

NÁVOD K POUŽITÍ

ELEKTRICKÁ MASÁŽNÍ PODLOŽKA FOOTSY

SOUČÁSTI ZBOŽÍ:

- masážní podložka,
- ovládací jednotka,
- návod k použití.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

- zdroj napájení: 2 AAA baterie (nejsou součástí zboží),
- frekvence: 1-100 Hz,
- rozměry: 32,5 × 29,5 cm,
- hmotnost: 57,4 g.



POPIS



- (1) masážní podložka
- (2) ovládací jednotka
- (3) tlačítko zapnout / zvýšit intenzitu
- (4) tlačítko vypnout / snížit intenzitu
- (5) tlačítko výběr programu
- (6) kontrolky programu
- (7) konektory
- (8) místo na baterie
- (9) kryt místa na baterie

PRINCIP

Elektrická stimulace svalů (ESS) představuje způsob, jak přimět svaly, aby se stahovaly. Používá se především při terapii k posilování svalů po úrazu a při rehabilitaci. Pomáhá při prevenci svalové atrofie, podporuje krevní oběh a uvolňuje svaly.

OVLÁDÁNÍ A POUŽITÍ

Poznámka: Zařízení není zdravotní pomůcka, je určeno pouze k domácímu použití. Neslouží jako náhrada zařízení poskytnutého lékařem či terapeutem! Před prvním použitím si pečlivě přečteme celý návod!

○ INSTALACE BATERIÍ

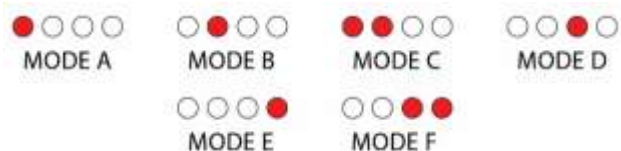
- Zařízení napájí 2 AAA baterie.
- Otevřeme kryt místa na baterie na zadní straně přístroje.
- Vložíme správně orientované baterie.
- Místo na baterie zavřeme krytem.

○ POUŽITÍ

- Podložku umístíme na podlahu tak, abychom si mohli pohodlně sednout a chodidla položit na označená místa.
- Ovládací jednotku připevníme na odpovídající místo - v horní části podložky se nachází dvě tlačítka, na která ovládací jednotku umístíme.
- Bosá chodidla položíme na vyznačená místa na podložce. Zařízení nefunguje v případě ponožek na nohou.
- Přístroj zapneme zmáčknutím a přidržením tlačítka (3).
- Masážní režim, který nám nejvíce vyhovuje, vybereme mačknutím tlačítka výběr programu (5). Podložka disponuje 6 programy od rovnoměrné masáže po různé druhy pulzů. Před zapnutím jiných

programů je doporučeno vyzkoušet program A, jehož prostřednictvím si na masáž zvykne.

- Kontrolky indikují jednotlivé programy dle níže uvedeného obrázku:



- Zvolíme program a zmáčknutím tlačítka (3) zapneme masáž. Intenzitu upravíme tlačítky snížit (3), resp. zvýšit (4) intenzitu. Doporučuje se začít při nízké intenzitě, kterou postupně zvyšujeme, jak si na masáž zvykáme.
- Zařízení disponuje 10 úrovněmi intenzity indikovanými jasností rozsvícených kontrolky: tlumené světlo – nízká intenzita, jasné světlo – vysoká intenzita.
- Masáž trvá 12 minut, což je také doporučená doba jedné terapie. Potom se zařízení automaticky vypne.
- Chceme-li přístroj vypnout dříve, zmáčkneme a přidržíme tlačítko vypnout (4).

UPOZORNĚNÍ

- Zařízení nikdy nepoužíváme ke zmírnění či snížení bolesti způsobené nedagnostikovanými příznaky.

- ZAŘÍZENÍ NEPOUŽÍVÁME v případě kardiostimulátoru či jakéhokoli jiného implantátu v těle, v případě těhotenství, hluboké žilní trombózy, vysokého krevního tlaku a jakékoli nemoci srdce.
- Přístroj není doporučeno používat v případě úrazu či zranění chodidel a nohou.
- Zařízení používáme pouze za jeho účelem použití.
- Výrobek používáme pouze k masáži chodidel. Aplikace na jakékoli jiné části těla může způsobit nebezpečné následky.
- Přístroj není voděodolný. Neumýváme ho a nepoužíváme v místech s vysokou vlhkostí (koupelna).
- Udržujeme z dosahu dětí a domácích mazlíčků.
- Zařízení nedemontujeme. V případě poruchy ho dáme do servisu.
- Nepoužíváme-li výrobek, skladujeme ho v originální krabici.
- Předcházíme kontaktu přístroje s jakýmkoli kovovými předměty.
- Společně se zařízením používáme pouze k němu přiložené příslušenství. Zařízení žádným způsobem neupravujeme.

ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí

kontaktem v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.

