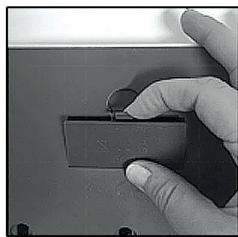


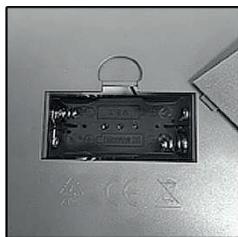


Szerelési utasítás Montážní návod Návod na montáž Instrucțiuni de montaj Instrukcja montażu.....	4
Használati utasítás.....	5
Návod k použití.....	8
Návod na použitie.....	12
Instrucțiuni de folosire	16
Instrukcja obsługi.....	19
Eddzen a Slim Cycle-lal Trénujte se Slim Cycle Cvičte so Slim Cycle Antrenați-vă cu Slim Cycle Trenuj na rowerze Slim Cycle	24





Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 1



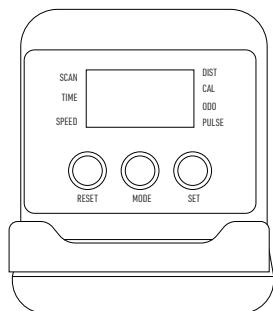
Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 2



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 3



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 4



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 5



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 6



Level 1



Level 2



Level 3

Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 7



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 8



Level 1



Level 2



Level 3



Level 4

Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 9



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 10



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 11



Ábra | Obr. | Obr. | Fig. | Rys. 12





HU

Alkatrészek listája:

- 2 db. AA elemet is tartalmaz (nem láthatók az ábrán)
- Főkeret
 - Nyerergrúd
 - Hátos láb
 - Első láb görgőkkel
 - Hátátmála támász
 - Oldalsó kapaszkodó fogantyúk (ülésfogantyúk)
 - Kormány
 - Ülés
 - Háttámla
 - Edző számítógép
 - Alátertek és csavarok: 2 alátét az oldalsó fogantyúkhoz, 2 csavar az oldalsó fogantyúkhoz, 2 csavar a háttámlához.
(További csavarok, alátertek és anyák már részükre vannak csavarozva. A részletekért olvassa el a SZERELÉSI UTASÍTÁST.)
 - Kis imbuszkulcs
 - Nagy imbuszkulcs / csavarhúzó
 - Csavarkulcs
 - Pedálok
 - Pedálszíj

CZ

Seznam náhradních dílů:

- Obsahuje také 2 AA baterie (nezobrazeny)
- Hlavní rám
 - Podpěra sedla
 - Zadní noha
 - Přední noha s kolenky
 - Podpěra zadové opěrky
 - Bocní držáky (držáky sedadla)
 - Rídítka
 - Sedadlo
 - Zádová opěrka
 - Tréninkový počítač
 - Podložky a šrouby: 2 podložky pro boční držáky, 2 šrouby pro boční držáky, 2 šrouby pro zádovou opěrku, (další šrouby, podložky a matice jsou již zašroubovány v dílech. Podrobnosti najdete v MONTÁZNÍM NÁVODU.)
 - Malý inbusový klíč
 - Velký inbusový klíč / šroubovák
 - Šroubovák (klíč)
 - Pedály
 - Řemen pedálu

SK

Zoznam súčasti:

- Obsahuje 2 AA batérie (nevyobrazené)
- Hlavný rám
 - Podpera sedadla
 - Zadná noha
 - Predná noha s valčekmi
 - Podpera operadla
 - Bočné držadlá (držadlá pri sedení)
 - Riadidlo
 - Sedadlo
 - Operadlo
 - Cyklopochítac
 - Podložky a skrutky: 2 podložky pre bočné držadlá, 2 skrutky pre bočné držadlá, 2 skrutky pre operadlo. (Ostatné skrutky, podložky a matice sú už naskrivené v súčasťach. Podrobnosti nájdete v NÁVODE NA MONTÁZ.)
 - Malý inbusový klíč
 - Veľký inbusový klíč/skrutkovač
 - Skrutkový klíč (klíč)
 - Pedále
 - Remienky k pedálom

RO

Lista pieselor de schimb:

- Conține de asemenea 2 baterii AA (nu sunt prezentate)
- Cadrul principal
 - Suport de șea
 - Picior posterior
 - Picior față cu role
 - Suport spătar
 - Mânere de prindere laterale (mânere de scaun)
 - Ghidon
 - Scăun
 - Spătar
 - Calculator pentru antrenament
 - Şâibe şi suruburi: 2 řeibe pentru mânere de prindere laterale, 2 suruburi pentru mânerele de prindere laterale, 2 suruburi pentru spătar, (alte suruburi, řeibe și piulițe sunt deja înșurubate la elemente. Amânați găsiti în INSTRUCTIUNILOR DE MONTAJ.)
 - Cheie imbus mică
 - Cheie imbus mare - /surubelnită
 - Cheie suruburi (cheie)
 - Pedale
 - Curele pentru pedale

PL

Lista części:

- Obejmuje także 2 baterie AA (brak na ilustracji)
- Rama główna
 - Sztyca siodełka
 - Stopka tylna
 - Stopka przednia z kótkami
 - Wspornik oparcia
 - Uchwytów bocznych (przy siodełku)
 - Kierownica
 - Siodełko
 - Oparcie
 - Komputer treningowy
 - Podkładki i śruby: 2 podkładki do uchwytów bocznych, 2 śruby do uchwytów bocznych, 2 śruby do oparcia, (pozostałe śruby, podkładki i nakrętki są już wkręcone w części. Szczegóły można znaleźć w INSTRUKCJI MONTAŻU.)
 - Mały klucz imbusowy
 - Duży klucz imbusowy / śrubokręt
 - Klucz maszynowy (do śrub)
 - Pedaty
 - Paski do pedałów

Video: <https://www.mediashop.tv/DE/slim-cycle/>

**Lábak összeszerelése | Montáž podstavných noh | Montáž podstavcov | Montaj picior de suport |
Montaż stopek roweru**

	<p>HU Lazítsa meg a főkeret kerek gombját, és húzza kifelé, hogy a dőlésszöget 1-re állítsa (a legmagasabb beállítás).</p> <p>CZ Povolte kulatý knoflík na hlavním rámu a vytáhněte ho směrem ven k nastavení úhlu sklonu na 1 (maximální nastavení).</p> <p>SK Povoľte kruhový otočný gombík na hlavnom ráme a jeho potiahnutím smerom von nastavte uhol sklonu na 1 (najvyššie nastavenie).</p> <p>RO Slăbiți butonul circular de la cadrul principal și trageți-l către în afară, pentru a regla unghiul de înclinare pe poziția 1 (cel mai înalt reglaj).</p> <p>PL Poluzuj okrągłe pokrętło na ramie głównej i pociągnij je na zewnątrz, aby ustawić kąt nachylenia na 1 (najwyższe ustalenie).</p>
	<p>HU Távolítsa el az anyákat és alátéteket a hátsó lábról, és tegye öket félre.</p> <p>CZ Sejměte matice a podložky ze zadní nohy a odložte je nejdříve stranou.</p> <p>SK Vyberte matice a podložky zo zadnej nohy a nateraz si ich odložte stranou.</p> <p>RO Luati piulițele și șaibele de la piciorul posterior și punetele mai întâi laătură.</p> <p>PL Zdejmij nakrętki i podkładki z tylniej stopki i odlóż je chwilowo na bok.</p>
	<p>HU Helyezze be a hátsó lábat a főkeret hátsó lábába. Az ábra alapján ellenőrizze, hogy a hátsó láb a megfelelő lábba van-e helyezve.</p> <p>CZ Namontujte zadní nohu do zadní nohy hlavního rámu. Viz obrázek, abyste se ujistili, že je zadní noha správně namontovaná na správné noze.</p> <p>SK Vmontujte zadnú nohu do zadnej nohy hlavného rámu. Pozrite si obrázok, aby ste mali istotu, že zadná noha je namontovaná na správnej nohe.</p> <p>RO Montați piciorul din spate în piciorul din spate al ramei principale. A se vedea imaginea, pentru a stabili, că piciorul din spate este montat la piciorul corect.</p> <p>PL Zamontuj tylną stopkę w tylnej nodze ramy głównej. Spójrz na ilustrację, aby upewnić się, że tylna stopka jest zamontowana na właściwej nodze.</p>
	<p>HU Helyezze az alátétet a csavarra, és húzza meg az anyát.</p> <p>CZ Nasadte podložku na šroub a dotáhněte matici.</p> <p>SK Nasadte podložku na skrutku a maticu pevne zaskrutkujte.</p> <p>RO Puneți șaiba inferioară pe șurub și însurubați strâns piulița.</p> <p>PL Nakładź podkładkę na śrubę i przykręć nakrętkę.</p>
	<p>HU A mellékelt csavarkulccsal húzza meg az anyát a csavaron. Ismételje ezt meg a másik oldalon.</p> <p>CZ Dotáhněte matici dodaným šroubovákem na šroubu. Zopakujte tento postup na druhé straně.</p> <p>SK Pomocou dodaného skrutkového klúča maticu pevne priskrutkujte ku skrutke. Zopakujte to na druhej strane.</p> <p>RO Strângeți fix piulițele la șurub cu cheia care v-a fost livrată. Repetați aceasta și pe partea cealaltă.</p> <p>PL Dokręć nakrętkę na śrubie dostarczonym kluczem maszynowym. Powtórz te czynności po drugiej stronie nogi.</p>

	<p>HU Távolítsa el az anyákat és alátéteket az első (görgős) lábról, és tegye öket félre. CZ Sejměte matice a podložky z přední nohy (s kolečky) a odložte je nejdříve stranou. SK Vyberte maticu a podložky z prednej nohy (s valčekmi) a nateraz si ich odložte stranou. RO Slăbiți piuliile și șabiile de la piciorul din față (cel cu role) și puneți-le mai întâi la o parte. PL Zdejmij nakrętki i podkładki z przedniej stopki (z kółkami) i odtóż je chwilowo na bok.</p>
	<p>HU Helyezze az első lábat az első főkeret lábára. CZ Nainstalujte přední nohu z přední nohy hlavního rámu. SK Naainštalujte prednú nohu na prednej nohe hlavného rámu. RO Instalați piciorul din față pe piciorul din față al ramei principale. PL Zamontuj przednią stopkę na przedniej nodze ramy głównej.</p>
<p>HU A görögök elősegítik a kerékpár mozgatását, amikor előre van döntve, de nem érhetnek a talajhoz, ha a kerékpár normál helyzetben áll. Megfelelő telepítés esetén a görögök a kerékpár elejétől kifelé néznek. Ha a görögök hozzáérnek a padlóhoz, távolítsa el, fordítsa meg és helyezze vissza azokat.</p> <p>CZ Kolečka pomůžou při pohybu jízdního kola, když je nákloněné dopředu a neměla by se dotýkat dna, když je kolo v normální poloze stání. Při správné instalaci směřují kolečka přední strany jízdního kola směrem ven. Pokud se kolečka dotýkají dna, odinstalujte dno, otočte ji a znova ju nainstalujte.</p> <p>SK Valčeky pomáhajú pri posúvaní bicykla, keď je naklonený dopredu, a nemali by sa dotýkať zeme, keď sa bicykel nachádza v normálnej stojatej polohe. Pri správnej inštalácii smerujú valčeky od prednej strany bicykla smerom von. Keď sa valčeky dotýkajú zeme, odmontujte nohu, otočte ju a znova ju nainštalujte.</p> <p>RO Rolele va ajută la aceasta, să mișcați bicicleta, atunci când este aplecată în față, și nu trebuie să atingă podeaua, atunci când bicicleta este în poziție normală în picioare. În cazul instalării corespunzătoare rolele indică de la partea din față a bicicletei către exterior. Atunci când rolele ating pardoseala, dezinstalați, rotiți-le și instalați-le din nou.</p> <p>PL Kółka pomagają przesuwać rower wtedy, gdy jest przechylony do przodu, ale nie powinny dotykać podłożu, gdy rower jest w normalnej pozycji stojącej. Po prawidłowym zamontowaniu kółka powinny wystawać z przodu roweru na zewnątrz. Jeśli kółka dotykają podłożu, zdemontuj stopkę, obróć ją i zamontuj ponownie.</p>	
	<p>HU Helyezze az alátétet a csavarra, és húzza meg az anyát. CZ Nasadte podložku na šroub a dotáhněte matici. SK Nasadte podložku na skrutku a maticu pevne zaskrutkujte. RO Punei și sabia inferioară pe șurub și însurubați strâns piuliua. PL Natóż podkładkę na śrubę i przykręć nakrętkę.</p>
	<p>HU A mellékelt csavarkulccsal húzza meg az anyát a csavaron. Ismételje ezt meg a másik oldalon. CZ Dotáhněte matici dodaným šroubovákom na šroubu. Zopakujte tento postup na druhé straně. SK Pomocou dodaného skrutkového klúča maticu pevne priskrutkujte ku skrutke. Zopakujte to na druhej strane. RO Strângeți fix piuliile la șurub cu cheia care v-a fost livrată. Repetați aceasta și pe partea cealaltă. PL Dokrć nakrętkę na śrubie dostarczonym kluczem maszynowym. Powtórz te czynności po drugiej stronie nogi.</p>

Ülés beszerelése | Montáž sedadla | Montáž sedadla | Asamblare scaun | Montaż siodełka

	<p>HU Távolítsa el az anyákat és alátéteket az ülőpárnáról, és tegye öket félre.</p> <p>CZ Sejměte matici a podložky z polštáře sedadla a odložte je nejdříve stranou.</p> <p>SK Vyberte matice a podložky z podušky sedadla a nateraz si ich odložte stranou.</p> <p>RO Luati piuliile și șaibele de la pernele scaunului și puneti-le mai întâi la o parte.</p> <p>PL Zdejmij nakrętki i podkładki z podstawy siodełka i odlóż je chwilowo na bok.</p>
	<p>HU Igazítsa a nyeregrudat az ülőpárná csavarjaihoz. Helyezze az alátéteket az ülőpárná csavarjaira. Az ujjával húzza meg az összes anyát az ülőpárná csavarjain. Ha nehézségekbe ütközik az anyák meghúzásakor, előfordulhat, hogy meg kell az anyákat fordítani.</p> <p>CZ Vyrovnajte podpěru sedla na šrouby polštáře sedadla. Nasadte podložky přes šrouby polštáře sedadla. Dotáhněte každou matici prstem na šroubech polštáře sedadla. Pokud máte potíže s dotažením matic, je možné, že je nutné je otočit.</p> <p>SK Vyravnajte podpieru sedadla na skrutkách podušky sedadla. Umiestnite podložky nad skrutky podušky sedadla. Prstom pevne utiahnite každú maticu na skrutkách podušky sedadla. Ak máte problémy s utiahnutím matíc, možno ju bude potrebné obrátiť.</p> <p>RO Stâlpul scaunului se aliniaza cu suruburile pernelor scaunului. Puneti șaibele peste suruburile pernelor scaunului. Strângeti fin fiecare piuliita cu mina la suruburile pernei scaunului. Dacă aveți dificultăți, de a strînge piuliile, este posibil ca aceasta să fie întoarsă.</p> <p>PL Natóż sztycę siodełka na śrubę podstawy siodełka. Założ podkładki na śruby podstawy siodełka. Dokrć palcami każdą nakrętkę na śrubach podstawy siodełka. Jeżeli wystąpią trudności z dokręceniem nakrętek, ewentualnie trzeba ją odwrócić.</p>
	<p>HU A mellékelt csavarkulccsal húzza meg az anyát a csavaron. Ismételje ezt meg a másik oldalon.</p> <p>CZ Dotáhněte matici dodaným šroubovákem na šroubu. Zopakujte tento postup na druhé straně.</p> <p>SK Pomocou dodaného skrutkového klúča maticu pevne priskrutkujte ku skrutke. Zopakujte to na druhej strane.</p> <p>RO Strângeți fix piuliile la șurub cu cheia care v-a fost livrată. Repetăți aceasta și pe partea cealaltă.</p> <p>PL Dokrć nakrętkę na śrubie dostarczonym kluczem maszynowym. Powtórz te czynności na wszystkich śrubach.</p>
	<p>HU Lazítsa meg a háromszög alakú gombot és vegye le a fókeretről.</p> <p>CZ Uvolněte třístranný knoflík a sejměte ho z hlavního rámu.</p> <p>SK Povoľte trojuholníkový gombík a odstráňte ho z hlavného rámu.</p> <p>RO Slăbiți butonul triunghiular și îndepărtați-l de la cadrul principal.</p> <p>PL Poluzuj trójkątnie pokrętło i wyjmij je z ramy głównej.</p>
	<p>HU Helyezze a nyeregrudat a fő keretbe.</p> <p>CZ Nasadte podpěru sedla do hlavního rámu.</p> <p>SK Vložte podpieru sedadla do hlavného rámu.</p> <p>RO Introduceți stâlpul scaunului în cadrul principal.</p> <p>PL Włożyć sztycę siodełka do ramy głównej.</p>



HU Rögzítse vissza a gombot a kívánt magasságnál.

CZ Knoflik opět připevněte v požadované výšce.

SK Gombík znova upevnite vo požadovanej výške.

RO Fixați surubul din nou la înălțimea dorită.

PL Zamocuj pokrętło z powrotem na wybranej wysokości.

A háttámla és a fogantyú szerelése oldalt | Montáž zádové opěrky a držadlo po straně | Montáž operadla a bočného držadla | Montaj späťařa și mâner de prindere lateral | Montaż oparcia i pałaka uchwyty bocznych



HU Távolítsa el a csavart, az anyát és az alátétet a háttámla tartójáról, és egyelőre tegye félre.

CZ Sejměte šroub, matici a podložku z podpěry zádové opěrky a odložte je nejdříve stranou.

SK Vyberte skrutku, maticu a podložku z podpery operadla a nateraz ich odložte stranou.

RO Îndepărtați surubul, piulița și řaibă de la suporturile spătarului și puneți-le mai întâi la o parte.

PL Usuń śrubę, nakrętkę i podkładkę ze wspornika oparcia i odrzuć chwilowo na bok.



HU Igazítsa a háttámla támaszt az ülésrúd furatához, és dugja be a csavart a háttámla tartóján lévő furaton keresztül.

CZ Vyrovněte podpěru zádové opěrky na otvor v podpěře sedla a prostřčte šroub otvorem v podpěře zádové opěrky.

SK Zarovnajte podperu operadla k diere v podpere operadla a prevlečte skrutku cez dieru v podpere operadla.

RO Aliniați suporturile spătarului la gaura din suportul spătarului și introduceți surubul prin gaură în suportul spătarului.

PL Dopasuj oparcie do otworu w sztycy siodełka i wkładkę śrubę przez otwór we wsporniku oparcia.



HU Helyezze az alátétet a csavarra. Helyezze az anyát a csavarra, és húzza meg az anyát. Ha nehézségekbe ütközik az anyák meghúzássakor, előfordulhat, hogy meg kell az anyákat fordítani.

CZ Nasadte podložku na šroub. Nasadte pak matici na šroub a dotáhněte ji rukou. Pokud máte potíže s dotažením matic, je možné, že je nutné je otocit.

SK Nasadte podložku na skrutku. Potom nasadte maticu na skrutku a pevně ju rukou utiahnite. Ak máte problémy s utiahnutím matice, možno ju bude potrebné obrátiť.

RO Punei řaibă inferioară pe surub. Puneți apoi piulița pe řaibă și străgeți fix cu mâna. Dacă aveți dificultăți, de a strînge piulițele, este posibil ca acestea să fie întorsă.

PL Natóż podkładkę na śrubę. Wkręć nakrętkę na śrubę i przykręć ją ręcznie. Jeśli wystąpią trudności z dokręceniem nakrętki, ewentualnie trzeba ją odwrócić.



HU A mellékelt csavarkulccsal húzza meg az anyát a csavaron.

CZ Dotáhněte matici dodaným šroubovákem na šroubu.

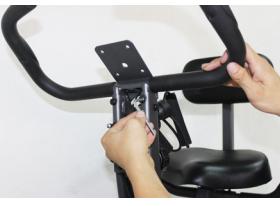
SK Pomocou dodaného skrutkového klúča maticu pevně priskrutkujte ku skrutke.

RO Strângeti fix piulițele la surub cu cheia care v-a fost livrată.

PL Dokręć nakrętkę na śrubie dostarczonym kluczem maszynowym.

	<p>HU Helyezze az alátéteket az oldalsó fogantyúk csavarjaira (lásd az egyes alkatrészek listáját).</p> <p>CZ Nasadte podložky na šrouby pro boční držáky (viz seznam náhradních dílů).</p> <p>SK Nasadte podložky na skrutky pre bočné držadlá (pozri zoznam súčasti).</p> <p>RO Puneti șaibele pe șuruburile pentru mânerele de suport laterale (vezi lista pieselor componente).</p> <p>PL Natóż podkładki na śruby uchwytów bocznych (patrz lista części).</p>
	<p>HU Igazitsa az oldalsó fogantyúkat a háttámla támasz alján található furatokhoz.</p> <p>CZ Vyrovnajte boční držáky k otvorům na dolní straně podpěry zádové opěrky.</p> <p>SK Zarovnajte bočné držadlá k dieram na spodnej strane podpery operačky.</p> <p>RO Aliniați mânerele de prindere laterale la găurile de pe partea inferioară suportului spătarului.</p> <p>PL Dopasuj uchwyty boczne do otworów w dolnej części wspornika oparcia.</p>
	<p>HU Helyezze a csavarokat a furatokba, és húzza meg azokat kézzel. Ezután húzza meg a csavarokat a mellékelt nagy imbuskulccsal / csavarhúzával.</p> <p>CZ Nasadte šrouby do dír a dotáhněte je rukou. Dotáhněte pak šrouby dodaným velkým inbusovým klíčem / šroubovákom.</p> <p>SK Vložte skrutky do dier a pevne ich rukou utiahnite. Následne skrutky pevne utiahnite pomocou dodaného veľkého inbusového kľúča/skrutkováča.</p> <p>RO Așezați suruburile în găuri și strângeti fix cu mâna. Strângeți apoi suruburile fix cu cheia mare imbus/surubelnită care v-au fost livrate.</p> <p>PL Włóz śruby w otwory i przykręć je ręcznie. Następnie dokręć śruby dostarczonym dużym kluczem imbusowym / śrubokrętem.</p>
	<p>HU Igazitsa a háttámlát a háttámla támaszhoz. Helyezze be a csavarokat (lásd az alkatrészdiagramot), és húzza meg kézzel, majd húzza meg őket a mellékelt nagy imbuskulccsal / csavarhúzával.</p> <p>CZ Vyrovnajte záďovou opěrku k podpěře zádové opěrky. Nasadte šrouby (viz graf dílů) a dotáhněte silou ruky, a poté dodaným velkým inbusovým klíčem / šroubovákom.</p> <p>SK Zarovnajte operadlo k podpere operačky. Vložte skrutky (pozri schému súčasti) a rukou silno utiahnite. Potom pevne utiahnite pomocou dodaného veľkého inbusového kľúča/skrutkováča.</p> <p>RO Orientați spătarul la suportul spătarului. Introduceți suruburile (a se vedea diagrama cu părțile componente) și strângeti fix de mână și apoi cu cheia mare imbus /surubelnită care v-au fost livrate.</p> <p>PL Przytóż oparcie do wspornika oparcia. Włóz śruby (patrz ilustracja części) i przykręć je ręcznie a następnie dokręć dostarczonym dużym kluczem imbusowym / śrubokrętem.</p>

Kormány és edző számítógép beszerelése | Montáž řídítek & tréninkového počítače | Montáž riadiadiel a cyklopočítača | Montaj ghidon & computer de antrenament | Montaż kierownicy i komputera treningowego

	<p>HU Távolítsa el a csavarokat a kormányról, és egyelőre tegye öket félre. CZ Vyjměte šrouby z řídítek a odložte je nejdříve stranou. SK Vyberte skrutky zo riadiadiel a nateraz ich odložte stranou. RO Îndepărtați suruburile de la ghidon și puneti-le mai întâi la o parte. PL Usuń śruby z kierownicy i odrzuć chwilowo na bok.</p>
	<p>HU Helyezze a kormányt a főkeret tetején lévő résbe. CZ Zasuňte řídítka do výřezu nahoru na hlavním rámu. SK Zavedte riadiidlá do drážky hore na hlavnom ráme. RO Introduceți ghidonul în orificiu sus la rama principală. PL Włożyć kierownicę w szczelinę na górze ramy głównej.</p>
	<p>HU Helyezze a csavarokat a furatokba, és húzza meg azokat kézzel. Ezután húzza meg a csavarokat a mellékelt kis imbuszkulccsal. CZ Nasadte šrouby do děr a dotáhněte je rukou. Dotáhněte pak šrouby dodaným malým inbusovým klíčem / šroubováčkem. SK Vložte skrutky do dier a pevně ich rukou utiahnite. Následne skrutky pevne utiahnite pomocou dodaného malého inbusového klúča. RO Asezați suruburile în găuri și strângeți fix cu mâna. Strângeți apoi suruburile cu cheia imbus mica care vine împreună. PL Włożyć śruby w otwory i przykręć je ręcznie. Następnie dokręć śruby dostarczonym małym kluczem imbusowym.</p>
	<p>HU Távolítsa el a csavarokat az edző számítógép hátlójáról. CZ Vyjměte šrouby ze zadní strany tréninkového počítače. SK Vyberte skrutky zo zadnej strany cyklopočítača. RO Îndepărtați suruburile de pe partea din spate a computerului de antrenament. PL Wykręć śruby z tylnej strony komputera treningowego.</p>
	<p>HU A legnagyobb csatlakozóval kezdve vezesse át mindenáron kábelt a kormánytartó közepén lévő furaton. CZ Prostřeťte počíneje největší zástrčkou každý ze tří kabelů otvorem uprostřed držáku řídítek. SK Začnite najväčšou prípojkou každého z troch káblov a prevlečte ich cez dieru uprostred držiaka riadiadiel. RO Introduceți începând cu stecherul mare, fiecare din cele trei cabluri, în gaura din mijlocul suportului ghidonului. PL Przełącz każdą z trzech kabli, rozpoczęjąc od największego wtyku, przez otwór w środku wspornika kierownicy.</p>
	<p>HU Helyezze az edző számítógépet a kormánytartóra. CZ Nasadte tréninkový počítač na držák řídítek. SK Nasadte cyklopočítač na držiak riadiadiel. RO Asezați computerul de antrenament pe suportul ghidonului. PL Umieść komputer treningowy na wsporniku kierownicy.</p>

	<p>HU Helyezze be a csavarokat, és húzza meg azokat kézzel. Ezután húzza meg a csavarokat a mellékelt nagy imbuszkulccsal / csavarhúzával.</p> <p>CZ Nasadte šrouby a dotáhněte rukou. Poté šrouby doňahněte dodaným velkým inbusovým klíčem / šroubovákom.</p> <p>SK Vložte skrutky a pevne ich rukou utiahnite. Potom skrutky pevne utiahnite pomocou dodaného veľkého inbusového kľúča/skrutkovača.</p> <p>RO Introduceți suruburile și strângeti de mână. Apoi suruburile se strâng fix cu cheia livrată imbus mare / nșurubelniciță.</p> <p>PL Włóć śruby i przykręć je ręcznie. Następnie dokręć śruby dostarczonych dużym kluczem imbusowym / śrubokrętem.</p>
	<p>HU Csatlakoztassa mind a három kábelt az edző számítógéphez. A kisméretű aljzatok csatlakoztathatók a két kisméretű dugasz bármelyikével.</p> <p>CZ Zapojte všechny tři kably do tréninkového počítače. Do každé z malých zdírek lze zapojit kterýkoliv z obou malých konektorů.</p> <p>SK Pripojte všetky tri káble k cyklopočítaču. Každý malý konektor možno pripojiť k obom malým prípojkám.</p> <p>RO Cuplați fiecare din cele trei cabluri cu computerul de antrenament. Fiecare din buclele mici poate fi legată cu fiecare din stecherele mici.</p> <p>PL Podłącz każdy z trzech kabli do komputera treningowego. Każde z małych gniazd można połączyć z dowolnym z dwóch małych wtyków.</p>

Pedálok beszerelése | Instalace pedálů | Montáž pedálov | Instalarea pedalelor | Montaż pedałów

	<p>HU Csatlakoztassa a jobb pedált a jobb hajtókarhoz. Mindkét elemet R betűvel jelölték. Az egyik kezével fogja meg a jobb oldali pedált, a másik kezével pedig csavarja a pedált az óramutató járásával megegyező irányba a hajtókarral.</p> <p>Húzza meg a végén a mellékelt csavarkulccsal. A jobb oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányban (alapirányban) húzza meg.</p> <p>CZ Svojte pravý pedál s pravým klikovým ramenem. Oba díly jsou označeny R. Držte pravý pedál jednou rukou a druhou rukou zašroubujte šroub pedálu na klikové rameno ve směru hodinových ručiček.</p> <p>Dotáhněte na konci dodaným šroubovákom. Pravý šroub se šroubuje ve směru hodinových ručiček (standardní směr).</p> <p>SK Pripojte pravý pedál k pravému ramenu kľúky. Obe súčasti majú označenie R. Držte pravý pedál jednou rukou a druhou rukou naskrutkujte skrutku pedála v smere hodinových ručičiek na rameno kľúky.</p> <p>Nakoniec utiahnite dodaným skrutkovým kľúčom. Prává skrutka sa skrútuje v smere hodinových ručičiek (štandardný smer).</p> <p>RO Conectați pedala dreaptă cu brațul manivelă drept. Ambele elemente sunt însemnate cu R. Tineți pedala dreaptă cu o mână și însurubați surubul pedalei cu cealaltă mână pe brațul manivelă în sensul acelor de ceasornic (direcția standard).</p> <p>PL Połącz prawy pedał z prawym ramieniem korby. Obydwie te części oznaczone są literą R. Przytrzymaj prawy pedał jedną ręką a drugą przykręć śrubę pedału do ramienia korby zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara. Następnie dokręć ją dostarczonym kluczem maszynowym. Prawą śrubę dokręca się zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara (kierunek standardowy).</p>
--	--



HU Csatlakoztassa a bal pedált a bal hajtókarhoz. Mindkét elemet L betűvel jelölték. Az egyik kezével fogja meg a bal oldali pedált, a másik kezével pedig csavarja a pedált az óramutató járásával ellenkező irányba a hajtókarrra. Húzza meg a végén a mellékelt csavarkulccsal. A bal csavart az óramutató járásával ellentétes irányban (nem szabványos irányban) kell csavarni.

CZ Spojte levý pedál s levým klikovým ramenem. Oba díly jsou označeny L. Držte levý pedál jednou rukou a druhou rukou zašroubujte šroub pedálu na klikové rameno proti směru hodinových ručiček. Dotáhněte na konci dodaným šroubovákem. Levý šroub se šroubuje proti směru hodinových ručiček (nestandardní směr).

SK Prípojte ľavý pedál k ľavému ramenu kľúky. Obe súčasti majú označenie L. Držte ľavý pedál jednou rukou a druhou rukou naskrutkujte skrutku pedála proti smeru hodinových ručičiek na rameno kľúky. Nakoniec utiahnite dodaným skrutkovým kľúčom. Ľavá skrutka sa skrútka proti smeru hodinových ručičiek (neštandardný smer).

RO Cuplați pedala stângă cu brațul manivelă sting. Ambele elemente sunt marcate cu L. Înțeji pedala stângă cu o mână și însurubați surubul pedalei cu cealaltă mână pe brațul manivelă contrar sensului acelor de ceasornic. În final strâneți fix cu cheia care v-a fost livrată. Surubul stâng se înșurubează contrar acelor de ceasornic (nu este direcția standard).

PL Połącz lewy pedał z lewym ramieniem korby. Obydwie te części oznaczone są literą L. Przytrzymaj lewy pedał jedną ręką a drugą przykręć śrubę pedalu do ramienia korby przeciwnie do kierunku ruchu wskazówek zegara. Następnie dokrć ją dostarczonym kluczem maszynowym. Lewą śrubę dokręca się przeciwnie do kierunku ruchu wskazówek zegara (kierunek niestandardowy).



HU Az R jelzéssel ellátott szíj a jobb pedálhoz, az L jelzéssel ellátott szíj a bal pedálhoz van rögzítve. Az R vagy L jelöléssel felfelé rögzítse a szíj végét a 3 furattal a pedál belséjén.

CZ Řemen označený R se připevní na pravý pedál, řemen označený L na levý pedál. Připevněte konec řemenu se 3 otvory na vnitřní straně pedálu označením R nebo L směrujícím nahoru.

SK Remienok s označením R sa upevňuje na pravý pedál, remienok s označením L na ľavý pedál. Upevnite koniec remienka s 3 dierami na vnútornej strane pedála, príčom označenie R alebo L je nasmerované nahor.

RO Cureaua marcată cu R este fixată pe pedala dreaptă, cureaua marcată cu L pe pedala din stânga. Cu marajul cu R- sau L- indicând în sus, fixați capătul curelei cu 3 găuri la partea interioră a pedalei.

PL Pasek oznaczony literą R jest mocowany do prawego pedału, a pasek oznaczony literą L do lewego pedału. Trzymając znak R lub L skierowany do góry, przymocuj koniec paska z 3 otworami po stronie wewnętrznej pedału.



HU Rögzítse a szíj végét a 4 furattal a pedál külsején. Állítsa be a hosszát igény szerint.

CZ Připevněte konec řemenu se 4 otvory na vnější straně pedálu. Přizpůsobte délku podle vašeho přání.

SK Upevnite koniec remienka so 4 dierami na vonkajšej strane pedála. Upravte dĺžku podľa želania.

RO Fixați capătul curelei cu 4 găuri la partea exterioră a pedalei. Adaptați lungimea conform preferințelor dumneavoastră.

PL Przymocuj koniec paska z 4 otworami po stronie zewnętrznej pedału. Dopasuj długość pasków do swoich upodobań.

FONTOS BIZTONSÁGI ÚTASÍTÁSOK

1. Kérjük, olvassa el az összes utasítást a készülék használata előtt, ésőrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából.
2. Ha az eszközöt harmadik félnek adják át, akkor ezeket a biztonsági utasításokat is át kell adni.
3. Ez a termék jó egészségi állapotú emberek számára készült. Ha rosszul érzi magát, javasoljuk, hogy a készülék használata előtt forduljon orvoshoz.
4. FIGYELEM: a szív-pulzusmérő rendszer téves értéket mutathat. A túl erős testmozgás súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha a teljesítőképessége rendellenesen csökken, azonnal hagyja abba az edzést.
5. A helytelen vagy túlzott edzés károsíthatja az egészséget.
6. Figyelem: A saját biztonsága érdekében rendszeresen és minden használat előtt ellenőrizze a Slim Cycle-t sérülések és kopások szempontjából, különösen az ülésen, a csavarokon, a kapcsológombon és a fékező szalagokon. Ha hiányzó vagy sérült alkatrészeket, réseket, vágásokat, karcolásokat vagy barázdákat talál a készüléken, hagyja abba a készülék használatát.
7. SOHA ne használjon olyan tartozékokat, amelyeket a gyártó nem ajánl. Ezeknek a tartozékoknak a használata személyi sérüléseket vagy a Slim Cycle károsodását okozhatja, és befolyásolhatja a Slim Cycle jótállását.
8. Ne javítsa vagy módosítsa a készüléket saját maga.
9. Ha olyan problémákkal találkozik, amelyek befolyásolják a Slim Cycle teljesítményét, kérjük, forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.
10. SOHA ne használja a Slim Cycle-t, ha az nincs megfelelően vagy teljesen összeszerelve, vagy bármilyen módon megsérült.
11. A Slim Cycle használatakor hagyjon 1 m távolságot a készülék minden oldalán, hogy ne ütközzön semmivel, és elég távol legyen a gyermekektől, a bámsziszálaktól és a háziállatoktól. (lásd az ábrát).
12. A Slim Cycle-t MINDIG szilárd, sík talajon, jól megvilágított és szellőző helyen használja. Használat előtt ellenőrizze, hogy az ülés és a kormányrúd rögzítve van-e.
13. SOHA ne hagyja, hogy a gyerekek a Slim Cycle-n vagy akörül játszanak.
14. A Slim Cycle mozgó részei iránti gyermeki kíváncsiság sérüléseket okozhat.
15. A Slim Cycle-t MINDIG az Ön testtípusának megfelelően állítsa be. A Slim Cycle fel / le, illetve előre / hátra állításokat tesz lehetővé, amelyek egyértelműen jelölve vannak a gyors és könnyű beállításhoz minden edzéstípusnak megfelelően.
16. SOHA ne lépje túl a Slim Cycle súlyhatárát. A Slim Cycle súlyhatára 136 kg. Ne használja a Slim Cycle-t, ha a testsúlya meghaladja a 136 kg-ot.
17. MINDIG viseljen megfelelő ruhát és olyan cipőt, amely teljesen befedi a lábat. A hosszú hajat

fel kell kötni vagy le kell takarni. Győződjön meg arról, hogy a teljes cipőfűzője be legyen dugva a cipőjébe.

18. MINDIG nyújtson / melegítsen, mielőtt elkezdené a testmozgást.
19. MINDIG legyen körültekintő, amikor felszáll és leszáll a Slim Cycle-ről.
20. MINDIG várja meg, amíg a pedálok teljesen leállnak, mielőtt levenné a lábat vagy leszállna. Ne álljon vagy másszon fel a kormányrudakra.
21. MINDIG tartsa távol a kezét a mozgó alkatrészektől, és ügyeljen arra, hogy a keze soha ne legyen olyan helyen, ahol nincs gumifogantyú.
22. Soha ne terhelje túl magát, és ne eddzen a kimerültséget. Ha gyengeséget, szédülést, légszomjat érez, vagy mellkasi fájdalma vagy más fájdalma van, AZONNAL HAGYJA abba az edzést! Mielőtt újra alkalmazná a Slim Cycle-t, konzultáljon orvosával.
23. SOHA ne használja a Slim Cycle-t magas fordulat / perc (fordulatszám) mellett állva.
24. MINDIG tartsa a medencéjét a Slim Cycle középvonala felett.
25. Soha ne állítsa állás közben a lendkerék ellenállását és a Slim Cycle kormányellenállás rendszert.
26. A higiénia megőrzése érdekében minden használat után törölje le a Slim Cycle-t.
27. Ne keverjen össze régi és új elemeket. Távolítsa el a lemerült elemeket, és megfelelően kezelje hulladékként.
28. Különböző típusú vagy új és használt elemeket nem szabad együtt használni.
29. A nem újratölthető elemeket nem szabad tölteni.
30. Az újratölthető elemeket csak felnőtt felügyelete mellett szabad tölteni.
31. Töltés előtt az újratölthető elemeket ki kell venni a berendezésből.
32. Az elemeket a helyes polaritással kell behelyezni.

KEZDÉS ELŐTT

Mielőtt elhagyta a gyártóüzemet, a Slim Cycle megfelelő működését gondosan ellenőrizték és tesztelték. A szállítási sérülések minimalizálása érdekében a kerékpárt gondosan megvizsgálták és becsomagolták. Amikor megkapja a csomagot, ellenőrizze, hogy nincs-e rajta sérülés. Beszélje meg az esetleges károkat a szállítóval, és rögzítse ezeket a szállítólevélén. A sérülés bejelentéséhez vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

AZ ELEMOK BEHELYEZÉSE

2 db 1,5 V AA elemet van szükség (részre a szállítási terjedelemnek).

1. Nyissa ki az elemtártót a kezelőpanel hátlóján (1. ábra).
2. Láss a rekesz belsejében található ábrát, amely az elem telepítésének helyes polaritását mutatja (2. ábra).
3. Helyezze be a 2 db AA 1,5 V-os elemet (mellékelve) a megfelelő polaritással (3. ábra).
4. Zárja vissza az elemtártót (4. ábra).

VEZÉRLŐPANEL GOMBOK (ÁBRA: 5):

[RESET] törli az adatokat a kiválasztott üzemmódból.

- Az előző edzés összes mentett információjának alaphelyzetbe állításához nyomja meg a gombot 3 másodpercig.
- Nem törli az összedzés-kilométert (ODO).

[MODE] üzemmód kiválasztása.

- Az előző edzés összes mentett információjának alaphelyzetbe állításához nyomja meg a gombot 3 másodpercig.
- Nem törli az összedzés-kilométert (ODO).

[SET] új beállításokat programoz a kiválasztott módban.

- A beállítás gyorsabb növeléséhez nyomja meg 3 másodpercen keresztül. Engedje el és nyomja meg újra a gombot a programozáshoz.

DISPLAY (ÁBRA 5):

A kijelző 4 perc múlva kikapcsol, ha nem használják.

TIME, DIST, CAL, és PULSE: Normál beállítás a visszaállítási ([RESET]) vagy új beállítás programozása ([SET]).

SCAN: Végigfuttatja az alább felsorolt összes funkciót. Nyomja meg a [MODE]-ot a kiválasztáshoz.

TIME: Nyomja meg a [RESET]-et, az edzés elkezdéséhez, vagy a [SET]-et a visszaszámláló programozásához. Ha a visszaszámlálás eléri a 0-át, egy riasztás szólal meg. Nyomja meg bármelyik gombot az elhalításhoz.

SPEED: Megjeleníti a becsült sebességet km/h-ban (kilométer per óra).

DIST: Nyomja meg a [RESET] gombot a távolság kilométerben történő megjelenítéséhez az aktuális edzéshez, vagy a [SET] gombot a visszaszámlálás beprogramozásához a távolság-célról. Ha a visszaszámlálás eléri a 0-át, egy riasztás szólal meg. Nyomja meg bármelyik gombot az elhalításhoz.

CAL: Nyomja meg a [RESET] gombot a becsült előrejelzett kalóriák megtekintéséhez, vagy a [SET] gombot a visszaszámlálás programozásához a kalória célig. Ha a visszaszámlálás eléri a 0-át, egy riasztás szólal meg. Nyomja meg bármelyik gombot az elhalításhoz.

ODO: Az összes edzés össz edzéskilometrért mutatja.

PULSE: A pulzus megjelenítéséhez nyomja meg a [RESET] gombot, a cél pulzus programozásához pedig a [SET] gombot. A pulzusszám megjelenítéséhez fogja meg a pulzusmérő fogantyúit a kormánynál. A cél pulzus túllépésekor egy riasztás szólal meg. A némitához vegye le a kezét a pulzusmérő fogantyúról, vagy nyomja meg a [RESET] gombot.

FIGYELMEZTÉSI: A szív pulzusmérő felügyelő rendszer hibás lehet. A túl erős testmozgás súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha a teljesítőképessége rendellenesen csökken, azonnal hagyja abba az edzést.

A DÖLÉSSZÖG BEÁLLÍTÁSA (ÁBRA 6)

Fordítsa el a főkeret kerek gombját balra a csavar lazításához (ne távolítsa el teljesen). Helyezze az egyik lábat a Slim Cycle hátsó áltványára, és emelje meg a Slim Cycle-t, miközben meghúzza a gombot a dölésszög beállításához (7. ábra).

A ÜLÉSMAGASSÁG BEÁLLÍTÁSA (ÁBRA 8+9)

1. szint: Az ülés leereszkedik, amennyire az ülésoszlop engedi. Csavarja le és távolítsa el a háromszög alakú gombot. Húzza felfelé az ülést a magasság változtatásához (8. ábra). Csavarja be ismét a gombot a kívánt magasság rögzítéséhez (9. ábra).

A TAPOSÁSI ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSA (ÁBRA 10)

Forgassa el a főkeret forgatógombját a pedál ellenállásának 1-től 8-ig történő beállításához (10. ábra).

A FÉKEZŐ SZALAGOK BEÁLLÍTÁSA (ÁBRA 11+12)

Szalagok rövidítése – Ellenállás növelése (11. ábra)

Tolja a szalagot a szalagzár rekeszébe. Tartsa a szalagot a fogantyú alatt, és húzza ki. Csak az egyik oldalon állítható be. Tehát, ha nem tudja kihúzni a szalagot a fogantyú egyik oldalán, akkor húzza meg a másik oldalon.

Szalagok meghosszabbítása – Ellenállás csökkentése (12. ábra)

Csúsztassa a szalagot a fogantyú egyik oldalán a szalagzárba. Csak az egyik oldalon állítható be. Tehát, ha a szalagot nem lehet a fogantyú egyik oldalán betolni, csúsztassa a másik oldalon. Húzza ki a szalagot a szalagzár másik részéből.

Ha a kívánt hosszság és ellenállás meg van határozva, fogja meg a szalagot a reteszélőrekesz minden oldalán, és húzza meg szorosan, amíg a helyére nem kattan.

Ha a szalag lecsúszik edzés közben, akkor lehet, hogy rövidebbre kell húzni.

MŰSZAKI ADATOK

Modellszám	
Méretek (H x Sz x M)	Használatban: 106,68 cm x 54,61 cm x 109,22 cm Összehajtva: 132,08 cm x 54,61 cm x 55,88 cm
Tömeg	17,96 kg
Anyag	PP, ABS, PVC, Acél
Max. használói testsúly	136 kg
Származási ország	Kína
Szalagok max. nyúlása	40 - 80 cm
SZALAGHOSSZ ÉS HÚZÓRÓ:	
A fékező szalagok 40 cm-re, a fogantyúk 25 cm-re kihúzva	49 Newton
A fékező szalagok 60 cm-re, a fogantyúk 17,5 cm-re kihúzva	45 Newton
A fékező szalagok 80 cm-re, a fogantyúk 10 cm-re kihúzva	39 Newton



Ez a termék megfelel az európai irányelveknek.



Az elemek, akkumulátorok nem kerülhetnek a háztartási hulladékba. Törvény szerint, használat után Ön köteles visszajuttatni az elemeket és az újratölthető akkumulátorokat a kiskereskedelmi üzletekbe, hogy azokat környezetbarát módon lehessen ártalmatlanítani, és az azokban található nyersanyagok újrahasznosíthatók legyenek. Az elemek és akkumulátorok visszavétele ingyenes. Az elhasznált elemek újrafelhasználása és újrafeldolgozása fontos hozzájárulás a környezetünk védelméhez, mivel egyes összetevők méregzők és károsak a környezetrre. Ezek az anyagok a táplálkozási láncon keresztül bejuthatnak az emberi szervezetbe. Használt litiumtartalmú akkumulátoroknál tűzveszély áll fenn a belső és külső rövidzárlat miatt. A külső rövidzárlat elkerülése érdekében a megsemmisítés előtt ragasza le a pólusokat. A nem állandóra beépített elemeket és újratölthető akkumulátorokat ki kell szerelni, és külső kell megsemmisíteni. Az elemeket és akkumulátorokat csak lemerült állapotban adjja le.



A terméket élettartama végén ne ártalmatlanítsa a normál háztartási hulladékkel együtt. Vigye el az elektromos és elektronikus készülékek újrahasznosítását célzó gyűjtőhelyre. Utóbbit ez a szimbólum jelzi a terméken, a használati utasításon és a csomagoláson. Tájékozódjon a kereskedője vagy a helyi hatóság által üzemeltetett gyűjtőhelyekről. A régi készülékek újrahasználata és újrahasznosítása fontos hozzájárulást jelent környezetünk védelméhez.

Garancia: A termékre feltétel nélküli, 2 éves garancia érvényes előállítási- és anyaghibák esetében. Ez a garancia nincs kihatással törvényes jogaira.

CZ

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím tohoto přístroje si přečtěte všechny návody a uschovejte tento návod k obsluze k nahlednutí.
- Pokud by měl být přístroj předán třetím osobám, pak musí být rovněž předány tyto bezpečnostní pokyny.
- Tento produkt je určen a byl vypracován pro osoby v dobrém zdravotním stavu. Pokud byste se necitili dobře, doporučujeme vám používání přístroje konzultovat s lékařem.
- VÝSTRAŽNÉ UPOZORNĚNÍ:** Systém pro kontrolu tepové frekvence může být chybný. Příliš intenzivní trénink může způsobit nebezpečná zranění nebo úmrtí. Pokud by se nezvykle silně

snížila vaše výkonnost, ihned ukončete trénink.

5. Při nesprávném nebo nadměrném tréninku jsou možná zdravotní poškození.
6. Výstražné upozornění: Pro svoji vlastní bezpečnost přístroj Slim Cycle pravidelně a před každým použitím kontrolujte výskyt poškození a opotřebení, především u sedadla, šroubů, knoflíku a u odporových pásů. Pokud u přístroje zjistíte chybějící nebo poškozené díly, vruby, zářezy, škrábance nebo rýhy, nepoužívejte ho.
7. NIKDY nepoužívejte díly příslušenství, které nebylo doporučeno výrobcem. Použití těchto dílů příslušenství může vést ke zranění nebo poškození na přístroji Slim Cycle a ohrozit platnost záruky na přístroj Slim Cycle.
8. Přístroj neopravujte nebo neupravujte samostatně.
9. Pokud se vyskytnou problémy, které ohrožují výkon přístroje Slim Cycle, obrátte se prosím na náš zákaznický servis.
10. Slim Cycle NIKDY nepoužívejte, pokud není správně / kompletně smontovaný nebo jakýmkoliv způsobem poškozený.
11. Při používání přístroje Slim Cycle si nechte volný prostor 1 m na všech stranách přístroje, aby nikde nedošlo k nárazu a byl v dostatečné vzdálenosti od dětí, přihlízejících a domácích zvířat (viz obrázek a).
12. Používejte přístroj Slim Cycle VŽDY na pevné, rovné podlaze a v dobře osvětleném a ventilovaném prostředí. Před použitím se ujistěte, že jsou sedlo a tyč řídítka bezpečně připevněné.
13. Nenechávejte NIKDY děti si hrát kolem přístroje Slim Cycle.
14. Dětská zvědavost v případě pohyblivých dílů u Slim Cycle může být příčinou zranění.
15. Nastavte přístroj Slim Cycle VŽDY pro svůj individuální tělesný typ. Přístroj Slim Cycle nabízí nastavení ve směru nahoru/dolů a vpřed/vzad, která jsou zřetelně označená, aby bylo zaručeno rychlé a snadné přizpůsobení pro každý trénink.
16. Nepřekračujte NIKDY hmotnostní mez pro přístroj Slim Cycle. Hmotnostní mez pro přístroj Slim Cycle činí 136 kg. Přístroj Slim Cycle nepoužívejte, pokud je vaše tělesná hmotnost vyšší než 136 kg.
17. VŽDY noste přiměřený oděv a obuv pokryvající celá vaše chodidla. Dlouhé vlasy by měly být svázané vzadu nebo sepnuté. Ujistěte se, že tkaničky vaší obuvi nejsou volné.
18. Před zahájením tréninku se VŽDY protáhněte / zahřejte.
19. Při nasedání na a sesedání z přístroje Slim Cycle budete VŽDY opatrní.
20. Než sundáte nohy z pedálů nebo než sesednete, VŽDY vyckeletal, než se pedály úplně zastaví. Nestoupejte na tyč řídítka nebo po ní nešplhejte.
21. NEPŘIBLIŽUJTE se rukama k pohyblivým dílům a dbejte na to, abyste nikdy nepokládali ruce na místa mimo gumová madla.
22. NIKDY byste se neměli přepínat nebo trénovat až do vyčerpaní. Pokud se cítíte slabí nebo

máte závratě, dušnost nebo máte bolesti na hrudi nebo na jiném místě, TRÉNINK OKAMŽITĚ UKONČETE! Další použití přístroje Slim Cycle předem konzultujte se svým lékařem.

23. Přístroj Slim Cycle NIKDY nepoužívejte ve stoje při vysokých otáčkách za minutu (ot./min).
24. Pánev VŽDY držte nad středovou linií přístroje Slim Cycle.
25. NIKDY nenastavujte odpor setrvačníku a odpor řídícího systému přístroje Slim Cycle ve stoje.
26. K udržování hygieny zajistěte po každém použití otření přístroje Slim Cycle.
27. Nepoužívejte společně použité a nové baterie. Prázdné baterie vyjměte a zlikvidujte správným způsobem.
28. Nesmí být společně používány různé typy baterií nebo společně nové a použité baterie.
29. Jednorázové baterie nesmí být nabíjeny.
30. Nabíjecí baterie smí být nabíjeny jen pod dohledem dospělých osob.
31. Nabíjecí baterie musí být z přístroje před nabíjením vyjmuty.
32. Baterie musí být vloženy se správnou polaritou.

NEŽ ZAČNETE

Před opuštěním výrobního závodu byla u vašeho přístroje Slim Cycle zkонтrolována správná funkce a byl pečlivě přezkoušen. K minimalizaci poškození při přepravě bylo jízdní kolo pečlivě prohlédnuto a zabalen. Při obdržení balíku zkonzultujte, zda nejsou znatelná poškození. Případná poškození konzultujte s dodavatelem a zaznamenejte ho do dodacích dokumentů. K nahlášení poškození kontaktujte zákaznický servis.

VLOŽENÍ BATERIÍ

Jsou potřeba 2 baterie AA 1,5 V (jsou obsaženy v balení).

1. Otevřete příhrádku na baterie na zadní straně ovládacího panelu (obr. 1).
2. Řídte se vyobrazením uvnitř příhrádky, znázorňujícím správnou polaritu při instalaci baterií (obr. 2).
3. Vložte 2 baterie AA 1,5 V (jsou obsaženy v balení) se správnou polaritou (obr. 3).
4. Příhrádku na baterie opět zavřete (obr. 4).

TLAČÍTKA OVLÁDACÍHO PANELU (OBR. 5):

[RESET] smaže údaje ve zvoleném režimu.

- K vynulování všech uložených informací z předchozího tréninku stiskněte tlačítko na 3 sekundy.
- Nesmaže celkové tréninkové kilometry (ODO).

[MODE] volba režimu.

- K vynulování všech uložených informací z předchozího tréninku stiskněte tlačítko na 3 sekundy.
- Nesmaže celkové tréninkové kilometry (ODO).

[SET] naprogramuje nová nastavení pro zvolený režim.

- Pro rychlé zvýšení nastavení stiskněte na 3 sekundy. Tlačítko uvolněte a k programování ho znova stiskněte.

DISPLAY (OBR. 5):

Pokud displej není používán, vypne se po 4 minutách.

TIME, DIST, CAL a PULSE: Standardní nastavení až do vynulování ([RESET]) nebo naprogramování s novým nastavením ([SET]).

SCAN: Prochází všechny níže uvedené funkce. K výběru stiskněte tlačítko [MODE].

TIME: Ke zahájení tréninku stiskněte tlačítko [RESET] nebo tlačítko [SET] k naprogramování časovače odpočítávání. Pokud odpočítávání dosáhne hodnotu 0 zazní alarm. K jeho ztištění stiskněte libovolné tlačítko.

SPEED: Zobrazí odhadovanou rychlosť v km/hod (kilometry za hodinu).

DIST: Stiskněte tlačítko [RESET] k zobrazení vzdálenosti v kilometrech pro zobrazení aktuálního tréninku nebo tlačítko [SET] k naprogramování odpočítávání vzdálenosti do cíle. Pokud odpočítávání dosáhne hodnotu 0 zazní alarm. K jeho ztištění stiskněte libovolné tlačítko.

CAL: Stiskněte tlačítko [RESET] k zobrazení odhadu spálených kalorií nebo tlačítko [SET] k naprogramování odpočtu cílového množství kalorií. Pokud odpočítávání dosáhne hodnotu 0 zazní alarm. K jeho ztištění stiskněte libovolné tlačítko.

ODO: Zobrazí celkový počet tréninkových kilometrů za všechny tréninky.

PULSE: Stiskněte tlačítko [RESET] k zobrazení tepové frekvence nebo tlačítko [SET] k naprogramování cílové frekvence. Aby mohla být zobrazována tepová frekvence, musíte držet madla monitoru tepové frekvence na přídřžných tyčích. Pokud je překročena cílová tepová frekvence, zazní alarm. K jeho ztištění pust'te rukama madla monitoru tepové frekvence nebo stiskněte tlačítko [RESET].

VÝSTRAŽNÉ UPOZORNĚNÍ! Systém pro kontrolu tepové frekvence může být chybný. Příliš intenzivní trénink může způsobit nebezpečná zranění nebo úmrtí. Pokud by se nevykyle silně snížila vaše výkonnost, okamžitě ukončete trénink.

NASTAVENÍ SKLONU ÚHLU (OBR. 6)

Povolte šroub otáčením kulatého knoflíku na hlavním rámu dole (nevýjimejte ho úplně). K nastavení úhlu položte nohu na zadní podstavnou nohu přístroje Slim Cycle a přístroj Slim Cycle nadzdvíhněte, zároveň tahejte za knoflík (obr. 7).

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDADLA (OBR. 8+9)

Stupeň 1: Sedadlo se nastaví tak, jak to dovolí podpěra sedla. Vyšroubujte tříhranný knoflík a vyjměte ho. K nastavení výšky sedadlo vytahujte nahoru (obr. 8). K zajištění požadované výšky šrouby knoflíku opět zašroubujte (obr. 9).

NASTAVENÍ ODPORU ŠLAPÁNÍ (OBR. 10)

Otáčejte otočným knoflíkem na hlavním rámu k nastavení odporu šlapání od 1 do 8 (obr. 10)

NASTAVENÍ ODPORU PÁSŮ (OBR. 11+12)

Zkrácení pásu - zvýšení odporu (obr. 11)

Zasuňte páš do příhrádky zajištění pásu. Držte páš pod madlem a vytáhněte ho. Lze nastavit jen jednu stranu. Pokud tedy nelze páš vytáhnout z jedné strany madla, vytáhněte ho z druhé strany.

Prodloužení pásu - snížení odporu (obr. 12)

Zasuňte páš na jedné straně madla dolů do příhrádky zajištění pásu. Lze nastavit jen jednu stranu. Pokud tedy nelze páš zasunout z jedné strany madla, zasuňte ho z druhé strany. Vytáhněte páš z druhé strany příhrádky zajištění pásu.

Pokud jsou nastaveny požadovaná délka a požadovaný odpor, uchopte páš na obou stranách příhrádky zajištění pásu a dotáhněte ho, až zaskočí do zajištění.

Pokud páš během tréninku sklouzne, musí být možné pevněji datazen.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Číslo modelu	
Rozměry (D x Š x V)	Při použití: 106,68 cm x 54,61 cm x 109,22 cm Sklopený: 132,08 cm x 54,61 cm x 55,88 cm
Hmotnost	17,96 kg
Materiál	PP, ABS, PVC, ocel
Max. hmotnost uživatele	136 kg
Země původu	Čína
Max. délka roztažení pásu	40 - 80 cm
DÉLKA PÁSŮ A TAŽNÁ SÍLA:	
Odpорové pásy vytažené na 40 cm, přídřzné pásy vytažené na 25 cm	49 newton
Odpорové pásy vytažené na 60 cm, přídřzné pásy vytažené na 17,5 cm	45 newton



Tento výrobek odpovídá evropským směrnicím.



Baterie nepatří do domovního odpadu. Jste ze zákona povinni, odevzdat baterie a akumulátory po použití v obchodě, aby mohly být ekologicky zlikvidovány a recyklovány obsažené suroviny. Vrácení baterií a akumulátorů je bezplatné. Opětovné využití a recyklace starých baterií je důležitým příspěvkem k ochraně našeho životního prostředí, protože některé obsažené látky jsou jedovaté a škodlivé pro životní prostředí. Tyto látky se mohou potratinovým řetězcem dostat do lidského těla. U starých baterií s obsahem lithia hrozí nebezpečí požáru vlivem vnitřních a vnějších zkratů. Před likvidací prosím zalepte póly, aby se zamezilo vnějšímu zkratu. Baterie a akumulátory, které nejsou pevně zabudované, musí být vymutý a zlikvidovány samostatně. Baterie a akumulátory odevzdávejte jen vybité.



Po ukončení životnosti neodhazujte výrobek do domovního odpadu. Odevzdajte jej na sběrném místě k recyklaci elektrických a elektronických přístrojů. Je to vyznačeno tímto symbolem na výrobku, v návodu k obsluze a na obalu. Informujte se o sběrných místech, provozované vaším prodejcem nebo místními úřady. Opětovné zhodnocení a recyklace odpadních přístrojů jsou důležitým příspěvkem k ochraně našeho životního prostředí.

Záruka: Na tento výrobek se vztahuje neomezená dvouletá záruka na všechny vady z výroby a na vady materiálu. Tato záruka nijak neovlivňuje vaše zákonné práva.

SK

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

1. Pred použitím tohto zariadenia si prečítajte všetky návody a tento návod na obsluhu si uschovajte na ďalšie použitie.
2. V prípade postúpenia tohto zariadenia tretím osobám im musíte poskytnúť aj tieto bezpečnostné pokyny.
3. Tento výrobok je určený pre osoby s dobrým zdravotným stavom a bol pre ne navrhnutý. Ak by ste sa necítili dobre, odporúčame vám pred použitím zariadenia poradiť sa s lekárom.
4. **VÝSTRAŽNÉ UPOZORNENIE:** Systém na monitorovanie srdcovej frekvencie môže byť poruchový. Príliš intenzívne cvičenie môže viesť k nebezpečným poraneniam alebo smrti. Ak by sa vaša výkonnosť znižovala neobvykle prudko, cvičenie okamžite ukončite.
5. Pri neodbornom alebo nadmernom cvičení je možná ujma na zdraví.
6. Výstražné upozornenie: Pre svoju vlastnú bezpečnosť pravidelne kontrolujte Slim Cycle a pred každým použitím jeho poškodenie a opotrebovanie, hlavne sedadlá, skrutiek, gombíka a odporových pásov. Ak identifikujete na zariadení chýbajúce alebo poškodené súčasti, ryhy, zárezy, škrabance alebo brázdy, už ho nepoužívajte.
7. NIKDY nepoužívajte príslušenstvo, ktoré neodporučil výrobca. Používanie tohto príslušenstva môže viesť k poraneniam alebo poškodeniu zariadenia Slim Cycle a skráteniu záruky na Slim Cycle.
8. Zariadenie neopravujte ani neupravujte svojpomocne.
9. Keď nastanú problémy, ktoré zhorsia výkon zariadenia Slim Cycle, obráťte sa na náš zákaznícky servis.
10. Slim Cycle NIKDY nepoužívajte, keď nie je namontovaný správne/úplne alebo je nejakým spôsobom poškodený.
11. Pri používaní Slim Cycle zabezpečte 1 m voľného priestoru okolo celého zariadenia Slim

Cycle, aby nikde nenarážalo a bolo dostatočne ďaleko od detí, divákov, domáčich zvierat (pozri obrázok a).

12. Slim Cycle používajte VŽDY na pevnom, rovnom podklade a v dobre osvetlenom a vetracom prostredí. Pred použitím sa presvedčte, že sedadlo a riadiaca tyč sú bezpečne upevnené.
13. NIKDY nedovolte deťom hrať sa na zariadení Slim Cycle ani okolo neho.
14. Detská zvedavosť môže viesť k poraneniam z dôvodu pohyblivých dielov zariadenia Slim Cycle.
15. Slim Cycle VŽDY nastavte na svoj špecifický typ tela. Slim Cycle obsahuje nastavenia nahor/nadol a dopredu/dozadu, ktoré sú zreteľne označené, aby sa zabezpečilo rýchle a ľahké prispôsobenie pre každé cvičenie.
16. NIKDY neprekračujte limit hmotnosti pre Slim Cycle. Limit hmotnosti pre Slim Cycle je 136 kg. Slim Cycle nepoužívajte, ak vážite viac ako 136 kg.
17. VŽDY nosťe vhodné oblečenie a obuv, ktoré vám úplne zakrývajú nohy. Dlhé vlasy by mali byť zviazané dozadu alebo do bočného účesu. Uistite sa, že všetky šnúrky od topánok máte zastrčené do topánok.
18. Natiahnite/rozcvičte sa VŽDY ešte pred začatím cvičenia.
19. Pri vychádzaní na Slim Cycle a schádzaní z neho si dávajte VŽDY pozor.
20. Pred vybratím chodidel z pedálov alebo zostúpením VŽDY počkajte, až sa pedále úplne zastavia. Na riadiidlach nestojte ani na ne nelezte.
21. Držte svoje ruky VŽDY ďalej od pohyblivých dielov a uistite sa, že ruky nikdy nemáte položené na mieste, kde sa nenachádza žiadne gumené držadlo.
22. NIKDY by ste sa nemali premáhať ani cvičiť až do vyčerpania. Ked' pocitujete slabosť alebo je vám mdlo, ste zadýchčaní alebo máte bolesti na hrudi či niekde inde, CVIČENIE OKAMŽITE UKONČITE! Pred opäťovným použitím zariadenia Slim Cycle sa poradťte so svojím lekárom.
23. Slim Cycle NIKDY nepoužívajte postojačky pri vysokých otáčkach za minútu (ot./min).
24. Udržujte panvu VŽDY nad stredovou líniou zariadenia Slim Cycle.
25. NIKDY nenastavujte odpor zotrvačníka a odpor systému riadenia Slim Cycle postojačky.
26. Slim Cycle nezabudnite po každom použití utrieť, aby ste ho udržiavalí v hygienicky dobrom stave.
27. Nekombinujte staré a nové batérie. Vybité batérie vyberte a odborne zlikvidujte.
28. Nezhodné typy batérií alebo nové a používané batérie sa nesmú používať spoločne.
29. Nenabíjateľné batérie sa nesmú nabíjať.
30. Nabíjateľné batérie sa môžu nabíjať iba pod dozorom dospelej osoby.
31. Nabíjateľné batérie je potrebné pred nabíjaním vybrať zo zariadenia.
32. Batérie treba vložiť so správnu polaritou.

NEŽ ZAČNETE

Skôr ako váš Slim Cycle opustil výrobnú prevádzku, bol preskúšaný a dôkladne testovaný, či funguje správne. Na minimalizovanie škôd pri preprave bol bicykel starostlivo prezretý a zabalený. Po prevzatí balíka prekontrolujte, či nie je poškodený. Pripadné poškodenia prekonzultujte s dopravcom a zaznamenajte ich v dokumentácii k dodávke. Kontaktujte zákaznícky servis, aby ste oznámili škodu.

VLOŽENIE BATÉRIÍ

Vyžaduje 2 x AA 1,5 V batérie (v obsahu balenia).

1. Otvorte batériovú priečadku na zadnej strane ovládacieho panela (obr. 1).
2. Všimnite si schému vo vnútri priečadky, ktorá znázorňuje správnu polaritu pre inštaláciu batérií (obr. 2).
3. Vložte 2 x AA 1,5 V batérie (v obsahu balenia) so správnou polaritou (obr. 3).
4. Batériovú priečadku znova zavorte (obr. 4).

TLAČIDLÁ OVLÁDACIEHO PANELA (OBR. 5):

Tlačidlom [RESET] vymažete údaje zo zvoleného režimu.

- Ak chcete vynulovať všetky uložené údaje z predchádzajúceho cvičenia, stlačte tlačidlo na 3 sekundy.
- Neodstráni celkový počet kilometrov prejdených počas cvičenia (ODO).

Tlačidlom [MODE] vyberiete režim.

- Ak chcete vynulovať všetky uložené údaje z predchádzajúceho cvičenia, stlačte tlačidlo na 3 sekundy.
- Neodstráni celkový počet kilometrov prejdených počas cvičenia (ODO).

Tlačidlom [SET] programujete nové nastavenia pre zvolený režim.

- Ak chcete nastavenie zvyšovať rýchlejšie, stlačte na 3 sekundy. Uvoľnite tlačidlo a na programovanie ho opäť stlačte.

DISPLEJ (OBR. 5):

Displej sa po 4 minútach vypne, keď sa nepoužíva.

TIME, DIST, CAL a PULSE: Predvolené nastavenie až do vynulovania ([RESET]) alebo naprogramované s novým nastavením ([SET]).

SCAN: Prechádza všetkými nižšie uvedenými funkciemi. Na výber stlačte [MODE].

TIME: Stlačením tlačidla [RESET] spusťte cvičenie alebo tlačidlom [SET] naprogramujete časovač odpočítavania. Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0, zaznie alarm. Na stlmenie stlačte ľubovoľné tlačidlo.

SPEED: Zobrazuje odhadovanú rýchlosť v KMH (kilometroch za hodinu).

DIST: Stlačením tlačidla [RESET] zobrazíte vzdialenosť v kilometroch pre aktuálne cvičenie alebo stlačením tlačidla [SET] naprogramujete odpočítavanie od cieľovej vzdialnosti. Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0, zaznie alarm. Na stlmenie stlačte ľubovoľné tlačidlo.

CAL: Stlačením tlačidla [RESET] zobrazíte odhad spálených kalórií alebo stlačením tlačidla [SET] naprogramujete odpočítavanie od cieľových kalórií. Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0, zaznie alarm. Na stlmenie stlačte ľubovoľné tlačidlo.

ODO: Zobrazí celkový počet prejdených kilometrov pre všetky cvičenia.

PULSE: Stlačením tlačidla [RESET] zobrazíte srdcovú frekvenciu alebo stlačením tlačidla [SET] naprogramujete cieľovú srdcovú frekvenciu. Aby sa mohla zobraziť srdcová frekvencia, musíte sa držať držadiel monitora srdcovej frekvencie na madlách. Pri prekročení cieľovej srdcovej frekvencie zaznie alarm. Na stlmenie zložte ruky z držadiel monitora srdcovej frekvencie alebo stlačte [RESET].

VÝSTRAŽNÉ UPORIZNENIE! Systém na monitorovanie srdcovej frekvencie môže byť poruchový. Príliš intenzívne cvičenie môže viesť k nebezpečným poraneniam alebo smrti. Ak by sa vaša výkonnosť znižovala neobvykle prudko, cvičenie okamžite ukončte.

NASTAVENIE UHLA SKLONU (OBR. 6)

Otačaním okruhlého gombíka na hlavnom ráme dol'ava povolte skrutku (neodstraňujte ju úplne). Položte jednu nohu na zadný podstavec zariadenia Slim Cycle a dvíhajte Slim Cycle, zatiaľ čo táháte za gombík – takto nastavíte uhol (obr. 7).

NASTAVENIE VÝŠKY SEDENIA (OBR. 8+9)

Stupeň 1: Sedadlo sa znižuje do tej miery, ako to umožňuje podpera sedadla. Odskrutkujte trojuholníkový gombík a vyberte ho. Vyťahovaním sedadla zmenťte výšku (obr. 8). Opäťovným zaskrutkovaním gombíka zafixujte požadovanú výšku (obr. 9).

NASTAVENIE ODPORU PRI ŠLIAPANÍ (OBR. 10)

Otáčaním otočného gombíka na hlavnom ráme nastavte odpor pri šliapaní od 1 do 8 (obr. 10).

NASTAVENIE ODPOROVÝCH PÁSOV (OBR. 11+12)

Skrátenie pásov - zvýšenie odporu (obr. 11)

Vsuňte pás do blokovacej priehradky pásu. Držte pás pod držadlom a vytiahnite ho von. Dá sa nastaviť iba jedna strana. Ak sa teda pás nedá posúvať z jednej strany držadla, táhajte ho z druhej strany.

Skrátenie pásov - zníženie odporu (obr. 12)

Vsuňte pás na jednej strane držadla nadol do blokovacej priehradky pásu. Dá sa nastaviť iba jedna strana. Ak sa teda pás nedá posúvať z jednej strany držadla, posúvajte ho z druhej strany. Vytiahnite pás z druhej strany blokovacej priehradky pásu.

Keď sú požadovaná dĺžka a požadovaný odpor nastavené, uchopte pás na oboch stranách blokovacej priehradky a uťahujte ho, až sa zaistí.

Keď pás počas cvičenia skízne, možno ho bude potrebné utiahnuť viac.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Číslo modelu	
Rozmery (D x Š x V)	Pri používaní: 106,68 cm x 54,61 cm x 109,22 cm Zložené: 132,08 cm x 54,61 cm x 55,88 cm
Hmotnosť'	17,96 kg
Materiál	PP, ABS, PVC, oceľ'
Max. hmotnosť používateľa	136 kg
Krajina pôvodu	Čína
Max. dĺžka rozpinania pásov	
DĺžKA PÁSOV A ČAŽNÁ SILA:	
Odporové pásy vytiahnuté na 40 cm, uchopovacie pásy vytiahnuté na 25 cm	49 N
Odporové pásy vytiahnuté na 60 cm, uchopovacie pásy vytiahnuté na 17,5 cm	45 N
Odporové pásy vytiahnuté na 80 cm, uchopovacie pásy vytiahnuté na 10 cm	39 N



Tento výrobok zodpovedá európskym normám.



Batérie nepatria do komunálneho odpadu. Po použití ste zo zákona povinni vrátiť batérie a nabíjateľné batérie do maloobchodných predajní, aby ich bolo možné zlikvidovať ekologickým spôsobom a recyklovať použité suroviny. Vrátenie batérií a akumulátorov je bezplatné. Opäťovným zhodnotením a recykláciou starých batérií významne prispievate k ochrane nášho životného prostredia, keďže niektoré ich zložky sú jedovaté a toxicke pre životné prostredie. Tieto látky sa môžu dostať do ľudského tela prostredníctvom potravinového reťazca. Prí starých batériach s obsahom litia existuje riziko požiaru v dôsledku vnútorných a vonkajších skratov. Pred likvidáciou odlepťte pôly, aby nedošlo k vonkajšiemu skratu. Batérie a nabíjateľné batérie, ktoré nie sú vložené napevno, musia byť odstránené a zlikvidované osobitne. Batérie aj akumulátory odovzdávajte na likvidáciu len vo vybitom stave.



Nevyhľadajte výrobok po ukončení jeho životnosti do komunálneho odpadu. Zaneste ho na zberné miesto na recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Toto je udané symbolom na výrobku, v návode na použitie a na obale. Informujte sa o zbernych miestach, ktoré sú prevádzkované Vašim obchodníkom alebo miestnymi úradmi. Ďalšie zhodnotenie a recyklácia starých zariadení je dôležitým prínosom k ochrane nášho životného prostredia.

Záruka: Na tento výrobok sa vzťahuje neobmedzená dvojročná záruka na všetky vady výroby a materiálu. Táto záruka nijako neovplyvňuje vaše zákonné právo.

INDICAȚII IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

1. Vă rugam ca înainte de utilizarea acestui aparat, citiți toate instrucțiunile și aceste instrucțiuni de utilizare să le păstrați pentru consultări ulterioare.
2. Dacă aparatul va fi dat unei terțe persoane, aceste instrucțiuni de securitate vor fi de asemenea predate.
3. Acest produs este pentru persoane în bună stare de sănătate și a fost dezvoltat pentru acestea. Dacă nu vă simțiți confortabil, vă recomandăm ca înainte de utilizarea aparatului să consultați un medic.
4. **AVERTIZARE:** Este posibil ca sistemul de monitorizare a ritmului cardiac să fie defect. Antrenamentele prea puternice pot conduce la răniri periculoase sau chiar la moarte. În cazul în care eficiența Dumneavoastră se diminuează puternic, terminați imediat antrenamentul.
5. În cazul antrenamentului necorespunzător sau excesiv sunt posibile deteriorări ale sănătății.
6. Avertisment: Pentru siguranță Dumneavoastră verificați Slim Cycle în mod regulat și înainte de fiecare utilizare pentru deteriorări și uzură, înainte de toate la șa, suruburi, buton și la benzile de rezistență. Stabilitățile elementelor cu lipsuri sau deteriorate, fisuri, incizii, zgârieturi sau creștături la aparat, și nu mai utilizați în continuare.
7. **NICIODATĂ NU UTILIZAȚI** accesorii, care nu au fost recomandate de către producător. Utilizarea acestor accesorii poate duce la răniri sau distrugeri la Slim Cycle și să afecteze garanția Slim Cycle.
8. Nu reparați sau modificați aparatul de unul singur.
9. Dacă apar probleme, care influențează puterea Slim Cycle, adresați-vă la serviciul nostru pentru clienți.
10. **NICIODATĂ NU** utilizați Slim Cycle dacă nu este montat corespunzător / complet sau este deteriorat într-un oarecare fel.
11. La utilizarea Slim Cycle se lasă 1m distanță pe toate laturile aparatului, pentru a nu se ciocni de nimic și să fie suficient de distanțat de copii, spectatori sau animalele de companie (a se vedea imaginea a).
12. Utilizați Slim Cycle **ÎNTOTDEAUNA** pe o pardoseală stabilă, dreaptă și într-un mediu bine luminat și aerisit. Asigurați-vă că înainte de utilizare, scaunul și bara de ghidaj sunt fixate în siguranță.
13. **NICIODATĂ NU** lăsați copii să se joace pe Slim Cycle sau în jurul lui.
14. Pot rezulta răniri datorate curiozității infantile referitoare la elementele în mișcare ale Slim Cycle.
15. Reglați **ÎNTOTDEAUNA** Slim Cycle la tipul Dumneavoastră de corp. Slim Cycle oferă setări în sus/în jos și înainte / înapoi, care sunt marcate clar, pentru a asigura o adaptare rapidă și simplă la fiecare antrenament.

16. NICIODATĂ NU depășiți limita de greutate pentru Slim Cycle. Limita de greutate pentru Slim Cycle este de 136 kg. Nu utilizați Slim Cycle dacă greutatea Dumneavoastră este peste 136 kg.
17. ÎTOTDEAUNA purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi, care vă acoperă complet picioarele. Părul lung trebuie adunat la spate sau fixat. Asigurați-vă că toate șireturile sunt prinse în pantofii Dumneavoastră.
18. Întotdeauna execuțați înainte ncălzirea și întinderi, înainte de începerea antrenamentului.
19. ÎNTOTDEAUNA fiți precauți la urcatul și coborârul de pe Slim Cycle.
20. ÎNTOTDEAUNA așteptați pînă pedala s-a oprit complet, înainte ca Dumneavoastră să luati piciorul de pe pedale sau să coborâti. Nu stați și nu vă călărați pe ghidon.
21. ÎNTOTDEAUNA țineți mâinile departe de elementele în mișcare și asigurați-vă că mâinile nu sunt într-un loc unde nu este un mânere de cauciuc.
22. NICIODATĂ nu depuneți supraefort sau să vă antrenați pînă la epuizare. Dacă vă simțiți slăbit sau amețit, cu dificultăți de respirație, sau aveți dureri în piept sau în altă parte, TERMINAȚI DE UGENȚĂ ANTRENAMENTUL! Consultați medicul Dumneavoastră, înainte de o nouă utilizare a Slim Cycle.
23. NICIODATĂ NU utilizați Slim Cycle în picioare sau la rotații ridicate pe minut (Rot/min).
24. ÎNTOTDEAUNA mențineți bazinele peste linia mediană a Slim Cycle.
25. NICIODATĂ nu reglați din picioare rezistența roții volante și rezistența sistemului Slim Cycle.
26. Asigurați-vă că Slim Cycle după fiecare utilizare este șters, pentru a fi menținută igiena.
27. Nu amestecați bateriile noi cu cele vechi. Bateriile descărcate se scot și se reciclează corespunzător.
28. Tipurile de baterii neuniforme sau baterii noi și descărcate nu este permis a fi folosite împreună.
29. Bateriile care nu se reîncarcă, nu este permisă încărcarea lor.
30. Bateriile reîncărcabile este permis a fi încărcate numai sub supravegherea adulților.
31. Bateriile încărcabile se vor scoate de la jucărie, înainte de a fi încărcate.
32. Bateriile trebuie introduse cu polaritatea corectă.

ÎNAINTE CA SĂ ÎNCEPEȚI

Înainte de părăsirea locurilor de fabricație, Slim Cycle a fost verificat pentru funcționarea corespunzătoare și testat cu atenție. Pentru minimizarea pagubelor la transport, bicicleta a fost cercetată cu atenție și apoi ambalată. Când primiți pachetul, verificați pentru deteriorări. Eventualele deteriorări discutați-le cu livratorul și menționați-le în documentele de livrare. Contactați serviciul pentru clienți, pentru a raporta o deteriorare.

INTRODUCEREA BATERIILOR

Necesită 2 baterii AA 1,5V (sunt incluse în livrare).

1. Deschideți compartimentul bateriilor de pe partea din spate a panoului de control (fig. 1).
2. Respectați diagrama din interiorul compartimentului, care reprezintă polaritatea corectă a instalării bateriilor (fig. 2).
3. Introduceți 2 baterii AA 1,5V (sunt conținute în livrare) cu polaritatea corectă (fig. 3).
4. Înhideți compartimentul bateriilor la loc (fig. 4).

BUTOANE PANOU DE CONTROL (FIG. 5):

[RESET] Șterge datele din modul selecționat.

- Pentru a reseta toate informațiile memorate din antrenamentul precedent, apăsați tasta timp de 3 secunde.
- Nu îndepărtează numărul total de kilometri de la antrenament (ODO).

[MODE] Selectează modul.

- Pentru a reseta toate informațiile memorate din antrenamentul precedent, apăsați tasta timp de 3 secunde.
- Nu îndepărtează numărul total de kilometri de la antrenament (ODO).

[SET] programează noi setări pentru modul selectat.

- Pentru a crește mai rapid setările, apăsați timp de 3 secunde. Eliberați și apăsați tasta din nou pentru programare.

ECRAN (FIG. 5):

Ecranul se stinge după 4 minute, dacă nu este utilizat.

TIME, DIST, CAL, și PULSE: setare standard până la resetare ([RESET]) sau programare cu noua setare ([SET]).

SCAN: Trece prin toate funcțiile prezентate mai jos. Apăsați [MODE], pentru a selecta.

TIME: Apăsați [RESET], pentru a începe antrenamentul, sau [SET], pentru a programa un cronometru cu numărătoare inversă. Atunci când cronometrul cu numărătoare inversă atinge 0, sună o alarmă. Apăsați o tastă la alegeră pentru oprire sunet.

SPEED: Indică viteza estimată în KMH (Kilometri pe oră).

DIST: Apăsați [RESET], pentru a afișa distanța în kilometri pentru antrenamentul actual, sau [SET], pentru a programa un cronometru cu numărătoare inversă de la distanță țintă. Atunci când cronometrul cu numărătoare inversă atinge 0, sună o alarmă. Apăsați o tastă la alegeră pentru oprire sunet.

CAL: Apăsați [RESET], pentru a afișa calorii consumate, sau [SET], pentru a programa un cronometru cu numărătoare inversă pentru țelul de calorii. Atunci când cronometrul cu numărătoare inversă atinge 0, sună o alarmă. Apăsați o tastă la alegeră pentru oprire sunet.

ODO: Indică numărul total de kilometri al tuturor antrenamentelor.

PULSE: Apăsați [RESET], pentru a afișa frecvența cardiacă, sau [SET], pentru a programa o frecvență țintă. Trebuie să apucați mânerele monitorului de frecvență cardiacă, pentru ca să poată fi afișată frecvența cardiacă. Atunci când se depășește frecvența țintă, sună o alarmă. Luati comutatorul de liniște în mâini de la mânerele monitorului de frecvență cardiacă sau apăsați [RESET].

AVERTISMENT! Este posibil ca sistemul de monitorizare a ritmului cardiac să fie defect. Antrenamentele prea puternice pot conduce la răniri periculoase sau chiar la moarte. Dacă performanța dumneavoastră se diminuează puternic, terminați imediat antrenamentul.

SETAREA UNGHIULUI DE ÎNCLINARE (FIG. 6)

Rotiți butonul rotund de la cadrul principal către stânga, pentru a slăbi șurubul (nu se îndepărtează de tot). Puneți un picior pe piciorul de sprijin din spate de la Slim Cycle și ridicăți Slim Cycle, în timp ce trageți la șurub, pentru a regla unghiul (fig. 7).

REGLAREA ÎNĂLTIMII SCAUNULUI (FIG. 8+9)

Treapta 1: Scaunul se va coborî atât de mult, cât permite suportul de scaun. Deșurubați butonul triunghiular și îndepărtați-l. Ridicați scaunul, pentru a varia înălțimea (Fig. 8). Însurubați butonul fix la loc, pentru a fixa înălțimea dorită (fig. 9).

REGLAREA REZISTENȚEI PEDALELOR (FIG. 10)

Rotiți butonul rotativ de la cadrul principal, pentru a seta rezistență la pedalare de la 1 la 8 (Fig. 10)

REGLAREA BENZILOR DE REZISTENȚĂ (FIG. 11+12)

Scurtare benzii - creșterea rezistenței (Fig. 11)

Împingeți banda în compartimentul de blocare a benzii. Mențineți banda sub mâner și trageți în afară. Poate fi reglată numai o parte. De asemenea banda nu poate fi trasă dintr-o parte a mânerului, trageți din partea cealaltă.

Alungire benzii - se reduce rezistența (Fig. 12)

Culisați banda pe de o parte a mânerului către în jos compartimentul de blocare a benzii. Poate fi reglată numai o parte. Banda poate, de asemenea să nu fie împinsă de pe partea mânerului, împingeți din partea cealaltă. Trageți afară banda din partea cealaltă a compartimentului de blocare a benzii.

Atunci când este reglată lungimea dorită și rezistența solicitată, prindeți banda de ambele părți ale compartimentului de blocare a benzii și strângeți

fix, pînă se fixează la loc.

Atunci când banda, pe durata antrenamentului alunecă, trebuie eventual să fie strânsă.

DATE TEHNICE

Număr model	
Dimensiuni (L x l x Î)	În folosintă: 106,68 cm x 54,61 cm x 109,22 cm Pliat: 132,08 cm x 54,61 cm x 55,88 cm
Greutate	17,96 kg
Material	PP, ABS, PVC, oțel
Greutate maximă utilizator	136 kg
Tara de origine	China
Lungime maximă de întindere a benzilor	40 - 80 cm
LUNGIME BENZI ȘI FORȚĂ DE TRAGERE:	
Rezistență benzilor întinse la 40 cm, mânere extinse la 25 cm	49 Newton
Benzile de rezistență extinse la 60 cm, mânere extinse la 17,5 cm	45 Newton
Benzile de rezistență extinse la 80 cm, mânere extinse la 10 cm	39 Newton



Acest produs corespunde directivelor europene.



Bateriile nu aparțin gunoiului menajer. Sunteți obligat în mod legal să returnați după utilizare bateriile și acumulatorii magazinelor comerciale, pentru ca ele să fie eliminate ca deșeu cu protecția mediului și materialele prime conținute să poată fi revalorificate. Returnul bateriilor și acumulatorilor este fără plată. Revalorificarea și reciclarea bateriilor vechi reprezintă o contribuție importantă la protecția mediului nostru înconjurător, deoarece substanțele conținute sunt toxice și dăunătoare mediului. Prin lanțul trofic aceste substanțe pot ajunge în corpul uman. La bateriile vechi ce conțin litiu există pericol de incendiu datorită scurțilorcircuitelor interioare și exterioare. Rugăm să lipiți polii pentru a evita un scurțcircuit. Baterile și acumulatorii neincorporați fix trebuie să fie îndepărtați și eliminati ca deșeu în mod separat. Predați bateriile și acumulatorii numai în stare descărcată.



Din acest motiv produsul, la sfîrșitul duratei sale de funcționare, nu va fi debarasat împreună cu gunoiul menajer. Predați-l la punctele de colectare în vederea reciclării aparatelor electrice și electronice. Acest lucru este indicat de acest simbol de pe produs, din instrucțiunile de utilizare și de pe ambalaj. Informați-vă cu privire la punctele de colectare pe care le administreză distribuitorul sau dumneavoastră locale. Revalorificarea și reciclarea aparatelor uzate este o contribuție importantă la protecția mediului.

PL

WAŻNE WSKAŹÓWKI BEZPIECZEŃSTWA

- Przed użyciem tego urządzenia należy przeczytać wszystkie zalecenia i zachować niniejszą instrukcję obsługi do późniejszego wglądu.
- W przypadku przekazania urządzenia innym osobom należy im również przekazać niniejsze wskazówki bezpieczeństwa.
- Produkt ten został zaprojektowany i jest przeznaczony dla osób w dobrym stanie zdrowia. Jeśli czujesz się niezdrowo, zalecamy skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem urządzenia.
- OSTRZEŻENIE:** System monitorowania tętna może wskazywać błędne wyniki. Zbyt intensywny trening może prowadzić do niebezpiecznych obrażeń ciała a nawet śmierci. W przypadku

niezwykle silnego obniżenia Twojej wydolności natychmiast zakończ trening.

5. Niewłaściwy lub nadmierny trening może być szkodliwy dla zdrowia.
6. Ostrzeżenie: Dla własnego bezpieczeństwa przed każdym użyciem sprawdzaj swój rower Slim Cycle pod kątem uszkodzeń i zużycia, zwłaszcza siodełko, śruby, pokrętła i rozciągane taśmy oporowe. W przypadku stwierdzenia braku lub uszkodzenia części, karbów, nacięć, rys lub pęknięć na urządzeniu, przestań go używać.
7. NIGDY nie używaj akcesoriów, które nie są zalecane przez producenta roweru. Korzystanie z takich akcesoriów może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenia roweru Slim Cycle i unieważnienie gwarancji Slim Cycle.
8. Nie naprawiaj ani nie modyfikuj urządzenia samodzielnie.
9. Jeśli pojawią się problemy, które będą wpływały negatywnie na działanie roweru Slim Cycle, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.
10. NIGDY nie używaj roweru Slim Cycle, jeśli nie jest sprawny / całkowicie zmontowany lub jest uszkodzony w jakikolwiek sposób.
11. Podczas korzystania z roweru Slim Cycle należy zostawić odstęp 1 m ze wszystkich stron, aby nie kolidował z niczym, a dzieci, osoby obserwujące i zwierzęta domowe były wystarczająco oddalone (patrz Rysunek a).
12. ZAWSZE używaj roweru Slim Cycle na twardym, równym podłożu oraz w dobrze oświetlonym i wentylowanym otoczeniu. Przed użyciem upewnij się, że siedzenie i drążek kierownicy są dobrze zamocowane.
13. NIGDY nie pozwalaj dzieciom bawić się na rowerze Slim Cycle lub w jego pobliżu.
14. Dziecięce zaciekiwanie ruchomymi częściami roweru Slim Cycle może skutkować urazami ciała.
15. ZAWSZE dostosuj rower Slim Cycle do swojego typu sylwetki. Slim Cycle oferuje ustawienia góra/dół i przód/tył, które są wyraźnie oznaczone, aby zapewnić szybkie i łatwe dostosowania do każdego rodzaju treningu.
16. NIGDY nie przekraczaj limitu wagi dla roweru Slim Cycle. Limit wagi ciała dla roweru Slim Cycle wynosi 136 kg. Nie używaj roweru Slim Cycle, gdy waga Twojego ciała przekracza 136 kg.
17. ZAWSZE noś odpowiednią odzież i buty, które całkowicie zakryją Twoje stopy. Długie włosy powinny być związane do tyłu lub schowane. Zadbaj o to, żeby sznurowadła były schowane w butach.
18. Przed rozpoczęciem treningu ZAWSZE wykonuj ćwiczenia rozciągające/ rozgrzewające.
19. ZAWSZE zachowuj ostrożność przy wchodzeniu i schodzeniu z roweru Slim Cycle.
20. Zanim włożyesz lub zdejmiesz stopy z pedałów ZAWSZE poczekaj, aż pedały całkowicie się zatrzymają. Nie stawaj ani nie opieraj się na drążku kierownicy.
21. ZAWSZE trzymaj ręce z dala od ruchomych części i pamiętaj, żeby nigdy nie kłaść rąk w

miejscu, w którym nie ma gumowego uchwytu.

22. NIGDY nie przeciążaj się ćwiczeniami ani nie doprowadzaj się do stanu wyczerpania. Jeśli poczujesz mdłości lub zawroty głowy, duszność lub ból w klatce piersiowej albo w innym miejscu, NATYCHMIAST PRZERWIJ TRENING! Przed ponownym użyciem roweru Slim Cycle skonsultuj się z lekarzem.
23. NIGDY nie używaj roweru Slim Cycle w pozycji stojącej przy wysokich obrotach na minutę (obr./min).
24. ZAWSZE utrzymuj swoją miednicę na linii środkowej roweru Slim Cycle.
25. NIGDY nie nastawiaj oporu koła zamachowego ani oporu systemu kierownicy roweru Slim Cycle w pozycji stojącej.
26. Pamiętaj, żeby wyczyścić Slim Cycle po każdym użyciu, aby zachować higienę.
27. Nie mieszaj ze sobą starych i nowych baterii. Zużyte baterie wyjmij i zutylizuj je w odpowiedni sposób.
28. Nie wolno używać jednocześnie różnych typów baterii ani baterii nowych i używanych.
29. Baterii nieładowalnych nie można ładować.
30. Baterie ładowalne mogą być ładowane tylko pod nadzorem dorosłych osób.
31. Baterie ładowalne należy wyjąć z urządzenia przed ładowaniem.
32. Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunkowości.

ZANIM ZACZNIESZ

Przed opuszczeniem zakładu produkcyjnego Twój rower Slim Cycle został sprawdzony pod kątem prawidłowego działania i dokładnie przetestowany. Aby zminimalizować szkody transportowe, rower został starannie sprawdzony i zapakowany. Po otrzymaniu paczki sprawdź, czy nie jest uszkodzona. Zgłoś wszelkie uszkodzenia dostawcy i zapisz je w dokumentach dostawy. Aby zgłosić szkody, skontaktuj się z działem obsługi klienta.

WKŁADANIE BATERII

Potrzebne baterie to 2 x AA 1,5 V (wchodzą w zakres dostawy).

1. Otwórz komorę baterii na tylnej stronie panelu obsługi (Rys. 1).
2. Zwróź uwagę na schemat wewnętrz komory, który pokazuje prawidłową biegunkowość wkładanych baterii (Rys. 2).
3. Włożyć baterie 2 x AA 1,5 V (wchodzą w zakres dostawy), przestrzegając biegunkowości (Rys. 3).
4. Zamknąć z powrotem komorę baterii (Rys. 4).

PRZYCISKI PANELU OBSŁUGI (RYS. 5):

[RESET] kasuje dane z wybranego trybu.

- Aby zresetować wszystkie zapisane informacje z poprzedniego treningu, naciśnij i przytrzymaj ten przycisk przez 3 sekundy.
- Nie kasuje sumarycznej liczby kilometrów treningowych (ODO).

[MODE] umożliwia wybór trybu.

- Aby zresetować wszystkie zapisane informacje z poprzedniego treningu, naciśnij i przytrzymaj ten przycisk przez 3 sekundy.
- Nie kasuje sumarycznej liczby kilometrów treningowych (ODO).

[SET] programuje nowe ustawienia dla wybranego trybu.

- Aby szybciej zwiększyć ustawienie, naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy. Aby programować, zwolnij i naciśnij ten przycisk ponownie.

WYŚWIETLACZ (RYS. 5):

Wyświetlacz wyłącza się po 4 minutach, jeśli nie jest używany.

TIME (czas), DIST (dystans), CAL (kalorie), i PULSE (tętno): Ustawienie standardowe do momentu zresetowania ([RESET]) lub zaprogramowane nowym ustawieniem ([SET]).

SCAN (skanuj): Przebiega przez wszystkie niżej wymienione funkcje. Naciśnij [MODE], aby wybrać.

TIME: Naciśnij [RESET], aby rozpocząć trening, albo [SET], aby zaprogramować odliczanie czasu. Gdy odliczanie dochodzi do „0”, rozlega się alarm. Aby go wyciszyć, trzeba wcisnąć dowolny przycisk.

SPEED (prędkość): Pokazuje szacowaną prędkość w km/h (kilometrach na godzinę).

DIST: Naciśnij [RESET], aby wyświetlić dystans w kilometrach dla bieżącego treningu, albo [SET], aby zaprogramować odliczanie od docelowego dystansu. Gdy odliczanie dochodzi do „0”, rozlega się alarm. Aby go wyciszyć, trzeba wcisnąć dowolny przycisk.

CAL: Naciśnij [RESET], aby wyświetlić szacunkową ilość spalonych kalorii, albo [SET], aby zaprogramować odliczanie od docelowej liczby kalorii. Gdy odliczanie dochodzi do „0”, rozlega się alarm. Aby go wyciszyć, trzeba wcisnąć dowolny przycisk.

ODO: Pokazuje sumaryczną liczbę kilometrów treningowych.

PULSE: Naciśnij [RESET], aby wyświetlić tętno, albo [SET], aby zaprogramować częstotliwość docelową. Aby tętno mogło być wyświetlane, musisz trzymać za uchwyty monitora tętna na drążkach kierownicy. Po przekroczeniu docelowej wielkości tętna rozlega się alarm. Aby go wyciszyć, zdejmij ręce z uchwytów monitora tętna lub naciśnij [RESET].

OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może wskazywać błędne wyniki. Zbyt intensywny trening może prowadzić do niebezpiecznych obrażeń ciała a nawet śmierci. W przypadku niezwykle silnego obnżenia Twojej wydolności natychmiast zakończ trening.

USTAWIANIE KĄTA NACHYLENIA (RYS. 6)

Obróć okrągłe pokrętło na ramie głównej w lewo, aby połużywać śrubę (nie wykręcaj całkowicie). Postaw swoją stopę na tylnej nodze roweru Slim Cycle i unieś go, pociągając jednocześnie za pokrętło, aby ustawić kąt (Rys. 7).

USTAWIANIE WYSOKOŚCI SIEDZENIA (RYS. 8+9)

Poziom 1: Siodełko jest opuszczane tak daleko, jak pozwala na to sztyca. Wykręć trójkątne pokrętło i wyjmij je. Pociągnij siodełko w górę, aby zmienić wysokość (Rys. 8). Ponownie wkręć pokrętło, aby ustalić ustaloną wysokość (Rys. 9).

USTAWIANIE OPORU PEDAŁOWANIA (RYS. 10)

Obracaj pokrętłem na ramie głównej, aby ustawić opór pedałowania w zakresie od 1 do 8 (Rys. 10)

USTAWIANIE TAŚM OPOROWYCH (RYS. 11+12)

Skracanie taśm – zwiększenie oporu (Rys. 11)

Wsuń taśmę do komory blokady taśmy. Przytrzymaj taśmę pod rączką i wyciągaj ją. Ustawiać można tylko jedną stronę. Jeśli więc nie można przesunąć taśmy z jednej strony rączki, przesuń ją z drugiej strony.

WYDŁUŻANIE TAŚM – ZMINIĘSZANIE OPORU (RYS. 12)

Wsuń taśmę po jednej stronie rączki w dół do komory blokady taśmy. Ustawiać można tylko jedną stronę. Jeśli więc nie można przesunąć taśmy z jednej strony rączki, przesuń ją z drugiej strony. Wyciągnij taśmę z drugiej strony komory blokady taśmy.

Po ustawieniu pożąданej długości i oporu chwyć taśmę po obu stronach komory blokującej i mocno pociągnij, aż wejdzie na miejsce.

Jeśli opaska ślizga się podczas ćwiczeń, może być konieczne jej zaciśnięcie.

DANE TECHNICZNE

Numer modelu	
Wymiary (Dł. x Szer. x Wys.)	Podczas użytkowania: 106,68 cm x 54,61 cm x 109,22 cm Złożony: 132,08 cm x 54,61 cm x 55,88 cm
Masa	17,96 kg
Materiał	PP, ABS, PVC, stal
Maks. waga użytkownika	136 kg
Kraj pochodzenia	China
Maks. długość taśm po rozciągnięciu	40 - 80 cm

DŁUGOŚĆ TAŚM I SIŁA ROZCIĄGANIA:

Taśmy oporowe rozciągnięte do 40 cm, taśmy rączki rozciągnięte do 25 cm	49 N
Taśmy oporowe rozciągnięte do 60 cm, taśmy rączki rozciągnięte do 17,5 cm	45 N
Taśmy oporowe rozciągnięte do 80 cm, taśmy rączki rozciągnięte do 10 cm	39 N



Niniejszy produkt odpowiada wytycznym europejskim.



Nie usuwaj baterii razem z odpadami domowymi. Masz ustawowy obowiązek oddać zużyte baterie i akumulatory do sklepu, aby zostały usunięte w sposób przyjazny dla środowiska, i aby zawarte w nich surowce zostały ponownie wykorzystane. Zwrot baterii i akumulatorów jest bezpłatny. Ponowne wykorzystanie i recykling zużytych baterii jest istotnym wkładem w ochronę środowiska, ponieważ niektóre surowce są toksyczne lub szkodliwe. Poprzez tańczych pokarmowy substancje te mogą dostać się do ludzkiego ciała. Zużycie baterii litowej grożą pożarem wskutek wewnętrznych i zewnętrznych zwarć. Przed utylizacją zaklej ich biegury, aby zapobiec zewnętrzny zwarciom. Baterie i akumulatory, które nie są zamontowane na stałe, muszą być usuwane i utylizowane oddzielnie. Oddawaj baterie i akumulatory wyłącznie w rozładowanym stanie.



Zużytego produktu nie usuwać ze zwykłymi odpadami domowymi. Przewieź do miejsca recyklingu urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Mówi o tym symbol na produkcie, instrukcji obsługi i na opakowaniu. Proszę zasięgnąć informacji o miejscach zbiórki odpadów, prowadzonych przez Państwa sprzedającego lub lokalne władze samorządowe. Przetwarzanie surowców wtórnego i recykling zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

EDDZEN A SLIM CYCLE-LAL | TRÉNUJTE SE SLIM CYCLE | CVIČTE SO SLIM CYCLE | ANTRENAȚI-VĂ CU SLIM CYCLE | TRENUJ NA ROWERZE SLIM CYCLE

HU Melegítsen be a Slim Cycle-lel történő edzés előtt.

CZ Před tréninkem se Slim Cycle se zahřejte.

SK Pred cvičením so zariadením Slim Cycle sa rozvčiňte.

RO Încălziți-vă înainte de antrenamentul cu Slim Cycle.

PL Przed treningiem na rowerze Slim Cycle wykonaj ćwiczenia rozgrzewające.



HU Döljön a háttámlának, és fogja meg az ülés alatti fogantyúkat. Tartsa egyenesen a hátát, és a kívánt ütemben taposson a pedálokkal (13. ábra).

CZ Zapřete se proti zádové opěrce a uchopte madla pod sedadlem. Držte záda rovně a šlapejte do pedálů požadovaným tempem (obr. 13).

SK Oprite sa do operadla a uchopte držadlá pod sedadlom. Udržujte chrbát vyravnany a šliapte do pedálov požadovaným tempom (obr. 13).

RO Sprijiniți-vă de spătar și apucați mânerele de sub scaun. Țineți spatele drept și pedalați în ritmul dorit (Fig. 13).

PL Oprzyj się o oparcie i złap za uchwyty pod siedzeniem. Trzymaj plecy prosto i pedałuj w wybranym przez siebie tempie (Rys. 13).



HU Hajoljon előre, és kapaszkodjon a kormányon, ahol a pulzusmérő fogantyúi vannak. Tartsa egyenesen a hátát, és a kívánt ütemben taposson a pedálokkal (14. ábra).

CZ Nakloňte se dopředu a držte se pevně za madla řídítka tam, kde se nachází madla monitoru tepové frekvence. Držte záda rovně a šlapejte do pedálů požadovaným tempem (obr. 14).

SK Oprite sa dopredu a pevne sa držte držadiel riadenia, kde sa nachádzajú držadlá monitora srdcovej frekvencie. Udržujte chrbát vyravnany a šliapte do pedálov požadovaným tempom (obr. 14).

RO Aplecați-vă către în față și țineți bine ghidonul, acolo unde se găsesc mânerele monitorului pentru frecvență cardiacă. Țineți spatele drept și pedalați în ritmul dorit (Fig. 14).

PL Pochyl się do przodu i złap za drążek kierownicy w miejscach, gdzie znajdują się uchwyty monitora tętna. Trzymaj plecy prosto i pedałuj w wybranym przez siebie tempie (Rys. 14).



HU Dőljön a háttámlának, és fogja meg a fékezőszalagok két fogantyúját. Tartsa egyenesen a hátát és könyökéit a törzséhez, húzza a jobb fogantyút a jobb válla irányába. Most ismételje meg ezt a gyakorlatot a bal karjaval (15. ábra).

CZ Zapřete se proti zádové opérce a uchopte obě madla odporových pásů. Držte záda rovně a lokty blízko trupu a táhněte pravé madlo směrem k pravému ramenu. Zopakujte nyní tento cvik s levou paží (obr. 15).

SK Oprite sa do operadla a uchopte obe držadlá odporových pásov. Udržujte chrbát vyrvaný a lakte blízko pri trupe a ľahajte pravé držadlo v smere pravého ramena. Toto cvičenie teraz zopakujte s ľavou rukou (obr. 15).

RO Sprijiniți-vă de spătar și apucați ambele mânere a benzilor de rezistență. Țineți spatele drept și coatele apropriate de trunchi și trageți mânărul drept în direcția umărului drept. Repetați acest exercițiu acum și cu brațul stâng (Fig. 15).

PL Oprzyj się o oparcie i chwyć za obydwie rączki rozciąganych taśm oporowych. Trzymaj plecy prosto a łokcie blisko tułowia i pociągnij prawą rączkę w kierunku prawnego ramienia. Teraz powtórz to samo ćwiczenie lewym ramieniem (Rys. 15).



HU Dőljön a háttámlának, és fogja meg a fékezőszalagok két fogantyúját. Tartsa egyenesen a hátát és könyökéit a törzséhez, húzza mindenket szalagot a teste felé. Lassan engedje le, és ismételje meg a gyakorlatot (16. ábra).

CZ Zapřete se proti zádové opérce a uchopte obě madla odporových pásů. Držte záda rovně a lokty blízko trupu a tahejte obo pásy směrem k tělu. Pomalu je spusťte dolů a cvičení opakujte (obr. 16).

SK Oprite sa do operadla a uchopte obe držadlá odporových pásov. Udržujte chrbát vyrvaný a lakte majte blízko pri tele a ľahajte obo pásy v smere tela. Pomaly ich znižujte a zopakujte cvičenie (obr. 16).

RO Sprijiniți-vă de spătar și apucați ambele mânere a benzilor de rezistență. Țineți spatele drept și coatele apropriate de corp și trageți ambele benzi în direcția corpului. Reduceți treptat și repetați exercițiul (Fig. 16).

PL Oprzyj się o oparcie i chwyć za obydwie rączki rozciąganych taśm oporowych. Trzymaj plecy prosto a łokcie blisko tułowia i pociągnij obydwie rączki w kierunku ciała. Opuść je powoli i powtórz ćwiczenie (Rys. 16).



HU Egyenes háttal és egyenes karokkal húzza meg az fékező szalag fogantyúit, és húzza őket vállmagasságig. Lassan engedje le, és ismételje meg a gyakorlatot (17. ábra).

CZ Držte záda rovně a držte rovně paže, napněte pomocí madel odporový pás a vytáhněte ho do úrovne ramen. Pomalu je spusťte dolů a cvičení opakujte (obr. 17).

SK Udržujte chrbát a ruky vyrvané, napnite držadlá odporového pásu a potiahnite ich na výšku ramien. Pomaly ich znižujte a zopakujte cvičenie (obr. 17).

RO Țineți spatele drept și țineți brațele drepte, apucați mânarele benzilor de rezistență și trageti la înălțimea umerilor. Reduceți încet și repetați exercițiul (Fig. 17).

PL Trzymaj plecy prosto a ramiona wyprostowane, wtedy chwyć rączki taśm oporowych i rozciagnij je na wysokość ramion. Opuść je powoli i powtórz ćwiczenie (Rys. 17).

JÓTÁLLÁSI JEGY



1. Vállalkozás neve és címe:
2. Termék megnevezése:
3. Termék típusa:
4. Termék gyártási száma (ha van):
5. Gyártó neve és címe (ha nem azonos a Vállalkozóval):
6. Vásárlás (termék átadás) időpontja: Eladó (PH):
7. Üzembe helyezés időpontja: Üzembe helyezés vállalkozó (PH):

7/a. JAVÍTÁS (csere) ESETÉN TÖLTENDŐ KI!

A jótállási igény bejelentésének időpontja:
Javításra átvétel időpontja:
Hiba oka:
Javítás módja:
A termék fogyasztó részére való visszaadásának időpontja:
A jótállás - kijavítás időtartamával meghosszabbított - új határideje:
Csereigény érvényesítése esetén:kicsérélve..... (csere időpontja)

7/b. JAVÍTÁS (csere) ESETÉN TÖLTENDŐ KI!

A jótállási igény bejelentésének időpontja:
Javításra átvétel időpontja:
Hiba oka:
Javítás módja:
A termék fogyasztó részére való visszaadásának időpontja:
A jótállás - kijavítás időtartamával meghosszabbított - új határideje:
Csereigény érvényesítése esetén:kicsérélve..... (csere időpontja)

TÁJEKOZATÓ A JÓTÁLLÁSI JOGOKRÓL

8. A jótállás határideje a termék fogyasztó részére való átadásáról vagy az üzembe helyezéstől (amennyiben a forgalmazó vagy annak megbízotta végezte el) (PH) számított 1 év.
9. FIGYELEM! E jótállási jog szerinti KÖTELEZŐ JÓTÁLLÁS HATALYA ALÁ csak a 97/2014(III.25). Kományrendelettel módosított 151/2003 (IX.22.) Kormányrendelet Mellékleteben felsorolt termékek tartoznak.
10. Aki a szerződés teljesítéséért jótállást vállal vagy jótállásra kötelezettségi hibás teljesítéséért. Mentesül a jótállási kötelezettségtől, ha bizonyítja, hogy a hiba oka a teljesítés után keletkezett.
11. A jótállás a jogosultnak jogszabályból eredő jogait nem érinti.
12. Nem tartozik jótállás alá a hiba, ha annak oka a termékeknek a fogyasztó részére való átadását követően keletkezett, így például, ha a hibát - szakszerűen üzembe helyezés (kivéve, ha az üzembe helyezést a forgalmazó, vagy annak megbízotta végezte el, illetve ha a szakszerűen üzembe helyezés a használati-kezelési útmutatóban hibájára vezethető vissza), vagy a karbantartás elmulasztása okozta.
- rendelhetetlenséges használat, a használati-kezelési útmutatóban foglaltak, előírt karbantartások nem megfelelő elvégzése,
- helytelen tárolás, helytelen kezelés, rongálás,
- elemi kár, természeti csapás okozta.
13. A jótállási igény a jótállási jegybeli érvényesítető kivéve, ha elmaradt a jótállási jegy rendelkezésére bocsátása. Ebben az esetben is bizonyítottnak tekintető a szerződés megkötése (jótállásra való jogosultság) ha a fogyasztó bemutatja a fizetési belületet (számlát, vagy nyugtalát).
14. Jótállás keretében tartozó hiba esetén a fogyasztó megillető jogok:

- 14/1. A jótállásból eredő jogokat a fogyasztási cikk tulajdonára érvényesíteti, feltéve, hogy fogyasztónak minősül.
- 14/2. A kötelező jótállás érvényesítéséhez, valamint a jótállásból eredő jogok érvényesítéséhez a vállalkozás a rendeletben foglaltakon túl további követelményt nem támaszthat a fogyasztóval szemben, kivéve, ha a fogyasztási cikk megfelelő üzembe helyezése más módon nem biztosított és a követelmény teljesítése nem jelent aránytalan terhelést a fogyasztó számára. Ilyen esetekben az előírt üzembe helyezés várható díjáról a fogyasztó az eladás helyén és/vagy az interneten tájékozódhat (írányról-tájékozatot). A vállalkozás közreműködésével törölt üzembe helyezés kalkulálható díjtájétozásban az eladási hely vevőjegyzőjével tekintethető meg. A fogyasztó garanciális jogainak érvényesítése során – választásuk szerint –
- 14/3. kijavítást vagy kicsérélést igényelhet, kivéve, ha a vállalkozás jótállási igény teljesítéséhez, lehetetlen, hogy az a kötelezettségi a másik jótállási igény teljesítésével összehasonlítható arányban többletköltséget eredményezne (figyelembe véve a termék (szolgáltatás) hibában állapotban képviselt értékét, a szervizdöntések súlyát, a fogyszórt érdeksérelmet).
- 14/4. az ellenőrzősgátlásban arányos leszállítási igényelhet, a hibát a kötelezettségi költségére maga is kijavíthatja, vagy másával kijavíthatja, vagy a szerződéstől elállhat, ha a kötelezettségi kijavítást vagy a kijavításhoz vagy kicséréléshez fizetődő érdeke megszűnt. Jelenkéntelen hiba miatt a jogosult nem állhat el a szerződéstől.
- 14/5. ha a termék nem felel meg a forgalmazóhoz hatályos minőségi követelményeknek, vagy nem rendelkezik a gyártó által leírt tulajdonságokkal, akkor a fogyasztó a gyártótól közvetlenül is követelheti (Ptk. 6:16.83), hogy a termékét javítsa ki, vagy ha ez a fogyasztó érdeksére mielőn nem valósítható meg, cserélje ki.
15. A fogyasztó a válasszott jogáról másikra téhet át. Az áttérésel köötött költséget köteles a vállalkozásnak megfizetni, kivéve, ha az áttérésre a vállalkozás adott okot, vagy az áttérés egyébként indokolt volt.
16. A jótállási igény a kötelező 2 év jótállási határidőben a jótállásra kötelezettségi (vállalkozás) érvényesítető. Ha a jogosult (fogyasztó) felhívására a jótállási igényt a kötelezettségi nem teljesítési megfelelő határidőben, a kitűzött határidőt követő 3 hónapon belül bíróság előtt akkor is érvényesítőjét a jótállás, ha a jótállási idő már lejárt. Nem számít bele a jótállási időbe a kijavítási időnek az a része, amely alatt a fogyasztó a termékkel nem tudja rendelkezésére használni. A jótállási idő a terméknek vagy jelentősebb részének kicsérélése (kijavítása) esetén a kicsérélőt (kijavító) termékre (termékkrészre), valamint a kijavítás költsékményére kiterjed. A fogyasztó nem havízközhöz árnyaltnak többletköltségre, hanem köteles a termékét kicséríeni, feltéve, hogy a meghibásodás miatt a vállalkozási számítói három munakápon belül érvényesítést igényel. A fogyasztó a termékkel kölcsönösleg használható alkalmazásra köthető.
17. Ha a fogyasztó a termék meghibásodás miatt a vállalkozási számítói három munakápon belül érvényesítést igényel, a fogyasztó a termékkel kölcsönösleg használható alkalmazásra köthető.
18. A kijavítást vagy kicsérélést megfelelő határidőn belül, a fogyasztó érdekeit kimeléve kell elvégezni. A vállalkozásnak törekednie kell arra, hogy a kijavítást vagy kicsérélést legfeljebb tizenöt napon belül elvégezze. A kijavítás során a termékbe csak új alkatrészt kerülhet beépítésre Ha a forgalmazó a termék kijavítását megfelelő határidőre nem vállalja, vagy nem vézi el, a fogyasztó a hibát a forgalmazó költségére maga kijavíthatja vagy másával kijavíthatja.
19. A jótállási kötelezettségi teljesítésével és a szerződésszerű állapot megtérítésével kapcsolatos költségek - ideértve különösen az anyag-, munka- és továbbítási költségeket - a jótállásra kötelezettségi (vállalkozási) terhelik.
20. A rögzített bektéssel, illetve a 10 kg-nál szüksébb, vagy tömegközlekedési eszközön közé csomagként nem szállítható termékek - a járművek kivételével - az üzemeltetés helyén kell megjavítani. Ha a javítás az üzemeltetés helyén nem végezhető el, a le- és felszerelésről, valamint az el- és visszaszállásról a forgalmazó gondoskodik.
21. Amennyiben a kötelező jótállással, kellék- és termékszavatossággal kapcsolatos szolgáltatások során a fogyasztók jogai sérelmek, úgy a fogyasztó kezdeményezheti a megyei (fővárosi) kereskedelmi kamara mellett tevékenykedő békítéltető testület eljárását is. A testületek pontos elérhetőségei a vállalkozás kötelezettségi kijavítására a fogyasztót.
22. A fogyasztó a igényelt a vállalkozónál (forgalmazónál) teljesítenti be, de ezzel az igényével az általa javítószolgáltathoz közvetlenül is fordulhat. (javítószolgálat /szerviz/ megadása nem kötelező). Figyelem! A nevesített javítószolgáltatok kizárolag javítást végeznek, vagy az eladónál beolvatható cseréutalvánnyal (vagy cserére jogosító forgalmazói tájékozatot) állítanak ki.

Név:
Cím:
Telefonszám:
E-mail cím:

23. FIGYELEM! A forgalmazó a minőségi kifogás bejelentésekor a fogyasztói szerződés keretében érvényesített szavatossági és jótállási igények intézéséről szóló 19/2014 (IV.29) NGM rendelet 4.5. szerint köteles - meghatározott tartalommal - jegyzőkönyvet felvenni és annak másolatát a fogyasztó részére átadni. A forgalmazó, illetve a szerviz a termék javításra való átvételekor az NGM rendelet 6. 5.-a szerint elismertvény általában kötelezettségi hibás.

24. Telefonon is fogadott bejelentett panaszok jegyzőkönyvezésére vonatkozóan az 1997 évi CLV törvény (Fogyasztóvédelmi Törvény) rendelkezéseit kell követni. Egyéb kérdésekben a 2013 évi V. törvény (Ptk.) eljárását az irányadók.

CERTIFICAT DE GARANȚIE



Numele si adresa companiei:
Denumire produs:
Tipul produsului:
Seria produsului(daca are):
Numele si adresa fabricantului:
Data de achiziționare:

Prin Legea Nr.449 din 12.11.2003, se garantează obligatoriu, pentru produsul cu folosire de lungă durată, după cum urmează:

DENUMIRE PRODUS: Produs MediaShop GmbH/electric

Distribuitor:
Numele si adresa Companiei:
Număr de fabricație:
Data cumpărării - pe baza facturii
Serviciul de reparări (service)

Termen de garanție: 24 luni

Revendicările pretențiilor de valabilitate se validează cu Certificatul de Garanție și Chitanța de plată în original, sau cu Factura de plată în original.

Termenul de garanție începe odată cu data PRELŪARII produsului de către client.

În cazul defectelor produsului în intervalul de timp cât durează garanția, clientul poate cere în primul rând repararea produsului, sau schimbarea acestuia, cu excepția cazului în care schimbarea este imposibilă (exemplu: distribuitorul nu are în stoc produsul respectiv), sau dacă repararea produsului ar duce (ar însemna) la cheltuieli în plus (exemplu: în cazul reparării pe loc cu cheltuieli minime).

Distribuitorul se străduiește ca în termen de maxim 15 zile să efectueze repararea produsului sau schimbarea acestuia.

În cazul schimbării produsului sau a unei părți esențiale ale acestuia, termenul de garanție reîncepe din nou de la data la care s-a efectuat repararea sau schimbarea acestuia.

În cazul reparării produsului, termenul de garanție se prelungescă cu perioada de timp scurs de la data comunicării defectiunii, atât timp cât clientul nu s-a putut folosi de produs.

Dacă distribuitorul nu poate efectua repararea în termenul stabilit, clientul poate efectua repararea într-un atelier autorizat specializat sau persoane calificate autorizate pot efectua repararea, pe cheltuielile distribuitorului.

În cazul în care clientul nu are drept la repararea produsului și nici la schimbarea acestuia, sau, dacă distribuitorul nu se angajează să repare sau să schimbe produsul, sau nu poate să-și îndeplinească aceste obligații, clientul, la alegere, poate opta pentru o reducere corespunzătoare de preț la produsul achiziționat, sau poate renunța la produs, preținând contravaloarea acestuia, sau, poate preținde un alt tip de produs cu aceeași valoare.

În cazul în care cumpărătorul reclamă defectiunea produsului și cere schimbarea acestuia în termen de 3 zile lucrătoare de la data achiziționării produsului, presupunând că din cauza defectului clientul nu poate utiliza în mod optim produsul, distribuitorul, la dorința clientului, trebuie să schimbe produsul cu altul nou de același tip. Defecțiunile elementelor încastrate sau montate în produs (exemplu: siguranță electrică) nu constituie motiv întemeiat pentru pretenția de schimbare a produsului.

Cumpărătorul, la descoperirea defectului, este obligat ca imediat să anunțe distribuitorul. Pentru paguba rezultată din întârzierea anunțării defectului, răspunzător este clientul.

Împotriva distribuitorului, clientul poate preținde în Instanța Civilă, alte pretenții rezultante din garanție.

În perioada de garanție, distribuitorul este absolut de răspundere, numai în cazul în care poate demonstra că defectul se datorează ca urmare a utilizării necorespunzătoare a produsului de către client și nu înainte de livrare.

Regulile amănunțite ale termenului de valabilitate și garanție, precum și modul de soluționare a pretențiilor clientului, se găsesc în CODUL CIVIL și reglementările în cauză, precum și în HG Nr.665/1995 privind soluționarea pretențiilor de garanție, în LEGEA Nr. 449 din 12.11.2003 privind garanțiile obligatorii acordate pentru produse cu utilizare de lungă durată.

Data instanțării (reclamației)

Data returnării produsului reparat

Cauza defectului anunțat (reclamat)

Modul de reparare

Noul termen de valabilitatenr. service

Observații



Származási hely: Kina | Vyrobeno v Číne | Vyrobené v Číne | Tara de provenienta: China | Wyprodukowano w Chinach

Importör | Dovozce | Dodávateľ | Importator | Importer:

CH: MediaShop AG | Industriering 3 | 9491 Ruggell | Liechtenstein

EU: MediaShop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria

Forgalmazó: Telemarketing International Kft. 9028 Győr | Fehérvári út 75. | Hungary

DE | AT | CH: 0800 376 36 06 – Kostenlose Servicehotline
CZ: + 420 234 261 900 | SK: + 421 220 990 800 | RO: + 40 318 114 000 | HU: + 36 96 961 000 | ROW: +423 388 18 00
office@mediashop-group.com | www.mediashop.tv