

## Manuál Akupresurní podložka Sportago Meridal

### Obsah:

- Bezpečnostní pokyny
- Použití
- Čištění
- Skladování

### Bezpečnostní pokyny:

Před použitím si přečtěte manuál. Manuál si uschovejte pro budoucí potřebu.

- Není vhodné pro lidi trpící krvácením, jako je hemoptysa, hemateméza nebo vnitřním krvácením atd.
- Není vhodné pro těhotné ženy, menstrující ženy.
- Není vhodné pro lidi po prodělaném infarktu, mrtvici s poškozenými ledvinami atd.
- Před použitím se poradte s lékařem.
- Před použitím doporučujeme vypít 250 ml – 500 ml vody, dle potřeby. Slouží k odplavení nečistot z těla pomocí moči.
- Pokud pociťujete bolest, nevolnost nebo závratě, okamžitě provoz ukončete a poradte se s lékařem.
- Podložka neslouží pro lékařské nebo terapeutické účely.
- Pouze pro domácí použití

### Použití:

- Plastové kameny jsou předem připraveny, v případě potřeby může uživatel rozestavení změnit.
- Pokud jsou kameny nepohodlné, nebo je použití bolestivé, můžete pro zmírnění použít tenkou příkrývku nebo ponožky
- Položte podložku na zem, vypijte 250 ml – 500 ml vody a vstupte na podložku.

### Čištění:

- Čistěte vlhkým hadříkem a podložku okamžitě osušte.

### Skladování:

- Skladujte na suchém a čistém místě.