



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL**  
**10004 Posilovač Sportago Ab Core**



## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

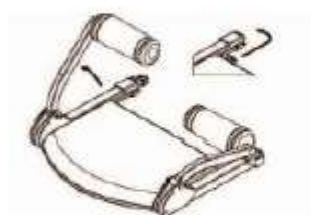
### Před prvním použitím výrobku si přečtěte následující pokyny:

- Nosnost: 120 kg
- Před zahájením tréninku se ujistěte, že se nebudou v okolí posilovače pohybovat děti. Děti mohou posilovač používat pouze pod vedením dospělé osoby.
- Osoby se zdravotním hendikepem by měly vždy cvičit podle doporučení lékaře.
- Trénink ihned ukončete, pokud se vám udělá nevolno nebo začnete pociťovat závratě, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné obtíže.
- Na posilovači nemůže najednou cvičit více než 1 osoba.
- Při cvičení s tímto posilovačem volte pohodlné sportovní oblečení, nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit o kloubové spoje.
- Posilovač nepoužívejte na mokrém, kluzkém nebo nerovném povrchu. Posilovač je určen pro domácí použití.
- Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého posilovače volný prostor o velikosti alespoň 1 m.
- Posilovač nepoužívejte, pokud není plně funkční.
- Během skládání do skladovací polohy dbejte opatrnosti, abyste si neskřípli prsty.

## ZAČÁTEK POUŽÍVÁNÍ



**Vyjmutí přístroje.** Přístroj je plně sestaven.



### Složení přístroje

Postupujte podle obrázku nalevo.

Nejprve zvedněte rameno.

Poté stlačte regulátor dozadu pro upevnění ramena.

Opakujte to samé na druhou stranu.

Pokud regulátor nelze stlačit dozadu, povolte ho a znovu stlačte.



### Nastavení úhlu a pevnosti

Pomocí regulátoru můžete nastavit úhel a pevnost.

Otočte podle směru hodinových ručiček

pro zvýšení úhlu a pevnosti,

pro snížení, otočte proti směru hodinových ručiček.

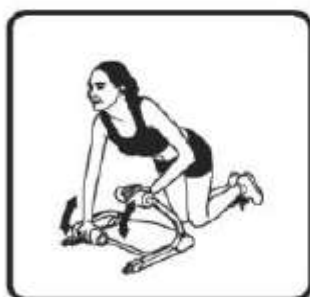
## Jak přístroj používat



Sedy lehy



Kliky



Předloktí a biceps



Triceps

## Jak přístroj používat



Most



Nůžky



Posilování břicha



Jízda na kole

## Skladování a údržba

Nevystavujte vysokým teplotám, vlhkosti a přímému slunečnímu světlu.

Uchovávejte na čistém místě s dobrou ventilací.

Pokud přístroj nepoužíváte, složte jej a uložte na místo mimo dosah dětí.



### Složení ramene

Složte rameno jako na obrázku nalevo.

Nejprve držte rameno ve vyšší poloze.

Poté stlačte a otočte regulátorem směrem dovnitř pro uvolnění ramene.

Pokud je regulátor příliš utažený, otočte proti směru hodinových ručiček pro povolení.

## Údržba

Pokud je produkt špinavý, zředte nějaký neutrální čistící saponát a navlhčete hadřík pro čištění. Poté suchým hadříkem otřete do sucha.

Alkalické čistící prostředky nebo rozpouštědla jako např. zředěná rozpouštědla, éterické oleje apod. mohou způsobit poškození produktu, proto je nepoužívejte.

## Údržba / kontrola

Pokud je produkt používán poté, co byl po určitou dobu nečinný, ujistěte se, že je produkt v pořádku a může být bezpečně používán.

Pokud se na výrobek dostane voda, použijte suchý hadřík k otření dosucha, by přístroj nebyl kluzký.

V případě poruchy nebo mimořádných událostí se obraťte na prodejce.