

NÁVOD K POUŽITÍ

Sportago OmniMove

Motorizovaný trenažér pro pohyb nohou vsedě



MODEL	KÓD PRODUKTU
TT-201	11231

Před prvním použitím

Přečtěte si celý návod a uschovejte jej pro pozdější potřebu. Výrobek používejte pouze způsobem popsáním v tomto dokumentu.

Než začnete

1 Určení výrobku

Sportago OmniMove je motorizovaný trenažér pro dospělé, určený k pohybu nohou vsedě v domácím prostředí. Uživatel sedí na stabilní židli nebo v křesle, položí chodidla na pedály a zvolí rychlost nebo program. Pedály následně pohybuje motor.

Důležitý princip

Uživatel pedály neroztáčí vlastní silou. Označení manuální režim znamená ruční volbu nastavení motoru, nikoli mechanické šlapání proti odporu.

Nejde o zdravotnický prostředek

Výrobek je určen pro běžné domácí cvičení. Není určen k léčbě, terapii, rehabilitaci ani ke kompenzaci zdravotního omezení. Při zdravotních obtížích se před použitím poraďte s lékařem.

2 Obsah balení

- Motorizovaný trenažér Sportago OmniMove
- Síťový adaptér nebo napájecí kabel dodaný k výrobku
- Dálkový ovladač
- Návod k použití

Po rozbalení zkontrolujte úplnost balení a zda výrobek, kabel ani příslušenství nejsou poškozené.

3 Přehled zařízení

Část	Funkce
Profilované pedály	Opора chodidel při používání vsedě.
Ovládací panel	Volba režimu, rychlosti, směru a zobrazené hodnoty.
Digitální displej	Čas, vzdálenost, rychlost, počet pohybů, kalorie a režim SCAN.
Napájecí zdířka	Připojení dodaného síťového adaptéru nebo kabelu.
Široká základna	Stabilní uložení přístroje na rovné podlaze.

Bezpečnostní pokyny

Před použitím zkontrolujte svůj zdravotní stav

Pokud máte cukrovku, vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění, kardiostimulátor nebo jiné zdravotní omezení, poraďte se před použitím s lékařem. Výrobce nedoporučuje použití v těhotenství ani současně s elektronickými zdravotnickými přístroji.

- 1 Výrobek je určen pouze dospělým. Uchovávejte jej mimo dosah dětí a nedovolte dětem, aby si s ním hrály.
- 2 Používejte jej pouze vsedě. Na pedály nestoupejte a nepřenášejte na ně celou hmotnost těla.
- 3 Přístroj používejte uvnitř na pevné, vodorovné a suché podlaze. Kolem zařízení ponechte dostatek volného prostoru.
- 4 Začněte nízkou rychlostí a zvyšujte ji až poté, co si na pohyb zvyknete.
- 5 Nepoužívejte výrobek během jedné hodiny po jídle.
- 6 Vnímejte své pocity. Při bolesti, nevolnosti, závratí, dušnosti nebo jiném nepohodlí používání ihned ukončete.
- 7 Nepoužívejte poškozený nebo nefunkční výrobek. Do otvorů nekládejte žádné předměty.
- 8 Při používání přístroj nezakrývejte. Zakrytí může způsobit přehřátí motoru a poškození.
- 9 Chraňte výrobek před vodou, vlhkostí a prachem. Nepoužívejte jej v koupelně, venku ani na přímém slunci.
- 10 Přístroj ani jeho ovládací prvky neobsluhujte mokrými rukama. Zabraňte vniknutí vody nebo jiné kapaliny.
- 11 Napájecí kabel nevedte pod přístrojem ani pod těžkými předměty, neomotávejte jej kolem výrobku a nepoužívejte jej k přenášení.
- 12 Pokud je zástrčka, zásuvka, adaptér nebo kabel uvolněný či poškozený, výrobek nepoužívejte.
- 13 Při výpadku nebo kolísání napájení přístroj vypněte a odpojte. Znovu jej zapněte až po obnovení stabilního napájení.
- 14 Jedna provozní doba je nejvýše 30 minut. Po skončení přístroj vypněte a odpojte od elektrické sítě.

Příprava a používání

4 Před prvním použitím

- 1 Odstraňte veškerý obalový materiál a zkontrolujte stav přístroje, pedálů, kabelu a dálkového ovladače.
- 2 Umístěte trenažér na pevnou, rovnou a neklouzavou podlahu. Přístroj se nesmí během provozu kývat.
- 3 Připravte si stabilní židli nebo křeslo bez koleček. Sedadlo se během používání nesmí posouvat.
- 4 Před použitím pod stolem ověřte, že máte dostatek prostoru nejen pro přístroj, ale také pro kolena při pohybu pedálů.
- 5 Nejprve připojte dodaný napájecí kabel nebo adaptér k přístroji a teprve poté do vhodné elektrické zásuvky.

5 Základní postup

- 1 Posadte se rovně a stabilně tak, abyste na pedály pohodlně dosáhli.
- 2 Položte chodidla celou plochou do profilovaných pedálů. Chodidla udržujte uvnitř zvýšených okrajů.
- 3 Zapněte přístroj a pro první použití zvolte nejnižší rychlost.
- 4 Vyberte manuální režim nebo jeden ze tří automatických programů.
- 5 V manuálním režimu upravte rychlost tlačítky SPEED+ a SPEED-. Směr lze změnit tlačítkem DIRECTION.
- 6 Po skončení pohyb zastavte, přístroj vypněte a odpojte od elektrické sítě.

Správná poloha

Během používání se neopírejte o pedály celou hmotností, nevstávejte ze židle a nesnažte se pohyb motoru násilím brzdít.

6 Ukončení provozu

Stiskněte START/STOP, vyčkejte na úplné zastavení pedálů a poté přístroj vypněte. Síťový kabel vytahujte za zástrčku nebo tělo adaptéru, nikdy za kabel. Před čištěním nechte přístroj vychladnout.

Ovládání

7 Ovládací panel

Tlačítko	Funkce
START/STOP	Spuštění nebo zastavení pohybu pedálů.
MANUAL	Aktivace režimu, ve kterém sami volíte rychlost a směr motorického chodu.
AUTO	Postupným stiskem volíte automatické programy P1, P2 a P3.
SPEED+	Zvýšení rychlosti v manuálním režimu, nejvýše na úroveň 12.
SPEED-	Snížení rychlosti v manuálním režimu, nejnižší na úroveň 1.
DIRECTION	Změna směru pohybu pedálů. Podle výrobního manuálu je dostupná v manuálním režimu.
DISPLAY	Přepínání hodnot zobrazovaných na displeji.

8 Dálkový ovladač

Tlačítko	Funkce
POWER	Zapnutí nebo vypnutí ovládání přístroje.
START/STOP	Spuštění nebo zastavení pohybu.
MODE	Volba provozního režimu nebo automatického programu.
SPEED ▲ / ▼	Zvýšení nebo snížení rychlosti v manuálním režimu.
DIRECTION	Přepnutí směru pohybu v manuálním režimu.
FUNCTION	Přepínání údajů zobrazovaných na displeji.

Ovladač používejte s volným výhledem na přístroj. Pokud nereaguje, zkontrolujte baterii a její polaritu podle označení v prostoru pro baterii. Typ baterie použijte podle značení na ovladači.

Režimy, programy a displej

9 Manuální režim

V manuálním režimu volíte jednu z 12 úrovní rychlosti a podle potřeby měníte směr. Pedály stále pohání motor. Začněte na úrovni 1 a rychlost zvyšujte postupně.

10 Automatické programy

Program	Rozsah rychlosti	Charakter průběhu
P1 GENTLE	Úrovně 2-5	Klidnější změny rychlosti a střídání směru.
P2 WALK	Úrovně 2-8	Výraznější změny rychlosti a střídání směru.
P3 SPORT	Úrovně 2-12	Nejširší rozsah včetně vyšších rychlostí a změn směru.

Automatické zastavení

Přístroj se po 30 minutách automaticky zastaví. Chcete-li používání ukončit dříve, stiskněte START/STOP.

11 Údaje na displeji

Údaj	Význam
SCAN	Automatické střídání zobrazovaných hodnot.
TIME	Uplynulý čas aktuálního cyklu.
DISTANCE	Orientační hodnota vzdálenosti vypočtená přístrojem.
SPEED	Aktuálně zvolená úroveň rychlosti.
COUNTER	Počet pohybů zaznamenaných během cyklu.
CALORIE	Orientační výpočet kalorií. Nejde o přesné měření energetického výdeje.

Péče o výrobek

12 Čištění a skladování

- Před čištěním přístroj vypněte, odpojte od sítě a nechte jej vychladnout.
- Povrch otřete měkkým suchým nebo lehce navlhčeným hadříkem. Zabraňte vniknutí kapaliny do displeje, tlačítek a otvorů.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, rozpouštědla ani abrazivní materiály.
- Výrobek neponořujte do vody a neoplachujte proudem vody.
- Skladujte jej v suchém interiéru mimo přímé slunce, zdroje tepla a dosah dětí.
- Napájecí kabel neomotávejte těsně kolem přístroje a nepokládejte na výrobek těžké předměty.

13 Řešení běžných potíží

Projev	Co zkontrolovat
Přístroj se nezapne	Připojení kabelu k přístroji a zásuvce, stav zásuvky a napájecího adaptéru.
Pedály se nepohybují	Zda je zvolen režim a stisknut START/STOP. Přístroj vypněte a znovu zapněte až po úplném zastavení.
Ovladač nereaguje	Volný výhled na panel, správné vložení baterie a její stav.
Pohyb se zastaví po 30 minutách	Jde o běžné automatické ukončení provozního cyklu.
Neobvyklý hluk, zápach nebo přehřívání	Přístroj okamžitě zastavte, vypněte a odpojte. Dále jej nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo servis.

Přístroj sami nerozebírejte ani neopravujte. Neodborný zásah může způsobit úraz a ovlivnit práva z vadného plnění.

Technické údaje a servis

14 Technické údaje

Parametr	Hodnota
Název	Sportago OmniMove
Typ výrobku	Motorizovaný trenažér pro pohyb nohou vsedě
Model	TT-201
Kód produktu	11231
Rozměry	48 × 42 × 29 cm (délka × šířka × výška)
Čistá hmotnost	6,6 kg
Hrubá hmotnost	8,0 kg
Jmenovité napětí	110-220 V; vždy ověřte údaj na štítku dodaného přístroje nebo adaptéru
Jmenovitý příkon	50 W
Rychlosti	12 úrovní
Automatické programy	P1 GENTLE, P2 WALK, P3 SPORT
Maximální doba jednoho cyklu	30 minut
Země výroby	Čína

15 Likvidace

Elektrické zařízení nevyhazujte do směsného komunálního odpadu. Po skončení životnosti jej odevzdejte na příslušném sběrném místě. Baterii z dálkového ovladače odevzdejte odděleně podle místních pravidel.

16 Záruka a servis

Práva ze záruky a vadného plnění se řídí dokladem o koupi, prodejními podmínkami a platnými právními předpisy. Uschovejte doklad o koupi. Při reklamaci nebo požadavku na servis uveďte model TT-201, kód produktu 11231, datum nákupu a stručný popis závady.

Rychlá připomínka

Pouze vsedě. Začněte nízkou rychlostí. Při nepohodlí ihned přestaňte. Po každém použití přístroj vypněte a odpojte od elektrické sítě.

Tento český návod byl zpracován podle výrobního manuálu dodaného pro model TT-201.