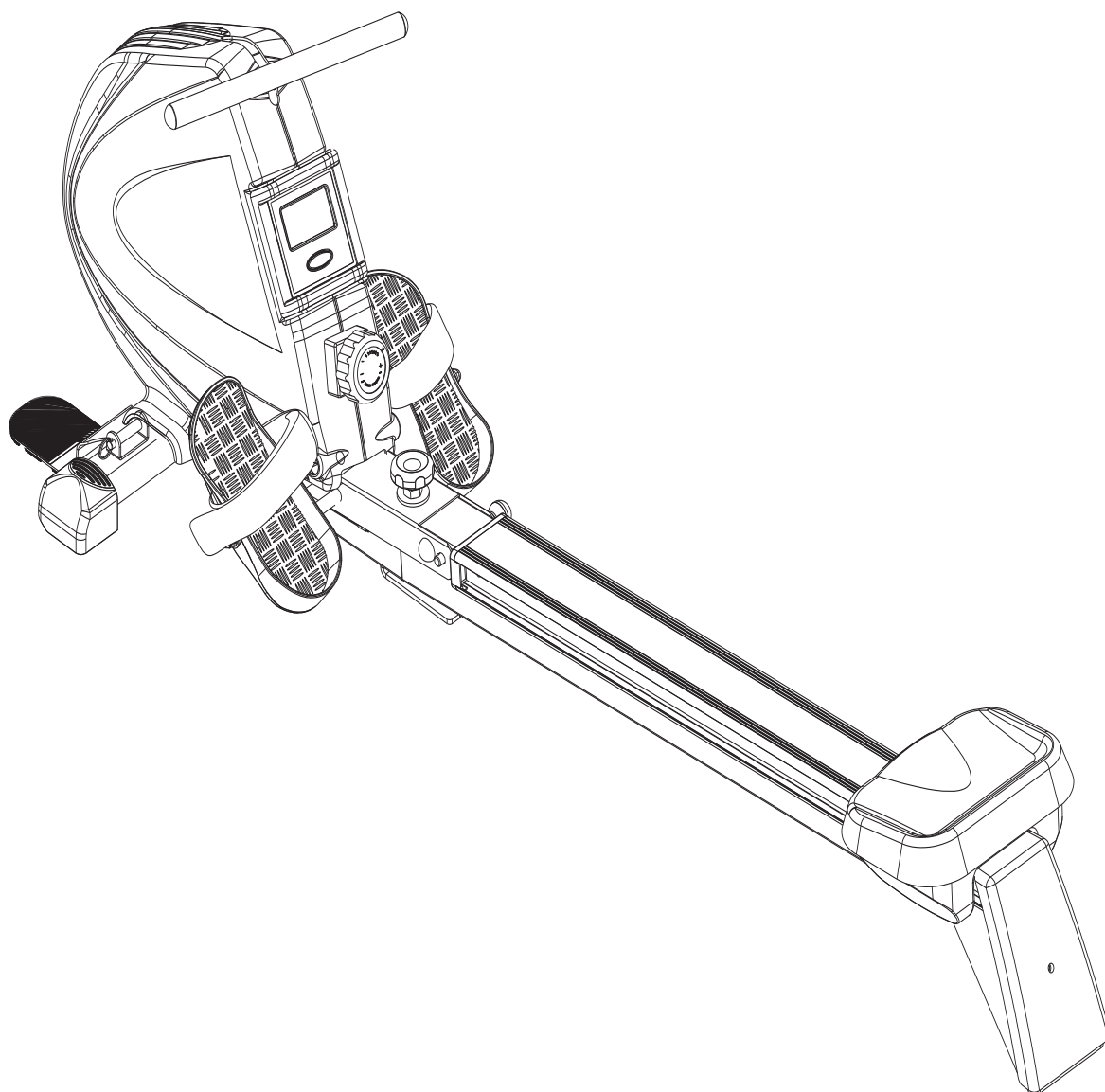




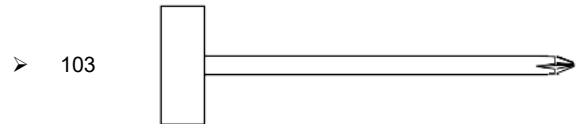
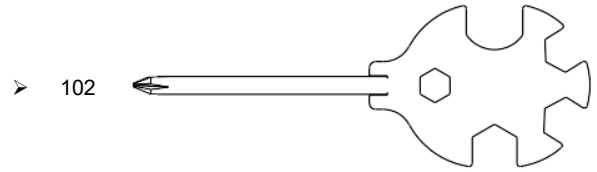
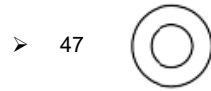
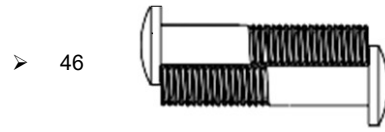
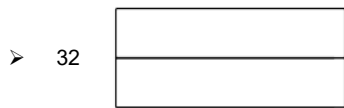
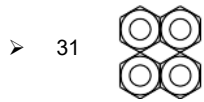
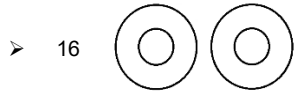
ZM1801

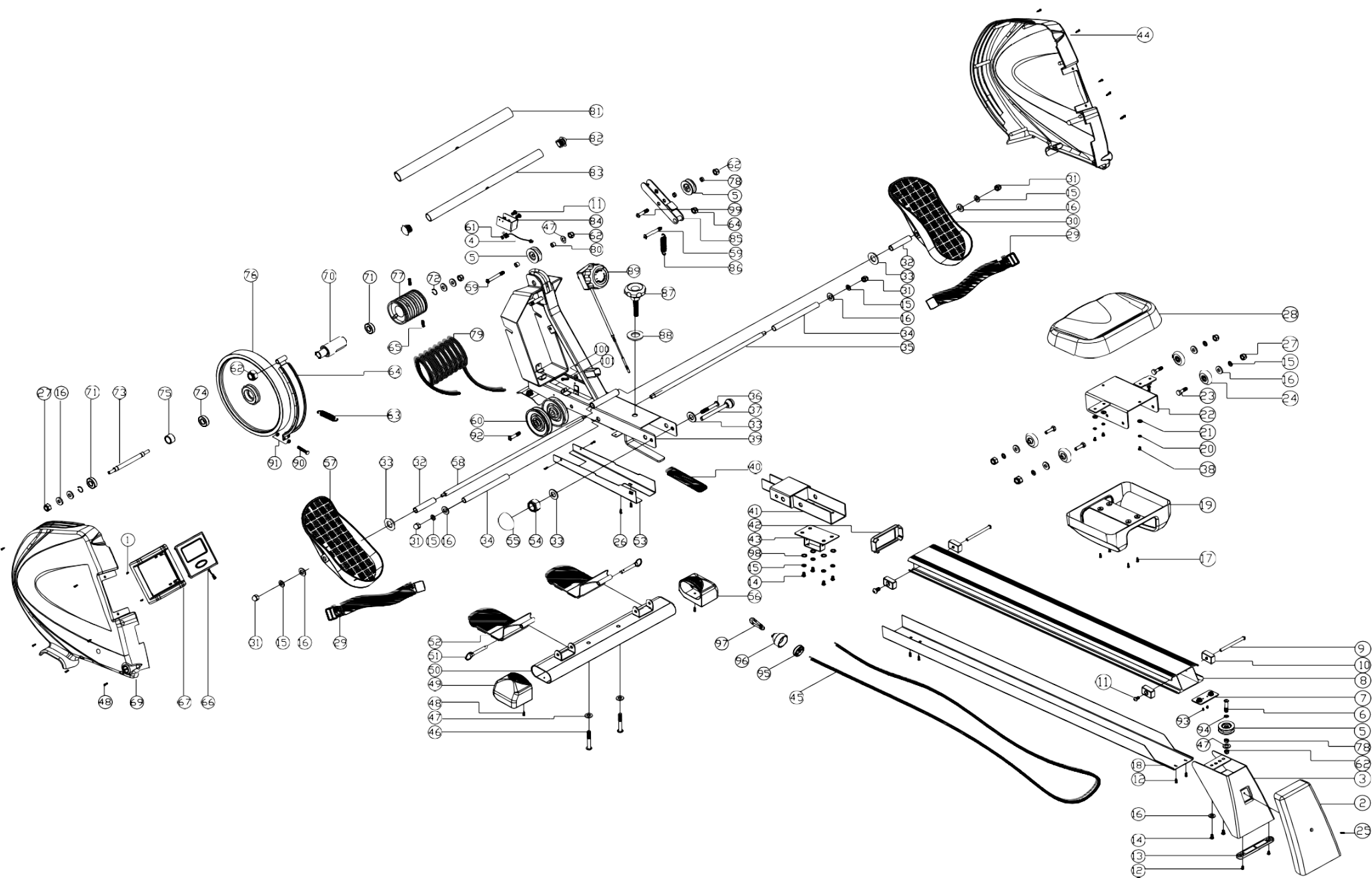


- 10. Manual instruction **EN**
- 13 Instrukcja obsługi **PL**
- 16. Návod k obsluze **CZ**
- 19. Manuel instruktion **DA**
- 22. Gebrauchsanweisung **DE**
- 25. Manual de instrucciones **ES**
- 28. Käsijuhend **ET**
- 31. Manuel d'instruction **FR**
- 34. Kézi utasítás **HU**
- 37. Manuale di istruzioni **IT**
- 40. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 43. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 46. Handmatige instructie **NL**
- 49. Manual de instruções **PT**
- 52. Instrucțiuni manuale **RO**
- 55. Návod na obsluhu **SK**
- 58. Navodila za uporabo **SL**
- 61. Instruktionsbok **SV**
- 64. Інструкція з експлуатації **UK**

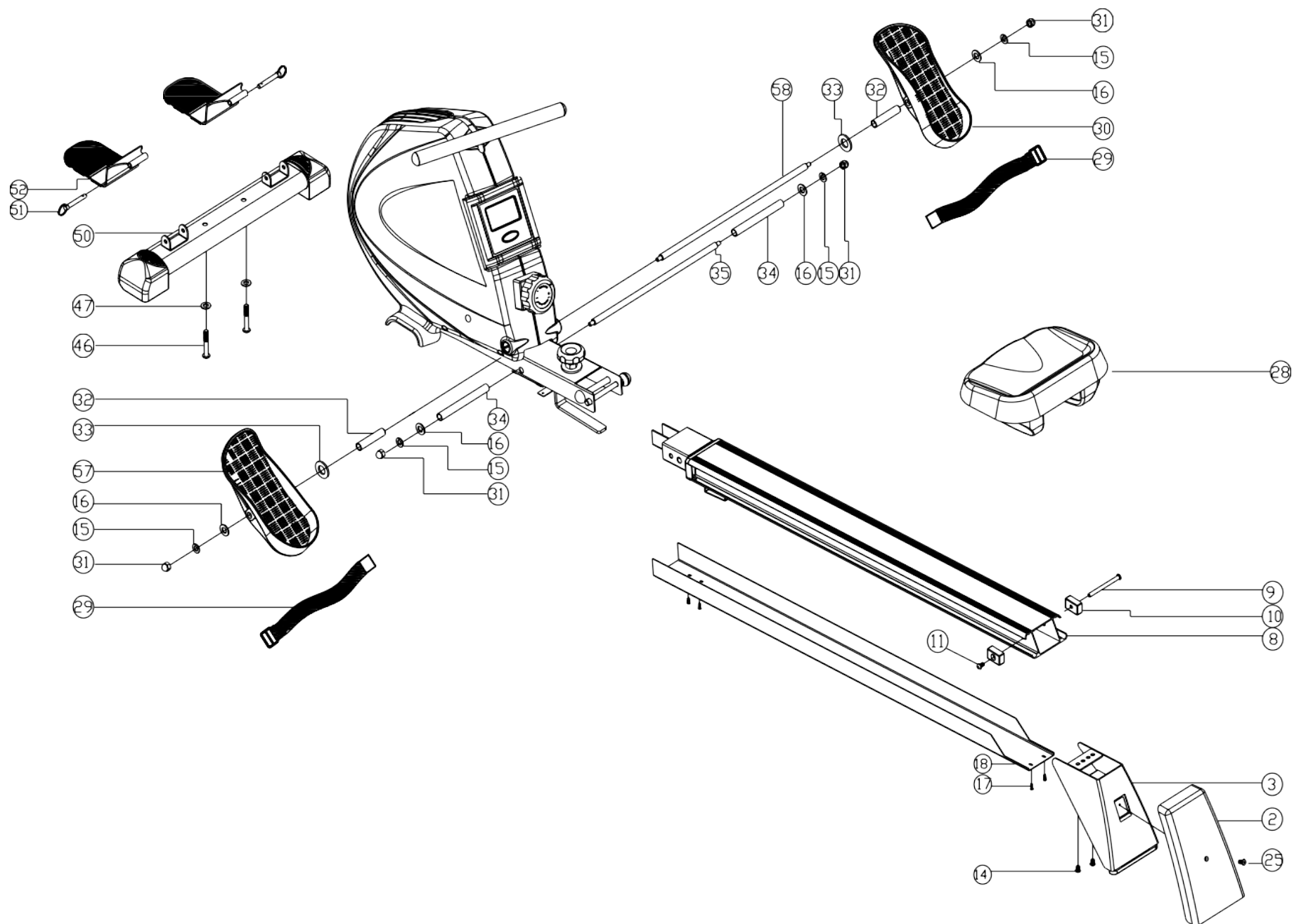


1.





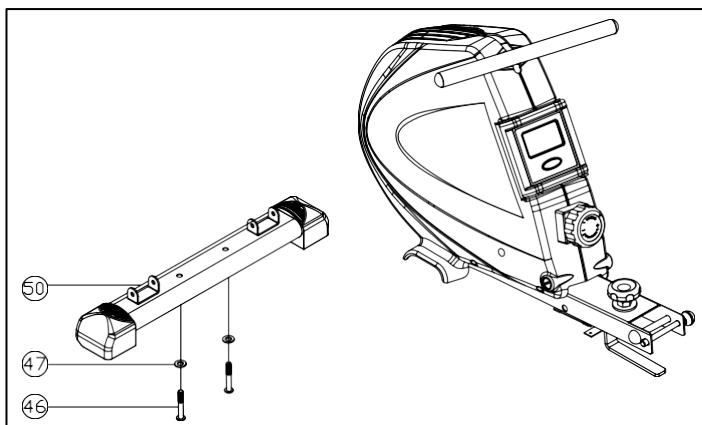
4.



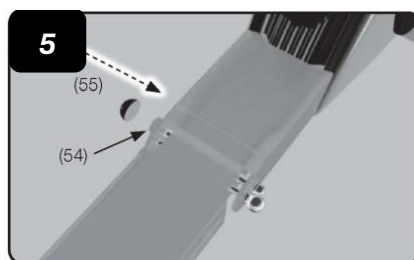
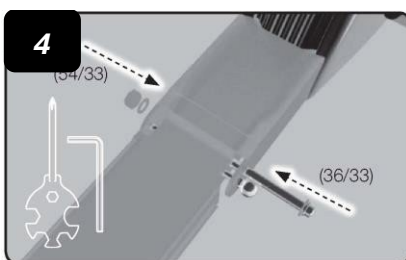
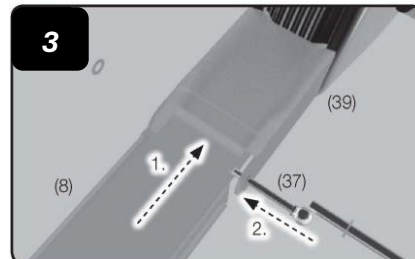
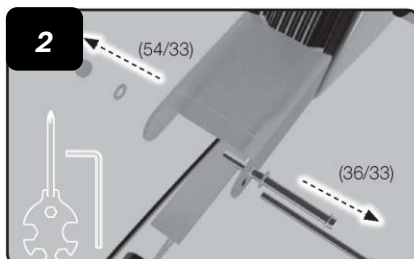
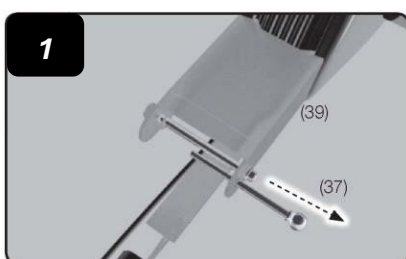
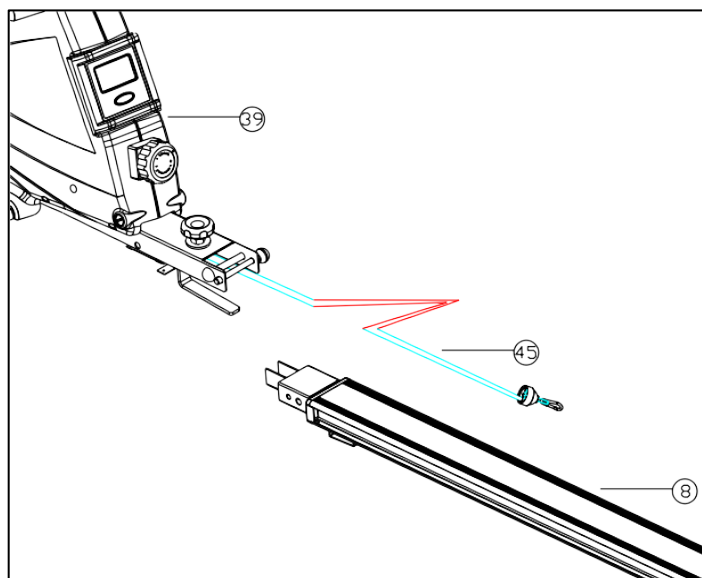


5.

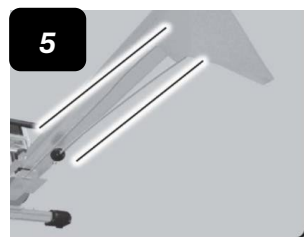
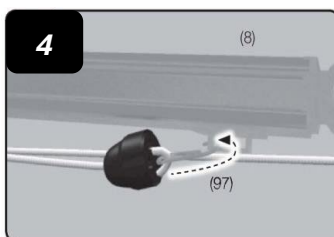
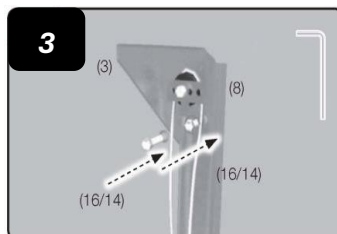
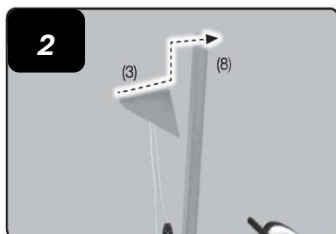
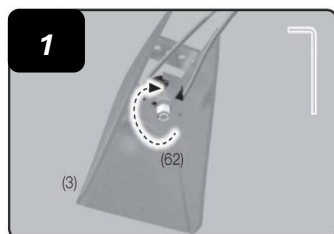
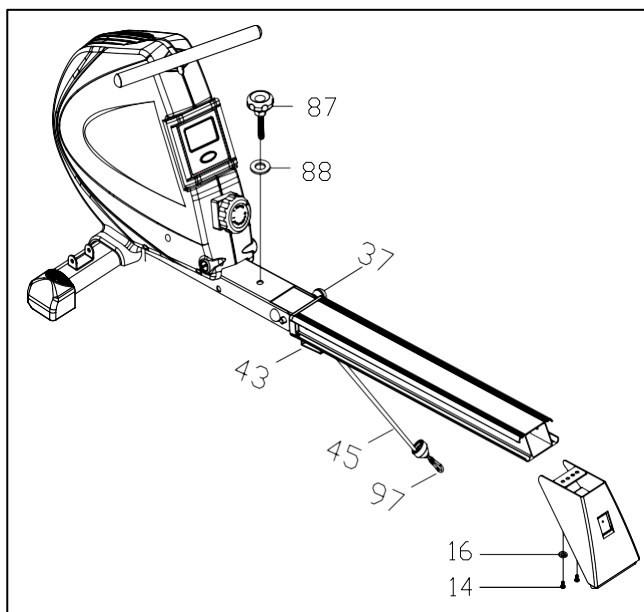
➤ 1:



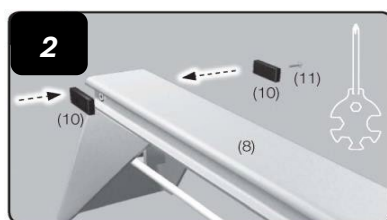
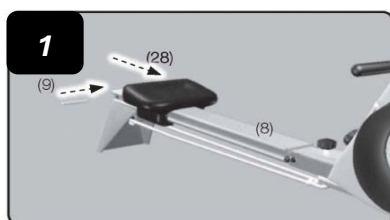
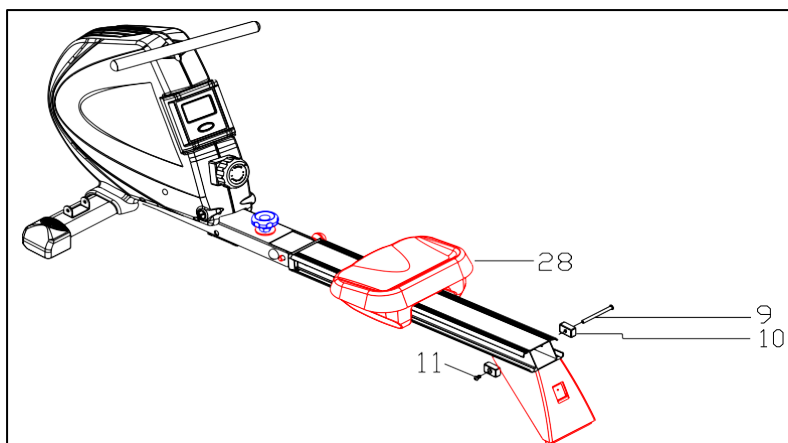
➤ 2:



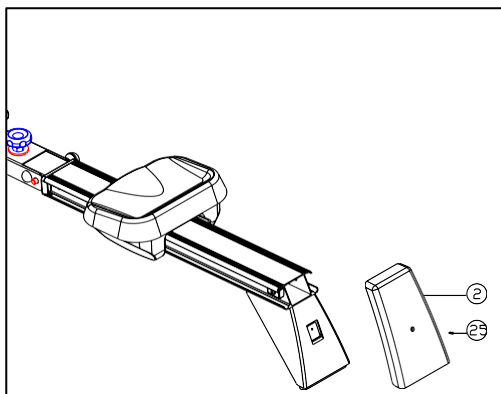
➤ 3:



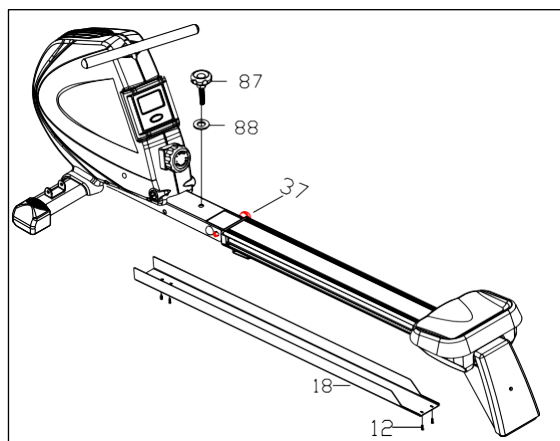
➤ 4:



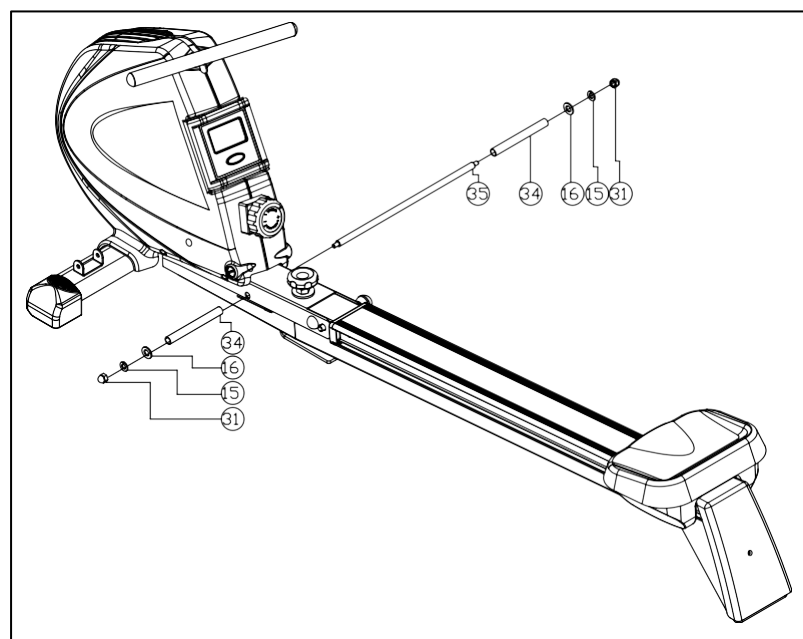
➤ 5:



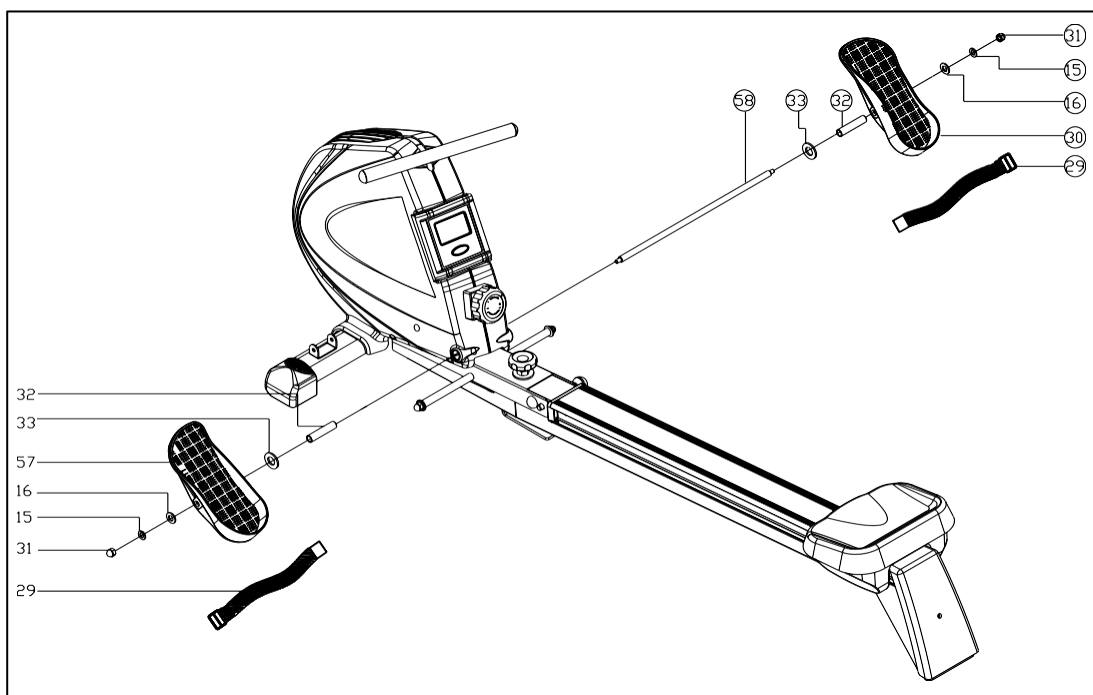
➤ 6:



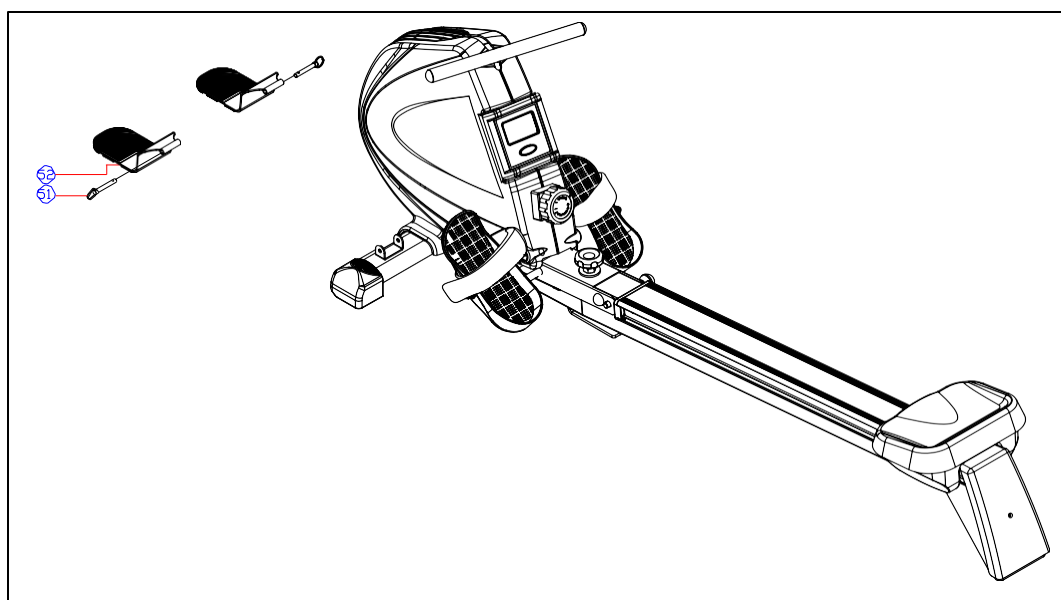
➤ 7:



➤ 8:



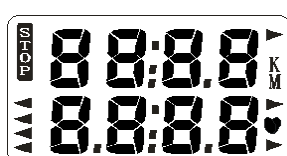
➤ 9:



6.



7.



8.



- 10. Manual instruction **EN**
- 13 Instrukcja obsługi **PL**
- 16. Návod k obsluze **CZ**
- 19. Manuel instruktion **DA**
- 22. Gebrauchsanweisung **DE**
- 25. Manual de instrucciones **ES**
- 28. Käsijuhend **ET**
- 31. Manuel d'instruction **FR**
- 34. Kézi utasítás **HU**
- 37. Manuale di istruzioni **IT**
- 40. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 43. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 46. Handmatige instructie **NL**
- 49. Manual de instruções **PT**
- 52. Instrucțiuni manuale **RO**
- 55. Návod na obsluhu **SK**
- 58. Navodila za uporabo **SL**
- 61. Instruktionsbok **SV**
- 64. Інструкція з експлуатації **UK**

Assembly instruction

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

- Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
- Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program.
- During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
- Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 meter of free space all around it. Move all sharp objects too.
- Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bands.
- Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
- Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Do not insert any object into any openings.
- Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- The equipment has been tested and certified according to EN957 under class H. Unit is not intended for commercial use therapy or rehabilitation.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
- The equipment is designed for adult use only. Adults should take care and responsibility for children.
- Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.

WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

SPECIFICATIONS

Weight – 28.5 kg

Dimensions -191*60*49 cm

Maximum weight of user – 120 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following:

- Keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use.
- Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear.
- Regularly check the tightness of nuts and bolts.



Parts and tools list – figures 1, 2, 3, 4

Number	Description	Quantity	Number	Description	Quantity
1	Screw M2.5*10	4	52	Front stand	2
2	Rear stabilizer cover	1	53	Main frame bottom cover	1
3	Rear stabilizer	1	54	1/2-13UNC*8T nylon cap	1
4	Sensor	1	55	Nylon cap	1
5	Roller 1 (Φ45)	3	56	front moving wheel (R)	1
6	Screw M5*10	1	57	Left pedal	1
7	Aluminum sliding tube fixer	1	58	Pedal axle	1
8	Aluminum sliding tube	1	59	Screw M10*48	2
9	Screw M6*1.0*12	2	60	Roller 2	2
10	Seat block	4	61	Screw M3*10	2
11	Screw M6*10	4	62	M10 nylon cap	5
12	Screw M5*8	2	63	Magnet Spring	1
13	Rear stabilizer rubber stand	1	64	Magnet	1
14	Screw M8*20	6	65	Screw M8*16	2
15	M8 spring washer	12	66	Computer	1

16	Flat washer OD20*ID8.5*2.0T 4 pcs	14	67	Meter bracket	1
17	Screw M4*12	4	68		
18	Sliding tube bottom cover	1	69	Left chain cover	1
19	Seat bottom socket	1	70	Small belt roller	1
20	M6spring washer	6	71	6001bearing	2
21	Flat washer OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C style Button	2
22	Seat fixer	1	73	Flywheel axle	1
23	Screw M8*32	4	74	6904 bearing	1
24	Roller	4	75	HF2016 one way bearing	1
25	Screw M5*10	1	76	Flywheel	1
26	Screw M4*10	4	77	Small belt cover coat	1
27	M8 nylon cap	6	78	OD14*ID10*6 bushing	3
28	Saddle	1	79	Spring rope	1
29	Pedal belt	2	80	OD14*ID10*13.5 bushing	2
30	Right pedal	1	81	Handle bar foam	1
31	M8 nut 4 pcs	4	82	Handle bar end cap	2
32	Pedal separating tube (OD16*1.2T*75) 2 pcs	2	83	Handle bar	1
33	Flat washer OD22*ID13*2.0T 2 pcs	4	84	Magnetic sensor fixer	1
34	Pedal fixing tube OD16*1.2T*156.5 2 pcs	2	85	Magnet fixer	1
35	Pedal fixing axle	1	86	Spring $\Phi 1.0 \times 16 \times 75$	1
36	Screw 1/2*100	1	87	Knob M12	1
37	Pull pin	1	88	Flat washer OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Screw M6*16	6	89	TCD	1
39	Main frame	1	90	Screw M5*35	1
40	Main frame support rubber shield	1	91	M5 nut	2
41	Sliding tube connector	1	92	Screw M10*68	1
42	Sliding tube end cover	1	93	Screw M4*8	2
43	Connector fixer	1	94	Flat washer OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Right chain cover	1	95	Bounce rope end fixer	1
45	Bounce rope	1	96	Bounce rope cover	1
46	Screw M10*52 2 pcs	2	97	Bounce rope end hook	1
47	Flat washer OD20*ID10.5*2.0T 2 pcs	4	98	Flat washer OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Screw M4*20	13	99	Screw M10*36	1
49	front moving wheel (L)	1	100	Screw M5*60	1
50	Front stabilizer	1	101	Flat washer OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Lock pin	2			



ASSEMBLY INSTRUCTION (figure 5)

➤ Step 1: Assembly for stabilizer

Attach the front stabilizer (50) to the main frame and lock them up with screw M10*52(46) and flat washer OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Step 2: Assembly for aluminum track

You can see aluminium sliding tube (8), main frame (39), bounce rope (45). Remove the pull pin (37). Remove the screw 1/2*100 (36), flat washer OD22*ID13*2.0T (33) and nylon cap (54) with spanner. Attach the aluminium sliding tube (8) to the main frame (39), insert the pull pin (37). Lock the removed screw 1/0*100(36), flat washer OD22*ID13*2.0T (33) and nylon cap (54). Cover the nylon cap (55) on the nylon cap 1/2- 13UNC*8T (54). Remove the pull pin (37), fold the aluminium sliding tube (8). Insert the pull pin (37).

➤ Step 3: Assembly for rear stabilizer

First put the bounce rope round with right direct as shown in the picture. Attach rear stabilizer to the end of aluminum sliding tube, lock with the screw M8*20 (14) and flat washer OD20*ID8.5*1.5T (16). Loosen knob (8) and flat washer (88), move the pull pin (37) so that the aluminum guide touches the floor, then slide the knob (87) into the flat washer (88) and tighten. Slide the pull pin (37) in. Fasten the hook (97) of the end of the bouncing cable permanently.

NOTE: Remember not to cross the line. Keep the line parallel to the pulley.

➤ Step 4: Assembly for seat

Put the seat (28) on the aluminum sliding tube (8) and secure using the screw (9) and stoppers (10). Tighten with the screw (11).

➤ Step 5: Rear stabilizer cover

Attach the cover (2) to the rear stabilizer (3) and lock it up with screw M5*10 (101).

➤ Step 6: Assembly for slider tube bottom cover

Remove the pull pin (37), loosen knob (87) and flat washer (88), fold the aluminium sliding tube, insert the pull pin (37), use the bottom cover (18), cover the underside of aluminium sliding tube, lock them with screw M5*8 (12).

➤ Step 7: Assembly for pedal fixing axle

Insert the pedal fixing axle (35) through the mail frame (39), lock it up with pedal fixing tube (34), flat washer OD22*ID8.5*1.5T(16), M8 spring washer (15) and M8 nut (31).

➤ Step 8: Assembly for pedal

First insert the pedal axle (58) through the main frame Insert pedal separating tube (32), flat washer OD22*ID13*2.0T (33) and pedal (30, 57), then lock it up with the flat washer OD22*ID8.5*1.5T(16), M8 spring washer (15) and M8 nut (31).

➤ Step 9: Assembly for front stand

Remove the lock pin (51) preassembled in the front stand (52). Attach the front stand (52) to the front stabilizer (50) and then lock it up with pin.

WARNING: Before using for the first time don't forget to cut protection (picture 6).

METER (picture 7)

There are two ways to start the meter:

Way one: step the pedal.

Way two: press any button on the meter.

Turn off: The meter will turn the functions off automatically with displaying time and temperature when no exercise happens for about 4 minutes.

FUNCTION:

COUNT: Accumulates workout counts.

T. COUNT: Accumulates total counts for different exercise session.

TIME: Accumulates workout time.

RPM: Display strokes per minute.

CAL: Accumulate consumed calories during exercise.

SCAN: Automatically scan through COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Display current heart rate (beat per minute). (Function available only with additional belt)

FUNCTION BUTTON:

MODE: Press to select function display on the monitor and hold the button for 2 seconds to total reset all function value.

BATTERY REPLACEMENT (picture 8)

TERMS OF REFERENCES

Rowing machine is use for abdominal, arms and lower body training. ZM1801 is item class H. **Unit is not intended for commercial use therapy or rehabilitation.**

Instrukcja montażu**UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA**

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt.
5. Urządzenie należy postawić na suchej i równej powierzchni w odległości 0,5m od ściany. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
8. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, paski na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
9. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
10. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
11. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
12. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
13. Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN 957 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
14. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
15. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą z niego korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych i na ich wyłączną odpowiedzialność.
16. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 28.5 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 191*60*49 cm

Maksymalne obciążenie produktu – 120 kg

KONSERWACJA

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Usuwać ślady potu, gdyż kwasowy odczyn może uszkodzić tapicerkę. Urządzenia należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

**Lista części i narzędzi – rysunki 1, 2, 3, 4**

Nr	Opis	Ilość	Nr	Opis	Ilość
1	Śruba M2.5*10	4	52	Przedni słup	2
2	Ośłona tylnego stabilizatora	1	53	Dolna ośłona ramy głównej	1
3	Tylny stabilizator	1	54	1/2-13UNC*8T nylonowa zaślepka	1
4	Czujnik	1	55	Nylonowa nakładka	1
5	Rolka 1 (Φ45)	3	56	Przednie kółko (P)	1
6	Śruba M5*10	1	57	Lewy pedał	1
7	Końcówka mocująca prowadnicy	1	58	Oś pedału	1
8	Aluminiowa prowadnica	1	59	Śruba M10*48	2
9	Śruba M6*1.0*12	2	60	Rolka 2	2
10	Stoper	4	61	Śruba M3*10	2
11	Śruba M6*10	4	63	Sprężyna magnesu	1

12	Śruba M5*8	2	64	Magnes	1
13	Gumowa osłona tylnego stabilizatora	1	65	Śruba M8*16	2
14	Śruba M8*20	6	66	Komputer	1
15	M8 podkładka	12	67	Uchwyt licznika	1
16	Podkładka OD20*ID8.5*2.0T	14	68		
17	Śruba M4*12	4	69	Lewa osłona łańcucha	1
18	Dolna osłona prowadnicy	1	70	Rolka koła pasowego małego	1
19	Spodni cokół siedzenia	1	71	6001 łożysko	2
20	M6 podkładka	6	72	Klawisz	2
21	Podkładka OD16*ID6.5*1.5T	6	73	Oś koła zamachowego	1
22	Wspornik siedzenia	1	74	6904 łożysko	1
23	Śruba M8*32	4	75	HF2016 łożysko	1
24	Rolka	4	76	Koło zamachowe	1
25	Śruba M5*10	1	77	Osłona małego koła pasowego	1
26	Śruba M4*10	4	78	OD14*ID10*6 tuleja	3
27	M8 nylonowa zaślepka	6	79	Linka sprężyny	1
28	Siedzenie	1	80	OD14*ID10*13.5 tuleja	2
29	Pas pedałów	2	81	Pianka uchwytu	1
30	Prawy pedał	1	82	Zaślepka uchwytu	2
31	M8 nakrętka	4	83	Uchwyt	1
32	Tuleja oddzielająca pedały (OD16*1.2T*75)	2	84	Końcówka mocująca czujnika magnesu	1
33	Podkładka OD22*ID13*2.0T	4	86	Sprężyna Φ1.0*16*75	1
35	Oś pedałów	1	87	Gałka M12	1
36	Śruba 1/2*100	1	88	Podkładka OD32*ID13.5*2.0T	1
37	Kolek	1	89	TCD	1
38	Śruba M6*16	6	90	Śruba M5*35	1
39	Rama główna	1	91	M5 nakrętka	2
40	Gumowa osłona wspornika ramy głównej	1	92	Śruba M10*68	1
41	Łącznik prowadnicy	1	93	Śruba M4*8	2
42	Osłona końcówki prowadnicy	1	94	Podkładka OD14*ID10.5*1.5T	1
43	Końcówka mocująca łącznika	1	95	Końcówka mocująca linki odbijającej	1
44	Prawa osłona łańcucha	1	96	Osłona linki odbijającej	1
45	Linka odbijająca	1	97	Haczyk na końcu linki odbijającej	1
46	Śruba M10*52	2	98	Podkładka OD16*ID8.5*1.5T	4
47	Podkładka OD20*ID10.5*2.0T	4	99	Śruba M10*36	1
48	Śruba M4*20	13	100	Śruba M5*60	1
49	Przednie kółko (L)	1	101	Podkładka OD12*ID5.5*1.0T	1
50	Przedni stabilizator	1	101	Podkładka OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Kolek blokujący	2	102	Klucz ze śrubokrętem	1
62	M10 nylonowa zaślepka	5	103	Klucz	1
			104	Klucz imbusowy	1



MONTAŻ (rysunek 5)

➤ Krok 1: MONTAŻ PRZEDNIEGO STABILIZATORA

Zamocuj przedni stabilizator (50) do ramy głównej, zabezpiecz używając śruby M10*52 (46) i podkładki OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Krok 2: MONTAŻ ALUMINIOWEJ PROWADNICY

Usuń kolek (37). Usuń śrubę (36), podkładkę OD22*ID13*2.0T, nylonową zaślepkę (54) korzystając z klucza do nakrętek. Połącz aluminiową prowadnicę (8) z ramą główną (39) i wsuń kolek (37). Przykręć usuniętą wcześniej śrubę (36), podkładkę (33) i nylonową zaślepkę (54). Nasuń nylonową nakładkę (55) na nylonową zaślepkę (54). Usuń kolek (37), złóż aluminiową prowadnicę (8). Wsuń kolek (37).

➤ Krok 3: MONTAŻ TYLNEGO STABILIZATORA

Najpierw owiń linkę odbijającą jak pokazano na rysunku 3. Połącz tylny stabilizator z końcem aluminiowej prowadnicy i dokręć korzystając ze śruby (14) i podkładki (16). Poluzuj gałkę (87) i podkładkę (88), przesunij kołek (37) aby aluminiowa prowadnica dotykała podłogi a następnie wsuń gałkę (87) w podkładkę (88) i dokręć. Wsuń kołek (37). Zapnij haczyk (97) końcówki linki odbijającej na stałe.

UWAGA: Pamiętaj aby nie krzyżować linki. Utrzymuj linkę równolegle do rolki.

➤ Krok 4: MONTAŻ SIEDZENIA

Nałóż siedzenie (28) na aluminiową prowadnicę (8) i zabezpiecz używając śruby (9) i stoperów (10). Dokręć śrubą (11).

➤ Krok 5: MONTAŻ OSŁONY TYLNEGO STABILIZATORA

Przymocuj osłonę (2) do tylnego stabilizatora (3) i dokręć śrubą (101).

➤ Krok 6: MONTAŻ DOLNEJ OSŁONY PROWADNICY

Usuń kołek (37), poluzuj gałkę (87) i podkładkę (88). Złóż prowadnicę, wsuń kołek (37). Nałóż na dolną część prowadnicy osłonę (18) i zakręć śruby (12).

➤ Krok 7: MONTAŻ OSI PEDAŁÓW

Przełóż oś pedałów (35) przez ramę główną (39), połącz je tubą (34), podkładką (16), podkładką sprężynującą (15) i nakrętką (31).

➤ Krok 8: MONTAŻ PEDAŁÓW

Na początku włóż oś pedałów (58) do ramy głównej. Wsuń tuleję oddzielającą pedały (32), podkładkę (33) i pedały (30, 57) a następnie dokręć używając podkładki (16), podkładki (15) i nakrętki (31).

➤ Krok 9: MONTAŻ PRZEDNIEGO SŁUPA

Usuń kołek blokujący (51) z przedniego słupa (52). Połącz słup (52) z przednim stabilizatorem (50) i zablokuj kółkiem (51).

Uwaga! Przed rozpoczęciem pierwszego treningu należy odciąć zabezpieczenie na gumie celem uniknięcia jej uszkodzenia (rysunek 6).

KOMPUTER (rysunek 7)

1. Komputer włącza i wyłącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczeń lub ich przestaniu.
2. Komputer wyłącza się automatycznie jeśli nie dostanie sygnału z zewnątrz w ciągu 4 minut. Naciśnięcie klawisza spowoduje ponownie uruchomienie się monitora.

WYMIANA I MONTAŻ BATERII (rysunek 8)

FUNKCJE:

1. **COUNT:** (licznik) : Zlicza ilość pociągnięć wiosłami.
2. **T. COUNT:** (licznik całości): Zlicza wszystkie ilość pociągnięć.
3. **TIME:** (czas): Pokazuje czas pracy.
4. **RPM:** Pokazuje ilość pociągnięć na minutę.
5. **CAL:** (kalorie): Pokazuje spalone kalorie w czasie ćwiczenia.
6. **SCAN:** Automatycznie pokazuje następujące funkcje: **COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.**
7. **PULSE:** (puls): pokazuje aktualne tętno (liczba uderzeń serca na minutę). (pomiar tętna możliwy jest tylko dla modelu RM1801 posiadającego dodatkowy pas na klatkę piersiową z czujnikiem pomiaru pulsu).

PRZYCISK FUNKCJI:

MODE: Naciśnij aby wybrać funkcję pokazywaną na wyświetlaczu. Aby skasować dane przytrzymaj klawisz przez 2 sekundy.

OSTRZEŻENIE!

Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.

ZAKRES STOSOWANIA

Wioślarz do ćwiczeń jest urządzeniem przeznaczonym do ćwiczeń mięśni nóg, ramion oraz klatki piersiowej. Wioślarz magnetyczny ZM1801 jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.

Montážní návod

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

Tento výrobek byl navržen pouze pro domácí použití a je vyroben s ohledem na optimální bezpečnost. Vezměte prosím na vědomí následující bezpečnostní opatření:

1. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, zda nemáte nějaké fyzické nebo zdravotní potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit ve správném používání zařízení. Rada lékaře je nezbytná, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let, těhotné ženy nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy či poruchami rovnováhy.
2. Před použitím tohoto zařízení ke cvičení vždy proveďte protahovací cvičení, abyste se řádně zahřáli.
3. Vnímejte signály svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní , pocit závratě, točení hlavy nebo nevolnost. Pokud se u vás některý z těchto stavů vyskytne, měli byste se před pokračováním ve cvičebním programu poradit se svým lékařem.
4. Během cvičení a po něm udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
5. Zařízení používejte na pevném, rovném a rovném povrchu s ochranným krytem podlahy nebo koberce. Z bezpečnostních důvodů by zařízení mělo mít alespoň 0,5 metru volného prostoru kolem něj. Odstraňte také všechny ostré předměty.
6. Před každým použitím vizuálně zkontrolujte jednotku včetně hardwaru a odporových ohybů.
7. Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou matice, šrouby a další ohyby pevně utaženy.
8. Zařízení vždy používejte podle pokynů. Pokud při montáži nebo kontrole zařízení objevíte vadné součásti nebo pokud při používání zařízení uslyšíte neobvyklý hluk, přestaňte s jeho používáním. Zařízení nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
9. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
10. Dávejte pozor na všechny regulační a konstrukční části, které mohou při cvičení vadit.
11. Úroveň bezpečnosti zařízení může být zachována pouze tehdy, pokud je pravidelně kontrolováno, zda není poškozeno a/nebo opotřebeno.
12. Při používání zařízení noste vhodný oděv. Vyvarujte se nošení volného oděvu, který by se mohl zachytit o zařízení nebo který by mohl omezovat či znemožňovat pohyb.
13. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle normy EN957 ve třídě H. Zařízení není určeno pro komerční použití při terapii nebo rehabilitaci.
14. Při zvedání nebo přemísťování zařízení je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění zad. Vždy používejte správné techniky zvedání a/nebo použijte pomoc.
15. Zařízení je určeno pouze pro dospělé. Dospělí by měli dbát na děti a nést za ně odpovědnost.
16. Sestavte tuto jednotku podle popisu v této příručce. Používejte pouze díly ze sady. Všechny díly zkontrolujte podle seznamu dílů.

VAROVÁNÍ: PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

SPECIFIKACE

Hmotnost - 28,5 kg

Rozměry - 191*60*49 cm

Maximální hmotnost uživatele - 120 kg

ÚDRŽBA

Vaše jednotka byla pečlivě navržena tak, aby vyžadovala minimální údržbu. Pro zajištění tohoto účelu doporučujeme provádět následující činnosti:

- Udržujte přístroj v čistotě tak, že po každém použití otřete měkkým čistým hadříkem pot, prach nebo jiné zbytky.
- Vždy se ujistěte, že jsou pásky bezpečné a nejeví známky opotřebení.
- Pravidelně kontrolujte utažení matic a šroubů.

**Seznam dílů a náradí - obrázky 1, 2, 3, 4**

Č.	Název a specifikace	Počet	Č.	Název a specifikace	Počet
1	Šroub M2,5*10	4	52	Přední stojan	2
2	Kryt zadního stabilizátoru	1	53	Spodní kryt hlavního rámu	1
3	Zadní stabilizátor	1	54	1/2-13UNC*8T nylonový uzávěr	1
4	Senzor	1	55	Nylonový uzávěr	1
5	Váleček 1 (Φ45)	3	56	přední pohyblivé kolo (R)	1
6	Šroub M5*10	1	57	Levý pedál	1
7	Upevňovač hliníkových posuvných trubek	1	58	Pedálová osa	1
8	Hliníková posuvná trubka	1	59	Šroub M10*48	2
9	Šroub M6*1,0*12	2	60	Váleček 2	2
10	Blok sedadla	4	61	Šroub M3*10	2
11	Šroub M6*10	4	62	Nylonový uzávěr M10	5
12	Šroub M5*8	2	63	Magnetická pružina	1

13	Zadní gumový stabilizátor	1	64	Magnet	1
14	Šroub M8*20	6	65	Šroub M8*16	2
15	Pružinová podložka M8	12	66	Počítač	1
16	Plochá podložka OD20*ID8,5*2,0T 4 ks	14	67	Držák měřiče	1
17	Šroub M4*12	4	68		
18	Posuvný spodní kryt trubky	1	69	Levý kryt řetězu	1
19	Spodní zásuvka sedadla	1	70	Malý pásový válec	1
20	Pružná podložka M6	6	71	ložisko 6001	2
21	Plochá podložka OD16*ID6,5*1,5T	6	72	Tlačítko stylu C	2
22	Upevňovač sedadel	1	73	Osa setrvačníku	1
23	Šroub M8*32	4	74	6904 ložisko	1
24	Váleček	4	75	Jednosměrné ložisko HF2016	1
25	Šroub M5*10	1	76	Setrvačník	1
26	Šroub M4*10	4	77	Malý krycí plášť na opasek	1
27	Nylonový uzávěr M8	6	78	Pouzdro OD14*ID10*6	3
28	Sedlo	1	79	Pružinové lano	1
29	Pedálový řemen	2	80	OD14*ID10*13,5 pouzdro	2
30	Pravý pedál	1	81	Pěna na řídítka	1
31	Matice M8 4 ks	4	82	Koncovka řídítek	2
32	Oddělovací trubka pedálu (OD16*1,2T*75) 2 ks	2	83	Rukojeť	1
33	Plochá podložka OD22*ID13*2,0T 2 ks	4	84	Magnetický fixátor senzorů	1
34	Upevňovací trubka pedálu OD16*1,2T*156,5 2 ks	2	85	Upevňovač magnetů	1
35	Upevňovací osa pedálu	1	86	Pružina Φ1.0*16*75	1
36	Šroub 1/2*100	1	87	Knoflík M12	1
37	Vytahovací kolík	1	88	Plochá podložka OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Šroub M6*16	6	89	TCD	1
39	Hlavní rám	1	90	Šroub M5*35	1
40	Pryžový štít podpěry hlavního rámu	1	91	Matice M5	2
41	Posuvný konektor trubky	1	92	Šroub M10*68	1
42	Posuvný kryt konce trubky	1	93	Šroub M4*8	2
43	Upevňovač konektorů	1	94	Plochá podložka OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Pravý kryt řetězu	1	95	Fixátor konců lana	1
45	Skákací lano	1	96	Kryt odrazového lana	1
46	Šroub M10*52 2 ks	2	97	Koncový háček pro odrazové lano	1
47	Plochá podložka OD20*ID10,5*2,0T 2 ks	4	98	Plochá podložka OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Šroub M4*20	13	99	Šroub M10*36	1
49	přední pohyblivé kolo (L)	1	100	Šroub M5*60	1
50	Přední stabilizátor	1	101	Plochá podložka OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Zámkový kolík	2			



NÁVOD K MONTÁŽI (obrázek 5)

➤ Krok 1: Montáž stabilizátoru

Přípevněte přední stabilizátor (50) k hlavnímu rámu a zajistěte je šroubem M10*52(46) a plochou podložkou OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Krok 2: Montáž hliníkové dráhy

Je vidět hliníková posuvná trubka (8), hlavní rám (39), odrazové lano (45). Vyjměte tažný kolík (37). Odstraňte šroub 1/2*100 (36), plochou podložkou OD22*ID13*2,0T (33) a nylonovou krytku (54) s klíčem. Přípevněte hliníkovou posuvnou trubku (8) k hlavnímu rámu (39), vložte tažný kolík (37). Zajistěte vyjmutý šroub 1/0*100 (36), plochou podložkou OD22*ID13*2,0T (33) a nylonovou krytku (54). Zakryjte nylonovou krytku (55) na nylonovém uzávěru 1/2- 13UNC*8T(54). Vyjměte stahovací kolík (37), sklopte hliníkovou posuvnou trubku (8). Nasadte vytahovací kolík (37).

➤ Krok 3: Montáž zadního stabilizátoru

Nejprve položte odrazové lano kolem dokola pravým přímým směrem, jak je znázorněno na obrázku. Připevněte zadní stabilizátor ke konci hliníkové posuvné trubky, zajistěte jej pomocí šroub M8*20 (14) a plochou podložku OD20*ID8,5*1,5T (16). Povolte knoflík (8) a plochou podložku (88), posuňte tažný kolík (37) tak, aby se hliníkové vodítko dotýkalo podlahy, poté zasuňte knoflík (87) do ploché podložky (88) a utáhněte jej. Zasuňte vytahovací kolík (37). Háček (97) konce skákacího kabelu trvale upevněte. POZNÁMKA: Nezapomeňte nepřekročit hranici. Udržujte čáru rovnoběžně s kladkou.

➤ Krok 4: Montáž sedadla

Nasadte sedlo (28) na hliníkovou posuvnou trubku (8) a zajistěte jej pomocí šroubu (9) a zarážek (10). Utáhněte šroubem (11).

➤ Krok 5: Kryt zadního stabilizátoru

Připevněte kryt (2) k zadnímu stabilizátoru (3) a zajistěte jej šroubem M5*10 (101).

➤ Krok 6: Montáž spodního krytu posuvné trubky

Vyjměte tažný kolík (37), uvolněte knoflík (87) a plochou podložku (88), sklopte hliníkovou posuvnou trubku, vložte tažný kolík (37), použijte spodní kryt (18), zakryjte spodní stranu hliníkové posuvné trubky a zajistěte je šroubem M5*8 (12).

➤ Krok 7: Montáž upevňovací osy pedálu

Zasuňte osu pro upevnění pedálu (35) do poštovního rámu (39), zajistěte ji trubkou pro upevnění pedálu (34), plochou podložkou OD22*ID8,5*1,5T(16), pružinou M8 podložku (15) a maticí M8 (31).

➤ Krok 8: Montáž pedálu

Nejprve vložte osu pedálu (58) skrz hlavní rám Vložte oddělovací trubku pedálu (32), plochou podložku OD22*ID13*2,0T (33) a pedál 30 ,57), poté zajistěte ji plochou podložkou OD22*ID8,5*1,5T(16), pružnou podložkou M8(15) a maticí M8 (31).

➤ Krok 9: Montáž předního stojanu

Vyjměte zajišťovací kolík (51), který je předem namontován v předním stojanu (52). Připevněte přední stojan (52) k přednímu stabilizátoru (50) a poté jej zajistěte čepem.

UPOZORNĚNÍ: Před použitím nezapomeňte odříznout ochranu (obrázek 6).

METR (obrázek 7)

Měřič lze spustit dvěma způsoby:

První způsob: sešlápněte pedál.

Druhý způsob: stiskněte libovolné tlačítko na měřiči.

Měřič automaticky vypne funkce se zobrazením času a teploty, když se po dobu asi 4 necvičí.

FUNKCE:

COUNT: Kumuluje počty tréninků.

T. COUNT: Kumuluje celkové počty pro různé cvičební relace.

ČAS: Kumuluje čas cvičení.

OTÁČKY: Zobrazení počtu zdvihů za .

CAL: Kumulujte kalorie spotřebované během cvičení.

SCAN: Automatické skenování POČTU, ČASU, CELKOVÉHO POČTU, STROKE/MIN, KALORIÍ, PULSU.

PULSE: Zobrazení aktuální tepové frekvence (tep za minutu). (Funkce je k dispozici pouze s přídavným pásem)

FUNKČNÍ TLAČÍTKO:

REŽIM: Stisknutím tlačítka zvolte zobrazení funkce na monitoru a podržením tlačítka po dobu 2 vteřin vynulujte všechny hodnoty funkce.

VÝMĚNA BATERIE (obrázek 8)

PODMÍNKY REFERENCÍ

Veslovací trenažér slouží k tréninku břicha, paží a spodní části těla. ZM1801 je položka třídy H. **Jednotka není určena pro komerční použití terapii nebo rehabilitaci.**

Monteringsvejledning

VIGTIGE SIKKERHEDSOPLYSNINGER

Dette produkt er kun beregnet til hjemmebrug og er bygget med henblik på optimal sikkerhed. Vær opmærksom på følgende sikkerhedsforanstaltninger:

1. Før du påbegynder et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at finde ud af, om du har fysiske eller helbredsmæssige problemer, der kan udgøre en risiko for dit helbred og din sikkerhed eller forhindre dig i at bruge udstyret korrekt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk eller dit kolesterolniveau. Dette er især vigtigt for personer over 35 år, gravide kvinder eller personer med eksisterende helbredsproblemer eller nedsat balance.
2. Før du bruger dette udstyr til at træne, skal du altid lave strækøvelser for at varme ordentligt op.
3. Vær opmærksom på din krops signaler. Forkert eller overdreven træning kan skade dit helbred. Stop med at træne, hvis du oplever nogle af følgende symptomer: smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande, bør du konsultere din læge, før du fortsætter med træningsprogrammet.
4. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret under og efter øvelserne.
5. Brug udstyret på en solid, plan overflade med et beskyttende dække til dit gulv eller tæppe. Af sikkerhedshensyn skal der være mindst 0,5 meter fri plads omkring udstyret. Flyt også alle skarpe genstande.
6. Før hver brug skal du visuelt inspicere enheden, herunder hardware og modstandsbøjninger.
7. Før du bruger udstyret, skal du kontrollere, om møtrikker, bolte og andre bøjninger er spændt ordentligt.
8. Brug altid udstyret som angivet. Hvis du finder defekte komponenter, mens du samler eller kontrollerer udstyret, eller hvis du hører usædvanlig støj fra udstyret, mens du bruger det, skal du stoppe. Brug ikke udstyret, før problemet er løst.
9. Stik ikke genstande ind i nogen af åbningerne.
10. Vær opmærksom på alle regler og konstruktionsdele, som kan forstyrre under øvelserne.
11. Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og/eller slitage.
12. Bær passende tøj, når du bruger udstyret. Undgå at bære løstsiddende tøj, som kan hænge fast i udstyret, eller som kan begrænse eller forhindre bevægelse.
13. Udstyret er testet og certificeret i henhold til EN957 i klasse H. Enheden er ikke beregnet til kommerciel brug, terapi eller genoptræning.
14. Vær forsigtig, når du løfter eller flytter udstyret, så du ikke skader din ryg. Brug altid korrekte løfteteknikker og/eller brug hjælp.
15. Udstyret er kun beregnet til brug af voksne. Voksne skal passe på og tage ansvar for børn.
16. Saml denne enhed som beskrevet i denne manual. Brug kun dele fra sættet. Kontrollér alle dele med styklisten.

ADVARSEL: LÆS ALLE INSTRUKTIONER, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYR. VI PÅTAGER OS INTET ANSVAR FOR PERSONSKADE ELLER SKADE PÅ EJENDOM FORÅRSAGET AF ELLER GENNEM BRUG AF DETTE PRODUKT.

SPECIFIKATIONER

Vægt - 28,5 kg

Mål - 191*60*49 cm

Maksimal brugervægt - 120 kg

VEDLIGEHOOLDELSE

Din enhed er omhyggeligt designet til at kræve minimal vedligeholdelse. For at sikre dette anbefaler vi, at du gør følgende:

- Hold din enhed ren ved at tørre sved, støv eller andre rester af med en blød, ren klud efter hver brug.
- Sørg altid for, at båndene sidder godt fast og ikke viser tegn på slitage.
- Kontrollér regelmæssigt, at møtrikker og bolte er spændte.



Liste over dele og værktøj - figur 1, 2, 3, 4

Nej.	Navn og specifikation	Antal	Nej.	Navn og specifikation	Antal
1	Skrue M2.5*10	4	52	Stativ foran	2
2	Dæksel til bageste stabilisator	1	53	Hoveddrammens bunddæksel	1
3	Stabilisator bagpå	1	54	1/2-13UNC*8T nylonhætte	1
4	Sensor	1	55	Hætte af nylon	1
5	Rulle 1 (Φ45)	3	56	bevægeligt forhjul (R)	1
6	Skrue M5*10	1	57	Venstre pedal	1
7	Fiksering af gliderør i aluminium	1	58	Pedalaksel	1
8	Glidende rør af aluminium	1	59	Skrue M10*48	2
9	Skrue M6*1.0*12	2	60	Rulle 2	2
10	Sædeblok	4	61	Skrue M3*10	2
11	Skrue M6*10	4	62	M10 nylonhætte	5
12	Skrue M5*8	2	63	Magnetfjeder	1
13	Gummistativ til bageste stabilisator	1	64	Magnet	1
14	Skrue M8*20	6	65	Skrue M8*16	2
15	M8 fjederskive	12	66	Computer	1

16	Flad skive OD20*ID8,5*2,0T 4 stk.	14	67	Beslag til måler	1
17	Skrue M4*12	4	68		
18	Bunddæksel til gliderør	1	69	Venstre kædedæksel	1
19	Sokkel i sædebunden	1	70	Lille båndrulle	1
20	M6 fjederskive	6	71	6001lejer	2
21	Flad skive OD16*ID6,5*1,5T	6	72	Knap i C-stil	2
22	Fastgørelse af sæde	1	73	Svinghjulets aksel	1
23	Skrue M8*32	4	74	6904 leje	1
24	Rulle	4	75	HF2016 envejsleje	1
25	Skrue M5*10	1	76	Svinghjul	1
26	Skrue M4*10	4	77	Lille bælteovertræk frakke	1
27	M8 nylonhætte	6	78	OD14*ID10*6-bøsning	3
28	Sadel	1	79	Fjedrende reb	1
29	Pedalrem	2	80	OD14*ID10*13,5 bøsning	2
30	Højre pedal	1	81	Skum til håndtag	1
31	M8-møtrik 4 stk.	4	82	Håndtagets endestykke	2
32	til adskillelse af pedaler (OD16*1,2T*75) 2 stk.	2	83	Håndtag	1
33	Flad skive OD22*ID13*2,0T 2 stk.	4	84	Magnetisk sensorfiksering	1
34	Rør til fastgørelse af pedaler OD16*1,2T*156,5 2 stk.	2	85	Magnetfiksering	1
35	Pedalens fastgørelsesaksel	1	86	Fjeder Ø1,0*16*75	1
36	Skrue 1/2*100	1	87	Knap M12	1
37	Træk pin	1	88	Flad skive OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Skrue M6*16	6	89	TCD	1
39	Hovedramme	1	90	Skrue M5*35	1
40	Gummiskjold til hoveddrammens støtte	1	91	M5-møtrik	2
41	Glidende rørforbindelse	1	92	Skrue M10*68	1
42	Dæksel til skyderørets ende	1	93	Skrue M4*8	2
43	Fixering af stik	1	94	Flad skive OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Højre kædedæksel	1	95	Bounce reb endefiksering	1
45	Reb til at hoppe i	1	96	Overtræk til hoppetov	1
46	Skrue M10*52 2 stk.	2	97	Endekrog til hoppereb	1
47	Flad skive OD20*ID10,5*2,0T 2 stk.	4	98	Flad skive OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Skrue M4*20	13	99	Skrue M10*36	1
49	Forreste bevægelige hjul (L)	1	100	Skrue M5*60	1
50	Stabilisator foran	1	101	Flad skive OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Låsestift	2			



MONTERINGSINSTRUKTION (figur 5)

➤ Trin 1: Montering af stabilisator

Fastgør den forreste stabilisator (50) til hovedrammen, og lås dem fast med skrue M10*52(46) og flad skive OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Trin 2: Montering af aluminiumsskinne

Du kan se aluminiumsgliderør (8), hovedramme (39), afspringsreb (45). Fjern trækstiften (37). Fjern skruen 1/2*100 (36), den flade skive OD22*ID13*2,0T (33) og nylonhætten (54) med en skruenøgle. Fastgør aluminiumsgliderøret (8) til hovedrammen (39), indsæt trækstiften (37). Lås den fjernede skrue 1/0*100 (36), den flade skive OD22*ID13*2,0T (33) og nylonhætten (54). Dæk nylonhætten (55) på nylonhætten 1/2-13UNC*8T(54). Fjern trækstiften (37), fold aluminiumsgliderøret (8). Sæt trækstiften (37) på plads.

➤ Trin 3: Montering af bageste stabilisator

Sæt først springrebet rundt med højre hånd som vist på billedet. Fastgør den bageste stabilisator til enden af aluminiumsrøret, og lås med skruen M8*20 (14) og den flade skive OD20*ID8,5*1,5T (16). Løsn knoppen (8) og den flade skive (88), flyt trækstiften (37), så aluminiumsstyret rører gulvet, og skub derefter knoppen (87) ind i den flade skive (88), og stram den. Skub trækstiften (37) ind. Fastgør krogen (97) på enden af hoppekablet permanent.

BEMÆRK: Husk ikke at krydse linjen. Hold linjen parallel med remskiven.

➤ Trin 4: Montering af sæde

Sæt sædet (28) på aluminiumsgliderøret (8), og fastgør det med skruen (9) og stopperne (10). Stram med skruen (11).

➤ Trin 5: Dæksel til bageste stabilisator

Sæt dækslet (2) på den bageste stabilisator (3), og lås det fast med skruen M5*10 (101).

➤ Trin 6: Montering af bunddæksel til skyderør

Fjern trækstiften (37), løs knoppen (87) og den flade skive (88), fold aluminiumsrøret, sæt trækstiften (37) i, brug bunddækslet (18) til at dække undersiden af aluminiumsrøret, og lås dem med skruen M5*8 (12).

➤ Trin 7: Montering af pedalens fastgørelsesaksel

Indsæt pedalfikseringsakslen (35) gennem postrammen (39), og lås den fast med pedalfikseringsrøret (34), flad skive OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 fjederskive (15) og M8 møtrik (31).

➤ Trin 8: Samling til pedal

Indsæt først pedalakslen (58) gennem hovedrammen Indsæt pedaladskillelsesrør (32), flad skive OD22*ID13*2,0T (33) og pedal (30, 57), og lås den derefter fast med flad skive OD22*ID8,5*1,5T (16), M8 fjederskive (15) og M8 møtrik (31).

➤ Trin 9: Montering af forreste stativ

Fjern låsestiften (51), der er monteret i forreste støtteben (52). Sæt den forreste støttefod (52) på den forreste stabilisator (50), og lås den derefter fast med stiften.

ADVARSEL: Glem ikke at skære beskyttelsen af (billede 6), før du bruger den første gang.

METER (billede 7)

Der er to måder at starte måleren på:

Første måde: Træd på pedalen.

Anden måde: Tryk på en vilkårlig knap på måleren.

Sluk: Måleren slukker automatisk for funktionerne med visning af tid og temperatur, når der ikke sker nogen træning i ca. 4 minutter.

FUNKTION:

TÆLLE: Akkumulerer træningstællinger.

T. TÆLLE: Akkumulerer samlede tællinger for forskellige træningssessioner.

TID: Akkumulerer træningstid.

RPM: Vis slag per minut.

CAL: Akkumulering af indtagne kalorier under træning.

SCAN: Scanner automatisk gennem TÆLLE, TID, SAMLET TÆLLE, STROKE/MIN, KALORIER, PULS.

PULSE: Viser den aktuelle puls (slag pr. minut). (Funktionen er kun tilgængelig med ekstra bælte)

FUNKTIONSKNAP:

MODE: Tryk for at vælge funktionsvisning på skærmen, og hold knappen nede i 2 sekunder for at nulstille alle funktionsværdier.

UDSKIFTNING AF BATTERI (billede 8)

VILKÅR FOR REFERENCER

Romaskinen bruges til træning af mave, arme og underkrop. ZM1801 er artikelklasse H. **Enheden er ikke beregnet til kommerciel brug, terapi eller genoptræning.**

Montageanleitung

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Dieses Produkt wurde nur für den Heimgebrauch konzipiert und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsstörungen.
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Aus Sicherheitsgründen sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,5 Metern vorhanden sein. Entfernen Sie auch alle scharfen Gegenstände.
6. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts durch, einschließlich der Beschläge und der Widerstandskrümmungen.
7. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
8. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, schalten Sie es aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
9. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
10. Achten Sie auf alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Störungen können.
11. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder untersucht werden.
12. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
13. Das Gerät wurde nach EN957 in der Klasse H geprüft und zertifiziert. Das Gerät ist nicht für den kommerziellen Einsatz in der Therapie oder Rehabilitation bestimmt.
14. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, damit Sie Ihren Rücken nicht verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebeltechniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
15. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Erwachsene sollten die Aufsicht und Verantwortung für Kinder übernehmen.
16. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.

WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

SPEZIFIKATIONEN

Gewicht - 28,5 kg
Abmessungen - 191*60*49 cm
Maximales Gewicht des Benutzers - 120 kg

WARTUNG

Ihr Gerät wurde so konzipiert, dass es möglichst wenig Wartung benötigt. Um dies zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, Folgendes zu tun:

- Halten Sie Ihr Gerät sauber, indem Sie Schweiß, Staub oder andere Rückstände nach jedem Gebrauch mit einem weichen, sauberen Tuch abwischen.
- Vergewissern Sie sich stets, dass die Bänder fest sitzen und keine Anzeichen von Verschleiß aufweisen.
- Überprüfen Sie regelmäßig den festen Sitz der Schrauben und Muttern.



Teile- und Werkzeugliste - Abbildungen 1, 2, 3, 4

Nummer	Name und Spezifikation	Menge	Nummer	Name und Spezifikation	Menge
1	Schraube M2.5*10	4	52	Vorderer Ständer	2
2	Abdeckung des hinteren Stabilisators	1	53	Untere Abdeckung des Hauptrahmens	1
3	Stabilisator hinten	1	54	1/2-13UNC*8T Kappe aus Nylon	1
4	Sensor	1	55	Nylon-Kappe	1
5	Rolle 1 (Φ45)	3	56	bewegliches Vorderrad (R)	1
6	Schraube M5*10	1	57	Linkes Pedal	1
7	Aluminium-Gleitrohrbefestiger	1	58	Pedalachse	1
8	Aluminium-Gleitrohr	1	59	Schraube M10*48	2
9	Schraube M6*1.0*12	2	60	Walze 2	2
10	Sitzblock	4	61	Schraube M3*10	2

11	Schraube M6*10	4	62	M10 Nylon-Kappe	5
12	Schraube M5*8	2	63	Magnet Feder	1
13	Hinterer Stabilisator-Gummiständer	1	64	Magnet	1
14	Schraube M8*20	6	65	Schraube M8*16	2
15	Federscheibe M8	12	66	Computer	1
16	Unterlegscheibe OD20*ID8.5*2.0T 4 Stück	14	67	Zählerhalterung	1
17	Schraube M4*12	4	68		
18	Schiebehülse Bodenabdeckung	1	69	Linke Kettenabdeckung	1
19	Buchse am Sitzboden	1	70	Kleine Bandrolle	1
20	Unterlegscheibe M6	6	71	6001Lager	2
21	Unterlegscheibe OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C-Stil Taste	2
22	Sitzbefestiger	1	73	Schwungradachse	1
23	Schraube M8*32	4	74	6904 Lager	1
24	Walze	4	75	HF2016 Einweglager	1
25	Schraube M5*10	1	76	Schwungrad	1
26	Schraube M4*10	4	77	Kleiner Gürtelabdeckmantel	1
27	M8-Nylonkappe	6	78	Buchse OD14*ID10*6	3
28	Sattel	1	79	Springseil	1
29	Pedalriemen	2	80	OD14*ID10*13.5 Buchse	2
30	Rechtes Pedal	1	81	Schaumstoff für den Lenker	1
31	M8 Mutter 4 Stück	4	82	Lenkerendkappe	2
32	Pedaltrennrohr (OD16*1.2T*75) 2 Stück	2	83	Lenker	1
33	Unterlegscheibe OD22*ID13*2.0T 2 Stück	4	84	Magnetischer Sensorfixierer	1
34	Pedalbefestigungsrohr OD16*1.2T*156.5 2 Stück	2	85	Magnet-Fixierer	1
35	Pedalbefestigungsachse	1	86	Feder Ø1.0*16*75	1
36	Schraube 1/2*100	1	87	Knopf M12	1
37	Stift ziehen	1	88	Unterlegscheibe OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Schraube M6*16	6	89	TCD	1
39	Hauptrahmen	1	90	Schraube M5*35	1
40	Gummischild zur Unterstützung des Hauptrahmens	1	91	M5-Mutter	2
41	Schiebe-Rohrverbinder	1	92	Schraube M10*68	1
42	Schiebehaube für Rohrende	1	93	Schraube M4*8	2
43	Stecker-Fixierer	1	94	Unterlegscheibe OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Rechte Kettenabdeckung	1	95	Bounce-Seilendbefestiger	1
45	Hüpfseil	1	96	Springseilabdeckung	1
46	Schraube M10*52 2 Stück	2	97	Bounce Seilende Haken	1
47	Unterlegscheibe OD20*ID10.5*2.0T 2 Stück	4	98	Unterlegscheibe OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Schraube M4*20	13	99	Schraube M10*36	1
49	bewegliches Vorderrad (L)	1	100	Schraube M5*60	1
50	Frontstabilisator	1	101	Unterlegscheibe OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Sicherungsstift	2			



MONTAGEANLEITUNG (Abbildung 5)

➤ Schritt 1: Montage des Stabilisators

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (50) am Hauptrahmen und sichern Sie ihn mit der Schraube M10*52(46) und der Unterlegscheibe OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Schritt 2: Montage für Aluminiumschienen

Sie können das Aluminium-Gleitrohr (8), den Hauptrahmen (39) und das Springseil (45) sehen. Entfernen Sie den Zugstift (37). Entfernen Sie die Schraube 1/2*100 (36), die Unterlegscheibe OD22*ID13*2.0T (33) und die Nylonkappe (54) mit einem Schraubenschlüssel. Befestigen Sie das Aluminium-Gleitrohr (8) am Hauptrahmen (39), setzen Sie den Zugstift (37) ein. Die entfernte Schraube 1/0*100 (36), die Unterlegscheibe OD22*ID13*2.0T (33) und die Nylonkappe (54) befestigen. Die Nylonkappe (55) auf die Nylonkappe 1/2- 13UNC*8T (54) aufsetzen. Den Zugbolzen (37) entfernen, das Aluminium-Gleitrohr (8) umklappen. Den Zugbolzen (37) einsetzen.

➤ Schritt 3: Montage des hinteren Stabilisators

Legen Sie zuerst das Springseil mit der rechten Seite um, wie auf dem Bild gezeigt. Befestigen Sie den hinteren Stabilisator am Ende des Aluminium-Gleitrohrs und sichern Sie ihn mit der Schraube M8*20 (14) und der Unterlegscheibe OD20*ID8.5*1.5T (16). Den Knopf (8) und die Unterlegscheibe (88) lösen, den Zugstift (37) so verschieben, dass die Aluminiumführung den Boden berührt, dann den Knopf (87) in die Unterlegscheibe (88) schieben und festziehen. Schieben Sie den Zugstift (37) ein. Befestigen Sie den Haken (97) am Ende des Springseils dauerhaft.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie die Leine nicht überqueren. Halten Sie die Schnur parallel zur Seilrolle.

➤ Schritt 4: Montage des Sitzes

Setzen Sie den Sitz (28) auf das Aluminium-Gleitrohr (8) und befestigen Sie ihn mit der Schraube (9) und den Stoppern (10). Mit der Schraube (11) festziehen.

➤ Schritt 5: Abdeckung des hinteren Stabilisators

Bringen Sie die Abdeckung (2) am hinteren Stabilisator (3) an und sichern Sie sie mit der Schraube M5*10 (101).

➤ Schritt 6: Montage der unteren Abdeckung des Schieberohrs

Entfernen Sie den Zugstift (37), lösen Sie den Knopf (87) und die Unterlegscheibe (88), klappen Sie das Aluminium-Gleitrohr um, setzen Sie den Zugstift (37) ein, verwenden Sie die untere Abdeckung (18), decken Sie die Unterseite des Aluminium-Gleitrohrs ab und sichern Sie sie mit der Schraube M5*8 (12).

➤ Schritt 7: Montage der Befestigungsachse für die Pedale

Stecken Sie die Pedalbefestigungsachse (35) durch den Postrahmen (39) und sichern Sie sie mit dem Pedalbefestigungsrohr (34), der Unterlegscheibe OD22*ID8.5*1.5T(16), der Federscheibe M8 (15) und der Mutter M8 (31).

➤ Schritt 8: Montage für Pedal

Stecken Sie zuerst die Pedalachse (58) durch den Hauptrahmen, setzen Sie das Pedaltrennrohr (32), die Unterlegscheibe OD22*ID13*2.0T (33) und das Pedal (30, 57) ein und sichern Sie es dann mit der Unterlegscheibe OD22*ID8.5*1.5T (16), der M8-Federscheibe (15) und der M8-Mutter (31).

➤ Schritt 9: Montage des vorderen Ständers

Entfernen Sie den im Frontständer (52) vormontierten Sicherungsstift (51). Befestigen Sie den vorderen Ständer (52) am vorderen Stabilisator (50) und verriegeln Sie ihn dann mit dem Stift.

WARNUNG: Vergessen Sie nicht, vor dem ersten Gebrauch den Schutz abzuschneiden (Abbildung 6).

METER (Bild 7)

Es gibt zwei Möglichkeiten, das Messgerät zu starten:

Weg eins: Treten Sie das Pedal.

Möglichkeit zwei: Drücken Sie eine beliebige Taste auf dem Messgerät.

Ausschalten: Das Messgerät schaltet die Funktionen automatisch ab und zeigt die Zeit und die Temperatur an, wenn etwa 4 Minuten lang kein Training stattfindet.

FUNKTION:

ZÄHLEN: Akkumuliert die Anzahl der Trainingseinheiten.

T. ZAEHLEN: Erfasst die Gesamtzahlen für die verschiedenen Trainingseinheiten.

ZEIT: Akkumuliert die Trainingszeit.

RPM: Anzeige der Hübe pro Minute.

CAL: Kumulieren Sie die während des Trainings verbrauchten Kalorien.

SCAN: Automatischer Scan durch COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Anzeige der aktuellen Herzfrequenz (Schläge pro Minute). (Funktion nur mit zusätzlichem Gurt verfügbar)

FUNKTIONSTASTE:

MODUS: Drücken Sie diese Taste, um die Funktionsanzeige auf dem Monitor auszuwählen, und halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um alle Funktionswerte vollständig zurückzusetzen.

AUSTAUSCHEN DER BATTERIE (Bild 8)

REFERENZBEDINGUNGEN

Das Rudergerät ist für das Training von Bauch, Armen und Unterkörper geeignet. ZM1801 ist ein Gerät der Klasse H. Das **Gerät ist nicht** für den kommerziellen Einsatz **in der Therapie oder Rehabilitation bestimmt**.

Instrucciones de montaje

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Este producto ha sido diseñado exclusivamente para uso doméstico y construido para una seguridad óptima. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si padece algún trastorno físico o de salud que pueda suponer un riesgo para su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años, las mujeres embarazadas o las personas con problemas de salud preexistentes o problemas de equilibrio.
2. Antes de utilizar este equipo para hacer ejercicio, realice siempre ejercicios de estiramiento para adecuadamente.
3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas siguientes: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, sensación de mareo, vértigo o náuseas. Si experimenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con el programa de ejercicio.
4. Durante los ejercicios y después de ellos, mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del equipo.
5. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Por seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a alrededor. Mueva también todos los objetos punzantes.
6. Antes de cada uso, inspeccione visualmente la unidad, incluidos los herrajes y las curvas de resistencia.
7. Antes de utilizar el equipo, compruebe si las tuercas, pernos y otros dobleces están bien apretados.
8. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la comprobación del equipo, o si escucha algún ruido inusual procedente del equipo durante su uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya subsanado el problema.
9. No introduzca ningún objeto en las aberturas.
10. Esté atento a todas las piezas reglamentarias y de construcción que puedan molestar durante los ejercicios.
11. El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o .
12. Lleve ropa adecuada mientras utilice el . Evite llevar ropa holgada que pueda engancharse en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
13. El equipo ha sido probado y certificado de acuerdo con EN957 bajo la clase H. La unidad no está destinada a terapia o rehabilitación de uso comercial.
14. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo para no lesionarse la espalda. Utilice siempre técnicas de elevación adecuadas y/o utilice ayuda.
15. El equipo está diseñado para uso de adultos. Los adultos deben cuidar y responsabilizarse de los niños.
16. Monte esta unidad como se describe en este manual. Utilice sólo piezas del juego. Compruebe todas las piezas con la lista de piezas.

ADVERTENCIA: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR CUALQUIER EQUIPO DE FITNESS. NO ASUMIMOS NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS PERSONALES O MATERIALES CAUSADOS POR O A TRAVÉS DEL USO DE ESTE PRODUCTO.

ESPECIFICACIONES

Peso - 28,5 kg

Dimensiones - 191*60*49 cm

Peso máximo del usuario - 120 kg

MANTENIMIENTO

Su unidad ha sido cuidadosamente diseñada para requerir un mantenimiento mínimo. Para , le recomendamos que haga lo siguiente:

- Mantenga limpia la unidad limpiando el sudor, el polvo u otros residuos con un paño suave y limpio después de cada uso.
- Asegúrese siempre de que las cintas estén bien sujetas y no muestren signos de desgaste.
- Compruebe periódicamente el apriete de tuercas y tornillos.



Lista de piezas y herramientas - figuras 1, 2, 3, 4

Número	Nombre y especificaciones	Cantidad	Número	Nombre y especificaciones	Cantidad
1	Tornillo M2.5*10	4	52	Caballote delantero	2
2	Tapa estabilizadora trasera	1	53	Tapa inferior del bastidor principal	1
3	Estabilizador trasero	1	54	1/2-13UNC*8T tapón de nylon	1
4	Sensor	1	55	Tapa de nylon	1
5	Rodillo 1 (Φ45)	3	56	rueda delantera móvil (R)	1
6	Tornillo M5*10	1	57	Pedal izquierdo	1
7	Fijador de tubos deslizantes de aluminio	1	58	Eje del pedal	1
8	Tubo deslizante de aluminio	1	59	Tornillo M10*48	2
9	Tornillo M6*1.0*12	2	60	Rodillo 2	2
10	Bloque de asiento	4	61	Tornillo M3*10	2
11	Tornillo M6*10	4	62	Tapón de nylon M10	5
12	Tornillo M5*8	2	63	Muelle magnético	1

13	Soporte de goma estabilizador trasero	1	64	Imán	1
14	Tornillo M8*20	6	65	Tornillo M8*16	2
15	Arandela elástica M8	12	66	Ordenador	1
16	Arandela plana OD20*ID8.5*2.0T 4 piezas	14	67	Soporte de contador	1
17	Tornillo M4*12	4	68		
18	Tapa inferior del tubo deslizante	1	69	Cubrecadena izquierdo	1
19	Encaje del fondo del asiento	1	70	Rodillo de correa pequeño	1
20	Arandela elástica M6	6	71	Rodamiento 6001	2
21	Arandela plana OD16*ID6.5*1.5T	6	72	Botón estilo C	2
22	Fijador de asientos	1	73	Eje del volante	1
23	Tornillo M8*32	4	74	Rodamiento 6904	1
24	Rodillo	4	75	Rodamiento unidireccional HF2016	1
25	Tornillo M5*10	1	76	Volante	1
26	Tornillo M4*10	4	77	Pequeño abrigo cubre cinturón	1
27	Tapón de nylon M8	6	78	Casquillo OD14*ID10*6	3
28	Silla de montar	1	79	Cuerda elástica	1
29	Cinturón de pedales	2	80	Casquillo OD14*ID10*13,5	2
30	Pedal derecho	1	81	Espuma de manillar	1
31	Tuerca M8 4 uds.	4	82	Tapa del manillar	2
32	Tubo separador de pedal (OD16*1.2T*75) 2 piezas	2	83	Manillar	1
33	Arandela plana OD22*ID13*2.0T 2 piezas	4	84	Fijador magnético de sensores	1
34	Tubo de fijación del pedal OD16*1.2T*156.5 2 piezas	2	85	Fijador de imanes	1
35	Eje de fijación del pedal	1	86	Muelle $\Phi 1.0 \times 16 \times 75$	1
36	Tornillo 1/2*100	1	87	Pomo M12	1
37	Pasador	1	88	Arandela plana OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Tornillo M6*16	6	89	TCD	1
39	Bastidor principal	1	90	Tornillo M5*35	1
40	Escudo de goma del soporte del bastidor principal	1	91	Tuerca M5	2
41	Conector de tubo deslizante	1	92	Tornillo M10*68	1
42	Tapa deslizante del extremo del tubo	1	93	Tornillo M4*8	2
43	Fijador de conectores	1	94	Arandela plana OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Cubrecadena derecho	1	95	Fijador de extremos de cuerda de rebote	1
45	Cuerda de rebote	1	96	Funda para cuerda de rebote	1
46	Tornillo M10*52 2 piezas	2	97	Gancho de extremo de cuerda de rebote	1
47	Arandela plana OD20*ID10.5*2.0T 2 piezas	4	98	Arandela plana OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Tornillo M4*20	13	99	Tornillo M10*36	1
49	rueda delantera móvil (L)	1	100	Tornillo M5*60	1
50	Estabilizador delantero	1	101	Arandela plana OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Pasador de bloqueo	2			



INSTRUCCIONES DE MONTAJE (figura 5)

➤ Paso 1: Montaje del estabilizador

Fije el estabilizador delantero (50) al bastidor principal y asegúrelos con el tornillo M10*52(46) y la arandela plana OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Paso 2: Montaje del riel de aluminio

Puede ver el tubo deslizante de aluminio (8), el bastidor principal (39) y la cuerda de rebote (45). Retire el pasador de tracción (37). Retire el tornillo 1/2*100 (36), la arandela plana OD22*ID13*2.0T (33) y tapón de nylon (54) con llave. Fije el tubo deslizante de aluminio (8) al bastidor principal (39), inserte el pasador de tracción (37). Bloquee el tornillo extraído 1/0*100(36), la arandela plana OD22*ID13*2.0T (33) y la tapa de nylon (54). Cubra la tapa de nylon (55) sobre la tapa de nylon 1/2- 13UNC*8T(54). Retire el pasador de tracción (37), doble el tubo deslizante de aluminio (8). Inserte el pasador de tracción (37).

➤ Paso 3: Montaje del estabilizador trasero

Primero coloque la cuerda de rebote redonda con la derecha directa como se muestra en la imagen. Fije el estabilizador trasero al extremo del tubo deslizante de aluminio, bloquee con el tornillo M8*20 (14) y arandela plana OD20*ID8.5*1.5T (16). Afloje el pomo (8) y arandela plana (88), mueva el pasador de tracción (37) de modo que la guía de aluminio toque el suelo, luego deslice el pomo (87) en la arandela plana (88) y apriételo. Deslice el pasador de tracción (37) hacia dentro. Fije permanentemente el gancho (97) del extremo del cable de rebote.

NOTA: Recuerde no cruzar la . Mantenga la línea paralela a la polea.

➤ Paso 4: Montaje del asiento

Coloque el asiento (28) en el tubo deslizante de aluminio (8) y fíjelo con el tornillo (9) y los topes (10). Apriete con el tornillo (11).

➤ Paso 5: Cubierta del estabilizador trasero

Coloque la tapa (2) en el estabilizador trasero (3) y bloquéela con el tornillo M5*10 (101).

➤ Paso 6: Montaje de la tapa inferior del tubo deslizante

Retire el pasador de tracción (37), afloje el pomo (87) y la arandela plana (88), doble el tubo deslizante de aluminio, inserte el pasador de tracción (37), utilice la tapa inferior (18), cubrir la parte inferior del tubo deslizante de aluminio, bloquearlos con el tornillo M5*8 (12).

➤ Paso 7: Montaje del eje de fijación del pedal

Inserte el eje de fijación del pedal (35) a través del bastidor de correo (39), bloquéelo con el tubo de fijación del pedal (34), la arandela plana OD22*ID8.5*1.5T(16), el muelle M8 arandela (15) y tuerca M8 (31).

➤ Paso 8: Montaje del pedal

Primero inserte el eje del pedal (58) a través del bastidor principal Inserte el tubo separador del pedal (32), la arandela plana OD22*ID13*2.0T (33) y el pedal (30 ,57), luego bloquéelo con la arandela planaOD22*ID8,5*1,5T(16), la arandela elástica M8(15) y la tuerca M8 (31).

➤ Paso 9: Montaje del caballete delantero

Retire el pasador de bloqueo (51) premontado en el caballete delantero (52). Fije el caballete delantero (52) al estabilizador delantero (50) y luego bloquéelo con el pasador.

ADVERTENCIA: Antes de utilizarlo por primera vez no olvide cortar la protección (figura 6).

MEDIDOR (figura 7)

Hay dos formas de arrancar el contador:

Primera vía: pisar el pedal

Segunda forma: pulsa cualquier botón del medidor.

Apagado: El medidor apagará las automáticamente mostrando la hora y la temperatura cuando no se realice ningún ejercicio durante unos 4 minutos.

FUNCIÓN:

CONTAR: Acumula recuentos de entrenamientos.

T. CONTAR: Acumula los recuentos totales de las diferentes sesiones de ejercicio.

TIEMPO: Acumula el tiempo de ejercicio.

RPM: Indicación de los golpes por minuto.

CAL: Acumula las calorías consumidas durante el ejercicio.

SCAN: Escanea automáticamente a través de CONTAR, TIEMPO, CONTAR TOTAL, TIEMPO/MIN, CALORÍAS, PULSO.

PULSO: Muestra la frecuencia cardíaca actual (latidos por minuto). (Función disponible sólo con cinturón adicional)

BOTÓN DE FUNCIÓN:

MODO: Pulse este botón para seleccionar la visualización de funciones en el monitor y manténgalo pulsado durante 2 segundos para restablecer totalmente el valor de todas las funciones.

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA (figura 8)

TÉRMINOS DE REFERENCIA

La máquina de remo sirve para entrenar los abdominales, los brazos y la parte inferior del cuerpo. ZM1801 es artículo de clase H. **La unidad no está diseñada para uso comercial, terapia o rehabilitación.**

Kokkupaneku juhend**OLULINE OHUTUSALANE TEAVE**

See toode on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks ja loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Palun võtke arvesse järgmisi ohutusnõudeid:

- Enne mis tahes treeningprogrammi alustamist peaksite konsulteerima oma arstiga, et teha kindlaks, kas teil on mõni füüsiline või tervislik seisund, mis võib ohustada teie tervist ja ohutust või takistada teid seadmete nõuetekohasel kasutamisel. Arsti nõuande on oluline, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku või kolesteroolitaset. See on eriti oluline üle 35-aastastele, rasedatele või neile, kellel on juba olemasolevad terviseprobleemid või tasakaaluhäired.
- Enne selle seadme kasutamist treenimiseks tehke alati venitusharjutusi, et end korralikult soojendada.
- Olge teadlik oma keha signaalidest. Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Lõpetage treening, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest: valu, pigistustunne rinnus, ebaregulaarne südamerütm, äärmuslik hingeldus, peapööritus, pearinglus või iiveldus. Kui teil tekib mõni neist seisunditest, peaksite enne treeningprogrammi jätkamist konsulteerima arstiga.
- Hoidke lapsed ja lemmikloomad harjutuste ajal ja pärast neid seadmetest eemal.
- Kasutage seadet kindlal, tasasel ja tasasel pinnal, mille põrandale või vaibale on paigaldatud kaitsekate. Turvalisuse tagamiseks peaks seadme ümber olema vähemalt 0,5 meetrit vaba ruumi. Liigutage ka kõik teravad esemed.
- Enne igat kasutamist kontrollige seadet, sealhulgas riistvara ja vastupanukõveraid visuaalselt.
- Enne seadme kasutamist kontrollige, kas mutrid, poldid ja muud painutused on kindlalt kinni keeratud.
- Kasutage seadmeid alati nii, nagu on näidatud. Kui leiate seadme kokkupaneku või kontrollimise ajal defekteid komponente või kui kuulete seadme kasutamise ajal ebataavalist müra, lõpetage töö. Ärge kasutage seadet enne, kui probleem on kõrvaldatud.
- Ärge sisestage ühtegi eset mis tahes avadesse.
- Olge teadlik kõikidest regulatsioonidest ja konstruktsioonide osadest, mis võivad häirida harjutuste ajal.
- Seadmete ohutustaset on võimalik säilitada ainult siis, kui neid korrapäraselt kontrollitakse kahjustuste ja/või suhtes.
- Kandke seadme kasutamise ajal sobivat riietust. Vältige lahtiste riie kandmist, mis võivad seadmesse kinni jääda või mis võivad liikumist piirata või takistada.
- Seade on testitud ja sertifitseeritud vastavalt EN957 klassile H. Seade ei ole ette nähtud kaubanduslikuks kasutamiseks teraapia või taastusravi eesmärgil.
- Seadme tõstmisel või teisaldamisel tuleb olla ettevaatlik, et mitte vigastada selga. Kasutage alati õigeid tõstmistehnikaid ja/või kasutage abi.
- Seadmed on mõeldud ainult täiskasvanutele. Täiskasvanud peaksid hoolitsema ja vastutama laste eest.
- Pange seade kokku vastavalt käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatule. Kasutage ainult komplekti kuuluvaid osi. Kontrollige kõiki osi osade loeteluga.

HOIATUS: LUGEGE KÕIKI JUHISEID ENNE FITNESS-SEADMETE KASUTAMIST. ME EI VÕTA VASTUTUST ISIKUKAHJU VÕI VARAKAHJU EEST, MIS ON PÕHJUSTATUD SELLE TOOTE KASUTAMISEST VÕI SELLE KASUTAMISE TÖTTU.

SPETSIFIKATSIOONID

Kaal - 28,5 kg

Mõõtmed -191*60*49 cm

Kasutaja maksimaalne kaal - 120 kg

HOOLDUS

Teie seade on hoolikalt konstrueeritud nii, et see vajaks minimaalset hooldust. Selle tagamiseks soovime teil teha järgmist:

- Hoidke seade puhtana, pühkides higi, tolmu või muud jäägid pehme, puhta lapiga pärast iga kasutamist.
- Veenduge alati, et rihmad oleksid kindlalt kinnitatud ja et neil ei oleks kulumise märke.
- Kontrollige regulaarselt mutrite ja poltide pinguldatust.

**Osade ja tööriistade loetelu - joonised 1, 2, 3, 4**

Number	Nimi ja spetsifikatsioon	Kogus	Number	Nimi ja spetsifikatsioon	Kogus
1	Kruvi M2.5*10	4	52	Esiosa stend	2
2	Tagumise stabilisaatori kate	1	53	Põhiraami alumine kate	1
3	Tagumine stabilisaator	1	54	1/2-13UNC*8T nailonkorki	1
4	Andur	1	55	Nailonist kork	1
5	Rull 1 (Φ45)	3	56	eesmine liikuv ratas (R)	1
6	Kruvi M5*10	1	57	Vasakpoolne pedaali	1
7	Alumiiniumist libistustoru fiksaator	1	58	Pedaali telg	1
8	Alumiiniumist libistustoru	1	59	Kruvi M10*48	2
9	Kruvi M6*1.0*12	2	60	Roller 2	2
10	Istme plokk	4	61	Kruvi M3*10	2
11	Kruvi M6*10	4	62	M10 nailonist kork	5
12	Kruvi M5*8	2	63	Magnet kevadel	1
13	Tagumine stabilisaatori kummist alus	1	64	Magnet	1
14	Kruvi M8*20	6	65	Kruvi M8*16	2

15	M8 vedru seibiga	12	66	Arvuti	1
16	Lame alusrõngas OD20*ID8.5*2.0T 4 tk	14	67	Mõõтури klamber	1
17	Kruvi M4*12	4	68		
18	Libistav toru alumine kate	1	69	Vasakpoolne keti kate	1
19	Istme põhja pesa	1	70	Väike rihmarull	1
20	M6vedru seibiga	6	71	6001laager	2
21	Lame alusrõngas OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C-stiilis nupp	2
22	Istme fikseerija	1	73	Hõlmaratta telg	1
23	Kruvi M8*32	4	74	6904 laager	1
24	Rull	4	75	HF2016 ühesuunaline laager	1
25	Kruvi M5*10	1	76	Flywheel	1
26	Kruvi M4*10	4	77	Väike vöö kate mantel	1
27	M8 nailonist kork	6	78	OD14*ID10*6 puks	3
28	Sadul	1	79	Kevadine köis	1
29	Pedaalivöö	2	80	OD14*ID10*13.5 puks on OD14*ID10*13.5.	2
30	Õige pedaal	1	81	Käepideme vaht	1
31	M8 mutter 4 tk	4	82	Käepideme otsakork	2
32	Pedaali eraldav (OD16*1.2T*75) 2 tk.	2	83	Käepide	1
33	Lame alusrõngas OD22*ID13*2.0T 2 tk	4	84	Magnetiline anduri fiksaator	1
34	Pedaali kinnitustoru OD16*1.2T*156.5 2 tk	2	85	Magnet fikseerija	1
35	Pedaali kinnitustelg	1	86	Vedru Ø1.0*16*75	1
36	Kruvi 1/2*100	1	87	Nupp M12	1
37	Tõmbetapp	1	88	Lame alusrõngas OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Kruvi M6*16	6	89	TCD	1
39	Põhiraam	1	90	Kruvi M5*35	1
40	Raami põhitugi kummist kilp	1	91	M5 mutter	2
41	Libistav toruliitmik	1	92	Kruvi M10*68	1
42	Libistav toru otsakate	1	93	Kruvi M4*8	2
43	Liitmiku fikseerija	1	94	Lame alusrõngas OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Õige keti kate	1	95	Põrkekõie otsa kinnitusvahend	1
45	Põrkekõis	1	96	Põrkekate kõis	1
46	Kruvi M10*52 2 tk	2	97	Põrkekõie otsa konks	1
47	Lame alusrõngas OD20*ID10.5*2.0T 2 tk	4	98	Lame alusrõngas OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Kruvi M4*20	13	99	Kruvi M10*36	1
49	eesmine liikuv ratas (L)	1	100	Kruvi M5*60	1
50	Eesmine stabilisaator	1	101	Lame alusrõngas OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Lukustustihvt	2			



KOOSTAMISJUHE (joonis 5)

- 1. samm: stabilisaatori kokkupanek

Kinnitage esistabilisaator (50) põhiraami külge ja lukustage need kruvi M10*52(46) ja lameda seibiga OD20*ID10,5*2,0T(47).

- 2. samm: Alumiiniumraja montaaž

Näha on alumiiniumist liugtoru (8), põhiraam (39), pörkepaal (45). Eemaldage tõmbetapp (37). Eemaldage mutrivõtmega kruvi 1/2*100 (36), lame alusrõngas OD22*ID13*2,0T (33) ja nailonkork (54). Kinnitage alumiiniumist liugtoru (8) põhiraami (39) külge, sisestage tõmbetapp (37). Lukustage eemaldatud kruvi 1/0*100 (36), lame alusrõngas OD22*ID13*2,0T (33) ja nailonkork (54). Katke nailonkork (55) nailonkorki 1/2- 13UNC*8T (54) peale. Eemaldage tõmbetapp (37), voltige alumiiniumist liugtoru (8). Sisestage tõmbetapp (37).

- 3. samm: Tagumise stabilisaatori kokkupanek

Pange kõigepealt pörkepaal ümber parema otsaga, nagu pildil näidatud. Kinnitage tagumine stabilisaator alumiiniumist liugtoru otsa, lukustage kruvi M8*20 (14) ja lame alusrõngas OD20*ID8,5*1,5T (16) abil. Lõdvendage nuppu (8) ja lamedat seibikut (88), liigutage tõmbetappi (37) nii, et alumiiniumjuhtik puudutaks põrandat, seejärel lükake nupp (87) lamedasse seibikusse (88) ja pingutage. Lükake tõmbetapp (37) sisse. Kinnitage pörotuskaabli otsa konks (97) püsivalt.

MÄRKUS: Ärge unustage, et te ei ületaks piiri. Hoidke joon paralleelselt rihmarattaga.

➤ 4. samm: istme kokkupanek

Asetage iste (28) alumiiniumist liugtorule (8) ja kinnitage see kruvide (9) ja stopperite (10) abil. Pingutage kruviga (11).

➤ Samm 5: Tagumise stabilisaatori kate

Kinnitage kate (2) tagumise stabilisaatori (3) külge ja lukustage see kruviga M5*10 (101).

➤ 6. samm: Liuguritoru alumise katte kokkupanek

Eemaldage tõmbetapp (37), lahutage nupp (87) ja lame alusrõngas (88), voltige alumiiniumist liugtoru, sisestage tõmbetapp (37), kasutage alumist katet (18), katke alumiiniumist liugtoru alumine külg, lukustage need kruviga M5*8 (12).

➤ Samm 7: Pedaali kinnitustelje montaaž

Sisestage pedaali kinnitustelg (35) läbi postiraami (39), lukustage see pedaali kinnitustoruga (34), lamedate seibidega OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 vedruseibiga (15) ja M8 mutriga (31).

➤ 8. samm: Pedaali montaaž

Kõigepealt sisestage pedaali telg (58) läbi põhiraami Sisestage pedaali eraldustoru (32), lame alusrõngas OD22*ID13*2,0T (33) ja pedaal (30, 57), seejärel lukustage see lame alusrõnga OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 vedrustusrõnga (15) ja M8 mutriga (31).

➤ 9. samm: Esiresti kokkupanek

Eemaldage esiosa statiivi (52) eelpaigaldatud lukustustihvt (51). Kinnitage esistugi (52) esistabilisaatori (50) külge ja lukustage see seejärel tihvtiga.

HOIATUS: Enne esimest korda kasutamist ärge unustage kaitselõikamist (pilt 6).

METER (pilt 7)

Arvestit saab käivitada kahel viisil:

Esimene viis: astu pedaalile.

Teine viis: vajutage mõõteriistal mis tahes nuppu.

Lülita välja: Kui umbes 4 minuti jooksul ei toimu ühtegi treeningut, lülitab arvesti funktsioonid automaatselt välja, näidates aega ja temperatuuri.

FUNKTSIOON:

COUNT: Kogub treeningute arvu.

T. COUNT: Kogub kokku erinevate treeningute koguarvu.

AEG: Kogub treeninguaega.

RPM: Näitab löökide arvu minutis.

CAL: Koguneb treeningu ajal tarbitud kaloreid.

SCAN: skaneerib automaatselt läbi COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSS: Näitab praegust südame löögisagedust (löögisagedus minutis). (Funktsioon on saadaval ainult lisavõega)

FUNKTSIOONINUPPU:

MODE: Vajutage, et valida funktsiooni kuvamine monitoril ja hoidke nuppu 2 sekundit all, et nullida kõik funktsioonide väärtused.

PATAREI VAHETAMINE (pilt 8)

VIITED

Sõudemasinat kasutatakse kõhu-, käte- ja alakeha treenimiseks. ZM1801 on kaubaklassi H. **Seade ei ole ette nähtud kaubanduslikuks teraapiaks või taastusraviks.**

Instructions de montage

INFORMATIONS IMPORTANTES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Ce produit a été conçu pour un usage domestique uniquement et pour une sécurité optimale. Veuillez noter les précautions de sécurité suivantes:

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes physiques ou de santé qui pourraient créer un risque pour votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans, les femmes enceintes, les personnes ayant des problèmes de santé préexistants ou des troubles de l'équilibre.
2. Avant d'utiliser cet équipement pour faire de l'exercice, faites toujours des exercices d'éirement pour vous échauffer correctement.
3. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, sensation de tête légère, d'éourdissement ou de nausée. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
4. Pendant et après les exercices, éloignez les enfants et les animaux domestiques de l'équipement.
5. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'une housse de protection pour le sol ou la moquette. Pour des raisons de sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 0,5 mètre. Déplacez également tous les objets pointus.
6. Avant chaque utilisation, inspectez visuellement l'appareil, y compris la quincaillerie et les courbes de résistance.
7. Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que les écrous, les boulons et les autres coudes sont bien serrés.
8. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez un bruit inhabituel provenant de l'équipement pendant son utilisation, arrêtez. N'utilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
9. N'insérez aucun objet dans les ouvertures.
10. Soyez attentif à toutes les parties réglementaires et constructives qui peuvent être perturbées pendant les exercices.
11. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
12. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
13. L'appareil a été testé et certifié selon la norme EN957 dans la classe H. L'appareil n'est pas destiné à un usage commercial de thérapie ou de rééducation.
14. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou faites-vous aider.
15. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement. Les adultes doivent prendre soin et être responsables des enfants.
16. Assemblez l'appareil comme décrit dans ce manuel. N'utilisez que les pièces du kit. Vérifier toutes les pièces à l'aide de la liste des pièces.

AVERTISSEMENT: LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER UN APPAREIL DE FITNESS. NOUS N'ASSUMONS AUCUNE RESPONSABILITÉ EN CAS DE DOMMAGES CORPORELS OU MATÉRIELS CAUSÉS PAR OU GRÂCE À L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Poids - 28,5 kg

Dimensions - 191*60*49 cm

Poids maximal de l'utilisateur - 120 kg

ENTRETIEN

Votre appareil a été soigneusement conçu pour ne nécessiter qu'un minimum d'entretien. Pour faire, nous vous recommandons d'effectuer les opérations suivantes :

- Gardez votre appareil propre en essuyant la sueur, la poussière ou tout autre résidu avec un chiffon doux et propre après chaque utilisation.
- Veillez toujours à ce que les bagues soient bien fixées et ne présentent aucun signe d'usure.
- Vérifier régulièrement le serrage des écrous et des boulons.



Liste des pièces et outils - images 1, 2, 3, 4

1	Vis M2.5*10	4	52	Support avant	2
2	Couvercle du stabilisateur arrière	1	53	Couvercle inférieur du cadre principal	1
3	Stabilisateur arrière	1	54	1/2-13UNC*8T capuchon en nylon	1
4	Capteur	1	55	Capuchon en nylon	1
5	Rouleau 1 (Φ45)	3	56	roue mobile avant (R)	1
6	Vis M5*10	1	57	Pédale gauche	1
7	Fixateur de tube coulissant en aluminium	1	58	Axe de la pédale	1
8	Tube coulissant en aluminium	1	59	Vis M10*48	2
9	Vis M6*1,0*12	2	60	Rouleau 2	2

10	Bloc de siège	4	61	Vis M3*10	2
11	Vis M6*10	4	62	Capuchon en nylon M10	5
12	Vis M5*8	2	63	Ressort magnétique	1
13	Stabilisateur arrière en caoutchouc	1	64	Aimant	1
14	Vis M8*20	6	65	Vis M8*16	2
15	Rondelle élastique M8	12	66	Ordinateur	1
16	Rondelle plate OD20*ID8.5*2.0T 4 pcs	14	67	Support de compteur	1
17	Vis M4*12	4	68		
18	Couvercle inférieur du tube coulissant	1	69	Couvercle de chaîne gauche	1
19	Socle de siège	1	70	Petit rouleau à courroie	1
20	Rondelle élastique M6	6	71	Palier 6001	2
21	Rondelle plate OD16*ID6.5*1.5T	6	72	Bouton de style C	2
22	Fixateur de siège	1	73	Axe du volant moteur	1
23	Vis M8*32	4	74	Roulement 6904	1
24	Rouleau	4	75	Roulement unidirectionnel HF2016	1
25	Vis M5*10	1	76	Volant d'inertie	1
26	Vis M4*10	4	77	Manteau de recouvrement de la petite ceinture	1
27	Capuchon en nylon M8	6	78	Douille OD14*ID10*6	3
28	Selle	1	79	Corde à ressort	1
29	Courroie de pédale	2	80	Douille OD14*ID10*13,5	2
30	Pédale droite	1	81	Mousse du guidon	1
31	Ecrou M8 4 pièces	4	82	Embout de guidon	2
32	Séparation des pédales tube (OD16*1.2T*75) 2 pcs	2	83	Guidon	1
33	Rondelle plate OD22*ID13*2.0T 2 pcs	4	84	Fixateur de capteur magnétique	1
34	Tube de fixation de la pédale OD16*1,2T*156,5 2 pcs	2	85	Fixateur d'aimant	1
35	Axe de fixation de la pédale	1	86	Ressort.0*16*75	1
36	Vis 1/2*100	1	87	Bouton M12	1
37	Goupille de traction	1	88	Rondelle plate OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Vis M6*16	6	89	TCD	1
39	Cadre principal	1	90	Vis M5*35	1
40	Bouclier en caoutchouc du support du cadre principal	1	91	Ecrou M5	2
41	Connecteur de tube coulissant	1	92	Vis M10*68	1
42	Couvercle d'extrémité du tube coulissant	1	93	Vis M4*8	2
43	Fixateur de connecteur	1	94	Rondelle plate OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Couvercle de chaîne droit	1	95	Fixateur d'extrémité de corde à rebond	1
45	Corde à sauter	1	96	Couvre-corde de rebond	1
46	Vis M10*52 2 pcs	2	97	Crochet d'extrémité de corde de rebond	1
47	Rondelle plate OD20*ID10.5*2.0T 2 pcs	4	98	Rondelle plate OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Vis M4*20	13	99	Vis M10*36	1
49	roue mobile avant (L)	1	100	Vis M5*60	1
50	Stabilisateur avant	1	101	Rondelle plate OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Goupille de verrouillage	2			



INSTRUCTION DE MONTAGE (image 5)

➤ Étape 1 : Assemblage du stabilisateur

Fixer le stabilisateur avant (50) au cadre principal et les bloquer avec la vis M10*52 (46) et la rondelle plate OD20*ID10.5*2.0T (47).

➤ Étape 2 : Assemblage du rail en aluminium

Vous pouvez voir le tube coulissant en aluminium (8), le cadre principal (39), la corde de rebond (45). Retirer la goupille de traction (37). Retirer la vis 1/2*100 (36), la rondelle plate OD22*ID13*2.0T (33) et le bouchon en nylon (54) à l'aide d'une clé. Fixer le tube coulissant en aluminium (8) au cadre principal (39), insérer la goupille de traction (37). Bloquer la vis 1/0*100 (36), la rondelle plate OD22*ID13*2.0T (33) et le capuchon en nylon (54) qui ont été retirés. Couvrir le capuchon en nylon (55) sur le capuchon en nylon 1/2-13UNC*8T(54). Retirer la goupille de traction (37), plier le tube coulissant en aluminium (8). Insérer la goupille de traction (37).

➤ Étape 3: Assemblage du stabilisateur arrière

Placez d'abord la corde de rebond autour de l'axe droit, comme indiqué sur l'image. Fixer le stabilisateur arrière à l'extrémité du tube coulissant en aluminium, bloquer avec la vis M8*20 (14) et la rondelle plate OD20*ID8.5*1.5T (16). Desserrer le bouton (8) et la rondelle plate (88), déplacer la goupille de traction (37) de manière à ce que le guide en aluminium touche le sol, puis glisser le bouton (87) dans la rondelle plate (88) et serrer. Glissez la goupille de traction (37) à l'intérieur. Fixer définitivement le crochet (97) de l'extrémité du câble rebondissant.

REMARQUE: N'oubliez pas de ne pas croiser la ligne. Gardez la ligne parallèle à la poulie.

➤ Étape 4: Assemblage du siège

Placer le siège (28) sur le tube coulissant en aluminium (8) et le fixer à l'aide de la vis (9) et des bouchons (10). Serrer avec la vis (11).

➤ Étape 5: Couvercle du stabilisateur arrière

Fixer le couvercle (2) stabilisateur arrière (3) et le bloquer avec la vis M5*10 (101).

➤ Étape 6: Assemblage du couvercle inférieur du tube coulissant

Retirer la goupille de traction (37), desserrer le bouton (87) et la rondelle plate (88), plier le tube coulissant en aluminium, insérer la goupille de traction (37), utiliser la clé de contact pour la fixation de la goupille de traction le couvercle inférieur (18), couvrir le dessous du tube coulissant en aluminium, les bloquer avec la vis M5*8 (12).

➤ Étape 7: Assemblage de l'axe de fixation de la pédale

Insérer l'axe de fixation de la pédale (35) à travers cadre du courrier (39), le bloquer avec le tube de fixation de la pédale (34), la rondelle plate OD22*ID8.5*1.5T(16), rondelle élastique M8 (15) et écrou M8 (31).

➤ Étape 8: Assemblage de la pédale

Insérer le tube de séparation de la pédale (32), la rondelle plate OD22*ID13*2.0T (33) et le tube de séparation de la pédale (30, 57), puis la bloquer avec la rondelle plate OD22*ID8.5*1.5T(16), la rondelle élastique M8(15) et l'écrou M8 (31).

➤ Étape 9: Assemblage de la béquille avant

Retirer la goupille de verrouillage (51) prémontée dans béquille avant (52). Fixer la béquille avant (52) au stabilisateur avant (50) et la verrouiller avec l'épingle.

AVERTISSEMENT: Avant la première utilisation n'oubliez pas de couper la protection (image 6).

METER (image 7)

Il y a deux façons de démarrer le compteur:

Première méthode: appuyer sur la pédale

Deuxième méthode: appuyez sur n'importe quel bouton du lecteur.

Arrêt: Le lecteur éteint automatiquement les fonctions d'affichage de l'heure et de la température lorsqu'il n'y a pas d'exercice pendant environ 4 minutes.

FONCTION :

COMPTE: Accumule les comptes d'entraînement.

T. COMPTE: Accumule les comptes totaux pour les différentes sessions d'exercice.

TEMPS: Accumule le temps d'entraînement.

RPM: Affiche les coups par minute.

CAL: Accumuler les calories consommées pendant l'exercice.

SCAN: Balayage automatique du COMPTEUR, de la DURÉE, du COMPTEUR TOTAL, des FREQUENCES/MIN, des CALORIES,

PULSE.

PULSE: Affiche la fréquence cardiaque actuelle (battements par minute). (Fonction disponible uniquement avec une ceinture supplémentaire)

BOUTON DE FONCTION :

MODE: Appuyez sur cette touche pour sélectionner l'affichage de la fonction sur le moniteur et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs de la fonction.

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE (image 8)

TERMES DE RÉFÉRENCE

Le rameur est utilisé pour l'entraînement des abdominaux, des bras et du bas du corps. Le ZM1801 est un article de classe H. **L'appareil n'est pas conçu pour l'utilisation commerciale de la thérapie ou de la rééducation.**

Összeszerelési utasítás

FONTOS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

Ezt a terméket kizárólag otthoni használatra tervezték, és az optimális biztonság érdekében készült. Kérjük, vegye figyelembe a következő biztonsági óvintézkedéseket:

1. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e olyan fizikai vagy egészségügyi állapota, amely veszélyeztetheti az egészségét és biztonságát, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívritmusára, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére. Ez különösen fontos a 35 év feletti személyek, terhes nők, illetve a már meglévő egészségügyi problémákkal vagy egyensúlyzavarral rendelkezők esetében.
2. Mielőtt ezt a berendezést edzésre használná, mindig végezzen nyújtógyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében.
3. Figyeljen a teste jelzéseire. A helytelen vagy túlzott testmozgás károsíthatja egészségét. Hagyja abba az edzést, ha a következő tünetek bármelyikét tapasztalja: fájdalom, szorító érzés a mellkasában, szabálytalan szívverés, extrém légszomj, szédülés, szédülés vagy émelygés. Ha a fenti állapotok bármelyikét tapasztalja, konzultáljon orvosával, mielőtt folytatná az edzésprogramot.
4. A gyakorlatok alatt és után tartsa távol a gyerekeket és a háziállatokat a berendezésektől.
5. A készüléket szilárd, sík, egyenletes felületen használja, a padlót vagy szőnyeget védő burkolattal ellátva. A biztonság érdekében a berendezés körül legalább 0,5 méter szabad térnek kell lennie. Távolítsa el minden éles tárgyat is.
6. Minden használat előtt vizuálisan ellenőrizze a készüléket, beleértve a hardvereket és az ellenállási hajlításokat is.
7. A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy az anyák, csavarok és egyéb hajlítások biztonságosan meg vannak-e húzva.
8. Mindig a jelzett módon használja a berendezést. Ha a berendezés összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan zajt hall a berendezésből, hagyja abba. Ne használja a berendezést, amíg a problémát meg nem oldották.
9. Ne helyezzen semmilyen tárgyat semmilyen nyílásba.
10. Legyen tisztában a szabályozás és a szerkezetek azon részeivel, amelyek a gyakorlatok során zavarhatják.
11. A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen megvizsgálják, hogy nem sérült-e meg és/vagy nem el.
12. A berendezés használata közben viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a bő ruházat viselését, amely beakadhat berendezésbe, vagy amely korlátozhatja vagy akadályozhatja a mozgást.
13. A készüléket az EN957 szabvány szerint tesztelték és tanúsították H osztályban. A készüléket nem kereskedelmi célú terápiás vagy rehabilitációs felhasználásra szánják.
14. A berendezés emelésekor vagy mozgathatásakor óvatosan kell eljárni, nehogy megsérüljön a hát. Mindig alkalmazzon megfelelő emelési technikákat és/vagy vegyen igénybe segítséget.
15. A felszerelést kizárólag felnőttek számára tervezték. A felnőtteknek kell vigyázniuk a gyermekekre és felelősséget vállalniuk értük.
16. Szerelje össze a készüléket a jelen kézikönyvben leírtak szerint. Csak a készletből származó alkatrészeket használjon. Ellenőrizze az összes alkatrészt az alkatrészlistával.

FIGYELMEZTETÉS: BÁRMILYEN FITNESZESZKÖZ HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES HASZNÁLATI UTASÍTÁST. NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET A TERMÉK HASZNÁLATA ÁLTAL VAGY ANNAK HASZNÁLATÁVAL OKOZOTT SZEMÉLYI SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY ANYAGI KÁROKÉRT.

SPECIFIKÁCIÓK

Súly - 28.5 kg

Méret - 191*60*49 cm

A felhasználó maximális súlya - 120 kg

KARBANTARTÁS

A készüléket gondosan úgy tervezték, hogy minimális karbantartást igényeljen. Ennek biztosítása érdekében a következőket javasoljuk:

- Tartsa tisztán a készüléket úgy, hogy minden használat után puha, tiszta ruhával letörli az izzadságot, port vagy egyéb maradványokat.
- Mindig győződjön meg arról, hogy a pántok biztonságosan rögzülnek, és nem mutatják a kopás jeleit.
- Rendszeresen ellenőrizze az anyák és csavarok feszességét.



Alkatrész- és szerszámjegyzék - 1. 2. 3. 4. ábra

Szám	Név és specifikáció	Mennyiség	Szám	Név és specifikáció	Mennyiség
1	M2.5*10 csavar	4	52	Elülső állvány	2
2	Hátsó stabilizátor burkolat	1	53	Főkeret alsó burkolat	1
3	Hátsó stabilizátor	1	54	1/2-13UNC*8T nylon sapka	1
4	Érzékelő	1	55	Nylon sapka	1
5	1. görgő (Φ45)	3	56	első mozgó kerék (R)	1
6	M5*10 csavar	1	57	Bal pedál	1
7	Alumínium csúszócső rögzítő	1	58	Pedál tengely	1
8	Alumínium csúszócső	1	59	M10*48-as csavar	2
9	M6*1.0*12 csavar	2	60	Roller 2	2
10	Ülésblokk	4	61	M3*10 csavar	2

11	M6*10 csavar	4	62	M10 nejlon sapka	5
12	M5*8-as csavar	2	63	Mágneses rugó	1
13	Hátsó stabilizátor gumi állvány	1	64	Mágnes	1
14	M8*20 csavar	6	65	M8*16 csavar	2
15	M8 rugós alátét	12	66	Számítógép	1
16	Lapos alátét OD20*ID8.5*2.0T 4 db	14	67	Mérőkonzol	1
17	M4*12 csavar	4	68		
18	Csúszócső alsó fedél	1	69	Bal oldali láncfedél	1
19	Ülés aljzat aljzat	1	70	Kis szalaghenger	1
20	M6 rugós alátét	6	71	6001csapág	2
21	Lapos alátét OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C stílusú gomb	2
22	Ülésrögzítő	1	73	Lendkerék tengely	1
23	M8*32 csavar	4	74	6904 csapág	1
24	Roller	4	75	HF2016 egyirányú csapág	1
25	M5*10 csavar	1	76	Lendkerék	1
26	M4*10 csavar	4	77	Kis övfedő kabát	1
27	M8 nejlon sapka	6	78	OD14*ID10*6 hüvely	3
28	Nyereg	1	79	Tavaszi kötél	1
29	Pedálszíj	2	80	OD14*ID10*13.5 persely OD14*ID10*13.5	2
30	Jobb pedál	1	81	Kormányrúd hab	1
31	M8 anya 4 db	4	82	Fogantyúvég sapka	2
32	Pedál elválasztó cső (OD16*1.2T*75) 2 db	2	83	Fogantyú	1
33	Lapos alátét OD22*ID13*2.0T 2 db	4	84	Mágneses érzékelő rögzítő	1
34	Pedál rögzítő cső OD16*1.2T*156.5 2 db	2	85	Mágnes rögzítő	1
35	Pedál rögzítő tengely	1	86	Tavaszi Φ1.0*16*75	1
36	Csavar 1/2*100	1	87	Gomb M12	1
37	Húzócsap	1	88	Lapos alátét OD32*ID13.5*2.0T	1
38	M6*16 csavar	6	89	TCD	1
39	Főkeret	1	90	M5*35 csavar	1
40	Főkeret tartó gumipajzs	1	91	M5 anya	2
41	Csúszó csőcsatlakozó	1	92	M10*68-as csavar	1
42	Csúszó csővégfedél	1	93	M4*8 csavar	2
43	Csatlakozó rögzítő	1	94	Lapos alátét OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Jobb oldali láncburkolat	1	95	Bounce kötélvég rögzítő	1
45	Pattogó kötél	1	96	Pattogó kötélfedél	1
46	M10*52 csavar 2 db	2	97	Pattogó kötélvég horog	1
47	Lapos alátét OD20*ID10.5*2.0T 2 db	4	98	Lapos alátét OD16*ID8.5*1.5T	4
48	M4*20 csavar	13	99	M10*36 csavar	1
49	első mozgó kerék (L)	1	100	M5*60 csavar	1
50	Első stabilizátor	1	101	Lapos alátét OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Zárócsap	2			



ÖSSZESÍTÉSI UTASÍTÁS (5. ábra)

- 1. lépés: A stabilizátor összeszerelése

Csatlakoztassa az első stabilizátort (50) a főkerethez, és rögzítse őket M10*52(46) csavarral és OD20*ID10,5*2,0T(47) lapos alátéttel.

➤ 2. lépés: Összeszerelés alumínium pálya esetén

Látható az alumínium csúszócső (8), a főkeret (39), a pattogó kötél (45). Távolítsa el a húzócsapot (37). Távolítsa el az 1/2*100-as csavart (36), lapos alátét OD22*ID13*2.0T (33) és nejlonsapka (54) kulcs segítségével. Csatlakoztassa az alumínium csúszócsövet (8) a főkerethez (39), helyezze be a húzócsapot (37). Rögzítse az eltávolított 1/0*100-as csavart (36), az OD22*ID13*2,0T lapos alátétet (33) és a nejlonsapkát (54). Fedje le a nejlonsapkát (55) a nejlonsapkára 1/2- 13UNC*8T(54). Távolítsa el a húzócsapot (37), hajtsa be az alumínium csúszócsövet (8) Helyezze be a húzócsapot (37).

➤ 3. lépés: A hátsó stabilizátor összeszerelése

Először tegye az ugrálókötetet körbe jobbra közvetlenül a képen látható módon. Csatlakoztassa a hátsó stabilizátort az alumínium csúszócső végéhez, rögzítse az M8*20 csavarral (14) és az OD20*ID8,5*1,5T lapos alátéttel (16). Lazítsa meg a gombot (8) és a lapos alátétet (88), mozgassa a húzócsapot (37) úgy, hogy az alumíniumvezetőérintse a padlót, majd csúsztassa a gombot (87) a lapos alátétbe (88), és húzza meg. Csúsztassa be a húzócsapot (37). Rögzítse véglegesen az ugrókábel végének kampóját (97).

MEGJEGYZÉS: Ne feledje, hogy ne lépje át a határt. Tartsa a vonalat a csigával párhuzamosan

➤ 4. lépés: Összeszerelés az üléshez

Helyezze az ülést (28) az alumínium csúszócsőre (8), és rögzítse a csavarral (9) és a dugókkal (10). Húzza meg a csavarral (11).

➤ 5. lépés: Hátsó stabilizátor fedele

Illessze a fedelet (2) a hátsó stabilizátorra (3), és rögzítse az M5*10-es csavarral (101).

➤ 6. lépés: A csúszócső alsó burkolatának összeszerelése

Távolítsa el a húzócsapot (37), lazítsa meg a gombot (87) és a lapos alátétet (88), hajtsa be az alumínium csúszócsövet, helyezze be a húzócsapot (37), használja a az alsó fedelet (18), fedje le az alumínium csúszócső alját, rögzítse őket M5*8-as csavarral (12).

➤ 7. lépés: A pedál rögzítő tengelyének összeszerelése

Helyezze be a pedál rögzítő tengelyt (35) a postai kereten (39) keresztül, rögzítse a pedál rögzítő csővel (34), OD22*ID8.5*1.5T(16) lapos alátétekkel, M8-as rugós alátét (15) és M8-as anya (31).

➤ 8. lépés: Összeszerelés a pedálhoz

Először helyezze be a pedáltengelyt (58) a főkereten keresztül Helyezze be a pedál elválasztó csövet (32), az OD22*ID13*2.0T lapos alátétet (33) és a pedál tengelyt (58) pedált (30, 57), majd rögzítse a lapos alátét OD22*ID8.5*1.5T(16), M8 rugós alátét (15) és M8 anya (31) segítségével.

➤ 9. lépés: Az első állvány összeszerelése

Távolítsa el az első állványba (52) előszerelt zárócsapot (51). Csatlakoztassa az első állványt (52) az első stabilizátorhoz (50), majd rögzítse azt fel a tűvel.

FIGYELMEZTETÉS: Az első használat előtt ne felejtse el levágni a védelmet (6. kép).

METER (7. kép)

A mérő kétféleképpen indítható:

Az első út: lépjen a pedálra.

Második mód: nyomja meg a mérő bármelyik gombját.

Kapcsolja ki: A mérő automatikusan kikapcsolja a funkciókat az idő és a hőmérséklet kijelzésével, ha nem történik edzés a következő ideig körülbelül 4 perc.

FUNKCIÓ:

COUNT: Gyűjti az edzésszámokat.

T. COUNT: Összesíti a különböző edzésszakaszok összpontszámait.

IDŐ: Gyűjti az edzési időt.

RPM: Megjelenített lökések percenként.

CAL: Az edzés során elfogyasztott kalóriák felhalmozása.

SCAN: Automatikusan végigpásztázza a COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE értékeket.

PULSE: Az aktuális pulzusszám (percenkénti ütésszám) megjelenítése. (A funkció csak kiegészítő övvel érhető el)

FUNKCIÓGOMB:

MODE: Nyomja meg a gombot a monitoron megjelenő funkció kiválasztásához, és tartsa lenyomva 2 másodpercig az összes funkció értékének teljes visszaállításához.

AKKUMULÁTOR Cseréje (8. kép)

REFERENCIASZABÁLYZAT

Az evezőgépet hasi, kar- és alsótest edzésre használják. A ZM1801 a H termékosztályba tartozik. **A készülék nem alkalmas kereskedelmi célú terápia vagy rehabilitáció.**

Istruzioni di montaggio

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Questo prodotto è stato progettato solo per uso domestico e costruito per garantire la massima sicurezza. Si prega di osservare le seguenti precauzioni di sicurezza:

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni fisiche o di salute che potrebbero creare un rischio per la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo. Questo è particolarmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni, per le donne in gravidanza o per chi ha problemi di salute o di equilibrio preesistenti.
2. Prima di utilizzare questo attrezzo per allenarsi, eseguire sempre esercizi di stretching per adeguatamente.
3. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompere l'esercizio se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, sensazione di testa leggera, vertigini o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
4. Durante e dopo gli esercizi, tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura.
5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 0,5 metri di spazio libero intorno ad essa. Spostate anche tutti gli oggetti appuntiti.
6. Prima di ogni utilizzo, ispezionare visivamente l'unità, compresa la ferramenta e le curve di resistenza.
7. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, verificare che i dadi, i bulloni e le altre curve siano ben serrati.
8. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sente un rumore insolito provenire dall'apparecchiatura durante l'uso, fermarsi. Non utilizzare l'apparecchiatura finché il problema non è stato risolto.
9. Non inserire alcun oggetto nelle aperture.
10. Prestare attenzione a tutte le parti regolamentari e costruttive che possono disturbare durante gli esercizi.
11. Il livello di sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuto solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o.
12. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che possano impigliarsi nell'apparecchiatura o che possano limitare o impedire i movimenti.
13. L'apparecchiatura è stata testata e certificata secondo la norma EN957 in classe H. L'unità non è destinata all'uso commerciale per la terapia o la riabilitazione.
14. È necessario prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura per evitare di farsi male alla schiena. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento adeguate e/o ricorrere all'assistenza.
15. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti. Gli adulti devono avere cura e responsabilità dei bambini.
16. Assemblare l'unità come descritto nel presente manuale. Utilizzare solo i pezzi del set. Controllare tutte le parti con l'elenco dei componenti.

ATTENZIONE: LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO PER IL FITNESS. NON CI ASSUMIAMO ALCUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI PERSONALI O DANNI ALLA PROPRIETÀ CAUSATI DA O ATTRAVERSO L'USO DI QUESTO PRODOTTO.

SPECIFICHE

Peso - 28,5 kg
Dimensioni - 191*60*49 cm
Peso massimo dell'utente - 120 kg

MANUTENZIONE

L'unità è stata progettata con cura per richiedere una manutenzione minima. A fine, si consiglia di eseguire le seguenti operazioni:

- Mantenere l'unità pulita pulendo il sudore, la polvere o altri residui con un panno morbido e pulito dopo ogni utilizzo.
- Assicurarsi sempre che le fasce siano ben salde e non presentino segni di usura.
- Controllare regolarmente il serraggio di dadi e bulloni.



Elenco delle parti e degli strumenti - figure 1, 2, 3, 4

No.	Nome e specifiche	Quantità	No.	Nome e specifiche	Quantità
1	Vite M2.5*10	4	52	Cavalletto anteriore	2
2	Copertura dello stabilizzatore posteriore	1	53	Coperchio inferiore del telaio principale	1
3	Stabilizzatore posteriore	1	54	Cappello in nylon 1/2-13UNC*8T	1
4	Sensore	1	55	Cappuccio in nylon	1
5	Rullo 1 (Φ45)	3	56	ruota mobile anteriore (R)	1
6	Vite M5*10	1	57	Pedale sinistro	1
7	Fissatore per tubi scorrevoli in alluminio	1	58	Asse del pedale	1
8	Tubo scorrevole in alluminio	1	59	Vite M10*48	2
9	Vite M6*1.0*12	2	60	Rullo 2	2
10	Blocco sedile	4	61	Vite M3*10	2
11	Vite M6*10	4	62	Tappo in nylon M10	5

12	Vite M5*8	2	63	Molla a magnete	1
13	Cavalletto posteriore in gomma stabilizzatore	1	64	Magnete	1
14	Vite M8*20	6	65	Vite M8*16	2
15	Rondella elastica M8	12	66	Computer	1
16	Rondella piatta OD20*ID8,5*2,0T 4 pz.	14	67	Staffa per contatore	1
17	Vite M4*12	4	68		
18	Coperchio inferiore del tubo scorrevole	1	69	Copricatena sinistro	1
19	Presa per il fondo del sedile	1	70	Rullo a nastro piccolo	1
20	Rondella di sicurezza M6	6	71	6001cuscinetto	2
21	Rondella piana OD16*ID6,5*1,5T	6	72	Pulsante stile C	2
22	Fissatore di sedili	1	73	Asse del volano	1
23	Vite M8*32	4	74	Cuscinetto 6904	1
24	Rullo	4	75	Cuscinetto unidirezionale HF2016	1
25	Vite M5*10	1	76	Volano	1
26	Vite M4*10	4	77	Cappotto copricintura piccolo	1
27	Tappo in nylon M8	6	78	Boccola OD14*ID10*6	3
28	Sella	1	79	Corda a molla	1
29	Cinghia dei pedali	2	80	Boccola OD14*ID10*13,5	2
30	Pedale destro	1	81	Schiuma del manubrio	1
31	Dado M8 4 pezzi	4	82	Testata del manubrio	2
32	di separazione del pedale (OD16*1,2T*75) 2 pezzi	2	83	Manubrio	1
33	Rondella piatta OD22*ID13*2.0T 2 pz.	4	84	Fissatore magnetico per sensori	1
34	Tubo di fissaggio del pedale OD16*1,2T*156,5 2 pezzi	2	85	Fissatore di magneti	1
35	Asse di fissaggio del pedale	1	86	Molla.0*16*75	1
36	Vite 1/2*100	1	87	Manopola M12	1
37	Perno di trazione	1	88	Rondella piatta OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Vite M6*16	6	89	TCD	1
39	Telaio principale	1	90	Vite M5*35	1
40	Scudo in gomma del support del telaio principale	1	91	Dado M5	2
41	Connettore a tubo scorrevole	1	92	Vite M10*68	1
42	Coperchio terminale del tubo scorrevole	1	93	Vite M4*8	2
43	Fissatore di connettori	1	94	Rondella piatta OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Copri catena destro	1	95	Fissatore dell'estremità della corda di rimbalzo	1
45	Corda di rimbalzo	1	96	Copertura della corda di rimbalzo	1
46	Vite M10*52 2 pz.	2	97	Gancio di estremità della fune di rimbalzo	1
47	Rondella piatta OD20*ID10,5*2,0T 2 pz.	4	98	Rondella piana OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Vite M4*20	13	99	Vite M10*36	1
49	ruota mobile anteriore (L)	1	100	Vite M5*60	1
50	Stabilizzatore anteriore	1	101	Rondella piatta OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Perno di bloccaggio	2			



ISTRUZIONE DI MONTAGGIO (figura 5)

➤ Fase 1: Montaggio dello stabilizzatore

Fissare lo stabilizzatore anteriore (50) al telaio principale e bloccarlo con la vite M10*52(46) e la rondella piatta OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Fase 2: Montaggio del binario in alluminio

Sono visibili il tubo di scorrimento in alluminio (8), il telaio principale (39), la fune di rimbalzo (45). Rimuovere il perno di trazione (37). Rimuovere la vite 1/2*100 (36), la rondella piatta OD22*ID13*2.0T (33) e il cappuccio in nylon (54) con una chiave. Fissare il tubo scorrevole in alluminio (8) al

telaio principale (39), inserire il perno di trazione (37). Bloccare la vite 1/0*100(36), la rondella piatta OD22*ID13*2,0T (33) e il cappuccio in nylon (54). Coprire il cappuccio di nylon (55) sul cappuccio di nylon 1/2- 13UNC*8T (54). Rimuovere il perno di trazione (37), piegare il tubo scorrevole in alluminio (8). Inserire il perno di trazione (37).

➤ **Fase 3: Montaggio dello stabilizzatore posteriore**

Per prima cosa, posizionare la fune di rimbalzo in modo diretto verso destra, come mostrato nell'immagine. Fissare lo stabilizzatore posteriore all'estremità del tubo scorrevole in alluminio, bloccandolo con la vite M8*20 (14) e la rondella piatta OD20*ID8,5*1,5T (16). Allentare la manopola (8) e la rondella piatta (88), spostare il perno di trazione (37) in modo che la guida in alluminio tocchi il pavimento, quindi far scorrere la manopola (87) nella rondella piatta (88) e serrare. Infilare il perno di trazione (37). Fissare definitivamente il gancio (97) dell'estremità del cavo di rimbalzo. NOTA: ricordarsi di non incrociare la linea. Mantenere la linea parallela alla puleggia.

➤ **Fase 4: Montaggio del sedile**

Mettere il sedile (28) sul tubo scorrevole in alluminio (8) e fissarlo con la vite (9) e i tappi (10). Serrare con la vite (11).

➤ **Fase 5: copertura dello stabilizzatore posteriore**

Fissare il coperchio (2) allo stabilizzatore posteriore (3) e bloccarlo con la vite M5*10 (101).

➤ **Fase 6: Montaggio del coperchio inferiore del tubo di scorrimento**

Rimuovere il perno di trazione (37), allentare la manopola (87) e la rondella piatta (88), piegare il tubo scorrevole in alluminio, inserire il perno di trazione (37), utilizzare il coperchio inferiore (18), coprire la parte inferiore del tubo scorrevole in alluminio, bloccarli con la vite M5*8 (12).

➤ **Fase 7: Montaggio dell'asse di fissaggio del pedale**

Inserire l'asse di fissaggio del pedale (35) attraverso il telaio della posta (39), bloccarlo con il tubo di fissaggio del pedale (34), la rondella piatta OD22*ID8,5*1,5T(16), la rondella elastica M8 (15) e il dado M8 (31).

➤ **Fase 8: Montaggio del pedale**

Inserire prima l'asse del pedale (58) attraverso il telaio principale. Inserire il tubo di separazione del pedale (32), la rondella piatta OD22*ID13*2,0T (33) e il pedale (30, 57), quindi bloccarlo con la rondella piatta OD22*ID8,5*1,5T(16), la rondella elastica M8 (15) e il dado M8 (31).

➤ **Fase 9: Montaggio del cavalletto anteriore**

Rimuovere il perno di bloccaggio (51) premontato nel cavalletto anteriore (52). Fissare il cavalletto anteriore (52) allo stabilizzatore anteriore (50) e bloccarlo con il perno.

AVVERTENZA: Prima del primo utilizzo, non dimenticare di tagliare la protezione (figura 6).

METRO (figura 7)

Esistono due modi per avviare il contatore

Primo modo: premere il pedale.

Secondo modo: premere un pulsante qualsiasi dello strumento.

Spegnimento: Il misuratore spegne automaticamente le funzioni con la visualizzazione dell'ora e della temperatura quando non viene eseguito alcun esercizio per circa 4 minuti.

FUNZIONE:

CONTO: Accumula i conteggi degli allenamenti.

T. CONTO: Accumula i conteggi totali per le diverse sessioni di esercizio.

TEMPO: Accumula il tempo di allenamento.

RPM: Visualizza le corse al minuto.

CAL: Accumula le calorie consumate durante l'esercizio.

SCANSIONE: scansione automatica di CONTO, TEMPO, CONTO TOTALE, CORSA/MIN, CALORIE, POLSO.

PULSE: visualizza la frequenza cardiaca corrente (battiti al minuto). (Funzione disponibile solo con cintura aggiuntiva)

PULSANTE FUNZIONE:

MODALITÀ: Premere per selezionare la funzione visualizzata sul monitor e tenere premuto il pulsante per 2 secondi per azzerare tutti i valori delle funzioni.

Sostituzione della batteria (figura 8)

TERMINI DI RIFERIMENTO

Il vogatore viene utilizzato per l'allenamento di addominali, braccia e parte inferiore del corpo. ZM1801 è un articolo di classe H. L'unità non è destinata alla terapia o alla riabilitazione per uso commerciale.

Surinkimo instrukcija

SVARBI SAUGOS INFORMACIJA

Šis gaminys skirtas naudoti tik namuose ir pagamintas taip, kad būtų užtikrintas optimalus saugumas. Atkreipkite dėmesį į šias saugos priemones:

1. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju ir nustatyti, ar neturite kokių nors fizinių ar sveikatos sutrikimų, kurie galėtų kelti pavojų jūsų sveikatai ir saugumui arba trukdyti tinkamai naudotis įranga. Gydytojo patarimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui. Tai ypač svarbu vyresniems nei 35 metų asmenims, nėščioms moterims arba tiems, kurie jau turi sveikatos problemų ar pusiausvyros sutrikimų.
2. Prieš naudodami šią įrangą treniruotėms, visada atlikite tempimo pratimus, kad tinkamai .
3. Atkreipkite dėmesį į savo kūno signalus. Neteisingas arba per didelis fizinis krūvis gali pakenkti jūsų sveikatai. Nustokite sportuoti, jei jaučiate bet kurį iš šių simptomų: skausmą, spaudimą krūtinėje, nereguliarią širdies plakimą, itin trumpą kvėpavimą, galvos svaigimą, svaigimą ar pykinimą. Jei vis dėlto pajutote bet kurį iš šių būklių, prieš tęsdami mankštos programą turėtumėte pasitarti su gydytoju.
4. Pratimų metu ir po jų laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrangos.
5. Naudokite įrangą ant tvirto, lygaus, lygaus paviršiaus su apsaugine grindų ar kilimo danga. Saugumo sumetimais aplink įrangą turi būti bent 0,5 metro laisvos erdvės. Perkelkite ir visus aštirus daiktus.
6. Prieš kiekvieną naudojimą vizualiai apžiūrėkite įrenginį, įskaitant techninę įrangą ir pasipriešinimo išlinkimus.
7. Prieš naudodami įrangą patikrinkite, ar veržlės, varžtai ir kiti lankstai yra patikimai priveržti.
8. Visada naudokite įrangą taip, kaip nurodyta. Jei montuodami ar tikrindami įrangą aptiksite sugedusių komponentų arba jei naudodami įrangą išgirsite iš jos sklindantį neįprastą triukšmą, sustokite. Nenaudokite įrangos, kol problema nebus pašalinta.
9. Neįkiškite jokių daiktų į joks angas.
10. Atkreipkite dėmesį į visas reguliavimo ir konstrukcijų dalis, kurios gali trukdyti atliekant pratimus.
11. Įrangos saugos lygis gali būti išlaikytas tik tada, jei ji reguliariai tikrinama, ar nėra pažeista ir (arba) .
12. Naudodami įrangą dėvėkite tinkamus drabužius. Nedėvėkite laisvų drabužių, kurie gali įsipainioti į įrangą arba kurie gali riboti ar trukdyti judėti.
13. Įranga buvo išbandyta ir sertifikuota pagal EN957 H klasę. Įrenginys nėra skirtas komerciniam gydymui ar reabilitacijai.
14. Keldami arba perkeldami įrangą, turite būti atsargūs, kad nesusižeistumėte nugaros. Visada naudokite tinkamus kėlimo būdus ir (arba) naudokitės pagalba.
15. Įranga skirta naudoti tik suaugusiems. Suaugusieji turėtų rūpintis vaikais ir būti už juos atsakingi.
16. Surinkite šį įrenginį taip, kaip aprašyta šiame vadove. Naudokite tik komplekte esančias dalis. Visas dalis sutikrinkite su dalių sąrašu.

ĮSPĖJIMAS: PRIEŠ TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE VISAS INSTRUKCIJAS. MES NEPRISIIMAME JOKIOS ATSAKOMYBĖS UŽ ASMENS SUŽALOJIMĄ AR ŽALĄ TURTOI, PADARYTĄ NAUDOJANT ŠĮ GAMINĮ.

SPECIFIKACIJOS

Svoris - 28,5 kg

Matmenys - 191*60*49 cm

Didžiausias naudotojo svoris - 120 kg

PRIEŽIŪRA

Jūsų įrenginys buvo kruopščiai suprojektuotas taip, kad reikalautų minimalios priežiūros. Kad tai užtikrintumėte, rekomenduojame atlikti šiuos veiksmus:

- Saugokite įrenginį švarų - po kiekvieno naudojimo nuvalykite prakaitą, dulkes ar kitus likučius minkšta, švaria šluoste.
- Visada įsitikinkite, kad juostos yra tvirtos ir neturi nusidėvėjimo požymių.
- Reguliariai tikrinkite veržlių ir varžtų priveržimą.



Dalys ir įrankiai - 1. 2. 3. 4 paveikslėliai

Numeris	Pavadinimas ir specifikacija	Kiekis	Numeris	Pavadinimas ir specifikacija	Kiekis
1	Sraigtas M2.5*10	4	52	Priekinis stovas	2
2	Galinio stabilizatoriaus dangtelis	1	53	Pagrindinio rėmo apatinis dangtelis	1
3	Galinis stabilizatorius	1	54	1/2-13UNC*8T nailoninis dangtelis	1
4	Jutiklis	1	55	Nailono dangtelis	1
5	1 ritinėlis (Φ45)	3	56	priekinis judantis ratas (R)	1
6	Varžtas M5*10	1	57	Kairysis pedalas	1
7	Aluminio slankiojančio vamzdžio fiksatorius	1	58	Pedalo ašis	1
8	Aluminio stumdomas vamzdis	1	59	Varžtas M10*48	2
9	Varžtas M6*1,0*12	2	60	Volelis 2	2

10	Sėdynės blokas	4	61	Varžtas M3*10	2
11	Varžtas M6*10	4	62	M10 nailoninis dangtelis	5
12	Varžtas M5*8	2	63	Magneto spyruoklė	1
13	Galinio stabilizatoriaus guminis stovas	1	64	Magnetas	1
14	Varžtas M8*20	6	65	Varžtas M8*16	2
15	M8 spyruoklinė poveržlė	12	66	Kompiuteris	1
16	Plokščioji poveržlė OD20*ID8.5*2.0T 4 vnt.	14	67	Skaitiklio laikiklis	1
17	Varžtas M4*12	4	68		
18	Stumdomas vamzdžio dugno dangtelis	1	69	Kairysis grandinės dangtelis	1
19	Sėdynės dugno lizdas	1	70	Mažasis diržo ritinėlis	1
20	M6 spyruoklinė poveržlė	6	71	6001 guolis	2
21	Plokščioji poveržlė OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C stiliaus mygtukas	2
22	Sėdinių tvirtinimo įtaisai	1	73	Smagračio ašis	1
23	Varžtas M8*32	4	74	6904 guolis	1
24	Ritinėlis	4	75	HF2016 vienpusis guolis	1
25	Varžtas M5*10	1	76	Smagratis	1
26	Varžtas M4*10	4	77	Mažas diržo dangtelis	1
27	M8 nailoninis dangtelis	6	78	OD14*ID10*6 įvorė	3
28	Balnėlis	1	79	Spyruoklinė virvė	1
29	Pedalų diržas	2	80	OD14*ID10*13,5 įvorė	2
30	Dešinysis pedalas	1	81	Rankenos putplastis	1
31	M8 veržlė 4 vnt.	4	82	Rankenos galinis dangtelis	2
32	Pedalų atskyrimas Vamzdelis (OD16*1.2T*75) 2 vnt.	2	83	Rankenos juosta	1
33	Plokščia poveržlė OD22*ID13*2.0T 2 vnt.	4	84	Magnetinio jutiklio fiksatorius	1
34	Pedalų tvirtinimo vamzdelis OD16*1.2T*156.5 2 vnt.	2	85	Magnetų fiksatorius	1
35	Pedalo tvirtinimo ašis	1	86	Spyruoklė Φ1.0*16*75	1
36	Sraigas 1/2*100	1	87	Rankenėlė M12	1
37	Ištraukimo kaištis	1	88	Plokščioji poveržlė OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Varžtas M6*16	6	89	TCD	1
39	Pagrindinis rėmas	1	90	Varžtas M5*35	1
40	Pagrindinės rėmo atramos guminis skydas	1	91	M5 veržlė	2
41	Slankiojanti vamzdžio jungtis	1	92	Varžtas M10*68	1
42	Stumdomas vamzdžio galinis dangtelis	1	93	Varžtas M4*8	2
43	Jungčių fiksatorius	1	94	Plokščioji poveržlė OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Dešinysis grandinės dangtelis	1	95	Virvės galų fiksatorius	1
45	Atšokimo virvė	1	96	Atšokimo lyno dangtis	1
46	Sraigas M10*52 2 vnt.	2	97	Atšokusio lyno galinis kablys	1

47	Plokščioji poveržlė OD20*ID10.5*2.0T 2 vnt.	4	98	Plokščioji poveržlė OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Varžtas M4*20	13	99	Varžtas M10*36	1
49	priekinis judantis ratas (L)	1	100	Varžtas M5*60	1
50	Priekinis stabilizatorius	1	101	Plokščioji poveržlė OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Užrakto kaištis	2			



MONTAŽO INSTRUKCIJA (5 pav.)

➤ 1 žingsnis: stabilizatoriaus surinkimas

Pritvirtinkite priekinį stabilizatorių (50) prie pagrindinio rėmo ir užfiksuokite juos varžtu M10*52(46) ir plokščia poveržle OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ 2 žingsnis: aliuminio bėgių surinkimas

Matyti aliumininis slankiojantis vamzdis (8), pagrindinis rėmas (39), atšokimo lynas (45). Nuimkite traukimo kaištį (37). Atsukite varžtą 1/2*100 (36), plokščiąją poveržlę OD22*ID13*2.0T (33) ir nailoninį dangtelį (54) su veržliarakčiu. Prie pagrindinio rėmo (39) pritvirtinkite aliumininį slankiojamąjį vamzdį (8), įkiškite traukimo kaištį (37). Užfiksuokite išsuktą varžtą 1/0*100 (36), plokščiąją poveržlę OD22*ID13*2.0T (33) ir nailoninį dangtelį (54). Uždenkite nailoninį dangtelį (55) ant nailoninio dangtelio 1/2- 13UNC*8T (54). Nuimkite traukimo kaištį (37), atlenkite aliumininį slankiojamąjį vamzdelį (8). Įstatykite traukimo kaištį (37).

➤ 3 žingsnis: galinio stabilizatoriaus surinkimas

Pirmiausia apsuokite atšokimo virvę dešine tiesiogine kryptimi, kaip parodyta paveikslėlyje. Pritvirtinkite galinį stabilizatorių prie aliumininio slankiojančio vamzdžio galo, užfiksuokite varžtu M8*20 (14) ir plokščia poveržle OD20*ID8,5*1,5T (16). Atlaisvinkite rankenėlę (8) ir plokščiąją poveržlę (88), pastumkite ištraukiamąjį kaištį (37) taip, kad aliuminio kreipiančioji palietų grindis, tada įstumkite rankenėlę (87) į plokščiąją poveržlę (88) ir priveržkite. Įstumkite traukimo kaištį (37). Nuolat pritvirtinkite atšokančio tros galo kabliuką (97). PASTABA: nepamirškite nekirsti linijos. Laikykite liniją lygiagrečiai skriemuliui.

➤ 4 žingsnis: sėdynės surinkimas

Uždėkite sėdynę (28) ant aliumininio slankiojančio vamzdžio (8) ir pritvirtinkite varžtu (9) bei kamščiais (10). Užveržkite varžtu (11).

➤ 5 žingsnis: galinio stabilizatoriaus dangtelis

Pritvirtinkite dangtelį (2) prie galinio stabilizatoriaus (3) ir užfiksuokite jį varžtu M5*10 (101).

➤ 6 žingsnis: šliaužiklio vamzdžio apatinio dangtelio surinkimas

Išimkite traukimo kaištį (37), atlaisvinkite rankenėlę (87) ir plokščiąją poveržlę (88), sulenkite aliumininį slankiojamąjį vamzdelį, įkiškite traukimo kaištį (37), naudokite apatinį dangtelį (18), uždengti aliumininio slankiojančio vamzdžio apačią, užfiksuoti varžtu M5*8 (12).

➤ 7 žingsnis: Pedalo tvirtinimo ašies surinkimas

Įkiškite pedalo tvirtinimo ašį (35) per pašto rėmą (39), užfiksuokite ją pedalo tvirtinimo vamzdeliu (34), plokščia poveržle OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 spyruoklinė poveržlė (15) ir M8 veržlę (31).

➤ 8 žingsnis: pedalo surinkimas

Pirmiausia įstatykite pedalo ašį (58) per pagrindinį rėmą Įstatykite pedalo skiriamąjį vamzdelį (32), plokščią poveržlę OD22*ID13*2.0T (33) ir pedalą (30, 57), tada užfiksuokite jį plokščia poveržle OD22*ID8.5*1.5T(16), M8 spyruokline poveržle 15) ir M8 veržlę (31).

➤ 9 žingsnis: priekinio stovo surinkimas

Išimkite priekiniame stovė (52) iš anksto sumontuotą fiksavimo kaištį (51). Pritvirtinkite priekinį stovą (52) prie priekinio stabilizatoriaus (50) ir jį užfiksuokite su kaiščiu.

ĮSPĖJIMAS: prieš naudodami pirmą kartą nepamirškite nupjauti apsaugos (6 paveikslėlis).

METRAS (7 paveikslėlis)

Skaitiklį galima įjungti dviem būdais:

Pirmasis būdas: paspauskite pedalą.

Antrasis būdas: paspauskite bet kurį matuoklio mygtuką.

Išjungti: Matuoklis automatiškai išjungs funkcijas, rodydamas laiką ir temperatūrą, kai apie 4 minutes nebus atliekami jokie pratimai.

FUNKCIJA:

COUNT: Kaupia treniruočių skaičių.

T. COUNT: Kaupia bendrą skirtingų treniruočių skaičių.

TIME: Kaupia treniruotės laiką.

RPM: Rodomi judesiai per minutę.

CAL: Kaupia pratimų metu suvartotas kalorijas.

SCAN: automatiškai nuskaito COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: rodomas esamas širdies ritmas (dūžių per minutę). (Funkcija galima tik su papildomu diržu)

FUNKCINIS MYGTUKAS:

REŽIMAS: Paspauskite, kad pasirinktumėte funkcijos rodymą monitoriuje, ir palaikykite mygtuką 2 sekundes, kad iš naujo nustatytumėte visų funkcijų vertę.

AKUMULATORIAUS PAKEITIMAS (8 paveikslėlis)

REKOMENDACIJŲ SĄLYGOS

Irkavimo treniruoklis naudojamas pilvo, rankų ir apatinės kūno dalies treniruotėms. ZM1801 yra H klasės prekė, komercinės paskirties terapija ar reabilitacija

Montāžas instrukcija**SVARĪGA DROŠĪBAS INFORMĀCIJA**

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājās un ir konstruēts optimālai drošībai. Lūdzu, ievērojiet šādus drošības pasākumus:

1. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, lai noteiktu, vai jums ir kādi fiziski vai veselības traucējumi, kas varētu apdraudēt jūsu veselību un drošību vai traucēt pareizi izmantot aprīkojumu. Ārsta padoms ir būtisks, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni. Tas ir īpaši svarīgi personām, kas vecākas par 35 gadiem, grūtniecēm vai personām ar jau esošām veselības problēmām vai līdzsvara traucējumiem.
2. Pirms izmantot šo aprīkojumu, vienmēr veiciet stiepšanās vingrinājumus, lai pareizi .
3. Ievērojiet sava ķermeņa signālus. Nepareiza vai pārmērīga fiziskā slodze var kaitēt jūsu veselībai. Pārtrauciet vingrinājumus, ja jūtat kādu no šādiem simptomiem: sāpes, sasprindzinājums krūtīs, neregulāra sirdsdarbība, ļoti ātra elpošana, vieglprātības, reibonis vai slikta dūša. Ja Jums rodas kāds no šiem simptomiem, pirms turpināt vingrojumu programmu, konsultējieties ar ārstu.
4. Nodarbību laikā un pēc tām turiet bērnus un mājdzīvniekus tālāk no iekārtas.
5. Lietojiet iekārtu uz cietas, līdzenas, līdzenas virsmas ar grīdas vai paklāja aizsargpārklājumu. Drošības nolūkos ap iekārtu jābūt vismaz 0,5 metrus lielam brīvam laukumam. Pārvietojiet arī visus asus priekšmetus.
6. Pirms katras lietošanas reizes vizuāli pārbaudiet ierīci, tostarp aparatūru un pretestības līkumus.
7. Pirms iekārtas lietošanas pārbaudiet, vai uzgriežņi, skrūves un citi līkumi ir droši pievilkti.
8. Vienmēr izmantojiet aprīkojumu, kā norādīts. Jamontējot vai pārbaudot iekārtu, konstatējot bojātas detaļas vai ja iekārtas lietošanas laikā no tās izstaro neparastu troksni, pārtrauciet darbu. Neizmantojiet iekārtu, kamēr problēma nav novērsta.
9. Neievietojiet nekādus priekšmetus atverēs.
10. Ņemiet vērā visus noteikumus un konstrukcijas daļas, kas var traucēt vingrinājumu laikā.
11. Iekārtas drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja to regulāri pārbauda, lai konstatētu bojājumus un/vai nolietojumu.
12. Aprīkojuma lietošanas laikā valkājiet piemērotu apģērbu. Izvairieties valkāt vaļēju apģērbu, kas var iesprūst iekārtā vai kas var ierobežot vai traucēt kustības.
13. Iekārta ir testēta un sertificēta saskaņā ar EN957 H klasi. Iekārta nav paredzēta komerciālai izmantošanai terapijā vai rehabilitācijā.
14. Pacelšanas vai pārvietošanas laikā ir jāievēro piesardzība, lai nesavainotu muguru. Vienmēr izmantojiet pareizu celšanas tehniku un/vai izmantojiet palīdzību.
15. Aprīkojums ir paredzēts tikai pieaugušo lietošanai. Pieaugušajiem jāuzmanās un jāuzņemas atbildība par bērniem.
16. Salieciet šo ierīci, kā aprakstīts šajā rokasgrāmatā. Izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pārbaudiet visas detaļas ar detaļu sarakstu.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS JEBKURA TRENAŽIERA LIETOŠANAS IZLASIET VISUS NORĀDĪJUMUS. MĒS NEUZŅEMAMIES NEKĀDU ATBILDĪBU PAR MIESAS BOJĀJUMIEM VAI ĪPAŠUMA BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES, LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU.

SPECIFIKĀCIJAS

Svars - 28,5 kg

Izmēri - 191*60*49 cm

Maksimālais lietotāja svars - 120 kg

UZTURĒŠANA

Jūsu ierīce ir rūpīgi izstrādāta tā, lai tai būtu nepieciešama minimāla apkope. Lai to nodrošinātu, mēs iesakām veikt šādas darbības:

- Uzturiet ierīci tīru, pēc katras lietošanas reizes noslaukot sviedrus, putekļus vai citus nosēdumus ar mīkstu, tīru drānu.
- Vienmēr pārliecinieties, ka lentes ir drošas un tām nav nodiluma pazīmju.
- Regulāri pārbaudiet uzgriežņus un skrūves pievilkšanu.

**Dalu un instrumentu saraksts - 1, 2, 3, 4. attēls**

Numurs	Nosaukums un specifikācija	Daudzums	Numurs	Nosaukums un specifikācija	Daudzums
1	Skrūve M2.5*10	4	52	Priekšējais statīvs	2
2	Aizmugurējā stabilizatora vāks	1	53	Galvenā rāmja apakšējais vāks	1
3	Aizmugurējais stabilizators	1	54	1/2-13UNC*8T neilona vāciņš	1
4	Sensors	1	55	Neilona vāciņš	1
5	Rullītis 1 (Φ45)	3	56	priekšējais kustīgais ritenis (R)	1
6	Skrūve M5*10	1	57	Kreisais pedālis	1
7	Alumīnija bīdāmās caurules fiksators	1	58	Pedāļa ass	1
8	Alumīnija bīdāmā caurule	1	59	Skrūve M10*48	2

9	Skrūve M6*1.0*12	2	60	Rullītis 2	2
10	Sēdekļa bloks	4	61	Skrūve M3*10	2
11	Skrūve M6*10	4	62	M10 neilona vāciņš	5
12	Skrūve M5*8	2	63	Magnēta atspere	1
13	Aizmugures stabilizatora gumijas statīvs	1	64	Magnēts	1
14	Skrūve M8*20	6	65	Skrūve M8*16	2
15	M8 atspere paplāksne	12	66	Dators	1
16	Plakanā paplāksne OD20*ID8.5*2.0T 4 gab.	14	67	Mērītāja kronšteins	1
17	Skrūve M4*12	4	68		
18	Bīdāmās caurules apakšējais vāks	1	69	Kreisais ķēdes pārsegs	1
19	Sēdekļa apakšdaļas ligzda	1	70	Mazais jostas veltnis	1
20	M6 atspere paplāksne	6	71	6001 gultnis	2
21	Plakanā paplāksne OD16*ID6,5*1,5T	6	72	C stila poga	2
22	Sēdekļu fiksators	1	73	Sparararata ass	1
23	Skrūve M8*32	4	74	6904 gultnis	1
24	Rullītis	4	75	HF2016 vienvirziena gultnis	1
25	Skrūve M5*10	1	76	Sparararats	1
26	Skrūve M4*10	4	77	Mazs jostas pārsega apvalks	1
27	M8 neilona vāciņš	6	78	OD14*ID10*6 bukses	3
28	Sēdeklis	1	79	Pavasara virve	1
29	Pedāļu josta	2	80	OD14*ID10*13,5 ieliktnis	2
30	Labais pedālis	1	81	Roktura stienņa putas	1
31	M8 uzgrieznis 4 gab.	4	82	Roktura stūres gala vāciņš	2
32	Pedāļa atdalīšanas caurule (OD16*1.2T*75) 2 gab.	2	83	Rokturis	1
33	Plakanā paplāksne OD22*ID13*2.0T 2 gab.	4	84	Magnētiskais sensoru fiksators	1
34	Pedāļa stiprinājuma caurule OD16*1.2T*156.5 2 gab.	2	85	Magnētu fiksators	1
35	Pedāļa stiprinājuma ass	1	86	Atspera Φ1.0*16*75	1
36	Skrūve 1/2*100	1	87	Rokturis M12	1
37	Izvelciet tapu	1	88	Plakanā paplāksne OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Skrūve M6*16	6	89	TCD	1
39	Galvenais rāmis	1	90	Skrūve M5*35	1
40	Galvenā rāmja atbalsta gumijas vairogs	1	91	M5 uzgrieznis	2
41	Bīdāmās caurules savienotājs	1	92	Skrūve M10*68	1
42	Bīdāmās caurules gala vāks	1	93	Skrūve M4*8	2
43	Savienotāju fiksators	1	94	Plakanā paplāksne OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Labais ķēdes pārsegs	1	95	Bounce virves gala fiksators	1
45	Atlekšanas virve	1	96	Atlekšanas virves vāks	1

46	Skrūve M10*52 2 gab.	2	97	Atlekšanas virves gala āķis	1
47	Plakanā paplāksne OD20*ID10,5*2,0T 2 gab.	4	98	Plakanā paplāksne OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Skrūve M4*20	13	99	Skrūve M10*36	1
49	priekšējais kustīgais ritenis (L)	1	100	Skrūve M5*60	1
50	Priekšējais stabilizators	1	101	Plakanā paplāksne OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Bloķēšanas tapa	2			



MONTĀŽAS INSTRUKCIJA (5. attēls)

- 1. solis: Stabilizatora montāža
Piestipriniet priekšējo stabilizatoru (50) galvenajam rāmim un tos ar skrūvi M10*52(46) un plakano paplāksni OD20*ID10,5*2,0T(47).
- 2. solis: alumīnija sliežu montāža
Redzama alumīnija bīdāmā caurule (8), galvenais rāmis (39), atspēršanās virve (45). Noņemiet vilkšanas tapu (37). Noņemiet skrūvi 1/2*100 (36), plakano paplāksni OD22*ID13*2.0T (33) un neilona vāciņu (54) ar uzgriežņu atslēgu. Piestipriniet alumīnija bīdāmo cauruli (8) pie galvenā rāmja (39), ievietojiet vilkšanas tapu (37). Nostipriniet noņemto skrūvi 1/0*100 (36), plakano paplāksni OD22*ID13*2.0T (33) un neilona vāciņu (54). Uzlieciet neilona vāciņu (55) uz neilona vāciņa 1/2- 13UNC*8T(54). Noņemiet vilkšanas tapu (37), salieciet alumīnija bīdāmo cauruli (8). Ievietojiet vilkšanas tapu (37).
- 3. solis: Aizmugurējā stabilizatora montāža
Vispirms novietojiet atlēkušo virvi labo tiešo virzienu, kā parādīts attēlā. Piestipriniet aizmugurējo stabilizatoru alumīnija bīdāmās caurules galam, bloķējiet ar skrūvi M8*20 (14) un plankopaplāksni OD20*ID8,5*1,5T (16). Atbrīvojiet pogu (8) un plankopaplāksni (88), pārvietojiet vilkšanas tapu (37) tā, lai alumīnija vadotne pieskartos grīdai, pēc tam iebīdiet pogu (87) plankopaplāksnē (88) un pievilciet levelciet vilkšanas tapu (37). Pastāvīgi nostipriniet atsperojuma kabeļa gala āķi (97).
PIEZĪME: Atcerieties, ka nedrīkst pārkāpt Līniju turiet paralēli skriemelim.
- 4. solis: Sēdekļa montāža
Uzlieciet sēdekli (28) uz alumīnija bīdāmās caurules (8) un nostipriniet, izmantojot skrūvi (9) un aizbāžņus (10). Pievelciet ar skrūvi (11).
- 5. solis: Aizmugurējā stabilizatora vāks
Piestipriniet pārsegu (2) aizmugurējam stabilizatoram (3) un nostipriniet to ar skrūvi M5*10 (101).
- 6. solis: slīdņa caurules apakšējā vāka montāža
Noņemiet vilkšanas tapu (37), atlauziet kloķi (87) un plakano paplāksni (88), salieciet alumīnija bīdāmo cauruli, ievietojiet vilkšanas tapu (37), izmantojiet apakšējo vāciņu (18), nosedziet alumīnija bīdāmās caurules apakšējo daļu, nostipriniet tos ar skrūvi M5*8 (12).
- 7. solis: Pedāļa ass montāža
Levītojiet pedāļa stiprinājuma asi (35) caur pasta rāmi (39), nostipriniet to ar pedāļa stiprinājuma cauruli (34), plakano paplāksni OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 atsperu paplāksne (15) un M8 uzgrieznis (31).
- 8. solis: Pedāļa montāža
Vispirms ievietojiet pedāļa asi (58) caur galveno rāmi levītojiet pedāļa atdalīšanas cauruli (32), plakano paplāksni OD22*ID13*2,0T (33) un pedāli (30, 57), pēc tam nostipriniet to ar plakano paplāksni OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 atsperu paplāksni (15) un M8 uzgrieznis (31).
- 9. solis: Priekšējā statīva montāža
Noņemiet fiksācijas tapu (51), kas ir iepriekš iemontēta priekšējā statīvā (52). Pievienojiet priekšējo statīvu (52) priekšējam stabilizatoram (50) un pēc tam to nofiksējiet līdz ar tapu.

BRĪDINĀJUMS: Pirms pirmās lietošanas reizes neaizmirstiet izgriezt aizsardzību (6. attēls).

METRS (7. attēls)

Ir divi veidi, kā iedarbināt skaitītāju

Pirmais veids: nospiediet pedāli.

Otrais veids: nospiediet jebkuru skaitītāja pogu.

Ja mērītājs automātiski izslēgs funkcijas, parādot laiku un temperatūru, ja nav veikts neviens vingrinājums apmēram 4 minūtes.

FUNKCIJA:

COUNT: Uzkrāj treniņu skaitu.

T. COUNT: Uzkrāj kopējo skaitu dažādām treniņu sesijām.

TIME: Uzkrāj treniņa laiku.

RPM: Rādītāji: Rādītāji uz sitieniem minūtē.

CAL: Uzkrāj treniņa laikā patērētās kalorijas.

SCAN: automātiski skenē COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Rāda pašreizējo sirdsdarbības frekvenci (pulsu minūtē). (funkcija pieejama tikai ar papildu jostu)

FUNKCIJU POGU:

REŽĪMS: Nospiediet, lai izvēlētos funkciju rādījumu uz monitora, un turiet pogu nospiegtu 2 sekundes, lai atiestatītu visu funkciju vērtību.

BATERIJU NOMAĪŅA (8. attēls)

ATSAUCES NOTEIKUMI

Airēšanas trenižieris tiek izmantots vēdera, roku un apakšējās ķermeņa daļas treniņiem. ZM1801 ir H klases prece. Vienība nav paredzēta komerciāla izmantošana terapija vai rehabilitācija.

Montage-instructie**BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE**

Dit product is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik en gebouwd voor optimale veiligheid. Houd rekening met de volgende veiligheidsmaatregelen:

- Voordat u met een trainingsprogramma begint, moet u uw arts raadplegen om te bepalen of u lichamelijke of gezondheidsproblemen hebt die een risico kunnen vormen voor uw gezondheid en veiligheid, of die kunnen verhinderen dat u de apparatuur op de juiste manier gebruikt. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35, zwangere vrouwen of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen of evenwichtsstoornissen.
- Doe altijd eerst rekoefeningen om goed en voordat u dit apparaat gebruikt om te trainen.
- Wees je bewust van de signalen van je lichaam. Verkeerde of overmatige lichaamsbeweging kan je gezondheid schaden. Stop met sporten als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, zich licht in het hoofd, duizelig of misselijk voelen. Als u een van deze aandoeningen ervaart, moet u uw arts raadplegen voordat u doorgaat met het trainingsprogramma.
- Houd kinderen en huisdieren tijdens en na de oefeningen uit de buurt van de apparatuur.
- Gebruik de apparatuur op een stevige, vlakke ondergrond met een beschermende hoes voor uw vloer of tapijt. Voor de veiligheid moet er rondom de apparatuur minstens 0,5 meter vrije ruimte zijn. Verplaats ook alle scherpe voorwerpen.
- Inspecteer het apparaat voor elk gebruik visueel, inclusief de hardware en weerstandsbochten.
- Controleer voordat u de apparatuur gebruikt of de moeren, bouten en andere bochten goed vastzitten.
- Gebruik de apparatuur altijd zoals aangegeven. Als u tijdens het monteren of controleren van de apparatuur defecte onderdelen aantreft of als u tijdens het gebruik ongewone geluiden uit de apparatuur hoort komen, stop dan. Gebruik het apparaat niet totdat het probleem is verholpen.
- Steek geen voorwerpen in de openingen.
- Houd rekening met alle voorschriften en constructiedelen die tijdens de oefeningen kunnen storen.
- Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen worden gehandhaafd als deze regelmatig wordt onderzocht op schade en/of .
- Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Vermijd het dragen van losse kleding die vast kan komen te zitten in de apparatuur of die bewegingen kan beperken of verhinderen.
- Het apparaat is getest en gecertificeerd volgens EN957 onder klasse H. Het apparaat is niet bedoeld voor commercieel gebruik, therapie of revalidatie.
- Wees voorzichtig bij het optillen of verplaatsen van de apparatuur om rugletsel te voorkomen. Gebruik altijd de juiste tiltechnieken en/of assistentie.
- De uitrusting is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen. Volwassenen moeten zorg en verantwoordelijkheid dragen voor kinderen.
- Zet dit apparaat in elkaar zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik alleen onderdelen uit de set. Controleer alle onderdelen aan de hand van de onderdelenlijst.

WAARSCHUWING: LEES ALLE INSTRUCTIES VOORDAT U EEN FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ AANVAARDEN GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR PERSOONLIJK LETSEL OF MATERIËLE SCHADE VEROORZAAKT DOOR OF DOOR HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT.

SPECIFICATIES

Gewicht - 28,5 kg
 Afmetingen - 191*60*49 cm
 Maximaal gewicht gebruiker - 120 kg

ONDERHOUD

Uw toestel is zorgvuldig ontworpen om een minimum aan onderhoud te vereisen. Om dit te garanderen, raden we je aan het volgende te doen:

- Houd uw apparaat schoon door zweet, stof of andere resten na elk gebruik af te vegen met een zachte, schone doek.
- Controleer altijd of de banden goed vastzitten en geen tekenen van slijtage vertonen.
- Controleer regelmatig of de bouten en moeren goed vastzitten.

**Onderdelen- en gereedschapslijst - figuren 1, 2, 3, 4**

Nummer	Naam en specificatie	Hoeveelheid	Nummer	Naam en specificatie	Hoeveelheid
1	Schroef M2.5*10	4	52	Voorstandaard	2
2	Achterste stabilisatorafdekking	1	53	Bodemkap hoofdframe	1
3	Achterstabilisator	1	54	1/2-13UNC*8T nylon dop	1
4	Sensor	1	55	Nylon kap	1
5	Roller 1 (Φ45)	3	56	bewegend voorwiel (R)	1
6	Schroef M5*10	1	57	Pedaal links	1
7	Aluminium schuifbuisbevestiger	1	58	Pedaalas	1
8	Aluminium schuifbuis	1	59	Schroef M10*48	2
9	Schroef M6*1.0*12	2	60	Rol 2	2

10	Zitblok	4	61	Schroef M3*10	2
11	Schroef M6*10	4	62	M10 nylon dop	5
12	Schroef M5*8	2	63	Magneetveer	1
13	Rubberen achterstabilisator	1	64	Magneet	1
14	Schroef M8*20	6	65	Schroef M8*16	2
15	M8 veerring	12	66	Computer	1
16	Vlakke sluitring OD20*ID8.5*2.0T 4 stuks	14	67	Meterhouder	1
17	Schroef M4*12	4	68		
18	Schuifbuis bodemdeksel	1	69	Linker kettingkast	1
19	Stoelbodcontactdoos	1	70	Kleine bandrol	1
20	M6 veerring	6	71	6001 lager	2
21	Vlakke sluitring OD16*ID6.5*1.5T	6	72	Knop C stijl	2
22	Stoelversteller	1	73	Vliegwielas	1
23	Schroef M8*32	4	74	6904 lager	1
24	Rol	4	75	HF2016 eenrichtingslager	1
25	Schroef M5*10	1	76	Vliegwiel	1
26	Schroef M4*10	4	77	Kleine riem omslagjas	1
27	M8 nylon dop	6	78	OD14*ID10*6 bus	3
28	Zadel	1	79	Springtouw	1
29	Pedaalriem	2	80	OD14*ID10*13.5 bus	2
30	Rechter pedaal	1	81	Stuurschuim	1
31	M8 moer 4 stuks	4	82	Einddop stuurstang	2
32	Pedaal scheidende buis (OD16*1.2T*75) 2 stuks	2	83	Stuur	1
33	Vlakke sluitring OD22*ID13*2.0T 2 stuks	4	84	Magnetische sensor fixeerder	1
34	Pedaal bevestigingsbuis OD16*1.2T*156.5 2 stuks	2	85	Magneet fixeer	1
35	Pedaalbevestigingsas	1	86	Veer $\Phi 1.0 \times 16 \times 75$	1
36	Schroef 1/2*100	1	87	Knop M12	1
37	Trekpen	1	88	Vlakke sluitring OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Schroef M6*16	6	89	TCD	1
39	Hoofdframe	1	90	Schroef M5*35	1
40	Rubber afscherming hoofdframe ondersteuning	1	91	M5 moer	2
41	Aansluiting voor schuifbuis	1	92	Schroef M10*68	1
42	Schuifdeksel voor buiseinde	1	93	Schroef M4*8	2
43	Connector fixer	1	94	Vlakke sluitring OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Kettingkast rechts	1	95	Stuiterdop eind fixer	1
45	Springtouw	1	96	Springtouw hoes	1
46	Schroef M10*52 2 stuks	2	97	Stuiterdop eindhaak	1
47	Vlakke sluitring OD20*ID10.5*2.0T 2 stuks	4	98	Vlakke sluitring OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Schroef M4*20	13	99	Schroef M10*36	1
49	voorstel bewegend wiel (L)	1	100	Schroef M5*60	1
50	Stabilisator vooraan	1	101	Vlakke sluitring OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Borgpen	2			



Montage-instructie (afbeelding 5)

➤ Stap 1: Montage voor stabilisator

Bevestig de voorste stabilisator (50) aan het hoofdframe en zet ze vast met schroef M10*52(46) en platte ring OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Stap 2: Montage voor aluminium rupsband

Je ziet aluminium schuifbuis (8), hoofdframe (39), springtouw (45). Verwijder de trekpen (37). Verwijder de schroef 1/2*100 (36), plat sluitring OD22*ID13*2.0T (33) en nylon dop (54) met moersleutel. Bevestig de aluminium schuifbuis (8) aan het hoofdframe (39), steek de trekpen (37) erin. Borg de verwijderde schroef 1/0*100(36), platte ring OD22*ID13*2.0T (33) en nylandop (54). Dek de nylon kap (55) af op de nylon kap 1/2-13UNC*8T(54). Verwijder de trekpen (37), vouw de aluminium schuifbuis (8) om. Plaats de trekpen (37).

➤ Stap 3: Montage van de achterste stabilisator

Maak eerst het springtouw rond met de rechterkant zoals op de afbeelding. Bevestig de achterste stabilisator aan het uiteinde van de aluminium schuifbuis, vergrendel met de schroef M8*20 (14) en de platte ring OD20*ID8.5*1.5T (16). Draai de knop (8) en de platte ring (88) los, beweeg de trekpen (37) zodat de aluminium geleider de vloer raakt, schuif dan de knop (87) in de platte ring (88) en draai vast. Schuif de trekpen (37) naar binnen. Bevestig de haak (97) van het uiteinde van de springkabel permanent.

OPMERKING: Denk eraan de lijn niet te kruisen. Houd de lijn parallel aan de katrol.

➤ Stap 4: Montage voor zitting

Plaats de zitting (28) op de aluminium schuifbuis (8) en zet hem vast met de schroef (9) en de stoppers (10). Draai vast met de schroef (11).

➤ Stap 5: Achterste stabilisatorafdekking

Bevestig de afdekking (2) aan de achterste stabilisator (3) en zet deze vast met schroef M5*10 (101).

➤ Stap 6: Montage van het bodemdeksel van de schuifbuis

Verwijder de trekpen (37), draai de knop (87) en de platte ring (88) los, vouw de aluminium schuifbuis om, steek de trekpen (37) erin, gebruik de onderste ring (88) om de aluminium schuifbuis om te vouwen deksel (18), bedek de onderkant van de aluminium schuifbuis en zet ze vast met schroef M5*8 (12).

➤ Stap 7: Montage voor pedaalbevestigingsas

Steek de pedaalbevestigingsas (35) door het postframe (39), zet hem vast met de pedaalbevestigingsbuis (34), platte ring OD22*ID8,5*1,5T(16), M8 veerring (15) en M8 moer (31).

➤ Stap 8: Montage voor pedaal

Steek eerst de pedaalas (58) door het hoofdframe steek de pedaalscheidingsbuis (32), de platte ring OD22*ID13*2.0T (33) en het pedaal (30, 57) en zet het vast met de platte ring OD22*ID8.5*1.5T(16), M8 veerring (15) en M8 moer (31).

➤ Stap 9: Montage voorstandaard

Verwijder de borgpen (51) die voorgemonteerd is in de voorstandaard (52). Bevestig de voorste standaard (52) aan de voorste stabilisator (50) en vergrendel deze vervolgens met pin.

WAARSCHUWING: Vergeet voor het eerste gebruik niet om de bescherming door te knippen (afbeelding 6).

METER (afbeelding 7)

Er zijn twee manieren om de meter te starten:

Manier één: trap het pedaal in.

Manier twee: druk op een willekeurige knop op de meter.

Uitschakelen: De meter schakelt de functies automatisch uit met weergave van tijd en temperatuur als er gedurende ongeveer 4 minuten geen oefening plaatsvindt.

FUNCTIE:

TELLEN: Telt de trainingen op.

T. TELLEN: Telt het totale aantal tellen op voor verschillende trainingssessies.

TIJD: Telt de trainingstijd op.

RPM: Weergave slagen per minuut.

CAL: Accumuleer verbruikte calorieën tijdens het sporten.

SCAN: Automatisch scannen door COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Weergave huidige hartslag (slag per minuut). (Functie alleen beschikbaar met extra riem)

FUNCTIETOETS:

MODE: Druk op om de functieweergave op de monitor te selecteren en houd de knop 2 seconden ingedrukt om alle functiewaarden te resetten.

BATTERIJ VERVANGEN (foto 8)

REFERENTIETERMEN

Roeiapparaat wordt gebruikt voor buik-, arm- en onderlichaamtraining. ZM1801 is artikelklasse H. **Apparaat is niet bedoeld voor commercieel gebruik, therapie of revalidatie.**

Instruções de montagem**INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES**

Este produto foi concebido apenas para utilização doméstica e foi construído para uma segurança óptima. Tenha em atenção as seguintes precauções de segurança:

1. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, deve consultar o seu médico para determinar se tem alguma condição física ou de saúde que possa criar um risco para a sua saúde e segurança ou impedi-lo de utilizar o equipamento corretamente. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos que afetem o ritmo cardíaco, a pressão arterial ou o nível de colesterol. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos, mulheres grávidas ou pessoas com problemas de saúde ou de equilíbrio pré-existent.
2. Antes de utilizar este equipamento para fazer exercício, faça sempre exercícios de alongamento para um aquecimento adequado.
3. Esteja atento aos sinais do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de se exercitar se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar extrema, sensação de cabeça leve, tonturas ou náuseas. Se sentir alguma destas condições, deve consultar o seu médico antes de continuar com o programa de exercício.
4. Durante e após os exercícios, manter as crianças e os animais domésticos afastados do equipamento.
5. Utilize o equipamento numa superfície sólida, plana e nivelada, com uma cobertura protetora para o chão ou alcatifa. Por razões de segurança, o equipamento deve ter pelo menos 0,5 metros de espaço livre à sua volta. Desloque também todos os objectos afiados.
6. Antes de cada utilização, inspecionar visualmente a unidade, incluindo as ferragens e as dobras da resistência.
7. Antes de utilizar o equipamento, verificar se as porcas, os parafusos e outras dobras estão bem apertados.
8. Utilizar sempre o aparelho conforme indicado. Se encontrar componentes defeituosos durante a montagem ou a verificação do aparelho, ou se ouvir ruídos anormais provenientes do aparelho durante a sua utilização, pare. Não utilizar o aparelho até que o problema tenha sido resolvido.
9. Não introduzir nenhum objeto nas aberturas.
10. Estar atento a todas as partes regulamentares e de construção que possam perturbar durante os exercícios.
11. O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se este for regularmente examinado quanto a danos e/ou .
12. Usar vestuário adequado durante a utilização do equipamento. Evitar usar vestuário largo que possa ficar preso equipamento ou que possa restringir ou impedir o movimento.
13. O equipamento foi testado e certificado de acordo com a norma EN957 da classe H. A unidade não se destina a terapia ou reabilitação para uso comercial.
14. É necessário ter cuidado ao levantar ou deslocar o equipamento para não magoar as costas. Utilizar sempre técnicas de elevação adequadas e/ou recorrer a assistência.
15. O equipamento foi concebido para ser utilizado apenas por adultos. Os adultos devem ter cuidado e ser responsáveis pelas crianças.
16. Montar este aparelho como descrito neste manual. Utilizar apenas peças do conjunto. Verificar todas as peças com a lista de peças.

AVISO: LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR QUALQUER EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO QUALQUER RESPONSABILIDADE POR FERIMENTOS PESSOAIS OU DANOS MATERIAIS CAUSADOS POR OU ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DESTE PRODUTO.

ESPECIFICAÇÕES

Peso - 28,5 kg

Dimensões - 191*60*49 cm

Peso máximo do utilizador - 120 kg

MANUTENÇÃO

O seu aparelho foi cuidadosamente concebido para exigir um mínimo de manutenção. Para garantir, recomendamos que faça o seguinte:

- Mantenha a unidade limpa, limpando o suor, o pó ou outros resíduos com um pano macio e limpo após cada utilização.
- Certifique-se sempre de que as faixas estão seguras e não apresentam sinais de desgaste.
- Verificar regularmente o aperto das porcas e parafusos.

**Lista de peças e ferramentas - figuras 1, 2, 3, 4**

Número	Nome e especificações	Quantidade	Número	Nome e especificações	Quantidade
1	Parafuso M2.5*10	4	52	Suporte frontal	2
2	Cobertura do estabilizador traseiro	1	53	Tampa inferior do quadro principal	1
3	Estabilizador traseiro	1	54	Tampa de nylon 1/2-13UNC*8T	1
4	Sensor	1	55	Tampa de nylon	1
5	Rolo 1 (Φ45)	3	56	roda móvel dianteira (R)	1
6	Parafuso M5*10	1	57	Pedal esquerdo	1
7	Fixador de tubo deslizante de alumínio	1	58	Eixo do pedal	1
8	Tubo deslizante de alumínio	1	59	Parafuso M10*48	2

9	Parafuso M6*1,0*12	2	60	Rolo 2	2
10	Bloco de assento	4	61	Parafuso M3*10	2
11	Parafuso M6*10	4	62	Tampa de nylon M10	5
12	Parafuso M5*8	2	63	Mola magnética	1
13	Suporte de borracha estabilizador traseiro	1	64	Íman	1
14	Parafuso M8*20	6	65	Parafuso M8*16	2
15	Anilha de mola M8	12	66	Computador	1
16	Arruela plana OD20*ID8.5*2.0T 4 pçs	14	67	Suporte do contador	1
17	Parafuso M4*12	4	68		
18	Tampa inferior do tubo deslizante	1	69	Tampa esquerda da corrente	1
19	Tomada do fundo do assento	1	70	Rolo de correia pequeno	1
20	M6arruela de mola	6	71	Rolamento 6001	2
21	Arruela plana OD16*ID6.5*1.5T	6	72	Botão estilo C	2
22	Fixador de assento	1	73	Eixo do volante do motor	1
23	Parafuso M8*32	4	74	Rolamento 6904	1
24	Rolo	4	75	Rolamento de uma via HF2016	1
25	Parafuso M5*10	1	76	Volante do motor	1
26	Parafuso M4*10	4	77	Casaco pequeno para cobrir o cinto	1
27	Tampa de nylon M8	6	78	Casquilho OD14*ID10*6	3
28	Sela	1	79	Corda de mola	1
29	Correia do pedal	2	80	Casquilho OD14*ID10*13,5	2
30	Pedal direito	1	81	Espuma do guiador	1
31	Porca M8 4 peças	4	82	Tampa da extremidade do guiador	2
32	Separação de pedais tubo (OD16*1.2T*75) 2 peças	2	83	Guiador	1
33	Arruela plana OD22*ID13*2.0T 2 pçs	4	84	Fixador de sensores magnéticos	1
34	Tubo de fixação do pedal OD16*1.2T*156.5 2 peças	2	85	Fixador de ímanes	1
35	Eixo de fixação do pedal	1	86	Mola $\Phi 1.0 \times 16 \times 75$	1
36	Parafuso 1/2*100	1	87	Manípulo M12	1
37	Pino de tração	1	88	Arruela plana OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Parafuso M6*16	6	89	TCD	1
39	Quadro principal	1	90	Parafuso M5*35	1
40	Proteção de borracha do suporte do quadro principal	1	91	Porca M5	2
41	Conector de tubo deslizante	1	92	Parafuso M10*68	1
42	Tampa da extremidade do tubo deslizante	1	93	Parafuso M4*8	2
43	Fixador de conectores	1	94	Anilha plana OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Cobertura da corrente direita	1	95	Fixador de extremidade de corda de ressaltos	1
45	Corda de saltar	1	96	Cobertura da corda de pular	1
46	Parafuso M10*52 2 peças	2	97	Gancho de extremidade da corda de salto	1
47	Arruela plana OD20*ID10.5*2.0T 2 pçs	4	98	Arruela plana OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Parafuso M4*20	13	99	Parafuso M10*36	1
49	roda móvel dianteira (L)	1	100	Parafuso M5*60	1
50	Estabilizador dianteiro	1	101	Arruela plana OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Cavilha de bloqueio	2			



INSTRUÇÃO DE MONTAGEM (figura 5)

➤ Etapa 1: Montagem do estabilizador

Fixe o estabilizador dianteiro (50) à estrutura principal e fixe-os com o parafuso M10*52(46) e a anilha plana OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Etapa 2: Montagem da calha de alumínio

É possível ver o tubo deslizante de alumínio (8), a estrutura principal (39), o cabo de suspensão (45). Retirar a cavilha de tração (37). Retirar o parafuso 1/2*100 (36), a anilha plana OD22*ID13*2.0T (33) e a tampa de nylon (54) com uma chave inglesa. Fixar o tubo deslizante de alumínio (8) à estrutura principal (39), inserir a cavilha de tração (37). Bloqueie o parafuso 1/0*100(36), a anilha plana OD22*ID13*2.0T (33) e a tampa de nylon (54). Cobrir a tampa de nylon (55) com a tampa de nylon 1/2- 13UNC*8T(54). Retire a cavilha de tração (37), dobre o tubo deslizante de alumínio (8). Inserir o pino de tração (37).

➤ Etapa 3: Montagem do estabilizador traseiro

Em primeiro lugar, coloque a corda de ressalto à volta com a direita direta, como mostra a figura. Fixe o estabilizador traseiro na extremidade do tubo deslizante de alumínio, bloquear com o parafuso M8*20 (14) e a anilha plana OD20*ID8.5*1.5T (16). Desapertar o manipulador (8) e a anilha plana (88), deslocar a cavilha de tração (37) de modo a que a guia de alumínio toque no chão e, em seguida, fazer deslizar o manipulador (87) para a anilha plana (88) e apertar. Faça deslizar a de tração (37) para dentro. Fixar permanentemente o gancho (97) da extremidade do cabo de ressalto.

NOTA: Lembre-se de não cruzar a linha. Mantenha a linha paralela à polia.

➤ Etapa 4: Montagem do assento

Colocar o assento (28) no tubo deslizante de alumínio (8) e fixar com o parafuso (9) e os batentes (10). Apertar com o parafuso (11).

➤ Etapa 5: Cobertura do estabilizador traseiro

Fixe a cobertura (2) ao estabilizador traseiro (3) e fixe-a com o parafuso M5*10 (101).

➤ Etapa 6: Montagem da tampa inferior do tubo deslizante

Retirar a cavilha de tração (37), desapertar o manipulador (87) e a anilha plana (88), dobrar o tubo deslizante de alumínio, inserir a cavilha de tração (37), utilizar o tampa inferior (18), cubra a parte inferior do tubo deslizante de alumínio, fixe-os com o parafuso M5*8 (12).

➤ Etapa 7: Montagem do eixo de fixação do pedal

Insira o eixo de fixação do pedal (35) através estrutura de correio (39), fixe-o com o tubo de fixação do pedal (34), anilha plana OD22*ID8.5*1.5T(16), arruela de pressão M8 (15) e porca M8 (31).

➤ Etapa 8: Montagem do pedal

Insira o tubo de separação do pedal (32), a anilha plana OD22*ID13*2.0T (33) e pedal (30 ,57), depois fixe-o com a anilha plana OD22*ID8,5*1,5T(16), à anilha de pressão M8(15) e a porca M8 (31).

➤ Etapa 9: Montagem do suporte frontal

Retire a cavilha de bloqueio (51) pré-montada no descanso frontal (52). Fixe o suporte dianteiro (52) ao estabilizador dianteiro (50) e, em seguida, bloqueio com pino.

ATENÇÃO: Antes de utilizar pela primeira vez, não se esqueça de cortar a proteção (figura 6).

MEDIDOR (figura 7)

Existem duas formas de ligar o aparelho:

Primeira maneira: acelerar o pedal.

Segunda forma: premir qualquer botão do aparelho.

Desligar: O medidor desliga automaticamente as funções com a apresentação da hora e da temperatura quando não é qualquer exercício durante cerca de 4 minutos.

FUNÇÃO:

CONTAGEM: Acumula contagens de exercícios

T. CONTAGEM: Acumula as contagens totais para diferentes sessões de exercício.

TEMPO: Acumula o tempo de exercício.

RPM: Indicação de cursos por minuto.

CAL: Acumular as calorias consumidas durante o exercício.

SCAN: Percorre automaticamente COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Mostra o ritmo cardíaco atual (batimento por minuto). (Função disponível apenas com cinto adicional)

BOTÃO DE FUNÇÃO:

MODO: Premir para selecionar a função apresentada no monitor e manter premido o botão durante 2 segundos para repor totalmente todos os valores da função.

SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA (figura 8)

TERMOS DE REFERÊNCIA

A máquina de remo é utilizada para treino de abdominais, braços e parte inferior do corpo. O ZM1801 é um artigo da classe H. A unidade não se destina a terapia ou reabilitação para uso comercial.

Instrucțiuni de asamblare

INFORMATII IMPORTANTE PRIVIND SIGURANTA

Acest produs a fost proiectat numai pentru uz casnic și construit pentru o siguranță optimă. Vă rugăm să țineți cont de următoarele măsuri de siguranță:

- Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, trebuie să vă consultați medicul pentru a stabili dacă aveți afecțiuni fizice sau de sănătate care ar putea crea un risc pentru sănătatea și siguranța dumneavoastră sau care v-ar împiedica să utilizați echipamentul în mod corespunzător. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta de peste 35 de ani, femeile însărcinate sau cele cu probleme de sănătate preexistente sau deficiențe de echilibru.
- Înainte de a utiliza acest echipament pentru exerciții fizice, faceți întotdeauna exerciții de întindere pentru a vă corespunzător.
- Fiți conștienți de semnalele corpului dumneavoastră. Exercițiile incorecte sau excesive vă pot afecta sănătatea. Opiți exercițiul fizic dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome: durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, senzație de amețeală, amețeală sau greață. Dacă vă confrunțați cu oricare dintre aceste simptome, trebuie să consultați medicul înainte de a continua programul de exerciții fizice.
- În timpul exercițiilor și după acestea, țineți copiii și animalele de companie departe de echipament.
- Utilizați echipamentul pe o suprafață solidă, plană și nivelată, cu un capac de protecție pentru podea sau covor. Pentru siguranță, echipamentul trebuie să aibă cel puțin 0,5 metri de spațiu liber în jurul său. Mutăți și toate obiectele ascuțite.
- Înainte de fiecare utilizare, inspectați vizual unitatea, inclusiv feronieria și îndoiturile de rezistență.
- Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele, șuruburile și alte coteluri sunt bine strânse.
- Utilizați întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomote neobișnuite provenind de la echipament în timpul utilizării, opriți-vă. Nu utilizați echipamentul până când problema nu a fost remediată.
- Nu introduceți niciun obiect în nicio deschidere.
- Fiți atenți la toate piesele regulamentare și de construcție care pot deranja în timpul exercițiilor.
- Nivelul de siguranță al echipamentului poate fi menținut numai dacă acesta este examinat în mod regulat pentru a depista deteriorări și/sau .
- Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitați să purtați haine largi care se pot prinde în echipament sau care pot limita sau împiedica mișcarea.
- Echipamentul a fost testat și certificat în conformitate cu EN957 în clasa H. Unitatea nu este destinată terapiei sau reabilitării în scopuri comerciale.
- Trebuie să aveți grijă când ridicați sau mutați echipamentul pentru a nu vă răni spatele. Utilizați întotdeauna tehnici adecvate de ridicare și/sau apelați la asistență.
- Echipamentul este conceput numai pentru utilizarea de către adulți. Adulții trebuie să aibă grijă și să își asume responsabilitatea pentru copii.
- Asamblați această unitate așa cum este descris în acest manual. Utilizați numai piese din set. Verificați toate piesele cu lista de piese.

AVERTIZARE: CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT DE FITNESS. NU NE ASUMĂM NICIO RESPONSABILITATE PENTRU VĂTĂMĂRI CORPORALE SAU DAUNE MATERIALE CAUZATE DE SAU PRIN UTILIZAREA ACESTUI PRODUS.

SPECIFICATII

Greutate - 28,5 kg
Dimensiuni - 191*60*49 cm
Greutatea maximă a utilizatorului - 120 kg

ÎNTREȚINERE

Unitatea dvs. a fost proiectată cu atenție pentru a necesita o întreținere minimă. Pentru a asigura acest lucru, vă recomandăm să faceți următoarele:

- Păstrați unitatea curată ștergând transpirația, praful sau alte reziduuri cu o cârpă moale și curată după fiecare utilizare.
- Asigurați-vă întotdeauna că benzile sunt bine fixate și nu prezintă semne de uzură.
- Verificați periodic strângerea piulițelor și a șuruburilor.



Lista de piese și unelte - figurile 1, 2, 3, 4

Nu.	Denumire și specificații	Cantitate	Nu.	Denumire și specificații	Cantitate
1	Șurub M2.5*10	4	52	Suport frontal	2
2	Capac stabilizator spate	1	53	Capacul inferior al cadrului principal	1
3	Stabilizator spate	1	54	1/2-13UNC*8T capac din nailon	1
4	Senzor	1	55	Capac din nailon	1
5	Roller 1 (Φ45)	3	56	roată mobilă față (R)	1
6	Șurub M5*10	1	57	Pedală stânga	1
7	Fixator pentru tuburi glisante din aluminiu	1	58	Axul pedalei	1
8	Tub de alunecare din aluminiu	1	59	Șurub M10*48	2
9	Șurub M6*1.0*12	2	60	Roller 2	2

10	Bloc scaun	4	61	Șurub M3*10	2
11	Șurub M6*10	4	62	Capac de nylon M10	5
12	Șurub M5*8	2	63	Magnet de primăvară	1
13	Suport de cauciuc stabilizator spate	1	64	Magnet	1
14	Șurub M8*20	6	65	Șurub M8*16	2
15	Șaibă de arc M8	12	66	Computer	1
16	Șaibă plată OD20*ID8.5*2.0T 4 buc	14	67	Suport contor	1
17	Șurub M4*12	4	68		
18	Capac inferior al tubului glisant	1	69	Capac lanț stânga	1
19	Soclu pentru fundul scaunului	1	70	Rolă cu bandă mică	1
20	Șaibă de arc M6 spring	6	71	6001 rulmenți	2
21	Șaibă plată OD16*ID6.5*1.5T	6	72	Buton stil C	2
22	Fixator de scaun	1	73	Axul volanului	1
23	Șurub M8*32	4	74	6904 rulment	1
24	Role	4	75	Rulment unidirecțional HF2016	1
25	Șurub M5*10	1	76	Volan	1
26	Șurub M4*10	4	77	Cureaua mică acoperă haina	1
27	Capac de nylon M8	6	78	OD14*ID10*6 bucșă	3
28	Șa	1	79	Frânghie de arc	1
29	Cureaua pedalei	2	80	OD14*ID10*13.5 bucșă	2
30	Pedala dreaptă	1	81	Spumă pentru ghidon	1
31	Piuliță M8 4 buc	4	82	Capacul de capăt al ghidonului	2
32	separare a pedalei (OD16*1.2T*75) 2 buc	2	83	Ghidon	1
33	Șaibă plată OD22*ID13*2.0T 2 buc	4	84	Fixator senzor magnetic	1
34	Tub de fixare a pedalei OD16*1.2T*156.5 2 buc	2	85	Magnet fixator	1
35	Ax de fixare a pedalei	1	86	Primăvară.0*16*75	1
36	Șurub 1/2*100	1	87	Buton M12	1
37	Pin de tracțiune	1	88	Șaibă plată OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Șurub M6*16	6	89	TCD	1
39	Cadru principal	1	90	Șurub M5*35	1
40	Ecran de cauciuc pentru suportul cadrului principal	1	91	Piuliță M5	2
41	Conector tub glisant	1	92	Șurub M10*68	1
42	Capac de capăt al tubului glisant	1	93	Șurub M4*8	2
43	Fixator de conectori	1	94	Șaibă plată OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Capac lanț dreapta	1	95	Fixator pentru capătul frânghiei Bounce	1
45	Sfoară de sărit	1	96	Acoperire frânghie Bounce	1
46	Șurub M10*52 2 buc	2	97	Cârlig de capăt pentru frânghia de sărituri	1
47	Șaibă plată OD20*ID10.5*2.0T 2 buc	4	98	Șaibă plată OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Șurub M4*20	13	99	Șurub M10*36	1
49	roată mobilă față (L)	1	100	Șurub M5*60	1
50	Stabilizator frontal	1	101	Șaibă plată OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Pin de blocare	2			



INSTRUCȚIUNI DE ASEMBLAJ (figura 5)

➤ Pasul 1: Asamblarea stabilizatorului

Atașați stabilizatorul frontal (50) la cadrul principal și blocați-le cu șurubul M10*52(46) și șaiba plată OD20*ID10.5*2.0T(47).

➤ Pasul 2: Asamblare pentru șina din aluminiu

Puteți vedea tubul glisant din aluminiu (8), cadrul principal (39), frânghia de salt (45). Scoateți știftul de tracțiune (37). Îndepărtați șurubul 1/2*100 (36), șaiba plată OD22*ID13*2.0T (33) și capacul de nailon (54) cu cheia. Atașați tubul glisant din aluminiu (8) la cadrul principal (39), introduceți știftul de tracțiune (37). Blocați șurubul scos 1/0*100 (36), șaiba plată OD22*ID13*2.0T (33) și capacul din nailon (54). Acoperiți capacul de nailon (55) pe capacul de nailon 1/2- 13UNC*8T (54). Scoateți știftul de tracțiune (37), pliați tubul glisant din aluminiu (8). Introduceți știftul de tracțiune (37).

➤ Pasul 3: Asamblarea stabilizatorului spate

Mai întâi puneți frânghia de săritură rotundă cu dreapta directă, așa cum se arată în imagine. Atașați stabilizatorul spate la capătul tubului glisant din aluminiu, blocați cu șurubul M8*20 (14) și șaiba plată OD20*ID8.5*1.5T (16). Slăbiți butonul (8) și șaiba plată (88), mutați știftul de tracțiune (37) astfel încât ghidajul din aluminiu să atingă podeaua, apoi glisați butonul (87) în șaiba plată (88) și strângeți. Introduceți știftul de tracțiune (37). Fixați permanent cârligul (97) de la capătul cablului de săritură.

NOTĂ: Nu uitați să nu depășiți linia. Mențineți linia paralelă cu scripetele.

➤ Pasul 4: Asamblarea pentru scaun

Puneți scaunul (28) pe tubul glisant din aluminiu (8) și fixați cu ajutorul șurubului (9) și al dopurilor (10). Strângeți cu șurubul (11).

➤ Pasul 5: Capacul stabilizatorului spate

Atașați capacul (2) la stabilizatorul din spate (3) și blocați-l cu șurubul M5*10 (101).

➤ Pasul 6: Asamblare pentru capacul inferior al tubului glisant

Îndepărtați știftul de tracțiune (37), slăbiți butonul (87) și șaiba plată (88), pliați tubul glisant din aluminiu, introduceți știftul de tracțiune (37), utilizați capacul inferior (18), acoperiți partea inferioară a tubului glisant din aluminiu, blocați-le cu șurubul M5*8 (12).

➤ Pasul 7: Asamblare pentru axul de fixare a pedalei

Introduceți axul de fixare a pedalei (35) prin cadrul poștal (39), blocați-l cu tubul de fixare a pedalei (34), șaiba plată OD22*ID8.5*1.5T(16), șaiba elastică M8 (15) și piulița M8 (31).

➤ Pasul 8: Asamblarea pentru pedală

Introduceți mai întâi axul pedalei (58) prin cadrul principal. Introduceți tubul de separare a pedalei (32), șaiba plată OD22*ID13*2.0T (33) și pedala (30, 57), apoi blocați-l cu șaiba plată OD22*ID8.5*1.5T (16), șaiba elastică M8 (15) și piulița M8 (31).

➤ Pasul 9: Asamblarea pentru suportul frontal

Scoateți știftul de blocare (51) preasamblat în suportul frontal (52). Atașați suportul frontal (52) la stabilizatorul frontal (50) și apoi blocați-l cu știftul.

AVERTISMENT: Înainte de prima utilizare, nu uitați să tăiați protecția (imaginea 6).

METRU (imaginea 7)

Există două moduri de a porni contorul:

Prima modalitate: apăsați pedala.

Al doilea mod: apăsați orice buton de pe contor.

Opre: Aparatul de măsurare va dezactiva automat funcțiile cu afișarea orei și a temperaturii atunci când nu se efectuează niciun exercițiu timp de aproximativ 4 minute.

FUNCȚIE:

COUNT: Acumularea numărului de antrenamente.

T. COUNT: Acumulează numărările totale pentru diferite sesiuni de exerciții.

TIMP: Acumularea timpului de antrenament.

RPM: Afișați cursele pe minut.

CAL: Acumularea caloriilor consumate în timpul exercițiilor fizice.

SCAN: Scanează automat numărătoarea, timpul, numărătoarea totală, turația/minut, caloriile, pulsul.

PULSE: Afișează ritmul cardiac curent (bătăi pe minut). (Funcție disponibilă numai cu centura suplimentară)

BUTON FUNCȚIE:

MODE: Apăsați pentru a selecta afișarea funcției pe monitor și țineți apăsat butonul timp de 2 secunde pentru a reseta total toate valorile funcției.

Înlocuirea bateriilor (imaginea 8)

TERMENI DE REFERINȚĂ

Aparatul de vâslit este utilizat pentru antrenarea abdomenului, a brațelor și a părții inferioare a corpului. ZM1801 este un articol din clasa H.

Unitatea nu este destinată terapiei sau reabilitării în scopuri comerciale.

Montážny návod**DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE**

Tento výrobok bol navrhnutý len na domáce použitie a skonštruovaný pre optimálnu bezpečnosť. Upozorňujeme na nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, či nemáte nejaké fyzické alebo zdravotné ťažkosti, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Rada lekára je nevyhnutná, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov, tehotné ženy alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami alebo poruchami rovnováhy.
2. Pred použitím tohto zariadenia na cvičenie vždy vykonajte strečingové cvičenia na správne.
3. Všímajte si signály svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, napätie v hrudníku, nepravidelný srdcový tep, extrémnu dýchavičnosť, pocit závratu, točenie hlavy alebo nevoľnosť. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto stavov, mali by ste sa pred pokračovaním v cvičebnom programe poradiť so svojim lekárom.
4. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia.
5. Zariadenie používajte na pevnom, rovnom a rovnom povrchu s ochranným krytom podlahy alebo koberca. Kvôli bezpečnosti by malo mať zariadenie okolo seba aspoň 0,5 metra voľného priestoru. Premiestnite aj všetky ostré predmety.
6. Pred každým použitím vizuálne skontrolujte jednotku vrátane hardvéru a odporových ohybov.
7. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice, skrutky a iné ohyby bezpečne utiahnuté.
8. Zariadenie vždy používajte podľa pokynov. Ak pri montáži alebo kontrole zariadenia zistíte akékoľvek chybné komponenty alebo ak počas používania zariadenia počujete z neho vychádzať neobvyklý hluk, prestaňte ho používať. Zariadenie nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
9. Do žiadneho otvoru nevkladajte žiadne predmety.
10. Dávajte pozor na všetky regulačné a konštrukčné časti, ktoré môžu počas cvičenia rušiť.
11. Úroveň bezpečnosti zariadenia sa môže zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a/alebo.
12. Počas používania zariadenia noste vhodný odev. Vyhnite sa noseniu voľného odevu, ktorý by sa mohol zachytiť o zariadenie alebo ktorý by mohol obmedzovať alebo brániť v pohybe.
13. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa normy EN 957 v triede H. Zariadenie nie je určené na komerčné použitie pri terapii alebo rehabilitácii.
14. Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia treba dávať pozor, aby ste si neporanili chrbát. Vždy používajte správne techniky zdvíhania a/alebo pomoc.
15. Zariadenie je určené len pre dospelých. Dospelí by sa mali starať o deti a niesť za ne zodpovednosť.
16. Zostavte túto jednotku podľa opisu v tejto príručke. Používajte len diely zo súpravy. Všetky diely skontrolujte podľa zoznamu dielov.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM AKÉHOKOL'VEK FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. NENESIEME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIA OSÔB ALEBO ŠKODY NA MAJETKU SPÔSOBENÉ POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU.

ŠPECIFIKÁCIE

Hmotnosť - 28,5 kg
Rozmery - 191*60*49 cm
Maximálna hmotnosť používateľa - 120 kg

ÚDRŽBA

Vaša jednotka bola starostlivo navrhnutá tak, aby vyžadovala minimálnu údržbu. Aby ste to zabezpečili, odporúčame vám vykonať nasledujúce kroky:

- Prístroj udržiavajte v čistote tak, že po každom použití utriete pot, prach alebo iné zvyšky mäkkou čistou handričkou.
- Vždy sa uistite, že sú remienky bezpečné a nevykazujú známky opotrebovania.
- Pravidelne kontrolujte utiahnutie matíc a skrutiek.

**Zoznam dielov a nástrojov - obrázky 1, 2, 3, 4**

Číslo	Názov a špecifikácia	Množstvo	Číslo	Názov a špecifikácia	Množstvo
1	Skrutka M2,5*10	4	52	Predný stojan	2
2	Kryt zadného stabilizátora	1	53	Spodný kryt hlavného rámu	1
3	Zadný stabilizátor	1	54	1/2-13UNC*8T nylonový uzáver	1
4	Senzor	1	55	Nylonový uzáver	1
5	Valček 1 (Φ45)	3	56	predné pohyblivé koleso (R)	1
6	Skrutka M5*10	1	57	Ľavý pedál	1
7	Upevňovač hliníkových posuvných rúrok	1	58	Pedálová náprava	1
8	Hliníková posuvná rúrka	1	59	Skrutka M10*48	2
9	Skrutka M6*1,0*12	2	60	Valec 2	2
10	Blok sedadla	4	61	Skrutka M3*10	2

11	Skrutka M6*10	4	62	Nylonový uzáver M10	5
12	Skrutka M5*8	2	63	Magnetová pružina	1
13	Zadný gumový stabilizátor	1	64	Magnet	1
14	Skrutka M8*20	6	65	Skrutka M8*16	2
15	Pružinová podložka M8	12	66	Počítač	1
16	Plochá podložka OD20*ID8,5*2,0T 4 ks	14	67	Držiak merača	1
17	Skrutka M4*12	4	68		
18	Posuvný spodný kryt rúrky	1	69	Ľavý kryt reťaze	1
19	Spodná zásuvka sedadla	1	70	Malý valec pásu	1
20	Pružná podložka M6	6	71	6001-nosič	2
21	Plochá podložka OD16*ID6,5*1,5T	6	72	Tlačidlo štýlu C	2
22	Zariadenie na upevnenie sedadiel	1	73	Os zotrvačníka	1
23	Skrutka M8*32	4	74	Ložisko 6904	1
24	Valček	4	75	Jednosmerné ložisko HF2016	1
25	Skrutka M5*10	1	76	Zotrvačník	1
26	Skrutka M4*10	4	77	Malý krycí plášť na opasok	1
27	Nylonový uzáver M8	6	78	Puzdro OD14*ID10*6	3
28	Sedlo	1	79	Jarné lano	1
29	Pedálový remeň	2	80	OD14*ID10*13,5 puzdro	2
30	Pravý pedál	1	81	Pena na rukoväti	1
31	Matica M8 4 ks	4	82	Koncový kryt riadidiel	2
32	Pedálová oddeľovacia (OD16*1,2T*75) 2 ks	2	83	Rukoväť	1
33	Plochá podložka OD22*ID13*2,0T 2 ks	4	84	Magnetický fixátor senzorov	1
34	Rúrka na upevnenie pedálov OD16*1,2T*156,5 2 ks	2	85	Magnetický fixátor	1
35	Upevňovacia os pedálu	1	86	Pružina Φ1,0*16*75	1
36	Skrutka 1/2*100	1	87	Kľučka M12	1
37	Vytiahnite kolík	1	88	Plochá podložka OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Skrutka M6*16	6	89	TCD	1
39	Hlavný rám	1	90	Skrutka M5*35	1
40	Gumový štít na podporu hlavného rámu	1	91	Matica M5	2
41	Posuvný rúrkový konektor	1	92	Skrutka M10*68	1
42	Posuvný koncový kryt rúrky	1	93	Skrutka M4*8	2
43	Fixátor konektorov	1	94	Plochá podložka OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Pravý kryt reťaze	1	95	Fixátor koncov lana	1
45	Odrážové lano	1	96	Kryt na odrážové lano	1
46	Skrutka M10*52 2 ks	2	97	Koncový hák na odrážové lano	1
47	Plochá podložka OD20*ID10,5*2,0T 2 ks	4	98	Plochá podložka OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Skrutka M4*20	13	99	Skrutka M10*36	1
49	predné pohyblivé koleso (L)	1	100	Skrutka M5*60	1
50	Predný stabilizátor	1	101	Plochá podložka OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Zámkový kolík	2			



NÁVOD NA MONTÁŽ (obrázok 5)

➤ Krok 1: Montáž stabilizátora

Pripevnite predný stabilizátor (50) k hlavnému rámu a zaistite ich pomocou skrutky M10*52(46) a plochej podložky OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Krok 2: Montáž hliníkovej koľajnice

Vidíte hliníkovú posuvnú rúrku (8), hlavný rám (39), odrazové lano (45). Odstráňte ťažný kolík (37). Pomocou kľúča odstráňte skrutku 1/2*100 (36), plochú podložku OD22*ID13*2,0T (33) a nylonovú krytku (54). Pripevnite hliníkovú posuvnú rúrku (8) k hlavnému rámu (39), vložte vyťahovací kolík (37). Zaistíte odstránenú skrutku 1/0*100 (36), plochú podložku OD22*ID13*2,0T (33) a nylonovú krytku (54). Zakryte nylonový uzáver (55) na nylonovom uzávère 1/2- 13UNC*8T (54). Odstráňte sťahovací kolík (37), zložte hliníkovú posuvnú rúrku (8). Nasadte vyťahovací kolík (37).

➤ Krok 3: Montáž zadného stabilizátora

Najprv položte odrazové lano dookola pravou stranou, ako je znázornené na obrázku. Pripevnite zadný stabilizátor na koniec hliníkovej posuvnej rúrky, zaistíte ho skrutkou M8*20 (14) a plochou podložkou OD20*ID8,5*1,5T (16). Uvoľnite gombík (8) a plochú podložku (88), posuňte ťahací kolík (37) tak, aby sa hliníkové vedenie dotýkalo podlahy, potom zasuňte gombík (87) do plochej podložky (88) a utiahnite. Zasuňte ťahací kolík (37). Háčik (97) na konci skákacieho lanka upevníte napevno.

POZNÁMKA: Nezabudnite neprekročiť hranicu. Udržujte čiaru rovnobežnú s kladkou.

➤ Krok 4: Montáž sedadla

Nasadte sedadlo (28) na hliníkovú posuvnú rúrku (8) a zaistíte ho pomocou skrutky (9) a zarážky (10). Uťahnite pomocou skrutky (11).

➤ Krok 5: Kryt zadného stabilizátora

Pripevnite kryt (2) k zadnému stabilizátoru (3) a zaistíte ho skrutkou M5*10 (101).

➤ Krok 6: Montáž spodného krytu posuvnej rúrky

Odstráňte ťažný kolík (37), uvoľnite gombík (87) a plochú podložku (88), zložte hliníkovú posuvnú rúrku, vložte ťažný kolík (37), použite spodný kryt (18), zakryte spodnú časť hliníkovej posuvnej rúrky, zaistíte ich skrutkou M5*8 (12).

➤ Krok 7: Montáž upevňovacej nápravy pedálov

Vložte os upevnenia pedálu (35) cez poštový rám (39), zaistíte ju pomocou rúrky upevnenia pedálu (34), plochej podložky OD22*ID8,5*1,5T(16), pružnej podložky M8 (15) a matice M8 (31).

➤ Krok 8: Montáž pedálu

Najprv vložte os pedálu (58) cez hlavný rám Vložte oddeľovaciu rúrku pedálu (32), plochú podložku OD22*ID13*2,0T (33) a pedál (30, 57), potom ju zaistíte pomocou plochej podložky OD22*ID8,5*1,5T (16), pružnej podložky M8 (15) a matice M8 (31).

➤ Krok 9: Montáž predného stojana

Odstráňte poistný kolík (51), ktorý je vopred namontovaný v prednom stojane (52). Pripevnite predný stojan (52) k prednému stabilizátoru (50) a potom ho zaistíte čapom.

UPOZORNENIE: Pred prvým použitím nezabudnite na ochranu proti prerezaniu (obrázok 6).

METER (obrázok 7)

Merač môžete spustiť dvoma spôsobmi:

Prvý spôsob: zošliapnite pedál.

Druhý spôsob: stlačte ľubovoľné tlačidlo na prístroji.

Vypnúť: Keď sa približne 4 minúty necvičí, merač automaticky vypne funkcie so zobrazením času a teploty.

FUNKCIA:

COUNT: Kumuluje počty tréningov.

T. COUNT: Kumuluje celkové počty pre rôzne cvičenia.

ČAS: Kumuluje čas tréningu.

RPM: Zobrazenie počtu zdvihov za minútu.

CAL: Kumuluje spotrebované kalórie počas cvičenia.

SCAN: Automaticky skenuje COUNT, TIME, TOTAL COUNT, STROKE/MIN, CALORIES, PULSE.

PULSE: Zobrazenie aktuálnej srdcovej frekvencie (tep za minútu). (Funkcia je k dispozícii len s prídavným pásom)

FUNKČNÉ TLAČIDLO:

REŽIM: Stlačením tlačidla vyberte zobrazenie funkcií na monitore a podržte tlačidlo 2 sekundy, aby sa úplne vynulovali všetky hodnoty funkcií.

VÝMENA BATÉRIE (obrázok 8)

REFERENČNÉ PODMIENKY

Veslovací trénažér sa používa na tréning brucha, paží a dolnej časti tela. ZM1801 je položka triedy H. **Jednotka nie je určená na komerčné použitie na terapiu alebo rehabilitáciu.**

Navodila za sestavljanje

POMEMBNE VARNOSTNE INFORMACIJE

Ta izdelek je bil zasnovan samo za domačo uporabo in izdelan za optimalno varnost. Upoštevajte naslednje varnostne ukrepe:

1. Pred začetkom vadbenega programa se posvetujte z zdravnikom, da ugotovite, ali imate kakršne koli telesne ali zdravstvene težave, ki bi lahko ogrozile vaše zdravje in varnost ali vam preprečile pravilno uporabo opreme. Nasvet zdravnika je nujen, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak ali raven holesterola. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let, nosečnice ali osebe z že obstoječimi zdravstvenimi težavami ali motnjami ravnotežja.
2. Pred uporabo te opreme za vadbo vedno naredite raztezne vaje, da se ustrezno .
3. Bodite pozorni na signale svojega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škoduje vašemu zdravju. Prenehajte z vadbo, če se pojavi kateri koli od naslednjih simptomov: bolečina, napetost v prsih, neredno bitje srca, izjemno težko dihanje, občutek vrtoglavice, omotica ali slabost. Če se pri vas pojavi kateri koli od teh znakov, se pred nadaljevanjem programa vadbe posvetujte z zdravnikom.
4. Med vadbo in po njej poskrbite, da se otroci in hišni ljubljenci ne približajo opremi.
5. Opremo uporabljajte na trdni, ravni površini z zaščitno prevleko za tla ali preprogo. Zaradi varnosti mora biti okoli opreme vsaj 0,5 metra prostega prostora. Premaknite tudi vse ostre predmete.
6. Pred vsako uporabo vizualno preglejte enoto, vključno s strojno opremo in upogibi upora.
7. Pred uporabo opreme preverite, ali so matice, vijaki in drugi upogibi dobro zategnjeni.
8. Opremo vedno uporabljajte, kot je navedeno. Če med sestavljanjem ali preverjanjem opreme najdete okvarjene sestavne dele ali če med uporabo slišite nenavaden hrup, ki prihaja iz opreme, prenehajte. Opreme ne uporabljajte, dokler težava ni odpravljena.
9. V odprtine ne vstavljajte nobenih predmetov.
10. Bodite pozorni na vse predpise in konstrukcijske dele, ki lahko med vajami motijo.
11. Varnostna raven opreme se lahko ohrani le, če se redno preverja, ali je poškodovana in/ali .
12. Med uporabo opreme nosite primerna oblačila. Ne nosite ohlapnih oblačil, ki bi se lahko ujela v opremo ali ki bi lahko omejevala ali onemogočala gibanje.
13. Oprema je bila preizkušena in certificirana v skladu s standardom EN957 v razredu H. Enota ni namenjena za komercialno uporabo, terapijo ali rehabilitacijo.
14. Pri dvigovanju ali premikanju opreme morate biti previdni, da si ne poškodujete hrbta. Vedno uporabljajte pravilne tehnike dvigovanja in/ali si pomagajte.
15. Oprema je namenjena samo odraslim osebam. Odrasli morajo skrbeti za otroke in biti za njih odgovorni.
16. Enoto sestavite, kot je opisano v tem priročniku. Uporabljajte samo dele iz kompleta. Vse dele preverite s seznamom delov.

OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES OPREME PREBERITE VSA NAVODILA. NE PREVZEMAMO NOBENE ODGOVORNOSTI ZA TELESNE POŠKODBE ALI MATERIALNO ŠKODO, POVZROČENO Z UPORABO TEGA IZDELKA.

SPECIFIKACIJE

Teža - 28,5 kg

Dimenzije -191*60*49 cm

Največja teža uporabnika - 120 kg

VZDRŽEVANJE

Vaša enota je bila skrbno zasnovana tako, da zahteva čim manj vzdrževanja. Da bi to zagotovili, vam priporočamo, da storite naslednje:

- Napravo vzdržujte čisto, tako da po vsaki uporabi z mehko in čisto krpo obrišete znoj, prah ali druge ostanke.
- Vedno se prepričajte, da so trakovi dobro pritrjeni in nimajo znakov obrabe.
- Redno preverjajte zategnjenost matic in vijakov.

**Seznam delov in orodij - slike 1, 2, 3, 4**

Številka	Opis	Količina	Številka	Opis	Količina
1	Vijak M2,5*10	4	52	Sprednje stojalo	2
2	Pokrov zadnjega stabilizatorja	1	53	Spodnji pokrov glavnega okvirja	1
3	Zadnji stabilizator	1	54	1/2-13UNC*8T najlonski pokrovček	1
4	Senzor	1	55	Najlonski pokrovček	1
5	Valjček 1(Φ45)	3	56	sprednje gibljivo kolo R)	1
6	Vijak M5*10	1	57	Levi pedal	1
7	Aluminijasta drsna cev za pritrdjevanje	1	58	Pedalna os	1
8	Aluminijasta drsna cev	1	59	Vijak M10*48	2
9	Vijak M6*1,0*12	2	60	Valjček 2	2
10	Blok sedeža	4	61	Vijak M3*10	2
11	Vijak M6*10	4	62	Najlonski pokrovček M10	5
12	Vijak M5*8	2	63	Magnetna vzmet	1
13	Zadnja stabilizatorska gumijasta stojala	1	64	Magnet	1
14	Vijak M8*20	6	65	Vijak M8*16	2
15	Vzmetna podložka M8	12	66	Računalnik	1

16	Ploščata podložka OD20*ID8.5*2.0T 4 kosi	14	67	Nosilec merilnika	1
17	Vijak M4*12	4	68		
18	Drsni pokrov dna cevi	1	69	Levi pokrov verige	1
19	Vtičnica na dnu sedeža	1	70	Majhen valjček traku	1
20	Vzmetna podložka M6	6	71	6001ležaj	2
21	Ploščata podložka OD16*ID6,5*1,5T	6	72	Gumb v slogu C	2
22	Naprava za pritrdjevanje sedežev	1	73	Os vztrajnika	1
23	Vijak M8*32	4	74	6904 ležaja	1
24	Roller	4	75	Enosmerni ležaj HF2016	1
25	Vijak M5*10	1	76	Vztrajnik	1
26	Vijak M4*10	4	77	Majhen plašč za pokrivanje pasu	1
27	Najlonski pokrovček M8	6	78	OD14*ID10*6 pušaja	3
28	Sedlo	1	79	Vzmetna vrv	1
29	Pedalni pas	2	80	OD14*ID10*13,5 pušaja	2
30	Desni pedal	1	81	Pena za krmilo	1
31	Matica M8 4 kosi	4	82	Končni pokrovček ročaja	2
32	ločevanje pedalov (OD16*1.2T*75) 2 kosa	2	83	Ročaj	1
33	Ploščata podložka OD22*ID13*2,0T 2 kosa	4	84	Magnetni fiksator senzorjev	1
34	Cev za pritrditev pedal OD16*1.2T*156.5 2 kosa	2	85	Sredstvo za pritrdjevanje magnetov	1
35	Os za pritrditev pedal	1	86	Vzmet Φ 1.0*16*75	1
36	Vijak 1/2*100	1	87	Gumb M12	1
37	Potegnite zatič	1	88	Ploščata podložka OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Vijak M6*16	6	89	TCD	1
39	Glavni okvir	1	90	Vijak M5*35	1
40	Gumijasti ščit za podporo glavnega okvirja	1	91	Matica M5	2
41	Drsni cevni priključek	1	92	Vijak M10*68	1
42	Drsni končni pokrov cevi	1	93	Vijak M4*8	2
43	Naprava za pritrdjevanje priključkov	1	94	Ploščata podložka OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Desni pokrov verige	1	95	Naprava za pritrdjevanje koncev vrvi Bounce	1
45	Odbojna vrv	1	96	Pokrov za odbojno vrv	1
46	Vijak M10*52 2 kosa	2	97	Končni kavelj za odbojno vrv	1
47	Ploščata podložka OD20*ID10,5*2,0T 2 kosa	4	98	Ploščata podložka OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Vijak M4*20	13	99	Vijak M10*36	1
49	sprednje gibljivo kolo (L)	1	100	Vijak M5*60	1
50	Sprednji stabilizator	1	101	Ploščata podložka OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Zaklepni zatič	2			



Navodila za sestavljanje (slika 5)

➤ Korak 1: Montaža stabilizatorja

Sprednji stabilizator (50) pritrdite na glavni okvir in ju pritrdite z vijakom M10*52(46) in ploščato podložko OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Korak 2: Montaža aluminijaste proge

Vidite aluminijasto drsno cev (8), glavni okvir (39) in odbojno vrv (45). Odstranite vlečni zatič (37). S pomočjo ključa odstranite vijak 1/2*100 (36), ploščato podložko OD22*ID13*2,0T (33) in najlonski pokrovček (54). Na glavni okvir (39) pritrdite aluminijasto drsno cev (8), vstavite vlečni zatič (37). Zaprite odstranjeni vijak 1/0*100 (36), ploščato podložko OD22*ID13*2.0T (33) in najlonski pokrovček (54). Pokrijte najlonski pokrovček (55) z najlonskim pokrovčkom 1/2- 13UNC*8T (54). Odstranite vlečni zatič (37) in zložite aluminijasto drsno cev (8). Vstavite vlečni zatič (37).

➤ **Korak 3: Montaža zadnjega stabilizatorja**

Najprej postavite vrv za odbijanje z desno stranjo, kot je prikazano na sliki. Pritrdite zadnji stabilizator na konec aluminijaste drsne cevi in ga pritrdite z vijakom M8*20 (14) in ploščato podložko OD20*ID8,5*1,5T (16). Sprostite gumb (8) in ploščato podložko (88), premaknite vlečni zatič (37) tako, da se aluminijasto vodilo dotakne tal, nato potisnite gumb (87) v ploščato podložko (88) in ga zategnite. Potisni zatič (37) potisnite navznoter. Trajno pritrdite kavelj (97) na koncu odbojnega kabla.

OPOMBA: Ne pozabite, da ne smete prestopiti meje. Črta naj bo vzporedna z jermenico.

➤ **Korak 4: Montaža sedeža**

Sedež (28) namestite na aluminijasto drsno cev (8) in ga pritrdite z vijakom (9) in zamaški (10). Zategnite z vijakom (11).

➤ **Korak 5: Pokrov zadnjega stabilizatorja**

Pritrdite pokrov (2) na zadnji stabilizator (3) in ga pritrdite z vijakom M5*10 (101).

➤ **Korak 6: Montaža spodnjega pokrova cevi drsnika**

Odstranite vlečni zatič (37), sprostite gumb (87) in ravno podložko (88), zložite aluminijasto drsno cev, vstavite vlečni zatič (37), uporabite spodnji pokrov (18), pokrijte spodnjo stran aluminijaste drsne cevi in ju zaklenite z vijakom M5*8 (12).

➤ **Korak 7: Montaža osi za pritrditev pedala**

Vstavite os za pritrditev pedala (35) skozi okvir pošte (39) in jo pritrdite s cevjo za pritrditev pedala (34), ravno podložko OD22*ID8,5*1,5T(16), vzmetno podložko M8 (15) in matico M8 (31).

➤ **Korak 8: Sestava za pedala**

Najprej vstavite os pedala (58) skozi glavni okvir Vstavite cev za ločevanje pedala (32), ploščato podložko OD22*ID13*2.0T (33) in pedalo (30, 57), nato jo pritrdite s ploščato podložko OD22*ID8,5*1,5T (16), vzmetno podložko M8 (15) in matico M8 (31).

➤ **Korak 9: Montaža sprednjega stojala**

Odstranite blokirni zatič (51), ki je bil predhodno vgrajen v sprednje stojalo (52). Sprednje stojalo (52) pritrdite na sprednji stabilizator (50) in ga nato zaklenite z zatičem.

OPOZORILO: Pred prvo uporabo ne pozabite prerezati zaščite (slika 6).

MERILNIK (slika 7)

Merilnik lahko zaženete na dva načina:

Prvi način: stopite na pedal.

Drugi način: pritisnite kateri koli gumb na merilniku.

Izklopite: Merilnik bo samodejno izklopil funkcije s prikazom časa in temperature, ko približno 4 minute ne bo izvajal nobene vadbe.

FUNKCIJA:

COUNT: Naštevilo števil treningov.

T. COUNT: Vključuje skupno število točk za različne vadbe.

ČAS: Akumulira čas vadbe.

ŠTEVILO VRTLJAJEV NA MINUTO: Prikaz gibov na minuto.

CAL: Med vadbo se kopičijo porabljene kalorije.

SKENIRANJE: Samodejno pregledovanje števca, časa, skupnega števila, korakov/min, kalorij, pulza.

PULSE: Prikaz trenutnega srčnega utripa (utrip na minuto). (Funkcija je na voljo samo z dodatnim pasom)

FUNKCIJSKI GUMB:

REŽIM: Pritisnite gumb, da izberete prikaz funkcije na monitorju, in ga pridržite 2 sekundi, da popolnoma ponastavite vse vrednosti funkcij.

ZAMENJAVA BATERIJE (slika 8)

REFERENČNI POGOJI

Veslaški stroj se uporablja za vadbo trebuha, rok in spodnjega dela telesa. ZM1801 je izdelek razreda H. **Enota ni namenjena komercialni uporabi za terapijo ali rehabilitacijo.**

Instruktioner för montering

VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION

Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk och har konstruerats för optimal säkerhet. Vänligen observera följande säkerhetsanvisningar:

1. Innan du påbörjar ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare för att avgöra om du har några fysiska eller hälsomässiga problem som kan utgöra en risk för din hälsa och säkerhet eller hindra dig från att använda utrustningen på rätt sätt. Din läkares råd är viktigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck eller kolesterolnivå. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år, gravida kvinnor eller personer med redan existerande hälsoproblem eller balanssvårigheter.
2. Innan du använder utrustningen för träning ska du alltid göra stretchövningar för att värma upp ordentligt.
3. Var uppmärksam på din kropps signaler. Felaktig eller överdriven träning kan skada din hälsa. Sluta träna om du upplever något av följande symtom: smärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, extrem andfäddhet, yrsel eller illamående. Om du upplever något av dessa tillstånd bör du rådgröra med din läkare innan du fortsätter med träningsprogrammet.
4. Håll barn och husdjur borta från utrustningen under och efter övningarna.
5. Använd utrustningen på en solid, plan och jämn yta med ett skyddande överdrag för golv eller matta. Av säkerhetsskäl bör utrustningen ha minst 0,5 meter fritt utrymme runt omkring sig. Flytta även alla vassa föremål.
6. Före varje användningstillfälle ska enheten inspekteras visuellt, inklusive beslag och motståndsböjningar.
7. Innan du använder utrustningen, kontrollera att muttrar, bultar och andra böjningar är ordentligt åtdragna.
8. Använd alltid utrustningen enligt anvisningarna. Om du hittar defekta komponenter när du monterar eller kontrollerar utrustningen, eller om du hör något ovanligt ljud från utrustningen när du använder den, ska du sluta använda den. Använd inte utrustningen förrän problemet har åtgärdats.
9. För inte in något föremål i någon av öppningarna.
10. Var uppmärksam på alla reglerings- och konstruktionsdelar som kan störa under övningarna.
11. Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om den regelbundet undersöks med avseende på skador och/eller slitage.
12. Bär lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära löst sittande kläder som kan fastna i utrustningen eller som kan begränsa eller förhindra rörelse.
13. Utrustningen har testats och certifierats enligt EN957 under klass H. Enheten är inte avsedd för kommersiellt bruk, terapi eller rehabilitering.
14. Var försiktig när du lyfter eller flyttar utrustningen så att du inte skadar ryggen. Använd alltid korrekt lyfteknik och/eller ta hjälp.
15. Utrustningen är endast avsedd att användas av vuxna. Vuxna bör ta hand om och ansvara för barn.
16. Montera enheten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd endast delar från satsen. Kontrollera alla delar med hjälp av artikellistan.

VARNING: LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN DU ANVÄNDER NÅGON TRÄNINGSUTRUSTNING. VI TAR INGET ANSVAR FÖR PERSONSKADOR ELLER SKADOR PÅ EGENDOM SOM ORSAKAS AV ELLER GENOM ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT.

SPECIFIKATIONER

Vikt - 28,5 kg

Mått -191*60*49 cm

Maximal vikt för användaren - 120 kg

UNDERHÅLL

Din enhet har noggrant konstruerats för att kräva minimalt underhåll. För att säkerställa detta rekommenderar vi att du gör följande:

- Håll enheten ren genom att torka bort svett, damm eller andra rester med en mjuk, ren trasa efter varje användning.
- Se alltid till att banden sitter fast ordentligt och inte visar några tecken på slitage.
- Kontrollera regelbundet att muttrar och bultar är ordentligt åtdragna.



Reservdels- och verktygslista - figur 1, 2, 3, 4

Antal	Beskrivning	Kvantitet	Antal	Beskrivning	Kvantitet
1	Skruv M2,5*10	4	52	Främre stativ	2
2	Skydd för bakre stabilisator	1	53	Huvudramens nedre lock	1
3	Bakre stabilisator	1	54	1/2-13UNC*8T nylonlock	1
4	Sensor	1	55	Nylonlock	1
5	Roller 1 (Φ45)	3	56	främre rörligt hjul (R)	1
6	Skruv M5*10	1	57	Vänster pedal	1
7	Fixering av glidande aluminiumrör	1	58	Pedalaxel	1
8	Glidande rör av aluminium	1	59	Skruv M10*48	2
9	Skruv M6*1,0*12	2	60	Roller 2	2
10	Sittblock	4	61	Skruv M3*10	2
11	Skruv M6*10	4	62	M10 nylonlock	5
12	Skruv M5*8	2	63	Magnetfjäder	1
13	Gummistativ för bakre stabilisator	1	64	Magnet	1
14	Skruv M8*20	6	65	Skruv M8*16	2

15	M8 fjäderbricka	12	66	Dator	1
16	Plan bricka OD20*ID8,5*2,0T 4 st	14	67	Fäste för mätare	1
17	Skruv M4*12	4	68		
18	Glidande rörbottenlock	1	69	Vänster kedjeskydd	1
19	Uttag för sätesbotten	1	70	Liten bandrulle	1
20	M6 fjäderbricka	6	71	6001 lager	2
21	Plan bricka OD16*ID6,5*1,5T	6	72	C-stil Knapp	2
22	Fixering av säte	1	73	Svänghjulsaxel	1
23	Skruv M8*32	4	74	6904 lager	1
24	Rulle	4	75	HF2016 enkelriktat lager	1
25	Skruv M5*10	1	76	Svänghjul	1
26	Skruv M4*10	4	77	Liten bältesmantel	1
27	M8 nylonlock	6	78	OD14*ID10*6 bussning	3
28	Sadel	1	79	Fjäderrep	1
29	Pedalrem	2	80	OD14*ID10*13,5 bussning	2
30	Höger pedal	1	81	Skum för handtag	1
31	M8 mutter 4 st	4	82	Handtagets ändlock	2
32	Pedalens (OD16*1,2T*75) 2 st	2	83	Handtag	1
33	Plan bricka OD22*ID13*2,0T 2 st	4	84	Fixering av magnetisk sensor	1
34	Pedalens fäströr OD16*1,2T*156,5 2 st	2	85	Fixering av magneter	1
35	Pedalens fästaxel	1	86	Fjäder Ø1.0*16*75	1
36	Skruv 1/2*100	1	87	Ratt M12	1
37	Dragstift	1	88	Plan bricka OD32*ID13,5*2,0T	1
38	Skruv M6*16	6	89	TCD	1
39	Huvudram	1	90	Skruv M5*35	1
40	Gummiskydd för huvudramens stöd	1	91	M5 mutter	2
41	Skjutbar rörskoppling	1	92	Skruv M10*68	1
42	Glidande rörets ändlock	1	93	Skruv M4*8	2
43	Fixering av kontaktdon	1	94	Plan bricka OD14*ID10,5*1,5T	1
44	Höger kedjeskydd	1	95	Fixering av studsrepets ände	1
45	Studsrep	1	96	Skydd för studsrep	1
46	Skruv M10*52 2 st	2	97	Slutkrok för studsrep	1
47	Plan bricka OD20*ID10,5*2,0T 2 st	4	98	Plan bricka OD16*ID8,5*1,5T	4
48	Skruv M4*20	13	99	Skruv M10*36	1
49	främre rörligt hjul (L)	1	100	Skruv M5*60	1
50	Stabilisator fram	1	101	Plan bricka OD12*ID5,5*1,0T	1
51	Låssprint	2			



MONTERINGSANVISNING (bild 5)

➤ Steg 1: Montering för stabilisator

Fäst den främre stabilisatorn (50) på huvudramen och lås fast dem med skruv M10*52(46) och platt bricka OD20*ID10,5*2,0T(47).

➤ Steg 2: Montering för aluminiumskenor

Du kan se glidröret av aluminium (8), huvudramen (39), studsrepet (45). Ta bort dragstiftet (37). Ta bort skruv 1/2*100 (36), platt bricka OD22*ID13*2,0T (33) och nylonlock (54) med nyckel. Fäst glidröret av aluminium (8) i huvudramen (39), sätt i dragstiftet (37). Lås fast den borttagna skruven 1/0*100(36), den platta brickan OD22*ID13*2,0T (33) och nylonlocket (54). Täck nylonlocket (55) på nylonlocket 1/2- 13UNC*8T (54). Ta bort dragstiftet (37), vik aluminiumglidröret (8). Sätt i dragstiftet (37).

➤ Steg 3: Montering av bakre stabilisator

Sätt först studsrepet runt med höger riktning som visas på bilden. Fäst den bakre stabilisatorn i änden av aluminiumröret, lås med skruven M8*20

(14) och den platta brickan OD20*ID8,5*1,5T (16). Lossa vredet (8) och den plana brickan (88), flytta dragstiftet (37) så att aluminiumstyrningen vidrör golvet, skjut sedan in vredet (87) i den plana brickan (88) och dra åt. Skjut in dragstiftet (37). Fäst kroken (97) på studsarkabelns ände permanent.

OBS: Tänk på att inte korsa linjen. Håll linjen parallell med remskivan.

➤ Steg 4: Montering för säte

Placera sitsen (28) på aluminiumglidröret (8) och fäst med skruven (9) och stopparna (10). Dra åt med skruven (11).

➤ Steg 5: Skydd för bakre stabilisator

Sätt fast kåpan (2) på den bakre stabilisatorn (3) och lås fast den med skruv M5*10 (101).

➤ Steg 6: Montering av bottenkåpa för skjutrör

Ta bort dragstiftet (37), lossa vredet (87) och brickan (88), vik aluminiumröret, för in dragstiftet (37), använd bottenkåpan (18) för att täcka undersidan av aluminiumröret, lås dem med skruv M5*8 (12).

➤ Steg 7: Montering för pedalfixeringsaxel

För in pedalfästaxeln (35) genom postramen (39) och lås den med pedalfäströret (34), platt bricka OD22*ID8,5*1,5T(16), fjäderbricka M8 (15) och mutter M8 (31).

➤ Steg 8: Montering för pedal

För först in pedalaxeln (58) genom huvudramen För in pedalens separeringsrör (32), platt bricka OD22*ID13*2,0T (33) och pedal (30, 57), lås sedan fast den med platt bricka OD22*ID8,5*1,5T (16), M8 fjäderbricka (15) och M8 mutter (31).

➤ Steg 9: Montering av främre stativ

Ta bort låssprinten (51) som är förmonterad i (52). Montera det främre stödet (52) på den främre stabilisatorn (50) och lås sedan fast det med låssprinten.

WARNING: Glöm inte att klippa av skyddet (bild 6) innan du använder det för första gången.

METER (bild 7)

Det finns två sätt att starta mätaren:

Sätt ett: trampa på pedalen.

Sätt två: tryck på valfri knapp på mätaren.

Stänga av: Mätaren stänger av funktionerna automatiskt med visning av tid och temperatur när ingen träning sker under ca 4 minuter.

FUNKTION:

RÄKNA: Ackumulerar antal träningspass.

T. RÄKNA: Ackumulerar totalantalet för olika träningspass.

TID: Ackumulerar träningstid.

RPM: Visar slag per minut.

CAL: Ackumulering av förbrukade kalorier under träning.

SCAN: Automatisk genomgång av räkning, tid, total räkning, slag/min, kalorier, puls.

PULSE: Visar aktuell hjärtfrekvens (slag per minut). (Funktionen är endast tillgänglig med extra bälte)

FUNKTIONSKNAPP:

MODE: Tryck för att välja funktionsvisning på bildskärmen och håll knappen intryckt i 2 sekunder för att återställa alla funktionsvärden.

BYTE AV BATTERI (bild 8)

REFERENSVILLKOR

Roddmaskinen används för träning av mage, armar och underkropp. ZM1801 tillhör artikelklass H. **Enheten är inte avsedd för kommersiell användning, terapi eller rehabilitering.**

Інструкція з монтажу

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО БЕЗПЕКУ

Цей виріб призначений лише для домашнього використання і створений для забезпечення оптимальної безпеки. Будь ласка, зверніть увагу на наступні заходи безпеки:

- Перед початком будь-якої програми тренувань необхідно проконсультуватися з лікарем, щоб визначити, чи є у вас якісь фізичні або медичні стани, які можуть становити ризик для вашого здоров'я та безпеки або перешкоджати належному використанню тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину. Це особливо важливо для осіб старше 35 років, вагітних жінок або тих, хто вже має проблеми зі здоров'ям або порушення рівноваги.
- Перед використанням цього обладнання для тренувань завжди виконуйте вправи на розтяжку, щоб належним чином .
- Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні фізичні навантаження можуть зашкодити вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, відчуття легкого запаморочення, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.
- Під час тренувань і після них тримайте дітей і домашніх тварин подалі від .
- Використовуйте пристрій на твердій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. З метою безпеки навколо обладнання повинно бути щонайменше 0,5 метра вільного простору. Також приберіть усі гострі предмети.
- Перед використанням візуально оглядайте пристрій, у тому числі фурнітуру та стійкі вигини.
- Перед використанням обладнання перевірте, чи надійно затягнуті гайки, болти та інші з'єднання.
- Завжди використовуйте обладнання відповідно до інструкції. Якщо ви виявили дефектні компоненти під час збирання або перевірки обладнання, або якщо ви почули незвичайний шум, що виходить від обладнання під час використання, зупиніться. Не використовуйте обладнання до усунення проблеми.
- Не вставляйте жодних предметів в отвори.
- Зверніть увагу на всі елементи регулювання та конструкції, які можуть заважати під час виконання вправ.
- Рівень безпеки обладнання можна підтримувати лише за умови його регулярного огляду на предмет пошкоджень та/або .
- Під час використання обладнання одягайте відповідний одяг. Уникайте носіння вільного одягу, який може зачепитися за обладнання або обмежити чи утруднити рухи.
- Обладнання було протестовано та сертифіковано відповідно до EN957 за класом Н. Пристрій не призначений для комерційного використання в терапії або реабілітації.
- Під час підйому або переміщення обладнання слід дотримуватися обережності, щоб не травмувати спину. Завжди використовуйте належну техніку підйому та/або користуйтеся допомогою.
- Обладнання призначене для використання тільки дорослими. Дорослі повинні піклуватися про дітей і нести за них відповідальність.
- Зберіть цей пристрій, як описано в цьому посібнику. Використовуйте тільки деталі з комплекту. Перевірте всі деталі за переліком деталей.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПРОЧИТАЙТЕ ВСІ ІНСТРУКЦІЇ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ БУДЬ-ЯКОГО ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ТІЛЕСНІ УШКОДЖЕННЯ АБО ПОШКОДЖЕННЯ МАЙНА, СПРИЧИНЕНІ ВИКОРИСТАННЯМ ЦЬОГО ПРОДУКТУ.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Вага - 28,5 кг
Розміри - 191*60*49 см
Максимальна вага користувача - 120 кг

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ваш пристрій був ретельно розроблений для того, щоб вимагати мінімального технічного обслуговування. Щоб переконатися в цьому, ми рекомендуємо вам зробити наступне:

- Підтримуйте пристрій у чистоті, витираючи пил та інші залишки м'якою чистою тканиною після кожного використання.
- Завжди перевіряйте, щоб ремінці були надійно закріплені і не мали ознак зносу.
- Регулярно перевіряйте затягування гайок і болтів.



Перелік деталей та інструментів - малюнки 1, 2, 3, 4

Номер	Опис	Кількість	Номер	Опис	Кількість
1	Гвинт M2.5*10	4	52	Передня стійка	2
2	Кришка заднього стабілізатора	1	53	Нижня кришка основної рами	1
3	Задній стабілізатор	1	54	1/2-13UNC*8T нейлонова кришка	1
4	Сенсор.	1	55	Нейлонова кришка	1
5	Ролик 1 (Ф45)	3	56	переднє рухоме колесо (R)	1
6	Гвинт M5*10	1	57	Ліва педаль	1
7	Алюмінієвий фіксатор розсувної трубки	1	58	Вісь педаль	1
8	Алюмінієва розсувна труба	1	59	Гвинт M10*48	2
9	Гвинт M6*1.0*12	2	60	Ролик 2	2
10	Блок сидіння	4	61	Гвинт M3*10	2

11	Гвинт М6*10	4	62	Нейлонова кришка М10	5
12	Гвинт М5*8	2	63	Магнітна пружина	1
13	Гумова стійка заднього стабілізатора	1	64	Магніт	1
14	Гвинт М8*20	6	65	Гвинт М8*16	2
15	Пружинна шайба М8	12	66	Комп'ютер.	1
16	Шайба плоска OD20*ID8.5*2.0Т 4 шт	14	67	Кронштейн для лічильника	1
17	Гвинт М4*12	4	68		
18	Зсувна нижня кришка трубки	1	69	Ліва кришка ланцюга	1
19	Гніздо внизу сидіння	1	70	Малий стрічковий ролик	1
20	Пружинна шайба М6	6	71	6001bearing	2
21	Шайба плоска OD16*ID6.5*1.5Т	6	72	Кнопка в стилі С	2
22	Фіксатор сидіння	1	73	Вісь маховика	1
23	Гвинт М8*32	4	74	Підшипник 6904	1
24	Ролик	4	75	HF2016 односторонній підшипник	1
25	Гвинт М5*10	1	76	Маховик	1
26	Гвинт М4*10	4	77	Невелике пальто з ремінним чохлом	1
27	Нейлонова кришка М8	6	78	Втулка OD14*ID10*6	3
28	Сідай.	1	79	Пружинний канат	1
29	Ремінь для педалей	2	80	Втулка OD14*ID10*13.5	2
30	Права педаль	1	81	Пінопласт на ручці	1
31	Гайка М8 4 шт	4	82	Кінцева заглушка для рукоятки	2
32	Розділювальна для педалей (OD16*1.2Т*75) 2 шт	2	83	Рукоятка	1
33	Шайба плоска OD22*ID13*2.0Т 2 шт	4	84	Фіксатор магнітного датчика	1
34	Трубка для кріплення педалей OD16*1.2Т*156.5 2 шт	2	85	Магнітний фіксатор	1
35	Вісь кріплення педалей	1	86	Пружина.0*16*75	1
36	Гвинт 1/2*100	1	87	Ручка М12	1
37	Витягніть штифт	1	88	Шайба плоска OD32*ID13.5*2.0Т	1
38	Гвинт М6*16	6	89	TCD	1
39	Основна рама	1	90	Гвинт М5*35	1
40	Гумовий захисний екран основної рами	1	91	Гайка М5	2
41	З'єднувач ковзної трубки	1	92	Гвинт М10*68	1
42	Розсувна торцева кришка трубки	1	93	Гвинт М4*8	2
43	Фіксатор з'єднувача	1	94	Шайба плоска OD14*ID10.5*1.5Т	1
44	Права кришка ланцюга	1	95	Фіксатор кінця відбійного каната	1
45	Скалка для відскоку	1	96	Накриття для відскоку мотузки	1
46	Гвинт М10*52 2 шт	2	97	Гак для відскоку мотузки	1
47	Шайба плоска OD20*ID10.5*2.0Т 2 шт	4	98	Шайба плоска OD16*ID8.5*1.5Т	4
48	Гвинт М4*20	13	99	Гвинт М10*36	1
49	переднє рухоме колесо (L)	1	100	Гвинт М5*60	1
50	Передній стабілізатор	1	101	Шайба плоска OD12*ID5.5*1.0Т	1
51	Замковий штифт.	2			



ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ (малюнок 5)

➤ Крок 1: Збірка стабілізатора

Прикріпіть передній стабілізатор (50) до основної рами і зафіксуйте їх гвинтом М10*52(46) і плоскою шайбою OD20*ID10.5*2.0Т(47).

➤ Крок 2: Збірка для алюмінієвої доріжки

Ви бачите алюмінієву висувну трубку (8), основну раму (39), відбійний трос (45). Зніміть стяжний штифт (37). Викрутіть гвинт 1/2*100 (36), плоску шайбу OD22*ID13*2.0Т (33) та нейлоновий ковпачок (54) за допомогою гайкового ключа. Приєднайте алюмінієву висувну трубку (8)

до основної рами (39), вставте стяжний штифт (37). Зафіксуйте знятий гвинт 1/0*100(36), плоску шайбу OD22*ID13*2.0T (33) і нейлоновий ковпачок (54). Надягніть нейлоновий ковпачок (55) на нейлоновий ковпачок 1/2- 13UNC*8T (54). Вийміть стяжний штифт (37), складіть алюмінієву розсувну трубку (8). Вставте стяжний штифт (37).

➤ Крок 3: Збірка заднього стабілізатора

Спочатку намотайте відбійний трос на пряму, як показано на малюнку. Прикріпіть задній стабілізатор до кінця алюмінієвої висувної трубки, зафіксуйте гвинтом M8*20 (14) і плоскою шайбою OD20*ID8.5*1.5T (16). Ослабте ручку (8) і плоску шайбу (88), перемістіть тяговий штифт (37) так, щоб алюмінієва напрямна торкалася підлоги, потім вставте ручку (87) в плоску шайбу (88) і затягніть. Вставте тяговий штифт (37). Закріпіть гачок (97) на кінці стрибучого троса намертво.

ПРИМІТКА: Пам'ятайте, що не можна перетинати лінію. Тримайте лінію паралельно до шківа.

➤ Крок 4: Збірка сидіння

Встановіть сидло (28) на алюмінієву висувну трубку (8) і закріпіть його гвинтом (9) і заглушками (10). Затягніть гвинтом (11).

➤ Крок 5: Кришка заднього стабілізатора

Прикріпіть кришку (2) до заднього стабілізатора (3) і зафіксуйте її гвинтом M5*10 (101).

➤ Крок 6: Збірка нижньої кришки повзункової трубки

Вийміть штифт (37), ослабте ручку (87) і плоску шайбу (88), складіть алюмінієву висувну трубку, вставте штифт (37), скористайтеся нижньою кришкою (18), закрийте нижню частину алюмінієвої висувної трубки, зафіксуйте їх гвинтом M5*8 (12).

➤ Крок 7: Збірка осі для кріплення педалей

Вставте вісь кріплення педалі (35) через поштову раму (39), зафіксуйте її за допомогою трубки кріплення педалі (34), плоскої шайби OD22*ID8.5*1.5T(16), пружинної шайби M8 (15) і гайки M8 (31).

➤ Крок 8: Збірка педалі

Спочатку вставте вісь педалі (58) через основну раму, вставте розділову трубку педалі (32), плоску шайбу OD22*ID13*2.0T (33) і педаль (30, 57), потім зафіксуйте її плоскою шайбою OD22*ID8.5*1.5T (16), пружинною шайбою M8 (15) і гайкою M8 (31).

➤ Крок 9: Збірка передньої стійки

Вийміть стопорний штифт (51), попередньо встановлений у передній стійці (52). Приєднайте передню стійку (52) до переднього стабілізатора (50), а потім зафіксуйте її штифтом.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед першим використанням не забудьте зняти захисний кожух (фото 6).

МЕТР (зображення 7)

Існує два способи запуску лічильника:

Спосіб перший: натиснути на педаль.

Другий спосіб: натисніть будь-яку кнопку на лічильнику.

Вимкнути: Вимірювач автоматично вимикає функції з відображенням часу та температури, якщо протягом 4 хвилин не виконується жодних вправ.

ФУНКЦІЯ:

COUNT: Накопичує кількість тренувань.

T. COUNT: Накопичує загальну кількість підрахунків для різних тренувань.

ЧАС: Накопичує час тренування.

ОБЕРТИ: Відображення штрихів за хвилину.

CAL: Накопичувати витрачені калорії під час тренування.

СКАНУВАННЯ: Автоматичне сканування КІЛЬКІСТЬ, ЧАС, ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ, ХІД/МІН, КАЛОРІЇ, ПУЛЬС.

PULSE: Відображення поточної частоти серцевих скорочень (ударів за хвилину). (Функція доступна лише з додатковим ременем)

ФУНКЦІОНАЛЬНУ КНОПКУ:

РЕЖИМ: Натисніть, щоб вибрати відображення функції на моніторі, і утримуйте кнопку протягом 2 секунд для повного скидання всіх значень функції.

ЗАМІНА БАТАРЕЇ (фото 8)

ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

Гребний тренажер використовується для тренування м'язів черевного преса, рук і нижньої частини тіла. ZM1801 відноситься до класу H.

Тренажер не призначений для комерційного використання в терапії або реабілітації.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaaliid, käsnaad, rattaa, laagria jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määrduud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustõid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüduu asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágycsuklók stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratú idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

- Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
- Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
- Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
- V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
- Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
- Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
- Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
- Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
- Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
- Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
- Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl