

NÁVOD NA POUŽITIE

ELEKTRICKÁ MASÁŽNA PODLOŽKA FOOTSY

ČASTI TOVARU:

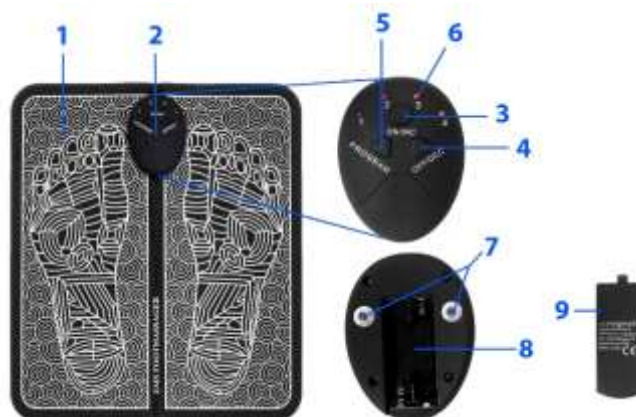
- masážna podložka,
- riadiaca jednotka,
- návod na použitie.

TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE:

- Napájanie: 2 batérie AAA (nie sú súčasťou balenia),
- Frekvencia: 1-100 Hz,
- Rozmery: 32,5 × 29,5 cm,
- Hmotnosť: 57,4 g.



POPIS



- (1) masážna podložka
- (2) riadiaca jednotka
- (3) tlačidlo na zapnutie / zvýšenie intenzity
- (4) tlačidlo vypnutia/spomalenia intenzity
- (5) tlačidlo výberu programu
- (6) programové svetlá
- (7) konektory
- (8) priehradka na batérie
- (9) kryt priestoru pre batérie

PRINCÍP

Elektrická stimulácia svalov (ESS) je spôsob, ako prinútiť svaly, aby sa stiahli. Používa sa najmä pri terapii na posilnenie svalov po zranení a pri rehabilitácii. Pomáha predchádzať svalovej atrofii, podporuje krvný obeh a uvoľňuje svaly.

KONTROLA A POUŽÍVANIE

Poznámka: Zariadenie nie je zdravotnícka pomôcka, je určené len na domáce použitie. Neslúži ako náhrada zariadenia poskytnutého lekárom alebo terapeutom! Pred prvým použitím si pozorne prečítajte celú príručku!

○ INŠTALÁCIA BATÉRIÍ

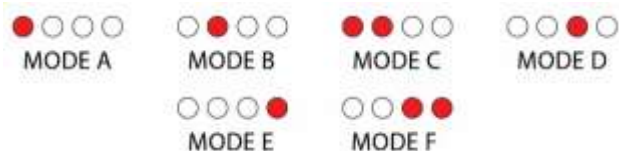
- Zariadenie je napájané 2 batériami AAA.
- Otvorte kryt priestoru na batérie na zadnej strane zariadenia.
- Vložte správne orientované batérie.
- Zatvorte priehradku na batérie krytom.

○ POUŽITÍ

- Podložku umiestime na podlahu tak, aby som si mohli pohodlne sednúť a chodidla položiť na označená miesta.
- Ovládací jednotku pripevníme na odpovídajúce miesto - v hornej časti podložky sa nachádzajú dve tlačítka, na ktoré ovládací jednotku umiestime.
- Bosá chodidla položíme na vyznačená miesta na podložke. Zařízení nefunguje v prípade ponožek na nohou.
- Příklad zariadenia zapneme zmáčknutím a pridržením tlačítka (3).
- Masážni režim, ktorý nám najviac vyhovuje, vybereme mačkaním tlačítka výber programu (5). Podložka disponuje 6 programy od rovnomernej masáže po rôzne druhy pulzů. Před zapnutím jiných

programů je doporučeno vyzkoušet program A, jehož prostřednictvím si na masáž zvykne.

- Kontrolky indikují jednotlivé programy dle níže uvedeného obrázku:



- Zvolíme program a zmáčknutím tlačítka (3) zapneme masáž. Intenzitu upravíme tlačítky snížit (3), resp. zvýšit (4) intenzitu. Doporučuje se začít při nízké intenzitě, kterou postupně zvyšujeme, jak si na masáž zvykáme.
- Zařízení disponuje 10 úrovněmi intenzity indikovanými jasností rozsvícených kontrolky: tlumené světlo – nízká intenzita, jasné světlo – vysoká intenzita.
- Masáž trvá 12 minut, což je také doporučená doba jedné terapie. Potom se zařízení automaticky vypne.
- Chceme-li přístroj vypnout dříve, zmáčkneme a přidržíme tlačítko vypnout (4).

UPOZORNĚNÍ

- Zařízení nikdy nepoužíváme ke zmírnění či snížení bolesti způsobené nedagnostikovanými příznaky.

- ZAŘÍZENÍ NEPOUŽÍVÁME v případě kardiostimulátoru či jakéhokoli jiného implantátu v těle, v případě těhotenství, hluboké žilní trombózy, vysokého krevního tlaku a jakékoli nemoci srdce.
- Přístroj není doporučeno používat v případě úrazu či zranění chodidel a nohou.
- Zařízení používáme pouze za jeho účelem použití.
- Výrobek používáme pouze k masáži chodidel. Aplikace na jakékoli jiné části těla může způsobit nebezpečné následky.
- Přístroj není voděodolný. Neumýváme ho a nepoužíváme v místech s vysokou vlhkostí (koupelna).
- Udržujeme z dosahu dětí a domácích mazlíčků.
- Zařízení nedemontujeme. V případě poruchy ho dáme do servisu.
- Nepoužíváme-li výrobek, skladujeme ho v originální krabici.
- Předcházíme kontaktu přístroje s jakýmkoli kovovými předměty.
- Společně se zařízením používáme pouze k němu přiložené příslušenství. Zařízení žádným způsobem neupravujeme.

ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí

kontaktem v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.

