særlig opmærksom på skumhåndtagene, benkapperne og polstringen, som slides hurtigst. Beskadigede dele skal repareres eller udskiftes med det samme, og indtil da må du ikke bruge redskabet til træning.
10. Sæt ikke nogen dele i hullerne.
11. Hold øje med fremspringende justeringsanordninger og andre strukturelle elementer, der kan forstyrre øvelsen.
12. Brug kun udstyret, som det er beregnet til. Hvis en del bliver beskadiget eller slidt, eller hvis du hører forstyrrende lyde, når du bruger udstyret, skal du straks holde op med at træne. Brug ikke udstyret igen, før problemet er løst.
13. Træn i behageligt tøj og sportssko. Undgå løstsiddende tøj, som kan hænge fast i fremspringende dele af udstyret, eller som kan begrænse din bevægelsesfrihed.
14. Udstyret er klassificeret som HC-klasse i henhold til EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til hjemmebrug. Det kan ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
15. Når du løfter eller bærer udstyr, skal du holde en korrekt kropsholdning for ikke at skade rygsøjlen.
16. Produktet er kun beregnet til voksne. Hold børn uden opsyn væk fra enheden.
17. Når du samler enheden, skal du nøje følge de medfølgende instruktioner og kun bruge de dele, der følger med i sættet.
18. Før du begynder at samle, skal du kontrollere, at alle delene på den vedlagte liste er med.

SPECIFIKATIONER

Dimensioner: 111*65*163 cm

Maks. brugervægt: 110 kg

Nettovægt: 27 kg

Bruttovægt: 30 kg

BEVARELSE:

Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre enheden. Brug en blød, fugtig klud til at fjerne snavs og støv. Opbevar enhederne på tørre steder for at beskytte dem mod fugt og korrosion.

JUSTERING AF SÆDEHØJDE

Drej M12-sædehøjdejusteringsknappen (63) mod uret for at låse sædestangen (15) op. Flyt derefter sædestangen op eller ned til den åbning, der passer til den ønskede sædehøjde. Lås sædestøtten (15) i position ved at stramme M12-sædejusteringsknappen (63) i urets retning.

BEMÆRK: Når du justerer højden på sadelpinden, skal du sørge for, at plastikbøsningen på sadelpinden ikke stikker ud over sadelpindens markeringslinje.

SÆDEJUSTERING FREMAD OG BAGUD

Drej M10-knoppen (90) mod uret for at låse sædeportalerne (92) op. Flyt derefter forsigtigt sædeportalen (92) frem og tilbage fra den åbning, der svarer til den korrekte position. Lås sædeportalen (92) ved at dreje M10-knoppen (90) i urets retning.



Lp.	Beskrivelse	Mængde	Lp.	Beskrivelse	Mængde
01	Hovedramme	1	46	Svinghjul Ø415×55	1
02	Computerpost	1	47	Aksial bøsning	1
03	Venstre arm af gelænderet	1	48	Højre svinghjulsdæksel Ø490	1
04	Højre arm på gelænderet	1	49	Sekskantet skrue M6×15	4
05	Venstre håndliste	1	50	Remskive med krumtap Ø170	1
06	Højre håndliste	1	51	Gearkasse	1
07	Venstre fodstang	1	52	Aksel Ø10×140	1
08	Højre fodstang	1	53	Bælte PJ390/J5	1
09	Stabilisator foran Ø50	1	54	Kæde	1
10	Stabilisator bagpå Ø50	1	55	Flad sekskantmøtrik 7/8"	1
11	Venstre pedal	1	56	Skive Ø35×2	1
12	Højre pedal	1	57	Aftrækkerbøsning 15/16"	1
13	Venstre dæksel	1	58	Leje Ø44,5	2
14	Højre omslag	1	59	Lejebøsning Ø55,6×16	2
15	Sadelstolpe	1	60	Aftrækkerbøsning 7/8"	1
16	Sædehynde	1	61	Flad skive Ø40×2,8	1
17	Flad skive Ø8×Ø16×1,5	7	62	Kædehjul med håndsving Ø165	1
18	M8 nylonmøtrik	5	63	Knap til justering af sædehøjde M16	1
19	Computer	1	64	Plastbøsning til sadelpind 50×25×1,5	1
20	Sensorkabel L=450 mm	3	65	Hoveddrammens hætte	2
21	Kabelstik Ø12	5	66	Stabilisatorhætte foran Ø50	2
22	Krydshovedskrue M5×10	2	67	Sekskantet skrue M6×45	2
23	Sekskantet skrue M8×30	2	68	Bevægeligt hjul Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Endekappe til håndlistearm Ø25	6	69	Skrue M10×56	4
25	Håndlistegreb af skum Ø24×Ø35×280	2	70	Kurvet skive Ø10×Ø20×2.0	4
26	Plastbøsning Ø32×1,5	2	71	Hættemøtrik M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Sekskantet skrue M10×20	2	72	Hætte til bageste stabilisator Ø50	2
28	Fjederskive Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Skive Ø28×Ø16×5	2	74	Selvskærende bolt med cylinderhoved og tværsnit ST2.9×9.5	2
30	Bøsning Ø28×Ø16×16	8	75	Sensorkabel L=500 mm	1
31	Bølgeformet skive Ø26×Ø16×0,3	2	76	Skive Ø24×Ø13×4.0	2
32	Knap til justering af stang med håndtag M8	2	77	Bøsning Ø16×Ø13×14,5	2
33	Sekskantet skrue M8×48	2	78	Krumtapdæksel Ø60	2
34	Stik Ø32	2	79	Selvskærende hoved og tværgående skrue ST4.2×20	6
35	Afstandsstykke Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Selvskærende skrue med undersænket hoved og krydskærv ST 4.2×20	2
36	Flangemøtrik M10×P1.0	4	81	Rotationsstang	1
37	Øjebolt M6×36	4	82	Venstre nylonmøtrik	1
38	U-formet beslag	4	83	Højre nylonmøtrik	1
39	Fjederskive Ø6	8	84	Krydshovedskrue M5×10	5
40	Møtrik M6	4	85	Nylonmøtrik M5	5
41	Krydshovedskrue M6×10	5	86	Nylonmøtrik M6	6
42	Venstre svinghjulsdæksel Ø490	1	87	Selvskærende skrue med undersænket hoved og kærv ST 4.2×20	2
43	Sekskantmøtrik M10×P1×5	4	88	Flad skive Ø5×Ø9×0,8	2
44	Låserring Ø10	4	89	Pulssensor med kabel L=1100 mm	2
45	Leje 6000Z	4	90	Flad skive Ø10×Ø25×2.0	1



Montering

- TRIN 1. Monter den forreste og bageste stabilisator.

Fastgør den bageste stabilisator (10) til hovedrammen (1) med to møtrikker (71), to bøjede skiver (70) og to bolte (69). Spænd med den medfølgende skruenøgle.

Fastgør den forreste stabilisator (9) til hovedrammen (1) med to møtrikker (71), to bøjede skiver (70) og to bolte (69). Spænd med den medfølgende skruenøgle.

➤ TRIN 2. Montering af venstre og højre håndlistearm.

Fjern to sekskantskruer (27), to fjedermøtrikker (28), to flade skiver (90), to skiver (29) og to bølgeskiver (31) fra drejestangen (81). Sæt drejestangen (81) ind i hullet i hovedrammen (1). Fastgør de to bølgeskiver (31) på drejestangen (81), og fastgør derefter venstre håndliste (5) og højre håndliste (6) på drejestangen (81) ved hjælp af to sekskantskruer (27), to fjederskiver (28) og to skiver (29). Stram med den medfølgende unbrakonøgle. Placer den højre håndlistearm (4) i plastikhylsteret i det højre håndlisterør (6) ved hjælp af M8-knoppen (32) for at justere håndlistearmen. Gentag samme procedure ved montering af venstre gelænderarm (3).

➤ TRIN 3. Monter venstre og højre fodskinne og venstre og højre pedal.

Fjern skive (76), bøsning (77) og højre nylonmøtrik (83) fra højre pedal (12). Fastgør højre pedal (12) til højre håndsving (62) ved hjælp af skive (76), bøsning (77), højre fodstang (8) og højre nylonmøtrik (83). Spænd den højre pedal (12) med uret i hånden, og spænd den højre nylonmøtrik (83) mod uret med den medfølgende unbrakonøgle og skruenøgle. Gentag samme procedure for at fastgøre venstre pedal (11) på venstre krank, spænd venstre pedal (11) mod uret, og spænd venstre nylonmøtrik (82) med uret med den medfølgende unbrakonøgle og skruenøgle.

BEMÆRK: Hvis du drejer den venstre pedal med uret, kan det føre til skader på slidbanen.

➤ TRIN 4. Monter sadelpinden og sædehynden.

Fjern tre flade skiver (17) og tre M8-nylonmøtrikker (18) fra undersiden af sædehynden (16). Fastgør sadelpinden (15) til sædehynden (16) med tre flade skiver (17) og tre M8-nylonmøtrikker (18). Spænd med den medfølgende skruenøgle og en stjerneskruestrækker. Anbring sædestangen (15) i plasthylsteret på hovedrammen (1), og fastgør M16-sædehøjdejusteringsknappen (63) på hovedrammens rør (1) ved at dreje den med uret for at låse sædestangen (15) i position.

➤ TRIN 5. Installer computerens stolpe.

Tilslut sensorkablet (75) og pulssensorkablerne (89) til sensorkabelforlænger (20). Fjern to M8-sekskantskruer (23) og to flade skiver (17) fra hovedrammen (1), og fastgør computerstolpen (2) til hovedrammen (1) ved hjælp af to flade skiver (17) og to M8(23)-sekskantskruer. Stram med den medfølgende S6-unbrakonøgle. Tilslut sensorkabelforlænger (20) til computerkablet (19). Fjern de to M5 stjerneskruer (22) fra computeren (19), og brug dem til at fastgøre computeren (19) til den øverste ende af stolpen under computeren (2). Spænd dem med den medfølgende skruenøgle og en stjerneskruestrækker.



Computer

Strømforsyning: BATTERIER: 2 stk. AAA eller UM 4

FUNKTIONSTASTER:

MODE - Tryk for at vælge en funktion. Monitoren viser en efter en: tid, hastighed, distance, ODO, kalorier, puls. Hver funktion vises i 5 sekunder. Hvis du holder knappen nede i lang tid, nulstilles tiden, distancen og kalorierne.

FUNKTIONER OG BETJENING AF COMPUTEREN:

1. SCAN - Tryk på MODE, indtil SCAN vises.
2. TIME - Tæller den samlede træningstid.
3. SPEED (hastighed) - viser den aktuelle hastighed.
4. DIST (distance) - Tæller den samlede træningsdistance.
5. KALORIER
6. PULSE (puls) - Placer hænderne på pulssensorerne, og tryk på MODE-knappen. Efter ca. 6-7 sekunder viser monitoren den aktuelle puls.

Displayfunktioner

FUNKTIONER	AUTO SKAN	Hvert 5. sekund
	TID	00:00'~99:59'
	NUVÆRENDE HASTIGHED	Maksimal hastighed: 999,9 km/t
	AFSTAND	0,0~9999 km
	KALORIER	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTER:

1. I de første 2-3 sekunder kan den puls, der vises på skærmen, være højere, end den faktisk er. Efter denne tid bør den vende tilbage til normale niveauer. Måleværdien må ikke danne grundlag for behandling!
2. Hvis displayet ikke viser undertekster, eller hvis de er dårligt synlige, er det nødvendigt at udskifte batteriet.
3. Displayet slukker automatisk efter 4 minutters inaktivitet.
4. Computeren starter automatisk, når du begynder at træne.
5. Computeren begynder automatisk at tælle alle værdier, så snart du begynder at træne. Beregningen stopper 4 sekunder efter, at træningen er stoppet.

PROBLEMLØSNING

PROBLEM	LØSNING
Der vises ikke noget på computerens konsol.	- Batterierne i computerkonsollen kan være flade. - Fjern computerkonsollen, og tjek, at ledningen fra computerkonsollen er korrekt forbundet med ledningen, der kommer ud af gelænderstolpen. - Kontrollér, at batterierne sidder korrekt, og at batterifjederen er i kontakt med batterierne.
Cyklen svajer under brug	Drej den bageste stabilisatorhætte på den bageste stabilisator i overensstemmelse med cyklens niveau.
Cyklen laver knirkende lyde, når den er i brug	Måske har skrueerne løsnet sig. Tjek alle skrue, og stram de løse.

Einbauanleitung

SICHERHEITSÜBERLEGUNGEN

Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und wurde so konzipiert, dass es optimale Sicherheit gewährleistet. Die folgenden Regeln sollten beachtet werden:

1. Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob es keine Gegenanzeigen für die Benutzung von Trainingsgeräten gibt. Die Entscheidung des Arztes ist notwendig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihr Herz, Ihren Blutdruck und Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist auch bei Personen über 35 Jahren und bei Personen mit gesundheitlichen Problemen erforderlich.
2. Führen Sie immer ein Aufwärmtraining durch, bevor Sie mit den Übungen beginnen.
3. Schützen Sie die Trainingsausrüstung während und nach der Übung vor Kindern und Tieren.
4. Das Gerät sollte auf einer trockenen, stabilen und ordnungsgemäß nivellierten Oberfläche aufgestellt werden. Alle scharfen Gegenstände sollten aus der unmittelbaren Umgebung des Geräts entfernt werden. Es sollte vor Feuchtigkeit geschützt werden, eventuelle Unebenheiten des Untergrunds sollten ausgeglichen werden. Es wird empfohlen, eine spezielle Antirutschunterlage zu verwenden, um zu verhindern, dass sich das Gerät während des Trainings bewegt.
5. Der Freiraum sollte nicht weniger als 0,6 m betragen und in den Richtungen, in denen das Gerät zugänglich ist, größer sein als der Trainingsbereich. Der Freiraum muss auch Platz für einen Notabstieg enthalten. Sind die Geräte nebeneinander angeordnet, kann die Größe des Freiraums geteilt werden.
6. Achten Sie auf Alarmsignale. Unangemessenes oder übermäßiges Training ist gefährlich für Ihre Gesundheit. Wenn Sie während des Trainings Kopfschmerzen oder Schwindel, Schmerzen in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf. Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen.
7. Prüfen Sie vor der ersten Benutzung und danach in regelmäßigen Abständen den festen Sitz aller Schrauben, Bolzen und sonstigen Verbindungen.
8. Überprüfen Sie vor Beginn des Trainings die Befestigung der Teile und Verbindungsschrauben. Beginnen Sie das Training nur, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
9. Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden, denn nur dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen. Besonderes Augenmerk sollte auf die Schaumstoffgriffe, Beinkappen und Polsterungen gelegt werden, die am schnellsten verschleissen. Beschädigte Teile sollten sofort repariert oder ersetzt werden, bis dahin sollte das Gerät nicht zum Training verwendet werden.
10. Stecken Sie keine Teile in die Löcher.
11. Achten Sie auf hervorstehende Einstellvorrichtungen und andere bauliche Elemente, die die Übung beeinträchtigen könnten.
12. Verwenden Sie das Gerät nur wie vorgesehen. Sollte ein Teil des Geräts beschädigt oder abgenutzt sein oder sollten Sie bei der Benutzung des Geräts störende Geräusche hören, beenden Sie das Training sofort. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben ist.
13. Trainieren Sie in bequemer Kleidung und Sportschuhen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich an hervorstehenden Teilen der Geräte verfangen oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
14. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse HC eingestuft und nur für den Heimgebrauch bestimmt. Es kann nicht für therapeutische, rehabilitative oder kommerzielle Zwecke verwendet werden.
15. Achten Sie beim Heben oder Tragen der Ausrüstung auf eine korrekte Körperhaltung, um die Wirbelsäule nicht zu schädigen.
16. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Halten Sie sich beim Zusammenbau des Geräts strikt an die beiliegenden Anweisungen und verwenden Sie nur die im Bausatz enthaltenen Teile.
18. Bevor Sie mit der Montage beginnen, überprüfen Sie, ob alle in der beigefügten Liste aufgeführten Teile vorhanden sind.

SPEZIFIKATIONEN

Abmessungen: 111*65*163 cm

Max. Benutzergewicht: 110 kg

Nettogewicht: 27 kg

Bruttogewicht: 30 kg

ERHALTUNG:

Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine aggressiven Reinigungsmittel. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um Schmutz und Staub zu entfernen. Lagern Sie die Geräte an trockenen Orten, um sie vor Feuchtigkeit und Korrosion zu schützen.

SITZHÖHENVERSTELLUNG

Drehen Sie den M12-Sitzhöhenverstellknopf (63) gegen den Uhrzeigersinn, um die Sattelstütze (15) zu entriegeln. Bewegen Sie dann die Sattelstütze nach oben oder unten in die für die gewünschte Sitzhöhe geeignete Öffnung. Arretieren Sie die Sattelstütze (15), indem Sie den M12-Sitzeinstellknopf (63) im Uhrzeigersinn anziehen.

HINWEIS: Achten Sie beim Einstellen der Höhe der Sattelstütze darauf, dass die Kunststoffbuchse der Sattelstütze nicht über die Markierungslinie der Sattelstütze hinausragt.

SITZVERSTELLUNG VORWÄRTS UND RÜCKWÄRTS

Drehen Sie den M10-Knopf (90) gegen den Uhrzeigersinn, um die Sitzportale (92) zu entriegeln. Bewegen Sie dann das Sitzportal (92) vorsichtig von der Öffnung aus nach vorne und nach hinten in die richtige Position. Verriegeln Sie das Sitzportal (92) durch Drehen des Knopfes M10 (90) im Uhrzeigersinn.



Lp.	Beschreibung	Menge	Lp.	Beschreibung	Menge
01	Hauptrahmen	1	46	Schwungrad Ø415×55	1
02	Computer-Posten	1	47	Axiale Hülse	1

03	Linker Arm des Handlaufs	1	48	Rechte Schwungradabdeckung Ø490	1
04	Rechter Arm des Handlaufs	1	49	Sechskantschraube M6×15	4
05	Linker Handlauf	1	50	Riemenscheibe mit Kurbel Ø170	1
06	Rechter Handlauf	1	51	Getriebe	1
07	Linke Fußleiste	1	52	Achse Ø10×140	1
08	Rechte Fußleiste	1	53	Gürtel PJ390/J5	1
09	Frontstabilisator Ø50	1	54	Kette	1
10	Stabilisator hinten Ø50	1	55	Flache Sechskantmutter 7/8"	1
11	Linkes Pedal	1	56	Unterlegscheibe Ø35×2	1
12	Rechtes Pedal	1	57	Abzugsbuchse 15/16"	1
13	Linke Abdeckung	1	58	Lager Ø44.5	2
14	Rechte Abdeckung	1	59	Lagerbuchse Ø55.6×16	2
15	Sattelstütze	1	60	Abzugsbuchse 7/8"	1
16	Sitzkissen	1	61	Unterlegscheibe Ø40×2,8	1
17	Unterlegscheibe Ø8×Ø16×1,5	7	62	Riemenscheibe mit Kurbel Ø165	1
18	M8-Nylonmutter	5	63	Knopf für Sitzhöhenverstellung M16	1
19	Computer	1	64	Kunststoff-Sattelstützenbuchse 50×25×1,5	1
20	Sensorkabel L=450mm	3	65	Haupttrahmenkappe	2
21	Kabelstecker Ø12	5	66	Stabilisatorkappe vorne Ø50	2
22	Kreuzschlitzschraube M5×10	2	67	Sechskantschraube M6×45	2
23	Sechskantschraube M8×30	2	68	Bewegliches Rad Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Handlaufarm-Endkappe Ø25	6	69	Schraube M10×56	4
25	Handlaufgriff aus Schaumstoff Ø24×Ø35×280	2	70	Kurvenförmige Unterlegscheibe Ø10×Ø20×2,0	4
26	Kunststoffbuchse Ø32×1,5	2	71	Hutmutter M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Sechskantschraube M10×20	2	72	Kappe für hinteren Stabilisator Ø50	2
28	Federscheibe Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Unterlegscheibe Ø28×Ø16×5	2	74	Selbstschneidende Schraube mit Zylinderkopf und Kreuzschliff ST2.9×9.5	2
30	Buchse Ø28×Ø16×16	8	75	Sensorkabel L=500 mm	1
31	Gewellte Unterlegscheibe Ø26×Ø16×0,3	2	76	Unterlegscheibe Ø24×Ø13×4,0	2
32	Knopf für Stangenverstellung mit Griff M8	2	77	Buchse Ø16×Ø13×14,5	2
33	Sechskantschraube M8×48	2	78	Kurbelabdeckung Ø60	2
34	Stecker Ø32	2	79	Selbstschneidende Kopf- und Kreuzschlitzschraube ST4.2×20	6
35	Abstandshalter Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Selbstschneidende Schraube mit Senkkopf und Kreuzschlitz ST 4.2×20	2
36	Flanschnutter M10×P1.0	4	81	Rotationsstab	1
37	Ringschraube M6×36	4	82	Linke Nylonmutter	1
38	U-förmiger Bügel	4	83	Rechte Nylonmutter	1
39	Federscheibe Ø6	8	84	Kreuzschlitzschraube M5×10	5
40	Mutter M6	4	85	Nylonmutter M5	5
41	Kreuzschlitzschraube M6×10	5	86	Nylonmutter M6	6
42	Linke Schwungradabdeckung Ø490	1	87	Selbstschneidende Schraube mit Senkkopf und Kerbe ST 4.2×20	2
43	Sechskantmutter M10×P1×5	4	88	Unterlegscheibe Ø5×Ø9×0,8	2
44	Sicherungsring Ø10	4	89	Herzfrequenzsensor mit Kabel L=1100 mm	2
45	Lager 6000Z	4	90	Unterlegscheibe Ø10×Ø25×2,0	1



Montage

➤ SCHRITT 1: Montieren Sie den vorderen und hinteren Stabilisator.

Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (10) mit zwei Muttern (71), zwei gebogenen Unterlegscheiben (70) und zwei Schrauben (69) am Haupttrahmen (1). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (9) mit zwei Muttern (71), zwei gebogenen Unterlegscheiben (70) und zwei Schrauben (69) am Haupttrahmen (1). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest.

➤ SCHRITT 2: Montage der linken und rechten Handlaufarme.

Entfernen Sie zwei Sechskantschrauben (27), zwei Federmuttern (28), zwei Unterlegscheiben (90), zwei Unterlegscheiben (29) und zwei Wellenunterlegscheiben (31) von der Schwenkstange (81). Stecken Sie die Schwenkstange (81) in das Loch im Haupttrahmen (1). Befestigen Sie die beiden Wellenscheiben (31) an der Schwenkstange (81), und befestigen Sie dann den linken Handlauf (5) und den rechten Handlauf (6) mit zwei Sechskantschrauben (27), zwei Federscheiben (28) und zwei Unterlegscheiben (29) an der Schwenkstange (81). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel fest. Setzen Sie den rechten Handlaufarm (4) in die Kunststoffhülse im rechten Handlaufrohr (6) und verwenden Sie den M8-Knopf (32), um den Handlaufarm einzustellen. Wiederholen Sie das gleiche Verfahren bei der Montage des linken Handlaufarms (3).

➤ **SCHRITT 3: Montieren Sie den linken und rechten Fußbügel sowie das linke und rechte Pedal.**

Entfernen Sie die Unterlegscheibe (76), die Buchse (77) und die rechte Nylonmutter (83) vom rechten Pedal (12). Befestigen Sie das rechte Pedal (12) an der rechten Kurbel (62) mit der Unterlegscheibe (76), der Buchse (77), der rechten Fußstange (8) und der rechten Nylonmutter (83). Ziehen Sie das rechte Pedal (12) von Hand im Uhrzeigersinn fest und ziehen Sie die rechte Nylonmutter (83) mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel und Schraubenschlüssel gegen den Uhrzeigersinn fest. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang, um das linke Pedal (11) an der linken Kurbel zu befestigen, ziehen Sie das linke Pedal (11) gegen den Uhrzeigersinn an und ziehen Sie die linke Nylonmutter (82) im Uhrzeigersinn mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel und Schraubenschlüssel an.

HINWEIS: Wenn Sie das linke Pedal im Uhrzeigersinn drehen, kann dies zu Schäden an der Lauffläche führen.

➤ **SCHRITT 4: Montieren Sie die Sattelstütze und das Sitzkissen.**

Entfernen Sie drei Unterlegscheiben (17) und drei M8-Nylonmutter (18) unter dem Sitzkissen (16). Befestigen Sie die Sattelstütze (15) mit drei flachen Unterlegscheiben (17) und drei M8-Nylonmutter (18) am Sitzkissen (16). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel und einem Kreuzschlitzschraubendreher fest. Setzen Sie die Sattelstütze (15) in die Kunststoffhülse am Hauptrahmen (1) und befestigen Sie den M16-Sitzhöhenverstellknopf (63) am Hauptrahmenrohr (1), indem Sie ihn im Uhrzeigersinn drehen, um die Sattelstütze (15) in ihrer Position zu fixieren.

➤ **SCHRITT 5: Installieren Sie den Computerpfosten.**

Verbinden Sie das Sensorkabel (75) und die Kabel des Herzfrequenzsensors (89) mit der Sensorkabelverlängerung (20). Entfernen Sie zwei M8-Sechskantschrauben (23) und zwei Unterlegscheiben (17) vom Hauptrahmen (1) und befestigen Sie den Computerpfosten (2) mit zwei Unterlegscheiben (17) und zwei M8-Sechskantschrauben (23) am Hauptrahmen (1). Ziehen Sie diese mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel S6 fest. Verbinden Sie die Sensorkabelverlängerung (20) mit dem Computerkabel (19). Entfernen Sie die beiden M5-Kreuzschlitzschrauben (22) vom Computer (19) und befestigen Sie den Computer (19) damit am oberen Ende des Pfostens unter dem Computer (2). Ziehen Sie sie mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel und einem Kreuzschlitzschraubendreher fest.



Computer

Stromversorgung: BATTERIEN: 2pcs. AAA oder UM 4

FUNKTIONSTASTEN:

MODE - Drücken Sie diese Taste, um eine Funktion auszuwählen. Auf dem Monitor werden nacheinander angezeigt: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, ODO, Kalorien, Puls. Jede Funktion wird 5 Sekunden lang angezeigt. Wenn Sie die Taste lange gedrückt halten, werden Zeit, Strecke und Kalorien zurückgesetzt.

FUNKTIONEN UND BEDIENUNG DES COMPUTERS:

1. SCAN - Drücken Sie MODE, bis SCAN erscheint.
2. TIME - Zählt die gesamte Trainingszeit.
3. SPEED (Geschwindigkeit) - zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.
4. DIST (Distanz) - Zählt die gesamte Trainingsdistanz.
5. KALORIEN
6. PULSE (Herzfrequenz) - Legen Sie Ihre Hände auf die Pulssensoren und drücken Sie die MODE-Taste. Nach etwa 6-7 Sekunden zeigt der Monitor die aktuelle Herzfrequenz an.

Funktionen anzeigen

FEATURES	AUTO SKAN	Alle 5 Sekunden
	ZEIT	00:00'~99:59'
	AKTUELLE GESCHWINDIGKEIT	Höchstgeschwindigkeit: 999,9 km/h
	DISTANZ	0,0~9999 km
	KALORIEN	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

ANMERKUNGEN:

1. In den ersten 2-3 Sekunden kann die auf dem Monitor angezeigte Herzfrequenz höher sein als sie tatsächlich ist. Danach sollte sie wieder auf ein normales Niveau sinken. Der Messwert darf nicht die Grundlage der Behandlung sein!
2. Wenn auf dem Display keine Untertitel angezeigt werden oder deren Sichtbarkeit schlecht ist, muss die Batterie ausgetauscht werden.
3. Das Display schaltet sich nach 4 Minuten Inaktivität automatisch ab.
4. Der Computer wird automatisch gestartet, sobald Sie mit dem Training beginnen.
5. Der Computer beginnt automatisch mit der Zählung aller Werte, sobald Sie mit dem Training beginnen. Die Berechnung wird 4 Sekunden nach Beendigung des Trainings beendet.

PROBLEMBEHEBUNG

PROBLEM	LÖSUNG
Auf der Computerkonsole wird nichts angezeigt.	- Die Batterien in der Computerkonsole sind möglicherweise entladen. - Entfernen Sie die Computerkonsole und überprüfen Sie, ob das Kabel, das von der Computerkonsole ausgeht, richtig mit dem Kabel verbunden ist, das aus der Handlaufsäule kommt. - Überprüfen Sie die richtige Position der Batterien und den Kontakt der Batteriefeder mit den Batterien.
Fahrrad schwankt bei der Benutzung	Drehen Sie die hintere Stabilisatorabdeckung am hinteren Stabilisator entsprechend der Höhe des Fahrrads.
Fahrrad macht Quietschgeräusche bei der Benutzung	Vielleicht haben sich die Schrauben gelockert. Prüfen Sie alle Schrauben und ziehen Sie die losen fest.

Instrucciones de instalación

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Este producto está destinado exclusivamente al uso doméstico y ha sido diseñado para garantizar una seguridad óptima. Deben observarse las siguientes normas:

1. Antes de comenzar el entrenamiento, consulte a un médico para determinar la ausencia de contraindicaciones para el uso de equipos de ejercicio. La decisión del médico es necesaria si usted está tomando medicamentos que afectan el corazón, la presión arterial y los niveles de colesterol. También es necesaria para las personas mayores de 35 años y las que tienen problemas de salud.
2. Realiza siempre un calentamiento antes de empezar los ejercicios.
3. Durante y después del ejercicio, proteja el equipo de entrenamiento de niños y animales.
4. El aparato debe colocarse sobre una superficie seca, estable y debidamente nivelada. Deben retirarse todos los objetos afilados de las inmediaciones del dispositivo. Debe protegerse de la humedad y nivelarse cualquier irregularidad del sustrato. Se recomienda utilizar una almohadilla especial antideslizante para evitar que el aparato se mueva durante el ejercicio.
5. El espacio libre no debe ser inferior a 0,6 m y mayor que el área de entrenamiento en las direcciones en las que el equipo es accesible. El espacio libre también debe incluir espacio para el descenso de emergencia. Cuando los equipos estén situados uno al lado del otro, el tamaño del espacio libre puede dividirse.
6. Preste atención a las señales de alarma. El ejercicio inadecuado o excesivo es peligroso para la salud. Si experimenta dolores de cabeza o mareos, dolor en el pecho, latidos irregulares del corazón u otros síntomas preocupantes mientras hace ejercicio, deje de hacerlo inmediatamente y consulte a un médico. El entrenamiento inadecuado o excesivo puede provocar lesiones.
7. Antes del primer uso, y a intervalos regulares a partir de entonces, compruebe el apriete de todos los pernos, pasadores y otras conexiones.
8. Antes de comenzar el ejercicio, compruebe la fijación de las piezas y los tornillos de conexión. Inicie el entrenamiento sólo si el aparato está totalmente operativo.
9. El aparato debe revisarse periódicamente para comprobar que no esté desgastado ni dañado, sólo así cumplirá las condiciones de seguridad. Debe prestarse especial atención a las empuñaduras de espuma, las tapas de las patas y la tapicería, que son las que más rápido se desgastan. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente, hasta entonces no utilice el aparato para entrenar.
10. No coloque ninguna pieza en los orificios.
11. Tenga cuidado con los dispositivos de ajuste que sobresalgan y otros elementos estructurales que puedan interferir con el ejercicio.
12. Utilice el equipo sólo de la forma prevista. Si alguna pieza se daña o desgasta, o si escucha sonidos molestos al utilizar el equipo, deje de hacer ejercicio inmediatamente. No vuelva a utilizar el equipo hasta que se haya corregido el problema.
13. Haga ejercicio con ropa cómoda y calzado deportivo. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en partes salientes del equipo o que pueda restringir su libertad de movimiento.
14. El equipo está clasificado como clase HC según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente al uso doméstico. No puede utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
15. Al levantar o transportar equipos, mantenga una postura correcta para no dañar la columna vertebral.
16. El producto está destinado exclusivamente a adultos. Mantenga a los niños sin supervisión alejados del aparato.
17. Al montar el aparato, siga estrictamente las instrucciones adjuntas y utilice sólo las piezas incluidas en el kit.
18. Antes de iniciar el montaje, compruebe que se incluyen todas las piezas que figuran en la lista adjunta.

ESPECIFICACIONES

Dimensiones: 111*65*163 cm

Peso máximo del usuario: 110 kg

Peso neto: 27 kg

Peso bruto: 30 kg

CONSERVACIÓN:

No utilice productos de limpieza agresivos para limpiar el aparato. Utilice un paño suave y húmedo para eliminar la suciedad y el polvo. Guarde los dispositivos en lugares secos para protegerlos de la humedad y la corrosión.

AJUSTE DE LA ALTURA DEL ASIENTO

Gire el botón de ajuste de la altura del asiento M12 (63) en el sentido contrario a las agujas del reloj para desbloquear la tija de sillín (15). A continuación, desplace la tija de sillín hacia arriba o hacia abajo hasta la abertura adecuada para la altura de sillín requerida. Bloquee la tija de sillín (15) en su posición apretando el botón M12 de ajuste del sillín (63) en el sentido de las agujas del reloj.

NOTA: Al ajustar la altura de la tija, asegúrese de que el casquillo de plástico de la tija no sobresalga por encima de la línea de marca de la tija.

AJUSTE DEL ASIENTO HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS

Gire el pomo M10 (90) en sentido antihorario para desbloquear los pórticos del asiento (92). A continuación, mueva suavemente el pórtico del asiento (92) hacia delante y hacia atrás desde la abertura correspondiente a la posición correcta. Bloquee el pórtico del asiento (92) girando el pomo M10 (90) en el sentido de las agujas del reloj.



Lp.	Descripción	Cantidad	Lp.	Descripción	Cantidad
01	Bastidor principal	1	46	Volante Ø415x55	1
02	Puesto informático	1	47	Manguito axial	1
03	Brazo izquierdo de la barandilla	1	48	Tapa derecha del volante Ø490	1

04	Brazo derecho de la barandilla	1	49	Tornillo de cabeza hexagonal M6×15	4
05	Pasamanos izquierdo	1	50	Polea de correa con manivela Ø170	1
06	Pasamanos derecho	1	51	Caja de cambios	1
07	Barra pie izquierdo	1	52	Eje Ø10×140	1
08	Barra del pie derecho	1	53	Correa PJ390/J5	1
09	Estabilizador delantero Ø50	1	54	Cadena	1
10	Estabilizador trasero Ø50	1	55	Tuerca hexagonal plana 7/8	1
11	Pedal izquierdo	1	56	Arandela Ø35×2	1
12	Pedal derecho	1	57	Casquillo extractor 15/16"	1
13	Tapa izquierda	1	58	Rodamiento Ø44,5	2
14	Cubierta derecha	1	59	Casquillo de cojinete Ø55.6×16	2
15	Tija de sillín	1	60	Casquillo extractor 7/8	1
16	Cojín del asiento	1	61	Arandela plana Ø40×2,8	1
17	Arandela plana Ø8×Ø16×1,5	7	62	Polea de cadena con manivela Ø165	1
18	Tuerca de nylon M8	5	63	Pomo para ajustar la altura del asiento M16	1
19	Ordenador	1	64	Casquillo de plástico para tija de sillín 50×25×1,5	1
20	Cable del sensor L=450mm	3	65	Tapa del bastidor principal	2
21	Enchufe de cable Ø12	5	66	Tapa estabilizadora delantera Ø50	2
22	Tornillo cruzado M5×10	2	67	Tornillo de cabeza hexagonal M6×45	2
23	Tornillo de cabeza hexagonal M8×30	2	68	Rueda móvil Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Tapa final del brazo del pasamanos Ø25	6	69	Tornillo M10×56	4
25	Asidero de espuma para pasamanos Ø24×Ø35×280	2	70	Arandela curva Ø10×Ø20×2,0	4
26	Casquillo de plástico Ø32×1,5	2	71	Tuerca de sombrerete M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Tornillo de cabeza hexagonal M10×20	2	72	Tapa para estabilizador trasero Ø50	2
28	Arandela elástica Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Arandela Ø28×Ø16×5	2	74	Tornillo autorroscante con cabeza cilíndrica y corte transversal ST2.9×9.5	2
30	Casquillo Ø28×Ø16×16	8	75	Cable del sensor L=500 mm	1
31	Arandela ondulada Ø26×Ø16×0,3	2	76	Arandela Ø24×Ø13×4.0	2
32	Pomo de ajuste de la varilla con empuñadura M8	2	77	Casquillo Ø16×Ø13×14,5	2
33	Tornillo de cabeza hexagonal M8×48	2	78	Cubre manivela Ø60	2
34	Tapón Ø32	2	79	Tornillo autorroscante de cabeza y cruz ST4.2×20	6
35	Distanciador Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Tornillo autorroscante con cabeza avellanada y corte transversal ST 4,2×20	2
36	Tuerca de brida M10×P1.0	4	81	Varilla de rotación	1
37	Tornillo de ojo M6×36	4	82	Tuerca de nylon izquierda	1
38	Soporte en forma de U	4	83	Tuerca de nylon derecha	1
39	Arandela elástica Ø6	8	84	Tornillo de cabeza troncocónica M5×10	5
40	Tuerca M6	4	85	Tuerca de nylon M5	5
41	Tornillo de cabeza troncocónica M6×10	5	86	Tuerca de nylon M6	6
42	Tapa volante izquierda Ø490	1	87	Tornillo autorroscante con cabeza avellanada y muesca ST 4.2×20	2
43	Tuerca hexagonal M10×P1×5	4	88	Arandela plana Ø5×Ø9×0,8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Sensor de frecuencia cardíaca con cable L=1100 mm	2
45	Rodamiento 6000Z	4	90	Arandela plana Ø10×Ø25×2,0	1



Montaje

➤ PASO 1. Instale el estabilizador delantero y trasero.

Fije el estabilizador trasero (10) al bastidor principal (1) utilizando dos tuercas (71) dos arandelas dobladas (70) y dos pernos (69). Apriételes con la llave suministrada.

Fije el estabilizador delantero (9) al bastidor principal (1) utilizando dos tuercas (71) dos arandelas dobladas (70) y dos pernos (69). Apriételes con la llave suministrada.

➤ PASO 2. Instalación de los brazos izquierdo y derecho del pasamanos.

Retire dos tornillos de cabeza hexagonal (27), dos tuercas elásticas (28), dos arandelas planas (90), dos arandelas dobladas (29) y dos arandelas onduladas (31) de la barra pivotante (81). Introduzca la barra pivotante (81) en el orificio del bastidor principal (1). Fije las dos arandelas onduladas (31) en la barra pivotante (81) y, a continuación, fije el pasamanos izquierdo (5) y el pasamanos derecho (6) en la barra pivotante (81) utilizando dos tornillos de cabeza hexagonal (27), dos arandelas elásticas (28) y dos arandelas (29). Apriete con la llave Allen suministrada. Coloque el brazo derecho del

pasamanos (4) en el manguito de plástico del tubo derecho del pasamanos (6) utilizando el pomo M8 (32) para ajustar el brazo del pasamanos. Repita el mismo procedimiento para instalar el brazo izquierdo del pasamanos (3).

➤ **PASO 3. Instale las barras de pie izquierda y derecha y los pedales izquierdo y derecho.**

Retire la arandela (76), el casquillo (77) y la tuerca de nailon derecha (83) del pedal derecho (12). Fije el pedal derecho (12) a la manivela derecha (62) utilizando la arandela (76), el casquillo (77), la barra del pie derecho (8) y la tuerca de nailon derecha (83). Apriete el pedal derecho (12) a mano en el sentido de las agujas del reloj y apriete la tuerca de nailon derecha (83) en el sentido contrario con la llave Allen y la llave inglesa suministradas. Repita el mismo procedimiento para fijar el pedal izquierdo (11) en la biela izquierda, apriete el pedal izquierdo (11) en sentido antihorario y apriete la tuerca de nailon izquierda (82) en sentido horario con la llave Allen y la llave suministradas.

NOTA: Girar el pedal izquierdo en el sentido de las agujas del reloj puede provocar daños en la banda de rodadura.

➤ **PASO 4. Instale la tija y el cojín del asiento.**

Retire tres arandelas planas (17) y tres tuercas de nailon M8 (18) de debajo del cojín del asiento (16). Fije la tija del sillín (15) al cojín del sillín (16) utilizando tres arandelas planas (17) y tres tuercas de nylon M8 (18). Apriete utilizando la llave suministrada con un destornillador de estrella. Coloque la tija de sillín (15) en el manguito de plástico del bastidor principal (1) y fije el botón M16 de ajuste de la altura del sillín (63) en el tubo del bastidor principal (1), girándolo en el sentido de las agujas del reloj para bloquear la tija de sillín (15) en su posición.

➤ **PASO 5. Instale el poste del ordenador.**

Conecta el cable del sensor (75) y los cables del sensor de frecuencia cardíaca (89) a la extensión del cable del sensor (20). Retire dos tornillos de cabeza hexagonal M8 (23) y dos arandelas planas (17) del bastidor principal (1). Fije el soporte del computador (2) al bastidor principal (1) utilizando dos arandelas planas (17) y dos tornillos de cabeza hexagonal M8 (23). Apriételos con la llave Allen S6 suministrada. Conecte la extensión del cable del sensor (20) al cable del ordenador (19). Retire los dos tornillos M5 de cabeza Phillips y en cruz (22) del ordenador (19), y utilícelos para fijar el ordenador (19) al extremo superior del poste situado debajo del ordenador (2). Apriételos utilizando la llave suministrada con un destornillador Phillips.



Ordenador

Fuente de alimentación: PILAS: 2pcs. AAA o UM 4

TECLAS DE FUNCIÓN:

MODO - Pulse para seleccionar una función. El monitor, una a una, mostrará: tiempo, velocidad, distancia, ODO, calorías, pulso. Cada función se mostrará durante 5 segundos. Si mantiene pulsado el botón durante un tiempo prolongado, se restablecerán el tiempo, la distancia y las calorías.

FUNCIONES Y FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR:

1. SCAN - Pulse MODE hasta que aparezca SCAN.
2. TIEMPO - Cuenta el tiempo total de ejercicio.
3. SPEED (velocidad) - muestra la velocidad actual.
4. DIST (distancia) - Cuenta la distancia total del ejercicio.
5. CALORÍAS
6. PULSO (frecuencia cardíaca) - Coloque las manos sobre los sensores de pulso, pulse el botón MODO. Después de unos 6-7 segundos, el monitor mostrará la frecuencia cardíaca actual.

Funciones de visualización

CARACTERÍSTICAS	AUTO SKAN	Cada 5 segundos
	TIEMPO	00:00'~99:59'
	VELOCIDAD ACTUAL	Velocidad máxima: 999,9 km/h
	DISTANCIA	0,0~9999 km
	CALORÍAS	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTAS:

1. Durante los 2 ó 3 primeros segundos, la frecuencia cardiaca mostrada en el monitor puede ser superior a la real. Transcurrido este tiempo, debería volver a los niveles normales. ¡El valor medido no debe ser la base del tratamiento!
2. Si la pantalla no muestra subtítulos o su visibilidad es deficiente, es necesario sustituir la pila.
3. La pantalla se apagará automáticamente tras 4 minutos de inactividad.
4. El ordenador se iniciará automáticamente cuando empiece a hacer ejercicio.
5. El ordenador empezará a contar automáticamente todos los valores en cuanto empiece el ejercicio. El cálculo se detendrá 4 segundos después de detener el ejercicio.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
No se muestra nada en la consola del ordenador.	• Es posible que se hayan agotado las pilas de la consola del ordenador. • Retire la consola del ordenador y compruebe que el cable que sale de la consola del ordenador está correctamente conectado al cable que sale del poste del pasamanos. • Compruebe la posición correcta de las pilas y el contacto del muelle con las pilas.
La bicicleta se balancea durante el uso	Gire el capuchón del estabilizador trasero según el nivel de la moto.
La bicicleta chirría cuando se utiliza	Puede que los tornillos se hayan aflojado. Compruebe todos los tornillos y apriete los que estén flojos.

Paigaldusjuhised

OHUTUSEGA SEOTUD KAALUTLUSED

See toode on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks ja see on loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Tuleb järgida järgmisi reegleid:

1. Enne treeningu alustamist konsulteerige arstiga, et teha kindlaks, kas treeningseadmete kasutamisel puuduvad vastunäidustused. Arsti otsus on vajalik, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südant, vererõhku ja kolesteroolitaset. Samuti on see vajalik üle 35-aastastele ja terviseprobleemidega inimestele.
2. Enne harjutuste alustamist tehke alati soojendus.
3. Harjutuse ajal ja pärast seda kaitske treeningvarustust laste ja loomade eest.
4. Seade tuleb asetada kuivale, stabiilsele ja korralikult tasandatud pinnale. Kõik teravad esemed tuleb eemaldada seadme vahetus lähedusest. Seadet tuleb kaitsta niiskuse eest, kõik ebatasasused aluspinnal tuleb tasandada. Soovitav on kasutada spetsiaalset libisemisvastast alust, et vältida seadme liikumist treeningu ajal.
5. Vaba ruum ei tohiks olla väiksem kui 0,6 m ja suurem kui treeningala nendes suundades, kus seadmetele on juurdepääs. Vaba ruum peab sisaldama ka ruumi hädaseisaku jaoks. Kui seadmed asuvad üksteise kõrval, võib vaba ruumi suuruse jagada.
6. Pöörake tähelepanu häiresignaale. Ebaõige või liigne treening on tervisele ohtlik. Kui teil tekib treeningu ajal peavalu või pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südamepekslevus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage kohe treening ja pöörduge arsti poole. Vigastused võivad tuleneda ebaõigest või liigsest treeningust.
7. Enne esimest kasutamist ja seejärel regulaarselt kontrollige kõikide poltide, tihvtide ja muude ühenduste pinguldatust.
8. Enne treeningu alustamist kontrollige osade ja ühenduskruvide kinnitust. Alustage treeningut ainult siis, kui seade on täielikult töökorras.
9. Seadet tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes ainult siis, kui see vastab ohutustingimustele. Erilist tähelepanu tuleks pöörata vahtpolsterdatud käepidemetele, jalgade korkidele ja polstritele, mis kuuluvad kõige kiiremini. Kahjustatud osad tuleb koheselt parandada või asendada, seni ei tohi seadet treeninguks kasutada.
10. Ärge pange mingeid osi aukudesse.
11. Jälgige väljaulatuvaid reguleerimisvõtteid ja muid konstruktsioonielemente, mis võivad häirida treeningut.
12. Kasutage seadmeid ainult ettenähtud viisil. Kui mõni osa saab kahjustada või kulub ära või kui kuulete seadme kasutamisel häirivaid helisid, lõpetage koheselt treenimine. Ärge kasutage seadet uuesti, kuni probleem on kõrvaldatud.
13. Treenige mugavas riietuses ja spordijalatsites. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad takerduda seadmete väljaulatavatesse osadesse või mis võivad piirata teie liikumisvabadust.
14. Seade on klassifitseeritud HC-klassi vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei saa kasutada ravi-, rehabilitatsiooni- või ärilistel eesmärkidel.
15. Seadmeid tõstes või kandes säilitage õige kehahoiak, et mitte kahjustada selgroogu.
16. Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Hoidke järelevalveta lapsed seadmest eemal.
17. Seadme kokkupanemisel järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult komplektis olevaid osi.
18. Enne kokkupaneku alustamist kontrollige, et kõik lisatud loetelus toodud osad oleksid kaasas.

SPETSIFIKATSIOONID

Mõõtmed: 111*65*163 cm

Maksimaalne kasutajakaal: 110 kg

Netokaal: 27 kg

Brutokaal: 30 kg

KONSERVATSIOON:

Ärge kasutage seadme puhastamiseks agressiivseid puhastusvahendeid. Kasutage mustuse ja tolmu eemaldamiseks pehmet, niisket lappi. Säilitage seadmeid kuivas kohas, et kaitsta neid niiskuse ja korrosiooni eest.

ISTME KÕRGUSE REGULEERIMINE

Keerake istme kõrguse reguleerimise nuppu M12 (63) vastupäeva, et avada istmepost (15). Seejärel liigutage istmepost üles või alla soovitud istmekõrgusele sobivasse avasse. Lukustage istmetugi (15) asendisse, pingutades M12 istme reguleerimise nuppu (63) päripäeva.

MÄRKUS: Istme posti kõrguse reguleerimisel veenduge, et istme posti plastist puks ei ulatu üle istme posti märgistusjoone.

ISTME REGULEERIMINE ETTE JA TAHA

Keerake M10 nuppu (90) vastupäeva, et avada istme kantsid (92). Seejärel liigutage ettevaatlikult istme kantsi (92) edasi ja tagasi avausest, mis vastab õigele asendile. Lukustage istme kants (92), keerates M10 nuppu (90) päripäeva.



Lp.	Kirjeldus	Kogus	Lp.	Kirjeldus	Kogus
01	Põhiraam	1	46	Hõlmaratas Ø415×55	1
02	Arvutipostitus	1	47	Aksiaalne muhv	1
03	Käsipuu vasakpoolne käsi	1	48	Õige hooratta kate Ø490	1
04	Käsipuu parem käsi	1	49	Kuuekantpea kruvi M6×15	4
05	Vasakpoolne käsipuu	1	50	Rihmaratas koos vāntvõlliga Ø170	1
06	Paremal käsipuu	1	51	Kāigukast	1
07	Vasaku jala riba	1	52	Telg Ø10×140	1
08	Parema jala riba	1	53	Rihm PJ390/J5	1
09	Eesmine stabilisaator Ø50	1	54	Kett	1
10	Tagumine stabilisaator Ø50	1	55	Lame kuuskantmutter 7/8"	1
11	Vasakpoolne pedaali	1	56	Seib Ø35×2	1
12	Õige pedaali	1	57	Tõmburi puks 15/16"	1
13	Vasakpoolne kate	1	58	Laager Ø44.5	2
14	Õige kate	1	59	Laagrihülss Ø55,6×16	2
15	Istmepost	1	60	Tõmburi puks 7/8"	1
16	Istmepadi	1	61	Lame alusrõngas Ø40×2,8	1
17	Lame alusrõngas Ø8×Ø16×1,5	7	62	Kettarihmaratas koos vāntvõlliga Ø165	1
18	M8 nailonmutter	5	63	Istme kõrguse reguleerimise nupp M16	1
19	Arvuti	1	64	Plastist istme posti puks 50×25×1,5	1
20	Anduri kaabel L=450mm	3	65	Raami peakate	2
21	Kaabli pistik Ø12	5	66	Eesmine stabilisaatori kork Ø50	2
22	Ristpea kruvi M5×10	2	67	Kuuekantpea kruvi M6×45	2
23	Kuuekantpea kruvi M8×30	2	68	Liigutatav ratas Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Kāsipuu varre otsakork Ø25	6	69	Kruvi M10×56	4
25	Vahtkāsipuu käepidemega Ø24×Ø35×280	2	70	Kurvipesu Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastist puks Ø32×1,5	2	71	Hülsimutter M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Kuuekantpea kruvi M10×20	2	72	Tagumise stabilisaatori kork Ø50	2
28	Vedrustusrõngas Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Andur L=350 mm	1
29	Seib Ø28×Ø16×5	2	74	Silindripea ja ristlõikega isekeermestav polt ST2,9×9,5	2
30	Hülss Ø28×Ø16×16	8	75	Anduri kaabel L=500 mm	1
31	Lainepõhine alusplaat Ø26×Ø16×0,3	2	76	Seib Ø24×Ø13×4,0	2
32	Varda reguleerimise nupp koos käepidemega M8	2	77	Hülss Ø16×Ø13×14,5	2
33	Kuuekantpea kruvi M8×48	2	78	Vāntvõlli kate Ø60	2
34	Pistik Ø32	2	79	Isekeermestava peaga ja ristlõikega kruvi ST4.2×20	6
35	Vahekoht Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Isekeermestav kruvi, sūvistatud peaga ja ristlõikega ST 4,2×20	2
36	Flanšimutter M10×P1.0	4	81	Pöörlev varras	1
37	Silmapolt M6×36	4	82	Vasakpoolne nailonmutter	1
38	U-kujuline klamber	4	83	Parem nailonmutter	1
39	Vedru seibiga Ø6	8	84	Ristpeakruvi M5×10	5
40	Mutter M6	4	85	Nailonmutter M5	5
41	Ristpeakruvi M6×10	5	86	Nailonmutter M6	6
42	Vasakpoolse hooratta kate Ø490	1	87	Isekeermestav kruvi, sūvistatud peaga ja soonega ST 4,2×20	2
43	Kuuskantmutter M10×P1×5	4	88	Lame alusrõngas Ø5×Ø9×0,8	2
44	Spiraali Ø10	4	89	Sūdame lõõgisageduse andur kaabliga L=1100 mm	2
45	Laager 6000Z	4	90	Lame alusrõngas Ø10×Ø25×2,0	1



Kokkupanek

- SAMM 1. Paigaldage eesmine ja tagumine stabilisaator.

Kinnitage tagumine stabilisaator (10) põhiraami (1) külge kahe mutri (71), kahe painutatud seibiga (70) ja kahe poldi (69) abil. Pingutage kaasasoleva mutrivõtmega.

Kinnitage esistabilisaator (9) põhiraami (1) külge kahe mutri (71), kahe painutatud seibiga (70) ja kahe poldi (69) abil. Pingutage kaasasoleva mutrivõtmega.

➤ **SAMM 2. Vasaku ja parema käsipuu käepideme paigaldamine.**

Eemaldage kaks kuuskantkruvi (27), kaks vedrumutterit (28), kaks lamedaid seibikuid (90), kaks seibikut (29) ja kaks lainelõikeseibikut (31) pöördteljest (81). Sisestage pöördvarras (81) põhiraami (1) avasse. Kinnitage kaks lainesõrestikku (31) pöördtangile (81) ja seejärel kinnitage vasakpoolne käsipuu (5) ja parempoolne käsipuu (6) pöördtangile (81) kahe kuuskantkruviga (27), kahe vedruseibiga (28) ja kahe seibiga (29). Pingutage kaasasoleva mutrivõtmega. Asetage parem käsipuu varras (4) parema käsipuu torus (6) olemasolevasse plastmuhvi, kasutades käsipuu varre reguleerimiseks M8 nuppu (32). Korrake sama protseduuri vasaku käsipuu varre (3) paigaldamisel.

➤ **ETAP 3. Paigaldage vasak ja parem jalaraua ning vasak ja parem pedaali.**

Eemaldage paremalt pedaalilt (12) seib (76), puks (77) ja parem nailonmutter (83). Kinnitage parem pedaali (12) parema väntvõlli (62) külge, kasutades alusrõnga (76), puks (77), parempoolse jalaraua (8) ja parempoolse nailonmutrit (83) abil. Pingutage parempoolset pedaalit (12) käsitsi päripäeva ja pingutage parempoolset nailonmutrit (83) vastupäeva kaasasoleva kuuskantvõtmega ja mutrivõtmega. Korrake sama protseduuri vasaku pedaalit (11) kinnitamiseks vasakule väntvõllile, pingutage vasakut pedaalit (11) vastupäeva ja pingutage vasakut nailonmutrit (82) päripäeva kaasasoleva kuuskantvõtmega ja mutrivõtmega.

MÄRKUS: Vasaku pedaalit pööramine päripäeva võib põhjustada turvise kahjustusi.

➤ **SAMM 4. Paigaldage istmepost ja istmepadi.**

Eemaldage istmepadja (16) alt kolm lamedaid seibikuid (17) ja kolm M8 nailonmutrit (18). Kinnitage istmepost (15) istmepadja (16) külge, kasutades kolme lamedat seibikut (17) ja kolme M8 nailonmutrit (18). Pingutage kaasasoleva mutrivõtmega koos Philips-kruvikeerajaga. Asetage istme post (15) põhiraami (1) plastist postihülssi ja kinnitage M16 istme kõrguse reguleerimise nupp (63) põhiraami torule (1), keerates seda päripäeva, et lukustada istme post (15) oma asendisse.

➤ **SAMM 5. Paigaldage arvutipost.**

Ühendage andurikaabel (75) ja südame löögisageduse anduri kaablid (89) andurikaabli pikendusega (20). Eemaldage põhiraamilt (1) kaks M8 kuuskantkruvi (23) ja kaks lamedat seibikut (17). Kinnitage arvutipost (2) põhiraamile (1) kahe lamedate seibikute (17) ja kahe M8(23) kuuskantkruvi abil. Pingutage kaasasoleva S6 mutrivõtmega. Ühendage andurikaabli pikendus (20) arvutikaabliga (19). Eemaldage arvutit (19) kaks M5 ristpea- ja ristlõikekruvi (22) ja kinnitage nendega arvuti (19) arvuti (2) all oleva posti ülemise otsa külge. Pingutage kaasasoleva kruvikeerajaga mutrivõtmega abil.



Arvuti

Toiteallikas: PATAREID: Patareid: 2tk. AAA või UM 4

FUNKTSIOONIKLAHVI:

MODE - Vajutage funktsiooni valimiseks. Monitor kuvab ükshaaval: aega, kiirust, distantsti, ODO, kaloreid, pulssi. Iga funktsiooni näidatakse 5 sekundit. Nupu pikalt all hoidmine nullib aja, distantsti ja kalorit.

ARVUTI FUNKTSIOONID JA TOIMIMINE:

1. SCAN - Vajutage MODE, kuni ilmub SCAN.
2. TIME - loeb kogu treeninguaega.
3. SPEED (kiirus) - näitab praegust kiirust.
4. DIST (distantst) - loeb kogu treeningdistantsti.
5. KALORID
6. PULSE (pulss) - asetage käed pulssanduritele, vajutage nuppu MODE. Umbes 6-7 sekundi pärast näitab monitor praegust pulsisagedust.

Kuva funktsioonid

FEATURES	AUTO SKAN	Iga 5 sekundi järel
	AEG	00:00'~99:59'
	JOOKSEV KIIRUS	Maksimaalne kiirus: 999,9 km/h
	DISTANCE	0,0~9999 km
	KALORID	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

MÄRKUSED:

1. Esimesed 2-3 sekundit võib monitoril kuvatav südame löögisagedus olla suurem kui see tegelikult on. Pärast seda aega peaks see taastuma normaalsele tasemele. Mõõtmisväärtus ei tohi olla ravi aluseks!
2. Kui ekraan ei näita subtiitrit või nende nähtavus on halb, tuleb aku välja vahetada.
3. Ekraan lülitub automaatselt välja pärast 4-minutilise tegevusetust.
4. Arvuti käivitub automaatselt, kui alustate treeningut.
5. Arvuti hakkab automaatselt kõiki väärtusi lugema, niipea kui alustate treeningut. Arvestus peatub 4 sekundit pärast treeningu lõpetamist.

PROBLEEMIDE LAHENDAMINE

PROBLEEM	LAHENDUS
Arvutikonsoolil ei kuvata midagi.	• Arvutikonsooli patareid võivad olla tühjaks saanud. • Eemaldage arvutikonsool ja kontrollige, et arvutikonsoolist väljuv juhe on korralikult ühendatud käsipuu postist väljuvale juhtmele. • Kontrollige patareide õiget asendit ja patareide vedru kontakti patareidega.
Jalgratas kõigub kasutamise ajal	Keerake tagumise stabilisaatori kork vastavalt jalgratta tasemele.
Jalgratas teeb kasutamisel vinguvat müra	Võib-olla on kruvid lõdvenenud. Kontrollige kõiki kruvisid ja pingutage lahtised kruvid.

Instructions d'installation

CONSIDÉRATIONS DE SÉCURITÉ

Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement et est conçu pour assurer une sécurité optimale. Les règles suivantes doivent être respectées :

1. Avant de commencer l'entraînement, consultez un médecin pour vérifier l'absence de contre-indications à l'utilisation d'un équipement d'exercice. La décision du médecin est nécessaire si vous prenez des médicaments qui affectent votre cœur, votre tension artérielle et votre taux de cholestérol. Elle est également nécessaire pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles qui ont des problèmes de santé.
2. Il faut toujours s'échauffer avant de commencer les exercices.
3. Pendant et après l'exercice, protégez le matériel d'entraînement des enfants et des animaux.
4. L'appareil doit être placé sur une surface sèche, stable et correctement nivelée. Tous les objets tranchants doivent être retirés de l'environnement immédiat de l'appareil. Il doit être protégé de l'humidité et toute irrégularité du support doit être nivelée. Il est recommandé d'utiliser un tampon antidérapant spécial pour éviter que l'appareil ne bouge pendant l'exercice.
5. L'espace libre ne doit pas être inférieur à 0,6 m et plus grand que la zone d'entraînement dans les directions où l'équipement est accessible. L'espace libre doit également comprendre un espace pour la descente d'urgence. Lorsque les équipements sont situés l'un à côté de l'autre, la taille de l'espace libre peut être divisée.
6. Faites attention aux signaux d'alarme. Un exercice physique inadapté ou excessif est dangereux pour la santé. Si vous ressentez des maux de tête ou des vertiges, des douleurs thoraciques, des battements de cœur irréguliers ou d'autres symptômes inquiétants pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. Des blessures peuvent résulter d'un entraînement inapproprié ou excessif.
7. Avant la première utilisation, et à intervalles réguliers par la suite, vérifiez le serrage de tous les boulons, goupilles et autres connexions.
8. Avant de commencer l'exercice, vérifiez la fixation des pièces et des vis d'assemblage. Ne commencez l'entraînement que si l'appareil est entièrement opérationnel.
9. L'appareil doit être régulièrement contrôlé pour vérifier qu'il n'est pas usé ou endommagé ; ce n'est qu'à cette condition qu'il répondra aux conditions de sécurité. Une attention particulière doit être accordée aux poignées en mousse, aux embouts de jambes et au rembourrage, qui s'usent le plus rapidement. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement ; dans l'intervalle, n'utilisez pas l'appareil pour l'entraînement.
10. Ne pas introduire de pièces dans les trous.
11. Faites attention aux dispositifs de réglage en saillie et aux autres éléments structurels qui pourraient interférer avec l'exercice.
12. Utilisez l'appareil uniquement comme prévu. Si une pièce est endommagée ou usée, ou si vous entendez des sons gênants lors de l'utilisation de l'appareil, arrêtez immédiatement l'exercice. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
13. Faites de l'exercice avec des vêtements confortables et des chaussures de sport. Évitez les vêtements amples qui peuvent s'accrocher aux parties saillantes de l'équipement ou qui pourraient restreindre votre liberté de mouvement.
14. L'appareil est classé HC selon la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne peut être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
15. Lorsque vous soulevez ou portez des équipements, maintenez une posture correcte afin de ne pas endommager la colonne vertébrale.
16. Le produit est destiné aux adultes uniquement. Tenez les enfants non surveillés à l'écart de l'appareil.
17. Lors de l'assemblage de l'appareil, il convient de suivre scrupuleusement les instructions jointes et de n'utiliser que les pièces incluses dans le kit.
18. Avant de commencer l'assemblage, vérifiez que toutes les pièces figurant dans la liste ci-jointe sont bien présentes.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions : 111*65*163 cm

Poids maximal de l'utilisateur : 110 kg

Poids net : 27 kg

Poids brut : 30 kg

CONSERVATION :

N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs pour nettoyer l'appareil. Utilisez un chiffon doux et humide pour enlever la saleté et la poussière. Conservez les appareils dans des endroits secs pour les protéger de l'humidité et de la corrosion.

RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU SIÈGE

Tournez le bouton de réglage de la hauteur du siège M12 (63) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour déverrouiller la tige du siège (15). Déplacez ensuite la tige du siège vers le haut ou vers le bas jusqu'à l'ouverture correspondant à la hauteur d'assise requise. Bloquez le montant du siège (15) en position en serrant la molette de réglage du siège M12 (63) dans le sens des aiguilles d'une montre.

REMARQUE : Lors du réglage de la hauteur de la tige de selle, veillez à ce que la douille en plastique de la tige de selle ne dépasse pas la ligne de repère de la tige de selle.

RÉGLAGE DU SIÈGE VERS L'AVANT ET VERS L'ARRIÈRE

Tourner la molette M10 (90) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour déverrouiller les portiques d'assise (92). Déplacer ensuite doucement le portique d'assise (92) vers l'avant et vers l'arrière à partir de l'ouverture correspondant à la position correcte. Verrouiller le portique d'assise (92) en tournant la molette M10 (90) dans le sens des aiguilles d'une montre.



Lp.	Description	Quantité	Lp.	Description	Quantité
01	Cadre principal	1	46	Volant d'inertie Ø415×55	1
02	Poste informatique	1	47	Manchon axial	1

03	Bras gauche de la main courante	1	48	Couvercle du volant moteur droit Ø490	1
04	Bras droit de la main courante	1	49	Vis à tête hexagonale M6×15	4
05	Main courante gauche	1	50	Poulie de courroie avec manivelle Ø170	1
06	Main courante droite	1	51	Boîte de vitesses	1
07	Barre du pied gauche	1	52	Axe Ø10×140	1
08	Barre du pied droit	1	53	Courroie PJ390/J5	1
09	Stabilisateur avant Ø50	1	54	Chaîne	1
10	Stabilisateur arrière Ø50	1	55	Ecrou hexagonal plat 7/8"	1
11	Pédale gauche	1	56	Rondelle Ø35×2	1
12	Pédale droite	1	57	Douille de l'extracteur 15/16"	1
13	Couvercle gauche	1	58	Palier Ø44.5	2
14	Couvercle droit	1	59	Douille de roulement Ø55.6×16	2
15	Tige de selle	1	60	Douille d'extraction 7/8"	1
16	Coussin de siège	1	61	Rondelle plate Ø40×2.8	1
17	Rondelle plate Ø8×Ø16×1.5	7	62	Poulie à chaîne avec manivelle Ø165	1
18	Ecrou en nylon M8	5	63	Bouton de réglage de la hauteur du siège M16	1
19	Ordinateur	1	64	Douille de tige de selle en plastique 50×25×1,5	1
20	Câble du capteur L=450mm	3	65	Capuchon du cadre principal	2
21	Connecteur de câble Ø12	5	66	Capuchon de stabilisateur avant Ø50	2
22	Vis à tête cylindrique bombée M5×10	2	67	Vis à tête hexagonale M6×45	2
23	Vis à tête hexagonale M8×30	2	68	Roue mobile Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Embout bras de main courante Ø25	6	69	Vis M10×56	4
25	Poignée de main courante en mousse Ø24×Ø35×280	2	70	Rondelle courbe Ø10×Ø20×2.0	4
26	Douille en plastique Ø32×1,5	2	71	Écrou borgne M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Vis à tête hexagonale M10×20	2	72	Capuchon pour stabilisateur arrière Ø50	2
28	Rondelle élastique Ø19.5×Ø11.5×2.5	2	73	Capteur L=350 mm	1
29	Rondelle Ø28×Ø16×5	2	74	Boulon autotaraudeur avec tête de cylindre et coupe transversale ST2.9×9.5	2
30	Douille Ø28×Ø16×16	8	75	Câble du capteur L=500 mm	1
31	Rondelle ondulée Ø26×Ø16×0.3	2	76	Rondelle Ø24×Ø13×4.0	2
32	Bouton de réglage de la tige avec poignée M8	2	77	Douille Ø16×Ø13×14.5	2
33	Vis à tête hexagonale M8×48	2	78	Couvercle de manivelle Ø60	2
34	Bouchon Ø32	2	79	Vis à tête autotaraudeuse et à tête cruciforme ST4.2×20	6
35	Entretoise Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Vis autotaraudeuse à tête fraisée et cruciforme ST 4.2×20	2
36	Écrou à bride M10×P1.0	4	81	Barre de rotation	1
37	Boulon à œil M6×36	4	82	Ecrou nylon gauche	1
38	Support en forme de U	4	83	Ecrou nylon droit	1
39	Rondelle élastique Ø6	8	84	Vis à tête cylindrique bombée M5×10	5
40	Ecrou M6	4	85	Ecrou en nylon M5	5
41	Vis à tête cylindrique cruciforme M6×10	5	86	Écrou en nylon M6	6
42	Couvercle du volant gauche Ø490	1	87	Vis autotaraudeuse avec tête fraisée et encoche ST 4.2×20	2
43	Écrou hexagonal M10×P1×5	4	88	Rondelle plate Ø5×Ø9×0.8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Capteur de fréquence cardiaque avec câble L=1100 mm	2
45	Palier 6000Z	4	90	Rondelle plate Ø10×Ø25×2.0	1



Assemblée

➤ ÉTAPE 1 : Installer les stabilisateurs avant et arrière.

Fixer le stabilisateur arrière (10) au cadre principal (1) à l'aide de deux écrous (71), de deux rondelles courbes (70) et de deux boulons (69). Serrer à l'aide de la clé fournie.

Fixer le stabilisateur avant (9) au cadre principal (1) à l'aide de deux écrous (71), deux rondelles courbes (70) et deux boulons (69). Serrer à l'aide de la clé fournie.

➤ ÉTAPE 2 : Installation des bras de la main courante gauche et droite.

Retirer les deux vis à tête hexagonale (27), les deux écrous à ressort (28), les deux rondelles plates (90), les deux rondelles (29) et les deux rondelles ondulées (31) de la barre pivotante (81). Insérer la barre pivotante (81) dans le trou du cadre principal (1). Fixer les deux rondelles ondulées (31) sur la barre pivotante (81), puis fixer la main courante gauche (5) et la main courante droite (6) sur la barre pivotante (81) à l'aide de deux vis à tête hexagonale (27), de deux rondelles élastiques (28) et de deux rondelles (29). Serrer à l'aide de la clé Allen fournie. Placer le bras de la main courante

droite (4) dans le manchon en plastique du tube de la main courante droite (6) en utilisant le bouton M8 (32) pour ajuster le bras de la main courante. Répéter la même procédure pour installer le bras de la main courante gauche (3).

➤ **ÉTAPE 3 : Installez les barres de pieds gauche et droite et les pédales gauche et droite.**

Retirez la rondelle (76), la douille (77) et l'écrou nylon droit (83) de la pédale droite (12). Fixer la pédale droite (12) à la manivelle droite (62) à l'aide de la rondelle (76), de la douille (77), du cale-pied droit (8) et de l'écrou en nylon droit (83). Serrer la pédale droite (12) à la main dans le sens des aiguilles d'une montre et serrer l'écrou en nylon droit (83) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen et de la clé à molette fournies. Répétez la même procédure pour fixer la pédale gauche (11) sur la manivelle gauche, serrez la pédale gauche (11) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et serrez l'écrou en nylon gauche (82) dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen et de la clé fournies.

REMARQUE : Tourner la pédale gauche dans le sens des aiguilles d'une montre peut endommager la bande de roulement.

➤ **ÉTAPE 4 : Installer la tige du siège et le coussin du siège.**

Retirez trois rondelles plates (17) et trois écrous en nylon M8 (18) du dessous du coussin d'assise (16). Fixez la tige du siège (15) au coussin du siège (16) à l'aide de trois rondelles plates (17) et de trois écrous en nylon M8 (18). Serrez à l'aide de la clé fournie et d'un tournevis Philips. Placez la tige de siège (15) dans le manchon en plastique du cadre principal (1) et fixez le bouton M16 de réglage de la hauteur du siège (63) sur le tube du cadre principal (1), en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la tige de siège (15) en position.

➤ **ÉTAPE 5 : Installer le poteau de l'ordinateur.**

Connectez le câble du capteur (75) et les câbles du capteur de fréquence cardiaque (89) à l'extension du câble du capteur (20). Retirez les deux vis à tête hexagonale M8 (23) et les deux rondelles plates (17) du cadre principal (1). Fixez le montant de l'ordinateur (2) au cadre principal (1) à l'aide de deux rondelles plates (17) et de deux vis à tête hexagonale M8 (23). Serrez à l'aide de la clé Allen S6 fournie. Connecter la rallonge du câble du capteur (20) au câble de l'ordinateur (19). Retirez les deux vis cruciformes M5 (22) de l'ordinateur (19) et utilisez-les pour fixer l'ordinateur (19) à l'extrémité supérieure du montant situé sous l'ordinateur (2). Serrez-les à l'aide de la clé fournie et d'un tournevis cruciforme.



Ordinateur

Alimentation électrique : BATTERIES : 2pcs. AAA ou UM 4

TOUCHES DE FONCTION :

MODE - Appuyez sur cette touche pour sélectionner une fonction. Le moniteur affiche tour à tour : le temps, la vitesse, la distance, l'ODO, les calories, le pouls. Chaque fonction est affichée pendant 5 secondes. Si vous maintenez le bouton enfoncé pendant une longue période, le temps, la distance et les calories seront réinitialisés.

LES FONCTIONS ET LE FONCTIONNEMENT DE L'ORDINATEUR :

1. SCAN - Appuyez sur MODE jusqu'à ce que SCAN apparaisse.
2. TIME - Compte la durée totale de l'exercice.
3. SPEED (vitesse) - indique la vitesse actuelle.
4. DIST (distance) - Compte la distance totale de l'exercice.
5. CALORIES
6. PULSE (fréquence cardiaque) - Placez vos mains sur les capteurs de pouls et appuyez sur le bouton MODE. Après environ 6-7 secondes, le moniteur affiche la fréquence cardiaque actuelle.

Fonctions d'affichage

CARACTÉRISTIQUES	AUTO SKAN	Toutes les 5 secondes
	TEMPS	00:00'~99:59'
	VITESSE ACTUELLE	Vitesse maximale : 999,9 km/h
	DISTANCE	0,0~9999 km
	CALORIES	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTES :

1. Pendant les 2 ou 3 premières secondes, la fréquence cardiaque affichée sur le moniteur peut être plus élevée qu'elle ne l'est en réalité. Après ce laps de temps, elle devrait revenir à un niveau normal. La valeur mesurée ne doit pas être la base du traitement !
2. Si l'écran n'affiche pas les sous-titres ou si leur visibilité est mauvaise, il est nécessaire de remplacer la batterie.
3. L'écran s'éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité.
4. L'ordinateur démarre automatiquement lorsque vous commencez l'exercice.
5. L'ordinateur commence automatiquement à compter toutes les valeurs dès que vous commencez l'exercice. Le calcul s'arrête 4 secondes après la fin de l'exercice.

RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

PROBLÈME	SOLUTION
Rien ne s'affiche sur la console de l'ordinateur.	• Il se peut que les piles de la console de l'ordinateur soient déchargées. • Retirez la console de l'ordinateur et vérifiez que le fil partant de la console de l'ordinateur est correctement connecté au fil sortant du poteau de la main courante. • Vérifier la bonne position des piles et le contact du ressort avec les piles.
Le vélo oscille pendant l'utilisation	Tourner le capuchon du stabilisateur arrière en fonction de la hauteur du vélo.
Le vélo fait des bruits de grincement lorsqu'il est utilisé	Les vis se sont peut-être desserrées. Vérifiez toutes les vis et resserrez celles qui sont desserrées.

Telepítési utasítások

BIZTONSÁGI MEGFONTOLÁSOK

Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és úgy tervezték, hogy optimális biztonságot nyújtson. A következő szabályokat kell betartani:

1. Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, nincs-e ellenjavallata a sporteszközök használatának. Az orvos döntése szükséges, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek hatással vannak a szívére, a vérnyomására és a koleszterinszintjére. Szintén szükséges 35 év felettiek és egészségügyi problémákkal küzdők esetében.
2. A gyakorlatok megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítést.
3. A gyakorlat alatt és után védje a gyakorlóeszközöket a gyermekektől és az állatoktól.
4. A készüléket száraz, stabil és megfelelően kiegyenlített felületre kell helyezni. Minden éles tárgyat el kell távolítani a készülék közvetlen közeléből. Védni kell a nedvességtől, az aljzat esetleges egyenetlenségeit ki kell egyenlíteni. Ajánlott speciális csúszásgátló alátét használata, hogy a készülék ne mozduljon el edzés közben.
5. A szabad tér nem lehet kevesebb, mint 0,6 m, és nagyobb, mint a képzési terület azokban az irányokban, amelyekben a berendezés hozzáférhető. A szabad térnek tartalmaznia kell a vészleereszkedéshez szükséges helyet is. Ha a berendezések egymás mellett helyezkednek el, a szabad tér mérete megosztható.
6. Figyeljen a riasztó jelzésekre. A helytelen vagy túlzott testmozgás veszélyes az egészségre. Ha edzés közben fejfájást vagy szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy más aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz. A helytelen vagy túlzott edzés következtében sérülések keletkezhetnek.
7. Az első használat előtt, majd azt követően rendszeres időközönként ellenőrizze az összes csavar, csap és egyéb csatlakozás feszesességét.
8. A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze az alkatrészek és a csatlakozócsavarok rögzítését. Csak akkor kezdje el az edzést, ha a készülék teljesen működőképes.
9. A készüléket rendszeresen ellenőrizni kell az elhasználódás és a sérülések szempontjából, csak akkor felel meg a biztonsági feltételeknek. Különös figyelmet kell fordítani a habszivacs fogantyúkra, a lábszárvédőre és a kárpitozásra, ezek kopnak el a leggyorsabban. A sérült részeket azonnal javítani vagy cserélni kell, addig ne használja a készüléket edzésre.
10. Ne helyezzen semmilyen alkatrészt a lyukakba.
11. Figyeljen a kiálló állítóeszközökre és egyéb szerkezeti elemekre, amelyek zavarhatják a gyakorlatot.
12. A berendezést csak rendeltetésszerűen használja. Ha bármelyik alkatrész megsérül vagy elhasználódik, vagy a berendezés használata közben zavaró hangokat hall, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a berendezést, amíg a problémát nem orvosolják.
13. Gyakoroljon kényelmes ruhában és sportcipőben. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a berendezések kiálló részeibe, vagy amely korlátozhatja a mozgásszabadságát.
14. A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint HC osztályba van sorolva, és kizárólag otthoni használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
15. A berendezések emelésekor vagy hordozásakor tartsa meg a megfelelő testtartást, hogy ne sérüljön a gerinc.
16. A termék kizárólag felnőtteknek készült. Tartsa távol a készüléktől a felügyelet nélküli gyermekeket.
17. A készülék összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a készletben található alkatrészeket használja.
18. Az összeszerelés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listában szereplő összes alkatrész megtalálható-e.

SPECIFIKÁCIÓK

Méret: 111*65*163 cm

Maximális felhasználói súly: 110 kg

Nettó súly: 27 kg

Bruttó súly: 30 kg

MEGŐRZÉS:

Ne használjon agresszív tisztítószerkeket a készülék tisztításához. A szennyeződések és a por eltávolításához használjon puha, nedves ruhát. A készülékeket száraz helyen tárolja, hogy megóvja őket a nedvességtől és a korróziótól.

ÜLÉSMAGASSÁG BEÁLLÍTÁSA

Az M12 ülés magasság-beállító gombot (63) az óramutató járásával ellentétes irányba fordítsa el az ülésoszlop (15) kioldásához. Ezután mozgassa az ülésoszlopot felfelé vagy lefelé a kívánt ülés magasságnak megfelelő nyílásig. Rögzítse az ülésoszlopot (15) a helyén az M12 ülés magasság-beállító gomb (63) óramutató járásával megegyező irányba történő meghúzásával.

MEGJEGYZÉS: A nyeregoszlop magasságának beállításakor ügyeljen arra, hogy a nyeregoszlop műanyag perselye ne nyúljon ki a nyeregoszlop jelölővonalára fölé.

AZ ÜLÉS ELŐRE ÉS HÁTRA ÁLLÍTÁSA

Az M10-es gombot (90) az óramutató járásával ellentétes irányban elforgatva oldja ki az ülőkarokat (92). Ezután óvatosan mozgassa az ülésportált (92) előre és hátra a megfelelő pozícióknak megfelelő nyílásból. Zárja be az ülésportált (92) az M10 gomb (90) óramutató járásával megegyező irányba történő elfordításával.



Lp.	Leírás	Mennyiség g	Lp.	Leírás	Mennyiség g
01	Főkeret	1	46	Ø415x55 lendkerék	1
02	Számítógépes poszt	1	47	Axiális hüvely	1
03	A korlát bal karja	1	48	Jobb oldali lendkerékfedél Ø490	1

04	A korlát jobb karja	1	49	M6×15 hatlapfejű csavar	4
05	Bal oldali kapaszkodó	1	50	Övszíjtárcsa forgattyúval Ø170	1
06	Jobb oldali kapaszkodó	1	51	Sebességváltó	1
07	Bal lábfejrúd	1	52	Ø10×140 tengely	1
08	Jobb oldali lábtartó	1	53	Öv PJ390/J5	1
09	Első stabilizátor Ø50	1	54	Lánc	1
10	Hátsó stabilizátor Ø50	1	55	Lapos hatlapú anya 7/8"	1
11	Bal pedál	1	56	Ø35×2 alátét	1
12	Jobb pedál	1	57	Húzó persely 15/16"	1
13	Bal oldali borító	1	58	Csapágó Ø44.5	2
14	Jobb oldali borítás	1	59	Csapágypersely Ø55,6×16	2
15	Ülésoszlop	1	60	Húzó persely 7/8"	1
16	Ülőpárna	1	61	Lapos alátét Ø40×2,8	1
17	Lapos alátét Ø8×Ø16×1,5	7	62	Lánc tárcsa forgattyúval Ø165	1
18	M8 nejlon anya	5	63	Gomb az ülés magasság beállításához M16	1
19	Számítógép	1	64	Műanyag nyeregcső persely 50×25×1.5	1
20	Érzékelő kábel L=450mm	3	65	Főkeret sapka	2
21	Kábeldugó Ø12	5	66	Első stabilizátor sapka Ø50	2
22	Keresztes csavar M5×10	2	67	M6×45 hatlapfejű csavar	2
23	M8×30-as hatlapfejű csavar	2	68	Mozgatható kerék Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Kapaszkodókar végző sapka Ø25	6	69	M10×56 csavar	4
25	Habszivacs korlátfogantyú Ø24×Ø35×280	2	70	Ø10×Ø20×2,0 görbe alátét Ø10×Ø20×2,0	4
26	Műanyag persely Ø32×1.5	2	71	M10 Ø10×Ø20×2,0 Ø10×Ø20×2,0 sapkaanya M10	4
27	M10×20 hatlapfejű csavar	2	72	Sapka a hátsó stabilizátorhoz Ø50	2
28	Rugós alátét Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Érzékelő L=350 mm	1
29	Ø28×Ø16×5 alátét	2	74	Önmetsző csavar hengerfejjel és keresztmetszettel ST2.9×9.5	2
30	Hüvely Ø28×Ø16×16	8	75	Érzékelő kábel L=500 mm	1
31	Hullámos alátét Ø26×Ø16×0,3	2	76	Ø24×Ø13×4,0 alátét Ø24×Ø13×4,0	2
32	Rúd beállító gomb fogantyúval M8	2	77	Hüvely Ø16×Ø13×14,5	2
33	M8×48-as hatlapfejű csavar	2	78	Kurblifedél Ø60	2
34	Dugó Ø32	2	79	ST4.2×20 önmetsző fejű és keresztmetszetű csavarok	6
35	Távolító Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Önmetsző csavar sülyesztett fejjel és keresztmetszettel ST 4,2×20	2
36	Karimás anya M10×P1.0	4	81	Forgórúd	1
37	M6×36 szemcsavar	4	82	Bal oldali nejlon anya	1
38	U alakú konzol	4	83	Jobb oldali nejlon anya	1
39	Ø6 rugós alátét	8	84	M5×10 kereszt alakú csavar	5
40	M6-os anya	4	85	Nylon anya M5	5
41	M6×10 kereszt alakú csavar	5	86	Nylon anya M6	6
42	Bal oldali lendkerékfedél Ø490	1	87	Önmetsző csavar sülyesztett fejjel és bevágással ST 4.2×20	2
43	M10×P1×5 hatszögletű anya	4	88	Lapos alátét Ø5×Ø9×0,8	2
44	Körkörös Ø10	4	89	Szívritmus-érzékelő L=1100 mm-es kábellel	2
45	Csapágó 6000Z	4	90	Lapos alátét Ø10×Ø25×2.0	1



Összeszerelés

➤ LÉPÉS 1. Szerelje fel az első és a hátsó stabilizátort.

Rögzítse a hátsó stabilizátort (10) a főkerethez (1) két anyával (71), két hajlítót alátéttel (70) és két csavarral (69). Húzza meg a mellékelt csavarkulccsal.

Rögzítse az első stabilizátort (9) a főkerethez (1) két anya (71), két hajlítót alátét (70) és két csavar (69) segítségével. Húzza meg a mellékelt csavarkulccsal.

➤ LÉPÉS 2. A bal és jobb oldali kapaszkodókarok felszerelése.

Távolítson el két hatlapfejű csavart (27), két rugós anyát (28), két lapos alátétet (90), két alátétet (29) és két hullámos alátétet (31) a forgórúdról (81). Helyezze be a lengőrúdat (81) a főkeret (1) furatába. Rögzítse a két hullámos alátétet (31) a forgórúdra (81), majd rögzítse a bal oldali kapaszkodót (5) és a jobb oldali kapaszkodót (6) a forgórúdra (81) két hatlapfejű csavar (27), két rugós alátét (28) és két alátét (29) segítségével. Húzza meg a mellékelt imbuszkulccsal. Helyezze a jobb oldali kapaszkodókart (4) a jobb oldali kapaszkodócsőben (6) lévő műanyag hüvelybe az M8-as gombbal (32) a kapaszkodókar beállításához. Ismételje meg ugyanezt az eljárást a bal oldali kapaszkodókar (3) felszerelésekor.

➤ **3. LÉPÉS Szerelje fel a bal és a jobb lábtartót, valamint a bal és a jobb pedált.**

Távolítsa el az alátétet (76), a perselyt (77) és a jobb oldali nejlonyát (83) a jobb oldali pedálról (12). Rögzítse a jobb pedált (12) a jobb kurblihoz (62) az alátét (76), a persely (77), a jobb lábrúd (8) és a jobb nylonanya (83) segítségével. Kézzel húzza meg a jobb pedált (12) az óramutató járásával megegyező irányba, a jobb nejlonyát (83) pedig az óramutató járásával ellentétesen húzza meg a mellékelt imbuszkulccsal és csavarkulccsal. Ismételje meg ugyanezt az eljárást a bal pedál (11) rögzítéséhez a bal kurbli, húzza meg a bal pedált (11) az óramutató járásával ellentétes irányban, és húzza meg a bal nejlonyát (82) az óramutató járásával megegyező irányban a mellékelt imbuszkulccsal és csavarkulccsal.

MEGJEGYZÉS: A bal oldali pedál elforgatása az óramutató járásával megegyező irányban a futófelület sérüléséhez vezethet.

➤ **4. LÉPÉS. Szerelje be az ülésoszlopot és az üléspárnát.**

Távolítson el három lapos alátétet (17) és három M8-as nejlonyát (18) az üléspárna (16) alól. Rögzítse az ülésoszlopot (15) az üléspárnához (16) három lapos alátét (17) és három M8-as nylon anya (18) segítségével. Húzza meg a mellékelt csavarkulccsal, Philips csavarhúzóval. Helyezze az ülésoszlopot (15) a műanyag oszlophüvelybe a fővázon (1), és rögzítse az M16 ülés magasság-állító gombot (63) a főváz csövén (1), az óramutató járásával megegyező irányba forgatva, hogy az ülésoszlop (15) rögzüljön a helyén.

➤ **LÉPÉS 5. Szerelje be a számítógéposzlopot.**

Csatlakoztassa a szenzorkábelt (75) és a pulzsmérő szenzor kábelét (89) a szenzorkábel hosszabbítóhoz (20). Távolítson el két M8-as hatlapfejű csavart (23) és két lapos alátétet (17) a főkeretről (1). A számítógéposzlopot (2) két lapos alátét (17) és két M8(23) hatlapfejű csavar segítségével rögzítse a főkerethez (1). Húzza meg a mellékelt S6-os imbuszkulccsal. Csatlakoztassa az érzékelő kábelhosszabbítót (20) a számítógép kábeléhez (19). Távolítsa el a két M5-ös csavarkulcsos és keresztmetszetű csavart (22) a számítógépből (19), és rögzítse velük a számítógépet (19) a számítógép alatti oszlop felső végéhez (2). Húzza meg a mellékelt csavarkulcs segítségével egy Philips csavarhúzóval.



Számítógép

Tápegység: AKKUMULÁTOROK: Akkumulátorok: 2db. AAA vagy UM 4

FUNKCIÓBILLENTYŰK:

MODE - Nyomja meg a funkció kiválasztásához. A monitoron egyenként megjelenik: idő, sebesség, távolság, ODO, kalória, pulzus. Minden funkció 5 másodpercig jelenik meg. A gomb hosszú ideig történő lenyomva tartása visszaállítja az időt, a távolságot és a kalóriákat.

A SZÁMÍTÓGÉP FUNKCIÓI ÉS MŰKÖDÉSE:

1. SCAN - Nyomja meg a MODE gombot, amíg megjelenik a SCAN.
2. TIME - Számolja a teljes edzésidőt.
3. SPEED (sebesség) - az aktuális sebességet mutatja.
4. DIST (távolság) - Számolja a teljes edzéstávolságot.
5. KALÓRIÁK
6. PULSE (pulzusszám) - Helyezze kezét a pulzusérzékelőkre, nyomja meg a MODE gombot. Körülbelül 6-7 másodperc múlva a monitor megjeleníti az aktuális pulzusszámot.

Megjelenítési funkciók

TULAJDONSÁGOK	AUTO SKAN	5 másodpercenként
	IDŐ	00:00'~99:59'
	AKTUÁLIS GYORSULÁS	Maximális sebesség: 999,9 km/h
	TÁVOLSÁG	0.0~9999 km
	KALÓRIÁK	0.0~9999 kCal
	ODO	0.0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

MEGJEGYZÉSEK:

1. Az első 2-3 másodpercben a monitoron megjelenő pulzusszám magasabb lehet a ténylegesnél. Ezt követően vissza kell térnie a normál szintre. A mérési érték nem lehet a kezelés alapja!
2. Ha a kijelzőn nem jelennek meg a feliratok, vagy azok láthatósága rossz, akkor ki kell cserélni az akkumulátort.
3. A kijelző 4 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol.
4. A számítógép automatikusan elindul, amikor elkezd az edzést.
5. A számítógép automatikusan elkezd számolni az összes értéket, amint elkezd az edzést. A számolás 4 másodperccel az edzés abbahagyása után leáll.

PROBLÉMAMEGOLDÁS

PROBLÉMA	MEGOLDÁS
A számítógép konzolján semmi sem jelenik meg.	• Lehet, hogy a számítógép-konzol elemei lemerültek. • Vegye ki a számítógép-konzolt, és ellenőrizze, hogy a számítógép-konzolból futó vezeték megfelelően csatlakozik-e a kapaszkodóoszlopból kijövő vezetékhez. • Ellenőrizze az elemek megfelelő helyzetét és az elemrugó és az elemek érintkezését.
A kerékpár használat közben meginog	Fordítsa el a hátsó stabilizátor sapkáját a hátsó stabilizátoron a kerékpár szintjének megfelelően.
A kerékpár nyikorgó hangokat ad használat közben	Talán meglazultak a csavarok. Ellenőrizze az összes csavart, és húzza meg a meglazultakat.

Istruzioni per l'installazione

CONSIDERAZIONI SULLA SICUREZZA

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico ed è stato progettato per garantire la massima sicurezza. È necessario osservare le seguenti regole:

1. Prima di iniziare l'allenamento, consultate un medico per determinare l'assenza di controindicazioni all'uso di attrezzature per l'esercizio fisico. La decisione del medico è necessaria se si assumono farmaci che influiscono sul cuore, sulla pressione sanguigna e sui livelli di colesterolo. È inoltre necessario per le persone di età superiore ai 35 anni e per quelle con problemi di salute.
2. Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare gli esercizi.
3. Durante e dopo l'esercitazione, proteggere l'attrezzatura da bambini e animali.
4. Il dispositivo deve essere collocato su una superficie asciutta, stabile e adeguatamente livellata. Tutti gli oggetti appuntiti devono essere rimossi dalle immediate vicinanze del dispositivo. Il dispositivo deve essere protetto dall'umidità e le eventuali irregolarità del substrato devono essere livellate. Si consiglia di utilizzare uno speciale cuscinetto antiscivolo per evitare che il dispositivo si muova durante l'esercizio.
5. Lo spazio libero non deve essere inferiore a 0,6 m e più grande dell'area di allenamento nelle direzioni in cui l'attrezzatura è accessibile. Lo spazio libero deve comprendere anche lo spazio per la discesa di emergenza. Se le attrezzature sono posizionate una accanto all'altra, le dimensioni dello spazio libero possono essere suddivise.
6. Prestare attenzione ai segnali di allarme. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo è pericoloso per la salute. Se durante l'esercizio si avvertono mal di testa o vertigini, dolori al petto, battito cardiaco irregolare o altri sintomi preoccupanti, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico. L'allenamento improprio o eccessivo può provocare lesioni.
7. Prima del primo utilizzo e successivamente a intervalli regolari, controllare il serraggio di tutti i bulloni, i perni e gli altri collegamenti.
8. Prima di iniziare l'esercizio, controllare il fissaggio delle parti e delle viti di collegamento. Iniziare l'allenamento solo se il dispositivo è completamente operativo.
9. L'apparecchio deve essere controllato regolarmente per verificare l'assenza di usura e di danni, solo così sarà in grado di soddisfare le condizioni di sicurezza. È necessario prestare particolare attenzione alle impugnature in schiuma, ai coprigambe e all'imbottitura, che si usurano più rapidamente. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente, fino ad allora non utilizzare il dispositivo per l'allenamento.
10. Non inserire alcun componente nei fori.
11. Fare attenzione ai dispositivi di regolazione sporgenti e ad altri elementi strutturali che potrebbero interferire con l'esercizio.
12. Utilizzare l'apparecchiatura solo come previsto. Se una parte si danneggia o si usura, o se si sentono suoni fastidiosi durante l'uso dell'apparecchiatura, interrompere immediatamente l'esercizio. Non utilizzare più l'apparecchiatura fino a quando il problema non è stato risolto.
13. Esercitarsi con abiti comodi e scarpe sportive. Evitare indumenti larghi che possano impigliarsi nelle parti sporgenti delle attrezzature o che possano limitare la libertà di movimento.
14. L'apparecchiatura è classificata come classe HC secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non può essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
15. Quando si solleva o si trasporta un'apparecchiatura, mantenere una postura corretta per non danneggiare la colonna vertebrale.
16. Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti. Tenere i bambini non sorvegliati lontano dal dispositivo.
17. Per l'assemblaggio del dispositivo, attenersi scrupolosamente alle istruzioni allegate e utilizzare solo i componenti inclusi nel kit.
18. Prima di iniziare il montaggio, verificare che siano presenti tutti i componenti indicati nell'elenco allegato.

SPECIFICHE

Dimensioni: 111*65*163 cm
 Peso massimo dell'utente: 110 kg
 Peso netto: 27 kg
 Peso lordo: 30 kg

CONSERVAZIONE:

Non utilizzare detergenti aggressivi per pulire il dispositivo. Utilizzare un panno morbido e umido per rimuovere lo sporco e la polvere. Conservare i dispositivi in luoghi asciutti per proteggerli dall'umidità e dalla corrosione.

REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL SEDILE

Ruotare la manopola di regolazione dell'altezza del sedile M12 (63) in senso antiorario per sbloccare il reggisella (15). Quindi spostare il reggisella verso l'alto o verso il basso fino all'apertura adatta all'altezza del sedile desiderata. Bloccare il reggisella (15) in posizione stringendo la manopola di regolazione del sedile M12 (63) in senso orario.

NOTA: quando si regola l'altezza del reggisella, accertarsi che la boccola di plastica del reggisella non sporga oltre la linea di demarcazione del reggisella.

REGOLAZIONE DEL SEDILE IN AVANTI E INDIETRO

Ruotare la manopola M10 (90) in senso antiorario per sbloccare i cavalletti del sedile (92). Quindi spostare delicatamente il portale del sedile (92) in avanti e indietro dall'apertura corrispondente alla posizione corretta. Bloccare il portale del sedile (92) ruotando la manopola M10 (90) in senso orario.



Lp.	Descrizione	Quantità	Lp.	Descrizione	Quantità
01	Telaio principale	1	46	Volano Ø415x55	1
02	Postazione computer	1	47	Manicotto assiale	1
03	Braccio sinistro del corrimano	1	48	Coprivolano destro Ø490	1

04	Braccio destro del corrimano	1	49	Vite a testa esagonale M6×15	4
05	Corrimano sinistro	1	50	Puleggia a cinghia con manovella Ø170	1
06	Corrimano destro	1	51	Cambio	1
07	Barra del piede sinistro	1	52	Asse Ø10×140	1
08	Barra del piede destro	1	53	Cinghia PJ390/J5	1
09	Stabilizzatore anteriore Ø50	1	54	Catena	1
10	Stabilizzatore posteriore Ø50	1	55	Dado esagonale piatto 7/8"	1
11	Pedale sinistro	1	56	Rondella Ø35×2	1
12	Pedale destro	1	57	Boccola estrattore 15/16"	1
13	Coperchio sinistro	1	58	Cuscinetto Ø44,5	2
14	Coperchio destro	1	59	Boccola per cuscinetti Ø55,6×16	2
15	Reggisella	1	60	Boccola estrattore 7/8"	1
16	Cuscino di seduta	1	61	Rondella piatta Ø40×2,8	1
17	Rondella piatta Ø8×Ø16×1,5	7	62	Puleggia a catena con manovella Ø165	1
18	Dado in nylon M8	5	63	Manopola per la regolazione dell'altezza del sedile M16	1
19	Computer	1	64	Boccola reggisella in plastica 50×25×1,5	1
20	Cavo del sensore L=450 mm	3	65	Calotta del telaio principale	2
21	Connettore per cavo Ø12	5	66	Tappo stabilizzatore anteriore Ø50	2
22	Vite a testa cilindrica M5×10	2	67	Vite a testa esagonale M6×45	2
23	Vite a testa esagonale M8×30	2	68	Ruota mobile Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Testata del braccio del corrimano Ø25	6	69	Vite M10×56	4
25	Impugnatura per corrimano in schiuma Ø24×Ø35×280	2	70	Rondella curva Ø10×Ø20×2,0	4
26	Boccola in plastica Ø32×1,5	2	71	Dado M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Vite a testa esagonale M10×20	2	72	Tappo per stabilizzatore posteriore Ø50	2
28	Rondella elastica Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensore L=350 mm	1
29	Rondella Ø28×Ø16×5	2	74	Bullone autofilettante con testa cilindrica e taglio trasversale ST2.9×9.5	2
30	Boccola Ø28×Ø16×16	8	75	Cavo del sensore L=500 mm	1
31	Rondella ondulata Ø26×Ø16×0,3	2	76	Rondella Ø24×Ø13×4,0	2
32	Manopola per la regolazione dell'asta con impugnatura M8	2	77	Boccola Ø16×Ø13×14,5	2
33	Vite a testa esagonale M8×48	2	78	Coperchio della manovella Ø60	2
34	Spina Ø32	2	79	Vite autofilettante con testa e taglio a croce ST4.2×20	6
35	Distanziatore Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Vite autofilettante con testa svasata e taglio a croce ST 4,2×20	2
36	Dado flangiato M10×P1.0	4	81	Asta di rotazione	1
37	Bullone a occhiello M6×36	4	82	Dado in nylon sinistro	1
38	Staffa a U	4	83	Dado in nylon destro	1
39	Rondella elastica Ø6	8	84	Vite a testa cilindrica M5×10	5
40	Dado M6	4	85	Dado in nylon M5	5
41	Vite a croce a testa cilindrica M6×10	5	86	Dado in nylon M6	6
42	Coperchio del volano sinistro Ø490	1	87	Vite autofilettante con testa svasata e intaglio ST 4,2×20	2
43	Dado esagonale M10×P1×5	4	88	Rondella piatta Ø5×Ø9×0,8	2
44	Anello di sicurezza Ø10	4	89	Sensore di frequenza cardiaca con cavo L=1100 mm	2
45	Cuscinetto 6000Z	4	90	Rondella piatta Ø10×Ø25×2.0	1



Montaggio

➤ FASE 1. Installare lo stabilizzatore anteriore e posteriore.

Fissare lo stabilizzatore posteriore (10) al telaio principale (1) utilizzando due dadi (71) due rondelle piegate (70) e due bulloni (69). Serrare con la chiave in dotazione.

Fissare lo stabilizzatore anteriore (9) al telaio principale (1) utilizzando due dadi (71) due rondelle piegate (70) e due bulloni (69). Serrare con la chiave in dotazione.

➤ FASE 2. Installazione dei bracci del corrimano destro e sinistro.

Rimuovere dalla barra girevole (81) le due viti a testa esagonale (27), i due dadi a molla (28), le due rondelle piatte (90), le due rondelle (29) e le due rondelle a onda (31). Inserire la barra girevole (81) nel foro del telaio principale (1). Fissare le due rondelle a onda (31) sulla barra girevole (81), quindi fissare il corrimano sinistro (5) e il corrimano destro (6) sulla barra girevole (81) utilizzando due viti a testa esagonale (27), due rondelle elastiche (28) e due rondelle (29). Serrare con la chiave a brugola in dotazione. Posizionare il braccio del corrimano destro (4) nel manicotto di plastica del tubo del

corrimano destro (6) utilizzando la manopola M8 (32) per regolare il braccio del corrimano. Ripetere la stessa procedura per installare il braccio del corrimano sinistro (3).

➤ **FASE 3. Installare le pedane destra e sinistra e i pedali destro e sinistro.**

Rimuovere la rondella (76), la boccola (77) e il dado di nylon destro (83) dal pedale destro (12). Fissare il pedale destro (12) alla manovella destra (62) utilizzando la rondella (76), la boccola (77), la barra del piede destro (8) e il dado di nylon destro (83). Serrare il pedale destro (12) in senso orario a mano e stringere il dado di nylon destro (83) in senso antiorario con la chiave a brugola e la chiave in dotazione. Ripetere la stessa procedura per fissare il pedale sinistro (11) sulla pedivella sinistra, serrare il pedale sinistro (11) in senso antiorario e stringere il dado di nylon sinistro (82) in senso orario con la chiave a brugola e la chiave in dotazione.

NOTA: la rotazione del pedale sinistro in senso orario può danneggiare il battistrada.

➤ **FASE 4. Installare il reggisella e il cuscino del sedile.**

Rimuovere tre rondelle piatte (17) e tre dadi di nylon M8 (18) da sotto il cuscino del sedile (16). Fissare il reggisella (15) al cuscino del sedile (16) utilizzando tre rondelle piatte (17) e tre dadi in nylon M8 (18). Serrare con la chiave in dotazione e un cacciavite a croce. Posizionare il reggisella (15) nel manicotto di plastica del telaio principale (1) e fissare la manopola di regolazione dell'altezza del sedile M16 (63) sul tubo del telaio principale (1), ruotandola in senso orario per bloccare il reggisella (15) in posizione.

➤ **FASE 5. Installare il montante del computer.**

Collegare il cavo del sensore (75) e i cavi del sensore di frequenza cardiaca (89) alla prolunga del cavo del sensore (20). Rimuovere le due viti a testa esagonale M8 (23) e le due rondelle piatte (17) dal telaio principale (1). Fissare il supporto del computer (2) al telaio principale (1) utilizzando due rondelle piatte (17) e due viti a testa esagonale M8 (23). Serrare con la chiave a brugola S6 in dotazione. Collegare la prolunga del cavo del sensore (20) al cavo del computer (19). Rimuovere le due viti a croce M5 (22) dal computer (19) e utilizzarle per fissare il computer (19) all'estremità superiore del montante sotto il computer (2). Serrare utilizzando la chiave in dotazione con un cacciavite a croce.



Computer

Alimentazione: BATTERIE: 2 pz. AAA o UM 4

TASTI FUNZIONALI:

MODALITÀ - Premere per selezionare una funzione. Il monitor visualizzerà una per una le seguenti funzioni: tempo, velocità, distanza, ODO, calorie, pulsazioni. Ogni funzione viene visualizzata per 5 secondi. Tenendo premuto a lungo il pulsante si azzerano il tempo, la distanza e le calorie.

LE FUNZIONI E IL FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER:

1. SCAN - Premere MODE finché non appare SCAN.
2. TEMPO - Conta il tempo totale di esercizio.
3. SPEED (velocità) - indica la velocità corrente.
4. DIST (distanza) - Conta la distanza totale dell'esercizio.
5. CALORIE
6. PULSE (frequenza cardiaca) - Posizionare le mani sui sensori del polso, premere il pulsante MODE. Dopo circa 6-7 secondi, il monitor visualizza la frequenza cardiaca corrente.

Funzioni del display

CARATTERISTICHE	AUTO SKAN	Ogni 5 secondi
	TEMPO	00:00'~99:59'
	VELOCITÀ ATTUALE	Velocità massima: 999,9 km/h
	DISTANZA	0,0~9999 km
	CALORIE	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTE:

1. Per i primi 2-3 secondi, la frequenza cardiaca visualizzata sul monitor potrebbe essere superiore a quella reale. Dopo questo tempo dovrebbe tornare ai livelli normali. Il valore di misurazione non deve essere la base del trattamento!
2. Se il display non visualizza i sottotitoli o la loro visibilità è scarsa, è necessario sostituire la batteria.
3. Il display si spegne automaticamente dopo 4 minuti di inattività.
4. Il computer si avvia automaticamente quando si inizia l'esercizio.
5. Il computer inizia automaticamente a contare tutti i valori non appena si inizia l'esercizio. Il calcolo si interrompe 4 secondi dopo l'interruzione dell'esercizio.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	SOLUZIONE
Sulla console del computer non viene visualizzato nulla.	- Le batterie della console del computer potrebbero essersi scaricate. - Rimuovere la console del computer e verificare che il filo che parte dalla console del computer sia collegato correttamente al filo che esce dal montante del corrimano. - Verificare la corretta posizione delle batterie e il contatto della molla della batteria con le batterie.
La bicicletta oscilla durante l'uso	Ruotare il tappo dello stabilizzatore posteriore in base al livello della moto.
La bicicletta emette un cigolio durante l'utilizzo	Forse le viti si sono allentate. Controllare tutte le viti e stringere quelle allentate.

Įrengimo instrukcijos

SAUGOS ASPEKTAI

Šis gaminys skirtas naudoti tik namuose ir sukurtas taip, kad užtikrintų optimalią saugą. Reikėtų laikytis šių taisyklių:

1. Prieš pradėdami treniruotis, pasikonsultuokite su gydytoju, ar nėra kontraindikacijų naudotis treniruokliais. Gydytojo sprendimas būtinas, jei vartojate vaistus, turinčius įtakos širdies veiklai, kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui kraujyje. Jis taip pat būtinas vyresniems nei 35 metų žmonėms ir turintiems avariniam nusileidimui.
2. Prieš pradėdami pratimus visada atlikite apšilimą.
3. Pratimų metu ir po jų apsaugokite treniruoklius nuo vaikų ir gyvūnų.
4. Prietaisas turi būti pastatytas ant sauso, stabilaus ir tinkamai išlyginto paviršiaus. Visi aštrūs daiktai turėtų būti pašalinti iš artimiausios prietaiso aplinkos. Jis turėtų būti apsaugotas nuo drėgmės, bet kokie pagrindai nelygumai turėtų būti išlyginti. Rekomenduojama naudoti specialų neslystantį kilimėlį, kad prietaisas nejudėtų atliekant pratimus.
5. Laisva erdvė turi būti ne mažesnė kaip 0,6 m ir didesnė už mokymo plotą tomis kryptimis, kuriomis įrangą pasiekama. Laisvoje erdvėje taip pat turi būti vietos avariniam nusileidimui. Jei įranga yra viena šalia kitos, laisvos erdvės dydį galima padalyti.
6. Atkreipkite dėmesį į pavojaus signalus. Netinkamas arba per didelis fizinis krūvis yra pavojingas jūsų sveikatai. Jei mankštindamiesi jaučiate galvos skausmą ar svaigimą, krūtinės skausmą, nereguliarių širdies plakimą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją. Traumos gali atsirasti dėl netinkamų ar per ilgų treniruočių.
7. Prieš pirmą kartą naudodami ir vėliau reguliariai tikrinkite visų varžtų, kaiščių ir kitų jungčių sandarumą.
8. Prieš pradėdami pratimą, patikrinkite dalių ir jungiamųjų varžtų tvirtinimą. Treniruotę pradėkite tik tada, kai prietaisas visiškai veikia.
9. Prietaisą reikia reguliariai tikrinti, ar jis nesusidėvėjęs ir nepažeistas, tik tada jis atitiks saugos reikalavimus. Ypatingą dėmesį reikėtų skirti putplasčio rankenoms, kojų dangteliams ir apmušalams, kurie dėvimi greičiausiai. Pažeistas dalis reikia nedelsiant sutaisyti arba pakeisti, iki tol nenaudokite prietaiso treniruotėms.
10. Nedėkite jokių dalių į skyles.
11. Stebėkite, ar nėra išsikišusių reguliavimo įtaisų ir kitų konstrukcinių elementų, kurie gali trukdyti atlikti pratimą.
12. Naudokite įrangą tik pagal paskirtį. Jei kuri nors dalis sugadinama ar susidėvi, arba naudodami įrangą girdite trikdančius garsus, nedelsdami nutraukite treniruotes. Nenaudokite įrangos dar kartą, kol problema nebus pašalinta.
13. Mankštinkitės su patogia apranga ir sportine avalyne. Venkite laisvų drabužių, kurie gali užsikabinti už išsikišusių įrangos dalių arba kurie gali apriboti jūsų judėjimo laisvę.
14. Įrangą priskiriama HC klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik namuose. Ji negali būti naudojama gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
15. Keldami ar nešdami įrangą, laikykitės tinkamos laikysenos, kad nepažeistumėte stuburo.
16. Produktas skirtas tik suaugusiems. Laikykitės neprižiūrimus vaikus atokiau nuo prietaiso.
17. Montuodami prietaisą griežtai laikykitės pridėdamų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis.
18. Prieš pradėdami surinkimą, patikrinkite, ar yra visos pridėdamame sąraše nurodytos dalys.

SPECIFIKACIJOS

Matmenys: 111*65*163 cm

Didžiausias naudotojo svoris: 110 kg

Grynavis svoris: 27 kg

Bendrasis svoris: 30 kg

KONSERVACIJA:

Prietaiso valymui nenaudokite agresyvių valymo priemonių. Nešvarumus ir dulkes pašalinkite minkšta, drėgna šluoste. Laikykite prietaisus sausoje vietoje, kad apsaugotumėte juos nuo drėgmės ir korozijos.

SĖDYNĖS AUKŠČIO REGULIAVIMAS

Pasukite M12 sėdynės aukščio reguliavimo rankenėlę (63) prieš laikrodžio rodyklę, kad atrakintumėte sėdynės atramą (15). Tada sėdynės atramą pastumkite aukštyn arba žemyn iki reikiamam sėdynės aukščiui tinkamos angos. Užfiksukite sėdynės statramsčių (15) jo padėtyje priverždami M12 sėdynės reguliavimo rankenėlę (63) pagal laikrodžio rodyklę.

PASTABA: Reguliuodami sėdynės statramsčio aukštį, įsitikinkite, kad plastikinė sėdynės statramsčio įvorė neišsikiša virš sėdynės statramsčio žymėjimo linijos.

SĖDYNĖS REGULIAVIMAS Į PRIEKĮ IR ATGAL

Pasukite M10 rankenėlę (90) prieš laikrodžio rodyklę, kad atlaisvintumėte sėdynės gantrus (92). Tada atsargiai pastumkite sėdynės vartus (92) pirmyn ir atgal nuo angos, atitinkančios tinkamą padėtį. Užfiksukite sėdynės vartus (92) sukdami M10 rankenėlę (90) pagal laikrodžio rodyklę.



Lp.	Aprašymas	Kiekis	Lp.	Aprašymas	Kiekis
01	Pagrindinis rėmas	1	46	Smagratis Ø415×55	1
02	Kompiuterio postas	1	47	Ašinė įvorė	1
03	Kairysis turėklo petys	1	48	Dešinysis smagračio dangtelis Ø490	1
04	Dešinysis turėklo petys	1	49	Varžtas su šešiakampe galvute M6×15	4

05	Kairysis turėklas	1	50	Diržinis skriemulys su alkūne Ø170	1
06	Dešinysis turėklas	1	51	Pavarų dėžė	1
07	Kairės kojos juosta	1	52	Ašis Ø10×140	1
08	Dešinės kojos juosta	1	53	Diržas PJ390/J5	1
09	Priekinis stabilizatorius Ø50	1	54	Grandinė	1
10	Galinis stabilizatorius Ø50	1	55	Plokščia šešiabriaunė veržlė 7/8"	1
11	Kairysis pedalas	1	56	Plunksna Ø35×2	1
12	Dešinysis pedalas	1	57	Trauklio įvorė 15/16"	1
13	Kairysis dangtis	1	58	Guolis Ø44,5	2
14	Dešinysis dangtis	1	59	Guolio įvorė Ø55,6×16	2
15	Sėdynės stovas	1	60	Trauklio įvorė 7/8"	1
16	Sėdynės pagalvėlė	1	61	Plokščia poveržlė Ø40×2,8	1
17	Plokščioji poveržlė Ø8×Ø16×1,5	7	62	Grandininis skriemulys su alkūne Ø165	1
18	M8 nailono veržlė	5	63	Sėdynės aukščio reguliavimo rankenėlė M16	1
19	Kompiuteris	1	64	Plastikinė sėdynės statramsčio įvorė 50×25×1,5	1
20	Jutiklio kabelis L=450mm	3	65	Pagrindinio rėmo dangtelis	2
21	Kabelio kištukas Ø12	5	66	Priekinio stabilizatoriaus dangtelis Ø50	2
22	Kryžminis varžtas su galvute M5×10	2	67	Varžtas su šešiakampe galvute M6×45	2
23	Varžtas su šešiakampe galvute M8×30	2	68	Judantis ratas Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Turėklų rankenos galinis dangtelis Ø25	6	69	Sraigtas M10×56	4
25	Putų turėklų rankena Ø24×Ø35×280	2	70	Kreivinė poveržlė Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastikinė įvorė Ø32×1,5	2	71	Galvutė M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Varžtas su šešiakampe galvute M10×20	2	72	Galinio stabilizatoriaus dangtelis Ø50	2
28	Spyruoklinė poveržlė Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Jutiklis L=350 mm	1
29	poveržlė Ø28×Ø16×5	2	74	Savisriegis varžtas su cilindro galvute ir kryžminiu pjūviu ST2.9×9.5	2
30	Įvorė Ø28×Ø16×16	8	75	Jutiklio kabelis L=500 mm	1
31	Gofruota poveržlė Ø26×Ø16×0,3	2	76	Plėšiklis Ø24×Ø13×4,0	2
32	Strypo reguliavimo rankenėlė su rankena M8	2	77	Įvorė Ø16×Ø13×14,5	2
33	Varžtas su šešiakampe galvute M8×48	2	78	Krumpliaračio dangtelis Ø60	2
34	Kištukas Ø32	2	79	Savisriegiai su galvute ir kryžminio pjūvio varžtai ST4.2×20	6
35	Tarpinė Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Savisriegiai su įleistine galvute ir kryžminiu pjūviu ST 4.2×20	2
36	Flanšinė veržlė M10×P1.0	4	81	Sukimo strypas	1
37	Akies formos varžtas M6×36	4	82	Kairė nailono veržlė	1
38	U formos laikiklis	4	83	Dešinioji nailono veržlė	1
39	Spyruoklinė poveržlė Ø6	8	84	Kryžminis sraigtas su galvute M5×10	5
40	Veržlė M6	4	85	Nailoninė veržlė M5	5
41	Kryžminis sraigtas su galvute M6×10	5	86	Nailoninė veržlė M6	6
42	Kairysis smagračio dangtelis Ø490	1	87	Savisriegiai su galvute ir įpjova ST 4.2×20	2
43	Šešiakampė veržlė M10×P1×5	4	88	Plokščia poveržlė Ø5×Ø9×0,8	2
44	Apskritimo žiedas Ø10	4	89	Širdies ritmo jutiklis su kabeliu L=1100 mm	2
45	Guolis 6000Z	4	90	Plokščioji poveržlė Ø10×Ø25×2,0	1



Surinkimas

➤ 1 ŽINGSNIS. Sumontuokite priekinį ir galinį stabilizatorių.

Pritvirtinkite galinį stabilizatorių (10) prie pagrindinio rėmo (1) naudodami dvi veržles (71), dvi išlenktas poveržles (70) ir du varžtus (69). Priveržkite naudodami pridėdamą veržliaraktį.

Pritvirtinkite priekinį stabilizatorių (9) prie pagrindinio rėmo (1) naudodami dvi veržles (71), dvi išlenktas poveržles (70) ir du varžtus (69). Priveržkite naudodami pridėdamą veržliaraktį.

➤ 2 ŽINGSNIS. Kairės ir dešinės pusės turėklų rankenų montavimas.

Nuo pasukamojo strypo (81) nuimkite du varžtus su šešiakampėmis galvutėmis (27), dvi spyruoklines veržles (28), dvi plokščias poveržles (90), dvi poveržles (29) ir dvi bangines poveržles (31). Įstatykite pasukamąjį strypą (81) į pagrindinio rėmo (1) angą. Pritvirtinkite dvi bangines poveržles (31) prie pasukamojo strypo (81), tada pritvirtinkite kairįjį turėklą (5) ir dešinįjį turėklą (6) prie pasukamojo strypo (81) naudodami du varžtus su šešiakampėmis galvutėmis (27), dvi spyruoklines poveržles (28) ir dvi poveržles (29). Priveržkite pridėtu veržliarakčiu. Įdėkite dešiniojo turėklo rankeną (4) į plastikinę įvorę dešiniojo turėklo vamzdyje (6), naudodami M8 rankeną (32), kad sureguliuotumėte turėklo rankeną. Tą pačią procedūrą pakartokite montuodami kairiojo turėklo rankeną (3).

➤ 3 ŽINGSNIS. Sumontuokite kairės ir dešinės kojos strypus bei kairįjį ir dešinįjį pedalus.

Nuo dešiniojo pedalo (12) nuimkite poveržlę (76), įvorę (77) ir dešinę nailoninę veržlę (83). Pritvirtinkite dešinįjį pedalą (12) prie dešiniojo vairo (62) naudodami poveržlę (76), įvorę (77), dešinįjį kojos strypą (8) ir dešinę nailoninę veržlę (83). Rankomis priveržkite dešinįjį pedalą (12) pagal laikrodžio rodyklę, o dešinę nailoninę veržlę (83) priveržkite prieš laikrodžio rodyklę naudodami pridedamą veržliaraktį ir veržliaraktį. Pakartokite tą pačią procedūrą, norėdami pritvirtinti kairįjį pedalą (11) prie kairiojo vairo, priveržkite kairįjį pedalą (11) prieš laikrodžio rodyklę, o kairiąją nailoninę veržlę (82) priveržkite pagal laikrodžio rodyklę tiekiamu šarnyriniu raktu ir veržliarakčiu.

PASTABA: sukant kairįjį pedalą pagal laikrodžio rodyklę gali būti pažeistas protektorius.

➤ **4 ŽINGSNIS.** Sumontuokite sėdynės atramą ir sėdynės pagalvėlę.

Iš po sėdynės pagalvės (16) nuimkite tris plokščias poveržles (17) ir tris M8 nailonines veržles (18). Trimis plokščiomis poveržlėmis (17) ir trimis M8 nailoninėmis veržlėmis (18) pritvirtinkite sėdynės atramą (15) prie sėdynės pagalvės (16). Priveržkite naudodami pridedamą veržliaraktį su "Philips" atsuktuvu. Įstatykite sėdynės statramsį (15) į plastikinę statramsčio įvorę ant pagrindinio rėmo (1) ir pritvirtinkite M16 sėdynės aukščio reguliavimo rankenėlę (63) prie pagrindinio rėmo vamzdžio (1), sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę, kad užfiksuotumėte sėdynės statramsį (15).

➤ **5 ŽINGSNIS 5.** Sumontuokite kompiuterio laikiklį.

Prijunkite jutiklio kabelį (75) ir širdies ritmo jutiklio kabelius (89) prie jutiklio kabelio ilgintuvo (20). Nuo pagrindinio rėmo (1) nuimkite du M8 varžtus su šešiakampėmis galvutėmis (23) ir dvi plokščias poveržles (17). 2. Kompiuterio laikiklį (2) prie pagrindinio rėmo (1) pritvirtinkite dviem plokščiomis poveržlėmis (17) ir dviem M8 (23) varžtais su šešiakampėmis galvutėmis. Priveržkite naudodami pridedamą S6 veržliaraktį. Prijunkite jutiklio kabelio ilgintuvą (20) prie kompiuterio kabelio (19). Iš kompiuterio (19) išsukite du M5 kryžminio ir kryžminio pjovimo varžtus (22) ir jais pritvirtinkite kompiuterį (19) prie viršutinio stulpelio po kompiuteriu (2) galo. Priveržkite naudodami pridedamą veržliaraktį su "Philips" atsuktuvu.



Kompiuteris

Maitinimo šaltinis: AKUMULIATORIAI: Baterijos: 2 vnt. AAA arba UM 4

FUNKCIJŲ KLAVIŠAI:

MODE - Paspauskite, kad pasirinktumėte funkciją. Monitoriuje po vieną bus rodomi šie duomenys: laikas, greitis, atstumas, ODO, kalorijos, pulsas. Kiekviena funkcija bus rodoma 5 sekundes. Ilgai laikant nuspaustą mygtuką, laikas, atstumas ir kalorijos bus iš naujo rodomi.

KOMPIUTERIO FUNKCIJAS IR VEIKIMĄ:

1. SCAN - Spauskite MODE, kol pasirodys SCAN.
2. TIME - Skaičiuoja bendrą pratybų laiką.
3. SPEED (greitis) - rodo esamą greitį.
4. DIST (atstumas) - skaičiuoja bendrą treniruotės atstumą.
5. KALORIJOS
6. PULSAS (širdies ritmas) - Uždėkite rankas ant pulso jutiklių ir paspauskite mygtuką MODE. Maždaug po 6-7 sekundžių monitorius parodys esamą širdies ritmą.

Ekranų funkcijos

SAVYBĖS	AUTO SKAN	Kas 5 sekundes
	TIME	00:00'~99:59'
	SROVĖS GREITIS	Didžiausias greitis: 999,9 km/h
	DISTANCIJA	0,0~9999 km
	KALORIJOS	0,0 ~ 999999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

PASTABOS:

1. Pirmąsias 2-3 sekundes monitoriuje rodomas širdies ritmas gali būti didesnis nei iš tikrųjų. Po šio laiko jis turėtų grįžti į normalų lygį. Matavimų reikšmė neturi būti gydymo pagrindas!
2. Jei ekrane nerodomi subtitrai arba jie blogai matomi, būtina pakeisti akumuliatorių.
3. Ekranas automatiškai išsijungs po 4 minučių neveikimo.
4. Kompiuteris įsijungs automatiškai, kai pradėsite sportuoti.
5. Kompiuteris automatiškai pradės skaičiuoti visas reikšmes, kai tik pradėsite mankštintis. Skaičiavimas sustos praėjus 4 sekundėms po pratimo nutraukimo.

PROBLEMŲ SPRENDIMAS

PROBLEMA	SPRENDIMAS
Kompiuterio konsolėje nieko nerodoma.	• Gali būti, kad išsikrovė kompiuterio pulto baterijos. • Nuimkite kompiuterio pultą ir patikrinkite, ar laidas, einantis nuo kompiuterio pulto, yra tinkamai prijungtas prie laido, einančio iš turėklo stulpelio. • Patikrinkite, ar baterijos ir baterijos spyruoklė tinkamai priglundą prie baterijų.
Naudojant dviratį jis svyruoja	Atitinkamai pasukite galinio stabilizatoriaus dangtelį pagal dviračio lygį.
Naudojant dviratį sklinda girdžiantys garsai	Galbūt varžtai atsilaivino. Patikrinkite visus varžtus ir priveržkite atsilaivinusius.

Uzstādīšanas instrukcijas

DROŠĪBAS APSVĒRUMI

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājās, un tas ir izstrādāts, lai nodrošinātu optimālu drošību. Jāievēro šādi noteikumi:

1. Pirms treniņu uzsākšanas konsultējieties ar ārstu, lai noteiktu, vai nav kontrindikāciju izmantot treniņierīci. Ārsta lēmums ir nepieciešams, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu un holesterīna līmeni. Tas nepieciešams arī cilvēkiem, kas vecāki par 35 gadiem, un cilvēkiem ar veselības problēmām.
2. Pirms vingrinājumu uzsākšanas vienmēr veiciet iesildīšanos.
3. Nodarbību laikā un pēc tām pasargājiet mācību aprīkojumu no bērniem un dzīvniekiem.
4. Ierīce jānovieto uz sausas, stabilas un pareizi izlīdzinātas virsmas. Visiem asiņiem priekšmetiem jābūt novietotiem ierīces tiešā tuvumā. Tā jāaizsargā no mitruma, jāizlīdzina jebkādi pamatnes nelīdzsvarumi. Ieteicams izmantot speciālu pretslīdes spilventiņu, lai novērstu ierīces kustību vingrinājumu laikā.
5. Brīvajai vietai jābūt ne mazāka par 0,6 m un lielāka par mācību laukumu tajos virzienos, kuros iekārtas ir pieejamas. Brīvajai telpai jāietver arī vieta, kur var nokāpt avārijas gadījumā. Ja iekārtas atrodas blakus viena otrai, brīvās telpas lielumu var sadalīt.
6. Pievērsiet uzmanību trauksmes signāliem. Nepareiza vai pārmērīga fiziska slodze ir bīstama veselībai. Ja vingrošanas laikā Jums rodas galvassāpes vai reiboni, sāpes krūtīs, neregulāra sirdsdarbība vai citi satraucoši simptomi, nekavējoties pārtrauciet vingrošanu un konsultējieties ar ārstu. Traumas var rasties nepareizu vai pārmērīgu treniņu rezultātā.
7. Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc tam regulāri pārbaudiet visu skrūvju, tapu un citu savienojumu pievilkšanu.
8. Pirms vingrinājumu uzsākšanas pārbaudiet detaļu un savienojuma skrūvju nostiprinājumu. Uzsāciet treniņu tikai tad, ja ierīce ir pilnībā darbotiespējīga.
9. Ierīce regulāri jāpārbauda, vai tā nav nolietojusies un bojāta, tikai tad tā atbilst drošības nosacījumiem. Īpaša uzmanība jāpievērš putuplasta rokturiem, kāju vāciņiem un polsterējumam, kas nolietojas visātrāk. Bojātās detaļas nekavējoties jālabo vai jānomaina, līdz tam brīdim neizmantojiet ierīci treniņiem.
10. Neielieciet caurumos nekādas detaļas.
11. Uzmanieties, vai nav izvirzītas regulēšanas ierīces un citi konstrukcijas elementi, kas varētu traucēt vingrinājumu veikšanu.
12. Lietojiet iekārtu tikai paredzētajam nolūkam. Ja kāda daļa ir bojāta vai nolietojusies, vai, lietojot iekārtu, dzirdat traucējošas skaņas, nekavējoties pārtrauciet nodarbības. Neizmantojiet iekārtu atkārtoti, kamēr problēma nav novērsta.
13. Nodarbības veiciet ērtā apģērbā un sporta apavos. Izvairieties no vaļīga apģērba, kas var aizķerties uz izvirzītām aprīkojuma daļām vai kas var ierobežot jūsu kustību brīvību.
14. Iekārta ir klasificēta HC klasē saskaņā ar EN ISO 20957-1 un ir paredzēta tikai lietošanai mājās. To nevar izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
15. Pacelšanas vai pārvietošanas laikā saglabājiet pareizu stāju, lai nebojātu mugurkaulu.
16. Produkts ir paredzēts tikai pieaugušajiem. Neļaujiet ierīcei piekļūt bērniem bez uzraudzības.
17. Montējot ierīci, stingri ievērojiet pievienotās instrukcijas un izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas.
18. Pirms montāžas uzsākšanas pārbaudiet, vai ir pievienotas visas pievienotajā sarakstā iekļautās detaļas.

SPECIFIKĀCIJAS

Izmēri: 111*65*163 cm

Maksimālais lietotāja svars: 110 kg

Neto svars: 27 kg

Bruto svars: 30 kg

KONSERVĀCIJA:

Ierīces tīrīšanai neizmantojiet agresīvus tīrīšanas līdzekļus. Lai notīrītu netīrumus un putekļus, izmantojiet mīkstu, mitru drānu. Ierīces uzglabāiet sausās vietās, lai pasargātu tās no mitruma un korozijas.

SĒDEKĻA AUGSTUMA REGULĒŠANA

Pagrieziet sēdekļa augstuma regulēšanas pogu M12 (63) pretēji pulksteņrādītāja virzienam, lai atbloķētu sēdekļa statni (15). Pēc tam pārvietojiet sēdekļa statni uz augšu vai uz leju līdz vajadzīgajam sēdekļa augstumam atbilstošai atverei. Nostipriniet sēdekļa statni (15), pievelkot M12 sēdekļa regulēšanas pogu (63) pulksteņrādītāja kustības virzienā.

PIEZĪME: Regulējot sēdekļa statņa augstumu, pārliecinieties, ka sēdekļa statņa plastmasas ieliktnis neizvirzās virs sēdekļa statņa markējuma līnijas.

SĒDEKĻA REGULĒŠANA UZ PRIEKŠU UN ATPAKAĻ

Pagrieziet M10 pogu (90) pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam, lai atbloķētu sēdekļa rokturus (92). Pēc tam uzmanīgi pārvietojiet sēdekļa ganteles (92) uz priekšu un atpakaļ no atveres, kas atbilst pareizajam stāvoklim. Nostipriniet sēdekļa portālu (92), pagriežot M10 kloķi (90) pulksteņrādītāja kustības virzienā.



Lp.	Apraksts	Daudzum s	Lp.	Apraksts	Daudzum s
01	Galvenais rāmis	1	46	Spararats Ø415×55	1
02	Datora amats	1	47	Aksiālā uzmava	1
03	Margu kreisā roka	1	48	Labais spararata pārsegs Ø490	1

04	Margu labā roka	1	49	Skrūve ar sešstūra galvu M6×15	4
05	Kreisais margas	1	50	Siksnas skriemelis ar kloķi Ø170	1
06	Labais margas	1	51	Pārnesumkārbā	1
07	Kreisās kājas josla	1	52	Ass Ø10×140	1
08	Labās kājas josla	1	53	Josta PJ390/J5	1
09	Priekšējais stabilizators Ø50	1	54	Kēde	1
10	Aizmugurējais stabilizators Ø50	1	55	Plakanā sešstūra uzgriezne 7/8"	1
11	Kreisais pedālis	1	56	Paplāksne Ø35×2	1
12	Labais pedālis	1	57	Velkošā bukses 15/16"	1
13	Kreisais vāks	1	58	Gultnis Ø44,5	2
14	Labais vāks	1	59	Gultņu bukses Ø55,6×16	2
15	Sēdekļa statīvs	1	60	Velkošā bukses 7/8"	1
16	Sēdekļa spilvens	1	61	Plakanā paplāksne Ø40×2,8	1
17	Plakanā paplāksne Ø8×Ø16×1,5	7	62	Kēdes skriemelis ar kloķi Ø165	1
18	M8 neilona uzgrieznis	5	63	Sēdekļa augstuma regulēšanas poga M16	1
19	Dators	1	64	Plastmasas sēdekļa statņa bukse 50×25×1,5	1
20	Sensora kabelis L=450mm	3	65	Galvenais rāmja vāciņš	2
21	Kabeļa kontaktdakša Ø12	5	66	Priekšējā stabilizatora vāciņš Ø50	2
22	Krustiņgalvas skrūve M5x10	2	67	Skrūve ar sešstūra galvu M6×45	2
23	Skrūve ar sešstūra galvu M8×30	2	68	Kustamais ritenis Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Margu margu roku gala vāciņš Ø25	6	69	Skrūve M10×56	4
25	Putu margu rokturis Ø24×Ø35×280	2	70	Izliekta paplāksne Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastmasas uzmava Ø32×1,5	2	71	Uzgriežņu uzgrieznis M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Skrūve ar sešstūra galvu M10×20	2	72	Aizmugurējā stabilizatora vāciņš Ø50	2
28	Atsperes paplāksne Ø19,5 × Ø11,5 × 2,5	2	73	Sensors L=350 mm	1
29	Paplāksne Ø28×Ø16×5	2	74	Pašvītņgriezes skrūve ar cilindra galvu un šķērsriezumu ST2.9×9.5	2
30	Ø28×Ø16×16 uzmava	8	75	Sensora kabelis L=500 mm	1
31	Gofrēta paplāksne Ø26×Ø16×0,3	2	76	Paplāksne Ø24×Ø13×4,0	2
32	Rokturis stienā regulēšanai ar rokturi M8	2	77	Ø16×Ø13×14,5 uzmava	2
33	Skrūve ar sešstūra galvu M8×48	2	78	Kloķa vāks Ø60	2
34	Spraudnis Ø32	2	79	Pašvītņgriezes galviņa un šķērsriezuma skrūve ST4.2×20	6
35	Starplikas Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Pašvītņgriezes skrūve ar iegremdētu galvu un šķērsriezumu ST 4.2×20	2
36	Atloka uzgrieznis M10×P1.0	4	81	Rotācijas stienis	1
37	Acs skrūve M6×36	4	82	Kreisā neilona uzgrieznis	1
38	U-veida kronšteins	4	83	Labais neilona uzgrieznis	1
39	Atsperes paplāksne Ø6	8	84	Krustiņgalvas skrūve M5×10	5
40	Uzgrieznis M6	4	85	Neilona uzgrieznis M5	5
41	Krustiņgalvas skrūve M6×10	5	86	Neilona uzgrieznis M6	6
42	Kreisais spararata pārsegs Ø490	1	87	Pašvītņgriezes skrūve ar iegremdētu galvu un iegriezumu ST 4.2×20	2
43	Sešstūra uzgrieznis M10×P1×5	4	88	Plakanā paplāksne Ø5×Ø9×0,8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Sirdsdarbības sensors ar kabeli L=1100 mm	2
45	Gultnis 6000Z	4	90	Plakanā paplāksne Ø10×Ø25×2,0	1



Montāža

➤ 1. PĒCIS. Uzstādiet priekšējo un aizmugurējo stabilizatoru.

Piestipriniet aizmugurējo stabilizatoru (10) pie galvenā rāmja (1), izmantojot divus uzgriežņus (71), divas liektas paplāksnes (70) un divas skrūves (69). Pievelciet, izmantojot komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu.

Piestipriniet priekšējo stabilizatoru (9) pie galvenā rāmja (1), izmantojot divus uzgriežņus (71), divas liektas paplāksnes (70) un divas skrūves (69). Pievelciet, izmantojot komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu.

➤ 2. KĀRTA. Kreisā un labā margu rokturu uzstādīšana.

Noņemiet no šarnīra (81) divas skrūves ar sešstūra galvu (27), divus atsperu uzgriežņus (28), divas plakanās paplāksnes (90), divas paplāksnes (29) un divas viļņu paplāksnes (31). Ievietojiet šarnīra stieni (81) caurumā galvenajā rāmī (1). Piestipriniet divas viļņu paplāksnes (31) pie šarnīra stienā (81) un pēc tam piestipriniet kreiso margu (5) un labo margu (6) pie šarnīra stienā (81), izmantojot divas skrūves ar sešstūra galvu (27), divas atsperu paplāksnes (28) un divas paplāksnes (29). Pievelciet ar komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu. Ievietojiet labās margas roku (4) labās margas caurules (6) plastmasas uzmavu, izmantojot M8 kloķi (32), lai regulētu margas roku. Atkārtotiet to pašu procedūru, uzstādot kreisā margas roku (3).

➤ 3. PĒDSĒLS. Uzstādiet kreiso un labo kāju stienus un kreiso un labo pedāļus.

Noņemiet no labā pedāļa (12) paplāksni (76), bukšu (77) un labo neilona uzgriezni (83). Piestipriniet labo pedāli (12) pie labā kloķa (62), izmantojot paplāksni (76), bukšu (77), labo kāju stieni (8) un labo neilona uzgriezni (83). Pievelciet labo pedāli (12) ar roku pulksteņrādītāja kustības virzienā un ar komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu un uzgriežņu atslēgu pievelciet labo neilona uzgriezni (83) pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam. Atkārtojiet to pašu procedūru, lai piestiprinātu kreiso pedāli (11) pie kreisā kloķa, pievilktu kreiso pedāli (11) pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam un ar komplektā iekļauto sešstūra atslēgu un uzgriežņu atslēgu pievilktu kreiso neilona uzgriezni (82) pulksteņrādītāja kustības virzienā.

PIEZĪME: Kreisā pedāļa pagriešana pulksteņrādītāja kustības virzienā var izraisīt protektora bojājumus.

➤ 4. PĒCIS. Uzstādiet sēdekļa statni un sēdekļa spilvenu.

Noņemiet trīs plakanās paplāksnes (17) un trīs M8 neilona uzgriežņus (18) zem sēdekļa spilvena (16). Piestipriniet sēdekļa statni (15) pie sēdekļa spilvena (16), izmantojot trīs plakanās paplāksnes (17) un trīs M8 neilona uzgriežņus (18). Pievelciet, izmantojot komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu ar Phillips skrūvgriezi. Ievietojiet sēdekļa statni (15) galvenā rāmja (1) plastmasas statņa ieliktnī un nostipriniet M16 sēdekļa augstuma regulēšanas pogu (63) uz galvenā rāmja caurules (1), pagriežot to pulksteņrādītāja kustības virzienā, lai fiksētu sēdekļa statni (15) pozīcijā.

➤ 5. PĒCIS. Uzstādiet datora statni.

Pievienojiet sensora kabeli (75) un sirdsdarbības sensora kabelus (89) sensora kabeļa pagarinātājam (20). Noņemiet no galvenā rāmja (1) divas M8 skrūves ar sešstūra galvu (23) un divas plakanās paplāksnes (17). Piestipriniet datora statni (2) pie galvenā rāmja (1), izmantojot divas plakanās paplāksnes (17) un divas M8(23) skrūves ar sešstūra galvu. Pievelciet, izmantojot komplektā iekļauto S6 atslēgu. Savienojiet sensora kabeļa pagarinājumu (20) ar datora kabeli (19). Noņemiet divas M5 skrūves ar Phillips galvu un krustenisko griezumu (22) no datora (19) un izmantojiet tās, lai piestiprinātu datoru (19) pie staba augšējā gala zem datora (2). Pievelciet, izmantojot komplektā iekļauto uzgriežņu atslēgu ar Phillips skrūvgriezi.



Dators

Barošanas avots: AKUMULATORI: Baterijas: 2 gab. AAA vai UM 4

FUNKCIJU KLĀPI:

MODE - Nospiediet, lai izvēlētos funkciju. Uz monitora pēc kārtas tiks rādīti: laiks, ātrums, attālums, ODO, kalorijas, pulss. Katra funkcija tiks rādīta 5 sekundes. Ilgstoši turot nospiestu pogu, laiks, attālums un kalorijas tiks atiestatītas.

DATORA FUNKCIJAS UN DARBĪBU:

1. SCAN - Nospiediet MODE, līdz parādās SCAN.
2. LAIKS - Saskaita kopējo vingrinājuma laiku.
3. SPEED (ātrums) - parāda pašreizējo ātrumu.
4. DIST (attālums) - Saskaita kopējo vingrinājuma attālumu.
5. KALORIJAS
6. PULSE (sirdsdarbība) - Novietojiet rokas uz pulsa sensoriem, nospiediet MODE pogu. Pēc aptuveni 6-7 sekundēm monitors parādīs pašreizējo sirdsdarbības frekvenci.

Displeja funkcijas

FUNKCIJAS	AUTO SKAN	Ik pēc 5 sekundēm
	LAIKS	00:00'~99:59'
	PAŠREIZĒJAIS ĀTRUMS	Maksimālais ātrums: 999,9 km/h
	ATTĀLUMS	0,0 ~ 9999 km
	KALORIJAS	0,0 ~ 999999 kCal
	ODO	0,0 ~ 9999 km
	PULS	40 ~ 240 BPM

PIEZĪMES:

1. Pirmās 2-3 sekundes monitora rādītais sirdsdarbības ātrums var būt augstāks nekā patiesībā. Pēc šī laika tam vajadzētu atgriezties normālā līmenī. Mērījumu vērtība nedrīkst būt ārstēšanas pamatā!
2. Ja displejā nav redzami subtitri vai to redzamība ir slikta, ir jānomaina akumulators.
3. Displejs automātiski izslēdzas pēc 4 neaktivitātes minūtēm.
4. Dators ieslēgsies automātiski, kad sāksiet treniņu.
5. Dators automātiski sāks skaitīt visas vērtības, tiklīdz sāksiet treniņu. Aprēķins apstāsies 4 sekundes pēc vingrinājuma pārtraukšanas.

PROBLĒMU RISINĀŠANA

PROBLĒMA	RISINĀJUMS
Datora konsoles ekrānā nekas netiek rādīts.	- Iespējams, datora konsoles baterijas ir izlādējušās. - Noņemiet datora konsoli un pārbaudiet, vai no datora konsoles izvadītais vads ir pareizi savienots ar vadu, kas iziet no margu statņa. - Pārbaudiet, vai baterijas ir pareizi novietotas un vai bateriju atsperes saskaras ar baterijām.
Velosipēds lietošanas laikā šūpojas	Pagrieziet aizmugurējā stabilizatora aizmugurējā stabilizatora vāciņu atbilstoši velosipēda līmenim.
Velosipēds lietošanas laikā izdod čīkstēšanas skaņas	Iespējams, skrūves ir kļuvas vaļīgas. Pārbaudiet visas skrūves un pievelciet vaļīgās.

Installatie-instructies

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

Dit product is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik en is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

1. Raadpleeg voordat u begint met trainen een arts om vast te stellen of er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van trainingsapparatuur. De beslissing van de arts is nodig als u medicijnen gebruikt die uw hart, bloeddruk en cholesterolgehalte beïnvloeden. Het is ook nodig voor mensen ouder dan 35 jaar en mensen met gezondheidsproblemen.
2. Voer altijd een warming-up uit voordat u met de oefeningen begint.
3. Bescherm de trainingsapparatuur tijdens en na de oefening tegen kinderen en dieren.
4. Het apparaat moet op een droge, stabiele en goed vlakke ondergrond worden geplaatst. Alle scherpe voorwerpen moeten uit de onmiddellijke omgeving van het apparaat verwijderd worden. Het moet beschermd worden tegen vocht en eventuele onregelmatigheden in de ondergrond moeten geëgaliseerd worden. Het wordt aanbevolen om een speciale antislipmat te gebruiken om te voorkomen dat het apparaat beweegt tijdens het trainen.
5. De vrije ruimte mag niet kleiner zijn dan 0,6 m en groter dan de trainingsruimte in de richtingen waarin de apparatuur toegankelijk is. De vrije ruimte moet ook ruimte voor noodafdeling bevatten. Als de apparatuur zich naast elkaar bevindt, kan de grootte van de vrije ruimte worden verdeeld.
6. Let op alarmsignalen. Onjuiste of overmatige training is gevaarlijk voor uw gezondheid. Als je hoofdpijn of duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere zorgwekkende symptomen ervaart tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg een arts. Blessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of overmatige training.
7. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig of alle bouten, pennen en andere verbindingen goed vastzitten.
8. Controleer de bevestiging van de onderdelen en verbindingsschroeven voordat u met de oefening begint. Begin pas met trainen als het apparaat volledig operationeel is.
9. Het apparaat moet regelmatig worden gecontroleerd op slijtage en schade, alleen dan voldoet het aan de veiligheidsvoorwaarden. Speciale aandacht moet worden besteed aan de schuimrubberen handgrepen, pootdoppen en bekleding, die het snelst slijten. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk gerepareerd of vervangen worden, tot die tijd mag het apparaat niet gebruikt worden voor training.
10. Steek geen onderdelen in de gaten.
11. Let op uitstekende verstelinrichtingen en andere structurele elementen die de oefening kunnen hinderen.
12. Gebruik het apparaat alleen zoals het bedoeld is. Als een onderdeel beschadigd of versleten raakt of als u storende geluiden hoort tijdens het gebruik van het apparaat, stop dan onmiddellijk met oefenen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is verholpen.
13. Train in comfortabele kleding en sportschoenen. Vermijd losse kleding die kan blijven haken aan uitstekende delen van de apparatuur of die uw bewegingsvrijheid kan beperken.
14. De apparatuur is geclassificeerd als HC-klasse volgens EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Het kan niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
15. Houd bij het tillen of dragen van apparatuur de juiste houding aan om de ruggengraat niet te beschadigen.
16. Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van het apparaat.
17. Volg bij het in elkaar zetten van het apparaat strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten.
18. Controleer voordat u met de montage begint of alle onderdelen uit de bijgevoegde lijst aanwezig zijn.

SPECIFICATIES

Afmetingen: 111*65*163 cm
 Max. gewicht gebruiker: 110 kg
 Nettogewicht: 27 kg
 Brutowicht: 30 kg

CONSERVATIE:

Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen om het apparaat schoon te maken. Gebruik een zachte, vochtige doek om vuil en stof te verwijderen. Bewaar de apparaten op een droge plaats om ze te beschermen tegen vocht en corrosie.

ZITHOOGTEVERSTELLING

Draai de M12 knop voor zithoogteverstelling (63) linksom om de zadelpen (15) te ontgrendelen. Beweeg de zadelpen vervolgens omhoog of omlaag tot de opening die geschikt is voor de gewenste zithoogte. Vergrendel de zadelpen (15) in positie door de M12 knop voor zadelfstelling (63) rechtsom vast te draaien.

OPMERKING: Zorg er bij het afstellen van de hoogte van de zadelpen voor dat de kunststof bus van de zadelpen niet boven de markeringslijn van de zadelpen uitsteekt.

STOELVERSTELLING VOORWAARTS EN ACHTERWAARTS

Draai de M10 knop (90) tegen de klok in om de stoelportalen (92) te ontgrendelen. Beweeg vervolgens de stoelgantry (92) voorzichtig naar voren en naar achteren vanuit de opening die overeenkomt met de juiste positie. Vergrendel de stoelgantry (92) door de M10 knop (90) rechtsom te draaien.



Lp.	Beschrijving	Hoeveelheid	Lp.	Beschrijving	Hoeveelheid
01	Hoofdframe	1	46	Vliegwiel Ø415×55	1
02	Computerpost	1	47	Axiale huls	1

03	Linkerarm van de leuning	1	48	Vliegwieldeksel rechts Ø490	1
04	Rechterarm van de leuning	1	49	Zeskantbout M6×15	4
05	Linker handgreep	1	50	Riemschijf met slinger Ø170	1
06	Leuning rechts	1	51	Versnellingsbak	1
07	Linkervoetstang	1	52	As Ø10×140	1
08	Rechter voetstang	1	53	Riem PJ390/J5	1
09	Voorstabilisator Ø50	1	54	Ketting	1
10	Achterstabilisator Ø50	1	55	Platte zeskantmoer 7/8"	1
11	Pedaal links	1	56	Sluitring Ø35×2	1
12	Rechter pedaal	1	57	Trekkerbus 15/16"	1
13	Linkerafdekking	1	58	Lager Ø44,5	2
14	Deksel rechts	1	59	Lagerbus Ø55.6×16	2
15	Zadelpen	1	60	Trekkerbus 7/8"	1
16	Zitkussen	1	61	Platte ring Ø40×2.8	1
17	Platte ring Ø8×Ø16×1,5	7	62	Kettingpoelie met slinger Ø165	1
18	M8 nylon moer	5	63	Knop voor zithoogteverstelling M16	1
19	Computer	1	64	Kunststof zadelpenbus 50×25×1,5	1
20	Sensorkabel L=450mm	3	65	Kap hoofdframe	2
21	Kabelstekker Ø12	5	66	Voorste stabilisatorkap Ø50	2
22	Kruiskopschroef M5×10	2	67	Zeskantbout M6×45	2
23	Zeskantbout M8×30	2	68	Beweegbaar wiel Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Eindkap leuningarm Ø25	6	69	Schroef M10×56	4
25	Handgreep van schuimrubber Ø24×Ø35×280	2	70	Bochtschijf Ø10×Ø20×2.0	4
26	Kunststof bus Ø32×1,5	2	71	Dopmoer M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Zeskantbout M10×20	2	72	Kap voor achterstabilisator Ø50	2
28	Veerring Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Sluitring Ø28×Ø16×5	2	74	Zelftappende bout met cilinderkop en dwarsnede ST2,9×9,5	2
30	Bus Ø28×Ø16×16	8	75	Sensorkabel L=500 mm	1
31	Golfing Ø26×Ø16×0,3	2	76	Sluitring Ø24×Ø13×4.0	2
32	Knop voor stangafstelling met handgreep M8	2	77	Bus Ø16×Ø13×14.5	2
33	Zeskantbout M8×48	2	78	Carterafdekking Ø60	2
34	Plug Ø32	2	79	Zelftappende kop- en kruiskopschroef ST4,2×20	6
35	Afstandhouder Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Zelftappende schroef met verzonken kop en kruisgleuf ST 4,2×20	2
36	Flensmoer M10×P1.0	4	81	Rotatiestaaf	1
37	Oogbout M6×36	4	82	Linker nylon moer	1
38	U-vormige beugel	4	83	Rechter nylon moer	1
39	Veerring Ø6	8	84	Kruiskopschroef M5×10	5
40	Moer M6	4	85	Nylon moer M5	5
41	Kruiskopschroef M6×10	5	86	Nylon moer M6	6
42	Vliegwieldeksel links Ø490	1	87	Zelftappende schroef met verzonken kop en inkeping ST 4,2×20	2
43	Zeskantmoer M10×P1×5	4	88	Platte ring Ø5×Ø9×0,8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Hartslagsensor met kabel L=1100 mm	2
45	Lager 6000Z	4	90	Platte ring Ø10×Ø25×2.0	1



Montage

➤ STAP 1. Installeer de voor- en achterstabilisator.

Bevestig de achterstabilisator (10) aan het hoofdframe (1) met twee moeren (71), twee gebogen ringen (70) en twee bouten (69). Draai vast met de meegeleverde sleutel.

Bevestig de voorste stabilisator (9) aan het hoofdframe (1) met twee moeren (71), twee gebogen ringen (70) en twee bouten (69). Draai vast met de meegeleverde sleutel.

➤ STAP 2. Installatie van de linker en rechter leuningarmen.

Verwijder twee zeskantschroeven (27), twee veermoeren (28), twee platte ringen (90), twee ringen (29) en twee golfingen (31) van de draaistang (81). Steek de draaistang (81) in het gat in het hoofdframe (1). Bevestig de twee golfingen (31) op de draaistang (81) en bevestig vervolgens de linker leuning (5) en rechter leuning (6) op de draaistang (81) met twee inbusbouten (27), twee veerringen (28) en twee ringen (29). Draai vast met de meegeleverde inbussleutel. Plaats de rechter leuningarm (4) in de plastic huls in de rechter leuningbuis (6) met behulp van de M8-knop (32) om de leuningarm af te stellen. Herhaal dezelfde procedure bij het installeren van de linker leuningarm (3).

➤ **STAP 3. Installeer de linker en rechter voetstang en de linker en rechter pedalen.**

Verwijder de sluitring (76), de bus (77) en de rechter nylon moer (83) van het rechter pedaal (12). Bevestig het rechter pedaal (12) aan de rechter crank (62) met behulp van de ring (76), bus (77), rechter voetstang (8) en rechter nylon moer (83). Draai het rechter pedaal (12) rechtsom met de hand vast en draai de rechter nylon moer (83) linksom vast met de bijgeleverde inbussleutel en sleutel. Herhaal dezelfde procedure om het linker pedaal (11) op de linker crank te bevestigen, draai het linker pedaal (11) linksom vast en draai de linker nylon moer (82) rechtsom vast met de meegeleverde inbussleutel en sleutel.

OPMERKING: Het linker pedaal rechtsom draaien kan leiden tot beschadiging van het profiel.

➤ **STAP 4. Installeer de zadelpen en het zitkussen.**

Verwijder drie platte sluitringen (17) en drie M8 nylon moeren (18) van onder het zitkussen (16). Bevestig de zadelpen (15) aan het zitkussen (16) met behulp van drie platte ringen (17) en drie M8 nylon moeren (18). Draai vast met behulp van de meegeleverde sleutel met een Philips-schroevendraaier. Plaats de zadelpen (15) in de plastic paalhuls op het hoofdframe (1) en bevestig de M16 knop voor zithoogteverstelling (63) op de buis van het hoofdframe (1), door deze rechtsom te draaien om de zadelpen (15) te vergrendelen.

➤ **STAP 5. Installeer de computerpaal.**

Sluit de sensorkabel (75) en hartslagsensor kabels (89) aan op het sensorkabelverlengstuk (20). Verwijder twee M8 zeskantschroeven (23) en twee platte sluitringen (17) van het hoofdframe (1). Bevestig de computerpaal (2) aan het hoofdframe (1) met twee platte sluitringen (17) en twee M8(23) zeskantschroeven. Draai vast met de bijgeleverde S6 inbussleutel. Sluit het verlengstuk van de sensorkabel (20) aan op de computerkabel (19). Verwijder de twee M5 kruiskopschroeven (22) van de computer (19) en gebruik ze om de computer (19) aan het bovenste uiteinde van de staander onder de computer (2) te bevestigen. Draai vast met behulp van de meegeleverde sleutel met een Philips-schroevendraaier.



Computer

Stroomvoorziening: BATTERIJEN: 2st. AAA of UM 4

FUNCTIE TOETSEN:

MODE - Indrukken om een functie te selecteren. De monitor toont één voor één: tijd, snelheid, afstand, ODO, calorieën, hartslag. Elke functie wordt 5 seconden weergegeven. Als je de knop lang ingedrukt houdt, worden de tijd, afstand en calorieën gereset.

FUNCTIES EN WERKING VAN DE COMPUTER:

1. SCAN - Druk op MODE totdat SCAN verschijnt.
2. TIME - Telt de totale oefentijd.
3. SPEED (snelheid) - toont de huidige snelheid.
4. DIST (afstand) - Telt de totale trainingsafstand.
5. CALORIEËN
6. PULSE (hartslag) - Plaats je handen op de polssensoren en druk op de knop MODE. Na ongeveer 6-7 seconden geeft de monitor de huidige hartslag weer.

Funcities weergeven

KENMERKEN	AUTO SKAN	Elke 5 seconden
	TIJD	00:00'~99:59'
	HUIDIGE SNELHEID	Maximumsnelheid: 999,9 km/u
	AFSTAND	0,0~9999 km
	CALORIEËN	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

OPMERKINGEN:

1. De eerste 2-3 seconden kan de hartslag die op de monitor wordt weergegeven hoger zijn dan hij in werkelijkheid is. Na deze tijd zou de hartslag weer normaal moeten zijn. De meetwaarde mag niet de basis van de behandeling zijn!
2. Als de ondertitels niet op het scherm worden weergegeven of slecht zichtbaar zijn, moet de batterij worden vervangen.
3. Het scherm wordt automatisch uitgeschakeld na 4 minuten inactiviteit.
4. De computer start automatisch op wanneer je begint met trainen.
5. De computer begint automatisch alle waarden te tellen zodra je begint met trainen. De berekening stopt 4 seconden nadat de oefening is gestopt.

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	OPLOSSING
Er wordt niets weergegeven op de computerconsole.	• Mogelijk zijn de batterijen in de computerconsole leeg. • Verwijder de computerconsole en controleer of de draad die van de computerconsole komt, goed is aangesloten op de draad die uit de leuningstaander komt. • Controleer de juiste positie van de batterijen en het contact van de batterijveer met de batterijen.
Fiets slingert tijdens gebruik	Draai de achterste stabilisatorkap op de achterste stabilisator overeenkomstig het niveau van de fiets.
Fiets maakt piepende geluiden bij gebruik	Misschien zijn de schroeven losgeraakt. Controleer alle schroeven en draai de losse vast.

Instruções de instalação

CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA

Este produto destina-se a ser utilizado exclusivamente em casa e foi concebido para garantir uma segurança óptima. Devem ser respeitadas as seguintes regras:

1. Antes de iniciar o treino, consulte um médico para determinar a ausência de contra-indicações para a utilização de equipamento de exercício. A decisão do médico é necessária se estiver a tomar medicamentos que afectem o coração, a tensão arterial e os níveis de colesterol. É também necessária para pessoas com mais de 35 anos e para pessoas com problemas de saúde.
2. Efetuar sempre um aquecimento antes de iniciar os exercícios.
3. Durante e após o exercício, proteger o equipamento de treino das crianças e dos animais.
4. O aparelho deve ser colocado numa superfície seca, estável e devidamente nivelada. Todos os objectos cortantes devem ser retirados da proximidade imediata do dispositivo. O dispositivo deve ser protegido da humidade e as eventuais irregularidades do substrato devem ser niveladas. Recomenda-se a utilização de uma almofada antiderrapante especial para evitar que o dispositivo se desloque durante o exercício.
5. O espaço livre não deve ser inferior a 0,6 m e maior do que a área de formação nas direcções em que o equipamento é acessível. O espaço livre deve igualmente incluir um espaço para a descida de emergência. Se os aparelhos estiverem situados lado a lado, a dimensão do espaço livre pode ser dividida.
6. Preste atenção aos sinais de alarme. O exercício incorreto ou excessivo é perigoso para a sua saúde. Se sentir dores de cabeça ou tonturas, dores no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes durante o exercício, pare imediatamente o exercício e consulte um médico. As lesões podem resultar de um treino incorreto ou excessivo.
7. Antes da primeira utilização e, posteriormente, a intervalos regulares, verificar o aperto de todos os parafusos, cavilhas e outras ligações.
8. Antes de iniciar o exercício, verificar a fixação das peças e dos parafusos de ligação. Iniciar o treino apenas se o aparelho estiver totalmente operacional.
9. O aparelho deve ser controlado regularmente quanto a desgaste e danos, só assim satisfazendo as condições de segurança. Deve ser dada especial atenção às pegadas de espuma, às tampas das pernas e aos estofos, que se desgastam mais rapidamente. As peças danificadas devem ser reparadas ou substituídas imediatamente, até lá não utilizar o aparelho para treino.
10. Não colocar nenhuma peça nos orifícios.
11. Ter em atenção os dispositivos de regulação salientes e outros elementos estruturais que possam interferir com o exercício.
12. Utilizar o equipamento apenas como previsto. Se alguma peça ficar danificada ou desgastada, ou se ouvir sons perturbadores durante a utilização do equipamento, pare imediatamente o exercício. Não volte a utilizar o equipamento até que o problema seja corrigido.
13. Pratique exercício com vestuário confortável e calçado desportivo. Evite roupas largas que possam ficar presas em partes salientes do equipamento ou que possam restringir a sua liberdade de movimentos.
14. O equipamento está classificado como classe HC de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não pode ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
15. Ao levantar ou transportar equipamento, manter uma postura correta para não danificar a coluna vertebral.
16. O produto destina-se apenas a adultos. Manter as crianças sem supervisão afastadas do aparelho.
17. Para a montagem do aparelho, siga rigorosamente as instruções fornecidas e utilize apenas as peças incluídas no kit.
18. Antes de iniciar a montagem, verificar se todas as peças incluídas na lista anexa estão incluídas.

ESPECIFICAÇÕES

Dimensões: 111*65*163 cm

Peso máximo do utilizador: 110 kg

Peso líquido: 27 kg

Peso bruto: 30 kg

CONSERVAÇÃO:

Não utilize produtos de limpeza agressivos para limpar o aparelho. Utilize um pano macio e húmido para remover a sujidade e o pó. Guarde os aparelhos em locais secos para os proteger da humidade e da corrosão.

REGULAÇÃO DA ALTURA DO ASSENTO

Rode o botão de regulação da altura do assento M12 (63) no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para desbloquear o espigão do assento (15). Em seguida, desloque a coluna do assento para cima ou para baixo até à abertura adequada à altura do assento pretendida. Bloqueie a coluna do assento (15) na posição, apertando o botão de regulação do assento M12 (63) no sentido dos ponteiros do relógio.

NOTA: Ao regular a altura do espigão do selim, certifique-se de que o casquilho de plástico do espigão do selim não sobressai acima da linha de marcação do espigão do selim.

REGULAÇÃO DO BANCO PARA A FRENTE E PARA TRÁS

Rodar o manípulo M10 (90) no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para desbloquear os pórticos do banco (92). Em seguida, deslocar suavemente o pórtico do banco (92) para a frente e para trás a partir da abertura correspondente à posição correta. Bloqueie o pórtico do assento (92) rodando o botão M10 (90) no sentido dos ponteiros do relógio.



Lp.	Descrição	Quantidade	Lp.	Descrição	Quantidade
01	Quadro principal	1	46	Volante de inércia Ø415x55	1
02	Posto de computador	1	47	Manga axial	1
03	Braço esquerdo do corrimão	1	48	Tampa do volante do motor direito Ø490	1

04	Braço direito do corrimão	1	49	Parafuso de cabeça hexagonal M6×15	4
05	Corrimão esquerdo	1	50	Polia de correia com manivela Ø170	1
06	Corrimão direito	1	51	Caixa de velocidades	1
07	Barra do pé esquerdo	1	52	Eixo Ø10×140	1
08	Barra do pé direito	1	53	Correia PJ390/J5	1
09	Estabilizador dianteiro Ø50	1	54	Cadeia	1
10	Estabilizador traseiro Ø50	1	55	Porca sextavada plana 7/8"	1
11	Pedal esquerdo	1	56	Anilha Ø35×2	1
12	Pedal direito	1	57	Casquilho do extrator 15/16"	1
13	Tampa esquerda	1	58	Rolamento Ø44,5	2
14	Tampa direita	1	59	Casquilho de rolamento Ø55,6×16	2
15	Espigão do selim	1	60	Casquilho do extrator 7/8"	1
16	Almofada de assento	1	61	Anilha plana Ø40×2,8	1
17	Anilha plana Ø8×Ø16×1,5	7	62	Polia de corrente com manivela Ø165	1
18	Porca de nylon M8	5	63	Botão para regulação da altura do assento M16	1
19	Computador	1	64	Bucha de plástico para espigão de selim 50×25×1,5	1
20	Cabo do sensor L=450mm	3	65	Tampa do quadro principal	2
21	Ficha de cabo Ø12	5	66	Tampa estabilizadora frontal Ø50	2
22	Parafuso de cabeça cilíndrica M5×10	2	67	Parafuso de cabeça hexagonal M6×45	2
23	Parafuso de cabeça hexagonal M8×30	2	68	Roda móvel Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Tampa da extremidade do braço do corrimão Ø25	6	69	Parafuso M10×56	4
25	Pega de espuma para corrimão Ø24×Ø35×280	2	70	Anilha curva Ø10×Ø20×2.0	4
26	Bucha de plástico Ø32×1,5	2	71	Porca de capa M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Parafuso de cabeça hexagonal M10×20	2	72	Tampa para estabilizador traseiro Ø50	2
28	Anilha de mola Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Anilha Ø28×Ø16×5	2	74	Parafuso auto-roscante com cabeça de cilindro e corte transversal ST2.9×9.5	2
30	Casquilho Ø28×Ø16×16	8	75	Cabo do sensor L=500 mm	1
31	Anilha ondulada Ø26×Ø16×0,3	2	76	Anilha Ø24×Ø13×4.0	2
32	Manípulo para regulação da haste com pega M8	2	77	Casquilho Ø16×Ø13×14,5	2
33	Parafuso de cabeça hexagonal M8×48	2	78	Tampa da manivela Ø60	2
34	Tampão Ø32	2	79	Cabeça auto-roscante e parafuso de corte transversal ST4.2×20	6
35	Espaçador Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Parafuso auto-roscante com cabeça escareada e corte transversal ST 4.2×20	2
36	Porca de flange M10×P1.0	4	81	Haste de rotação	1
37	Parafuso de olhal M6×36	4	82	Porca de nylon esquerda	1
38	Suporte em forma de U	4	83	Porca de nylon direita	1
39	Arruela de pressão Ø6	8	84	Parafuso de cabeça cilíndrica cruzada M5×10	5
40	Porca M6	4	85	Porca de nylon M5	5
41	Parafuso de cabeça cilíndrica cruzada M6×10	5	86	Porca de nylon M6	6
42	Tampa esquerda do volante do motor Ø490	1	87	Parafuso auto-roscante com cabeça escareada e entalhe ST 4.2×20	2
43	Porca sextavada M10×P1×5	4	88	Anilha plana Ø5×Ø9×0,8	2
44	Anel de retenção Ø10	4	89	Sensor de ritmo cardíaco com cabo L=1100 mm	2
45	Rolamento 6000Z	4	90	Anilha plana Ø10×Ø25×2.0	1



Montagem

➤ PASSO 1. Instale o estabilizador dianteiro e traseiro.

Fixe o estabilizador traseiro (10) à estrutura principal (1) utilizando duas porcas (71), duas anilhas dobradas (70) e dois parafusos (69). Aperte com a chave fornecida.

Fixe o estabilizador dianteiro (9) à estrutura principal (1) utilizando duas porcas (71), duas anilhas dobradas (70) e dois parafusos (69). Aperte com a chave fornecida.

➤ PASSO 2: Instalação dos braços do corrimão esquerdo e direito.

Retirar dois parafusos de cabeça sextavada (27), duas porcas de mola (28), duas anilhas planas (90), duas anilhas (29) e duas anilhas onduladas (31) da barra giratória (81). Introduzir a barra giratória (81) no orifício da estrutura principal (1). Fixar as duas anilhas onduladas (31) na barra giratória (81) e, em seguida, fixar o corrimão esquerdo (5) e o corrimão direito (6) na barra giratória (81) com dois parafusos de cabeça sextavada (27), duas anilhas de pressão (28) e duas anilhas (29). Apertar com a chave allen fornecida. Coloque o braço do corrimão direito (4) na manga de plástico no tubo do corrimão direito (6) utilizando o botão M8 (32) para ajustar o braço do corrimão. Repita o mesmo procedimento quando instalar o braço esquerdo do corrimão (3).

➤ **PASSO 3: Instale as barras de pé esquerda e direita e os pedais esquerdo e direito.**

Retirar a anilha (76), o casquilho (77) e a porca de nylon direita (83) do pedal direito (12). Fixar o pedal direito (12) à manivela direita (62) com a anilha (76), o casquilho (77), a barra do pé direito (8) e a porca de nylon direita (83). Aperte o pedal direito (12) à mão no sentido dos ponteiros do relógio e aperte a porca de nylon direita (83) no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio com a chave allen e a chave inglesa fornecidas. Repita o mesmo procedimento para fixar o pedal esquerdo (11) na manivela esquerda, aperte o pedal esquerdo (11) no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio e aperte a porca de nylon esquerda (82) no sentido dos ponteiros do relógio com a chave Allen e a chave inglesa fornecidas.

NOTA: Rodar o pedal esquerdo no sentido dos ponteiros do relógio pode provocar danos no piso.

➤ **PASSO 4: Instalar o espigão do selim e a almofada do selim.**

Retire três anilhas planas (17) e três porcas de nylon M8 (18) da parte inferior do assento do banco (16). Fixe o espigão do assento (15) ao assento do banco (16) utilizando três anilhas planas (17) e três porcas de nylon M8 (18). Aperte com a chave fornecida com uma chave de parafusos Philips. Coloque o espigão do selim (15) na manga de plástico do espigão na estrutura principal (1) e fixe o botão M16 de regulação da altura do assento (63) no tubo da estrutura principal (1), rodando-o no sentido dos ponteiros do relógio para bloquear o espigão do selim (15) na posição.

➤ **PASSO 5: Instalar o poste do computador.**

Ligar o cabo do sensor (75) e os cabos do sensor de frequência cardíaca (89) à extensão do cabo do sensor (20). Retire dois parafusos de cabeça sextavada M8 (23) e duas anilhas planas (17) da estrutura principal (1). Fixe o poste do computador (2) à estrutura principal (1) utilizando duas anilhas planas (17) e dois parafusos de cabeça sextavada M8(23). Apertar com a chave allen S6 fornecida. Ligar a extensão do cabo do sensor (20) ao cabo do computador (19). Retire os dois parafusos M5 de cabeça Phillips e de corte transversal (22) do computador (19) e utilize-os para fixar o computador (19) à extremidade superior da coluna por baixo do computador (2). Aperte-os utilizando a chave fornecida com uma chave de parafusos Philips.



Computador

Alimentação eléctrica: BATERIAS: 2pcs. AAA ou UM 4

TECLAS DE FUNÇÃO:

MODE - Prima para seleccionar uma função. O monitor apresentará, um a um, os seguintes dados: tempo, velocidade, distância, ODO, calorias, pulsação. Cada função é apresentada durante 5 segundos. Se mantiver o botão premido durante muito tempo, o tempo, a distância e as calorias serão reiniciados.

FUNÇÕES E FUNCIONAMENTO DO COMPUTADOR:

1. SCAN - Prima MODE até aparecer SCAN.
2. TIME - Conta o tempo total de exercício.
3. SPEED (velocidade) - mostra a velocidade atual.
4. DIST (distância) - Conta a distância total do exercício.
5. CALORIAS
6. PULSE (ritmo cardíaco) - Coloque as mãos nos sensores de pulso e prima o botão MODE. Após cerca de 6-7 segundos, o monitor apresentará o ritmo cardíaco atual.

Funções de visualização

CARACTERÍSTICAS	AUTO SKAN	A cada 5 segundos
	TEMPO	00:00'~99:59'
	VELOCIDADE ACTUAL	Velocidade máxima: 999,9 km/h
	DISTÂNCIA	0,0~9999 km
	CALORIAS	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTAS:

1. Durante os primeiros 2-3 segundos, o ritmo cardíaco apresentado no monitor pode ser mais elevado do que é na realidade. Após este período, deve regressar aos níveis normais. O valor de medição não deve ser a base do tratamento!
2. Se o ecrã não mostrar as legendas ou se a sua visibilidade for fraca, é necessário substituir a pilha.
3. O visor desliga-se automaticamente após 4 minutos de inatividade.
4. O computador arrancará automaticamente quando começar a fazer exercício.
5. O computador começará automaticamente a contar todos os valores assim que começar a fazer exercício. O cálculo pára 4 segundos após a paragem do exercício.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUÇÃO
Não é apresentado nada na consola do computador.	• As pilhas da consola do computador podem ter-se esgotado. • Retire a consola do computador e verifique se o fio que sai da consola do computador está corretamente ligado ao fio que sai do poste do corrimão. • Verificar a posição correta das pilhas e o contacto da mola das pilhas com as pilhas.
A bicicleta balança durante a utilização	Rode a tampa do estabilizador traseiro de acordo com o nível da bicicleta.
A bicicleta faz ruídos de rangido quando está a ser utilizada	Talvez os parafusos se tenham soltado. Verifique todos os parafusos e aperte os que estiverem soltos.

Instrucțiuni de instalare

CONSIDERAȚII PRIVIND SIGURANȚA

Acest produs este destinat exclusiv utilizării la domiciliu și este conceput pentru a asigura o siguranță optimă. Trebuie respectate următoarele reguli:

1. Înainte de a începe antrenamentul, consultați un medic pentru a determina absența contraindicațiilor la utilizarea echipamentelor de exerciții fizice. Decizia medicului este necesară dacă luați medicamente care vă afectează inima, tensiunea arterială și nivelul colesterolului. De asemenea, este necesară pentru persoanele cu vârsta de peste 35 de ani și pentru cele cu probleme de sănătate.
2. Efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile.
3. În timpul și după exercițiu, protejați echipamentul de antrenament de copii și animale.
4. Dispozitivul trebuie așezat pe o suprafață uscată, stabilă și nivelată corespunzător. Toate obiectele ascuțite ar trebui îndepărtate din imediata vecinătate a dispozitivului. Acesta trebuie protejat de umiditate, orice neregularități ale substratului trebuie nivelate. Se recomandă utilizarea unui tampon antiderapant special pentru a preveni deplasarea dispozitivului în timpul exercițiului.
5. Spațiul liber nu trebuie să fie mai mic de 0,6 m și mai mare decât zona de antrenament în direcțiile în care echipamentul este accesibil. Spațiul liber trebuie să includă, de asemenea, spațiu pentru coborârea de urgență. În cazul în care echipamentele sunt amplasate unul lângă celălalt, dimensiunea spațiului liber poate fi împărțită.
6. Acordați atenție semnalelor de alarmă. Exercițiile necorespunzătoare sau excesive sunt periculoase pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă aveți dureri de cap sau amețeli, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome îngrijorătoare în timpul antrenamentului, opriți imediat antrenamentul și consultați un medic. Leziunile pot rezulta în urma unui antrenament necorespunzător sau excesiv.
7. Înainte de prima utilizare și, ulterior, la intervale regulate, verificați strânsoarea tuturor șuruburilor, știfturilor și a altor conexiuni.
8. Înainte de începerea exercițiului, verificați fixarea pieselor și a șuruburilor de conectare. Începeți antrenamentul numai dacă dispozitivul este complet operațional.
9. Dispozitivul trebuie verificat în mod regulat pentru a depista uzura și deteriorarea, numai atunci va îndeplini condițiile de siguranță. O atenție deosebită trebuie acordată mânerelor din spumă, capacelor picioarelor și tapițeriei, care se uzează cel mai repede. Piese deteriorate trebuie reparate sau înlocuite imediat, până atunci nu utilizați dispozitivul pentru antrenament.
10. Nu introduceți nicio piesă în orificii.
11. Feriți-vă de dispozitivele de reglare proeminente și de alte elemente structurale care ar putea interfera cu exercițiul.
12. Utilizați echipamentul numai conform destinației. Dacă o piesă se deteriorează sau se uzează sau dacă auziți sunete deranjante atunci când utilizați echipamentul, opriți imediat exercițiul. Nu utilizați din nou echipamentul până când problema nu este corectată.
13. Exerciția-vă în haine confortabile și pantofi sport. Evitați hainele largi care se pot agăța de părțile proeminente ale echipamentului sau care vă pot limita libertatea de mișcare.
14. Echipamentul este clasificat în clasa HC în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării casnice. Acesta nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
15. Atunci când ridicați sau transportați echipamente, mențineți o poziție corectă pentru a nu vă afecta coloana vertebrală.
16. Produsul este destinat numai adulților. Țineți copiii nesupravegheați departe de dispozitiv.
17. Atunci când asamblați dispozitivul, urmați cu strictețe instrucțiunile incluse și utilizați numai piesele incluse în kit.
18. Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă sunt incluse toate piesele din lista anexată.

SPECIFICAȚII

Dimensiuni: 111*65*163 cm

Greutate maximă a utilizatorului: 110 kg

Greutate netă: 27 kg

Greutate brută: 30 kg

CONSERVARE:

Nu utilizați agenți de curățare agresivi pentru a curăța dispozitivul. Utilizați o cârpă moale și umedă pentru a îndepărta murdăria și praful. Depozitați dispozitivele în locuri uscate pentru a le proteja de umiditate și coroziune.

REGLAREA ÎNĂLȚIMII SCAUNULUI

Rotiți butonul M12 de reglare a înălțimii scaunului (63) în sensul invers acelor de ceasornic pentru a debloca tija scaunului (15). Apoi deplasați tija scaunului în sus sau în jos până la deschiderea potrivită pentru înălțimea necesară a scaunului. Blocați tija scaunului (15) în poziție prin strângerea butonului M12 de reglare a scaunului (63) în sensul acelor de ceasornic.

NOTĂ: Când reglați înălțimea tijei de șa, asigurați-vă că bucșa de plastic a tijei de șa nu depășește linia de marcat a tijei de șa.

REGLAREA SCAUNULUI ÎNAINTE ȘI ÎNAPOI

Rotiți butonul M10 (90) în sensul invers acelor de ceasornic pentru a debloca ganterele scaunului (92). Apoi deplasați ușor gantry-ul scaunului (92) înainte și înapoi din deschiderea corespunzătoare poziției corecte. Blocați portaltoiul scaunului (92) prin rotirea butonului M10 (90) în sensul acelor de ceasornic.



Lp.	Descriere	Cantitate	Lp.	Descriere	Cantitate
01	Cadru principal	1	46	Roată inercială Ø415×55	1
02	Computer post	1	47	Manșon axial	1
03	Brațul stâng al balustradei	1	48	Capac volan dreapta Ø490	1

04	Brațul drept al barei de mână	1	49	Șurub cu cap hexagonal M6×15	4
05	Balustradă stânga	1	50	Roată de curea cu manivelă Ø170	1
06	Balustradă dreapta	1	51	Cutie de viteze	1
07	Bara piciorului stâng	1	52	Ax Ø10×140	1
08	Bara piciorului drept	1	53	Curea PJ390/J5	1
09	Stabilizator frontal Ø50	1	54	Lanț	1
10	Stabilizator spate Ø50	1	55	Piuliță hexagonală plată 7/8"	1
11	Pedală stânga	1	56	Șaibă Ø35×2	1
12	Pedală dreapta	1	57	Bucșă de extragere 15/16"	1
13	Capac stânga	1	58	Rulment Ø44.5	2
14	Capac dreapta	1	59	Bucșă de rulment Ø55.6×16	2
15	Tijă de scaun	1	60	Bucșă de extragere 7/8"	1
16	Perna scaunului	1	61	Șaibă plată Ø40×2.8	1
17	Șaibă plată Ø8×Ø16×1,5	7	62	Roată de lanț cu manivelă Ø165	1
18	Piuliță de nylon M8	5	63	Buton pentru reglarea înălțimii scaunului M16	1
19	Computer	1	64	Bucșă din plastic pentru tija scaunului 50×25×1,5	1
20	Cablu senzor L=450mm	3	65	Capacul cadrului principal	2
21	Dop de cablu Ø12	5	66	Capac stabilizator față Ø50	2
22	Șurub cu cap pan încrucișat M5×10	2	67	Șurub cu cap hexagonal M6×45	2
23	Șurub cu cap hexagonal M8×30	2	68	Roată mobilă Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Cap de capăt pentru brațul balustradei Ø25	6	69	Șurub M10×56	4
25	Mâner spumă pentru balustradă Ø24×Ø35×280	2	70	Șaibă curbă Ø10×Ø20×2.0	4
26	Bucșă din plastic Ø32×1,5	2	71	Piuliță cu cap M10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Șurub cu cap hexagonal M10×20	2	72	Capac pentru stabilizator spate Ø50	2
28	Șaibă elastică Ø19.5×Ø11.5×2.5	2	73	Senzor L=350 mm	1
29	Șaibă Ø28×Ø16×5	2	74	Șurub autofiletant cu cap cilindric și tăietură transversală ST2.9×9.5	2
30	Bucșă Ø28×Ø16×16	8	75	Cablu senzor L=500 mm	1
31	Șaibă ondulată Ø26×Ø16×0,3	2	76	Șaibă Ø24×Ø13×4.0	2
32	Buton pentru reglarea tije cu mâner M8	2	77	Bucșă Ø16×Ø13×14,5	2
33	Șurub cu cap hexagonal M8×48	2	78	Capac manivelă Ø60	2
34	Dop Ø32	2	79	Șurub cu cap autofiletant și tăiat transversal ST4.2×20	6
35	Distanțier Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Șurub autofiletant cu cap scobit și tăiat în cruce ST 4.2×20	2
36	Piuliță cu flanșă M10×P1.0	4	81	Tijă de rotație	1
37	Șurub cu ochi M6×36	4	82	Piuliță de nylon stânga	1
38	Suport în formă de U	4	83	Piuliță de nylon dreapta	1
39	Șaibă elastică Ø6	8	84	Șurub cu cap pan încrucișat M5×10	5
40	Piuliță M6	4	85	Piuliță din nailon M5	5
41	Șurub cu cap transversal M6×10	5	86	Piuliță din nailon M6	6
42	Capac volan stânga Ø490	1	87	Șurub autofiletant cu cap înfundat și creștătură ST 4.2×20	2
43	Piuliță hexagonală M10×P1×5	4	88	Șaibă plată Ø5×Ø9×0,8	2
44	Circlip Ø10	4	89	Senzor de ritm cardiac cu cablu L=1100 mm	2
45	Rulment 6000Z	4	90	Șaibă plată Ø10×Ø25×2.0	1



Ansamblu

➤ PASUL 1. Instalați stabilizatorul din față și din spate.

Atașați stabilizatorul spate (10) la cadrul principal (1) folosind două piulițe (71), două șaibe îndoite (70) și două șuruburi (69). Strângeți cu ajutorul cheii furnizate.

Atașați stabilizatorul față (9) la cadrul principal (1) folosind două piulițe (71), două șaibe îndoite (70) și două șuruburi (69). Strângeți cu ajutorul cheii furnizate.

➤ PASUL 2. Instalarea brațelor balustradei din stânga și din dreapta.

Îndepărtați două șuruburi cu cap hexagonal (27), două piulițe cu arc (28), două șaibe plate (90), două șaibe (29) și două șaibe ondulate (31) de pe bara pivotantă (81). Introduceți bara pivotantă (81) în orificiul din cadrul principal (1). Fixați cele două șaibe ondulate (31) pe bara pivotantă (81), apoi fixați balustrada stângă (5) și balustrada dreaptă (6) pe bara pivotantă (81) folosind două șuruburi cu cap hexagonal (27), două șaibe elastice (28) și două șaibe (29). Strângeți cu cheia Allen furnizată. Așezați brațul balustradei drepte (4) în manșonul de plastic din tubul balustradei drepte (6) folosind butonul M8 (32) pentru a regla brațul balustradei. Repetați aceeași procedură la instalarea brațului de balustradă stânga (3).

➤ PASUL 3. Instalați barele de picior stânga și dreapta și pedalele stânga și dreapta.

Îndepărtați șaiba (76), bucsa (77) și piulița dreaptă din nailon (83) de pe pedala dreaptă (12). Fixați pedala dreaptă (12) pe manivela dreaptă (62) cu ajutorul șaibei (76), al bucsii (77), al barei piciorului drept (8) și al piuliței de nailon dreapta (83). Strângeți manual pedala dreaptă (12) în sensul acelor de ceasornic și strângeți piulița de nailon dreaptă (83) în sensul invers acelor de ceasornic cu cheia Allen și cheia din dotare. Repetați aceeași procedură pentru a fixa pedala stângă (11) pe manivela stângă, strângeți pedala stângă (11) în sensul invers acelor de ceasornic și strângeți piulița de nailon stângă (82) în sensul acelor de ceasornic cu cheia Allen și cheia furnizate.

NOTĂ: Rotirea pedalei din stânga în sensul acelor de ceasornic poate duce la deteriorarea benzii de rulare.

➤ **PASUL 4. Instalați tija și perna scaunului.**

Îndepărtați trei șaibe plate (17) și trei piulițe din nailon M8 (18) de sub perna scaunului (16). Atașați tija scaunului (15) la perna scaunului (16) folosind trei șaibe plate (17) și trei piulițe din nailon M8 (18). Strângeți cu ajutorul cheii furnizate cu o șurubelniță Philips. Așezați tija scaunului (15) în manșonul de plastic al tijei de pe cadrul principal (1) și fixați butonul M16 de reglare a înălțimii scaunului (63) pe tubul cadrului principal (1), rotindu-l în sensul acelor de ceasornic pentru a bloca tija scaunului (15) în poziție.

➤ **PASUL 5. Instalați suportul computerului.**

Conectați cablul senzorului (75) și cablurile senzorului de ritm cardiac (89) la extensia cablului senzorului (20). Scoateți două șuruburi cu cap hexagonal M8 (23) și două șaibe plate (17) din cadrul principal (1). fixați suportul computerului (2) pe cadrul principal (1) folosind două șaibe plate (17) și două șuruburi cu cap hexagonal M8(23). Strângeți cu ajutorul cheii Allen S6 furnizate. Conectați prelungitorul cablului senzorului (20) la cablul computerului (19). Îndepărtați cele două șuruburi M5 cu cap Phillips și cruce (22) de pe computer (19) și utilizați-le pentru a fixa computerul (19) la capătul superior al stâlpului de sub computer (2). Strângeți folosind cheia furnizată cu o șurubelniță Philips.



Computer

Sursă de alimentare: BATERII: 2 buc. AAA sau UM 4

TASTELE FUNCȚIONALE:

MODE - Apăsați pentru a selecta o funcție. Monitorul, unul câte unul, va afișa: timp, viteză, distanță, ODO, calorii, puls. Fiecare funcție va fi afișată timp de 5 secunde. Ținând apăsat butonul pentru o perioadă lungă de timp, se vor reseta timpul, distanța și kaloriile.

FUNCȚIILE ȘI OPERAREA COMPUTERULUI:

1. SCAN - Apăsați MODE până când apare SCAN.
2. TIME - Numără timpul total al exercițiului.
3. SPEED (viteză) - arată viteza curentă.
4. DIST (distanță) - Numără distanța totală a exercițiului.
5. CALORII
6. PULSE (ritmul cardiac) - Puneți-vă mâinile pe senzorii de puls, apăsați butonul MODE. După aproximativ 6-7 secunde, monitorul va afișa ritmul cardiac curent.

Funcții de afișare

CARACTERISTICI	AUTO SKAN	La fiecare 5 secunde
	ORA	00:00'~99:59'
	VITEZA CURENTĂ	Viteza maximă: 999,9 km/h
	DISTANȚĂ	0.0~9999 km
	CALORII	0.0~9999 kCal
	ODO	0.0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

OBSERVAȚII:

1. În primele 2-3 secunde, ritmul cardiac afișat pe monitor poate fi mai mare decât este în realitate. După acest timp, aceasta ar trebui să revină la niveluri normale. Valoarea măsurată nu trebuie să fie baza tratamentului!
2. Dacă ecranul nu afișează subtitrările sau vizibilitatea acestora este slabă, este necesar să înlocuiți bateria.
3. Afișajul se va opri automat după 4 minute de inactivitate.
4. Computerul va porni automat atunci când începeți să vă antrenați.
5. Computerul va începe automat să numere toate valorile de îndată ce începeți exercițiul. Calculul se va opri la 4 secunde după ce exercițiul este oprit.

REZOLVAREA PROBLEMELOR

PROBLEMĂ	SOLUȚIE
Nimic nu este afișat pe consola computerului.	• Este posibil ca bateriile din consola computerului să se fi descărcat. • Scoateți consola computerului și verificați dacă firul care pleacă de la consola computerului este conectat corect la firul care iese din stâlpul balustradei. • Verificați poziția corectă a bateriilor și contactul arcului bateriei cu bateriile.
Bicicleta se clatină în timpul utilizării	Rotiți capacul stabilizatorului spate pe stabilizatorul spate în funcție de nivelul bicicletei.
Bicicleta face zgomote scârțâitoare atunci când este folosită	Poate că șuruburile s-au slăbit. Verificați toate șuruburile și strângeți-le pe cele slăbite.

Inštaláčn  pokyny

BEZPEČNOSTN  ASPEKTY

Tento v robok je ur en  len na dom ce pou itie a je navrhnut  tak, aby zabezpe il optim lnu bezpe nos . Je potrebn  dodr iava  nasleduj ce pravidl :

1. Pred za at m tréningu sa poraďte s le arom, aby ste zistili,  i neexistujú kontraindikácie na pou ivanie cvie bn ch pomôcok. Rozhodnutie le ara je potrebn , ak u ivate lieky, ktor  ovplyvňujú vaše srdce, krvný tlak a hladinu cholesterolu. Je potrebn  aj pre osoby staršie ako 35 rokov a osoby so zdravotn mi problémami.
2. Pred začatím cvie nia sa vždy rozcvie te.
3. Počas cvie nia a po ňom chráňte v cvikov  zariadenie pred deťmi a zvieratami.
4. Zariadenie by malo byť umiestnen  na suchom, stabilnom a riadne vyrovnanom povrchu. Z bezprostrednej blízkosti zariadenia by sa mali odstrániť všetky ostr  predmety. Malo by byť chr nen  pred vlhkosťou, všetky nerovnosti podkladu by mali byť vyrovnan . Odporúča sa pou i  špeciálnu protišmykov  podložku, aby sa zabránilo pohybu zariadenia počas cvie nia.
5. Voľn  priestor by nemal by  menší ako 0,6 m a v     ako tr ningov  plocha v smeroch, v ktorých je zariadenie pr stupn . Voľn  priestor musí zahr na  aj priestor na n dzov  zostupovanie. Ak sú zariadenia umiestnen  vedľa seba, veľkosť voľného priestoru sa môže rozdeliť.
6. Venujte pozornosť varovným signálom. Nesprávne alebo nadmern  cvie enie je nebezpe n  pre vaše zdravie. Ak počas cvie nia pociťujete bolesti hlavy alebo závraty, bolesť na hrudi, nepravideln  srdcov  tep alebo in  znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvie i  a poraďte sa s le arom. Zranenia môžu byť dôsledkom nesprávneho alebo nadmerného tréningu.
7. Pred prvým použitím a potom v pravidelných intervaloch skontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
8. Pred začatím cvie nia skontrolujte upevnenie dielov a spojovacích skrutiek. Cvie enie začnite len vtedy, ak je zariadenie plne funk n .
9. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebovan  a po koden , len vtedy bude spl na  bezpe nostn  podmienky. Osobitn  pozornosť treba venovať penov m rukov tiam, krytk m nôh a  al neniu, ktor  sa opotrebov j  najrýchlejšie. Po koden  časti by sa mali okamžite opraviť alebo vymeniť, dovedy zariadenie nepou ivate na tr ning.
10. Do otvorov nevkladajte žiadne diely.
11. Dávajte pozor na v y nievaj ce nastavovacie zariadenia a in  kon truk n  prvky, ktoré by mohli prekážať pri cvie en .
12. Zariadenie pou ivate len v súlade s jeho ur en m. Ak sa niektor  časť poškodí alebo opotrebuje, alebo ak pri pou ivan  zariadenia počujete ru iv  zvuky, okamžite prestaňte cvie i . Zariadenie ďalej nepou ivate, kým sa problém neodstráni.
13. Cvie te v pohodlnom oble en  a športovej obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktor  sa môže zachytiť o v y nievaj ce časti zariadenia alebo ktor  by mohlo obmedziť va u voľnosť pohybu.
14. Zariadenie je zaraden  do triedy HC podľa normy EN ISO 20957-1 a je ur en  len na domáce použitie. Nemôže sa pou i a  na terapeutick , rehabilita n  alebo komer n  účely.
15. Pri zdv han  alebo pren  an  zariadenia zachov vajte správne dr vanie tela, aby ste si nepoškodili chrb icu.
16. Výrobok je ur en  len pre dospelých. Udržujte deti bez dozoru mimo dosahu zariadenia.
17. Pri montáži zariadenia sa prísne ri  te priloženými pokynmi a pou ivate len diely, ktor  s  súčasťou súpravy.
18. Pred začatím montáže skontrolujte,  i sú súčasťou dodávky všetky diely uveden  v priloženom zozname.

 SPECIFIK CIE

Rozmery: 111*65*163 cm

Maximálna hmotnosť pou ivateľa: 110 kg

 ist  hmotnosť: 27 kg

Hrub  hmotnosť: 30 kg

KONZERVÁCIA:

Na  istenie zariadenia nepou ivate agresívne čistiace prostriedky. Na odstránenie nečistôt a prachu použite m kk , vlhk  handričku. Zariadenia skladujte na suchých miestach, aby ste ich chránili pred vlhkosťou a koróziou.

NASTAVENIE V   Y SEDADLA

Otočte gombíkom nastavenia v   y sedadla M12 (63) proti smeru hodinových ručičiek, aby ste odblokovali stĺpik sedadla (15). Potom posuňte stĺpik sedadla nahor alebo nadol do otvoru vhodného pre po adovan  v   y sedadla. U ahovan m gombíka nastavenia sedadla M12 (63) v smere hodinových ručičiek zaistite stĺpik sedadla (15) v danej polo e.

POZNÁMKA: Pri nastavovan  v   y stĺpika sedadla dbajte na to, aby plastov  puzdro stĺpika sedadla nevy  nievalo nad líniu označenia stĺpika sedadla.

NASTAVENIE SEDADLA DOPREDU A DOZADU

Otočením gombíka M10 (90) proti smeru hodinových ručičiek odomknite portály sedadla (92). Potom opatrne posúvajte gantry sedadla (92) dopredu a dozadu z otvoru zodpovedajúceho správnej polo e. Otočením gombíka M10 (90) v smere hodinových ručičiek zablokujte portály sedadla (92).



Lp.	Popis	Množstvo	Lp.	Popis	Množstvo
01	Hlavn� r�m	1	46	Zotrva�n�k Ø415×55	1
02	Po��ta�ov� príspevok	1	47	Axiální puzdro	1
03	��av� rameno zábradlia	1	48	Pr�v� kryt zotrvačníka Ø490	1

04	Pravé rameno zábradlia	1	49	Skrutka so šesťhrannou hlavou M6 × 15	4
05	Ľavé zábradlie	1	50	Remenica s kľukou Ø170	1
06	Pravé zábradlie	1	51	Prevodovka	1
07	Ľavá noha bar	1	52	Náprava Ø10 × 140	1
08	Pravá noha bar	1	53	Pás PJ390/J5	1
09	Predný stabilizátor Ø50	1	54	Reťaz	1
10	Zadný stabilizátor Ø50	1	55	Plochá šesťhranná matica 7/8"	1
11	Ľavý pedál	1	56	Podložka Ø35×2	1
12	Pravý pedál	1	57	Puzdro sťahovák 15/16"	1
13	Ľavý kryt	1	58	Ložisko Ø44,5	2
14	Pravý kryt	1	59	Ložiskové puzdro Ø55,6 × 16	2
15	Stojan na sedadlo	1	60	Puzdro sťahovák 7/8"	1
16	Vankúš na sedenie	1	61	Plochá podložka Ø40 × 2,8	1
17	Plochá podložka Ø8×Ø16×1,5	7	62	Reťazová kladka s kľukou Ø165	1
18	Nylonová matica M8	5	63	Kľučka na nastavenie výšky sedadla M16	1
19	Počítač	1	64	Plastové puzdro na stĺpik sedadla 50 × 25 × 1,5	1
20	Kábel snímača L=450mm	3	65	Hlavný rámový uzáver	2
21	Káblový konektor Ø12	5	66	Predná stabilizačná čiapočka Ø50	2
22	Krížová skrutka s hlavou M5x10	2	67	Skrutka so šesťhrannou hlavou M6×45	2
23	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8×30	2	68	Pohyblivé koleso Ø22 × Ø6,5 × 30,5	2
24	Koncová krytka ramena zábradlia Ø25	6	69	Skrutka M10 × 56	4
25	Penová rukoväť zábradlia Ø24×Ø35×280	2	70	Podložka Ø10 × Ø20 × 2,0	4
26	Plastové puzdro Ø32 × 1,5	2	71	Vrchná matica M10 Ø10 × Ø20 × 2,0	4
27	Skrutka so šesťhrannou hlavou M10 × 20	2	72	Krytka pre zadný stabilizátor Ø50	2
28	Pružná podložka Ø19,5 × Ø11,5 × 2,5	2	73	Senzor L=350 mm	1
29	Podložka Ø28×Ø16×5	2	74	Samorezná skrutka s hlavou valca a krížovým rezom ST2,9 × 9,5	2
30	Puzdro Ø28 × Ø16 × 16	8	75	Kábel snímača L=500 mm	1
31	Vlnitá podložka Ø26 × Ø16 × 0,3	2	76	Podložka Ø24 × Ø13 × 4,0	2
32	Kľučka na nastavenie tyče s rukoväťou M8	2	77	Puzdro Ø16 × Ø13 × 14,5	2
33	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8 × 48	2	78	Kryt kľuky Ø60	2
34	Zástrčka Ø32	2	79	Samorezná hlava a skrutka s krížovým rezom ST4.2×20	6
35	Rozpierka Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Samorezná skrutka so zápusťou hlavou a krížovým rezom ST 4,2 × 20	2
36	Prírubová matica M10 × P1.0	4	81	Rotačná tyč	1
37	Skrutka s okom M6×36	4	82	Ľavá nylonová matica	1
38	Držiak v tvare U	4	83	Pravá nylonová matica	1
39	Pružná podložka Ø6	8	84	Krížová skrutka s hlavou M5 × 10	5
40	Matica M6	4	85	Nylonová matica M5	5
41	Krížová skrutka s hlavou M6×10	5	86	Nylonová matica M6	6
42	Ľavý kryt zotrvačníka Ø490	1	87	Samorezná skrutka so zápusťou hlavou a zárezom ST 4,2 × 20	2
43	Šesťhranná matica M10×P1×5	4	88	Plochá podložka Ø5×Ø9×0,8	2
44	Obvodový krúžok Ø10	4	89	Snímač srdcovej frekvencie s káblom L=1100 mm	2
45	Ložisko 6000Z	4	90	Plochá podložka Ø10 × Ø25 × 2,0	1



Montáž

➤ KROK 1. Nainštalujte predný a zadný stabilizátor.

Pripevnite zadný stabilizátor (10) k hlavnému rámu (1) pomocou dvoch matíc (71) dvoch ohnutých podložiek (70) a dvoch skrutiek (69). Utiahnite pomocou dodaného kľúča.

Pripevnite predný stabilizátor (9) k hlavnému rámu (1) pomocou dvoch matíc (71) dvoch ohnutých podložiek (70) a dvoch skrutiek (69). Utiahnite ich pomocou dodaného kľúča.

➤ KROK 2. Montáž ľavého a pravého ramena zábradlia.

Z otočnej tyče (81) odstráňte dve skrutky so šesťhrannou hlavou (27), dve pružinové matice (28), dve ploché podložky (90), dve podložky (29) a dve vlnovcové podložky (31). Vložte otočnú tyč (81) do otvoru v hlavnom ráme (1). Upevnite dve vlnovcové podložky (31) na otočnú tyč (81) a potom upevnite ľavé madlo (5) a pravé madlo (6) na otočnú tyč (81) pomocou dvoch skrutiek so šesťhrannou hlavou (27), dvoch pružných podložiek (28) a dvoch podložiek (29). Utiahnite pomocou dodaného imbusového kľúča. Umiestnite pravé rameno madla (4) do plastového puzdra v pravej rúrke madla (6) pomocou gombíka M8 (32) na nastavenie ramena madla. Rovnaký postup zopakujte pri inštalácii ramena ľavého madla (3).

➤ KROK 3. Nainštalujte ľavú a pravú nožnú tyč a ľavý a pravý pedál.

Z pravého pedálu (12) odstráňte podložku (76), puzdro (77) a pravú nylonovú maticu (83). Pripevnite pravý pedál (12) k pravej kľuke (62) pomocou podložky (76), puzdra (77), pravej nožnej tyče (8) a pravej nylonovej matice (83). Pravý pedál (12) dotiahnite rukou v smere hodinových ručičiek a pravú nylonovú maticu (83) dotiahnite proti smeru hodinových ručičiek pomocou dodaného imbusového kľúča a kľúča. Rovnaký postup zopakujte na upevnenie ľavého pedálu (11) na ľavej kľuke, ľavý pedál (11) dotiahnite proti smeru hodinových ručičiek a ľavú nylonovú maticu (82) dotiahnite v smere hodinových ručičiek dodaným imbusovým kľúčom a kľúčom.

POZNÁMKA: Otáčanie ľavým pedálom v smere hodinových ručičiek môže viesť k poškodeniu behúňa.

➤ **KROK 4. Nainštalujte stĺpik sedadla a sedák.**

Odstráňte tri ploché podložky (17) a tri nylonové matice M8 (18) spod sedáka (16). Pripevnite stĺpik sedadla (15) k sedáku (16) pomocou troch plochých podložiek (17) a troch nylonových matíc M8 (18). Utiahnite pomocou dodaného kľúča s Philipsovým skrutkovačom. Umiestnite stĺpik sedadla (15) do plastovej objímky stĺpika na hlavnom ráme (1) a upevnite gombík M16 na nastavenie výšky sedadla (63) na rúrke hlavného rámu (1) a otáčaním v smere hodinových ručičiek zaistíte stĺpik sedadla (15) v danej polohe.

➤ **KROK 5. Nainštalujte stĺpik počítača.**

Pripojte kábel snímača (75) a káble snímača srdcovej frekvencie (89) k predĺženiu kábla snímača (20). Z hlavného rámu (1) odstráňte dve skrutky so šesťhrannou hlavou M8 (23) a dve ploché podložky (17). 2. Pripevnite stĺpik počítača (2) k hlavnému rámu (1) pomocou dvoch plochých podložiek (17) a dvoch skrutiek so šesťhrannou hlavou M8(23). Utiahnite pomocou dodaného imbusového kľúča S6. Pripojte predĺženie kábla snímača (20) ku káblu počítača (19). Odstráňte dve skrutky s krížovou hlavou M5 a krížovým rezom (22) z počítača (19) a použite ich na pripevnenie počítača (19) k hornému koncu stĺpika pod počítačom (2). Utiahnite pomocou dodaného kľúča s krížovým skrutkovačom.



Počítač

Napájanie: BATÉRIE: 2ks. AAA alebo UM 4

FUNKČNÉ KLÁVESY:

MODE - Stlačením vyberte funkciu. Na monitore sa postupne zobrazia: čas, rýchlosť, vzdialenosť, ODO, kalórie, pulz. Každá funkcia sa zobrazí na 5 sekúnd. Dlhším podržaním tlačidla sa vynuluje čas, vzdialenosť a kalórie.

FUNKCIE A PREVÁDZKU POČÍTAČA:

1. SCAN - Stláčajte MODE, kým sa nezobrazí SCAN.
2. TIME - Počíta celkový čas cvičenia.
3. SPEED (rýchlosť) - zobrazuje aktuálnu rýchlosť.
4. DIST (vzdialenosť) - Počíta celkovú vzdialenosť cvičenia.
5. KALORIE
6. PULSE (srdcová frekvencia) - Položte ruky na snímače pulzu a stlačte tlačidlo MODE. Približne po 6-7 sekundách monitor zobrazí aktuálnu tepovú frekvenciu.

Funkcie displeja

FUNKCIE	AUTO SKAN	Každých 5 sekúnd
	ČAS	00:00'~99:59'
	PRÚDNA RÝCHLOSŤ	Maximálna rýchlosť: 999,9 km/h
	DISTANCE	0,0 ~ 9999 km
	KALORIE	0,0 ~ 9999 kCal
	ODO	0,0 ~ 9999 km
	PULS	40~240 BPM

POZNÁMKY:

1. Počas prvých 2-3 sekúnd môže byť srdcová frekvencia zobrazená na monitore vyššia, ako je v skutočnosti. Po tomto čase by sa mala vrátiť na normálnu úroveň. Hodnota merania nesmie byť základom liečby!
2. Ak sa na displeji nezobrazujú titulky alebo je ich viditeľnosť slabá, je potrebné vymeniť batériu.
3. Displej sa automaticky vypne po 4 minútach nečinnosti.
4. Počítač sa spustí automaticky, keď začnete cvičiť.
5. Počítač automaticky začne počítať všetky hodnoty hneď, ako začnete cvičiť. Výpočet sa zastaví 4 sekundy po ukončení cvičenia.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PROBLÉM	RIEŠENIE
Na konzole počítača sa nič nezobrazuje.	• Batérie v počítačovej konzole sa mohli vybiť. • Odstráňte počítačovú konzolu a skontrolujte, či je kábel vedúci z počítačovej konzoly správne pripojený ku káblu vychádzajúcemu zo stĺpika zábradlia. • Skontrolujte správnu polohu batérií a kontakt pružiny batérie s batériami.
Bicykel sa počas používania hojdá	Otočte kryt zadného stabilizátora na zadnom stabilizátore podľa úrovne motocykla.
Bicykel pri používaní vydáva vŕzgavé zvuky	Možno sa uvoľnili skrutky. Skontrolujte všetky skrutky a utiahnite uvoľnené.

Navodila za namestitvev

VARNOSTNI VIDIKI

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in je zasnovan tako, da zagotavlja optimalno varnost. Upoštevati je treba naslednja pravila:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, da ugotovite, ali ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Zdravnikova odločitev je potrebna, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srce, krvni tlak in raven holesterola. Prav tako je potrebna za osebe, starejše od 35 let, in osebe z zdravstvenimi težavami.
2. Pred začetkom vaj se vedno ogrejte.
3. Med vadbo in po njej zaščitite vadbeno opremo pred otroki in živalmi.
4. Napravo je treba postaviti na suho, stabilno in ustrezno izravnano površino. Iz neposredne bližine naprave je treba odstraniti vse ostre predmete. Zaščititi jo je treba pred vlago, morebitne nepravilnosti na podlagi je treba izravnati. Priporočljivo je uporabiti posebno protizdrsno podlogo, ki preprečuje premikanje naprave med vadbo.
5. Prosti prostor ne sme biti manjši od 0,6 m in večji od vadbene prostora v smereh, v katerih je oprema dostopna. Prosti prostor mora vključevati tudi prostor za spust v sili. Če je oprema nameščena druga ob drugi, se velikost prostega prostora lahko razdeli.
6. Bodite pozorni na alarmne signale. Nepravilna ali pretirana vadba je nevarna za vaše zdravje. Če med vadbo občutite glavobol ali omotico, bolečine v prsih, neredno bitje srca ali druge zaskrbljujoče simptome, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom. Zaradi nepravilne ali pretirane vadbe lahko pride do poškodb.
7. Pred prvo uporabo in nato v rednih časovnih presledkih preverite zategnjenost vseh vijakov, zatičev in drugih priključkov.
8. Pred začetkom vadbe preverite pritrditev delov in priključnih vijakov. Vadbo začnite le, če je naprava popolnoma delujoča.
9. Napravo je treba redno preverjati glede obrabe in poškodb, le tako bo izpolnjevala varnostne pogoje. Posebno pozornost je treba nameniti ročajem iz pene, pokrovom za noge in oblazinjenju, ki se najhitreje obrabijo. Poškodovane dele je treba takoj popraviti ali zamenjati, do takrat naprave ne uporabljajte za usposabljanje.
10. V luknje ne vstavljajte nobenih delov.
11. Bodite pozorni na štrleče nastavitvene naprave in druge konstrukcijske elemente, ki bi lahko ovirali vadbo.
12. Opremo uporabljajte le v skladu z namenom. Če se kateri koli del poškoduje ali obrablja ali če med uporabo opreme slišite moteče zvoke, takoj prenehajte z vadbo. Opreme ne uporabljajte več, dokler težava ni odpravljena.
13. Vadite v udobnih oblačilih in športni obutvi. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko zataknila za štrleče dele opreme ali ki bi lahko omejevala svobodo gibanja.
14. Oprema je razvrščena v razred HC v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
15. Pri dvigovanju ali prenašanju opreme ohranite pravilno držo, da si ne poškodujete hrbtenice.
16. Izdelek je namenjen samo odraslim. Otroci brez nadzora naj ne pridejo v stik z napravo.
17. Pri sestavljanju naprave dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo dele, ki so vključeni v komplet.
18. Pred začetkom montaže preverite, ali so priloženi vsi deli s priloženega seznama.

SPECIFIKACIJE

Dimenzije: 111*65*163 cm

Največja teža uporabnika: 110 kg

Neto teža: 27 kg

Bruto teža: 30 kg

OHRANJANJE:

Za čiščenje naprave ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev. Za odstranjevanje umazanije in prahu uporabljajte mehko in vlažno krpo. Naprave shranjujte v suhih prostorih, da jih zaščitite pred vlago in korozijo.

NASTAVITEV VIŠINE SEDEŽA

Gumb za nastavitev višine sedeža M12 (63) obrnite v nasprotni smeri urinega kazalca, da odklenete sedežni drog (15). Nato premaknite sedežno oporo navzgor ali navzdol do odprtine, ki ustreza zahtevani višini sedeža. Sedežni drog (15) zaklenite v položaju tako, da zategnete gumb za nastavitev sedeža M12 (63) v smeri urinega kazalca.

OPOMBA: Pri nastavljanju višine sedežne opore poskrbite, da plastična puša sedežne opore ne bo štrlela nad črto za označevanje sedežne opore.

NASTAVITEV SEDEŽA NAPREJ IN NAZAJ

Gumb M10 (90) zavrtite v nasprotni smeri urinega kazalca, da odklenete sedežne portale (92). Nato previdno premaknite sedežno portalo (92) naprej in nazaj iz odprtine, ki ustreza pravilnemu položaju. Z vrtenjem gumba M10 (90) v smeri urinega kazalca zaklenite portale sedeža (92).



Lp.	Opis	Količina	Lp.	Opis	Količina
01	Glavni okvir	1	46	Vztrajnik Ø415×55	1
02	Računalniška pošta	1	47	Aksialni rokav	1
03	Leva roka ograje	1	48	Desni pokrov vztrajnika Ø490	1

04	Desna roka ograje	1	49	Vijak s šestkotno glavo M6×15	4
05	Leva ograja	1	50	jermenica z ročico Ø170	1
06	Desna ograja	1	51	Menjalnik	1
07	Leva stopalna palica	1	52	Os Ø10×140	1
08	Desna noga bar	1	53	Pas PJ390/J5	1
09	Sprednji stabilizator Ø50	1	54	Veriga	1
10	Zadnji stabilizator Ø50	1	55	Ploščata šestilapna matica 7/8"	1
11	Levi pedal	1	56	Podloga Ø35×2	1
12	Desni pedal	1	57	Vlečna puša 15/16"	1
13	Levi pokrov	1	58	Ležaj Ø44,5	2
14	Desni pokrov	1	59	Ležajna puša Ø55,6 × 16	2
15	Sedežna opora	1	60	Vlečna puša 7/8"	1
16	Blazina za sedenje	1	61	Ploščata podložka Ø40×2,8	1
17	Ploščata podložka Ø8×Ø16×1,5	7	62	Verižna jermenica z ročico Ø165	1
18	Najlonska matica M8	5	63	Gumb za nastavitev višine sedeža M16	1
19	Računalnik	1	64	Plastična puša sedežne opore 50×25×1,5	1
20	Kabel senzorja L=450mm	3	65	Pokrovček glavnega okvirja	2
21	Kabelski vtič Ø12	5	66	Pokrovček sprednjega stabilizatorja Ø50	2
22	Križni vijak s poševno glavo M5×10	2	67	Vijak s šestkotno glavo M6×45	2
23	Vijak s šestkotno glavo M8×30	2	68	Premično kolo Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Končni pokrovček roke ograje Ø25	6	69	Vijak M10×56	4
25	Penasti ročaj za ograjo Ø24×Ø35×280	2	70	Krivna podložka Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastična puša Ø32×1,5	2	71	Matica M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Vijak s šestkotno glavo M10×20	2	72	Pokrovček za zadnji stabilizator Ø50	2
28	Vzmetna podložka Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Senzor L=350 mm	1
29	Podloga Ø28×Ø16×5	2	74	Samorezni vijak z glavo valja in prečnim rezom ST2,9 × 9,5	2
30	Vpenjalna puša Ø28×Ø16×16	8	75	Kabel senzorja L=500 mm	1
31	Valovita podložka Ø26×Ø16×0,3	2	76	Podloga Ø24×Ø13×4,0	2
32	Gumb za nastavitev palice z ročajem M8	2	77	Vpenjalna puša Ø16×Ø13×14,5	2
33	Vijak s šestkotno glavo M8×48	2	78	Pokrov ročice Ø60	2
34	Vtič Ø32	2	79	Vijak s samorezno glavo in križnim rezom ST4.2×20	6
35	Distančnik Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Samorezni vijak s poševno glavo in križnim rezom ST 4,2 × 20	2
36	Prirobnična matica M10×P1,0	4	81	Vrtljiva palica	1
37	Vijak z očesom M6×36	4	82	Leva najlonska matica	1
38	Nosilec v obliki črke U	4	83	Desna najlonska matica	1
39	Vzmetna podložka Ø6	8	84	Križni vijak s poševno glavo M5×10	5
40	Matica M6	4	85	Najlonska matica M5	5
41	Križni vijak s poševno glavo M6×10	5	86	Najlonska matica M6	6
42	Levi pokrov vztrajnika Ø490	1	87	Samorezni vijak s poševno glavo in zarezo ST 4,2 × 20	2
43	Šestkotna matica M10×P1×5	4	88	Ploščata podložka Ø5×Ø9×0,8	2
44	Obročni vložek Ø10	4	89	Senzor srčnega utripa s kablom L=1100 mm	2
45	Ležaj 6000Z	4	90	Ploščata podložka Ø10×Ø25×2,0	1



Montaža

➤ KORAK 1. Namestite sprednji in zadnji stabilizator.

Z dvema maticama (71), dvema upognjenima podložkama (70) in dvema vijakoma (69) pritrdite zadnji stabilizator (10) na glavni okvir (1). Zategnite s priloženim ključem.

Sprednji stabilizator (9) pritrdite na glavni okvir (1) z dvema maticama (71), dvema upognjenima podložkama (70) in dvema vijakoma (69). Zategnite s priloženim ključem.

➤ KORAK 2. Namestitev leve in desne ročice držala.

Z vrtljivega droga (81) odstranite dva vijaka s šestobno glavo (27), dve vzmetni matici (28), dve ploski podložki (90), dve podložki (29) in dve valoviti podložki (31). Vstavite vrtljivo palico (81) v luknjo v glavnem okvirju (1). Na vrtljivo palico (81) pritrdite dve valoviti podložki (31), nato pa na vrtljivo palico (81) pritrdite levo držalo (5) in desno držalo (6) z dvema vijakoma s šestobno glavo (27), dvema vzmetnima podložkama (28) in dvema podložkama (29). Zategnite s priloženim ključem. Z gumbom M8 (32) namestite desno ročico držala (4) v plastični tulec v cevi desnega držala (6), da nastavite ročico držala. Enak postopek ponovite tudi pri namestitvi leve roke držala (3).

➤ KORAK 3. Namestite levo in desno stopalko ter levo in desno pedal.

Z desnega pedala (12) odstranite podložko (76), puše (77) in desno najlonsko matico (83). Pritrdite desno pedalo (12) na desno ročico (62) s pomočjo podložke (76), puše (77), desne stopalke (8) in desne najlonske matice (83). Z roko zategnite desno pedalo (12) v smeri urinega kazalca, desno najlonsko matico (83) pa zategnite v nasprotni smeri urinega kazalca s priloženim ključem in ključem. Enak postopek ponovite za pritrditev levega pedala (11) na levo ročico, zategnite levo pedalo (11) v nasprotni smeri urinega kazalca in s priloženim imbusnim ključem in ključem privijte levo najlonsko matico (82) v smeri urinega kazalca.

OPOMBA: Obračanje levega pedala v smeri urinega kazalca lahko povzroči poškodbe tekalne plasti.

➤ **KORAK 4. Namestite sedežno oporo in sedežno blazino.**

Izpod sedežne blazine (16) odstranite tri ploščate podložke (17) in tri najlonske matice M8 (18). S tremi ploščatimi podložkami (17) in tremi najlonskimi maticami M8 (18) pritrdite sedežni drog (15) na sedežno blazino (16). Zategnite s priloženim ključem s Philipsovim izvijačem. Postavite sedežno oporo (15) v plastično tuljavo za oporo na glavnem okvirju (1) in pritrdite gumb M16 za nastavitev višine sedeža (63) na cev glavnega okvirja (1) ter ga obrnite v smeri urinega kazalca, da se sedežna opora (15) zaskoči v svojem položaju.

➤ **KORAK 5. Namestite stojalo za računalnik.**

Kabel senzorja (75) in kabel senzorja srčnega utripa (89) priključite na podaljšek kabla senzorja (20). Z glavnega okvirja (1) odstranite dva vijaka s šestrobno glavo M8 (23) in dve ploski podložki (17). 2. S pomočjo dveh ploskih podložk (17) in dveh vijakov s šestrobno glavo M8(23) pritrdite stojalo računalnika (2) na glavni okvir (1). Privijte s priloženim ključem S6. Povežite podaljšek kabla senzorja (20) s kablom računalnika (19). Z računalnika (19) odstranite dva vijaka s križno zarezo in križno glavo M5 (22) in z njima pritrdite računalnik (19) na zgornji konec stebrička pod računalnikom (2). Zategnite ju s priloženim ključem s Philipsovim izvijačem.



Računalnik

Napajanje: BATERIJE: Baterije: 2 kosa. AAA ali UM 4

FUNKCIJSKI KLJUČI:

MODE - Pritisnite, da izberete funkcijo. Na monitorju se bodo drug za drugim prikazali: čas, hitrost, razdalja, ODO, kalorije, pulz. Vsaka funkcija bo prikazana 5 sekund. Če gumb držite pritisnjen dlje časa, se čas, razdalja in kalorije ponastavijo.

FUNKCIJE IN DELOVANJE RAČUNALNIKA:

1. SCAN - Pritisnite MODE, dokler se ne prikaže SCAN.
2. TIME (ČAS) - šteje skupni čas vadbe.
3. SPEED (hitrost) - prikazuje trenutno hitrost.
4. DIST (razdalja) - šteje skupno razdaljo vadbe.
5. KALORIJE
6. PULSE (srčni utrip) - Položite roke na senzorje pulza in pritisnite gumb MODE. Po približno 6-7 sekundah bo monitor prikazal trenutni srčni utrip.

Funkcije prikaza

FUNKCIJE	AUTO SKAN	Vsaki 5 sekund
	TIME	00:00'~99:59'
	TRENTNA HITROST	Največja hitrost: 999,9 km/h
	ODSTOPNOST	0,0 ~ 9999 km
	KALORIJE	0,0 ~ 9999 kCal
	ODO	0,0 ~ 9999 km
	PULS	40 ~ 240 BPM

OPOMBE:

1. Prve 2-3 sekunde je lahko srčni utrip na zaslonu višji, kot je v resnici. Po tem času se mora vrniti na normalno raven. Vrednost meritve ne sme biti podlaga za zdravljenje!
2. Če na zaslonu niso prikazani podnapisi ali je njihova vidljivost slaba, je treba zamenjati baterijo.
3. Zaslon se samodejno izklopi po 4 minutah nedejavnosti.
4. Računalnik se samodejno zažene, ko začnete z vadbo.
5. Računalnik bo samodejno začel šteti vse vrednosti, takoj ko začnete z vadbo. Računanje se ustavi 4 sekunde po prenehanju vadbe.

REŠEVANJE PROBLEMOM

PROBLEM	REŠITEV
Na konzoli računalnika se ne prikaže nič.	• Morda so se izpraznile baterije v računalniški konzoli. • Odstranite računalniško konzolo in preverite, ali je žica, ki vodi iz računalniške konzole, pravilno povezana z žico, ki izhaja iz stebrička ročaja. • Preverite pravi položaj baterij in stik vzmeti baterije z baterijami.
Kolo se med uporabo ziblje	Pokrovček zadnjega stabilizatorja na zadnjem stabilizatorju obrnite glede na raven kolesa.
Kolo med uporabo proizvaja škripajoče zvoke	Morda so se vijaki sprostili. Preverite vse vijake in zategnite tiste, ki so popustili.

Instruktioner för installation

SÄKERHETSÖVERVÄGANDEN

Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk och är utformad för att garantera optimal säkerhet. Följande regler bör följas:

1. Innan du börjar träna ska du rådfråga en läkare för att fastställa att det inte finns några kontraindikationer för användning av träningsutrustning. Läkarens beslut är nödvändigt om du tar mediciner som påverkar ditt hjärta, blodtryck och kolesterolnivåer. Det är också nödvändigt för personer över 35 år och för personer med hälsoproblem.
2. Genomför alltid en uppvärmning innan du börjar träna.
3. Skydda träningsutrustningen från barn och djur under och efter träningen.
4. Apparaten ska placeras på en torr, stabil och väl avjämnad yta. Alla vassa föremål ska avlägsnas från enhetens omedelbara närhet. Den ska skyddas mot fukt och eventuella ojämnheter i underlaget ska jämnas ut. Vi rekommenderar att du använder en speciell halkskyddsdyna för att förhindra att enheten rör sig under träningen.
5. Det fria utrymmet bör inte vara mindre än 0,6 m och större än träningsområdet i de riktningar där utrustningen är tillgänglig. Det fria utrymmet måste också inkludera utrymme för nödnedstigning. Om utrustningen är placerad bredvid varandra kan storleken på det fria utrymmet delas upp.
6. Var uppmärksam på alarmsignaler. Felaktig eller överdriven träning är farligt för din hälsa. Om du upplever huvudvärk eller yrsel, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm eller andra oroande symtom under träningen, ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare. Skador kan uppstå vid felaktig eller överdriven träning.
7. Kontrollera före första användningen och därefter med jämna mellanrum att alla bultar, stift och andra anslutningar är ordentligt åtdragna.
8. Innan träningen påbörjas ska du kontrollera att delarna och anslutningsskruvarna sitter fast ordentligt. Påbörja träningen först när apparaten är helt funktionsduglig.
9. Hjälpmedlet bör regelbundet kontrolleras med avseende på slitage och skador, endast då uppfyller det säkerhetskraven. Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt skumhandtagen, benskyddet och klädseln, som slits snabbast. Skadade delar ska repareras eller bytas ut omedelbart. Till dess får du inte använda apparaten för träning.
10. För inte in några delar i hålen.
11. Var uppmärksam på utskjutande justeringsanordningar och andra strukturella element som kan störa övningen.
12. Använd endast utrustningen på avsett sätt. Om någon del skadas eller slits ut, eller om du hör störande ljud när du använder utrustningen, ska du omedelbart sluta träna. Använd inte utrustningen igen förrän problemet har åtgärdats.
13. Träna i bekväma kläder och sportskor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna på utskjutande delar av utrustningen eller som kan begränsa din rörelsefrihet.
14. Utrustningen är klassificerad som HC-klass enligt EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hemmabruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
15. När du lyfter eller bär utrustning ska du hålla en korrekt hållning så att du inte skadar ryggraden.
16. Produkten är endast avsedd för vuxna. Håll barn utan uppsikt borta från enheten.
17. När du monterar enheten ska du noga följa de bifogade instruktionerna och endast använda de delar som ingår i satsen.
18. Innan monteringen påbörjas ska du kontrollera att alla delar i den bifogade listan finns med.

SPECIFIKATIONER

Dimensioner: 111*65*163 cm

Max användarvikt: 110 kg

Nettovikt: 27 kg

Bruttovikt: 30 kg

KONSERVATION:

Använd inte aggressiva rengöringsmedel för att rengöra enheten. Använd en mjuk, fuktig trasa för att ta bort smuts och damm. Förvara apparaterna torrt för att skydda dem mot fukt och korrosion.

JUSTERING AV SITTHÖJD

Vrid M12-ratten för justering av sitthöjden (63) moturs för att låsa upp sitsstolpen (15). Flytta sedan sitsstängens uppåt eller nedåt till den öppning som passar för önskad sitthöjd. Lås fast sitsstolpen (15) i sitt läge genom att dra åt M12-sitsens justeringsratt (63) medurs.

OBS: När du justerar sadelstolpens höjd ska du se till att sadelstolpens plastbussning inte sticker ut ovanför sadelstolpens markeringslinje.

SÄTESJUSTERING FRAMÅT OCH BAKÅT

Vrid M10-ratten (90) moturs för att låsa upp sätesportalerna (92). För sedan sätesportalerna (92) försiktigt framåt och bakåt från den öppning som motsvarar rätt position. Lås sätesportalerna (92) genom att vrida M10-reglaget (90) medurs.



Lp.	Beskrivning	Kvantitet	Lp.	Beskrivning	Kvantitet
01	Huvudram	1	46	Svänghjul Ø415×55	1
02	Datorpost	1	47	Axiell hylsa	1
03	Vänster arm på ledstäng	1	48	Höger svänghjulskåpa Ø490	1

04	Höger arm på ledstången	1	49	Skruv med sexkantigt huvud M6×15	4
05	Vänster ledstång	1	50	Remskiva med vev Ø170	1
06	Höger ledstång	1	51	Växellåda	1
07	Vänster fotlist	1	52	Axel Ø10×140	1
08	Höger fot bar	1	53	Rem PJ390/J5	1
09	Främre stabilisator Ø50	1	54	Kedja	1
10	Bakre stabilisator Ø50	1	55	Platt sexkantsmutter 7/8"	1
11	Vänster pedal	1	56	Bricka Ø35×2	1
12	Höger pedal	1	57	Avdragarbussning 15/16"	1
13	Vänster lock	1	58	Lager Ø44,5	2
14	Höger lock	1	59	Lagerbussning Ø55,6×16	2
15	Sätessolpe	1	60	Avdragarbussning 7/8"	1
16	Sittdyna	1	61	Platt bricka Ø40×2,8	1
17	Platt bricka Ø8×Ø16×1,5	7	62	Kedjehjul med vev Ø165	1
18	M8 nylonmutter	5	63	Ratt för justering av sitthöjd M16	1
19	Dator	1	64	Plastbussning för sadelstolpe 50×25×1,5	1
20	Sensorkabel L=450 mm	3	65	Huvudramens lock	2
21	Kabelkontakt Ø12	5	66	Främre stabilisatorlock Ø50	2
22	Kryssskruv med panhuvud M5×10	2	67	Skruv med sexkantigt huvud M6×45	2
23	Skruv med sexkantshuvud M8×30	2	68	Rörligt hjul Ø22×Ø6,5×30,5	2
24	Ledstångsarmens ändlock Ø25	6	69	Skruv M10×56	4
25	Ledstångsgrepp i skum Ø24×Ø35×280	2	70	Rundad bricka Ø10×Ø20×2,0	4
26	Plastbussning Ø32×1,5	2	71	Hattmutter M10 Ø10×Ø20×2,0	4
27	Skruv med sexkantigt huvud M10×20	2	72	Hätta för bakre stabilisator Ø50	2
28	Fjäderbricka Ø19,5×Ø11,5×2,5	2	73	Sensor L=350 mm	1
29	Bricka Ø28×Ø16×5	2	74	Självgående bult med cylinderhuvud och tvärsnitt ST2,9×9,5	2
30	Bussning Ø28×Ø16×16	8	75	Sensorkabel L=500 mm	1
31	Korrugerad bricka Ø26×Ø16×0,3	2	76	Bricka Ø24×Ø13×4,0	2
32	Ratt för stångjustering med handtag M8	2	77	Bussning Ø16×Ø13×14,5	2
33	Skruv med sexkantshuvud M8×48	2	78	Vevkåpa Ø60	2
34	Propp Ø32	2	79	Självborende huvud- och tvärgående skruv ST4.2×20	6
35	Distansstycke Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Självgående skruv med försänkt huvud och tvärsnitt ST 4,2×20	2
36	Flänsnutt M10×P1.0	4	81	Rotationsstång	1
37	Ögonbult M6×36	4	82	Vänster nylonmutter	1
38	U-formad konsol	4	83	Höger nylonmutter	1
39	Fjäderbricka Ø6	8	84	Kryssskruv med panhuvud M5×10	5
40	Mutter M6	4	85	Nylonmutter M5	5
41	Korsskruv med panhuvud M6×10	5	86	Nylonmutter M6	6
42	Vänster svänghjulsåpa Ø490	1	87	Självgående skruv med försänkt huvud och skåra ST 4.2×20	2
43	Sexkantsmutter M10×P1×5	4	88	Platt bricka Ø5×Ø9×0,8	2
44	Låsring Ø10	4	89	Hjärtfrekvenssensor med kabel L=1100 mm	2
45	Lager 6000Z	4	90	Plan bricka Ø10×Ø25×2,0	1



Montering

➤ STEG 1. Montera den främre och bakre stabilisatorn.

Fäst den bakre stabilisatorn (10) på huvudramen (1) med två muttrar (71), två böjda brickor (70) och två skruvar (69). Dra åt med den medföljande skiftnyckeln.

Fäst den främre stabilisatorn (9) på huvudramen (1) med två muttrar (71), två böjda brickor (70) och två skruvar (69). Dra åt med den medföljande skiftnyckeln.

➤ STEG 2. Montering av vänster och höger ledstångsarm.

Ta bort två sexkantsskruvar (27), två fjädermuttrar (28), två planbrickor (90), två brickor (29) och två vågbrickor (31) från svängstången (81). För in svängstången (81) i hålet i huvudramen (1). Fäst de två vågbrickorna (31) på svängstången (81) och fäst sedan vänster ledstång (5) och höger ledstång (6) på svängstången (81) med två sexkantsskruvar (27), två fjäderbrickor (28) och två brickor (29). Dra åt med den medföljande insexnyckeln. Placera den högra ledstångsarmen (4) i plasthylsan i det högra ledstångsröret (6) med hjälp av M8-ratten (32) för att justera ledstångsarmen. Upprepa samma procedur när du monterar vänster ledstångsarm (3).

➤ STEG 3. Montera vänster och höger fotlist samt vänster och höger pedal.

Ta bort brickan (76), bussningen (77) och höger nylonmutter (83) från höger pedal (12). Fäst höger pedal (12) på höger vev (62) med hjälp av brickan (76), bussningen (77), höger fotstäng (8) och höger nylonmutter (83). Dra åt höger pedal (12) medurs för hand och dra åt höger nylonmutter (83) moturs med den medföljande insexnyckeln och skiftnyckeln. Upprepa samma procedur för att fästa den vänstra pedalen (11) på den vänstra veven, dra åt den vänstra pedalen (11) moturs och dra åt den vänstra nylonmuttern (82) medurs med den medföljande insexnyckeln och skiftnyckeln.

OBS: Om den vänstra pedalen vrids medurs kan det leda till skador på slitbanan.

➤ STEG 4. Montera sadelstolpen och sittdynan.

Ta bort tre planbrickor (17) och tre M8 nylonmuttrar (18) från undersidan av sittdynan (16). Montera sadelstolpen (15) på sittdynan (16) med hjälp av tre planbrickor (17) och tre M8 nylonmuttrar (18). Dra åt med hjälp av den medföljande skiftnyckeln med en Philips-skruvmejsel. Placera sitsstolpen (15) i plasthylsan på huvudramen (1) och sätt fast M16-ratten för justering av sitshöjden (63) på huvudramens rör (1) genom att vrida den medurs för att låsa sitsstolpen (15) i läge.

➤ STEG 5. Installera datorstolpen.

Anslut sensorkabeln (75) och kablarna till hjärtfrekvenssensorn (89) till sensorkabelförlängningen (20). Ta bort två M8 sexkantsskruvar (23) och två planbrickor (17) från huvudramen (1). Fäst datorstolpen (2) på huvudramen (1) med två planbrickor (17) och två M8(23) sexkantsskruvar. Dra åt med den medföljande S6 insexnyckeln. Anslut sensorkabelns förlängning (20) till datorkabeln (19). Ta bort de två M5 Phillips- och korsskruvarna (22) från datorn (19) och använd dem för att fästa datorn (19) i den övre änden av stolpen under datorn (2). Dra åt med hjälp av den medföljande skiftnyckeln med en Philips-skruvmejsel.



Dator

Strömförsörjning: BATTERIER: 2st. AAA eller UM 4

FUNKTIONSKNAPPAR:

MODE - Tryck för att välja en funktion. Monitorn visar en efter en: tid, hastighet, distans, ODO, kalorier, puls. Varje funktion visas i 5 sekunder. Om du håller knappen intryckt länge återställs tid, distans och kalorier.

DATORNS FUNKTIONER OCH HANDHAVANDE:

1. SCAN - Tryck på MODE tills SCAN visas.
2. TIME - Räkner den totala träningstiden.
3. SPEED (hastighet) - visar aktuell hastighet.
4. DIST (distans) - Räkner den totala träningssträckan.
5. KALORIER
6. PULSE (hjärtfrekvens) - Placera händerna på pulssensorerna och tryck på MODE-knappen. Efter ca 6-7 sekunder visar monitorn den aktuella hjärtfrekvensen.

Displayfunktioner

FUNKTIONER	AUTO SKAN	Var 5:e sekund
	TID	00:00'~99:59'
	AKTUELLA HASTIGHETER	Maxhastighet: 999,9 km/h
	AVSTÅND	0,0~9999 km
	KALORIER	0,0~9999 kCal
	ODO	0,0~9999 km
	PULS	40~240 BPM

NOTER:

1. Under de första 2-3 sekunderna kan hjärtfrekvensen som visas på monitorn vara högre än den faktiskt är. Efter denna tid bör den återgå till normala nivåer. Mätvärdet får inte ligga till grund för behandlingen!
2. Om undertexterna inte visas på displayen eller om de syns dåligt, måste batteriet bytas ut.
3. Displayen stängs av automatiskt efter 4 minuters inaktivitet.
4. Datorn startar automatiskt när du börjar träna.
5. Datorn kommer automatiskt att börja räkna alla värden så snart du börjar träna. Beräkningen stoppas 4 sekunder efter att träningen har avslutats.

PROBLEMLÖSNING

PROBLEM	LÖSNING
Ingenting visas på datorns konsol.	- Batterierna i datorkonsolen kan ha tagit slut. - Ta bort datorkonsolen och kontrollera att kabeln som går från datorkonsolen är korrekt ansluten till kabeln som kommer ut från ledstångsstolpen. - Kontrollera att batterierna är rätt placerade och att batterifjädern är i kontakt med batterierna.
Cykeln svänger under användning	Vrid det bakre stabilisatorlocket på den bakre stabilisatorn i enlighet med cykelns nivå.
Cykeln ger ifrån sig gnisslande ljud när den används	Kanske har skruvarna lossnat. Kontrollera alla skruvar och dra åt de som är lösa.

Інструкція з монтажу

МІРКУВАННЯ БЕЗПЕКИ

Цей виріб призначений лише для домашнього використання і розроблений для забезпечення оптимальної безпеки. Слід дотримуватися наступних правил:

1. Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити відсутність протипоказань до використання тренажерів. Рішення лікаря необхідне, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на роботу серця, кров'яний тиск і рівень холестерину. Це також необхідно людям старше 35 років і тим, хто має проблеми зі здоров'ям.
2. Завжди виконуйте розминку перед початком вправ.
3. Під час і після вправи захистіть тренажер від дітей і тварин.
4. Пристрій слід розміщувати на сухій, стійкій і належним чином вирівняній поверхні. Усі гострі предмети слід прибрати з безпосередньої близькості від пристрою. Пристрій слід захистити від вологи, вирівняти всі нерівності поверхні. Рекомендується використовувати спеціальну протиковзку підкладку, щоб запобігти переміщенню пристрою під час тренування.
5. Вільний простір повинен бути не менше 0,6 м і більше, ніж тренувальна зона в напрямках, в яких доступне обладнання. Вільний простір повинен також включати простір для аварійного спуску. Якщо обладнання розташоване поруч, розмір вільного простору може бути розділений.
6. Звертайте увагу на тривожні сигнали. Неправильні або надмірні фізичні навантаження небезпечні для вашого здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте головний біль або запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря. Травми можуть бути наслідком неправильних або надмірних тренувань.
7. Перед першим використанням, а потім регулярно перевіряйте затягування всіх болтів, штифтів та інших з'єднань.
8. Перед початком тренування перевірте фіксацію деталей і з'єднувальних гвинтів. Починайте тренування тільки в тому випадку, якщо пристрій повністю справний.
9. Пристрій слід регулярно перевіряти на предмет зносу і пошкоджень, тільки тоді він буде відповідати умовам безпеки. Особливу увагу слід звертати на пінопластові ручки, накладки на ніжки та оббивку, які зношуються найшвидше. Пошкоджені деталі слід негайно відремонтувати або замінити, до того часу не використовуйте пристрій для тренувань.
10. Не вставляйте жодних деталей в отвори.
11. Слідкуйте за виступаючими регульовальними пристроями та іншими елементами конструкції, які можуть заважати виконанню вправи.
12. Використовуйте тренажер лише за призначенням. Якщо будь-яка деталь пошкоджена або зношена, або ви чуєте тривожні звуки під час використання тренажера, негайно припиніть тренування. Не використовуйте тренажер до усунення несправності.
13. Тренуйтеся у зручному одязі та спортивному взутті. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за виступаючі частини тренажера або обмежити свободу рухів.
14. Обладнання відноситься до класу НС відповідно до EN ISO 20957-1 і призначене лише для домашнього використання. Його не можна використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
15. Піднімаючи або переносючи обладнання, зберігайте правильну поставу, щоб не пошкодити хребет.
16. Виріб призначений тільки для дорослих. Не підпускайте до пристрою дітей без нагляду.
17. Під час збирання пристрою суворо дотримуйтесь інструкцій, що додаються, і використовуйте тільки деталі, що входять до комплекту.
18. Перед початком збирання перевірте наявність усіх деталей, що входять до переліку, який додається.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Розміри: 111*65*163 см

Максимальна вага користувача: 110 кг

Вага нетто: 27 кг

Вага брутто: 30 кг

КОНСЕРВАЦІЯ:

Не використовуйте агресивні миючі засоби для чищення пристрою. Для видалення бруду та пилу використовуйте м'яку вологу тканину. Зберігайте пристрій в сухих місцях, щоб захистити їх від вологи та корозії.

РЕГУЛЮВАННЯ ВИСОТИ СИДІННЯ

Поверніть ручку регулювання висоти сидіння M12 (63) проти годинникової стрілки, щоб розблокувати стійку сидіння (15). Потім перемістіть стійку сидіння вгору або вниз до отвору, що відповідає необхідній висоті сидіння. Зафіксуйте стійку сидіння (15) в положенні, затягнувши ручку регулювання сидіння M12 (63) за годинниковою стрілкою.

ПРИМІТКА: Під час регулювання висоти підсідельного штиря переконайтеся, що пластикова втулка підсідельного штиря не виступає над лінією маркера підсідельного штиря.

РЕГУЛЮВАННЯ СИДІННЯ ВПЕРЕД І НАЗАД

Поверніть ручку M10 (90) проти годинникової стрілки, щоб розблокувати каретки сидіння (92). Потім обережно перемістіть каретку сидіння (92) вперед і назад з отвору, що відповідає правильному положенню. Зафіксуйте каретку сидіння (92), повернувши ручку M10 (90) за годинниковою стрілкою.



Іп.	Опис	Кількість	Іп.	Опис	Кількість
01	Основна рама	1	46	Маховик Ø415×55	1
02	Комп'ютерний пост	1	47	Осьова втулка	1
03	Ліве плече поручня	1	48	Права кришка маховика Ø490	1

04	Права частина поручня	1	49	Гвинт з шестигранною головкою М6×15	4
05	Лівий поручень	1	50	Ремінний шків з кривошипом Ø170	1
06	Правий поручень	1	51	Коробка передач	1
07	Перекладина для лівої ноги	1	52	Вісь Ø10×140	1
08	Права стійка для ніг	1	53	Ремінь RJ390/J5	1
09	Передній стабілізатор Ø50	1	54	Ланцюжок	1
10	Задній стабілізатор Ø50	1	55	Плоска шестигранна гайка 7/8"	1
11	Ліва педаль	1	56	Шайба Ø35×2	1
12	Права педаль	1	57	Втулка знімача 15/16"	1
13	Ліва обкладинка	1	58	Підшипник Ø44.5	2
14	Права обкладинка	1	59	Втулка підшипника Ø55.6×16	2
15	Підсідельна стійка	1	60	Втулка знімача 7/8"	1
16	Подушка для сидіння	1	61	Плоска шайба Ø40×2,8	1
17	Плоска шайба Ø8×Ø16×1,5	7	62	Ланцюговий шків з кривошипом Ø165	1
18	Нейлонова гайка М8	5	63	Ручка для регулювання висоти сидіння М16	1
19	Комп'ютер.	1	64	Пластикова втулка стійки сидіння 50×25×1,5	1
20	Кабель датчика L=450мм	3	65	Кришка основної рами	2
21	Кабельна вилка Ø12	5	66	Кришка переднього стабілізатора Ø50	2
22	Поперечний гвинт М5×10 з головкою піддону	2	67	Гвинт із шестигранною головкою М6×45	2
23	Гвинт з шестигранною головкою М8×30	2	68	Рухоме колесо Ø22×Ø6.5×30.5	2
24	Заглушка на кронштейн поручня Ø25	6	69	Гвинт М10×56	4
25	Пінопластова ручка для поручнів Ø24×Ø35×280	2	70	Криволінійна шайба Ø10×Ø20×2.0	4
26	Пластикова втулка Ø32×1,5	2	71	Накидна гайка М10 Ø10×Ø20×2.0	4
27	Гвинт з шестигранною головкою М10×20	2	72	Кришка заднього стабілізатора Ø50	2
28	Пружинна шайба Ø19.5×Ø11.5×2.5	2	73	Датчик L=350 мм	1
29	Шайба Ø28×Ø16×5	2	74	Саморіз з циліндричною головкою і хрестовим зрізом ST2.9×9.5	2
30	Втулка Ø28×Ø16×16	8	75	Кабель датчика L=500 мм	1
31	Гофрована шайба Ø26×Ø16×0,3	2	76	Шайба Ø24×Ø13×4.0	2
32	Ручка для регулювання штока з ручкою М8	2	77	Втулка Ø16×Ø13×14.5	2
33	Гвинт з шестигранною головкою М8×48	2	78	Кришка кривошипа Ø60	2
34	Штекер Ø32	2	79	Саморіз з потайною головкою і хрестоподібною нарізкою ST4.2×20	6
35	Розпірка Ø18×Ø14×Ø8×10	4	80	Саморіз із потайною головкою та хрестовим зрізом ST 4.2×20	2
36	Гайка фланця М10×Р1.0	4	81	Шток обертання	1
37	Рим-болт М6×36	4	82	Ліва нейлонова гайка	1
38	П-подібний кронштейн	4	83	Права нейлонова гайка	1
39	Пружинна шайба Ø6	8	84	Поперечний гвинт М5×10 з головкою піддону	5
40	Гайка М6	4	85	Нейлонова гайка М5	5
41	Поперечний гвинт М6×10 з головкою піддону	5	86	Нейлонова гайка М6	6
42	Ліва кришка маховика Ø490	1	87	Саморіз із потайною головкою та насічкою ST 4.2×20	2
43	Шестигранна гайка М10×Р1×5	4	88	Плоска шайба Ø5×Ø9×0,8	2
44	Стопорне кільце Ø10	4	89	Датчик пульсу з кабелем L=1100 мм	2
45	Підшипник 6000Z	4	90	Плоска шайба Ø10×Ø25×2.0	1



Збірка

➤ Крок 1: Встановіть передній і задній стабілізатор.

Прикріпіть задній стабілізатор (10) до основної рами (1) за допомогою двох гайок (71), двох зігнутих шайб (70) і двох болтів (69). Затягніть за допомогою ключа, що входить до комплекту постачання.

Прикріпіть передній стабілізатор (9) до основної рами (1) за допомогою двох гайок (71), двох зігнутих шайб (70) і двох болтів (69). Затягніть за допомогою ключа, що входить до комплекту постачання.

➤ КРОК 2: Встановлення лівого та правого кронштейнів поручнів.

Зніміть два гвинти з шестигранною головкою (27), дві пружинні гайки (28), дві плоскі шайби (90), дві шайби (29) і дві хвилеподібні шайби (31) з поворотної штанги (81). Вставте поворотну штангу (81) в отвір в основній рамі (1). Закріпіть дві хвилеподібні шайби (31) на поворотній штанзі (81), а потім закріпіть лівий поручень (5) і правий поручень (6) на поворотній штанзі (81) за допомогою двох гвинтів з шестигранною головкою (27), двох пружинних шайб (28) і двох шайб (29). Затягніть шестиграним ключем, що входить до комплекту постачання. Вставте правий важіль поручня (4) в пластикову втулку в правій трубі поручня (6), використовуючи ручку М8 (32) для регулювання важеля поручня. Повторіть ту саму процедуру для встановлення лівого важеля поручня (3).

➤ **КРОК 3: Встановіть ліву та праву підніжки та ліву та праву педалі.**

Зніміть шайбу (76), втулку (77) і праву нейлонову гайку (83) з правої педалі (12). Закріпіть праву педаль (12) на правому кривошипі (62) за допомогою шайби (76), втулки (77), правої підніжки (8) та правої нейлонової гайки (83). Затягніть праву педаль (12) за годинниковою стрілкою вручну і затягніть праву нейлонову гайку (83) проти годинникової стрілки за допомогою шестигранного ключа і гайкового ключа, що входять до комплекту поставки. Повторіть ту саму процедуру, щоб закріпити ліву педаль (11) на лівому кривошипі, затягніть ліву педаль (11) проти годинникової стрілки і затягніть ліву нейлонову гайку (82) за годинниковою стрілкою за допомогою шестигранного ключа і гайкового ключа, що входять до комплекту постачання.

ПРИМІТКА: Обертання лівої педалі за годинниковою стрілкою може призвести до пошкодження протектора.

➤ **КРОК 4: Встановіть підсідельний штир і подушку сидіння.**

Вийміть три плоскі шайби (17) і три нейлонові гайки M8 (18) з-під подушки сидіння (16). Прикріпіть стійку сидіння (15) до подушки сидіння (16) за допомогою трьох плоских шайб (17) і трьох нейлонових гайок M8 (18). Затягніть за допомогою гайкового ключа з хрестоподібною викруткою, що входить до комплекту постачання. Помістіть стійку сидіння (15) в пластикову втулку стійки на основній рамі (1) і зафіксуйте ручку регулювання висоти сидіння M16 (63) на трубі основної рами (1), повернувши її за годинниковою стрілкою, щоб зафіксувати стійку сидіння (15) в потрібному положенні.

➤ **КРОК 5. Встановлюємо комп'ютерну стійку.**

Підключіть кабель датчика (75) і кабелі датчика пульсу (89) до подовжувача кабелю датчика (20). Викрутіть два гвинти M8 з шестигранною головкою (23) і дві плоскі шайби (17) з основної рами (1). Прикріпіть стійку комп'ютера (2) до основної рами (1) за допомогою двох плоских шайб (17) і двох гвинтів з шестигранною головкою M8(23). Затягніть за допомогою шестигранного ключа S6, що входить до комплекту постачання. Підключіть подовжувач кабелю датчика (20) до кабелю комп'ютера (19). Викрутіть з комп'ютера (19) два гвинти M5 з хрестоподібною головкою та хрестовим зрізом (22) і прикріпіть за допомогою них комп'ютер (19) до верхнього кінця стійки під комп'ютером (2). Затягніть гвинти за допомогою ключа з хрестоподібною викруткою, що входить до комплекту постачання.



Комп'ютер.

Блок живлення: БАТАРЕЇ: 2шт. AAA або UM 4

ФУНКЦІОНАЛЬНІ КЛАВІШІ:

РЕЖИМ - Натисніть, щоб вибрати функцію. На моніторі по черзі відобразяться: час, швидкість, відстань, ODO, калорії, пульс. Кожна функція відобразиться протягом 5 секунд. Тривале утримання кнопки призведе до обнулення часу, відстані та калорій.

ФУНКЦІЇ ТА РОБОТА КОМП'ЮТЕРА:

1. СКАНУВАННЯ - натискайте MODE, доки не з'явиться напис СКАНУВАННЯ.
2. ЧАС - Підраховує загальний час вправи.
3. SPEED (швидкість) - показує поточну швидкість.
4. DIST (дистанція) - підраховує загальну дистанцію вправи.
5. КАЛОРІЇ
6. PULSE (пульс) - покладіть руки на датчики пульсу, натисніть кнопку MODE. Приблизно через 6-7 секунд на моніторі відобразиться поточний пульс.

Функції дисплея

ОСОБЛИВОСТІ	АВТО СКАН	Кожні 5 секунд
	ЧАС	00:00'~99:59'
	ШВИДКІСТЬ ПОТОКУ	Максимальна швидкість: 999,9 км/год
	ВІДСТАНЬ	0.0~9999 км
	КАЛОРІЇ	0.0~9999 ккал
	ODO	0.0~9999 км
	PULSES	40~240 BPM

ПРИМІТКИ:

1. Перші 2-3 секунди частота серцевих скорочень, що відображається на моніторі, може бути вищою, ніж є насправді. Через цей час вона повинна повернутися до нормального рівня. Показник вимірювання не повинен бути основою для лікування!
2. Якщо на дисплеї не відображаються субтитри або їх погано видно, необхідно замінити батарею.
3. Дисплей автоматично вимикається через 4 хвилини бездіяльності.
4. Комп'ютер увімкнеться автоматично, коли ви почнете тренування.
5. Комп'ютер автоматично почне підраховувати всі показники, як тільки ви почнете тренування. Підрахунок припиняється через 4 секунди після зупинки вправи.

ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

ПРОБЛЕМА	РІШЕННЯ
На консолі комп'ютера нічого не відображається.	• Можливо, розрядилися батарейки в комп'ютерній приставці. • Зніміть комп'ютерну консоль і перевірте, чи правильно з'єднаний дрід, що йде від комп'ютерної консолі, з дротом, що виходить зі стійки поручня. • Перевірте правильне положення батарейок і контакт пружини батареї з батарейками.
Велосипед розгойдується під час використання	Поверніть кришку заднього стабілізатора відповідно до рівня велосипеда.
Велосипед видає скрипучі звуки під час використання	Можливо, гвинти ослабли. Перевірте всі гвинти і затягніть ослаблені.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantant taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, ремені, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl