

# MANUÁL PRO MONTÁŽ A BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

## Fitness trampolína Sportago (šroubovaná konstrukce)

Tento návod slouží k zajištění správné montáže a bezpečného provozu. Jelikož si kupující provádí montáž svépomocí, nese plnou odpovědnost za správné a pevné dotažení všech spojů a rovnoměrné napnutí výpletu.

---

### 1. OBSAH BALENÍ A PŘÍPRAVA

Před zahájením montáže zkontrolujte kompletnost balení (počet kusů se může lišit dle průměru, ale princip zůstává stejný):

- **Díly rámu:** Ocelové segmenty se závity/otvory pro šrouby
  - **Spojovací materiál:** Šrouby a podložky pro fixaci rámu
  - **6 šroubovacích nohou** s gumovými dorazy
  - **Skákací plocha:** Hexagonální plachta (celkem 30/42 ok – 5/7 na každé straně, dle průměru)
  - **30 ks elastických smyček s kuličkou pro průměr 114 cm, 42 ks pro průměr 122/134 cm**
  - **Konstrukce madla:** Svislé tyče a T-madlo
- 

### 2. SESTAVENÍ RÁMU (ŠROUBOVANÁ ČÁST)

Na rozdíl od nástrčných systémů vyžaduje tento rám mechanické zajištění:

1. Rozložte segmenty rámu do tvaru šestiúhelníku na rovnou plochu.
  2. Spojte segmenty k sobě a do každého spoje vložte příslušné šrouby.
  3. **Důležité:** Šrouby dotáhněte pevně pomocí klíče. Rám musí být naprosto tuhý, bez jakékoli vůle v kloubech.
  4. Nohy zatím nešroubujte, rám nechte ležet na zemi pro snazší výplet.
- 

### 3. INSTALACE DOPADOVÉ PLOCHY (SYMETRICKÝ VÝPLET)

Pro dosažení rovnoměrného tahu a vycentrování plachty je nutné postupovat křížem. **Plocha má 30/42 úchytlů (5/7 na každé straně šestiúhelníku).**

**Mechanismus úchyty:**

- Provlékněte smyčku okem v plachtě.
- Obtočte ji kolem rámu.

- Očko gumičky silou přetáhněte přes plastovou kuličku.

### Postup napínání:

1. Upevněte **středovou (třetí)** gumičku na jedné straně šestiúhelníku.
  2. **IHNED** upevněte **středovou** gumičku na protilehlé straně.
  3. Pokračujte středovými gumičkami na zbývajících stranách, dokud nebudete mít plachtu uchycenou v 6 bodech (středy stran).
  4. Následně doplňte zbývajcí gumičky v rozích a mezi středy, vždy symetricky (jedna strana a pak její protějšek).
- *Tip: Poslední gumičky budou klást velký odpor, je to známka správného napnutí. V případě potřeby použijte tupý nástroj jako páku.*
- 

## 4. DOKONČENÍ (NOHY A MADLO)

1. **Nohy:** Do závitů v rámu pevně našroubujte všech 6 noh. Pravidelně kontrolujte jejich dotažení i během používání.
  2. **Madlo:** Sestavte tyče madla a upevněte je k nohám trampolíny. Nastavte výšku a zajistěte aretačním šroubem.
- 

## 5. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A OMEZENÍ

- **Věkové omezení:** Výrobek je fitness pomůcka, **není vhodný pro děti do 14 let**. Hrozí pád mimo plochu nebo zranění o madlo. Menší děti nesmí trampolínu používat bez neustálého dozoru dospělé osoby.
  - **Počet osob:** Na trampolíně smí být v jeden okamžik pouze **1 osoba**.
  - **Obuv:** Cvičte v čisté sportovní obuvi. Skákání v ponožkách je zakázáno (riziko uklouznutí).
  - **Zdravotní stav:** Před cvičením konzultujte stav s lékařem (klouby, páteř, srdce). Při nevolnosti ihned přestaňte.
  - **Technika:** Dopadejte na celá chodidla s mírně pokrčenými koleny. Madlo slouží k udržení stability, nikoliv k plnému věšení se celou vahou.
- 

## 6. ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

- **Čištění:** Používejte pouze vlhký hadřík a jemné mýdlo. Agresivní chemie může poškodit gumičky.
- **Gumičky:** Jsou spotřební materiál. Při známkách roztřepení je nutná okamžitá výměna celé sady.
- **Skladování:** Uchovávejte v suchu a mimo dosah přímého UV záření, které snižuje životnost elastických částí.

---

## 7. PRÁVNÍ DOLOŽKA A ODPOVĚDNOST

- **Vlastní nebezpečí:** Uživatel bere na vědomí, že cvičení provádí na vlastní nebezpečí. Výrobce ani prodejce neodpovídá za zranění či škody vzniklé používáním výrobku.
- **Odpovědnost za montáž:** Kupující nese plnou odpovědnost za správné sestavení rámu (dotažení šroubů) a výpletu. Nesprávná montáž může vést k selhání konstrukce.
- **Zneužití:** Majitel je povinen zajistit, aby k trampolíně neměly přístup nepovolané osoby a děti bez dozoru.

---

*Tento manuál je univerzální pro všechny průměry daného typu konstrukce Sportago.*