

# SEZNAM

## na letní dovolenou



### ✓ DOKLADY A CESTOVNÍ NEZBYTNOSTI

- Občanský průkaz
- Cestovní pas
- Řidičský průkaz
- Kopie dokladů
- Platební karta / hotovost
- Cestovní pojištění
- Kartička zdravotní pojišťovny (EU)
- Kontakty pro případ nouze
- Letenky / jízdenky
- Potvrzení rezervací
- Mobilní telefon
- Sluchátka
- Nabíječka
- Powerbanka
- Offline mapy v telefonu
- Elektronické kopie dokumentů v telefonu nebo cloudu

### ✓ KOSMETIKA A HYGIENA

- Opalovací krém SPF
- Balzám na rty s UV ochranou
- Krém nebo gel po opalování
- Repelent
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Šampon
- Sprchový gel
- Deodorant
- Hřeben nebo kartáč na vlasy
- Holicí potřeby
- Papírové kapesníky
- Tyčinky do uší
- Make-up
- Řasenka
- Oční stíny
- Rtěnka
- Gumičky do vlasů

### ✓ LÉKÁRNIČKA

- Základní léky
- Léky na pravidelné užívání
- Dezinfekce
- Náplasti
- Teploměr
- Léky na běžné dětské potíže (pokud cestuješ s dětmi)

### ✓ K VODĚ

- Plážová osuška
- Ručník
- Multifunkční cestovní osuška
- Plážová deka

### ✓ OBLEČENÍ – METODA SUDOKU 3×3

- 3x vrchní díly (tričko, halenka, tílko)
- 3x spodní díly (sukně, kalhoty, kraťasy)
- 3x doplňkové vrstvy (košile, lehká bunda, kardigan)

#### DALŠÍ OBLEČENÍ:

- Plavky (raději dvoje)
- Spodní prádlo na každý den
- Ponožky
- Pyžamo / noční košile
- Mikina / svetr / kardigan
- Sportovní oblečení
- Letní šaty nebo plážová tunika
- Nepromokavá bunda nebo větrovka
- Pantofle nebo domácí obuv

### ✓ TAŠKY A ZAVAZADLA

- Kufr nebo cestovní taška
- Batoh na výlety
- Plážová taška
- Cestovní organizéry
- Voděodolný vak na mokré věci

### ✓ OCHRANA PROTI SLNCI

- Klobouk
- Kšiltovka
- Sluneční brýle
- Pareo nebo lehký šátek

### ✓ PRAKTICKÉ DOPLŇKY

- Jmenovka na kufr
- Cestovní polštářek
- Masky na oči
- Špunty do uší
- Cestovní deštník
- Prací papírky
- Šitíčko (jehla a nit)
- Zavírací špendlík
- Manikúra

☀️ *♥ Užíjte si dovolenou naplno!* ☀️