

# LISTĂ

pentru vacanța de vară



## ✓ DOCUMENTE ȘI LUCRURI ESENȚIALE PENTRU CĂLĂTORIE

- Carte de identitate
- Pașaport
- Permis de conducere
- Copii ale documentelor
- Card bancar / numerar
- Asigurare de călătorie
- Card european de asigurări de sănătate (UE)
- Contacte pentru situații de urgență
- Bilete de avion / rezervări
- Confirmări ale rezervărilor
- Telefon mobil
- Căști
- Încărcător
- Baterie externă (powerbank)
- Hărți descărcate pentru utilizare offline
- Copii electronice ale documentelor pe telefon sau în cloud

## ✓ PRODUSE COSMETICE ȘI IGIENĂ

- Cremă de protecție solară SPF
- Balsam de buze cu protecție UV
- Cremă hidratantă sau gel după plajă
- Repelent
- Periuță de dinți și pastă mică
- Pastă de dinți
- Șampon
- Gel de duș
- Deodorant
- Pieptene sau perie de păr
- Produse pentru bărbierit/epilare
- Șervețele de hârtie
- Bețișoare pentru urechi
- Machiaj
- Rimel
- Farduri
- Ruj
- Ochelari și toc pentru ochelari
- Elastic pentru păr

## ✓ TRUSĂ DE PRIM AJUTOR

- Medicamente de bază
- Medicamente pentru utilizare regulată
- Dezinfectant
- Plasturi
- Termometru
- Medicamente pentru probleme obișnuite ale copiilor (dacă călătoriți cu copii)

## ✓ PENTRU APĂ

- Prosop de plajă
- Prosop
- Prosop multifuncțional de călătorie
- Pătură de plajă

## ✓ ÎMBRĂCĂMINTE – METODA SUDOKU 3+3

- 3 piese pentru partea de sus (tricou, bluză, top)
- 3 piese pentru partea de jos (fustă, pantaloni scurți, pantaloni)
- 3 straturi suplimentare (cămașă, jachetă ușoară, cardigan)

### ÎMBRĂCĂMINTE SUPPLEMENTARĂ:

- Costum de baie (ideal 2 bucăți)
- Lenjerie intimă pentru fiecare zi
- Șosete
- Pijamale / cămașă de noapte
- Hanorac ușor / pulover / cardigan
- Îmbrăcăminte sport
- Rochie de vară sau tunică de plajă
- Geacă impermeabilă ușoară sau jachetă împotriva vântului
- Încălțăminte comodă de interior sau papuci

## ✓ GENȚI ȘI BAGAJE

- Troler sau geantă de călătorie
- Rucsac pentru excursii
- Geantă de plajă
- Organizatoare de călătorie
- Sac impermeabil pentru lucruri umede

## ✓ PROTECȚIE ÎMPOTRIVA SOARELUI

- Pălărie
- Șapcă
- Ochelari de soare
- Șal sau pareo ușor

## ✓ ACCESORII PRACTICE

- Etichetă pentru bagaj
- Pernă de călătorie
- Mască pentru ochi
- Dopuri pentru urechi
- Umbrelă de călătorie
- Foi detergent pentru rufe
- Trusă de cusut (ac și ață)
- Ac de siguranță
- Set de manichiură

☀️ *♥️ Bucură-te de vacanța din plin!* ☀️